

弗洛伊德的无意识论

邵尚贤 著



陕西人民出版社



郇尚贤 著
弗洛伊德的无意识论

ISBN 7-224-04526-8



9 787224 045260 >

ISBN 7-224-04526-8/B · 104

定价：17.00元

弗洛伊德的无意识论

邵尚贤 著

陕西人民出版社

(陕)新登字 001 号

弗洛伊德的无意识论

邵尚贤 著

陕西人民出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 国营五二三印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 8.625 印张 7 插页 210 千字

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数：1-1000

ISBN 7-224-04526-8/B·104

定价：17.00 元

自序

展现在我们面前的这本《弗洛伊德的无意识论》，实际上是我的读书笔记。1986年我在一个研究所负责做思想政治工作，由于研究、探索人们各种思想心理现象的需要，开始阅读了一些有关心理学的著作，偶尔之中发现了弗洛伊德的《梦的解析》一书，读了之后，觉得在认识人的思想活动，特别是深层心理活动方面，是有一定启示的，也觉得书中所阐述的无意识问题是值得进一步了解的，因而，继续寻找有关弗洛伊德的其他著作，以及有关解释、阐发和评述弗洛伊德的书藉、文章、资料来读，一直到1989年三四月间，大体上读到有三四十种书刊和文章，使我逐渐对弗洛伊德及其主要的理论观点，有了一个比较完整系统的了解。

我有一个开卷必记笔记的读书习惯，所以，在这三四年间，边读边记，一共写下了四大本约近15万字的读弗洛伊德著作的笔记，而笔记的标题却冠以《弗洛伊德的无意识论》。大约在1988年底前后，便萌发了一个想法：是否把这份笔记整理出来，一是作为我的生活、读书的一个记录；二是也可以为关心这方面问题的同志、朋友们提供一份参考。这时，读弗洛伊德著作就更加自觉了一些。对问题的了解，也力求更深化一点。为此，于1988年下半年曾列了一个进一步读弗洛伊德著作的简略大

纲，并在这个基础上，对以前已记的笔记和今后即将记的笔记，都提出了“系统性”、“概括性”、“专题性”的要求，这也就是我今天完成这本书稿的一个基础。

为什么我要把笔记和书稿都命题为《弗洛伊德的无意识论》？弗洛伊德是一位精神分析学家，他所创建的精神分析学说，是一个比较大的科学概念和范畴。而正如我在《导言》中已指明的，这个学说的核心却是无意识论，是以无意识为中心而展开的。也正如弗洛伊德自己所说的，他的整个理论体系，首先是从探讨人的精神机制和人格结构出发的。为此，他在《精神分析引论》这部代表性著作中，明确宣布了他的两条基本命题：

其一，“精神分析的第一个令人不快的命题是：心理过程主要是潜意识（无意识）的，至于意识的心理过程则仅仅是整个心灵的分离的部分和动作”。“它不得不否定‘心理的即意识’的说法。精神分析以为心灵包含有感情、思想、欲望等等作用，而思想和欲望都可以是潜意识（无意识）的”。

其二，“第二个命题也是精神分析的创见之一，认为性的冲动，广义的和狭义的，都是神经病和精神病的重要起因，这是前人所没有意识到的。更有甚者，我们认为这些性的冲动，对人类心灵最高文化的、艺术的和社会的成就作出了最大的贡献”。（1·8、9）

由此可见，弗洛伊德认为，人的无意识是一个特殊的精神领域，它具有自己的欲望冲动、自己的表现方法和特有的精神机制。而以性本能为核心的人的本能冲动，一直受到人类社会伦理道德、宗教法律等的制约和压抑，它们总想冲破这种压抑实现满足，其主要方法就是通过各种玄妙的无意识过程，如人的梦、精神失常、性错乱、过失等等，变相地向外宣泄。这个

过程，弗洛伊德说就是使无意识变为意识的过程。由此可以看出，无意识是弗洛伊德精神分析学说的主要对象，正如弗洛伊德自己所说的，他的精神分析学实际上是“无意识心理过程学”。（13·103）这也正是我的书稿的命题为《弗洛伊德的无意识论》的主要动因和依据。

我不是研究心理学的，更不是研究精神分析学的，我的一生是以党的思想政治工作为主线的。写出这样一本书稿，实在是我的学识和力量所不及的，但是，又觉得不整理出来，把所记的笔记“搁在书柜里”太可惜了。所以，现在，也就是在1989年7月我调任省委宣传部工作，由于时间紧等种种原因，把笔记整理出来的想法搁置了六七年之后，利用我60岁以后的时间，还是下决心从1996年1月开始，集中地用了大约三个月的时间，完成了这件事，也算了结了一份心愿！

弗洛伊德著作浩繁，一般读者很难更多地读到，同时，也是为了原本地表达弗洛伊德无意识论的各种思想、观念，所以，我在书稿中，尽量引用弗洛伊德有关著作中的原文来作论述、作阐发。恩格斯在1890年9月致约·布洛赫的信中关于如何理解马克思的历史唯物主义时，曾说过：“我请您根据原著而不要根据第二手材料来研究这个理论，这实际上要容易得多”（《马列著作毛泽东著作选读》（哲学部分），中共中央党校出版，第123页）。这也是按照恩格斯的论断去做的。在引述其他有关论述弗洛伊德的理论的观点时，也尽量做到引用原文。尽管是这样，在我看来这本书稿因为是在“笔记”基础上成书的，还是形成了自己的体系和面貌的。可以帮助一般读者在一个不太长的时间内，比较集中地、系统地了解弗洛伊德的无意识论的一系列有关问题。这也正是我的初衷！

为了阅读上的方便，书稿分了四大部分。第一篇无意识总论，主要是对弗洛伊德无意识论基本观点的阐发；第二篇无意识与其他科学，主要是阐述了无意识论在有关科学领域中的应用；第三篇马克思主义与无意识，主要是引证了马克思主义关于精神与意识有关问题的基本观点，特别是马克思主义的历史唯物主义的基本思想，这是作为分析、批判地了解、掌握弗洛伊德无意识论的基本武器的；第四篇是弗洛伊德其人及其主要著作的基本内容，以便于查找、翻阅。为了更好地从弗洛伊德的原著中了解无意识论的原意，特在书稿中附录了弗洛伊德著的《无意识》一书的全文及弗洛伊德的年表。

作为个人的读书笔记，书稿的疏漏及不妥，诚望得到诚恳的批评和指正。

邵尚贤

1996年3月27日61岁生日之际于西安

导 言

西格蒙德·弗洛伊德(1856—1939)是现代西方精神分析学说(心理分析学说)的创始人。他所创立的精神分析学说(心理分析学说)在西方世界所造成的影响,近100年来持续不衰,在20世纪初期和60年代以后,曾经出现过两次高潮。在进入20世纪80年代以来,随着我国哲学、社会科学界对现代西方哲学、社会科学思潮研究的不断发展和深入,弗洛伊德的学说和有关著作,也逐步被介绍到我国,并在学术界、读者中引起了广泛的兴趣和反响。褒贬不一,众说纷纭,因此,我以为在当今的我国,对弗洛伊德及其学说进行深入研究和正确评介,应是哲学、社会科学战线的一项十分重要的任务。

《弗洛伊德的无意识论》,主旨是要集中地分析、介绍和研究弗洛伊德精神分析学说体系中的“无意识”问题。作者以为这样的选题,有助于对弗洛伊德精神分析学说整体研究的深化。为什么?其理由有五:

其一,无意识理论在弗氏^①全部学说中处于中心和核心地位。研究弗氏精神分析学说,抓住无意识问题,就抓住了“牛

^① 以后在许多处,均将弗洛伊德精神分析学说简称为弗氏学说或弗氏理论,只是为了叙述的方便。

鼻子”，抓住了要害，抓住了主要矛盾的主要方面，也就找准了对整个学说体系研究、分析的突破口。我们知道，弗洛伊德学派的著名继承人之一、美国的埃里希·弗洛姆就曾经深刻地指出：无意识的发现，“的确，并不是弗洛伊德第一个发现了这种现象：即我们都怀有一些没有察觉到的——也就是说，是属于无意识的思想和冲动，它们隐秘地活动于我们的心灵深处。但弗洛伊德却第一个以这种发现为中心（重点为引者所加）建立了心理学体系，他深入细致地研究了潜意识（即无意识——引者注）现象，取得了惊人成果”。（25·28）^①按照弗洛姆的解释，所谓“无意识”，就是一些没有被我们觉察到的、隐秘地活动于我们心灵深处的一种思想和冲动。这种无意识，是弗氏整个学说的“中心”，处于弗氏全部学说体系的“中心”位置、核心地位，其他的理论发现及其论证，都是以无意识论为基础、为前提、为核心而展开的。也可以这样说，在弗氏的整个理论体系中，“无意识论占据着核心地位，是整个精神分析学的基础”。（22·38）由于无意识的发现，就为弗氏的精神分析学说奠定了扎实的理论基石。正如弗氏自己所强调的：“精神分析的目的及成就，仅在于发现心灵内的潜意识（无意识）”。（1·311、312）弗氏在《自传》中也明确地指出：“‘精神分析学’原先只是指一种独特的治疗方法，如今，它已成为一门学科——无意识精神（心理——引者注）过程学的名称了”。（13·103）由此可以说，精神分析学，也就是无意识心理过程学。所以说，我们分析、研究弗氏的全部学说，最重要的是首先应当集中分析

^①（25·28）为引文的原著作注释号，第一个数字系书末附录三所列引文参考书目序目号；第二个数字，系指引书或文章的页码，以下均同此。

其构成学说的核心与基础的无意识理论，因为，不了解无意识论，也就不可能真正了解和掌握弗氏全部学说及其理论的精神实质。

其二，无意识理论对社会发展有积极的、推动的作用，尤其是对资本主义社会的现实，充满着一种“反叛”精神。弗氏的无意识论从整体上看是属于唯心主义思想体系，它颠倒了心理与生理、心理过程与社会环境的关系，忽视了社会经济因素对人的行为的决定性作用，着重于从人的无意识的本能和欲望，特别是性欲（力比多）冲动中，去说明和揭示资本主义社会严重存在的诸如对人性的压抑、对人的存在价值的否定以及人们心理上存在的苦闷无聊、消沉颓废、悲观失望的没落情绪，等等。尽管如此，也应当看到它从一个侧面反映了现代资本主义制度对人和人性的压抑，揭露了西方社会的精神危机和社会危机，从而，“表达了对现实的‘反叛’精神”；（22·5）实践证明无意识论，在医疗实践中也有应用的价值和效果，同时，对整个的文化、艺术、心理学、哲学等的发展也有很大的促进，特别是它“影响了西方现代派文艺成为传统现实主义的‘叛逆’，一定程度上促进了现代西方文学艺术的发展”。（22·227）总体上说，弗氏的无意识论有其值得重视的社会进步意义。所以，本着“批判和抵制错误的东西，肯定和吸收有益的东西”（22·5）的科学态度，深入分析、研究弗氏的无意识论，对于充实和发展我国的心理学、哲学、文学、艺术等领域的学术是有好处的，也是十分必要的。

其三，弗氏的无意识论本身，就是一个完整的理论体系，而且在我国对这个体系至今尚缺少系统地研究和介绍的资料。综观弗氏无意识论的全部，它在弗氏学说中同样是一个比较完整、

系统的理论体系。它是由无意识的发现、无意识的本质、无意识的作用、无意识的现实存在、无意识的活动领域、无意识的实现途径、无意识与意识的关系、无意识与人格的关系等等所构成。由于弗氏创立了无意识论体系，“开创了人类无意识理论研究的新方向”，(22·89)“冲击着有关人类精神结构的传统看法，引起了人类思想领域的一场革命。”(22·95)为了进一步探索、分析无意识论的全部内涵和奥秘，只有对无意识论集中地进行体系上的分析，舍此，是很难确切了解和把握无意识论为后人所提供的研究有关意识、无意识问题的新方法和新方向的。

其四，为了普及的需要。毋庸置疑，目前，在我国已经翻译、出版了弗洛伊德的有关著作，也有不少理论工作者开始了对弗氏理论的研究工作。然而，弗氏的精神分析学著作是浩繁的，一般的读者，特别青年读者不可能更多地涉读，即使涉读，也很难比较集中、系统地了解在弗氏学说中处于“中心”、“核心”和“基础”地位的无意识理论，因此，多数人们对弗氏的学说，尤其是对其无意识理论实质的了解和理解，还是很肤浅的，有的甚至处于盲目崇拜或盲目否定的状态，似乎还没有多少人真正懂得“无意识”是怎么回事，所以，以普及的形式、通俗的解说，来论述弗氏的无意识论是十分必要和非常有意义的。从哲学、社会科学研究的普及与深化方面来说，系统地介绍弗氏的无意识论，同样是重要的。今天的社会和人类的生活与弗氏所处的时代已大不相同，今天的心理学研究也存在着弗氏所不曾经验过的许多新问题。即使如此，弗氏的无意识论作为一项开拓性的工作，对心理学研究的意义和启迪并没有过时，特别是在我国，由于过去长期的闭关锁国，加上对弗氏理论的批

判和否定，真正对弗氏的精神分析学说，特别是对其核心无意识论的研究，应该说还处于“垦荒”状态，有许多重要领域的研究仍然是空白。正如一位学人所指出的，“可惜的是，到目前为止，对弗洛伊德的分析研究，还很难说已经得出了科学的结论”。（31·118）因此，集中地、系统地分析、介绍弗氏的无意识论，“一方面可以填补学术研究的某些空白，以促进学术研究工作；同时，也可澄清一些误解，避免思想混乱”。（12·中文版序1）正是由于这样一种情况，我自觉能力不及，但是，仍然鼓足了勇气，来试做这种比较系统地介绍、分析、阐发弗氏无意识论的工作，于是写成现在这样一本《弗洛伊德的无意识论》的书稿，以求正于关心此领域的人们。

其五，无意识论广泛的文化影响，推动着对其研究的深入。我们清楚看到，近几十年来，随着精神分析学（心理分析学）的发展，弗氏的无意识论的影响已经日益增强。特别是由于无意识的发现，“弗洛伊德研究的对象从早期的神经症患者逐步扩大了整个人类”。（12·中文版序3）并且渗透到西方文化的各个领域，弗氏透过无意识“不停地思索着文化之谜以及其成果的基本线索”。（12·10）“从而使他的研究哲学化了”（12·3），这种“哲学化倾向”“构成了他的理论观点潜在的实质”。（12·3）所以，研究弗洛伊德及其学说，就必须深入研究其对整个人类文化有其广泛影响、具有“潜在实质”意义的无意识论，否则，只能说、或者很难说我们“了解了弗洛伊德一半的人品”。（12·10）

弗氏的无意识论，是一个十分复杂、纷纭的体系，其中有精华也有糟粕，多数情况下是其精华与糟粕融合在同一个完整的体系之中，确实良莠难辨，采取简单肯定或否定的态度都是

不对的，也是无益的。应当是坚持科学论证、具体分析、准确评价的态度，这就是马克思主义的态度。《弗洛伊德的无意识论》坚持运用马克思主义的立场、观点和方法，在对无意识论的具体分析、介绍过程中，始终注意做到：

其一，坚持实事求是的原则，采取马克思主义扬弃的方法，“取其精华，去其糟粕”，正如列宁所曾经形象地比喻的，在给小孩子洗澡的时候，做到：倒掉污水，留下孩子。因此，对弗氏无意识论的贡献与局限、成就与错误，都要放在马克思主义唯物主义观点上，放在辩证法立场上，放在历史社会学的基础上分析、研究，从总体上剔除无意识论体系唯心主义倾向，吸收其合理的、有益的精华，提炼出对人类有科学价值的学术观点，比较准确地把弗氏在无意识论研究中颠倒了的东西颠倒过来。诸如，在如何正确认识无意识论在意识与无意识的辩证关系、意识的主导作用、意识产生于客观现实的条件，充分肯定弗氏发现、创立无意识论的重大意义，承认无意识的存在对于研究人类思维活动深层次规律的意义是划时代的，忽视了无意识的存在，人类关于自己的精神活动规律的认识将是不完整、不全面的。再如，关于无意识论中的性本能问题，可以去掉“泛性论”的前提，取其性本能对人的思维活动有重要影响的观点，以此研究人的思维活动、特别是精神活动中的性关系，是有其重要的社会学价值的。马克思主义的实事求是的思想路线告诉我们，对任何事物，肯定一切，不对，否定一切，也不对，正确的态度是实事求是地进行科学的分析，这才是马克思主义的、科学的态度。

其二，坚持理论联系实际的原则，针对无意识论对当代西方文化思潮的广泛、深刻的影响，以及我国哲学、社会科学研

究的现实，在《弗洛伊德的无意识论》中将侧重考察无意识在文学、艺术领域、在医学科学领域、在思想政治教育领域、在文明建设领域、在宗教领域以及在哲学领域中的影响和作用，特别是无意识论与文学、艺术等各个科学领域特有规律之间的关系，以便人们更好地在日常实际生活中借鉴无意识论的合理的、科学的学术价值，推动哲学、社会科学各个有关学科的建设和发展。这是一件非常有意义而又迫切需要认真去做的一项马克思主义的任务。

弗氏在《精神分析引论新讲》一书中曾经深刻地指出：“人类的科学思想也还非常幼稚；也存在许多它至今天无能为力的问题”。所以他深沉地说：“要找到研究的一个入口却很不容易”。（4·200、61）弗氏关于精神分析学说的整个研究的“入口”就是他的无意识论，这也将是我们全面认识弗洛伊德及其学说的一个必经的“入口”。沿着这条路走下去，是会有收获的。弗氏在《超越唯乐原则》一书中，曾经引用哈里里所作《马卡梅韵的故事》中的一首诗来论证科学研究工作之不易。为了我们的研究和讨论，不妨也同样将该诗引抄在这里：

“不能正行达之，则应跛行至之，圣书早已言明：跛行并非罪孽”。（5·70）



作者近照



是弗洛伊德

你不是探险家，
我让你超越哥伦布；
他发现的是一个新世界，
你却破开了星星的奥秘。

你不是发明家，
我让你超越爱因斯坦。

他创造了相对论，
你开凿了无意识的空间。

你不是一个奇怪的医生，
我让你成为心理学家的天才，
他留下的是“进化论”，
你留下的是永不休止的探索……

弗洛伊德后期著作选

1988.5 17中
于理石者金量校译此书