

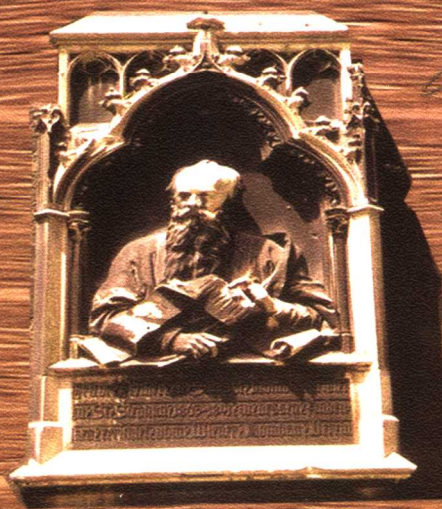
伟大的励志书 东方的《羊皮卷》

Book of Sand

# 沙之书

生命中的52束智慧之光

董桃福 著



一部关于成功、智慧和心灵成长的奇崛之书

中国妇女出版社  
China Women Publishing House

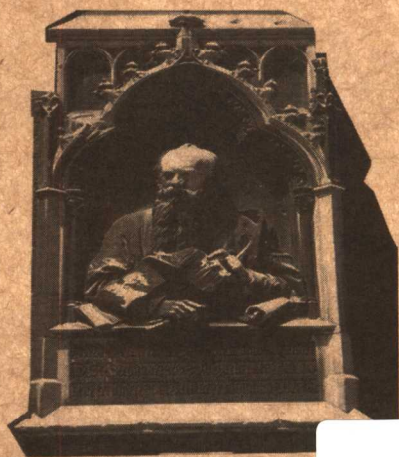
510021015100

B848.4  
127

伟大的励志书 东方的《羊皮卷》

# 沙之书

生命中的52束智慧之光



董桃福 著

北方工业大学图书馆



00588117

一部关于成功、智慧和心灵成长的奇崛之书

SAD80/02

中国妇女出版社

China Women Publishing House

## 图书在版编目(CIP)数据

沙之书:生命中的52束智慧之光/董桃福著.—北京:中国妇女出版社,2005.5

ISBN 7-80203-138-9

I.沙... II.①董.. III.成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第037939号

## 沙之书

---

作者:董桃福

图书策划:施袁喜

特约编辑:和金荣

责任编辑:施袁喜

装帧设计:夜行动物工作室

出版:中国妇女出版社出版发行

地址:北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码:100010

电话:(010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网址:www.womenbooks.com.cn

经销:各地新华书店

印刷:北京大运河印刷有限责任公司

开本:730×970 1/16

印张:18.5

字数:250千字

版次:2005年6月第1版

印次:2005年6月第1次印刷

印数:1-15000册

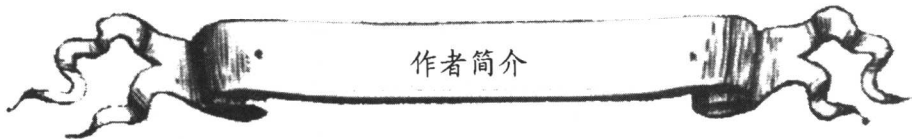
书号:ISBN 7-80203-138-9

定价:29.80元

---

版权所有·侵权必究(如有印装错误,请与发行部联系)





作者简介

董枕福

盛世国际成长管理集团执行总裁

光大系统全球支持中心创办人

国际职业培训师认证导师

超级畅销书《学会做自己的奶酪！》作者

《沙之书——生命中的52束智慧之光》以泰戈尔、纪伯伦式的如椽之笔，

引领读者进入更开阔的灵性空间，

从而获得更广泛的智慧、更自由的人生。

即将出版《生命说明书》、《系统就是力量》等系列作品。



## 献 辞

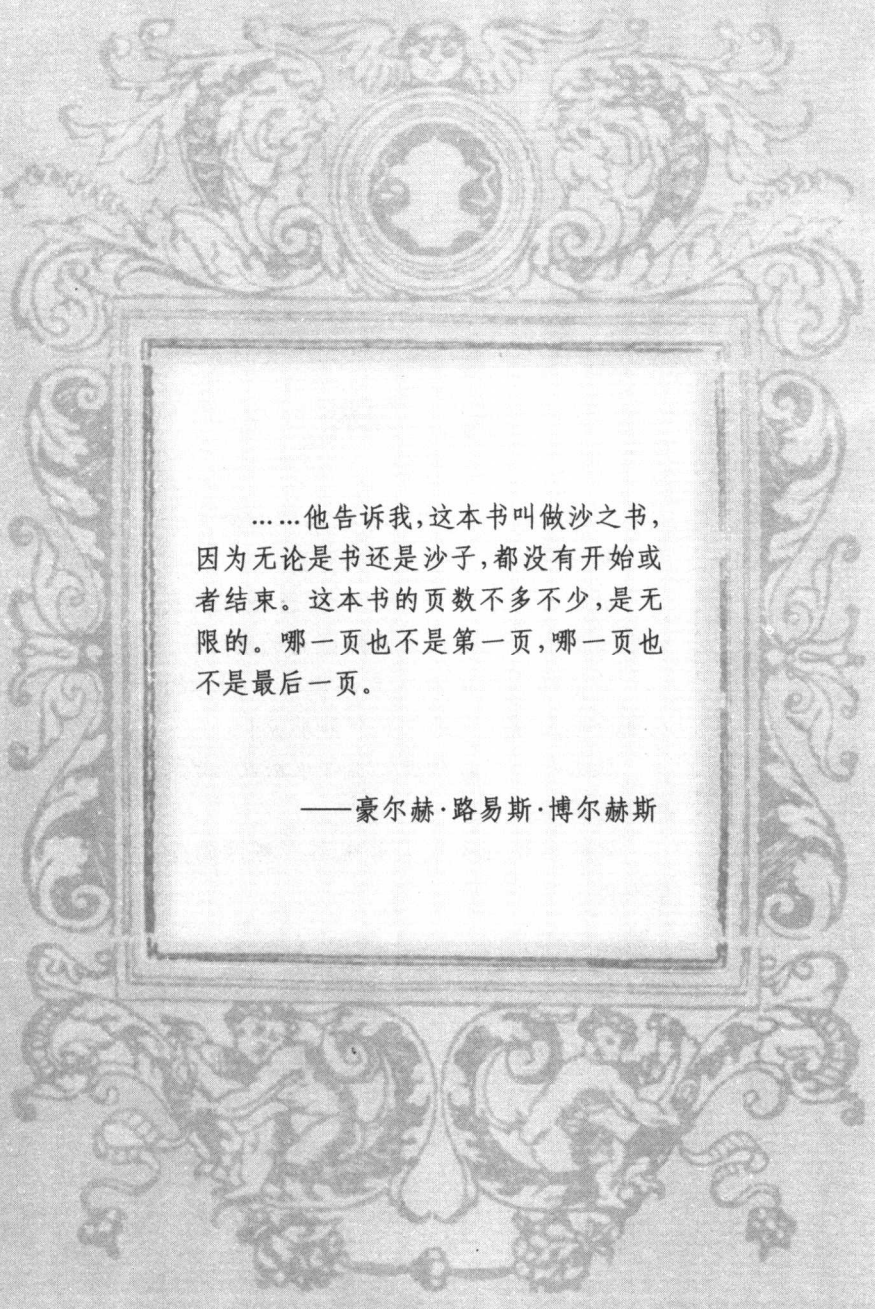
本书献给将我的肉身从不可知的另一个世界带来的尊贵伟大的父母！

献给那些最早将知识和思想移植到我幼小心灵中的记得或者已经遗忘的老师！

献给那些陪同我从充满坎坷和荆棘的人生道路上踉跄而来的伙伴和朋友！

献给每一个在新世纪里寻求成功、智慧和心灵成长的人！

献给永远在心灵成长道路上跋涉的整个人类……



……他告诉我，这本书叫做沙之书，  
因为无论是书还是沙子，都没有开始或  
者结束。这本书的页数不多不少，是无  
限的。哪一页也不是第一页，哪一页也  
不是最后一页。

——豪尔赫·路易斯·博尔赫斯

# 沙之書

S H A Z H I S H U

## 目 录

### 沙之書·前传

《沙之書》傳奇 .....	3
《沙之書》讀前準備 .....	13
如何閱讀《沙之書》 .....	16
《沙之書》帶給你什麼 .....	30
《沙之書》：生命的課程 .....	45
《沙之書》必修課程 .....	50
《沙之書》閱讀規則 .....	56

### 沙之書·正传

#### 卷一 源于光

第1束智慧之光 宇宙 .....	62
第2束智慧之光 光 .....	66
第3束智慧之光 天堂 .....	71
第4束智慧之光 大地 .....	75
第5束智慧之光 时间 .....	80
第6束智慧之光 生命 .....	84
第7束智慧之光 人 .....	89
第8束智慧之光 自我 .....	94
第9束智慧之光 觉察 .....	98



# 沙之书

S H A Z H I S H U

## 目录

第 10 束智慧之光	迷宫 .....	102
第 11 束智慧之光	地图 .....	106
第 12 束智慧之光	道路 .....	109
第 13 束智慧之光	事业 .....	113

### 卷二 长于能

第 14 束智慧之光	游戏 .....	118
第 15 束智慧之光	沟通 .....	122
第 16 束智慧之光	对话 .....	126
第 17 束智慧之光	课程 .....	130
第 18 束智慧之光	文字 .....	134
第 19 束智慧之光	书籍 .....	138
第 20 束智慧之光	知识 .....	142
第 21 束智慧之光	健康 .....	146
第 22 束智慧之光	金钱 .....	150
第 23 束智慧之光	财富 .....	154
第 24 束智慧之光	自由 .....	158
第 25 束智慧之光	成长 .....	162
第 26 束智慧之光	能量 .....	166

### 卷三 成于道

第 27 束智慧之光	承诺 .....	172
------------	----------	-----

# 沙之书

S H A Z H I S H U

## 目录

第 28 束智慧之光	信念 .....	175
第 29 束智慧之光	愿景 .....	179
第 30 束智慧之光	潜能 .....	182
第 31 束智慧之光	想像 .....	186
第 32 束智慧之光	直觉 .....	190
第 33 束智慧之光	梦.....	194
第 34 束智慧之光	预言 .....	198
第 35 束智慧之光	水晶 .....	201
第 36 束智慧之光	视界 .....	205
第 37 束智慧之光	创造 .....	209
第 38 束智慧之光	成功 .....	212
第 39 束智慧之光	大道 .....	216

### 卷四 皈依于爱

第 40 束智慧之光	感恩 .....	220
第 41 束智慧之光	宽恕 .....	224
第 42 束智慧之光	欣赏 .....	227
第 43 束智慧之光	分享 .....	230
第 44 束智慧之光	静心 .....	233
第 45 束智慧之光	死亡 .....	236
第 46 束智慧之光	平衡 .....	241
第 47 束智慧之光	微笑 .....	245

# 沙之书

S H A Z H I S H U

## 目录

第 48 束智慧之光	神恩 .....	249
第 49 束智慧之光	祝福 .....	253
第 50 束智慧之光	性 & 爱 .....	257
第 51 束智慧之光	奇迹 .....	263
第 52 束智慧之光	爱 .....	267


## 沙之书·后传

为自己庆祝 .....	275
我的最后一次课程——爱 .....	278



沙之书  
前传

ШАЗИШУ



## 献诗

勒内·马利亚·里尔克

在世间万物中我都发现了你  
对它们，我犹如一位亲兄弟  
渺小时，你是阳光下的一粒种子  
伟大时，你隐身高山海洋里

这就是神奇的力的游戏  
它寄寓万物，给万物助益  
它生长在根，消失在茎  
复活再生于高高的树冠里



S A A L A I S A W

S A A L A I S A W

沙之書

## 《沙之书》传奇

一个人的命运，看起来很复杂，实际上，要改变也不见得不可能。要改变命运无非两个原因：一是所阅读的书，一是所遇见的人。就是这两件看起来简单的事件在决定一个人的命运，在造就千差万别的人生。

我一直想要写一本探讨智慧成功的书，但是，一直觉得还没有考虑周全，一些思考还没有形成自己的体系，就只好等待着。我相信会有那么一天，宇宙万物的规律会协助我实现自己的心愿。

这一等就是很长时间，这一等就等来了一件事。这一等，我就不需要再去费心写自己的书，却意外地得到了另外一本书，可以满足我的渴望，让我从更高的宇宙天律的角度认识成功的因素，以此解读人生。我因此可以沐浴在世界上最伟大的经典之中，领悟那些智者的成功律则，进而领悟宇宙心灵启示给我们的伟大的成功智慧。

眼下，你正在阅读的就是这部经典。

任何真正伟大的经典都会有一个传奇般的故事。就像《圣经》、《易经》这些影响人类几个世纪的经典所昭示的那样。

这本《沙之书——生命中的 52 束智慧之光》就是来源于一本比《圣经》更神秘的典籍，当然也有一个属于自己的传奇故事。

故事是从一封越洋信件开始的。

这封越洋信件是我的伯父从南美洲的阿根廷寄来的。

沙之书·前传



S A S L A S S A W



S A S L A S S A W

沙之書

我的伯父就在阿根廷。

是布宜诺斯艾利斯大学的文学系教授。

伯父叫董奥宇，曾经是西南联合大学的一个英语教师。他有很强的英语能力，也很爱好文学，翻译过很多外国文学作品。因为身体健康的原因，伯父经常到教堂去做祈祷，也因此接触并翻译过一些宗教方面的著作。在我的印象中，伯父是个学者味很浓的人。

在我有限的记忆中，伯父除了上课就是躲在书斋里，将大部头的书籍啃了又啃，是个典型的“书虫”。

上个世纪六十年代末期，国内的政治动乱开始波及我的家庭。作为一个知识分子，一个经常上教堂，还翻译文学作品、宗教读物的知识分子当然难以从动乱的边缘轻松地迈过去。像伯父一样的很多人开始遭受政治的考验，连同精神和肉体的种种磨难。那个时代，所有有学问、有良知的人都被戴上各种各样的高帽子，受到历史的特殊对待。

伯父却轻松地躲过去了。

他只是用了一个方法，就避开了所有可能遇到的苦难和伤害。

他选择了离开。伯父到了国外。

我们整个家庭与他的联系就此中断了。

我们的家庭却因此承受了更多的磨难。爷爷和奶奶在一连串的批斗中终于没有挺下来。

转眼几十年过去了。

2000年的一天，伯父从遥远的阿根廷写来了一封信，告诉我们他现在的状况，还留了一个电话号码，让我打电话给他。

从此，我的学习生活中开始多了一个远方的亲人。伯父说，他很想回来，但是暂时走不了，有一些重要的工作没有办法放下。

我知道伯父一定在从事一些重要的事。

他也不断地问我的情况。直到一段时间后，他开始较全面地了解了我所从事的成功学研究。我也讲到打算写一本谈智慧的书。这时候，伯父才告诉我，他所全力以赴研究的与我做的事有一些相似，也许能帮得上我，给我





## 沙之书

提供一些资料，以使我尽快将书写出来。

这次电话以后，我们的联络逐渐多了起来……

这之后的某一天，我又接到了一封伯父的信。他简单地问了一些我的情况，接着给我推荐了一篇文章。他说，他本来在欧洲，就是因为读了这个作家的文章，才到了阿根廷的。

这个作家叫博尔赫斯，是一个出生于阿根廷的世界知名作家。

提起博尔赫斯，我是熟悉的。他的作品也是我最喜爱的。他充满独特的才情，作品中充满迷宫般的神秘。我读过他的很多小说。事实上，博尔赫斯在中国有相当大的影响。

伯父给我推荐的那篇作品是《沙之书》，我以前就读过，没有多少印象。因为伯父的推荐，我又认真阅读了几次。我还没有意识到的是，这一次阅读竟会彻底改变我的命运：

他告诉我，这本书叫做沙之书，因为无论是书还是沙子，都没有开始或者结束。这本书的页数不多不少，是无限的。哪一页也不是第一页，哪一页也不是最后一页。我不知道这本书为什么用这种奇怪的方法记数。也许是暗示一个无限系列的段落可以容纳任何数字吧……

文章就是这样，有些沉闷，充满幻想色彩，我没有想到这里面有什么东西值得特别引起注意。就像我阅读任何一部其他小说一样，尽管精彩，但是我们仍然要回到生活中。

对我来说，大部分的阅读大抵就是这么回事。

没想到的是，几天之后伯父打来了越洋电话。

“寄给你的那篇博尔赫斯的文章《沙之书》你读了吗？”他问。

“读了，很好的。”我回答。

“有什么发现吗？”伯父问。

“这个，这个，文章很好看，但是发现，伯父，你是指……”我不知从何说起。

“告诉你吧，我找到了，我终于找到了。”伯父说。从声音上判断，他很兴奋。







S A S L A I S A W

S A S L A I S A W

沙之书

“找到什么了，伯父？看你这么兴奋的样子。找到金银财宝了吧？”我开玩笑地说。

“告诉你吧，我终于找到《沙之书》了。”伯父一字一句地说。

“这个，这个，你是说博尔赫斯书中写到的那本神秘的《沙之书》？”我大吃一惊，握话筒的手也不自觉地颤抖起来，“怎么可能呢？那不是小说吗？一个虚构的故事，一本虚构的书，你怎么可能找到呢？”我真的被搞糊涂了。

“我真的找到了，而且已经研究了一段日子，终于有了一些进展。现在明白了吧。我为什么不能回来。我为什么在阿根廷，在布宜诺斯艾利斯——就是为了这本书。现在，终于有一些结果了。”伯父解释说。

难道这是可能的吗？一本小说中虚构的一本书，可以在现实生活中被找到？而且不是一本普通的书，是一本神奇的书？难道博尔赫斯不是虚构的？难道这个世界上真的有这样一本神奇的《沙之书》存在？

“你等一下，伯父。”我说，“我再看一下那篇小说。对，小说结尾说，‘退休之前，我在墨西哥街阿根廷国立图书馆工作，那里藏书达九十万册。我知道那里进门右手有一道盘旋的梯子，通向下面的书库，里面放着书籍、地图和刊物。有一天，我到那里去，躲过了一个管理人员，不去注意离门多高多远，就让这本沙之书消失在地下书库的一个尘封的书架里了。’你是说，你从阿根廷国立图书馆里找到了《沙之书》，从九十万册图书中将那本虚构的书找了出来？这不可能。一定是……”

我控制不住自己。我也很爱书。我巴不得能够得到这样一本神奇的书。但是，我知道，这只是作家博尔赫斯的虚构。无论如何我不可能相信这件事。

“这样吧，伯父，你不要忙于工作了，休息一下，最好能去看看医生。你可能太累了。”我说。

“可是我确实找到了……”他还要说下去，“我知道这很难让人相信，但是我确实找到了，而且……”

我挂断了电话。伯父应该好好休息一下，我也要休息一下。我就要疯了。我的心跳得厉害，我喘着粗气，我从来没有感受过，这个世界还可以让人如此紧张。

我开始重新阅读《沙之书》。不仅如此，我还阅读了能够找到的博尔赫斯

沙之书·前传

