

中国古代宫廷秘史丛书

历代宫廷黑幕

李仲凯 著



内容提要

这套《中国古代宫廷秘史丛书》，旨在将中国古代皇帝和宫廷生活中一些鲜为人知的秘闻逸事挖掘出来，揭露中国封建社会皇室宫廷中的内幕、黑幕，借助记叙历史事实，启发读者正确认识封建社会及其最高统治者皇帝，以史为鉴，警诫后人，给人以历史知识和教育。

本书为《中国古代宫廷秘史丛书》之一种，真切叙述历代皇帝、后妃、皇亲国戚，或为非作歹，或为虎作伥，或狐假虎威所做的种种罪恶勾当，揭露封建社会宫廷中的种种黑幕，令人触目惊心。

全书语言浅显，文笔生动，历史事实确凿，情节曲折离奇，故事引人入胜，具有相当可读性和知识性。

目 录

蒸庶母、霸儿媳的癞虾蟆 /	1
汉高祖与吕后 /	6
西汉窦太后 /	16
无情最是茂陵郎 /	24
跋扈将军 /	54
白痴皇帝与黑脸悍妇 /	65
养虎成患 /	85
北魏后宫秘事 /	95
奸妹诛叔的刘骏 /	112
萧衍的故事 /	124
癫痴天子 疯狂家族 /	150
唐宫宦祸 /	173
优伶皇帝 /	219
兄终弟及 /	230
宋宫秘史 /	236

千古奇冤风波亭 /	255
辽宫遗恨 /	278
淫魔海陵王 /	300
真假两个皇帝 /	314
怪癖皇帝 /	335
康熙王储风波 /	342
叔嫂争权 /	358

烝庶母、霸儿媳 的癞虾蟆

春秋时期众多诸侯的宫中，荒淫无耻之事太多了，其中卫国的卫宣公烝（古指同母辈淫通）庶母、霸儿媳的丑事可谓“出类拔萃”，“青史”有名。

卫国是西周初年周武王之弟康叔的封国，建都朝歌（今河南省淇县），主要统治商的遗民。春秋时迁至今天的河南省滑县、濮阳市一带。

卫宣公名晋，是卫桓公完的儿子。晋在登王位之前做公子的时候，就好色放纵而不知检点。他本有妻有妾，却还不知足，整天价瞪着一双色迷迷的眼睛，馋嘴猫似的寻来觅去，最后竟瞄上了卫桓公的一个美妾——他的庶母夷姜。要论年纪夷姜与公子晋倒也般配，但毕竟是生父的爱姬，有着母辈的名分啊。公子晋却全然不顾人伦礼制，千方百计要将其占有，真可谓色胆包天。他三天两头探听父亲的行踪宿处，只要不在夷姜那里，他就要借个名目往这个小妈那儿走动。按封建礼法，即使是公子也不能随意与庶母见面的。但他不管这一套，公然前往，就跟去自己宫中一

样。夷姜身边的宫人不敢得罪他，任其自由出入，只是替他担心受怕，不敢叫卫桓公知道。

公子晋虽然对夷姜垂涎以久，恨不能立刻做成好事，可父亲尚在，不能完全由着自己性子来，另外也怕庶母不从，闹将起来无法收场，所以只好捺住淫心，旁敲侧击，慢慢撩拨挑逗。这夷姜不呆不痴，怎么会看不出公子晋覬觐之心？她若守礼法，遵人伦，早就会正颜申斥公子晋，或令宫人阻其入宫，也就不会结下世代风流孽债了。怎奈她正值豆蔻青春，与个行将就木的棺材瓢子做夫妻早嫌不配，见公子晋对自己有非份之想，已有投桃报李之心，只是碍着身份情面，难以自荐枕席，故对晋的种种不轨言行有意放纵。

这一天，公子晋得知父王被国事缠身，无暇他顾，便心急火燎地赶往夷姜宫中，决心做成好事。见面没说两句话，便将宫女支走。夷姜会意，也不阻拦。公子晋见此光景暗喜，料定已有九分把握，于是故作儿女态，自诉空有一身强健，未遇如意美女，又嬉皮笑脸夸赞夷姜绝色天下，只可惜嫁个耄耋老朽，岂不是形同守寡，虚掷年华？直说得夷姜春心荡起，欲火中烧，难以自持。情场老手的公子晋一看庶母那神态，心想此刻不下手，更待何时？伸手将夷姜抱起，拥入锦绣罗帐，终于将庶母给蒸了。

从此二人一发不可收拾，几番缱绻偷情，竟生下一男，取名为伋。

父王死后，公子晋即位，便是卫宣公。这一来，晋还怕谁呀？干脆与夷姜同宿宫中，形同夫妻一般。而他的元配邢夫人却被弃如敝履，独守空帏。那个孽子伋也被卫宣公立为世子。在这以后，卫宣公虽花心不改，不时寻花问柳地换换口味，但对夷姜还算有情义，一直宠幸着。

光阴似箭，转眼伋已十六岁了。卫宣公为伋聘了齐僖公的长

女为妻。行聘使者打齐国归来向卫宣公复命时，卫宣公顺嘴问了句这齐女长得如何。使者禀告卫宣公，说这齐女天生丽质，真是绝代佳人。他这不过是为了讨卫宣公高兴，奉承他娶了个好儿媳，岂料他这一多嘴竟又引发了卫宣公的渔色念头。

这几年卫宣公虽说还宠幸夷姜，可她毕竟人老珠黄，再无当年那种勾人魂魄的魅力了，这常使卫宣公引为遗憾。如今一听未过门的儿媳这么好，不禁艳羡不已。不过这是给儿子娶的呀，卫宣公心中有种哑巴吃黄连的味道，皱起眉头把使者打发出去。

打这以后卫宣公就坐下“病”了，每日食不甘味，夜不成眠，抓耳挠腮，总琢磨如何把这美若天仙的齐女纳为己有。最后，他还真想出一个偷梁换柱的鬼点子。他突然下令，召集国内能工巧匠，在黄河上筑一高台。他不惜花费千金，朱栏玉砌，雕梁画栋，修得十分富丽堂皇。高台建成，取名新台，其址即在今河南省濮阳市境内。

新台落成，为公子伋娶亲的日子也就到了，可卫宣公却把新郎派去出使宋国。公子伋前脚刚走，卫宣公便立刻派人到齐国迎亲，并命令将新娘送到新台。等齐女来到新台，鼓乐齐鸣，依礼拜天拜地。齐女蒙着盖头，也不知公子伋是怎样一个美少年，羞喜交加，暗暗盼着洞房花烛那一刻的到来。哪知进了洞房她才发现，给自己揭盖头的竟是个丑陋的老头子！原来，这位新郎是卫宣公，也就是齐女的老公公。待公子伋在宋国办完公事匆匆赶回卫国，才知道自己的老婆被父王捷足先登抢跑了。而卫宣公见儿子回来，居然毫无愧色，还觑着老脸命公子伋来新台拜见新庶母夷姜。公子伋虽羞愤难忍，但父命终不可违，只好按礼叩拜本应是自己娇妻的“庶母”。

卫宣公霸占儿媳的丑闻很快便在卫国传扬开了，百姓们编了“歌”，表达他们对卫宣公的嘲讽：

新台有泚，河水弥弥。燕婉之求，蓬蔦不鲜。新台有洒，河水浼浼。燕婉之求，蓬蔦不殄。鱼网之设，鸿则离之。燕婉之求，得此戚施。

两千多年前的歌词不大好懂，我们不妨读一读余冠英先生的今译：

河上新台照眼明，
河水溜溜满又平。
只道嫁个称心汉，
缩脖子虾蟆真恶心。

新台高高黄河边，
黄河平平水接天。
只道嫁个称心汉，
癞皮疙瘩讨人嫌。

下网拿鱼落了空，
拿了个虾蟆在网中。
只道嫁个称心汉，
嫁着个缩脖子丑老公。

卫宣公不在乎这些笑骂，领着宣姜在新台朝夕享乐，一住就是三年，连生二子，大的取名叫寿，小的取名叫朔。原来他爱得要命的那个夷姜和公子伋，统统让他忘到爪哇国去了。

好多年后的一天，公子伋过生日，已经长大的异母兄弟寿和朔同去赴宴祝寿。可是不一会儿，公子朔便逃席跑到母亲

前哭诉哥哥公子伋欺负他：“我好意与哥哥一起去给他祝寿，他却说我是他儿子。我与他争辩，他就胡说八道。”

“他说什么？”宣姜追问。

“他说，‘你妈原本是我的老婆，你该管我叫爸爸！’”

一句话说得宣姜羞辱难当，不禁大哭起来。卫宣公闻讯赶来问个究竟，宣姜连骂带哭要卫宣公为自己作主，乘机添枝加叶诬告公子伋：“公子伋还要对我下手，他对朔儿说什么‘我的母亲本来是父王的庶母，被他收为妻子；如今你的母亲名正言顺是我的妻子，父王算是欠了我的，早晚得和卫国疆土一同还我’。”卫宣公听了这话不由得打了个冷战，心想还真是这么一笔烂污账。他恼羞成怒，立刻命人传话给夷姜，斥责她教子无方，纵子忤逆。夷姜多年身遭遗弃冷落，已是满腹幽怨，如今无端受辱，越想越恨，终于投环自尽，了结了耻辱的一生。

夷姜一死，卫宣公更觉得公子伋早晚是个祸害，由此动了杀子恶念。正巧齐国有事通知卫国派使前往商议。卫宣公与公子朔暗地密谋，派公子伋出使齐国，派人在途中将公子伋杀掉。公子朔人小鬼大，派人在公子伋去齐必经之地设下埋伏，约定见持白旄的不须多说，上前即杀，然后拿白旄回来领赏。那白旄是一国使者的标志。

那宣姜的大儿子公子寿不知怎么得知了这一阴谋。他与弟弟朔不一样，仁爱厚道，对异母兄长公子伋一向有手足之情。他急忙把这一机密告诉了公子伋，劝他设法逃走免祸，公子伋固执不肯。于是公子寿设宴，假装饯行，把公子伋灌醉，自己拿着白旄生齐国去了，在半路被公子朔派去的人杀掉。公子伋酒醒后发觉，寿替自己去送死，急忙追赶，结果也送了命。

对这一结果最满意的是公子朔，他知道这样一来嗣位的必是了。后来朔果然接了卫宣公的班，历史上称之为卫惠公。

汉高祖与吕后

汉高祖刘邦原是个游手好闲之辈，每天结交一帮酒肉朋友，吃吃喝喝，胡吹乱侃，不干正经营生。他的父亲刘老太公常常责骂他，说他不如他哥哥刘仲。后来有个邻居劝他不要一直这么混下去了，也干点正事，并且举荐他做了泗水亭长，这刘邦才算有了个正当职业。一次，刘邦赴咸阳公干，见秦始皇坐着銮驾巡行都中，不可一世，不禁感慨万千，道：“大丈夫应当如此啊！”话虽如此，时机未到，刘季子也是枉然。不觉又蹉跎了几年，刘邦连个老婆都娶不上，露出王老五的苗头来，实在打熬不住了，只得寻花眠柳，结个露水鸳鸯。其中有个曹氏，本是小家碧玉，被刘邦勾搭上手，竟生下一个大胖小子，后取名刘肥，受封齐王，这是后话。

一个偶然的机，使刘邦结识了避仇泗上的吕公。吕公学过相面之术，善于为人看相。他见刘邦日角斗胸、龟背龙股，便声截了当地对刘邦说：“我吕某为许多英雄看过相，却从未见过这样的大富大贵之相，希望您好自为之。我有一小女，如弃，愿许配给您为妻，您看如何？”

刘邦做梦也想不到会有这种好事，当即“扑通”一声跪下说：“请岳父大人受小婿一拜。”而吕公则立刻许诺：不要刘邦出一文聘礼，自己情愿再赔一份嫁妆，只请刘邦速择吉日，早成婚配。原来他还怕刘邦反悔哩。

吕公的女儿叫吕雉，字娥姁。她虽无沉鱼落雁之貌，闭月羞花之容，倒也模样端正。二人很快便同上高唐阳台，龙凤谐欢，数年之后便生下一子一女，即后日的汉惠帝与鲁元公主。

转眼几年过去，刘邦自斩蛇起兵得为汉王，一次与楚兵交战兵败，单人独骑落荒而逃，投宿于偏僻小村，遇上了清丽可人的戚氏。战场失意、情场得意的刘邦一时忘却厮杀，挽女同宿，耕云播雨。这戚氏年已及笄，倒也会曲意奉承。两情缱绻，竟一索得男，生下后日的赵王如意。

再说刘邦起兵时，因家中无人照料，使用了一个叫审食其的同乡做门客，管理家务。审食其没什么才干，不过是个口齿伶俐、善于逢迎的粉面郎君。刘邦在外，家政统由吕雉作主，审食其唯唯诺诺，奉命维谨，深受吕雉喜爱。朝夕聚首，眉来眼去，这对男女竟勾搭成奸。刘邦的父亲刘太公老眼昏花，哪里看得住他们；一对儿女又幼小无知，吕、审二人乐得无拘无束，双宿双飞。

说起来，刘太公、吕雉、审食其也为刘邦吃了不少苦头，担了多少惊吓。刘邦彭城兵败，刘太公一家只好扮作难民，晓行夜宿，万分小心，但偏与楚军遭遇被人认出。楚兵如狼似虎一拥而上，把刘太公、吕氏连同审食其一齐拿下。刘邦在广武与项羽两军对峙时，项羽筑起一座高台，上放一块大剖板，把刘老太公放在上面，通知刘邦说：“你不退兵，我就把你的老子熬成肉汤。”哪知刘邦根本不吃这一套，他拿出当年耍光棍儿的架势，回答说：“我与你约为兄弟，我的老子就是你的老子。你要是烹

了老子，千万要分给我一杯肉汤。”这下项羽没咒儿念了。直到鸿沟议约，那三人才脱囚归汉。在被囚的三年里，吕雉与审食其二人苦中作乐，俨然一对患难夫妻。

楚汉战争后期，刘邦击败魏王豹，将其家眷悉数接收，其中豹姬薄氏引起了刘邦的兴趣。据说她在被送给西魏王之前请相士看过相，相士说她当生天子。刘邦对生不生天子倒不甚在意，他看上的是薄氏的美貌。颠鸾倒凤之后，真得一龙种，取名为刘恒，也就是后来的汉文帝。

刘邦称帝后曾得意忘形地在未央殿给乃父刘老太公祝酒，当着众多文武大臣，他嘲讽地说：“从前您老人家说我是个无赖，不能治家业，不像哥哥刘仲那样能干。现在你看看我的家业和刘仲的哪个多？”引得殿上大笑。他不知就在朝堂之上戏弄老父的时候，吕后污秽后宫的行为又给自己引来多少人的窃笑。

吕雉当了皇后并未忘却旧情，先替审食其讨封。刘邦念其保护家属有功，封他为辟阳侯。审食其没想到些许床上功夫竟能使自己封侯得官，如此反观那些从龙诸将出生入死搏来的也不过尔尔，从此他人宫侍寝更加卖力了。宫中的太监、宫女乃至朝中大臣，明知吕后厮养审食其，淫乱宫闱，或慑于吕氏淫威，或为圣上隐讳，竟不敢使春光外泄于高祖。汉高祖这顶绿帽戴得真叫结实。

刘邦在平息叛乱的异姓王英布时受了箭伤，从此一病不起。他在病中想起了前两年废立太子的风波。

原来，刘邦不喜欢吕后生的儿子刘盈，常说刘盈太柔弱，不像自己。在已分封为王的儿子中，他最中意的是戚氏生的赵王如意。他常在戚氏宫中把如意抱在膝上，对儿子念叨：“我终不忍把不肖的儿子放在爱子之上。”戚氏知道自己深遭吕后嫉恨，而自己又不是她的对手，很想让刘邦立如意为太子，以便在刘邦百

年之后，孤儿寡母不受吕后欺负，因此也没少吹枕边风。于是刘邦在朝堂上正式提出废太子刘盈的打算。谁知大臣们纷纷反对，特别是刘邦的老乡、汾阳侯周昌反对得最厉害。周昌平日说话便结巴，一激动话都说不成句了：“臣期期以为不不可。陛下要换换太子，臣期期不奉诏！”

刘邦因为自己的主张遭到反对，正在恼火，一看周昌急扯白脸、干着急说不出话的那样子，竟被逗乐了，哈哈一笑散朝。事后吕后居然给周昌跪下，感谢他保护太子。后来还是张良给她出了个主意，要吕后派人以刘盈的名义，带上大量金玉璧帛，卑辞安车，去请刘邦素来尊重却请不动的德高望重的“商山四皓”：东园公、绮里季、夏黄公、角里先生。吕后派她的哥哥吕泽去办这件事，还真把这四个老先生请来了。刘邦发现商山四皓来辅佐太子，大吃一惊，对戚氏说：“瞧那四个老家伙，我请都请不到，现在他们却去帮助太子，看来刘盈羽翼已成，更难以废掉了。”说着，刘邦唱起楚歌：

鸿鹄高飞，一举千里。

羽翼已成，横绝四海。

横绝四海，又可奈何。

虽有矰缴，尚安所施！

想到这里，他硬撑着起来，叫人扶着他坐上车子，带上文武百官和宗室子弟，到太庙杀白马盟誓，立下了从此以后不许再封非刘姓之人为王和无功之人不得封侯的遗嘱。这时他似乎已感觉到吕氏家族对他刘家天下的威胁。

汉高祖十二年（公元前195年）四月，刘邦刚刚死去，吕氏就密谋谋杀一批开国元老。她对审食其说：“诸将与帝为编户民，

今北面为臣，此常快快。今乃事少主，非尽族是，天下不安。”这话不知怎么很快就传到大将酈商耳中。他立刻找审食其，当面警告：“我听说皇帝晏驾已经四天了，宫里不发讣告，却打算杀害功臣和藩王。如果这么干，天下可就危险了。如今陈平、灌婴带着十万大军驻守荥阳，樊噲、周勃率二十万兵马正在燕、代平叛，他们要是知道这个消息，一定会联合起来杀回长安，那不就大乱了？”审食其认为酈商说的不错，赶紧找吕后商量，劝她打消了诛杀元老的危险念头。吕后这才派人发出讣告，宣布先皇帝已经驾崩，遗诏由太子刘盈继位为嗣皇帝。刘盈即汉惠帝，他登基后尊生母吕后为皇太后。于是，吕后便由西汉第一位皇后升为皇太后。

吕后虽然听从了审食其的劝告，暂时压制住立即大杀功臣和刘氏诸王的险恶念头，但是对于眼中钉、肉中刺的戚夫人和赵王如意母子俩却坚决不肯放过。她决定先拿这两个人开刀，以显示她的雌威。汉十二年（公元前195年）五月，汉高祖的葬礼刚刚结束，吕后就以太后名义下令，责怪侍奉高祖的戚夫人照料不周，导致身体健壮的先皇迅速晏驾，以此为由将其打入冷宫，“髡钳，衣赭衣，令舂。”于是，可怜的戚氏被剃去头发，脖子上套了铁箍，穿上囚服，禁锢在永巷冷宫，终日舂米，每天舂不出一石米便不得饭吃。一代宠姬哪里受过这种罪呀，她边舂边歌：

子为王，母为虏，终日舂薄暮，常与死为伍。相离三千里，当谁使告汝？

吕后闻之大怒：“你还想倚仗你的儿子吗？”她马上派人去赵国，召赵王如意入朝。谁知使者来回跑了三趟，也没把赵王召来。原来赵王的相国不是别人，正是那说话结巴的建平侯周昌。

周昌知道叫赵王如意入朝没好事，软磨硬抗，就是不让赵王入朝。吕后听说周昌作梗，本想立即拿他是问，只因周昌当年曾在刘邦跟前为刘盈力保储位，有功于己，不便翻脸无情，所以她才想出一条调虎离山之计。她下令调周昌入朝，周昌不能不来。一见面吕后就大声斥责他：“你不知我恨戚氏吗？为什么不让赵王入朝？”

周昌直言道：“先帝以赵王托臣，臣在赵一日，应保护一日，况赵王是嗣皇帝幼弟，为先帝所钟爱。臣前力保嗣皇帝，得蒙先帝信任，无非望臣再保赵王，免致兄弟相戕。若太后怀有私怨，臣怎敢参与？臣唯知有先帝遗命罢了。”吕后无言以对，只好叫他退下，不许他再回赵国去了。她一面又派使者飞召赵王来京。这回赵王没人给作主了，只好乖乖跟使者从邯郸来到长安。

这时惠帝才十六岁，但已看出吕后叫弟弟如意来京的险恶用心。刘盈为人敦厚仁爱，与其生母狠毒的性情完全不同。他见戚夫人受罪已经觉得太后做得太过分了，如今太后竟又要对如意下手，他决心阻止这种伤天害理的行为。怎么阻止呢？惠帝想，自己也不便直言反对母亲啊？于是，他听说如意到了，急忙出迎，和赵王如意一同入宫进见太后。太后一见赵王，恨不能亲手把他脑袋砍下来，但惠帝在旁边，不好当场发难，只得支支唔唔说两句。惠帝知道母亲不高兴，便把赵王拉到自己宫中安顿住下，吃饭、睡觉，都和赵王在一起，叫太后不好下手害如意。

俗话说：老虎也有打盹儿的时候。转眼到了惠帝元年（公元前194年）十二月，惠帝早晨起来经常练习射箭，平日都是拉如意同去，这天见如意睡得正香，不忍叫他，就自己出去了。可谁知等他回来，赵王已经七窍冒血，被毒死了。惠帝抱尸大哭，后悔不该丢下弟弟一人在虎穴之中，最后只得下令将如意以王礼殓葬，谥隐王。

哪知一波未平，一波又起。一天，宫监称奉太后之命，来引惠帝看什么“人彘”。惠帝纳闷，不知这是什么东西，便跟着太监出来了。太监领着皇帝七拐八弯，来到一间厕所跟前，打开厕门，朝里一指说：“那就是‘人彘’。”惠帝一看，只见一个人身躺在那里，手脚都没了，光剩下头和躯干，光光的脑袋上还勉强能分辨出两个眼眶，可是眼珠都没了，只留下两个血肉模糊的窟窿，那身子还不时动一动，张着大嘴，可是听不见人声。惠帝吓坏了，回头问宫监，这到底是什么。宫监支支唔唔不敢说。惠帝硬逼着，宫监才小声告诉他，这就是戚夫人。一句话差点把惠帝吓死。宫监悄声说戚夫人手脚被砍断，眼珠被挖出，熏聋双耳，药哑喉咙，被扔进了厕所中，真是生不如死。惠帝大哭，说：“此非人所为，臣为太后子，终不能治天下。”从此，他终日饮酒淫乐，对什么朝政一点兴趣也没有了。

汉惠帝二年（公元前193年）冬十月，齐王刘肥入京朝见。咱们前面交代过，刘肥的生母曹氏，是汉高祖刘邦发迹前的妍妇，在楚国被秦国吞并的前夕生下了刘肥。刘肥青少年时代面朝黄土背朝天，靠种田过活。刘邦起兵后，刘肥也曾在其麾下从军打仗。刘邦取得天下后，把胶东、胶西、临淄、济北、博阳、城阳六郡七十三城封给了已过而立之年的长子刘肥，并特别派自己的同乡、著名的大将曹参当齐国相国。曹参在楚汉相争时期，曾协助韩信平定齐国，在那里很有威信。汉高祖十年（公元前197年），代王相国陈稀举兵反叛，自立代王。刘邦亲自带兵平叛，齐王刘肥命曹参率军参战并打垮陈稀主力。第二年，刘肥又统率齐国十二万大军与刘邦合兵平定英布叛乱。惠帝对这个比自己年长二十多岁，可谓见多识广的异母兄倒是打心里敬重，在太后所居长乐宫设宴款待齐王时，特意按兄弟长幼尊齐王在上席落座，自己坐陪。刘肥大大咧咧，也没怎么推让，就坐下了。他想不到

自己这一举动竟招来杀身之祸。

吕后对齐王刘肥早有戒心，很想铲除这一心腹之患，今天一见刘肥在大庭广众之下竟敢如此僭越，不由得怒从心中起，恶向胆边生。她暗中叫左右准备了两杯毒酒，放在自己的食案上，命齐王刘肥为太后祝寿敬酒。按规矩刘肥应该将这两杯中的一杯饮下，然后再举另一杯奉给长者。吕后这一招既阴险又难防。刘肥得到给太后敬酒的指示，离席起身，来到吕后食案前，恭恭敬敬地端起一杯毒酒，正待要饮，只见惠帝凑上来，端起了另一杯毒酒，要与齐王共饮祝寿。吕后万没想到会出现这种局面，她大惊失色，不顾一切地劈手夺过惠帝手中的酒杯，将酒倒掉。刘肥感觉不妙，也乘机把酒倒了，然后推辞退席回府。后来，他派人探听才知道，若不是惠帝插手，自己必死于太后食案前。他前思后想，越想越怕，恨不能插翅逃回自己的封地，但他也明白，沉毅阴狠的老太后怎么肯轻易让已经咬上钩的大鱼再跑掉呢？

最后还是齐王手下的内史献策，要齐王让出城阳郡（治今山东莒县）给吕后的亲生女儿鲁阳公主，作为公主的汤沐邑，讨得太后与公主的欢心，这样才能平安回到齐国。刘肥依计而行，并将（异母妹）鲁元公主尊为齐国太后，讨得吕后些许赞赏，这才算平安返回临淄，相安无事地活到汉惠帝六年（公元前189年），寿终正寝。

吕后控制了朝政后，大封吕氏宗族，颐指气使，肆意横行。她与审食其的关系更是如胶似漆，毫无忌憚。吕后居然封审食其为左丞相，居中用事。审食其不免恃宠生骄，趾高气扬，权倾朝野。

惠帝得知母亲与审食其的丑事，又羞又忿，发狠要将审食其杀掉。他将审食其平日的种种罪恶行径罗织在一起，终于将其逮捕入狱。