



十大名中药丛书

三七

◆黄鑫 编著

天津科学技术出版社



和营止血
通脉行瘀
补血生津
活血定痛



三七

编 著 黄鑫



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

三七/黄鑫编著. —天津:天津科学技术出版社, 2005

(十大名中药丛书)

ISBN 7-5308-3930-6

I. 三... II. 黄... III. 三七—基本知识 IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 027466 号

责任编辑:杨勃森

版式设计:白 姑

责任印制:兰 毅

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051 电话(022)23332393

网址:www.tjkjbs.com.cn

新华书店经销

河北省昌黎县第一印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 5.75 字数 88 000

2005 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定价:9.00 元

前 言

现代社会,随着人们生活水平的提高,老百姓对日常生活中医疗保健的要求越来越高。作为我国传统文化的精髓,中医中药自古以来就承担着保障人民群众身体健康的重任,其疗效是不容否认的。但是近年来,不少群众盲目迷信中药的滋补作用,认为只要服用中药就会对身体有益。而一些商家为了经济利益,则夸大了各种中药制成品的功效,大力宣传其“百病皆治”。在这种风气的影响下,中药“乱进补”之风越刮越盛。为了澄清群众对中药的错误认识,使大家能够正确地服用中药,本书全面而系统地介绍中药三七,以期获得良好的社会效应。

作为我国中药业的一颗璀璨明珠,三七早在几百年前,就以治疗各种出血、瘀血、跌打损伤、骨折等症而被载入史册,因疗效良好而被称为“金不换”,足以见其珍贵的程度。在历史的长河中,三七以活血化瘀、止血、消肿止痛、补血等功效为中医药学家们所称道。现代研究发现,三七不仅能够治疗多种疾病,如降血压、抗动脉粥样硬化、抗心律失常、降血糖、治疗肿瘤等,还可以延缓衰老,增强机体免疫力,从而起到保健的效果。所以,三七被公认是一种神奇的中药。



为了使大家能够全面了解认识其功效,正确地使用三七,本书从实用的角度,用浅显易懂的语言,从各个方面对三七进行了介绍。相信本书能够澄清以往一些读者对三七的错误认识,使更多的患者成为三七治病的受益者。

由于时间有限,编者经验不足,本书难免存在着疏漏之处,望广大读者提出宝贵意见。

编者



目 录

异名	(1)
命名	(2)
一、三七的来源与传说	(4)
(一)三七的来源	(4)
(二)三七的传说	(7)
二、三七的品种与分类	(12)
(一)三七的品种分类	(12)
(二)三七的选购方法	(13)
(三)三七的家庭贮藏	(17)
三、三七的鉴别	(19)
(一)性状鉴别	(19)
(二)显微鉴别	(26)
(三)理化鉴别	(27)
四、三七的现代研究	(29)
(一)三七的化学成分	(29)
(二)三七的药理作用	(31)
(三)三七的临床应用	(40)
五、三七的功效	(94)
(一)三七的性味归经	(94)





(二)三七的功用主治·····	(94)
(三)三七的配伍应用·····	(99)
六、三七的服食方法 ·····	(103)
(一)三七的用法和用量·····	(103)
(二)三七的服食宜忌·····	(104)
七、常用古方今选 ·····	(106)
(一)止血散瘀定痛·····	(106)
(二)活血化瘀·····	(111)
(三)活血止痛,续筋接骨 ·····	(116)
(四)验方·····	(118)
八、药膳配方精选 ·····	(123)
(一)药粥方·····	(123)
(二)菜肴方·····	(124)
(三)汤疗方·····	(135)
(四)药酒方·····	(136)
(五)糕点方·····	(139)
(六)冲服方·····	(139)
(七)茶疗方·····	(141)
九、三七的栽培 ·····	(143)
(一)三七的栽培方法·····	(143)
(二)三七的采集方法·····	(169)



异 名

作为一种具有活血化瘀、止血定痛作用的中药,三七早在几百年前就为我国劳动人民所认识并加以利用。历代的本草著作也都谈到了三七,但其名称不尽相同。据记载,三七曾有过各种异名,如山漆、金不换(《本草纲目》)、血参(《医林纂要·药性》)、参三七(《本草便读》)、田三七(《伪药条辨》)、田漆、田七(《岭南采药录》)、三漆、早三七、盘龙七、狗头三七、佛手山漆等(《本草纲目拾遗》)。



命 名

有关三七名称的来历,各书解释不一,较为流行的是《本草纲目》的说法:三七名称的由来是由于三七的功效能愈合伤口,如漆粘物,故称山漆;“彼人言其叶左三右四,故名三七。盖恐不然。或云本名山漆,谓其能合金疮,如漆粘物也,此说近之”。然而《纲目拾遗》引《宦游笔记》:“三七生广西南丹诸州番峒深山中,每茎上生七叶,下生三根,故名三七。”二说均属牵强。夏纬瑛认为,三七当是山漆别字,漆,乃泛指草药之名。而金不换,《本草纲目》云:“贵重之称也。”茎叶气味均似人参,故名参三七。以功善化瘀止血,又有血参之名。据清代《归顺州志》说,“三七……以田州产者为最良”;清代《百色厅志》卷三也说,因三七实出自田州,故“俗名为田七”。这就是田七、田三七的由来。

还有一种说法是:“三七产于南丹等州,深山僻处,溪洞险阻,探取甚难,土人得之,珍重如金。每茎上七叶,下三根,故名三七,又名金不换,专治血不归经,效

最莫比。”

《本草便读·草部·山草类》写道：“参三七甘苦而温。以其能合金疮。如漆之粘物。出广地山中。故名。”也有说，因三七的苗类似人参，故称参三七的。（《中华本草》、《中药大辞典》）



十大名中药丛书



三七





一、三七的来源与传说

三七是今天老百姓所熟知的一味中药,作为一种药食同源的植物,自古以来都被认为有活血化瘀、止血、消肿止痛等功效。早在明朝以前,许多本草著作及医书中就有了关于三七的记载。著名医学家李时珍在《本草纲目》中认为三七能治一切血病。清朝医家赵学敏在《本草纲目拾遗》中写到:“人参补气第一,三七补血第一,味同而功亦等。”而近代的名医谢观在《中国医学大辞典》中写道:“三七能通能补,功效最良,是中药之最珍贵者。”历史上的众多医家对三七的功效给予充分的肯定。现代的中医临床更是将三七视为常用药之一。随着科学技术的进步,对三七的研究逐渐得到了人们的重视,对其应用也上了个新台阶,各种三七制品纷纷出现。可以说,现代人已经将三七作为活血化瘀、止血止痛药的代名词了。

(一)三七的来源

1. 来源

三七的药用部位为五加科植物三七的根。

2. 植物学特征

五加科植物三七为多年生草本，高 30~60 厘米，根茎短，斜生；根粗壮，肉质，倒圆锥形或短圆柱形，常有疣状突起的分枝。茎直立，单生，分枝，表面绿色或带多数细纵条纹。掌状复叶，3~4 片轮生茎顶，长 4~9 厘米，小叶通常 5~7 枚，罕为 3 或 9 枚，膜质，长椭圆倒卵形或长圆披针形，长 5~15 厘米，宽 2~5 厘米；基部一对较小，先端长渐尖，基部近圆形，多不对称，叶缘有细密锯齿，齿端具小刚毛，上面沿脉疏生刚毛。伞形花序单独顶生，直径 3~4 厘米，总花梗长 13~30 厘米，花小，多数两性，有时杂性，小花梗细长，基部具鳞片状苞片；花萼 5 齿状；花瓣 5，黄绿色，长圆状卵形，先端尖；雄蕊 5，花丝线形，花药椭圆形，背着，内向纵裂；子房下位，2 室，花柱上部分离为 2，花盘平坦或微凹。核果浆果状，近肾形，长 6~9 毫米，熟时红色。种子 1~3 粒，扁球形，白色。花期 6~8 月，果期 8~10 月。野生于山坡丛林下。

三七属主根系植物，主根发达，主根和侧根的界限非常明显。主根肉质，粗壮发达，表面呈淡黄色或棕黄色，具有明显横皱纹和细微纵皱纹，多为圆锥形或圆柱形，因栽培管理和土壤质地的不同，其形状大体分为长形的“萝卜七”和较圆的“疙瘩七”两种类型，俗称“三七”





头子”，简称“头子”；侧根，又叫支根，较粗者加工成的商品称为“筋条”、“剪碎”；纤维根，俗称“三七根”，加工成的商品称为“毛根”、“须根”。

三七的叶属掌状复叶，通常2~5枚轮生于茎顶，每枚复叶由5~9片小叶组成，一般一年生三七有1枚由3片小叶组成的复叶，二年生三七有2~3枚由7片小叶组成的复叶，三年生三七有3~4枚由7~9片小叶组成的复叶，三年以上生三七多有4枚以上7~9片小叶组成的复叶。小叶叶片绿色，呈倒卵状椭圆形或披针形，长5~15厘米，宽2.4~5.6厘米，先端长渐尖，基部圆形至宽楔形，叶片两面的网脉上有稀疏的短刚毛，叶片边缘呈锯齿状。

二年以上生三七每年6月上旬抽出花茎，8~9月开完花，花期20~40天。三七花的花茎由茎顶复叶轮生处的中央抽出，直立，长10~30厘米，一般为一个伞形花序，少数为两个或多个伞形花序，花序由80~180朵绿白色的小花组成。商品三七花是在三七花茎抽出3~8厘米时即采摘的未开放的花序。

三七的果实为浆果状核果，俗称“红籽”，多呈肾形（内含2粒种子），少数呈近球形（内含1粒种子）或三棱形（内含3粒种子），嫩时为绿色，10~11月成熟后多呈黄色、紫黑色等杂色。三七成果率较低，平均每株为11~35个，一般随七龄增加呈增长趋势。

三七种子似黄豆大小，近卵球形，呈淡黄色，表面粗糙，寿命较短。

(二)三七的传说

1. 传说

在中国西南边陲壮族、苗族自治州的深山密林中，生长着一种“春苗如翠，秋实似火”的神草。长期以来，民间流传着许多神奇而又真实的故事：猎手不慎摔伤骨折，顺手扯下一株神草嚼烂，包敷于受伤处，居然能拄着猎枪步行回家；石匠的脚掌被石头砸伤，疼痛难忍，将神草捶烂包扎于砸伤处，立刻血止痛消；产妇血崩，生命垂危，一把神草能挽救其生命。古往今来，许多医家对其功效赞不绝口，称其为活血化瘀、止血、止痛的妙药，它就是今天百姓所熟知的“三七”。

我国人民很早就开始使用三七，民间关于它的传说很多。相传很久以前，在云南的一个偏僻山区里，有个老农在砍柴时偶然误伤了一只猿猴，猿猴带着流血不止的伤口逃走了。几天后，老农又在山上看见了这只猴子，令他惊讶的是，猴子竟然安然无恙，先前的伤口已经愈合。这是怎么回事，他百思不得其解。这一次，他故意将猿猴弄伤，然后尾随其后，看到猴子挖出一些草根，敷在伤口上，过了一会，血便止住了。这种神奇的植物就是三七。



关于三七名字的由来,还有一段故事。相传很久以前,有兄弟俩,哥哥继承父业,行医看病且种植药材,弟弟则游手好闲不务正业。有一天,弟弟突然得了鼻衄不止。哥哥得知后,急忙刨了一棵草药煎汤给弟弟服下。弟弟连服几剂后,霍然痊愈。他问哥哥用的什么药,哥哥告诉它是祖传的止血草药。后来他向哥哥要了一些草药小苗栽在自家园子里。第二年,这棵草药长得枝繁叶茂。说来也巧,邻村有家财主,财主的儿子也得了出血病,吃什么药也不管用,眼看就快死了,打听到弟弟患过类似的病,是吃了一种草药治好的,便到弟弟家寻医问药。弟弟听说后,就把种在自家园子里的那棵草药挖出来,给财主的儿子煎汤喝了。几剂之后,不但没治好病,人还死了。财主告到县官那里,弟弟被抓了起来。哥哥得知后,急忙前去申诉,告诉县官,这并不是弟弟的过错,弟弟给财主儿子用的确实是止血草药熬的汤,只不过这种草药才生长了一年,还没有药性,要长到三到七年时药力才最强。这件事在当地引起了轰动,越传越广,人们也知道了这种草药的采挖时间。后来,人们就给这种草药起名叫三七,意思是生长三至七年的药效最佳。

三七又称田七。据民间传说,这个名字也有段来历。从前在一个大山沟里有位财主,他的女儿和两个儿媳都长期患病,久治不愈。一天,村里来了位姓田的



郎中,在给这几个女人诊断过后,拿出了几包药让她们服用。几次之后,病竟然奇迹般地好了。他解释道:“我给她们服用的都是三七,有因外伤致病腰腿疼的,三七具有散瘀止痛作用;有得肺癆的,三七有祛瘀生新之功;有产后失调的,三七可以化瘀养身。”田大夫走后,留下了草药三七的种子。因为大夫姓田,所以当地人又将三七称为“田七”。

2. 发现及栽培史

三七是我国少数民族壮族最早发掘使用的一种药用植物,自古以来就是我国治疗金疮的要药。历史上普遍认为,三七首次被收入内地的著作是明代李时珍的《本草纲目》:“此药近时始出南人军中,用为金疮要药,云有奇功。”但在此之前的《医门秘旨》也提到了三七,记载如下:“三七草,本出广西,七叶三枝,故此为名。用根,类香白芷。味甘,气辛,温性微凉,阳中之阴,散血凉血。治金疮刀斧伤立效,又治吐、衄、崩漏之疾。边上将官,宝之为珍。如有伤处,口嚼吞水,渣敷患处即安。血症之奇药也。”这说明在此之前,人们已经对三七有了较确切的功效定论,这是经历了长期临床实践的结果。由此可见,三七绝不是当时才发现和应用的药物,其历史应是较为久远。到了明朝,三七的应用已相当普遍,就连通俗读物的作者对三七止血也有一定的认识。在我国著名世俗小说《金瓶梅》中曾提



到“广南镇守带的那三七药……不拘妇女甚崩漏之疾，用酒调至粉末儿吃下去即止”。

三七止血和治疗金疮的功效最早被少数民族所认识。当内陆医家意识到三七的独特疗效时，便创造了许多治疗军事创伤的医药配方，如军门止血方、黎洞丸、六真膏等等。

关于三七原产地的问题，极可能在我国西南部滇桂相连的现在的云南文山州、广西百色为中心的地区。对此，不少文献均有记载。《本草纲目》引《宦游笔记》载有三七“出广西南丹诸州番峒深山中”；《识药辨微》中谈到，三七“出右江土司，最为上品”。而《本草纲目拾遗》称：“按人参三七，出右江土司边境。”

谈到三七栽培的历史，今人早就注意到了野生三七的存在，人们假想其人工栽培来源于野生种。云南省农业厅编的《云南三七》中称：“专家曾在文山、广南等县原始森林发现 14 年生之野三七。”文山州科委编的《文山科技》杂志刊载的《三七》一文中说：“据 1956 年全州普查时，曾发现马关、西畴等县深山密林中有野生三七生长。”陈照宙等著的《三七》综述中，说：“野生的和人工栽培的在形态上有些差别，野生种地下茎与根呈长条形，根冠部较长，质地较粗糙，叶较宽大呈野生型；栽培种根茎较粗短，质地较细致，叶较细致，不大。”杨涤清在《几种人参属植物的细胞分类学研究》