

中国旅游出版社

肉
类

菜谱大全

董淑炎等 编著

中国旅游出版社

肉类菜谱大全

董淑炎 主编

吴贵兴 陈春和 杨成俊 编著

中国旅游出版社

责任编辑:帅小健
封面设计:徐永林

图书在版编目(CIP)数据

肉类菜谱大全/董淑炎等编著.-北京:中国旅游出版社,
1994.12

ISBN 7-5032-1058-3

I. 肉… II. 董… III. 荤菜-菜谱 IV. TS972.1

中国版本图书馆(CIP)数据核字(95)第00147号

肉类菜谱大全

吴贵兴 陈春和 杨成俊 编著

中国旅游出版社出版

(北京建国门内大街甲9号)

中国纺织出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1994年12月第1版 1998年11月第2版第1次印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张:23.75 字数:500千字

印数:3001-8000册 定价:25.00元

目 录

1. 鸡 1

(鸡肉、鸡肝、鸡心、鸡 肫、鸡蛋)

清蒸鸡	5
海带炖鸡	5
石耳炖鸡	6
虫草鸡	7
平菇炖小鸡	7
香菇鸡	8
鲜蘑烩鸡丝	9
椒油口蘑鸡片	10
猴头炖鸡	11
草菇蒸鸡	12
灵芝鸡	12
双冬扒鸡	13
银杏鸡丁	14
核桃仁鸡丁	15
栗子烧小鸡	15
首乌鸡	16
杏仁蒸鸡	17
十全大补鸡	17
黄芪蒸鸡	18
香干拌鸡丁	19

腐竹黄焖鸡	20
宫保鸡丁	20
赤豆炖鸡	21
银芽炒鸡丝	22
扁豆鸡	23
豌豆鸡丝汤	23
油菜薹鸡丝	24
荠菜鸡丝	24
苜蓝鸡丝	25
菜花鸡片	26
荷叶鸡	27
莲子鸡丁	27
枣菇蒸鸡	28
枣栗炖鸡	29
荔枝鸡球	30
桂圆童子鸡	31
五圆鸡	31
陈皮鸡	32
柠檬汁煨鸡	33
柚子蒸鸡	33
人参蒸鸡	34
三七蒸鸡	34

枸杞三七鸡·····	35	三套鸡·····	56
扣鸡·····	36	酥炸生果鸡·····	56
芹菜鸡丝·····	36	猪肚爆鸡丁·····	57
茼蒿爆鸡丝·····	37	蹄筋炖鸡·····	58
当归炖鸡·····	37	水晶鸡·····	59
归芪蒸鸡·····	38	凤爪汤·····	59
珍珠三鲜·····	39	茯苓鸡肉馄饨·····	60
枸杞蒸鸡·····	40	鸡肉馄饨·····	61
枸杞桃仁鸡丁·····	40	鸡丝凉面·····	62
青椒鸡丝·····	41	卤鸡肝·····	62
软炸鸡·····	42	木耳烧鸡肝·····	63
茉莉花氽鸡片·····	43	鸡肝蘑菇·····	64
党参黄芪炖鸡·····	43	鸡肝明目汤·····	64
八宝鸡汤·····	44	油菜鸡肝·····	65
拌黄瓜鸡丝·····	45	芥菜肝米·····	66
苦瓜烧鸡翅·····	45	鸡肝决明蛋汤·····	66
菊花炒鸡片·····	46	凤肝豆苗·····	67
茼蒿拌鸡片·····	47	家常肝膏汤·····	67
八宝糯米鸡·····	48	鸡肝菹丝子汤·····	68
笋丝炒鸡丝·····	48	柿椒炒鸡肝·····	69
蒜薹熘鸡丝·····	49	杞菊炸鸡肝·····	70
黄花菜烧鸡·····	50	蒜薹炒鸡肝·····	70
芦笋鸡丝·····	50	洋葱炒鸡肝·····	71
玉竹蒸鸡·····	51	鸡肝牡蛎·····	71
山药炒鸡丝·····	52	鸡肝炒虾仁·····	72
蛤干炖鸡·····	52	鸡肉鸡肝串·····	73
干贝炖鸡·····	53	鸡肝摊蛋饼·····	74
鸡虾双珠汤·····	54	鲜奶鸡肝米·····	74
乌贼炖鸡·····	54	腊肉鸡肝卷·····	75
龙马童子鸡·····	55	鸡肝粥·····	76

鸡肝豌豆米汤·····	76	海带苡仁蛋汤·····	96
鸡肝面·····	77	煎口蘑鸡蛋·····	96
卤鸡心·····	78	鲜蘑炒鸡蛋·····	97
口蘑鸡心·····	78	平菇炒蛋·····	98
鸡心蘑菇·····	79	银耳莲子蛋汤·····	98
木耳鸡心·····	80	核桃蛋白·····	99
红焖鸡心·····	80	何首乌煮鸡蛋·····	100
栗子烧鸡心·····	81	豆米鸡蛋·····	100
韭薹鸡心·····	82	银芽炒鸡蛋·····	101
青椒鸡心·····	82	豌豆炒鸡蛋·····	101
鸡心烧黄花菜·····	83	鸡蛋包豆腐·····	102
熘鸡心·····	83	鸡蛋包椿芽·····	102
清汤鸡心·····	84	五味子炖蛋·····	103
炒鸡心肝·····	85	枸杞蛋汤·····	104
盐水鸡肫·····	85	枸杞麦冬蛋丁·····	104
鲜蘑鸡肫·····	86	枸杞叶煎鸡蛋·····	105
香菇煨鸡肫·····	87	番茄炒鸡蛋·····	106
栗子烧鸡肫·····	87	番茄酱奶蛋·····	106
豆米鸡肫·····	88	番茄肉丝炒蛋·····	107
花生米脆花·····	88	青椒炒鸡蛋·····	107
青椒鸡肫·····	89	黄瓜炒鸡蛋·····	108
炆菊仁·····	90	蛋饺·····	109
马蹄鸡肫·····	91	茭白炒鸡蛋·····	109
青蒜鸡肫·····	91	笋丝炒鸡蛋·····	110
炒鸡肫肝·····	92	熘黄菜·····	111
洋葱炒鸡杂·····	93	芦笋炒鸡蛋·····	111
炒什锦·····	93	韭菜炒鸡蛋·····	112
五香茶叶蛋·····	94	洋葱炒鸡蛋·····	112
紫菜蛋汤·····	95	蛤仁蒸蛋羹·····	113
海带蛋汤·····	95	干贝炒滑蛋·····	114

蛭子炒鸡蛋	114
鸡蛋包虾仁	115
虾仁猪肉炒蛋	115
蟹茸煎蛋	116
鲫鱼蒸蛋羹	117
蛋皮鱼卷	118
鸡蛋蒸鲩鱼片	119
银鱼炒鸡蛋	119
鸡丝炒蛋	120
三色蒸蛋	120
牛肉滑蛋	121
鸡蛋炒肉丝	122
火腿炒鸡蛋	122
蛋炒饭	123
糍粑蛋	123
蒸蛋糕	124
夹心蛋糕	125
百果蛋糕	125
鸡蛋煎饼卷油条	126
三鲜水饺	127
蛋皮烧麦	127
煮毛鸡蛋	128
芎归屈头鸡	129
(乌骨鸡)	
炖乌鸡	130
虫草炖乌鸡	131
莲白炖乌鸡	131
莲白山药乌鸡汤	132
莲子芡实糯米鸡	133

北芪炖乌鸡	134
赤豆炖乌鸡	134
乌鸡汤	135
乌鸡补血汤	135
人参炖乌骨鸡	136
生地炖乌鸡	137
山药乌骨鸡	137
豆蔻乌鸡	138
乌贼当归乌鸡	139

2. 鸭 140

(鸭肉、鸭肫、鸭肝、鸭蛋、松花蛋)

烤鸭	143
海带丝全鸭	143
晶冻银白鸭	144
虫草鸭	145
灵芝鸭	145
鸭包口蘑	146
清蒸烧鸭块	147
白果炖鸭	148
神仙鸭	148
焖板鸭	149
核桃仁鸭片	150
鲜莲蘑菇鸭羹	151
芡实煮老鸭	152
杏仁鸭块	152
毛豆烧鸭块	153
豆腐扒全鸭	154

白扁豆煨鸭	155	芋头炖鸭	175
绿豆芽炒鸭丝	155	爆炒姜丝鸭	176
菜花炒鸭片	156	天麻鸭	177
油菜薹鸭条	156	鸭肉海参汤	177
陈皮大鸭	157	干贝炖鸭块	178
柠檬煎鸭脯	158	烩什锦鸭羹	179
枣杏焖鸭	158	品锅鸭	180
枣圆蒸鸭	159	火腿炖鸭	181
丁香鸭	160	脆皮糯米鸭	181
软炸芝麻鸭	161	煨肉饼鸭	182
荔枝鸭	162	下货炖鸭	183
人参鸭	162	猪蹄煨鸭块	184
沙参煨鸭	163	水晶鸭	185
当归鸭块	164	银耳鸭舌	185
参芪焖鸭	164	鸭掌冬菇	186
凉拌鸭片	165	平菇鸭掌	187
冬瓜鸭肉汤	166	凉拌鸭掌	188
茭白炒鸭片	166	鸭掌舌烧芥菜	188
冬笋炒鸭片	167	鸡肝拌鸭舌掌	189
酱爆鸭丁	167	白烧双掌	190
茅根鸭	168	南京咸鸭肫	191
八宝鸭	169	鲜蘑烩鸭肫	192
荸荠鸭片	170	香菇煨鸭肫	192
煎茄汁鸭腿	170	栗子煨鸭肫	193
玉参鸭	171	玉珠脆球	193
玉竹麦冬鸭	172	生炒脆片	194
百合蒸全鸭	173	拌鸭肫	195
双色鸭片	173	熘鸭肫	195
爆炒鸭丝	174	笋片鸭肫	196
养心鸭子	175	卤脆肝	197

余双脆	197
盐水鸭肝	198
平菇鸭肝	199
黄焖鸭肝	199
鸭肝青菜汤	200
茭白鸭肝	201
芝麻鸭肝	201
柿椒鸭肝	202
番茄熘鸭肝	203
笋片鸭肝	203
软炸鸭肝	204
酱汁鸭肝	204
鸭肝米饭	205
洋葱上豆烩鸭肝	206
鸭肝馅鸡肉饼	207
鸭肉鲜蘑鸭肝	208
炸鸭肝酥	208
炒鸭蛋	209
冰糖鸭蛋羹	210
银耳鸭蛋羹	210
清心醉蛋	211
大蒜鸭蛋汤	211
虾仁蛋羹	212
咸鸭蛋	212
蛋黄豆腐泥	213
咸蛋芥菜汤	213
赛螃蟹	214
咸蛋蒸肉饼	214
松花蛋拌粉丝	215
拌松花蛋	215

番茄松花汤	216
青椒皮蛋	217
海蜇拼松花	217
皮蛋牡蛎粥	218
三色冷拼	218
双色松花蛋糕	219
西红柿花拼盘	220

3. 鹅

(鹅肉、鹅肫、鹅肝、鹅蛋)

卤鹅	222
酸梅蒸鹅	223
红烧鹅	224
红焖鹅块	224
清炖鹅块	225
鹅肉益气汤	226
腐乳米粉蒸鹅	227
拆烧鹅腿	227
四宝烧鹅	228
鹅肉鱼膘汤	229
炖鹅酥	230
鹅肉补阴汤	230
烤鹅	231
雪耳鹅掌	232
冬笋鹅掌汤	233
清蒸鹅掌	234
卤鹅肫	234
炒鹅肫	235

卤鹅肝	235	杞圆炖鸽	256
鹅肝蛋黄汤	236	白鸽杞精汤	256
鸡丝鹅肝汤	237	焗鸽脯	257
烧鹅肝	237	荸荠鸽片	258
炒鹅蛋	238	鳖甲炖鸽	258
韭菜鹅蛋	239	山药炖鸽	259
青椒炒鹅蛋	239	淮山枸杞炖白鸽	260
4. 鸽	241	玉竹山药鸽肉汤	260
(鸽肉、鸽蛋)		芋头鸽片	261
卤乳鸽	242	海参炖鸽	262
香菇白鸽	242	鸽子羹	262
板栗煨鸽	243	清蒸鸽子	263
梅子炒鸽片	244	柴把鸽子	264
杏仁焗鸽丁	244	软酥鸽子	265
红煨乳鸽	245	银耳鸽蛋	265
芪杞炖乳鸽	246	茯苓银耳鸽蛋	266
白鸽益脾汤	247	炸核桃鸽蛋	267
酥炸花生米鸽	247	焗虎皮鸽蛋	268
银芽焗鸽丝	248	烧虎皮鸽蛋	269
炖五香鸽	249	桃仁鸽蛋	269
飞燕争窝	250	菜花烩鸽蛋	270
荷叶乳鸽片	250	麻仁鸽蛋	271
八宝鸽子	251	圆肉枸杞鸽蛋	272
莲子煨鸽	252	焗鸽蛋饺	272
陈皮鸽松	253	海参鸽蛋	273
鲜柠檬焗乳鸽	254	红杞乌参鸽蛋	274
党参龙眼炖鸽	254	凤尾鸽蛋	274
清蒸枸杞鸽	255	虾仁鸽蛋	275
		燕窝鸽蛋	276
		五味子鸽蛋	277

益寿鸽蛋汤	277
凤片鸽蛋汤	278
鸡腰扒鸽蛋	279
水晶鸽蛋	279
猪髓窝鸽蛋	280
八宝鸽蛋	281
肝糕鸽蛋汤	282

5. 鹌鹑

(鹌鹑肉、鹌鹑蛋)

炸鹌鹑	284
虫草鹌鹑	285
香菇炖鹌鹑	285
银耳鹌鹑	286
口蘑鹌鹑	287
清蒸灵芝鹌鹑	287
鹌鹑补益汤	288
烹鹌鹑	288
莲子鹌鹑	289
鹌鹑脯桂圆羹	290
荷叶鹌鹑	291
多宝鹌鹑	292
黄芪蒸鹌鹑	292
鹌鹑煮赤豆汤	293
青豆烧鹌鹑	294
鲜柠檬焗鹌鹑	294
酥香鹌鹑	295
枸杞鹌鹑汤	296
枸杞杜仲鹌鹑汤	296

炸鹌排	297
鲜笋鹌鹑	298
天麻鹌鹑	298
鲍鱼鹌脯	299
炒鹌鹑丁	300
桂髓鹌羹	301
冰糖鹌蛋	301
银耳鹌蛋	302
木耳笋片鹌鹑蛋	302
长春鹌蛋	303
枸杞鹌蛋汤	304
韭菜炒鹌蛋	304
掌上明珠	305
牛奶鹌蛋	306

6. 猪

(猪肉、猪肘、猪脑、猪肝、猪肚、猪肾、猪肺、猪心、猪胰、猪血豆腐、猪髓、猪肠、猪小肚、猪皮、火腿、猪肺、猪蹄筋)

红烧肉	315
鱼香肉丝	316
金针木耳炒肉片	316
松子肉糕	317
无花果炖肉	318
里脊核桃卷	318

桂花栗子肉	319	炒香嫩回锅肉	339
莲子百合炖肉	320	五味烧肉	340
藕饼	320	芋头烧肉	340
荷叶米粉肉	321	姜丝肉	341
芥菜香干炒肉丝	322	芙蓉肉	342
菜心肉片	322	淡菜萝卜煨肉	342
红糟肉片	323	清炖蟹粉狮子头	343
杏仁蒸肉	324	黄鳝炖猪肉	344
山楂肉干	324	枇杷肉	345
黄芪灵芝炖肉	325	脆炸里脊卷	345
黑豆肉丁	326	锅塌肉卷	346
香干夹肉	326	糖醋排骨	347
佛手苡仁肉	327	排骨汤	348
荔枝肉	328	橘汁煎猪排	348
北沙参炖肉	328	香酥小排	349
小尚香肉饺	329	桂花排骨	350
焖猪肉块	329	排骨皮蛋粥	350
肉松番茄汤	330	排骨肉冻	351
煎茄饼	331	卤猪头肉	352
糖醋古老肉	332	灵芝猪舌	352
枸杞肉丝	332	炆猪舌	353
拌里脊片	333	花生米炖猪尾	354
莴苣拌白肉	334	烧筋尾舌	354
米粉蒸肉	334	凉拌猪耳朵	355
锅巴肉片	335	冰糖肘子	356
冬笋雪菜肉丝汤	336	银杏猪肘	356
珍珠丸子	336	莲子蹄膀	357
茅根猪肉羹	337	凉冻绿豆肘	358
蒜泥白肉	338	红枣煨肘	358
酱汁肉丝	338	枣蔻煨肘	359

黄精煨肘	360	猪肝拌绿豆芽	379
砂仁肘子	360	芝麻肝	379
葱汁焖蹄膀	361	面包猪肝	380
梅汁蹄膀	362	家常猪肝膏	381
封膀	362	玄参炖猪肝	382
花鼓蹄膀	363	参地炖猪肝	382
清蒸蹄膀	364	滋肾肝膏汤	383
清蒸猪脑	365	猪肝酥	384
虫草蒸猪脑	365	柿椒炒猪肝	384
木耳猪脑汤	366	猪肝汤	385
香菇烧猪脑	366	猪肝枸杞汤	386
榛蘑炖猪脑	367	枸杞头猪肝汤	386
小麦红枣猪脑汤	368	苦瓜炒肝片	387
枸杞山药炖猪脑	368	南瓜煮猪肝	388
天麻猪脑羹	369	参归猪肝	388
天麻枸杞炖猪脑	369	竹笋肝膏汤	389
五彩猪脑	370	荸荠肝片	390
家常猪脑花	371	洋葱猪肝	390
卤猪肝	371	酸甜猪肝	391
银耳炖猪肝	372	清汤肝糕	392
木耳猪肝	372	酥猪肝排	392
白油猪肝	373	干炸肝花	393
首乌猪肝	374	榴三样	394
首乌黄豆烩猪肝	374	猪肝粥	395
菠菜猪肝汤	375	绿豆猪肝粥	395
生炒猪肝	376	菊花枸杞猪肝粥	396
萝卜片炒猪肝	376	肝黄粥	397
黄芪猪肝汤	377	猪肝面	397
黄豆煮猪肝	378	发菜汤泡肚	398
豆腐猪肝汤	378	炒肝片	399

木耳炒肚片	399	木耳炆腰花	420
金针菇烩肚片	400	炒腰花	421
茯苓山药肚	401	金针菇炒腰花	422
白胡椒炖猪肚	401	炸核桃仁猪腰	422
芡实莲子猪肚	402	软炸补骨桃腰	423
五圆蒸肚片	403	杜仲猪肾	424
芡实萝卜焖猪肚	403	炖猪腰	424
芫荽爆肚条	404	杜仲肉片腰花	425
柴把肚	405	黄芪核桃猪肾	426
参杞烧肚片	405	补骨脂猪腰	426
党参山药蒸肚片	406	补骨脂茴香猪肾	427
拌肚丝	407	沙苑子炖猪肾	428
白术白芨肚	407	刀豆炖猪腰	428
白术猪肚粥	408	猪肾黑豆汤	429
八宝肚	409	麻酱腰子	429
油爆肚尖花	410	党参芡实猪肾	430
青蒜炒肚丝	410	参芪炖猪肾	431
青蒜芫荽炒肚片	411	参归猪腰	431
葱烧肚条	412	余腰片	432
砂仁肚条	412	温拌腰丝	433
砂仁黄芪猪肚	413	猪肾粥	434
海味肚尖	413	泡炒腰花	434
乌龟肉炖猪肚	414	面包贴腰片	435
油爆双脆	415	炆腰花	436
生炒四宝	416	凤尾腰花	436
炆双脆	417	砂仁猪腰	437
红白肚尖	417	淡菜煨猪腰	438
什锦猪肚	418	炸猪腰子片	438
生炒肚尖	419	爆三样	439
芙蓉杂烩	420	酱猪肺	440

石耳猪肺汤	440	红枣猪胰	459
银耳肺汤	441	慈仁猪胰	460
木耳花生猪肺汤	442	洋葱炒胰片	460
双杏全肺汤	442	黄精猪胰	461
菠饺猪肺	443	山药炒猪胰	461
五味河子猪肺	444	猪胰淡菜汤	462
萝卜杏仁猪肺	444	猪胰蚌肉煨汤	462
杏仁肺粥	445	枸杞蚕蛹猪胰	463
沙参猪肺汤	446	猪血豆腐	464
党参百合猪肺	446	菠菜猪红汤	464
罗汉果炖猪肺	447	烧红白豆腐	465
清炖猪肺	447	豆芽猪血汤	465
猪肺慈仁粥	448	豆腐红枣猪血	466
川贝雪梨炖猪肺	449	当归苡蓉猪血羹	466
白芨肺	449	猪红粥	467
干贝排骨猪肺	450	猪红鱼块粥	468
卤猪心	450	酸辣猪血羹	468
紫菜猪心汤	451	熏血肠	469
香菇炒猪心	452	磨菇猪髓	470
灵芝猪心	452	凤菇猪髓	470
柏子仁炖猪心	453	扒脊髓菜心	471
红枣炖猪心	454	猪脊髓炖藕	471
枣仁猪心	454	猪髓炒面	472
猪心人参汤	455	卤小肠	473
沙参猪心	455	熘肥肠	473
炆心片	456	炒肥肠	474
爆猪心	456	苡仁绿豆大肠	475
青蒜炒猪心	457	绿豆糯米大肠	475
玉竹猪心	458	马肉兔炒大肠	476
炒猪胰	458	烧肥肠	476

参芪糯米猪肠	477	蒸火腿块	496
牛蒡根猪大肠	478	鲜蘑冬瓜火腿	497
葱烧肥肠	478	莲子火腿	498
海参木耳炖大肠	479	蜜汁火方	498
梅花大肠	480	豌豆火腿	499
卤灌肠	480	芹菜火腿	499
抓瓢大肠	481	青红柿椒火腿	500
杂拌火锅	482	冬笋火腿	501
干炸螺尾肠	483	茭白火腿	501
白果覆盆炖小肚	483	虾仁火腿	502
莲子猪小肚	484	猪蹄糕	502
车前草烧猪脬	485	冰糖元蹄	503
党参猪小肚	485	灵芝猪蹄	504
猪小肚白果粥	486	无花果炖猪蹄	504
猪脬炖糯米	487	杜仲炖猪蹄	505
葱苡仁猪小肚	487	酸梅猪爪	505
熏小肚	488	豆腐炖猪蹄	506
肉皮冻	489	花生米炖猪蹄	507
鲜蘑皮膘	489	香菇花生炖猪蹄	507
菠菜烧皮膘	490	煮猪蹄	508
油菜烧皮膘	490	猪脚花生大枣汤	508
花生米煮肉皮	491	黑枣猪蹄	509
辣糊豆	491	党参烧猪蹄	510
红枣猪肤羹	492	丝瓜豆腐炖猪蹄	510
肉皮包子	493	瓠子炖猪蹄	511
小乌贼皮膘汤	493	猪蹄粥	512
虾米烧皮膘	494	猪蹄当归粥	512
蛋饺皮膘汤	494	八宝酥蹄	513
肉丸皮膘汤	495	葱仁炖猪蹄	514
肉皮猪蹄蛋羹	496	笋炖猪蹄	514

猪脚茭白汤	515	卤牛肉	537
金针菜烧猪蹄	515	霞天符	538
金针黄豆炖猪蹄	516	木耳炒牛肉	538
百合炖猪蹄	517	菠菜炒牛肉	539
干贝炖猪蹄	517	肉桂甘草牛肉	540
淡菜炖猪蹄	518	荷叶牛肉汤	540
章鱼炖猪脚	518	油菜薹炒牛肉	541
琥珀蹄冻	519	清炖萝卜牛肉	542
蒸猪蹄	520	黄豆焖牛肉	542
金银全蹄	520	蚕豆牛肉	543
香菇烧蹄筋	521	银芽牛肉丝	543
灵芝黄芪蹄筋汤	522	银丝牛肉	544
青菜蹄筋	523	梅云汤	545
翡翠蹄筋	523	陈皮牛肉	546
杂拌	524	牛肉汤	546
淡菜煨蹄筋	525	芝麻牛排	547
木耳虾仁蹄筋	526	芹菜牛肉丝	548
虾子烧蹄筋	527	凉拌麻辣牛肉	548
鱼翅蹄筋	528	胡萝卜牛肉汤	549
绣球蹄筋	529	土豆烧牛肉	550
扒瓤蹄筋	530	番茄牛肉	550
红烧炸蹄筋	530	红辣椒炒牛肉	551
火方生蹄筋	531	枸杞炖牛肉	551
芙蓉蛋烩蹄筋	531	青蒜炒牛肉	552
		山药炒牛肉	553
		豆蔻卤牛肉	553
		红烩牛心	554
		焖牛舌	555
		牛舌牛肉汤	555
		清炖牛尾汤	556
7. 牛	532		
(牛肉、牛脑、牛肝、牛肚、牛肺、牛肾、牛鞭、牛髓、牛蹄筋、牛奶)			