

读禅学做人

◎ 金跃军 编著

炼得身形似鹤形，
千株松下两函经。
我来问道无余说，
云在青天水在瓶。

—— 古代禅诗



金城出版社

读禅学做人

◎ 金跃军 编著

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

读禅学做人/金跃军编著. —北京:金城出版社,
2005.5

ISBN 7-80084-693-8

I.读… II.金… III.人生哲学-通俗读物
IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 024249 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街11区37号楼 100013)

电话:(发行部)84254364 (总编室)64228516

中国电影出版社印刷厂印刷

640×960mm 1/16 19.875印张 200千字

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

ISBN 7-80084-693-8/B·114

定价:29.80元

人品为本 成功之始
君子之腹 心宽地广
顺势应时 圆融处事
逢山开路 遇水架桥
调整心态 掌控命运
世事多变 广结善缘
管理人事 成败由己
金无足赤 智慧用人
打开慧眼 增长见识

读禅学做人





习禅让你做人更智慧

在当今社会之中，人们学习、工作、生活的压力在加大、节奏在加快。然而，人们的心理承受能力却越来越脆弱。诸多复杂的人际关系、管理事务、善恶之事，让人失去了做人的本性，很多人就好像迷失于风沙中的羔羊，不知如何面对这让人欢喜让人忧的尘世纷争。总之，他们拥抱着痛苦，却远离了做人的潇洒。

一个人如果能在现实工作与生活中运用禅的方法，就能解除生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍，使得人际关系更和谐，家庭更和睦，工作更顺畅，事业更容易成功；同时，精神更充实，道德更圆满，心灵更纯洁。

我们的生活充满着禅意和禅机，所谓“神通及妙用，运水与搬柴”，只要全身心地投入进去，处处都可以领悟到禅机，处处都可以实证禅的境界。大多数人由于自以为是或者固步自封，意识不到自己本身具有体验禅的潜能，这就叫做“百姓日用而不知”。我们之所以努力编写此书，其原因就在于此。于是就有了这本《读禅学做人》，它将会在半睡半醒之后清醒地向迷航的灵魂伸出拯救的双手。

本书精选一百多篇有关禅的小故事，主要是历代杰出



禅师的一些非常著名的禅话、语录、公案,通俗易懂,极富代表性。

同时,本书结合现实生活分别从人品为本、君子之腹、圆融处事、逢山开路、调整心态、广结善缘、管理人事、智慧用人、增长见识等九个方面加以归类整理,来说明智慧做人在当今社会工作生活中的重要性和必须性。在每篇小故事的后面都附有相应的智慧做人启示,但愿它能给我们的工作与生活带来更多的有意义的启迪,从而帮助我们驶上成功之路。

是为序。



- 三一 不起净心自平安
- 二九 舍身取义
- 二七 月船作画
- 二五 大小两碗面条
- 二三 易碎的瓷瓶
- 二一 富楼那的传法
- 一九 一休禅师做女婿
- 一七 叔侄买金盘
- 一五 责人勿忘责己
- 一三 歪打正着而已
- 一一 脏盆不能盛饭装菜
- 九 买土地的农民
- 七 雪窦不做邮差
- 五 见佛成性
- 三 恭敬得真传

人品为本 成功之始



六五 心中要装着别人

六三 献身海神救众生

五九 平等无争的判决

五七 可惜不能送月光

五五 国王轻视佛陀

五三 荣西禅师的修行

五一 衣内宝珠

四九 一句简单的话

四七 负担与责任

四五 名字只是符号

四三 得道因在苦行

四一 智闲开悟

三九 芥子纳须弥

三七 无德禅师的『四禅』

三五 长鸣的蝓蝓

君子之腹 心宽地广

目錄

- 九 九 宝石变石头
九 七 半肯半不肯
九 五 空空如也
九 三 高与远
九 一 踩死了蛤蟆
八 九 待客之道
八 五 心灵是思想火花的慧根
八 三 首先确定目标
八 一 水车与禅道
七 九 两个小沙弥
七 七 放下
七 三 不可走入极端
六 九 来去随缘
- 顺势应时 圆融处事

目錄

- 一三三 肉眼与心眼
- 一三一 丹霞戏尼
- 一二九 祖师西来意
- 一二七 青梅供佛
- 一二五 自救的真义
- 一二三 舍弃成就人生
- 一二一 化整为零
- 一一七 背麻不舍
- 一一五 手中一捧沙
- 一一三 烧佛像与背美女
- 一一一 大道至简
- 一〇九 以不变应万变
- 一〇七 万法皆一禅心
- 一〇五 什么是禅
- 一〇三 师徒的巴掌

逢山开路 遇水架桥

目錄

調整心態 掌控命運

九

一七五	吃梨的學問
一七三	過橋
一七一	信心建起佛身
一六九	呼吸便是梵唱
一六七	氣內心生
一六五	佛祖與侍者
一六三	菩薩就在身邊
一六一	莊周夢蝶
一五九	現在就剃度
一五七	禪師的鈕扣
一五三	一字十兩銀子
一五一	禪師躲鬼
一四九	斬蛇開悟
一四五	斷臂求法
一四三	用心就是第一
一三九	云在青天水在瓶
一三七	武士與禪師

調整心態 掌控命運

目錄

二一五	化缘太多无功德
二一三	可怕的罗刹鬼
二一一	山中本无茶
二〇九	顽固的农夫
二〇七	射自己
二〇五	心情不好而已
二〇一	切忌爱善嫌恶
一九九	修道得富贵
一九七	慧明开悟
一九五	同一个模特
一九三	明智之举
一九一	裸体与穿衣
一八九	受到回报的狮王
一八五	无上的修行
一八一	我的孩子最美丽
一七九	爱的光芒照亮万物

世事多变 广结善缘

目錄

二四九	坐禅岂能成佛
二四七	无意义的模仿
二四五	偷不去的东西
二四一	第三层楼
二三七	小的更有用
二三五	遇祖杀祖
二三三	下山
二二九	最精湛的剑手
二二七	用心去造
二二五	普化禅师涅槃
二二三	统统放下
二二一	最有价值的金人
二一九	无知的小沙弥

管理人事 成败由己

目錄

二七三	破戒吃肉
二七一	让猫吃辣椒
二六九	卖饼给乞丐
二六七	给袈裟吃饭
二六五	半拉子和尚
二六三	正佛与反佛
二六一	小和尚敲钟
二五九	从心流出
二五七	和尚驯驴
二五五	书投炭火
二五三	一屁打过江
金无足赤 智慧用人	

目錄

- 三〇三 寻找佛珠
三〇一 清风是知音
二九九 不要自找磕绊
二九七 醒悟的难陀
二九五 为爱出走
二九三 完整的牛群
二九一 一村菊香
二八九 伟大的母爱
二八七 把骂还给你
二八五 千万别『学』禅
二八三 木匠的心得
二八一 统统是魔说的
二七九 小溪与牧羊人
二七七 工夫下在每天

打开慧眼 增长见识

人品为本 成功之始



人格信誉是自身最宝贵的无形资产，是每个人的立身之本。

一个人只有具备了良好的品行，他的人生才会充实，也才可能追求到自己的幸福。人生本来就是起伏不定的，只有有所本，才不至随波逐流，不知所措，以至迷途无归。

