

十 万个不要 人际关系篇

农村读物出版社

十万个不要
人际关系篇
本书编写组编写

主 编 石修股
责任编辑 任 鹤

*

农村读物出版社 出版

山东肥城县印刷厂 印刷

各地新华书店经销

787×1092毫米 1/32 10.5印张 236千字

1991年6月第1版 1991年6月第1次印刷

印数:1-60850册

ISBN 7-5048-1616-7 /Z·226

定价: 平装:4.90元 精装 7.50元

出版者的话

不要四面出击。

——毛泽东

损着别人的牙眼，却反对报复，主张宽容的人，不要与他接触。

——鲁迅

如果是这样，你不要悲哀。——歌曲《血染的风采》

请旅客注意，不要坐过站。

——列车播音员

上述的话，有的出自叱咤风云、运筹帷幄的政治家、军事家，有的出自智慧深邃，想象非凡的思想家、理论家，有的出自别具匠心、巧夺天工的文学家、艺术家，有的出自平凡工作岗位上的普通劳动者。诚然，“不要”这两个字，在不同的时间、地点，出自不同人之口，可能有不同的涵义，但是，从上述的引言中，我们可以看出，“不要”对于我们的生活是多么的重要。如果说，谁能离开“不要”而生活，那么，生活也就会“不要”此人。

亲爱的朋友，您还记得《十万个为什么》、《十万个怎么办》等丛书吗？那些书送给您的是一串串金钥匙、一条条五彩路，而我们这套丛书里所讲的，则是生活的十字路口的“红灯”、社会竞争中的“黄牌”，什么是不能去做、不该去做的事。这样的“红灯”、“黄牌”与“金钥匙”、“五彩路”同样重要。这部书，涉及到生活的方方面面，从事业、成才、进取、立志，到人际间的交往、社会规范道德；从情操陶冶、爱好情趣到衣食住行、文化娱乐；从养生长寿、卫生保健到体育锻炼；从恋爱婚姻到家庭中的种种琐事……，总之，凡是“不要”去做的，本书几乎全部囊括。

曾有一个时期，“禁区”这个词，几乎成了贬义词。其实，生

活中还是有不少禁区的。我们反对的是错误地设立的禁区。如今，我们站在科学的角度去透视禁区，是符合当今加速改革开放、进行社会主义现代化建设的时代潮流的。事实上，一个国家，一个民族，越是进步、开放、文明，越是向现代化发展，它的“禁忌”就越多——乡间小路，可以不设“红灯”；小朋友在院子里踢球，可以不设警告“黄牌”，可是现代化都市、国际比赛，没有“红灯”、“黄牌”就不行了。

从禁忌角度去指点人生，施教传德，也是我们民族的优良传统。我国古代思想家们，尤其擅长用“开红灯”、“亮黄牌”的方式去阐述人生哲理。孔夫子十分强调“你不要给别人什么”，如“己所不欲，勿施于人”即是。孟夫子在谈“大丈夫”的道德规范时，十分注重大丈夫不应该有的行为，如“富贵不能淫，威武不能屈，贫贱不能移，此之为大丈夫”即是。

从禁忌角度去考虑问题，也符合我们中国人的思维方式和习惯。如，母亲常常告诫孩子：“上街不要乱跑。”“不要和小朋友打架。”妻子常常劝诫丈夫：“不要再抽烟了。”……

亲爱的朋友，我们有些人在生活中栽了跟头，失败了，倒霉了，碰壁了，不是由于不知道“应该”做什么，而是由于不知道“不要”做什么，以致闯入了生活禁区，遗恨终身。然而，现在的出版物，大都是去指导人们“应该”去做什么，很少有专门谈“不应该”、“不要”去做什么的。我们农村读物出版社竭诚奉献给广大读者一套《十万个不要》丛书，就是希望大家能在生活中少走些弯路，少碰些钉子，少闯一些“禁区”，在人生道路上顺利地前进！

农村读物出版社

1991.6

目 录

一、在社会交往中,不要……

- 不要以为社会交往可有可无 (1)
- 不要以为人人都会交往 (2)
- 不要硬性地与人交往 (2)
- 不要直接拒绝别人的交往意愿
…… (3)
- 不要以为“不可能之事”就绝对不可能
…… (4)
- 不要说“这个渠道永远打不通”
…… (4)
- 不要凡事无兴趣 (5)
- 自己不要泄气 (6)
- 不要自卑 (6)
- 不要以为“人家在天上,自己在地下” (7)
- 不要怕头衔 (7)
- 旁人意见,不要全听 (8)
- 约见之前,不要乱想 (9)
- 初次见面,不要平平淡淡 (9)
- 会见客人,不要胆怯 (10)
- 初次见面,不要顾虑重重 (11)
- 不要以为自己不会讲话 (11)
- 不要畏懦怯场 (12)
- 不要故意掩饰自己 (12)
- 不要担心交谈中断 (13)
- 个子矮尽量不要与人站着谈话
…… (14)
- 与人谈话,不要总低着头 (14)
- 不要顾虑以后还会见面 (15)
- 不要以貌取人 (15)
- 不要强调第一印象 (16)
- 不要忽视他人的爱好 (16)
- 不要举止无礼 (17)
- 不要忘记别人的姓名 (17)
- 不要视谦恭为低贱 (18)
- 赞美别人,不要信口开河 (19)
- 赞美别人,不要人云亦云 (19)
- 赞美别人,不要面面俱到 (20)
- 赞美别人,不要虚情假意 (21)
- 不要以为客套话越多,效果越好
…… (21)
- 不要以为批评只会产生副作用
…… (22)
- 初次交往不要“查户口” (22)
- 不要追问别人的家庭背景 (23)
- 不要追问别人的经历 (24)
- 不要追问别人的收入 (24)
- 不要议论别人的个人生活 (25)
- 不要触及别人的隐私 (26)
- 说话不要有口头禅 (26)
- 不要扯他人不了解的话题 (27)
- 一知半解时不要随意发挥 (28)
- 交谈中不要用专业性强的词汇
…… (28)
- 交涉时不要一本正经 (29)

思路较乱时不要打重要电话
..... (30)

不要对谁都讲很多话 (30)

相互交谈,不要冷落不熟悉的人
..... (31)

说话不要不分场合 (32)

不要经常打断别人的话 (32)

不要养成事事都反驳的习惯
..... (33)

不要随意说“不” (33)

不要直截了当地说“不” (34)

不要让提问者下不来台 (34)

不要模糊自己的角色 (35)

不能办的事,不要答应别人
..... (36)

不要有求必应 (36)

不要贬低与朋友合不来的人
..... (37)

不要以为心假人不知 (38)

看出对方不满意,不要故作不知
..... (38)

待客不要太随便 (39)

招待客人,不要粗心大意 (40)

招待客人,主人不要迟到 (40)

出席宴会,不要迟到 (41)

宴会中途,不要退席 (41)

接受邀请,不要临时取消 (42)

招待客人,不要过分热情 (42)

不要以为别人发脾气就是冲着
你 (43)

受误解时不要意气用事 (44)

不要忽视别人的交际特点 (44)

不要在众人面前揭别人的短处
..... (45)

提意见,不要嘲讽 (46)

不要取笑别人 (46)

不要幸灾乐祸 (47)

不要以厌恶对待别人的厌恶
..... (47)

不要耻于说很抱歉 (48)

不要以为顺从都是坏事 (49)

不要为他人的夸奖所迷惑 (49)

不要以为人家热情就是对你有
好感 (50)

不要以为交往出现障碍的责任都在
对方 (50)

不要搞“迅雷不及掩耳” (51)

不要轻易说绝情话 (52)

二、在与朋友交往时,不要

不要忽视朋友在你事业中的作用
..... (53)

交朋友不要没有选择 (53)

不要与贪财者交朋友 (54)

不要与不义之徒交朋友 (55)

不要交酒肉朋友 (55)

不要与意识不健康的人交朋友
..... (56)

不要交“漂移性”过强的朋友
..... (56)

不要交嫉妒心过强的朋友 (57)

不要与有“反骨”的人交朋友
..... (57)

不要与爱传闲话的人交朋友
 (58)
 不要与视权力高于一切的人交
 朋友 (58)
 不要与“势利眼”者交朋友 ... (59)
 不要与善献媚者交朋友 (59)
 不要与志不同、道不合的人交朋友
 (60)
 不要一下子就判定别人的品质
 (60)
 不要拒绝交异性朋友 (61)
 不要忽视交“多级朋友” (61)
 交朋友不要太自私 (62)
 不要带着功利主义交朋友 ... (63)
 不要舍朋友而求功利 (63)
 不要只想自己的事情 (64)
 不要只考虑自己的难处 (64)
 不要看别人的笑话 (64)
 朋友落难，不要躲而不见 (65)
 不要放任别人对朋友的贬损
 (65)
 不要阻碍朋友的事业 (66)
 不播种籽，不要企盼西瓜 (66)
 朋友来信，不要忘记回信 (67)
 交友不要算身价 (67)
 对朋友不要显示地位 (68)
 对朋友不要虚情假意 (68)
 对朋友不要无故疏远 (69)
 不要让一怨消百恩 (69)
 不要忽视“亲兄弟，明算帐”
 (70)

有恩于友，不要希求回报 (70)
 不要对人期望过高 (71)
 不要对朋友太苛求 (71)
 不要把捕风捉影的事都向领导
 汇报 (72)
 不要无根据地怀疑别人 (72)
 不要太傲慢 (73)
 不要轻视朋友的能力 (74)
 不要追问朋友的过去 (74)
 不要随意猜测别人的行为 ... (75)
 不要无端误解别人 (75)
 对朋友的言行，不要总往坏处想
 (76)
 失约不要忘记说明理由 (77)
 不要将疑问憋在心里 (77)
 不要心胸狭窄 (78)
 不要嫉妒别人 (79)
 不要随便议论别人的是非 ... (79)
 不要传播谣言 (80)
 不要对所有谣言一律追查 ... (81)
 不要添油加醋 (81)
 不要在背后说朋友坏话 (82)
 不要泄露朋友的隐私 (83)
 不要以为搞小动作别人一概不
 知 (83)
 不要听信别人的挑拨 (84)
 不要衣衫不整 (84)
 不要总是心情沮丧 (85)
 不要表情冷漠 (86)
 不要太死板 (86)
 不要总是沉默寡言 (87)

不要过于神秘 (87)
 不要总是慢吞吞的 (88)
 不要总是自省 (88)
 不要以为自己令人讨厌 (89)
 不要假装过得非常快乐 (89)
 不要以为搞不好关系仅是能力
 问题 (90)
 与朋友交谈不要只说自己感兴
 趣的事 (90)
 与朋友交谈不要过多谈论对方
 听不懂的事情 (91)
 不要轻易否定对方的见解 ... (91)
 不要将意见分歧都说成价值观
 问题 (92)
 不要过于固执 (93)
 不要总受对方的意见左右 ... (93)
 不要委屈求全 (94)
 不要强求一致 (94)
 不要因意见分歧而生气 (95)
 不要害怕冲突 (95)
 有火不要对别人发 (96)
 不要闻过则怒 (96)
 不要以怒对怒 (97)
 不要轻易说“我看错了你” ... (97)
 不要长年不与老朋友交往 ... (98)
 朋友间的交往不要太枯燥 ... (98)
 不要拘泥于古法 (99)
 不要企求独占朋友的心 (100)
 不要四面出击 (100)
 不要轻信别人的顺从 (101)
 不要以为疏远都是别人造成的

..... (101)

不要为了友谊而在原则问题上
 让步 (102)

三、在处理同领导的关系时，不要.....

不要躲避领导 (103)

不要与上级闹对立 (103)

不要在领导面前感到自卑
 (104)

不要在领导面前说泄气话
 (104)

不要以为工作能力无关紧要
 (105)

不要在领导面前发牢骚 (106)

不要以为上级不愿听建议
 (106)

对本单位工作，不要凡事不过
 问 (107)

汇报工作，不要杂乱无章 ... (108)

不要计较自己的得失 (108)

领导委派的事，不要总是推脱
 (108)

做不到的事，不要答应领导
 (109)

不要羞于向领导谈个人的事
 (110)

不要只求领导理解你 (110)

不要担心看问题的视野超过
 领导 (111)

提意见，不要夹杂私怨 (112)

提意见，不要损害领导的尊严(112)

意见不被接受,不要怕丢面子
..... (113)

领导批评错了,不要当面顶撞
..... (113)

不要公开批评领导 (114)

不要让领导当众认错 (114)

不要看领导的笑话 (115)

对领导不要有对立情绪 (115)

对领导不要落井下石 (116)

不要贬低领导 (116)

四、在处理同下属的关系时,不要.....

领导者不要忽视下属的困难
..... (118)

领导者不要认为自己与众不同
..... (118)

不要穿奇装异服 (119)

不要整天絮絮叨叨 (120)

领导不要不学无术 (120)

不要经常皱眉叹息 (121)

不要过多地考虑自己 (122)

不要强调自己的贡献大 (122)

不要总说自己的难处 (123)

不要觉得自己“亏”了 (124)

不要宽以待己 (124)

不要隐瞒过失 (125)

不要拒不认错 (125)

不要同下属争功劳 (125)

不要把责任都推给下级 (126)

不要害怕下属比自己强 (127)

不要以为金钱可以买人心 (127)

不要忘记下属的姓名 (128)

不要对下属的工作事事查问
..... (129)

不要侵占下属的权限 (129)

不要什么都亲自干 (130)

不要只想着自己是“官” (130)

不要过多责备下级的失误
..... (131)

不要轻易在众人面前批评下属
..... (132)

不要挖苦下属 (132)

不要忽视下属的前途 (133)

不要显得太软 (134)

不要以为软硬兼施是坏字眼
..... (134)

不要怯于处罚 (135)

不要欣赏下属的唯命是从
..... (136)

不要过于沉默 (137)

不要习惯于说教 (137)

不要随意发布命令 (138)

不要一事数变 (139)

不要失信于部属 (139)

不要搞僵与“非正式领袖”的
关系 (140)

不要让下属的交往过多、过杂
..... (140)

不要让本部门人员过于稳定
..... (141)

不要总说“形势一片大好” (141)

五、在与名人交往中,不要.....

不要以为没必要求助名人
..... (143)

求名人不要惜面子 (144)

不要以为名人事事都能满足你的要求 (144)

不要急于托人介绍 (145)

不要随便托人介绍 (146)

不要以为“认识”就能介绍
..... (146)

托人介绍时不要失礼 (147)

不要推荐不可靠的人 (147)

不要贸然登门 (148)

面见名人不要心慌 (149)

不要怕指名道姓 (149)

不要小看自我介绍 (150)

不要羞于自我介绍 (151)

自我介绍不要夸张 (152)

自我介绍不要过于谦虚 (152)

不要把名片当成介绍人 (153)

手脏时不要握手 (153)

握手不要漫不经心 (154)

握手不要“一视同仁” (155)

称呼不要随随便便 (155)

不要胡乱恭维 (156)

不要否定“到什么山唱什么歌”
..... (156)

面见名人，谈话不要冷场 (157)

面见名人，不要长篇大论 (158)

首次交谈，不要把话都讲完
..... (158)

拜会名人，时间不要过长 (159)

不要为言行失礼而懊悔 (160)

登门拜访，不要无视“逐客令”
..... (160)

不要以为名人接待你是应该的
..... (161)

表示感激，不要只说谢谢 (162)

拜访之后，不要一去不回头
..... (162)

不要排除“第三者” (163)

不要忽视名人周围的人 (164)

不要以为认识名人，就一定要
去拜见 (164)

拜见名人，不要有不礼貌的行为
..... (165)

不要张冠李戴 (166)

不要懒于写信 (166)

不要赠送印刷的贺卡 (167)

给名人写信，字不要写得潦草
..... (168)

回信，不要忘附回邮 (168)

赠送礼物不要只想到送东西
..... (169)

不要做“一锤子买卖” (169)

认识名人，不要强求 (170)

六、在与人做生意时，不要.....

身上不要无名片 (171)

不要把名片随便甩给别人
..... (171)

不要随便放置别人的名片
..... (172)

不要忘记客户的姓名 (172)

不要自馁	(173)
不要害怕“大人物”	(174)
不要过于在意得失	(174)
不要把失败记在心上	(175)
谈生意,最好不要到宽敞的 地方	(176)
谈生意,不要总是到对方的 地域	(176)
不要让无关的人参与谈判	(177)
与人谈生意,不要迟到	(177)
对方迟到,你不要以为是坏 事情	(178)
谈生意,最好不要与人并肩而 坐	(178)
谈生意,不要一字不漏地作 记录	(179)
不要以为“王婆卖瓜,自卖自 夸”是最好的推销策略	(179)
广告推销,不要用命令的语调	(180)
要引导,不要强迫	(181)
谈生意,不要放弃主动权	(181)
不要总是藏而不露	(182)
不要只达理而不通情	(183)
对客户不要傲慢	(183)
不要进行情绪性的谈判	(184)
不要以强硬的方法对付僵局	(184)
与人谈判,不要一定弄个水落 石出	(185)

不要以丧失对方的利益为满足	(185)
不要只顾自己一方的利益	(186)
不要以为与谈判对手不能合作	(186)
不能满足的要求,不要让对方 讲出来	(187)
表示拒绝,不要随意拖延	(187)
表示拒绝,不要忽视在谈判桌上的 位置	(188)
表示拒绝,不要忽视时机的选择	(188)
回绝对方,不要明确表示	(189)
表示拒绝,不要说否定话	(189)
表示拒绝,不要忘记留“伏笔”	(190)
表示拒绝,不要总绕弯子	(191)
表示拒绝,不要强迫	(191)
表示拒绝,不要把话说得太绝	(192)
表示拒绝,不要人、事混淆	(192)
表示拒绝,不要用轻蔑的语言	(193)
表示拒绝,不要忘记赞赏	(193)
回绝别人,尽可能不要面对面	(194)
不要让顾客带着火气出门	(195)
顾客诉说不满,不要反驳	(195)

话不投机,不要多纠缠 (196)

遭到拒绝,不要忘记表示感谢
..... (196)

打电话,不要没有准备 (197)

打电话,不要总是自己说 ... (198)

不要通过电话去说服对方
..... (198)

七、在恋爱时,不要.....

不要爱情至上 (199)

不要只为“收获”而恋爱、结婚
..... (200)

不要企求“从奴隶到将军”
..... (200)

不要为虚荣而恋爱、结婚 ... (201)

不要只为情面而恋爱、结婚
..... (202)

不要因嫉妒而恋爱、结婚 ... (202)

不要为了报恩而恋爱、结婚
..... (203)

不要为尽责任而恋爱、结婚
..... (204)

不要只为人道主义而恋爱、结
婚 (204)

不要性欲至上 (205)

不要以为爱情就是享受 (205)

不要只追求容貌美 (206)

不要以为爱是自私的 (206)

不要以为爱对方,就必须对对
方了如指掌 (207)

不要以为动情就是爱情 (208)

不要把爱情与性当成一回事

..... (208)

不要以为爱情与性毫不相干
..... (209)

不要以为对性可以无师自通
..... (210)

不要以为人人都能驾驭恋爱
过程 (210)

不要糊里糊涂地去恋爱 (211)

不要把恋爱看成是沉重的负担
..... (212)

恋爱不要准备过度 (212)

不要以为什么年龄婚恋都会得
到美满婚姻 (213)

不要以为恋爱一定会影响事业
..... (214)

恋爱千万不要凑合 (214)

不要与“听着逆耳”的人结偶
..... (215)

不要为姑娘的美貌倾倒 (216)

不要与期望冲突的人结偶
..... (216)

不要与替你做事又感委屈的人
结偶 (217)

不要与知识水平相差太悬殊的
人结偶 (218)

不要以为话能说到一块就能成
为好夫妻 (219)

不要在“性格不合”与“性格不
一致”间画等号 (219)

不要与心理未“断乳”者结偶
..... (220)

不要与凡事向父母“禀报”的人
 结偶 (221)
 不要过早地框定择偶标准
 (221)
 女性的择偶标准不要过高
 (222)
 不要一味等待别人给介绍对象
 (222)
 不要认为报刊征婚见不得人
 (223)
 不要以为异性不想找对象
 (224)
 想追求时不要顾虑过多 (225)
 不要排斥一见钟情 (225)
 不要忽视第一印象 (226)
 不要过于偏离性别特点 (227)
 男性不要以为邋遢才是美
 (227)
 不要打扮得过于高雅 (228)
 不要以为丑没法改变 (229)
 男性不要“单打一” (229)
 男性不要粘粘糊糊 (230)
 不要显得过于幼稚 (231)
 不要模仿别人的举止 (231)
 不要过于袒露秘密 (232)
 不要专门“露丑” (233)
 不要在交谈时心不在焉 (234)
 不要过于坚持自己的观点
 (234)
 不要当“出了窑的砖” (235)
 不要以为恋爱只是“谈” (236)

谈恋爱不要“一毛不拔” (237)
 不要忘记给姑娘买些小礼物
 (237)
 不要以为礼品越贵重越好
 (238)
 不要减少对于她的爱 (239)
 不要说泄气的话 (239)
 不要拆对方的台 (240)
 不要在对方受挫折时指责他
 (241)
 不要随便怀疑对方 (242)
 不要因容貌美而自傲 (242)
 不要过于挑剔 (243)
 考验不要过分 (244)
 不要说“有没有你都行”这样的
 话 (244)
 不要以为对方不需要你 (245)
 不要以为说赞扬的话太庸俗
 (246)
 不要羞于问“你爱我吗” (247)
 女性不要凡事都顺从 (247)
 不要让对方知道你怕“吹”
 (248)
 不要把满意程度说得过于绝对
 (249)
 不要让恋爱方式千篇一律
 (250)
 不要同恋人天天泡在一起
 (251)
 不要将对意中人的爱埋在心中
 (251)

不要上“染色效应”的当	(252)		(265)
不要总念旧情	(253)	不要以为爱就是索取	(266)
不要被对方“吊”着走	(253)	爱不能用东西去换	(267)
不要轻易为“罗米欧—朱丽叶		夫妻生活不要自顾自	(267)
效应”所左右	(254)	不要忘记经常拥抱	(268)
不要以为浪子都能回头	(255)	不要以为好听的话“太酸”	
不要挑来挑去挑花了眼	(256)		(268)
不要将最初的选择当作最佳选		不要视迎合为下贱	(269)
择	(256)	不要以为为对方做得越多越好	
不要考虑介绍人的面子	(257)		(270)
求婚不要失度	(258)	体贴不要过分	(270)
求婚不要过于鲁莽	(258)	不要包揽家中的一切事务	
初次“认门”不要太随便	(259)		(271)
不要以为你喜欢的人也一定会		不要忘记培养对方的施爱习惯	
喜欢你	(260)		(271)
不要恋爱不成成仇人	(261)	不要说这是你应该做的	(272)
不要以为失恋后再找不到好对		不要忘记没有理解、不成夫妻这个	
象	(261)	道理	(273)
谢绝异性追求不要“刹车”过急		不要总是从自己的角度看问题	
.....	(262)		(273)
谢绝异性追求不要给人留下希		不要用“有色眼镜”看待对方	
望	(263)		(274)
断绝关系后不要泄露人家的		夫妻间有话不要憋在心里	
隐私	(263)		(275)
不要把结婚看成是爱情的坟墓		沟通感情不要过于突然	(275)
.....	(264)	不要以为自己想到的事情对方	
八、在夫妻关系、家庭关系中,不		也能想到	(276)
妥.....		不要以为自己的好意都能为对	
不要幻想完美无缺的婚姻		方理解	(277)
.....	(265)	夫妻之间不要叫“真”	(278)
不要以为结婚后就进了保险箱		夫妻之间不要强求一致	(278)

不要以为沟通能解决所有问题
..... (279)

不要各用一套“密电码”..... (279)

夫妻之间不要忽视公平..... (280)

一方干活时,另一方最好不要
休息..... (281)

不要造成我得你失的结果
..... (281)

不要忽视责任划分..... (282)

遇问题不要推卸责任..... (282)

不要自以为特殊..... (283)

存款不要都写自己的姓名
..... (284)

不要在家庭中互相争斗..... (284)

同一家庭不要设两个“财政部”
..... (285)

不要深究“私房钱”..... (285)

不要羞于提爱的要求..... (286)

提意见不要过于笼统..... (287)

不要要求对方“必须”做到
..... (287)

提意见不要言过其实..... (288)

对方不愿做的事不要强求
..... (288)

不要用指责的态度纠正对方的
过错..... (289)

不要用摔摔打打来表示批评
..... (290)

不要逼迫对方认错..... (291)

不要不作自我批评..... (292)

夫妻间不要怕丢面子..... (292)

不要用轻蔑的口气和对方说话
..... (293)

不要无端怀疑对方..... (293)

不要只挑对方的缺点..... (294)

不要说对方家里人的不是
..... (294)

不要事事跟别人家攀比..... (295)

遇事不要赌气..... (296)

不要以为嗓门大就能压服对方
..... (296)

夫妻争吵不要借题发挥..... (297)

争吵时不要“断后路”..... (298)

不要有“台阶”不下..... (298)

见面不要先报忧..... (299)

有气不要在家中宣泄..... (300)

对方发火,不要火上烧油..... (300)

家中用语不要太刻板..... (301)

婚后生活不要千篇一律..... (302)

家庭的生活节奏不要过慢
..... (302)

不要以为有性生活都无所谓
..... (303)

不要忽视中年人的感情危机
..... (304)

不要将爱 and 情混为一谈..... (304)

不要将配偶当作占有物..... (305)

不要乞求对方抛弃“第三者”
..... (306)

听到离婚要求不要大吵大闹
..... (306)

听到离婚要求不要跪地求饶

..... (307)	家中来客,不要将妻子关进厨房..... (314)
不要把挣钱多的男人都视为好丈夫..... (308)	不要总让妻子独自留在家里..... (315)
丈夫不要过于沉稳..... (308)	不要忘记结婚纪念日..... (316)
丈夫不要太笨..... (309)	丈夫外出不要忘记给家写信..... (316)
丈夫不要太窝囊..... (310)	对妻子不要例行公事..... (317)
丈夫不要忽视妻子的感受..... (311)	不要对妻子的美好表现视而不见..... (318)
丈夫不要忽视妻子的要求..... (311)	不要总说别人的妻子好..... (318)
丈夫不要忽视妻子的“梦想”..... (312)	不要减少对妻子的爱..... (319)
丈夫不要吝于贴心话..... (313)	不要责怪妻子的唠叨..... (320)
丈夫不要讨厌儿女情长..... (314)	

一、在社会交往中，不要……

不要以为社会交往可有可无

“社会交往有什么用，既浪费精力，又浪费时间。我不交往照样有饭吃，有衣穿。”有人这样说。

此话差矣！

人类社会之所以能向前发展，不断进步，就因为相互之间能够进行交往。没有交往，就没有每一个人的现在。

人是有感情的高级动物。人之所以能够获得温暖、友爱等感情享受，就是因为相互间能够进行交往。与人隔绝的人，不知道感情享受是什么滋味。

俗话说，“一个篱笆要有三个桩，一个好汉要有三个帮。”尽管你知识比较全面，也还要需要别人的帮助：帮助你找工作、找对象、学功课、找医生；获得新的信息等等。如果你同别人进行交往，就不可能有人来帮助你。

有些问题，可能必须自己去解决，去买菜，去谋职，去开办公司……。不论是干哪一件事，你都要与别人打交道，与别人发生联系。要成功地解决这些问题，你都必须借助于社会交往。社会交往并非可有可无，它左右着你的一切。这话决非危言耸听。