

要找就找葡萄糖男人，
滋养女人一生，

嫁就嫁好

不能找的是鲍鱼男人，
只营养一时。



深蓝·编著

婚嫁总课

我们要爱的，要嫁的，
绝不仅仅是一个男人，更应当是一种生活

©中国华侨出版社

I267.1

69

嫁人不是爬山，
非要从底试起，
嫁就嫁好
因此定位非常重要。

108196

一个知道自己要什么的女人是幸福的，
一个总是在寻寻觅觅不知道自己要什么的女人是痛苦的。

深蓝·编著

婚姻要靠自己
要麻烦上卷



中国华侨出版社

APA/0/0

图书在版编目(CIP)数据

嫁就嫁好 / 深蓝编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2004

ISBN 7-80120-803-X

I. 嫁… II. 深… III. 随笔—作品集—中国—当代 IV. 1267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 017003 号

● 嫁就嫁好

编 著 / 深 蓝

责任编辑 / 凌玮清

内文插图 / 绿 豆

版式设计 / 凌玮清 林 达

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 640×960 毫米 1/16 开 印张 / 19.5 字数 / 200 千

印 刷 / 北京银祥印刷厂

版 次 / 2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

印 数 / 12000 册

书 号 / ISBN 7-80120-803-X/G·321

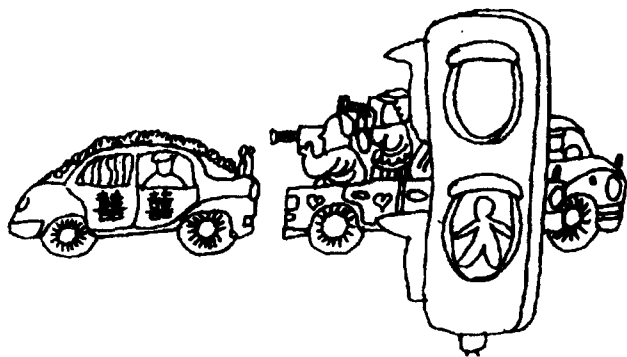
定 价 / 26.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

发行部: (64443051) 传真: (010) 64439708

婚嫁总课

我们要爱的，
要嫁的，
绝不仅仅是一个男人，
更应当是一种生活。



目录

婚嫁第一堂课：◆结婚之于女人，终是幸福和体面的事。◆没有婚姻，爱就没有意义。

第一章 摇摆涩女郎：待嫁犹怜在闺中/2

- 1、相爱的人一定要结婚/2
- 2、嫁人如搭车，你搭哪辆车？/4
- 3、结婚的优势在这里/6
- 4、没有披上婚纱之前，不妨多多扩展你的“男人版图”/12
- 5、嫁人之前，先读四大名著/21



嫁

就
嫁
好

6、嫁人之前，先抓牢一个最坚挺的本钱/24

7、没有良木，宁不择枝/29

(一)如果很多答案都否定，就勇敢地分手/29

(二)不要为结婚而结婚/31

(三)“北大荒”：我拒绝我不能肯定的生活方式/33

(四)不爱时绝对说“不”/36

婚嫁第二堂课：◆人之一生，一生中最大的事，就是不要孤独，就是找到一个爱的、得心应手的伴侣。◆一个知道自己要什么的女人是幸福的，一个总是在寻寻觅觅不知道自己要什么的女人是痛苦的。

第二章 女人不昏，才可结婚/42

1、“婚”了头的女人/42

2、关于婚嫁，一定要听两个青蛙王子和公主的故事/44

3、不做“落跑新娘”/48

测试：你想“婚”头了吗？/50

4、世间最珍贵的不是得不到和已失去，而是现在能把握的幸福/55

婚嫁第三堂课：◆不要去过多地做“探雷”行动，因为，时间不等人。规划好情感的全盘大局，设计好科学性的婚姻一步到位，一抻到底。

第三章 粉红心法：嫁不嫁得好在你/60

1、漂亮女最要谨防嫁错郎/60

2、易被一些表面文章所迷惑会让一个女人失嫁/67

3、美人多人追，但更有被退货的危险/70

4、“处女之嫁”不可小觑/74

测试：你是哪一个女神化身？/78

5、用一两口气催熟的饭是夹生的/84

6、理想伴侣，就是他改进了你，又或是还原了你/86

测试：当“天雷”勾动“地火”/88

7、堵住婚嫁的某些“缺口”/97

(一)“你爱我吗”/97

(二)“女大男小是个问题”/98

(三)“先同居后结婚”/100

(四)“主动了，就不矜持了”/103

(五)“女追男隔层纱”/103

婚嫁第四堂课：◆要找就找葡萄糖男人滋养女人一生，不能找的是鲍鱼男人，只营养一时。◆嫁人不是爬山，非要
从底试起，因此定位非常重要。

第四章 月光宝盒：擦亮眼去嫁人/108

1、谁是可嫁的人？/108

(一)水果的另一半/108

(二)要爱就爱猪八戒/109

(三)空壳男人嫁不得/110

(四)如此弱男不能要/111

(五)擦亮镜片，别走眼/112

(六)非关男人，关于承诺/118



嫁

就
嫁
好

测试：你们俩可以开始发展承诺关系了吗？/122

2、优势互补的婚姻是“天仙配”/126

(一)强强联合模式/126

(二)一家两制模式/127

(三)老夫少妻模式/130

(四)“门当户对”模式/133

3、平衡的婚姻比较安全/137

警策：错嫁是女人一生最无可挽回的痛/140

(一)卓的故事：爱，是不是一种伤害/140

(二)水儿的故事：看得见海的窗户/144

(三)花凋的故事：毒药铺了一条我回家的路/152

婚嫁第五堂课：◆与一个男人从无到有感情、婚姻，有一条清楚的发展脉络，每一个环节都是重要的，我们希望最好的鸟，落在自己的窝里，最好的姿势，当然是努力向前探身。

第五章 麻辣手段：我的兵法我知道/158

1、当心仪的男人到来/158

(一)你的战术、妖术和性感新主张/158

(二)一定要学几招快速闪亮变身的魔法/168

(三)让他踏进房门的第一步就倾倒/170

(四)公共场合：出“众”表现勾住他/173

2、就这样被你征服/182

(一)利用网络摸底细/182

(二)利用“私人恋爱占卜团”/184

(三) 骑牛找马最稳妥 / 188

(四) 试试婚姻介绍所又何妨? / 189

测试: 蛛丝马迹招“桃花” / 190

婚嫁第六堂课: ♡如果你痛苦的时候比快乐的时候多,
那就不是爱。♡爱情是个可以双赢的游戏。

第六章 恐婚女: 迷情婚(昏)局怎么办 / 196

- 1、选择结婚对象不是买东西 / 196
- 2、男人不是提款机 / 200
- 3、你不是褪色的花瓣 / 203
- 4、事业女性的焦虑: 职场情场谁重要? / 207
- 5、你单身, 但你不做“单身公害” / 211
- 6、是不是我不够温柔 / 214
- 7、芭比娃娃要新郎 / 218
- 8、爱情的质比量更重要 / 222
- 9、两人世界也有独处时光 / 226
- 10、城内的战火硝烟不该让女人走开 / 229
- 11、我有我爱和选择的权利 / 233

测试: “挑剔”你的择偶标准 / 236

婚嫁第七堂课: ♡如果我们从庸碌中来, 最好就不要再
回庸碌中去。♡能嫁就嫁给金老公吧, 因为那代表了对你自己
的最大尊重和最好奖赏, 也代表了一种高级的品位和一份
更高级的生活……



嫁 就 嫁 好

第七章 制造神话：金老公就在前方/244

- 1、嫁个金老公不是“傍大款”/244
- 2、真正的金老公什么样/247
- 3、怎样擒获金老公/249
- 4、实地作战：投资“绩优股”“潜力股”“长效股”/258
 - (一)投资男人地图——书店绩优股(戏说版)/258
 - (二)麻雀是这样变成凤凰的——投资一个黄金单身汉(操作版)/263
 - (三)“有馒头”的人：白领、金领、粉领、灰领投资谁/268
- 5、嫁有钱人只为贪他钱？/271
- 6、王子来追灰姑娘的你，他是真心的吗？/272
- 7、嫁有钱人，我做“好女人”还是“坏女人”？/273
 - 实例金典：杨澜的金玉良缘/282

婚嫁第八堂课：※相爱的人一定会结婚。※爱本身就是爱的报偿。※先爱自己，才能开始一生的浪漫故事。

第八章：九九归一，祝福你们——岁月静好，现世安稳/304



婚嫁第一堂课：

▲结婚之于女人，终是幸福和体面的事。

▲没有婚姻，爱就没有意义。

嫁 就 嫁 好

第一章

摇摆涩女郎：待嫁犹怜在闺中

1、相爱的人一定要结婚

用是否结婚来衡量恋爱的人是否有情义、是否够真诚，这可能老土了点，然而，爱你的人总是爱你的，爱你，就想和你在一起……结婚，终是最好的方式。老话说：“有情人终成眷属”。换言之，相爱的人一定会结婚，我信。

这番感受来自今年夏天我重回故地时的所闻所见。

都结婚了。

May，与陶，他们是在1992年巴塞罗那奥运会那时候认识的，那时他们很年轻，甚至未够婚龄，他们相约在1996年亚特兰大奥运会举行时结婚。这中间分分合合，合合分分，直闹到今年——2004年雅典奥运会之前，终于结成。两个人都是出色的，都有不少人追，故此脾气也特别大，谁也不让谁。然而，到底心里还是惦记着，“我发现我已经很难接受别的女孩子了，”陶说，“人家偶尔露出一丁点头皮屑都受不了，更别说别的……表面上还是客客气气的，客气了两次，突然想，与其这样容忍别人，不如还是回去容忍你算了！”——他准备容忍她一辈子了。

静，她和她的男朋友拉拉扯扯也有四五年。男孩都到另一座城市工作了，买了房子，落了户，还是要回来，同她结婚，把她接去。静比他大三岁，而且是离过婚的，这段恋情没有人看好，而事实是他们不但结婚了，男孩妈妈的那两个“只要”更成了众人传诵的名言：

“只要我儿子看上的，就是好的；只要我儿子喜欢，我就喜欢。”那男孩我也认识，与我共过事，印象中是个自私的人——然而就是这个男孩，结婚时对静说：“我以后要加倍地努力挣钱，因为家里有了一个艺术家(静的理想是当艺术家)。”——多么成熟，体贴，敢于承担的男人！

最令人吃惊的是萱，曾经那么漂亮的任性不羁的女孩，不断地恋爱，不断地失恋，生活得像明星一样“多彩”，现在，挺着个大肚子，一脸的贤淑与满足，说到最近重新播放的电视连续剧《人间四月天》，大骂徐志摩和林徽因，“都是些不负责任的人”，而陆小曼则是个骚货。——真看不出她原是这样的一颗心。都是因为结了婚。那



……多好啊，我由衷地为她们高兴。结婚之于女人，终是幸福和体面的事，



嫁

就
嫁
好

个男人，比她年长，是个外交官，外形或许比不上她以前的那些形形色色的帅哥男朋友，可是有内涵，也爱她，要和她结婚，亦不介意她的过去。我打电话时就是他接的，听他用温和的声音说“等一下”，然后叫着“小萱儿——”不禁莞尔。

……多好啊，我由衷地为她们高兴。结婚之于女人，终是幸福和体面的事，一个男人，甘愿放弃单身汉的名义及各种可能，打起精神陪你在婚纱后面摆“甫士”，称你的爸爸妈妈为爸爸妈妈且让你称他的爸爸妈妈为爸爸妈妈，与你的同事朋友三亲六故招呼、从此道安并从此与这些陌生人产生各种牵连，开证明，办手续，买戒指，摆酒席，派糖果，这一切麻烦的甚至庸俗的事，若没有足够的热情，爱与诚意，怎么能够做到？

相爱的人应该结婚，不结婚的恋人与没有承诺的爱情不值得信任。渴望结婚的激情要珍惜，更要抓紧——哪怕以后有什么三长两短，毕竟彼此已经完全地交付过身心，有共同的生活和成长。啊当然，这样说是不吉利的，不要紧，我朝天呸三声——呸！呸！呸！

相爱的人还是要结婚。

相爱的人一定要结婚。

2、嫁人如搭车，你搭哪辆车？

倘若不出意外，女人大抵是要嫁人的。这街上川流不息的车们，仿佛就是男人。

任它岁月悠悠，好车永远风流。这是著名的劳斯莱斯广告词。乍一读，倒像一则言简意赅的征婚广告。只是，对劳斯莱斯，你可不要小觑。这种美国人称它“双 R”、香港人称为“劳斯莱斯”、北京司机叫做“劳斯”的英国车，可谓车中贵族，声名显赫。它 90 年代初

的价格是 24 万美元。在那纯情的 90 年代初，中国仅有的两部“劳斯”，便停在王府饭店门口。你若不住王府套房，休想坐上“劳斯”。

在那样的年代，许多人为坐不到“劳斯”而苦恼。其实，再好的车它还是四个轮子，“劳斯”又不能在天上飞。也许你要咒我是吃不到葡萄的老狐狸。但，这总比画饼充饥、望梅止渴来得果断而不缠绵吧。

只是，面对“劳斯”，多少女人望穿秋水，殚精竭虑，一番拼杀后，她们最终还是没能等到这款骄傲的英国绅士。可街上多如牛毛的“的士”倒是一招手就能停下几辆的。某些缺乏自信的女人害怕青春易逝红颜易损，便在无奈中匆匆钻入一辆吱吱嘎嘎的破“的士”，草草把自己嫁了，老大不情愿地委屈着，心猿意马地驶入下一个人生驿站。也有中途下车的——她们身边或许正驶过一辆气派的“凯迪拉克”，于是，她慌不择路地推开糟糠之夫，不惜以青春和美颜做车票，去享用现成的美酒甘露，一路坐到大洋彼岸的美利坚或德意志……

其实，搭车如嫁人一样是讲究缘分的。我们的大多数女人都不会太在意车子的昂贵或奢华，因为我们知道诸如比尔·盖茨、李开复等这些超豪华的“车”们是“人精”，少之又少，他们是需要旗鼓相当的女人来配的。

不过，只要女人真的爱了，哪管他是“奔驰”还是“的士”。爱情从不玩行头。有女人爱坐“人力三轮”，百死不悔地坐在洁净的三轮上，倚着青春的柔情和风韵，看着自己心爱的人把自己载到一个山青水秀的地方安家……

《天龙八部》里有一节“酒罢问君三语”，其中一问是：一个人一生中最快乐逍遥的地方在哪？段誉的回答是“枯井底、污泥处”。段公子总算与痴恋多日的王语嫣姑娘心意相通两情相悦的了。现实里的王语嫣姑娘在遇到心仪的段公子之时，又怎么会在乎段公子有没有豪华的车呢？

然，若想找到一辆终生可以信赖的车，亦是不易的。倘若真的相中了一辆，说不定里面已坐了一位良人。韦小宝倒是一辆来者不拒的



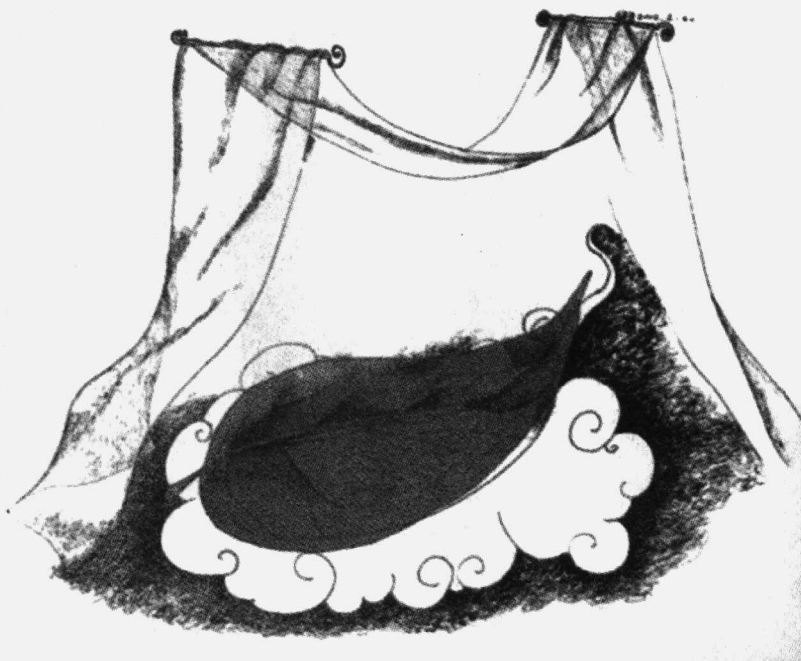
嫁

就
嫁
好

车，但，你敢嫁吗？倘若相中的是一辆空车，这也仅仅是爱情之旅的开始。要想顺利抵达目的地，尚需要终生的努力。世上根本没有一路绿灯的车。你知道前面的路上是泥泞风雨还是彩霞满天？你无法预知。你惟一要拥有的是：勇气、信心和爱情。

3、结婚的优势在这里

在今天“性开放”与迁徙日益自由的时代里，通过婚姻获得稳定而持久的性满足和繁衍后代的功能已日趋弱化了，但即使这样，大多数人仍然选择了通过婚姻构建一个家庭的浩大工程，因为它有着其他



婚姻可以解除现代人的心灵孤独并让双方获得稳定的感情归宿

两性关系所不可取代的优势。

首先，结婚的女人可以享受到更多有男人陪伴的快乐，因为你已经结了婚！你非常稳定。你不再迷茫，——这是最显而易见的。

婚姻可以解除现代人的心灵孤独并让双方获得稳定的感情归宿

尽管每个人都貌似坚强，但事实是后面都掩藏着一颗脆弱的灵魂。其实我们虽然每天都生活在一个茫茫人海中，虽然每天都行走在摩肩擦踵的人群中，但我们的灵魂非常孤寂和荒凉。

说起来难以置信，当人类世界进化到今天这样一种后工业文明时代时，人类彼此在心灵上的信息交流本能却严重退化，可我们却在私下渴望着找到一个宣泄失意情绪或倾诉喜悦心情的“出口”。因为医学与心理学家们早就指出，一个人情绪好坏，不仅是解放生产力的主要因素，还会直接影响当事人的身心健康。经济贫困、孤独、单身、没有亲密朋友的人最容易患心脏病和各心理疾病。

我们的感情需要有一个稳定的、互为熟悉的伙伴作为依赖与寄托的对象。一对一式的婚姻关系则赋予了我们理智、安全的感情归宿。在婚姻关系所组建的家庭里，我们可以向配偶倾诉我们在外部世界所遭遇的各种挫折和失意，我们也可以耐心倾听配偶的倾诉并握着他或她的手，通过语言、注视、抚爱赋予他或她心灵上的慰藉。婚姻关系所赋予一对男女的情感内涵已经被现代人给无限化地拓宽和延伸了，成为治疗由竞争所导致的焦虑、失意、忧郁、紧张和压抑的灵丹妙药，家庭则成为让夫妻们摘掉白天的面具净化疲惫灵魂的宁静港湾。现代人正是在家庭这座暖巢里通过休养生息被重新注入了活力，使其以充沛精力和昂扬斗志投入新一轮商场博弈中。

事实上，在市场竞争这个庞大而狰狞的怪兽面前，人的无所依附的茫然和孤独感更渴望“爱情”（更广泛意义上的）的抚慰以收容那无所依附的灵魂，而婚姻关系和家庭环境已成为最好的形式，因为迄今为止还没有别的形式能取代这一使经济、感情与精神和谐兼容的、同时能让一对男女在信赖前提下彼此倾诉和倾听灵魂的特殊两性关系。

