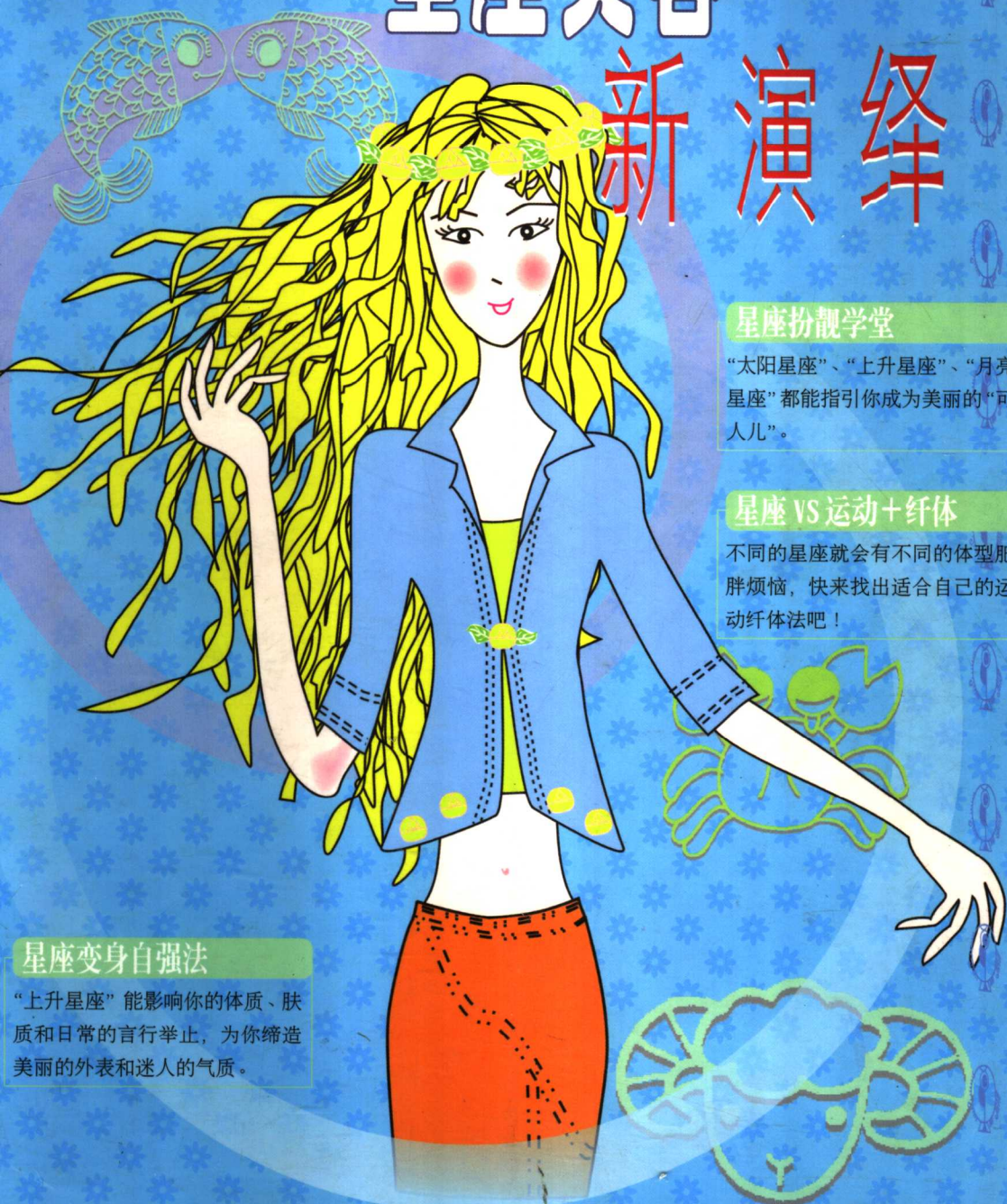


瑰丽图书
女人最爱系列

星座美容

新演绎



星座扮靓学堂

“太阳星座”、“上升星座”、“月亮星座”都能指引你成为美丽的“可人儿”。

星座 VS 运动+纤体

不同的星座就会有不同的体型肥胖烦恼，快来找出适合自己的运动纤体法吧！

星座变身自强法

“上升星座”能影响你的体质、肤质和日常的言行举止，为你缔造美丽的外表和迷人的气质。



星座美容新演绎

编 辑：叶俏馨

封面插图：廖文娟 (Cat Design)

内页插图：陈丽红

版面设计：刘 涛

制作顾问：陈天立

摄 影：胡晓东

化 妆：李 静

模 特：玉 艳 陈 娇

张 旭 许捷云



中国建材工业出版社

比格出版有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

星座美容新演绎 / 比格公司编. — 北京: 中国建材工业出版社, 2002.5

(瑰丽图书)

ISBN 7-80159-287-5

I. 星... II. 比... III. ①美容—基本知识 ②服饰美学—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 032438 号

星座美容新演绎

出版发行

中国建材工业出版社

地址: 北京海淀区三里河路 11 号

电话: (010) 68345931

邮编: 100831

比格出版有限公司

地址: 香港湾仔告打道 128 号信谊大厦 27 楼

电话: (852) 28971688

各地新华书店经销

设计制作及电分: 广州贝思广告制作分色有限公司

电话: (020) 86578290

印刷: 广州培基印刷镭射分色有限公司

开张: 710mm x 990mm 1/16

印张: 8

字数: 60 千字

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—8000 册

ISBN 7-80159-287-5/Z · 045

单价: 26 元

版权所有, 侵权必究

作者简介

徐望容，原名徐嘉雯，英文名 CYNTHIA，自幼在英国留学。在伦敦学成美容技巧深造课程后，回香港从事美容行业数十载，经常担任著名美容产品的特聘顾问，还曾被委任为香港职业训练局美容行业青年技能大赛的裁判。作者除了是加拿大市场学会会员、英国销售管理和市场推广学会高级院士外，她还拥有英国伦敦学院美容深造证书、英国皇家卫生推广公会证书和工商管理深造文凭。在过去十年，她一直就搜集和投资美容产品，在香港和上海发表有关美容纤体、香薰治疗、形象设计以及化妆技巧的演说，并曾在香港、上海、杭州公开表演化妆和形象设计获得嘉许奖，而由她主持的有关美容和产品营销讲座不下数十个，地点包括北京、上海、杭州和香港，还曾接受日本时尚美容杂志的访问。作者是香港著名的美容专家，有丰富的美容纤体经验。因此，她绝对是写作“女人最爱系列”时尚图书的最佳人选。

前言

美，有内在美和外在美，内在美是与生俱来的，外在美是需要装饰的。所谓“佛靠金装，人靠衣装”，光有内涵在现今社会已不足够，还要有外在的包装才可以无往而不利。所以，现代女性除了不断地提高自己的内涵外，在外表方面还会大掷金钱，把自己包装得更美丽。然而，每个人都有自己不同的个性、喜好、行为和习惯，如何才能将自己装扮得犹如鹤立鸡群呢？只有运用各星座不同的个性，选择符合自己的装扮，设计不同的化妆术和纤体法，才能达到事半功倍的功效。例如星座纤体，除了要配合个性之外，还要知道不同星座所主宰不同的身体部位，才可以达到纤体的最佳效果。徐望容女士所写的《星座美容新演绎》，就是针对配合不同星座与个性的化妆和纤体大法。因此，只要你灵活运用此书，了解各星座的关系，定然可以达到最美丽的效果。

陳天立

目录

一.“星星”相识 P9

- 一切从十大星星开始 P10
- 12 星座全接触 P13
- 太阳照耀真我个性 P16
- 星座调色盘 P28

二. 美貌气质在“上升” P31

- “上升星座”的关键影响 P32
- 整体造型的特质 P38

三. 星座变身自强法 P43

- 成功美白策略 P44
- 自制面膜乐无穷 P54
- 星座美白饮品 P58
- 星座彩妆全接触 P62
- 派对妆重点推介 P68

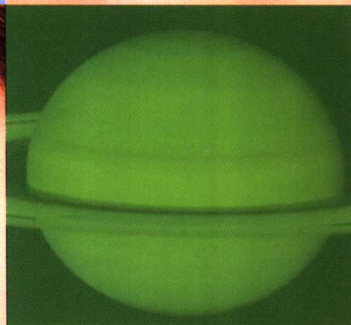
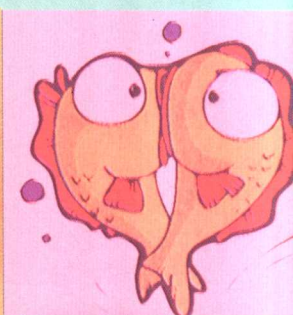
四. 星座 VS 运动 + 纤体 P83

- 守护星“健谈” P84
- 塑身造型健美操 P88
- 不着痕迹的纤体法 P96
- 自我体格纤体食谱 P100

五. 星座扮靓学堂 P105

- “星星”知你心 P106
- 时尚服装完美组合 P110
- 月亮灵感配饰 P126





第一章

“星星”相识

满天繁星、有暗有明，一如人的长相与性格。只要在满天的繁星中找到属于自己的那颗星星，你就能够深入地了解自己的健康、肤质、发质和气质，为自己塑造美丽。



一切从

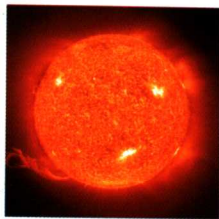
十大星星

开始

古代的占星学是观星的智慧。现代的占星学是运用十大星星在个人诞生图中作生命的观察。换言之，一个人的生命特质是隐藏在占星学的诞生图中，再由十大星星所座落的宫位显现出来。所以，我们除了认识自己的太阳星座之外，如果你想更深地了解自己的健康、肤质、发质和气质，你就该认识一下十大星星所代表的意义。

☉ 太阳

支配年龄为24~25岁。主导一个人的基本个性、潜能和创造力,也象征着父亲、丈夫、长子和老板。



☾ 月亮

支配年龄为0~7岁。主导一个人的内隐性格、潜在特质、情绪和安全感。也掌握了个人感情世界的重要途径,同时象征着母亲和妻子。



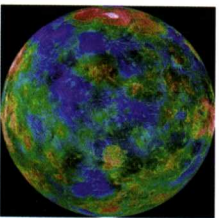
♀ 水星

支配年龄为7~15岁。主导一个人的沟通、思考、分析与观察力。



♀ 金星

支配年龄为15~25岁。主导一个人的爱与美、和谐、爱情、社交和满足感。



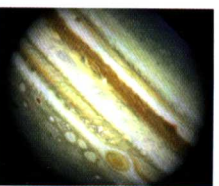
♂ 火星

支配年龄为35~45岁。主导一个人的行动力、精力、勇气和运动神经。



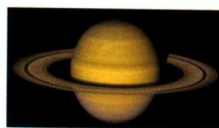
♃ 木星

支配年龄为45~57岁。主导一个人的乐观、财富、发展机会、自信。是一颗幸运之星。



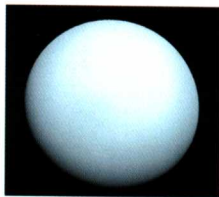
♄ 土星

支配年龄为57~70岁。主导一个人的责任感、组织能力、纪律和压力。



♅ 天王星

支配年龄为70~85岁。主导一个人的反传统、革命、创新、独立和宇宙观。



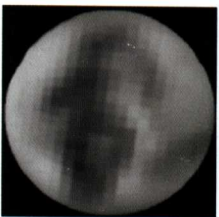
♆ 海王星

支配年龄为85~100岁。主导一个人的深层意识、梦想、直觉、灵感和想像力。



♁ 冥王星

支配年龄为100岁以后。主导一个人的蜕变、爆发力、意志力、执着和顽强。



♂ 小 贴 士

“上升星座”

认识了十大星星之后,在这里要提的是“上升星座”。“上升星座”不是一颗星星,而是一个人出生时从出生地向东延伸至黄道上的星座。“上升星座”代表着个人的真实自我本性。它对日常的言行举止、性格、癖好、外表、风格、体质等都有影响。不同的“上升星座”会为你塑造出不同的外型,所以一般人给旁人的主观印象多半是由“上升星座”来决定的。“上升星座”的本性最为明显的年龄为3~40岁。





“太阳星座”

的魅力

太阳是太阳系中唯一的发光体。在个人部分象征伟大的自我外在形象。你的太阳星座可由你的新历的出生月和日查阅出来。

12 星座全接触

水瓶座 AQUARIUS

支配时间: 1月20日至2月18日

星座性质: 阳性风象的固定星座

主宰行星: 天王星

星座名人: 叶佩雯

杨千嬅

刘青云

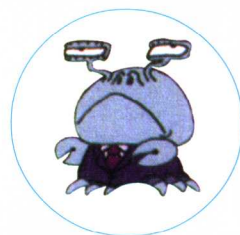
2月1日

2月3日

2月16日



杨千嬅



双鱼座 PISCES

支配时间: 2月19日至3月20日

星座性质: 阴性水象的变动星座

主宰行星: 海王星

星座名人: 方力申

赵薇

徐若瑄

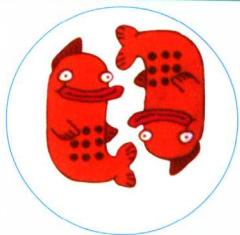
2月26日

3月12日

3月19日



徐若瑄



白羊座 ARIES

支配时间: 3月21日至4月20日

星座性质: 阳性火象的基本星座

主宰行星: 火星

星座名人: 梁咏琪

舒琪

徐静蕾

3月25日

4月16日

4月16日



梁咏琪



金牛座 TAURUS

支配时间: 4月21日至5月20日

星座性质: 阴性土象的固定星座

主宰行星: 金星

星座名人: 李连杰

林忆莲

周润发

4月26日

4月26日

5月26日



林忆莲



双子座 GEMINI

支配时间: 5月21日至6月21日

星座性质: 阳性风象的变动星座

主宰行星: 水星

星座名人: 张柏芝

容祖儿

李嘉欣

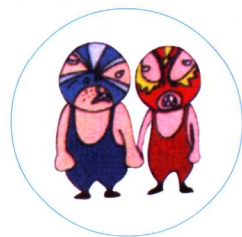
5月24日

6月16日

6月20日



张柏芝



巨蟹座 CANCER

支配时间: 6月22日至7月22日

主宰行星: 月亮

星座名人: 周星驰

张学友

孙燕姿

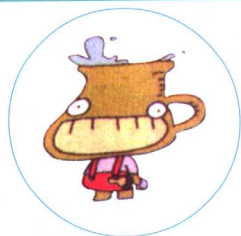
6月22日

7月10日

7月23日



孙燕姿



狮子座 LEO

支配时间: 7月23日至8月22日

星座性质: 阳性火象的固定星座

主宰行星: 太阳

星座名人: 王菲

许志安

郑秀文

8月8日

8月12日

8月19日



郑秀文



处女座 VIRGO

支配时间: 8月23日至9月22日

星座性质: 阴性土象的变动星座

主宰行星: 水星

星座名人: 袁咏仪

郑裕玲

张曼玉

9月4日

9月9日

9月20日



袁咏仪



天秤座 LIBRA

支配时间:9月23日至10月22日

星座性质:阳性风象的基本星座

主宰行星:金星

星座名人: 刘德华	9月27日
梅艳芳	10月10日
周迅	10月18日



周
迅



天蝎座 SCORPIO

支配时间:10月23日至11月21日

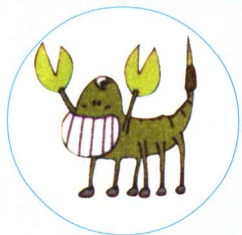
星座性质:阴性水象的固定星座

主宰行星:冥王星

星座名人: 朱茵	10月25日
林青霞	11月3日
张艺谋	11月14日



朱
茵



人马座 SAGITTARIUS

支配时间:11月22日至12月21日

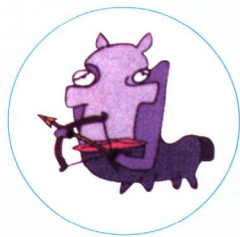
星座性质:阳性火象的变动星座

主宰行星:木星

星座名人: 李克勤	12月6日
刘嘉玲	12月8日
黎明	12月11日



刘
嘉
玲



山羊座 CAPRICORN

支配时间:12月22日至1月19日

星座性质:阴性土象的基本星座

主宰行星:土星

星座名人: 巩利	12月31日
徐克	1月2日
杨恭如	1月7日



杨
恭
如



太阳照耀真我个性



心思细密的水瓶座

(20/1-18/2)

基本性格: 太阳落入水瓶座的你为你带来聪明、有远见和追求知识的大脑。你具独立、崇尚自由且革新的思想，是新时代的新人类。不过，你的冷漠、古怪与叛逆却又令人难以捉摸。你需要注意改革与叛逆之间的微妙关系。

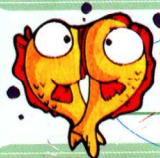
爱情观: 不刻意、不勉强，总是随遇而安。对水瓶太阳座来说情人知己是最理想的对象。

爱情重伤指数: 40分 (100分满分)，

12星座中属第10位。

理想职业: 创意无限，适合有弹性不死板的工作，对于电波、声光特别有共鸣，所以可从事现代科技、广播电视、放射线、航空飞行等工作，可以展现你超时代的想象力。

星座 VS 恐惧: 怕受局限。



浪漫灵敏的双鱼座

(19/2-20/3)

基本性格: 太阳落入双鱼座的你，为你带来了超强的想象力和直觉能力。你爱幻想、感情丰富、好艺术、善解人意、包容能力强、具感染力。不过，有时你太过于不实际、不愿意面对压力或竞争，所以你需要调理和将自己固定在某一件事物上全力发挥你的效率。

爱情观: 重视爱情生活，感情丰富，渴望得到爱和关怀。是一个温柔浪漫的好情人。

爱情重伤指数: 90分 (100分满分)，

12星座中属第1位。

理想职业: 温柔体贴、富同情心，可投身当社会工作者或有关心理治疗的慈善机构，或者是一些富创意和灵感的工作，如写作、音乐、美术和舞蹈等。

星座 VS 恐惧: 怕感情受伤。

