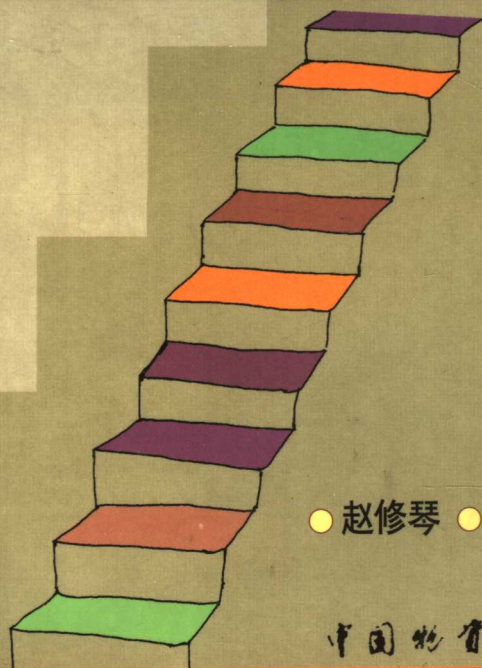


自我发展报告

人生必走的 9级台阶

RENSHENG BIZOU DE 9 JI TAIJIE

事 做事/做事难/人也难/人生艰难/怎样才 不难
人 做人/做人败/事业败/事业颓败/怎样才 不败



● 赵修琴 ● 代凯军/著

中国物资出版社

自我发展报告

人生必走的9级台阶

赵修琴 代凯军 著

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

自我发展报告:人生必走的9级台阶/赵修琴/代凯军著. - 北京:中国物资出版社,1999.7

ISBN 7-5047-1618-9

I. 自… II. ①赵… ②代… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 33636 号

人生必走的9级台阶

赵修琴 代凯军 著

*

中国物资出版社出版

(北京市西城区月坛北街25号 邮编100834)

全国新华书店经销

北京白河印刷厂印刷

*

开本:850×1168毫米 1/32 印张:35.5 字数:868千字

1999年7月第1版 1999年7月第1次印刷

印数:1-5000册 全套定价:59.40元(共三册)

ISBN 7-5047-1618-9/Z·0095

本书如有印装质量问题,请与出版社联系

致读者：

失败与成功的距离之远，用光年衡量也不为过。因为停留在岁月的起点，蹉跎在岁月的征途；因为彷徨于再坚持一下的意念之外，缺乏到达顶点的热情与毅力。

失败与成功的距离很近，近得我们几乎伸手可触。因为当你的一只脚踏近成功的大门时，另一只脚仍在失败的末端。

与成功有约，与失败违约，将是我们在光辉和暗淡，得意与失意之间作出选择的心灵之约，漫长的历史永远是一部成功与失败交织的奋斗史，漫长的人生永远是一条不败与败交融的轨迹。

与失败为友、尽显英雄本色。自然力的不可抗拒和人的伟力是有区别的，因为人的基本特征是创造，其实我们都具备这个条件，并可自愿地加以发挥。

在中西文化融汇的大背景下，本书能从人们的社会生活实际运用为立足点，对其做局部新的尝试，仅这种精神是值得称颂的。认清社会人的本质，认清自己内心深处的价值观，自己独特的才华与能力，就能秉持自己的信念而活，就能产生自尊，自重与自持，重刻国民尊容，创盛世民风。《人生必走的9级台阶》就是这样一本启迪智慧，洗涤心灵的书。它从探索失败的原因开始，提出做不败的人，做抗争的人，做创新创业的人，做生命的人，做社会的人，做事业的人，做“两性”的人，做“家庭”的人，做“东方”的人，这九个方面阐述不败的真谛。特别是面对新时代的挑战和瞬息万变的生活，做人的方略和行动都需要创新和改进。

基于以上指导思想,本书特别注意中西文化融汇。而且强调运用于实践,这也是编撰者的着力点之一。相信读者朋友们都能开卷有益,从本书中设计人生、再创辉煌。

代凯军

序 言

山林追求高峻，江河追求奔腾，大海追求百纳，天地追求广袤，人生追求成功。

涛涛岁月，鼓角争鸣；人类追求文明进步中，独裁与民主，专制与自由，正义与邪恶，生存与毁灭，残缺与完美，交锋在灵魂的深处；而今，西方做人向往浓浓人情，中国做人讲究有利实用，地球板块在碰撞，思想的飘流在交融，碰撞中隆起喜马拉雅山脉，交融中蕴育新的精神之颠。《人生必走的9级台阶》系列就身融其中。

做人，贯穿了人类史，生命史；所有人类活动就是怎样做人，做自我的人，做家庭的人，做国家的人，做人类社会的人；克除弊漏，追求完美，向往成功，是做人永恒的足迹。

我常自我调侃，本人是时代的特产。是因为在六十年代末，我妈因有海外关系及外祖父生前乃民国地方文官，担心后代不能上学，就嫁给了赤贫的父亲。那时据妈回忆：越穷越无知便越是光荣越能革命。而黑五类分子就只能苟且偷生，人格都不保。偏僻落后的农民儿子，上学成了唯一通往成功之路。

记得上初一，家里交不起学费准备让我休学。穷人孩子早懂事，年仅12岁的我，不甘如此一生，我对山那边的世界正充满神奇的遐想。陡地，一个信念冒出，何不去卖冰棍。就这样，在家乡那崎岖不平的公路上，常有一个冒着炎炎烈日，脚踏破

自行车的男孩到处叫卖。晚上，散架躺在床上时，黑皱的钱币也能凑上六七元。这样，我人生第一次困难，就被自己给征服了。事后，使我认识到自己的敢想敢干性格，并且认识到了只要你执着精神去干，是不难成功的。

然而，贫困一直像病魔一样，缠着欠缺和睦的家庭，也缠着七八十年代的中国农民。当我顺利考上本县重点中学时，学费的上涨又使我面临失学危机。面对毫无能力的家庭经济，自信又使我接受了挑战。

当时年仅十五岁，我就去了附近的城镇沙塘湾修公路，那时，还浪漫着一副少年壮志不言愁的情怀，我的理想主义情操在困难面前已初步有所体现。修路，就是在高温常达40℃以上的马路上挖土，拌混凝土，铺碎石等成年人才能胜任的活儿。我就是那群挥汗如雨的破衣工群中的一人。说真的，做这种超体力负荷的工作，对于我只有两种结果，要么晕倒于工地，要么就锻炼了钢铁般的身体与意志。每当日近黄昏散工的时候，我喜欢徜徉在河水中，对着天空猛烈地呼啸，伴随着滚滚河水，在那激悦的声音中，我的呐喊赢得了自己灵魂深处的回应，那是潜能，是生命意志；那是一个薄弱者，跋涉者在抗争命运，我要生存发展，我要上学，我要走过山那边很远很远……

《人生必走的9级台阶》实质是人们追求的一种境界；如何做，显然受地域时空约束，中西都有自己思维模式的沉淀物，然人类的最大特征是追求完美化，他并不因为牛顿是西方人而排斥他的光辉学说。在这之下，跨越了中西人为的隔膜，沉淀物可以裂变，然后在相融中结晶出辉煌一体。

转型中国，思想界整体意义上的迷误混浊急需澄清；做人不能没有利益追求与声色犬乐，但更不能没有价值准绳，社会缺乏有力的道德尺度；不然，凶残齷齪之事，邪恶卑污之人何时

才能节制,正义友善何时才得弥彰;生活也就无从言谈美好,人也就羞谈文明。编撰本书的目的也是如此。本书内容以人的内在精神操守等人格基础到个体的必备文明社会基础技能,然后晋升到家庭集团人的立业安身,再延续到社会人的文化精神,从小至大,以微达宏,紧密成一体。它透露出了西方人利益实用的功效具体条理性,洋溢着中国人故有的浓浓人情。改革中的国民、社会需要,世纪末的人类需要;它的诞生,与您的独具慧眼的选择,意味着您的生活为远离暗淡已迈出了第一步……愿您,愿人人永不言败永不失败!!

恒 忠

1999年6月8日

目 录

1 做不败的人

“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。”秦始皇一统六国，二世引火阿房。汉高祖驾邀龙去，项羽自刎乌江。孔明扇纶巾，阿斗乐不思蜀。隋文帝了断400余载纷乱，炀帝身首异处。宋太祖杯酒释兵权，幼主俯背投海。明太祖北赶大元，崇祯自缢煤山。千秋功罪，谁人曾与评说。做不败的人，演绎不败的历史，应是你我永恒的追求。

第一章 探索失败的原因——反醒自我 …… (3)

一、享乐、懒惰、依赖、松懈必败无疑 …… (3)

△ **人生必走的9级台阶** △

- 二、恐惑、哭泣、迷失、逃避一无所成 (6)
- 三、压抑、孤独、犹豫、空虚泯灭自我 (9)
- 四、羞怯、借口、埋怨、隐瞒寻找失败 (13)

第二章 寻觅不败的根源——与成功对话 (17)

- 一、坚定的信心 (17)
- 二、勤奋的工作 (22)
- 三、知识的积累 (25)

第三章 败与不败的距离——生死时速 (30)

- 一、不败与败的距离很远 (30)
- 二、埋怨只能说明你无能 (32)
- 三、不败与败的距离很近 (33)
- 四、勇敢跨越距离 (38)

第四章 拒绝做“三等人”——踢开绊脚石
..... (41)

- 一、拒绝等吃、等睡、等死 (41)
- 二、现在该是站起来的时候 (45)

2 做抗争的人

世上没有绝对的弱者，在夹缝中求生存，逃避自然是弱者天生的本领。强



者未必强食，相反强者可能被蚕食。无论强者弱者都要适应环境，遇强则弱，遇弱则强。

第五章 弱也不败——以弱胜强 (59)

- 一、物竞天择，适者生存 (59)
- 二、寻找强点的弱者 (60)
- 三、善于保护自己 (60)
- 四、从柔弱女子到“最佳” (61)
- 五、为弱者歌唱 (63)

第六章 小也不败——以小做大 (65)

- 一、小鱼吃大鱼 (65)
- 二、从小商贩到大富豪 (69)
- 三、欲与天比高 (73)
- 四、从小做起 (75)

第七章 强也不败——以大做大 (81)

- 一、把 2 亿变成 900 亿 (81)
- 二、永不满足现状 (82)
- 三、日本企业也分三步走 (84)
- 四、老板误区 (88)

第八章 败也不败——反败为胜 (90)

- 一、精神上的反败为胜 (90)

- 二、善败者必不败 (91)
三、迪斯尼的经历 (100)

3 做创意创业的人

创业成功的机率既然如此低微，那么，岂不是让许多真正有热血、有才能的人望之怯步了吗？其实，统计数字归统计数字，在现实生活中，想做个白手起家，拥有自己旗下工作室或是公司的老板也并非那样遥不可及。

第九章 人格特质不败——成功创业者 (105)

- 一、好奇心 (106)
二、积极度 (107)
三、企图心 (109)
四、创意性 (110)
五、毅力与韧性 (112)
六、勇于自我推销 (113)

第十章 择业不败——热门行业动态 (115)

- 一、个人工作室 (115)



二、拍艺术照	(118)
三、快递服务	(118)
四、广告 AE	(119)
五、笔耕天地	(120)
六、宠物店风行	(121)
七、个性花店的经营	(122)
八、临时演员大亮相	(123)

4 做生命的人

如果你意志消沉，如果你精神恍惚，如果你年少就病坑，如果你英年就早逝，那么对你的生命来说就是最大的失败之一。身体是革命的本钱，身体是不败的基础。请珍惜生命，一方面我们需要科学使用，另一方面需要科学保养。

第十一章 意识不败——刺激你的神经	(127)
一、潜意识的威力	(127)
二、培养市场、法律、环境意识	(131)



第十二章 思维不败——动脑变天才	(136)
一、认识你的思维	(136)
二、培养你的思维	(139)
三、思维就可创造财富	(141)
第十三章 心理不败——心平气和万事兴	(144)
一、不要创造心理障碍	(144)
二、如何平衡心理	(147)
三、同自己签订心理合同	(150)
第十四章 性格不败——本性应易移	(153)
一、培养开放性格克服社会恐惧	(153)
二、性格棱角不可太分明	(155)
第十五章 身体不败——泰山压顶不弯腰	(158)
一、保持身体健康的几条要诀	(158)
二、体弱多病是做人最大束缚	(160)
三、远离健康的借口	(162)

5 做社会的人

人之所以是人，是因人具有“社会性”换句话说人不可能孤立地生存，不



可能自我封闭地生活。只要你还生活在这个世界上，你就不得不与周围的各种各样的人打交道，况且社会经济的飞速发展也带来了人与人之间关系的新变化。如何做一个不败的社会人，将是每个现代人面临的新课题。

第十六章 形象不败——光彩迷人 (167)

- 一、平时形象的注意要点 (167)
- 二、提高自我形象的八种方法 (171)

第十七章 口才不败——说遍天下无敌手 (173)

- 一、魅力无穷的实用口才 (173)
- 二、巧妙的处世口才 (181)

第十八章 社交不败——游刃有余 (187)

- 一、礼尚往来的艺术 (187)
- 二、日常交往的五种礼节 (191)
- 三、组织宴请的注意事项 (193)
- 四、参加舞会的注意事项 (195)



6 做事业的人

要做顶天立地的人，事业就是你坚实的基础。一往直前的勇气、坚定的信心，以及顽强的斗志，最后加上聪明的大脑。你的事业定会蒸蒸日上，倘若有挫折，也是暂时的，只不过是磨炼你的意志而以。牢记，有志者事竟成。

第十九章 “点子”不败——轻松获胜 (199)

- 一、工作学习的四个好点子 (199)
- 二、经商点子要常用 (203)
- 三、自我表现点子 (211)

第二十章 赚钱不败——腰包鼓起的秘密 (222)

- 一、今后哪些行当好赚钱 (222)
- 二、大亨给我们的启示 (224)
- 三、赚钱有秘诀 (228)

第二十一章 事业不败——永不停止发展的脚步 (233)



一、稻田里矗立的商业王国	(233)
二、从邮票神童到地产大王	(238)
第二十二章 守业不败——检讨自己	(252)
一、做人与做企业	(252)
二、不能过分依赖“点子”与公关	(255)
三、保持可持续发展	(258)

7 做“两性”的人

人类社会理所当然地归依于两性世界，男人与女人就像地球的南北两极一样共同组成一个浑然一体的世界，两者一刚一柔，相辅相成，合二为一，共同演绎人类历史。

第二十三章 男人不败——阳刚之气	(263)
一、男性八大健康守则	(263)
二、男性衣着服饰	(264)
三、男人有钱就变坏吗	(265)
四、男人的误区	(266)
第二十四章 女人不败——阴柔之美	(269)
一、阿华的故事	(269)