

电脑时代系列丛书(新版)

diannao shidai xilie congshu

朋友,

您会用电脑吗?

您知道电脑是如何组成的吗?

您知道用电脑能做些什么吗?

请您打开《电脑时代系列丛书》,

您所有的疑问,

都能在本套丛书中找到满意的答案。

学电脑、用电脑已经成了许多电脑爱好者

日常生活不可或缺的一部分。

有人说,

21世纪是电脑时代,

在这一时代,

电脑日益成为人们赖以生存和生活的

重要手段,

不跟上电脑技术的发展就会丧失

立足社会和寻求发展的机会。

朋友,

那您还等什么?

赶快行动吧……



跟我学

上网——快速入门与操作技巧

◆ 时代科技 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

电脑时代系列丛书(新版)
diannao shidai xilie congshu



跟我学

上网——快速入门与操作技巧

◆ 时代科技 编著

人民邮电出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

跟我学上网：快速入门与操作技巧 / 时代科技编著. —北京：人民邮电出版社，2005.6
(电脑时代系列丛书：新版)

ISBN 7-115-13168-6

I. 跟... II. 时... III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 047458 号

内 容 提 要

本书主要介绍 Internet 的基础知识，浏览网站，收发电子邮件，文件传输以及网上生活的方法、技巧和实例。

本书主要解决初学者上网时碰到的各种问题。

随书配送的多媒体教学光盘以大量精美的画面、详细的操作步骤和简练的解说语言，介绍电脑上网的基础知识和电脑上网的操作方法、技巧和诀窍，助您从零起步、快速上手。

本书适合电脑新手阅读，也可供电脑培训班选做辅导教材。

电脑时代系列丛书 (新版)

跟我学上网——快速入门与操作技巧

- ◆ 编 著 时代科技
责任编辑 刘建章
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京鸿佳印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本：787×1092 1/16
印张：14.25
字数：349 千字 2005 年 6 月第 1 版
印数：1—8 000 册 2005 年 6 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-13168-6/TP · 4498

定价：25.80 元 (附光盘)

读者服务热线：(010)67132692 印装质量热线：(010)67129223

前 言

当今的时代是一个数字信息的时代，也是电脑的时代，人们用电脑写作、编程、做动画、处理文稿、上网、玩游戏，进行平面和三维广告设计、辅助教学、辅助设计、多媒体制作和电子商务等工作。如果您想赶上时代的潮流，请阅读本书。

1. 本书的编写特点

- (1) 书中介绍的内容是初学者必须掌握和最感兴趣的。
- (2) 书中介绍的内容配有多媒体教学光盘辅导，以达到“快速入门”的目的。
- (3) 书中内容按照从易到难、由浅入深以及实际使用网络的顺序讲解，便于读者自学。

2. 光盘内容导读

为节省篇幅，充分利用书和光盘的各自优势，本书和光盘内容珠联璧合、相辅相成。阅读本书前请先学习多媒体教学光盘中的教学内容，可以收到事半功倍的效果。

请读者注意：与其他同类书不一样，本书将电脑上网的基础知识和上网的方法放到多媒体教学光盘中，而书中则介绍电脑上网的操作技巧和实例，以扩大读者的知识面。

多媒体教学光盘中的内容如下：

- (1) 接入 Internet——接入 Internet、拨号上网和浏览器里看世界；
- (2) 浏览网站——著名的门户网站、使用搜索引擎和缤纷的网上世界；
- (3) 电子邮件——申请我的网上邮箱、浏览器收发电子邮件、Outlook Express 和邮件总管 Foxmail；
- (4) 文件传输——使用浏览器下载、网络蚂蚁 NetAnts 和文件传输利器 CuteFTP；
- (5) 网上生活——网上影视歌，网络聊天室，QQ 人类、QQ 生活，网络游戏和网上炒股；
- (6) 高级应用——BBS 论坛、网络传真、网络电话千里传情、丰富多彩的新闻组、网络安全卫士和网上家园我的主页。

多媒体教学光盘中的内容涉及电脑上网的方方面面，学好这些知识，可以达到快速入门的目的。

顺便指出，如果您的电脑使用两年以上，或您的光驱读盘不畅，建议您将多媒体教学光盘中的软件全部拷贝到电脑的桌面上，再双击文件图标打开文件，找到并双击光盘启动图标，即可顺畅地播放光盘中的演示文件。

本书适合电脑新手阅读，也可供电脑培训班选做辅导教材。

本书由时代科技集体创作，杨金钰主编，李成宇、赵树乔负责光盘开发与制作。由于时间仓促和水平所限，书、盘中难免有不妥之处，敬请读者批评指正。

来函发至电子邮箱：

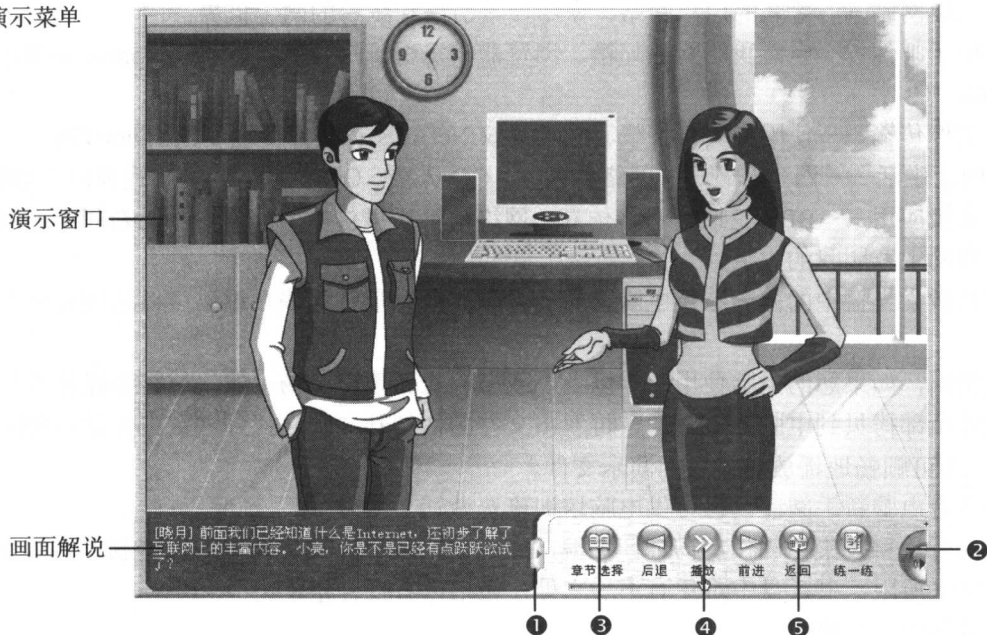
timeskj198@qq.com（编著者）

liujianzhang@ptpress.com.cn（责任编辑）

编著者

2005 年 6 月

多媒体教学光盘画面按钮功能使用说明



① “设置”按钮：按“设置”按钮，可打开设置模式面板，用于“显示模式”和“播放模式”的设置，再次按“设置”按钮，可关闭设置模式面板。

② “声音模式”按钮：按住鼠标左键拖动，可以调节解说音量的大小。

③ “章节选择”按钮：按该按钮可以从打开的小窗口中选择您所需的内容，再次单击可以关闭小窗口。

④ “播放（暂停）”按钮：单击该按钮，可以控制多媒体画面的演示和暂停。

⑤ “返回”按钮：单击该按钮会回到开始画面，从而选择其他学习内容。

目 录

第1章 初识 Internet..... 1	
1.1 Internet 入门..... 1	
1.1.1 什么是 Internet..... 1	
1.1.2 上网能做什么..... 2	
1.1.3 上网的方式..... 2	
1.2 网络的连接与设置..... 3	
1.2.1 上网前的准备工作..... 3	
1.2.2 网络的连接方式..... 6	
1.2.3 调制解调器(网卡)的连接..... 7	
1.2.4 调制解调器(网卡)的设置..... 10	
1.2.5 建立拨号连接与查看网络连接 状态..... 16	
1.2.6 断开网络连接..... 18	
1.2.7 防火墙的设置..... 18	
第2章 网海初航..... 19	
2.1 踏出浏览的第一步..... 19	
2.1.1 了解上网浏览的名词术语..... 19	
2.1.2 启动与退出 IE..... 21	
2.1.3 熟悉 IE 的操作界面..... 22	
2.2 浏览器的操作技巧..... 23	
2.2.1 快速打开网页..... 24	
2.2.2 快速连接到最近访问过的网页..... 27	
2.2.3 自定义 IE 的主页..... 27	
2.2.4 将网站地址添加到快速启动栏..... 28	
2.2.5 停止与刷新..... 28	
2.2.6 使用“历史”文件夹..... 28	
2.2.7 收藏网页..... 29	
2.2.8 保存网页..... 30	
2.2.9 打印网页..... 31	
2.2.10 快速收藏网址..... 31	
2.2.11 禁止报告脚本错误..... 32	
2.2.12 禁止弹出广告页面..... 33	
2.2.13 删除 Active X 控件..... 34	
2.2.14 防止 Script 病毒..... 35	
2.2.15 禁止出现安装 IE 插件提示..... 36	
2.2.16 取消弹出的拨号连接提示..... 38	
2.2.17 让电脑自动断开连接..... 39	
2.2.18 解除鼠标右键的限制..... 41	
2.2.19 释放 Windows XP 默认保留的 带宽..... 41	
2.2.20 全屏浏览..... 42	
2.2.21 脱机浏览..... 43	
2.2.22 将网页上的图片设为桌面背景..... 45	
2.2.23 快速输入网址..... 46	
2.2.24 保存超级链接、图片和 gif 动画..... 47	
2.2.25 强制关闭网页..... 50	
2.3 使用上网助手与查杀病毒..... 51	
2.3.1 安装上网助手..... 51	
2.3.2 拦截广告..... 52	
2.3.3 清理地址栏..... 53	
2.3.4 修复被篡改的 IE..... 55	
2.3.5 电脑病毒的产生与查杀..... 55	
2.3.6 木马、QQ 尾巴(黑客程序)的 特点与查杀..... 59	
第3章 浏览网站..... 61	
3.1 网海泛舟..... 61	
3.1.1 启动“上网助手”..... 61	
3.1.2 门户网站..... 63	
3.1.3 浏览搜狐门户网站..... 64	
3.2 使用搜索引擎..... 79	
3.2.1 按分类查找..... 80	
3.2.2 按关键字查找..... 81	
3.3 缤纷的网上世界..... 83	
3.3.1 网站导航..... 83	
3.3.2 优秀网站推荐..... 115	
第4章 网上飞鸿..... 123	
4.1 申请我的免费邮箱..... 123	
4.1.1 什么是电子邮件..... 123	
4.1.2 如何申请免费电子邮箱..... 125	
4.2 在线收发电子邮件..... 127	

4.2.1 进入免费邮箱和发送邮件	128	5.2.4 断点续传和使用自动与定时功能 ..	167
4.2.2 阅读信件	129	5.3 文件的压缩与解压缩	168
4.2.3 回复信件	130	5.3.1 使用 WinRAR 压缩文件	168
4.2.4 删除邮箱中的信件	131	5.3.2 使用 WinRAR 解压缩文件	171
4.2.5 给朋友发送电子贺卡	131	第 6 章 网络休闲	173
4.3 离线收发电子邮件	133	6.1 网上炒股	173
4.3.1 启动邮件收发程序 (Outlook Express)	133	6.1.1 了解股市行情	174
4.3.2 添加邮箱账号	134	6.1.2 模拟炒股	175
4.3.3 写信	136	6.2 网络游戏	178
4.3.4 发送附件	137	6.2.1 传奇网络游戏	178
4.3.5 让信纸更漂亮一点	139	6.2.2 刀剑网络游戏	180
4.3.6 收信	143	6.3 网上听歌与看电影	185
4.3.7 回信	145	6.3.1 网上听歌	185
4.3.8 删除电子邮件	146	6.3.2 网上看电影	187
4.3.9 向邮箱中添加、使用联系人	147	6.4 使用 QQ 上网聊天	193
第 5 章 下载与安装软件	149	6.4.1 下载与安装 QQ 2005	194
5.1 使用浏览器下载软件	149	6.4.2 申请 QQ 号码	198
5.1.1 下载与安装 WinRAR	149	6.4.3 登录 QQ 2005	199
5.1.2 下载与安装热带鱼屏幕保护程序 ..	152	6.4.4 设置个人信息	201
5.1.3 下载与安装网络蚂蚁	156	6.4.5 添加好友	202
5.2 使用网络蚂蚁下载文件	160	6.4.6 使用聊天室	205
5.2.1 网络蚂蚁的界面组成	160	6.4.7 收发电子邮件	213
5.2.2 与浏览器整合	161	6.4.8 视频聊天	216
5.2.3 下载与安装金山毒霸杀毒软件	162	6.4.9 传送文件	220
		6.4.10 收发短信息	221

第 1 章 初识 Internet



本章导读

初识 Internet 的内容包括：什么是 Internet、上网能做什么、上网的方式、上网前的准备工作、网络的连接方式、调制解调器（网卡）的连接与设置、建立拨号连接、断开网络连接和防火墙的设置。

1.1 Internet 入门

在开始讲解本章内容前，请您先学习多媒体教学光盘中的“接入 Internet”、“拨号上网”内容，对电脑上网有初步的了解和认识。

1.1.1 什么是 Internet

或许您会问：“什么是 Internet？”简单地说，分布在全球不同国度不同地域，通过有线和无线传输媒介连接，相互之间可以传输信息的上亿台电脑的集合体就可以称之为 Internet。



提示：Internet 也称因特网或国际互联网，它是电脑网络的网络，即将世界上众多小型、中型或大型电脑网络连接起来的网络。所谓电脑网络，就是用电缆与相关设备连接起来的一组电脑，这些电脑之间可以相互通信、共享资源。

如果您还没完全弄明白，请再看一遍多媒体教学光盘中“接入 Internet”的相关内容。

1.1.2 上网能做什么

上网能做什么？可以毫不夸张地说，只有您想不到的，没有网络做不到的。

您可以在网上浏览和获取信息、欣赏世界各地的风光、利用 QQ 结交网友、去“华军软件园”下载所需的各种共享与免费软件，您还可以在网上炒股、查找学习资料，在网上购物、收听音乐、看电影（电视）节目，上网求职、推销产品、拍卖物品、聊天、医疗求助、打电话或发传真……

总之，网络可以让您轻松地连接到世界各地，看到各式各样的东西。坐在电脑前，连上 Internet，您就打开了一扇直面世界的窗户。

1.1.3 上网的方式

要上网，第一件事就是要让您的电脑与因特网（Internet）连接上。一般来说，目前常见的上网方式有以下 5 种。

1. 拨号上网

所谓的“拨号上网”是指利用调制解调器和电话线，以打电话的方式连接上 ISP（Internet Service Provider，网络服务提供商）的主机，以连接上 Internet。拨号上网方式的优点是上网方便、无需申请和费用低廉，缺点是数据传输速率较低，最高为 56kbit/s。此外，使用拨号上网时不能打电话。

2. ADSL 宽带上网

ADSL（Asymmetric Digital Subscriber Line，非对称数字用户线），是指通过电话线、网卡和 ADSL 专用的调制解调器来与 ISP 连接，以连接上 Internet。ADSL 利用电话线中的高频率区来传送数据，不但传输速度快，也不会影响到一般的通话，所以我们能够一边上网，一边接电话，互不干扰。ADSL 数据传输速率较高，理想状态下可达 8Mbit/s 下载，1Mbit/s 上传。

3. LAN（局域网、小区宽带）上网

LAN 是通过小区综合布线和局域网技术实现的宽带接入，是目前家庭用户上网速度和质量较为理想的一种上网方式。

4. 专线上网

专线上网是指单位使用同轴电缆（双绞线）、服务器与电脑组成小型局域网再用专线接入 Internet 的一种上网方式，如公司网、校园网、政府办公网和厂矿企业网等。专线上网的特点是局域网内部进行数据传输时速率最高，与外线连接 Internet 时数据传输速率低一些，但也比前面介绍的 3 种上网方式要高得多。

5. 无线上网

无线上网的方案目前有两种：一种是使用无线局域网的方式，网络协议为 802.11b 等，用户端使用电脑和无线网卡（例如讯驰笔记本内置的无线网卡），服务器端则使用无线信号发射装置（AP）提供连接信号。这种方式速度快，一般在机场、车站等公共场所安装有无线信号的地方都可以上网，但每个 AP 只能覆盖数十米的空旷空间。第二种方案就是直接使用手机卡，通过移动通信来上网。这种上网方式，用户端需使用无线 Modem，服务器端则是由中国移动（GPRS）或中国联通（CDMA）等服务商提供接入服务。这种方法的优点是没有地点限制（只要有手机信号，当地应该开通数字服务），其缺点是速度比较慢一些。

1.2 网络的连接与设置

1.2.1 上网前的准备工作

上网之前，首先要将下列软硬件准备好，如表 1-1 所示。

表 1-1 上网需要准备的软硬件

上网所需软硬件	拨号连接	ADSL	LAN	专线	无线
装有 Windows 98/Me/2000/XP 的电脑一台,建议选用 Windows XP 操作系统（上网效果最好）	√	√	√	√	√（笔记本电脑）
调制解调器（驱动程序）	√（内置/外置）	√（外置）	×	×	√（内置无线 Modem）
电话线	√	√	×	×	×
ISP 账号	√（上网卡）	√	√	×	√
网卡（驱动程序）	×	√	√	√	√（无线上网卡）

1. 装有 Windows XP 的台式电脑或笔记本电脑一台（如图 1-1 所示）

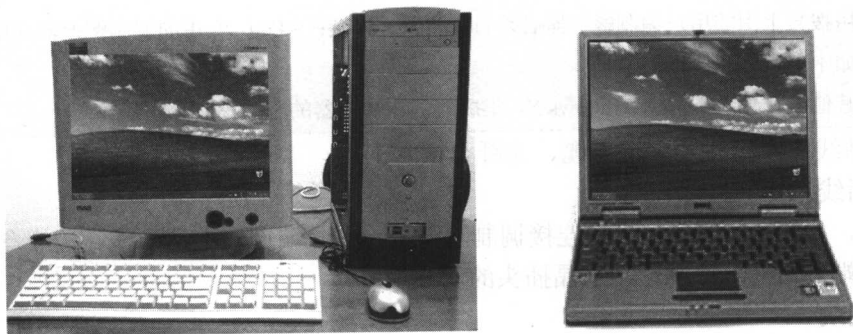


图 1-1 装有 Windows XP 的台式电脑（左）和笔记本电脑（右）

Windows XP 提供多项与 Internet 相关的软件, 例如 Internet Explorer (浏览 WWW)、Outlook Express (收发电子邮件)、MSN Messenger 和 PPPoE 等, 所以有了 Windows XP, 一些基本的 Internet 软件便一应俱全了。

2. 调制解调器 (驱动程序)

调制解调器 (Modem) 如图 1-2、图 1-3 所示, 其功能是把电脑所能处理的数字信号转换成模拟信号, 再通过电话线或无线转发器把数据发送出去; 同样地, 从电话线或无线转发器接收的数据也必须经过 Modem 的转换, 才能变成电脑能够识别的数字信号。

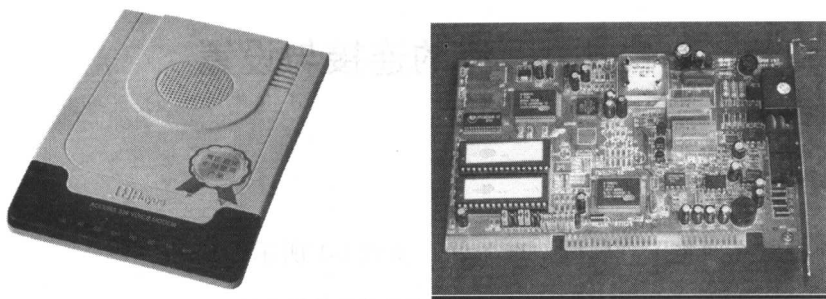


图 1-2 用于拨号连接的调制解调器 (外置“猫”与内置“猫”)



图 1-3 用于 ADSL 的调制解调器 (左、中) 和用于笔记本电脑的无线 Modem (右)



提示:

- ※ 不论是“拨号”上网还是“ADSL”方式上网, 要从电脑发送信息到网络上, 或者从网络将数据传输到电脑中, 中间必须通过一个装置来做信号的转换, 这个装置就是统称的调制解调器。使用拨号上网的用户调制解调器必须自行购买、安装; ADSL 专用的调制解调器则由电信部门 (如中国电信) 提供。
- ※ 与其他操作系统不同, Windows XP 集成有调制解调器的驱动程序。

3. 电话线、双绞线、同轴电缆、光纤

① 电话线

电话线, 如图 1-4 所示, 一端连接调制解调器, 另一端连接电话外线 (接线盒)。电话线其实就是两端各带有一个 RJ-11 水晶插头的双绞线。

② 双绞线

双绞线是构建星型网络时最常用的一种传输介质, 如图 1-5 所示。

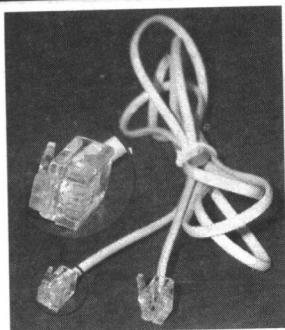


图 1-4 电话线

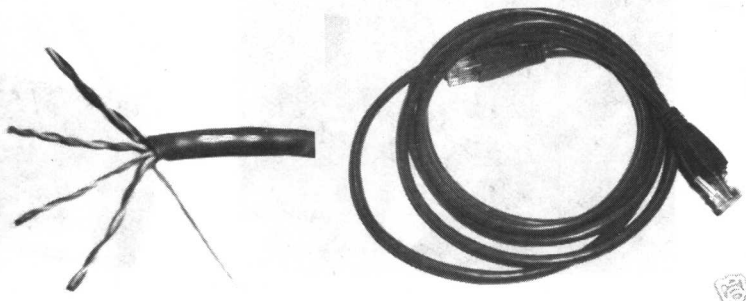


图 1-5 双绞线

③ 同轴电缆

同轴电缆主要用于连接总线型 10 Base 2 小型局域网的接线盒（端口），如图 1-6 所示。



图 1-6 同轴电缆

④ 光纤

光纤如图 1-7 所示，大多数局域网的主干网都采用光纤作为通信介质。

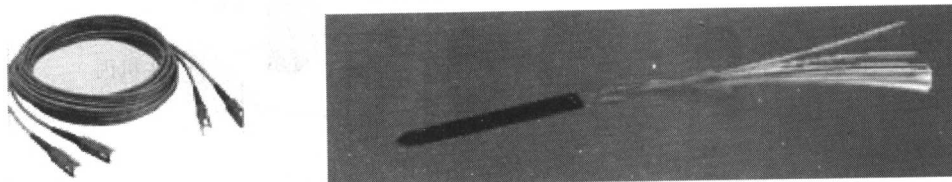


图 1-7 光纤

4. ISP 账号（上网卡）

ISP 账号就是您申请上网时 ISP 提供的用户名和密码。上网卡实际上就是带有上网时限和密码的充值卡（没有用户名，谁都可以用）。

5. 网卡（驱动程序）

网卡，如图 1-8 所示，是电脑与网络间的接口（网卡安装在电脑主机内，其输入端口通过双绞线连接 ADSL 或局域网的信号输出端口）。除拨号上网方式不需要网卡外，ADSL、LAN、专线和无线上网方式都必须配备网卡。

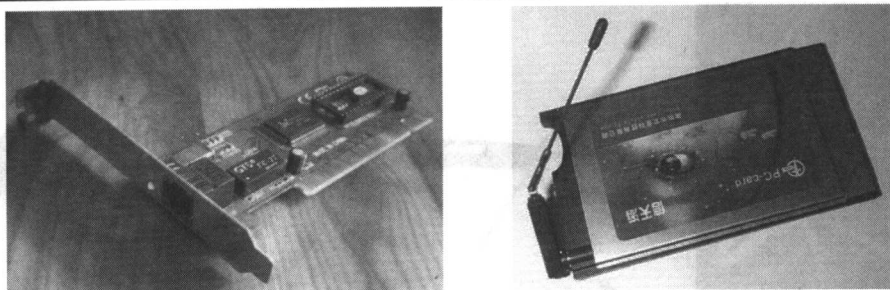


图 1-8 有线网卡（左）和无线网卡（右）

使用无线网卡必须配备无线转发器（无线网桥，AP），如图 1-9 所示。

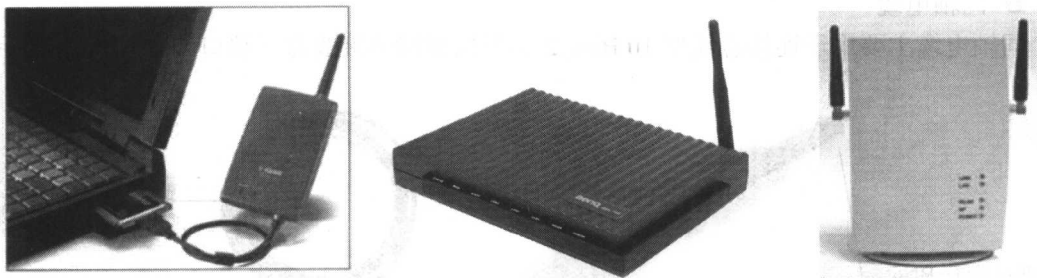


图 1-9 无线转发器

1.2.2 网络的连接方式

1. 有线网络的连接方式

要让电脑连接上 Internet，最简便的方式就是利用已经遍布全国的电话网，如图 1-10 所示（拨号上网、ADSL 上网）。由于采用 LAN 和专线上网的用户较少，我们不做介绍。

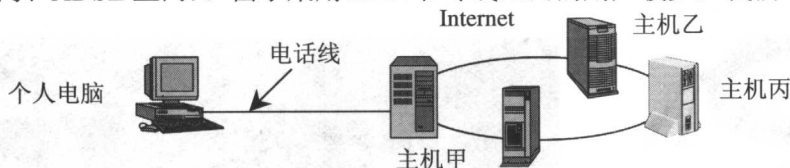


图 1-10 利用电话线的上网方式

上图只是理论上的说法，实际上，在我们的个人电脑及所连接的 Internet 主机之间必须要有两部“调制解调器（Modem）”，双方才能利用电话线互相传送数据，如图 1-11 所示。

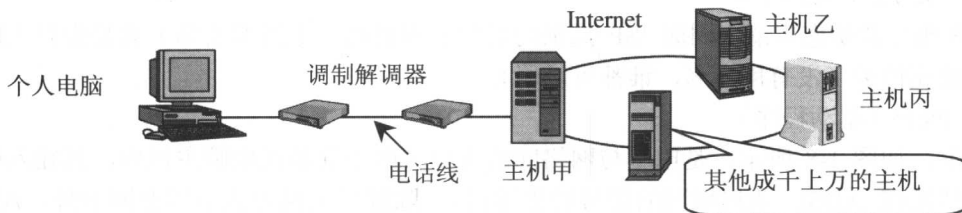


图 1-11 双方必须都有调制解调器才能互联互通



2. 无线网络的连接方式

① Infrastructure 模式（带有无线接入点，如图 1-12 所示）

这种模式通过数张无线网卡（USB、PCI 或 PCMCIA 接口）及一台无线网桥，通过 AP 实现无线网络内部及无线网络与有线网络之间的互通。

② Ad-Hoc 模式（点对点无线网，如图 1-13 所示）

数张无线网卡（USB、PCI 或 PCMCIA 接口）可以自成网络，无需 AP，组成一种临时性的松散的网络组织方式，实现点对点与一点对多点连接。不过这种方式不能连接外部网络。

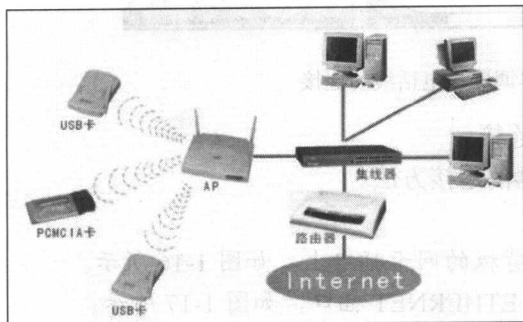


图 1-12 Infrastructure 模式

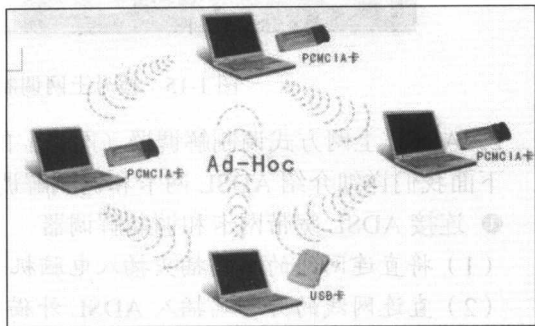


图 1-13 Ad-Hoc 模式

当采用室外无线网桥进行连接时，其网络连接方式如图 1-14 所示。

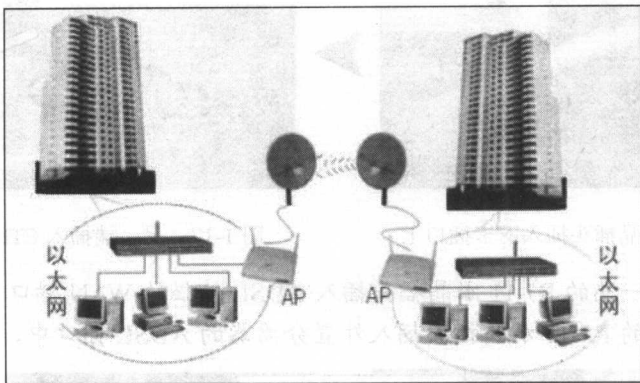


图 1-14 室外采用无线网桥进行连接的网络连接方式

1.2.3 调制解调器（网卡）的连接

下面我们重点介绍拨号上网和 ADSL 上网方式调制解调器（网卡）的连接。

1. 拨号上网调制解调器的连接

内置式调制解调器的安装属于电脑组装的内容，在此不做介绍，有兴趣的读者可参看《跟我学电脑组装与维护》一书中的相关内容。



提示：如您购买的是品牌电脑，厂家已帮您安装好了“内猫”并已安装好了驱动程序，您只要按图 1-15 所示将调制解调器与电话线连接妥当并稍加设置，便可上网了。



图 1-15 拨号上网调制解调器与电话线的连接

2. ADSL 上网方式调制解调器（网卡）的连接

下面我们详细介绍 ADSL 网卡和调制解调器的连接方法。

① 连接 ADSL 宽带网卡和调制解调器

- (1) 将直连网线的水晶插头插入电脑机箱背板的网卡插口上，如图 1-16 所示。
- (2) 直连网线的另一端插入 ADSL 外猫的 ETHERNET 插口，如图 1-17 所示。

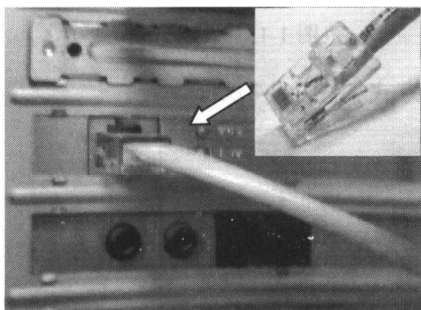


图 1-16 将水晶插头插入网卡插口上



图 1-17 另一端插入 ETHERNET 插口

- (3) 将双绞线一端的 RJ-11 水晶插头插入 ADSL 外猫的 WAN 插口中，如图 1-18 所示。
- (4) 将另一端的 RJ-11 水晶插头插入外置分离器的 ADSL 插口中，如图 1-19 所示。

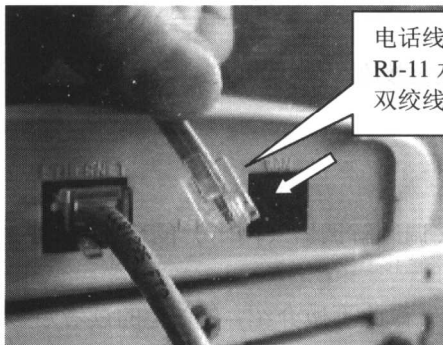


图 1-18 将水晶插头插入 WAN 插口中



图 1-19 另一端插入分离器的 ADSL 插口中

- (5) 将连接电话机的 RJ-11 水晶插头插入外置分离器的 TEL 插口中，如图 1-20 所示。

(6) 将电话外线的 RJ-11 水晶插头插入外置分离器的 LINE 插口中, 如图 1-21 所示。



图 1-20 将水晶插头插入 TEL 插口中



图 1-21 电话外线插入分离器的 LINE 插口中

(7) 将电源适配器的电源插头插入 ADSL 外猫的 PWR 插口中, 如图 1-22 所示。

(8) 将电源适配器插入电源插座板中, 按下 ADSL 外猫的电源开关, 外猫进入准备工作状态, 如图 1-23 所示。

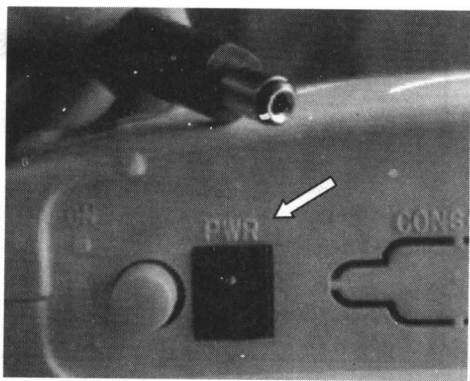


图 1-22 将电源插头插入 PWR 插口中



图 1-23 外猫进入准备工作状态

(9) 连接好的 ADSL 外猫总图 (带 RJ-11 水晶插头的电话线), 如图 1-24 所示。

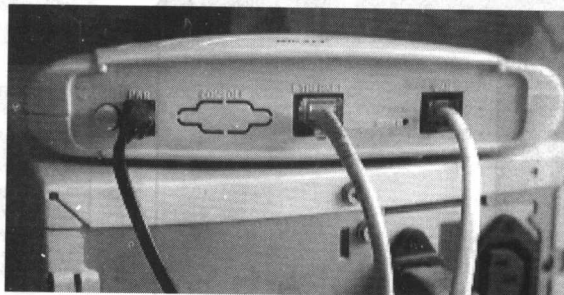
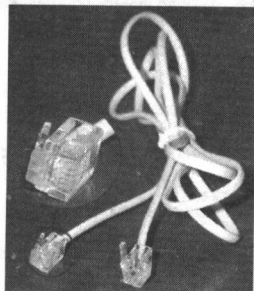


图 1-24 连接好的 ADSL 外猫总图

② 安装网卡的驱动程序

重装 Windows XP 操作系统后, Windows XP 会检测到安装的网卡与调制解调器, 并在“通

知区域”中出现找到新硬件的信息，然后自动安装好驱动程序，无需用户干预。



提示：

- ※ 若您采用 ADSL 的方式上网，当您向 ISP 申请 ADSL 之后，ISP 就会派施工人员到您家，帮您做硬件部分的连接和软件的设置（安装网卡、连接调制解调器、设置拨号软件）。
- ※ 若您重新安装操作系统或将电脑搬到另外一个地方，您就得学会如何连接 ADSL 和如何设置网络。

1.2.4 调制解调器（网卡）的设置

1. 拨号上网调制解调器的设置

下面，我们以连接到 2631（ISP）为例，进行示范操作，步骤如下。

（1）选“开始”→“连接到”→“显示所有连接”命令，打开“网络连接”对话框，如图 1-25 所示。

（2）在“网络连接”对话框中，单击“创建一个新的连接”超级链接，启动“新建连接”向导，如图 1-26 所示。



图 1-25 选“显示所有连接”命令

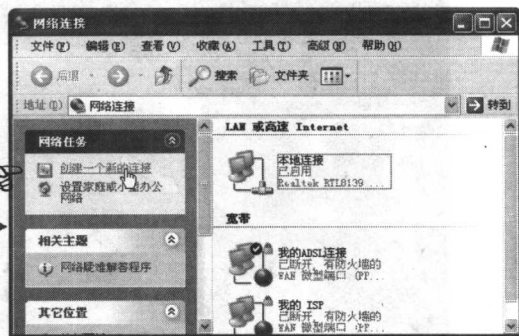


图 1-26 单击“创建一个新的连接”超级链接

（3）在“新建连接”向导中，单击“下一步”按钮，如图 1-27 所示。

（4）默认“连接到 Internet”单选项，单击“下一步”按钮，如图 1-28 所示。

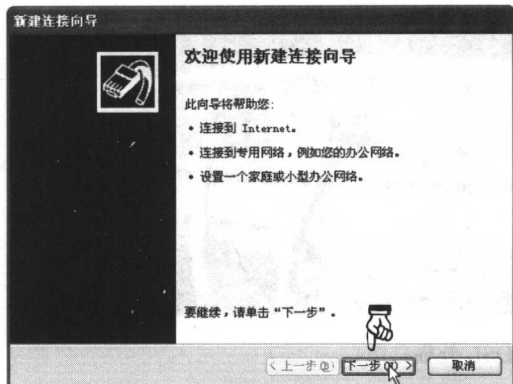


图 1-27 单击“下一步”按钮

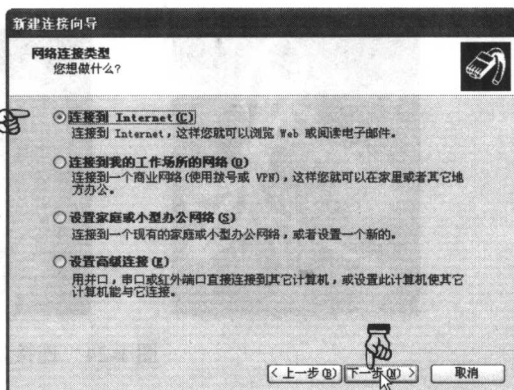


图 1-28 默认“连接到 Internet”单选项