

· 小故事大道理精华本 ·

故事里面有学问 ⊙ 故事里面有智慧

道理就在 故事中

范修初 ● 主编



中国妇女出版社

· 小故事大道理精华本 ·
故事里面有学问 ⊙ 故事里面有智慧

道理就在 故事中

范修初 ● 主编



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

道理就在故事中/范修初主编.—北京:中国妇女出版社, 2005.8

ISBN 7-80203-145-1

I. 道… II. 范… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第 052814 号

道理就在故事中

作者: 范修初 主编

责任编辑: 晓 春

装帧设计: 蒲亨军

出版: 中国妇女出版社出版发行

地址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电话: (010) 65123160 (发行部) (010) 65133161 (邮购)

网址: www.womenbooks.com.cn

经销: 各地新华书店

印刷: 三河市新科印刷厂

开本: 730×970 1/16

印张: 17.5

字数: 320 千字

版次: 2005 年 8 月第 1 版

印次: 2005 年 8 月第 1 次

印数: 1-6000 册

书号: ISBN 7-80203-145-1/G·8

定价: 29.80 元

版权所有 侵权必究(如有印装错误,请与发行部联系)



故事里面有学问，故事里面有智慧。

在学习和成长的过程中，最容易学会的，就是故事。故事，泛指过去所发生的事。一件过去所发生的事，能流传千百年，必然有极高的内在价值，即对人类的进步具有深远的教育意义。

在飞速发展、充满欲望的时代，人人满怀希望，但似乎心中所想的与能力所及的乃至行动所达到的，都存在着一段很长的距离。许多人因此感叹一种生存的无奈。其实，有所成就，并非一件遥不可及的事。这就要求我们不断学习，培养多元化的能力以跟上时代的步伐。

本书作者经过艰苦的努力，收集、精选了近二百多则诙谐隽永的小故事。其中的小故事，其主人公或为人，或为动植物；其情节或为历史上的真实事情，或为杜撰。然而今天，已经很少有人追究故事本身的真实性了，人们所关注的，是故事中蕴涵的丰富趣味和深刻道理。

本书以修身为核心，围绕人的修养所涉及的方方面面，分六个部分，从不同的角度，揭示了人生自我修炼的内在意义和规律，具有较强的说服力和启发性。值得注意的一点是：这六个部分的划分不是绝对的，相互之间存在着许多交叉点，应当融会贯通地去理解故事所反映出的道理。





本书中的每则故事都发人深省，启人深思。其中所附的“核心提示”，是对每则故事最贴切的引申，有画龙点睛之妙。这些故事生动幽默、深入浅出地揭示了很多重要的人生道理，宛如一颗颗明珠，仿佛一粒粒钻石，又像一剂剂良药。古往今来，这些故事不知曾激励多少人走向成功。将其运用于工作、生活之中，必然也会使你受益匪浅。

本书的特点是趣味盎然、说服力强。古希腊圣哲苏格拉底告诫世人：“认识你自己。”而本书最大的功能在于帮助你了解自己：你的一切言论、一举一动，都会在本书中找到影子，让你对于自己某些不良的行为举止及情绪有所警觉，然后，本书还提供一些专业的建议与做法来“对症下药”。希望每一位读者都能从中受益，真正在实践中能够学有所用。

本书宜用细嚼慢咽的方式阅读，不宜一口气看完，否则容易消化不良。沏一壶茶，慢慢品味，每天看几则，每看完一则，合上双眼，静静地思考一下，细细地体会故事中所蕴涵的道理，用它指导每天的生活。积极的思想会带来伟大的力量，也会带来神奇的变化。通过细细地消化本书，相信你会有更清晰的主见和理想，会有更坚定的毅力和勇气，面对每一天的生活，活出灿烂的生命色彩！

编 者

2005年2月

目 录

第一章 竹子的笨哲学

- 1.1 难忘的一堂课 / 3
- 1.2 训练师的诀窍 / 4
- 1.3 渔民与鳗鱼 / 5
- 1.4 一次特殊的旅行 / 6
- 1.5 寿衣的口袋 / 7
- 1.6 长鼻子的羚羊 / 8
- 1.7 精神病院的正常人 / 9
- 1.8 辛勤的学生 / 10
- 1.9 青蛙和牛 / 11
- 1.10 三人旅行记 / 12
- 1.11 小孩拼地图 / 13
- 1.12 跳蚤的好处 / 14
- 1.13 黛安娜逸事 / 15
- 1.14 鳄鱼与小鱼 / 16
- 1.15 狗猫之争和猫鼠之争 / 17
- 1.16 艾森豪威尔的故事 / 18
- 1.17 乌龟和两只野鸭 / 20
- 1.18 鞋匠和财主 / 21
- 1.19 养牛的人 / 23
- 1.20 马车和苍蝇 / 24
- 1.21 哈佛大学的实验 / 25
- 1.22 毛驴和它的主人们 / 26
- 1.23 竹子的笨哲学 / 27
- 1.24 酒鬼和他的老婆 / 28
- 1.25 员外生病了 / 29
- 1.26 窗上的雾气 / 30
- 1.27 两个农民 / 31
- 1.28 风与太阳的比赛 / 32
- 1.29 不语禅 / 33
- 1.30 掏空心中杯 / 34
- 1.31 老经理钓鱼 / 35
- 1.32 “三行”的故事 / 36
- 1.33 选择快乐 / 38
- 1.34 富翁与男孩 / 39
- 1.35 两份履历表 / 40





- 1.36 祈祷的教主 / 41
1.37 牧场工人 / 42
1.38 磨坊主、他的儿子和驴 / 43

- 2.26 蜀邹与齐王 / 82
2.27 百步大王 / 83
2.28 乞丐修房 / 85

第二章 孔夫子借粮

- 2.1 黑气球会不会飞 / 47
2.2 你的祖辈是诸葛亮 / 48
2.3 穿越沙漠的人 / 50
2.4 老鹰搬家 / 51
2.5 南极的探险者 / 53
2.6 走一英里路的士兵 / 54
2.7 飞机的危机 / 55
2.8 小鱼问大鱼 / 56
2.9 手心向上与手心向下 / 57
2.10 最后一名跑者 / 58
2.11 心中的富有 / 59
2.12 最后一分钟 / 60
2.13 张公百忍 / 61
2.14 种树的老人 / 64
2.15 该翻身啦 / 65
2.16 最后的宝石 / 67
2.17 士兵的帽子 / 68
2.18 知途的船长 / 69
2.19 中彩票 / 70
2.20 熟能生巧 / 71
2.21 钥匙还在 / 72
2.22 尼姑与侠士 / 73
2.23 奇迹 / 75
2.24 孔夫子借粮 / 77
2.25 抱牛踢石 / 80

第三章 橡树和芦苇

- 3.1 淋湿的苏格拉底 / 89
3.2 金字塔的镜子 / 90
3.3 国王吃鸭腿 / 91
3.4 狐狸、狼和马 / 92
3.5 激流和河 / 93
3.6 两小有猜 / 94
3.7 狮子朝廷 / 96
3.8 情变 / 97
3.9 小耗子、小公鸡和猫 / 99
3.10 西拉斯的故事 / 100
3.11 青蛙和老鼠 / 102
3.12 蚂蚁的故事 / 103
3.13 狐狸和山羊 / 104
3.14 安妮开店 / 105
3.15 鹰和金龟子 / 106
3.16 成人之美 / 108
3.17 橡树和芦苇 / 109
3.18 狗与镜子 / 110
3.19 忘记悲伤的妇人 / 111
3.20 愤怒的经理 / 112
3.21 请上坐，泡好茶 / 113
3.22 女儿与媳妇 / 114
3.23 谁下地狱 / 115
3.24 带油老人 / 116
3.25 赞美的力量 / 117



3.26 改 / 118

第四章 萤火虫伴读

- 4.1 苏秦刺股提神 / 123
- 4.2 孟母三迁 / 125
- 4.3 朱买臣负薪立志 / 127
- 4.4 司马迁用生命和血汗写书 / 128
- 4.5 乐羊子辍学如“断织” / 130
- 4.6 匡衡凿壁借光 / 132
- 4.7 书市上的常客王充 / 133
- 4.8 侯瑾燃薪夜读 / 135
- 4.9 刮目相看吕阿蒙 / 137
- 4.10 皇甫谧浪子成才 / 139
- 4.11 王羲之立志专精 / 141
- 4.12 顾恺之渐入佳境 / 143
- 4.13 萤火虫伴读 / 145
- 4.14 孙康映雪夜读 / 146
- 4.15 陆雉深居茅屋昼夜苦读 / 147
- 4.16 贾岛苦吟“推”与“敲” / 149
- 4.17 李白铁杵磨针 / 151
- 4.18 玄奘绝不后退一步 / 153
- 4.19 颜真卿黄土墙上练书法 / 155
- 4.20 范仲淹勤俭励志而求真 / 157
- 4.21 欧阳修“三上”得来的知识 / 160
- 4.22 陈正之以勤补拙 / 162
- 4.23 牧童王冕成画家 / 164
- 4.24 施耐庵迷进书里,写出书来 / 166
- 4.25 徐光启锲而不舍,下笔不休 / 168
- 4.26 李时珍从“医匠”到医药学家 / 170
- 4.27 徐霞客宏愿在怀,脚踏实地 / 172

4.28 顾炎武勤勉好学,矢志不懈 / 174

4.29 梁启超吃得“当头棒” / 176

4.30 鲁迅珍惜时间胜于生命 / 178

4.31 齐白石“不教一日闲过” / 180

4.32 朱自清重人言,更重事实 / 183

4.33 郭沫若自己“摸索知识” / 185

4.34 竺可桢一生严谨,持之以恒 / 187

第五章 神奇的剑

- 5.1 电话公司的接线生 / 191
- 5.2 狮子和小蚊子 / 192
- 5.3 神奇的箭 / 193
- 5.4 两只山羊 / 194
- 5.5 一张感谢卡 / 195
- 5.6 温水中的青蛙 / 196
- 5.7 紧张的商人 / 197
- 5.8 污渍成天鹅 / 198
- 5.9 基督徒的嘴 / 199
- 5.10 沙锅和铁锅 / 200
- 5.11 狼和小羊 / 201
- 5.12 母鹰、母野猪和母猫 / 202
- 5.13 狼和狐狸 / 203
- 5.14 风水宝地 / 204
- 5.15 态度与行为 / 207
- 5.16 猫与老虎 / 208
- 5.17 老鼠的会议 / 210
- 5.18 手指上的钻戒 / 211
- 5.19 洪水中的牧师 / 212
- 5.20 亚历山大的双手 / 213
- 5.21 爬楼比赛 / 214

第一章

竹子的笨哲学

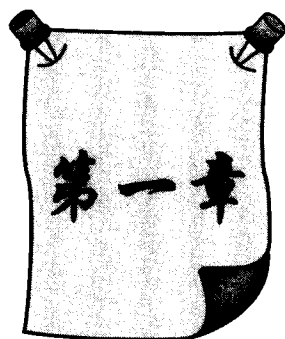




- | | |
|--------------------|----------------------|
| 5.22 镜中的自己 / 215 | 6.13 马和狼 / 246 |
| 5.23 叫卖 / 216 | 6.14 笨家庭 / 247 |
| 5.24 糖果与古董花瓶 / 218 | 6.15 丢失财宝的守财奴 / 248 |
| 5.25 惨重损失 / 219 | 6.16 老猫和小耗子 / 249 |
| 5.26 守门的天使 / 221 | 6.17 老鼠和黄鼠狼的战斗 / 250 |
| 5.27 无中生有 / 222 | 6.18 孤行的麻雀 / 251 |
| 5.28 贪吃的老鹰 / 224 | 6.19 论命 / 252 |
| 5.29 石油变岩石 / 225 | 6.20 梦中的骑士 / 254 |
| 5.30 明天用餐免费 / 226 | 6.21 盗母 / 255 |
| 5.31 席德的奖券 / 227 | 6.22 农夫的吉兆 / 258 |
| 5.32 朴素的总裁 / 228 | 6.23 更好的地方 / 259 |

第六章 问道于盲

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 6.1 安妮与海伦·凯勒 / 231 | 6.25 见树不见林 / 261 |
| 6.2 电话妈妈 / 232 | 6.26 廉价花瓶 / 262 |
| 6.3 狐狸和火鸡 / 233 | 6.27 逃脱的奴隶 / 263 |
| 6.4 狐狸、苍蝇和刺猬 / 234 | 6.28 骑虎的人 / 264 |
| 6.5 牧羊人和国王 / 235 | 6.29 医生的疏忽 / 265 |
| 6.6 狼和牧羊人 / 237 | 6.30 土人的祷告 / 266 |
| 6.7 米汤 / 238 | 6.31 梦中的圣贤 / 267 |
| 6.8 猴子和豹 / 239 | 6.32 走马观花的夫妇 / 268 |
| 6.9 你最美! / 240 | 6.33 警告标志 / 269 |
| 6.10 问道于盲 / 242 | 6.34 小花的依靠 / 270 |
| 6.11 年轻的寡妇 / 243 | 6.35 猎人的陷阱 / 271 |
| 6.12 观棋 / 244 | 6.36 多活一年的矿工 / 272 |



竹子的笨哲学



1.1 难忘的一堂课

在美国纽约市一所中学任教的保罗博士，曾给他的学生上过一堂难忘的课。

这个班多数学生为过去的的成绩感到不安。他们总是在交完考卷后充满了忧虑，担心自己不能及格，以致影响了下一阶段的学习。

一天，保罗在实验室里讲课，他先把一瓶牛奶放在桌上，沉默不语。学生们不明白这瓶牛奶和所学的课程有什么关系，只是静静地坐着，望着老师。

保罗忽然站了起来，一巴掌把那瓶牛奶打翻在桌子上，同时大声喊了一句：“不要为打翻的牛奶哭泣！”

然后，他叫学生们围拢到桌子前仔细看一看：“我希望你们永远记住这个道理，牛奶已经流光了，不论你怎样后悔和抱怨，都没有办法取回一滴。你们要是事先想一想，加以预防，那瓶牛奶还可以保住，可是现在晚了，我们现在所能做到的，就是把它忘记，然后注意下一件事。”

核心提示

过去的已经过去，历史犹如“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，不能重新开始，不能从头改写。为过去哀伤，为过去遗憾，除了劳心费神、分散精力，没有一点儿益处。要想发挥自己的潜能，取得事业的成功，必须勇于忘却过去的幸，重新开始新的生活。曾经受过的挫折，多年后再想起，你或许会心存感激——它只是人生的一个部分，而不是全部。

第一章
竹子的笨哲学





1.2 训练师的诀窍

假如你看到体重达 8600 千克的大鲸鱼，跃出水面 6.6 米高，并向你表演各种杂技，我想你一定会发出惊叹。然而确实有这么一条创造奇迹的鲸鱼，它的训练师披露了训练的奥秘：在开始时，他们先把绳子放在水面下，使鲸鱼不得不从绳子上方通过。鲸鱼每次经过绳子上方都会得到奖励，它会得到鱼吃，会有人拍拍它并和它玩。接着，训练师会把绳子提高，只不过提高的速度必须很慢，这样才不至于让鲸鱼因为过多的失败而感到沮丧。

一经训练师说穿，这个方法其实谁都可以做到。可我们更多的人却是与训练师相反，不是从零甚至是负数做起，而是起初就怀着比期望更高的高度，一旦三番几次达不到目标，这只鲸鱼难免受到折腾，也会弄得训练师大失所望，更谈不上创造奇迹了。在我们生活中常常会看到这样的事：上司对下属的不满和惩罚、教师对学生的严厉批评和指责、望子成龙的父母对孩子的埋怨和责骂……我们是不是该反省一下自己的这些过失？



无疑，是信心的力量烘托着这条鲸鱼跃出了这一可载入吉尼斯世界纪录的高度。对一条鲸鱼如此，对于聪明的人类来说更是这样，鼓励、赞赏和肯定，会使一个人的潜能得到最大限度的发挥。



1.3 渔民与鳗鱼

在日本有一个流传很广的故事。古时候日本渔民出海捕鳗鱼，因为船小，回到岸边时鳗鱼几乎都死光了。有一个渔民船上的各种捕鱼装备以及盛鱼的船舱，都和别人完全一样，但是，他捕的鱼每次回来都是活蹦乱跳的，他的鱼因此卖的价钱比别人高一倍。没过几年，他就成了大富翁。

后来他身染重病，不能出海捕鱼了，他才把这个秘密告诉自己的儿子：在盛鳗鱼的船舱里，放进一些鲶鱼，因为鲶鱼和鳗鱼生性好咬斗，为了对付鲶鱼的攻击，鳗鱼也被迫竭力反击。在战斗的状态中，鳗鱼求生的本能被充分调动起来，所以就活了下来。

渔民告诉他的儿子，其他船鳗鱼死的原因，是它们知道被捕住了，等待它们的只有死路一条，生的希望破灭了，所以在船舱里过不了多久就死掉了。



这就是自然生态奥妙之处，当鳗鱼面对天敌时，警戒心倍增而求生之欲望被激发，全力抵抗鲶鱼的威胁侵扰，而加强了对运送过程的适应力，存活率反而提高。反观我们人类，生活中有各式各样的压力，我们没有办法去逃避，但是我们可以选择面对压力、解决困难的态度和方法。





1.4 一次特殊的旅行

在加拿大魁北克山麓，有一条南北走向的山谷。山谷有一个独特的景观：西坡长满了松柏、杉树等大大小小的树，东坡却像被精心遴选过了一般——只有雪松。这一奇异景观曾经吸引不少人前去探究其中的奥秘，却一直无人能够揭开谜底。

1983年冬，一对婚姻濒临破裂而又不乏浪漫习性的加拿大夫妇，准备做一次长途旅行，以期重新找回昔日的爱情。两人约定：如能找回就继续生活，否则就分手。当他们来到那个山谷的时候，天下起了大雪。他们只好躲在帐篷里，看着漫天飞舞的大雪。不经意间，他们发现由于特殊的风向，东坡的雪总比西坡的雪下得大而密。不一会儿，雪松上就落了厚厚的一层雪。然而，每当雪落到一定程度时，雪松那富有弹性的枝丫就会弯曲，使雪滑落下来。就这样，反复地积雪，反复地弯曲，反复地滑落，无论雪下得多大，雪松始终完好无损。而其他的树则由于不能弯曲而很快就被压断了。西坡的雪下得很小，很多树都没有受到损害。

妻子若有所悟，对丈夫说：“东坡肯定也长过其他的树，只不过由于枝丫不会弯曲而被大雪摧毁了。”丈夫点头之际，两人似乎同时恍然大悟，旋即忘情地紧拥热吻起来。丈夫兴奋地说：“我们揭开了一个谜——对于外界的压力，要尽可能去适应；在适应不了的时候，要像雪松一样弯曲一下，这样就不会被压垮。”

一对浪漫的夫妇，通过一次特殊的旅行，不仅揭开了一个自然之谜，而且找到了一个人生真谛。



在人生的旅途上，各种摧折命运之树的暴风大雪常常会不期而至。一个人要想经受住人生风雪的侵袭，就该从雪松抵御大雪的自然景象中汲取生存与发展的艺术。该伸则伸，该屈则屈，该进则进，该退则退，始终从容不迫、游刃有余地绷拉命运之簧，弯而不折，曲而不断。如同弯弓为了更远处射箭，退却为了更猛地进攻一样，弯曲的关键在于韬光养晦、蓄势待发、坚忍不拔、以柔克刚。



1.5 寿衣的口袋

有一个财主拥有很多金钱、土地，还有妻子、儿女……他在世上享尽了各种荣华富贵。

他 70 岁时患了重病，大夫对其子女说：“替他预备后事吧！因为他已无药可救了。”

于是他的家人就替他准备寿衣、棺材……

奄奄一息的财主叫仆人把他的寿衣拿来看看。当他看见寿衣竟然没有口袋时，就上气不接下气地说：“你们做错了，为什么寿衣没有口袋？”

仆人纳闷地说：“寿衣本来就没有口袋的。”

财主生气地说：“不行，给我重做！我一定要有口袋的寿衣，否则我的财宝怎么带走……”

由于他过度激动，一口气喘不过来，停止呼吸，死了。



我们怎样来到这个世界，也就怎样离开。我们的目光不需要一直关注在不能带走的金钱、名利、地位上，而应常常关注在更宝贵的品格、健康和亲情上。若把荣华富贵看成生命中最重要的甚至惟一的东
西，我们经常会事与愿违或得不偿失。





1.6 长鼻子的羚羊



一只羚羊看到大象把树上的树枝卷下来，并吃掉枝上的叶子，然后又走到河边，用它的长鼻吸水，轻松愉快地向空中喷去。

羚羊很羡慕大象所做的一切。

于是它请求上帝给它一根长鼻子。它果真如愿以偿。

羚羊高高兴兴地带着长鼻子回到羊群当中，并且向大家展示长鼻子的功用，羚羊们惊讶地看着它的表演。

此时，一只饥饿的狮子来到。羚羊们看到狮子立即拔腿就跑，但是那只带着长鼻子的羚羊却无法迅速脱逃，所以狮子一下子扑上去，把它吃了。



核心提示

俗语说：知足常乐。你是否常因羡慕别人而失去该有的快乐？若在你身上有一些特性是与生俱来，而且是无法改变的，何不用坦然快乐的心来接纳，因为上苍赐给我们的都是最好的、最适合的。