

丛书主编

李怀中

十八岁丛书

十八岁的风采

SSBS

汤江浩 编著

华中师范大学出版社



十八岁丛书

十八

岁

的
风采

SSBS
华中师范大学出版社

汤江浩 编著

1998年·武汉

丛书主编 李怀中



(鄂)新登字 11 号

图书在版编目(CIP)数据

十八岁的风采/汤江浩编著. —武汉:华中师范大学出版社, 1998.5

(十八岁丛书/李怀中主编)

ISBN 7-5622-1859-5/D·105

I. 十… II. 汤… III. 青年修养 — 青年读物
IV. D432.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 08537 号

SHIBA SUI DE FENGCAI

十八岁的风采

©汤江浩 编著

华中师范大学出版社出版发行

本社照排中心排版

(武昌桂子山 邮编:430079 电话:027-7876240)

新华书店湖北发行所经销

湖北省新华印刷厂印刷

责任编辑:周柏青

责任校对:罗少琳

封面设计:刘福珊

督 印:朱 虹

开本:787×1092 1/32

版次:1998年5月第1版

印数:1-5 000册

印张:7.25 字数:137千字

1998年5月第1次印刷

定价:9.80元

本书如有印装质量问题,可向承印厂调换。

“十八岁丛书”编委会名单

主 编 李怀中

副主编 李以章 高长舒 刘立刚

编 委 (以姓氏笔画为序)

万美容 王 绥 方正平 刘立刚

李以章 李永健 李怀中 安 民

汤江浩 明 铭 高长舒

十八岁寄语

用欢快的鼓点，撞击还未消逝的天真；借澄澈的清流，洗涤还未脱尽的稚嫩。掬一捧浪花，消融莫可名状的忧患；发一声呐喊，撑起对未来的憧憬。奋一泻千里的气势，拓宽狭窄难行的河床；集浪遏飞舟的豪情，托起十八岁金色的年轮。

十八岁绽开生命最灿烂的微笑，
十八岁奏响人生最美妙的歌吟。

少一分单纯，那是跌跌撞撞的成熟；多一分躁动，那是飘飘忽忽的沉稳。打开明亮的心房，让自由的精灵飞越；敞开厚实的胸襟，担负起人生的使命。步履蹒跚地远足，沉浮跌宕地航行，生命开始幸福与痛苦交织的旅程。

十八岁是阳光下需经风雨洗礼的小草，
十八岁是想挣脱树干直上云天的青藤。

朦胧的希冀在心中奔突，汹涌的激情试图冲破紧闭的围城，飞扬的意气看不到遮眼的尘埃，多梦的思绪敲打着理智的大门。把花一样的美丽，雪一样的纯净，水一样的温柔，火一样的热情，化作风一般的潇洒，云一般的飘逸，漫天遍野，不知疲倦地追寻，追寻……

十八岁把卓越织进感觉的触网，
十八岁把无奈嵌进前行的脚印。

用青春的承诺，放飞理想的风筝，收获智慧，也收获愚蠢；用青春的自信，作义无反顾的搏击，收获成功，也收获悔恨；用青春的慧眼，探寻生活的真谛，收获喜悦，也收获泪痕……用青春拥有的一切去收获一切吧，没有收获，就没有人生！

十八岁是生命河流九曲回肠的凯旋，
十八岁是人生旅程刻骨铭心的永恒。

还是让“十八岁丛书”向你诉说“十八岁的故事”，还是让“十八岁的心语”留下“十八岁的纪念”，还是让“十八岁的风采”铸就十八岁的精彩人生。用诗人的浪漫与深情，用哲人的睿智与深沉，用夸父追日的意志，用精卫填海的精神，去创造，去追寻……

目 录

青春之门

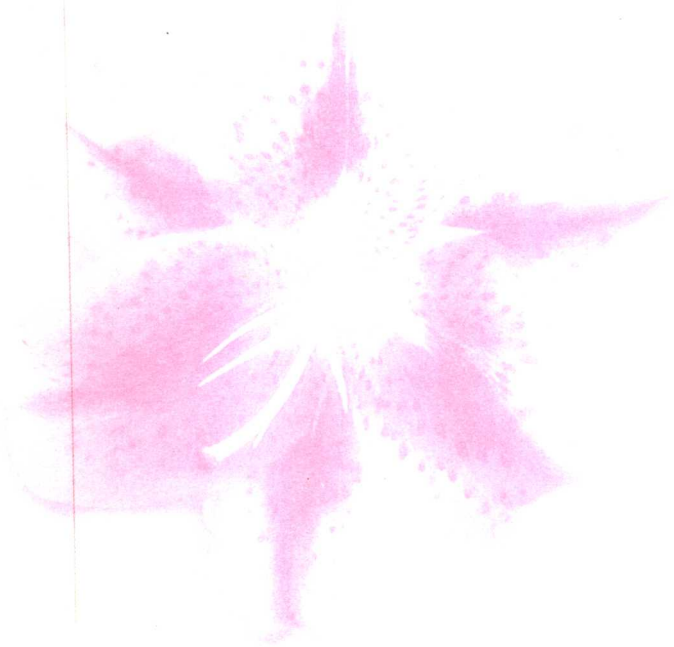
历史的抉择	3
庄严的宣誓	5
肃穆的仪式	7
父母对你说	9
师长对你说	11
十八岁的权利与义务	13
十八岁的门槛与前程	18
我以我血荐轩辕	22

修身之本

哲学是空洞的说教吗?	35
言志	39
修养道德	45
富贵与金钱	55
命运与鬼神	63
交友之道	68
两情若是久长时 ——关于友谊与爱情	79
好色与好德	86

青春与隐私	90
服饰的奥秘	95
立业之基	
为什么而读书?	103
该读哪些书?	107
怎样才能读好书?	109
时间是一首歌	114
择业如择偶	129
健康的体魄	139
祝你平安	145
礼仪之道	
孔子与李逵的故事	
——礼仪的破立	155
究竟什么是“礼”?	158
少年十五二十时	
——古代成人礼	162
进退容止 非礼不行	
——现代文明礼貌	165
送礼的学问	172
我国少数民族成人礼集锦	177
世界古今成人礼拾零	193
附 录	
成人仪式活动基本程序	205
中华人民共和国国歌	207
致年轻的共和国公民	李 克 强 208
在北京中学生成人仪式上的讲话	
.....	李 岚 清 210
成人仪式宣誓誓词	213

我们已经成年	
——成人仪式主题歌	215
我们已经长大	217
中国青年志愿者协会章程	218
后 记	223



◎青春之门

十八岁，我们已经长大成人，已经踏入青春之门。从此我们应该告别父母的呵护，击水三千丈，扶摇九万里。

历史的抉择

一九九四年八月二十三日，中共中央颁发了《爱国主义教育实施纲要》，其中第三十一条明确指出：“全日制中小学应根据国家教委《关于施行〈中华人民共和国国旗法〉严格中小学升降国旗制度的通知》，坚持升降国旗制度。学校在开学典礼、毕业典礼、运动会等大型集体活动中提倡举行庄严、隆重的升旗仪式。提倡各地组织年满十八周岁的公民举行对国旗宣誓的成人仪式。有条件的大中城市，国庆节等重要节日可以在城市中心广场举行隆重的升旗仪式。”根据“纲要”精神，团中央将“十八岁成人仪式教育活动”作为“跨世纪青年人才工程实施计划”的重点项目，迅速在全国开展起来。

一九九四年十二月十八日，共青团上海市委在外滩人民英雄纪念塔前举办了“上海市首届十八岁成人仪式”宣誓活动，拉开了新中国成人仪式教育活动的序幕。

一九九五年五月四日，在这个伟大而又光荣的日子，北京市举行了盛大的“北京市中学生成人仪式”宣誓活动。国务院副总理李岚清、共青团中央书记处第一书记李克强等领导同志参加了这一庄严的活动。李岚清同志在这一集会上作了重要讲话，并将江泽民同志提倡的六十四字创业精神作为赠言题赠给青年学子们：

解放思想，实事求是，积极探索，勇于创新，艰苦奋斗，知难而进，学习外国，自强不息，谦虚谨慎，不骄不躁，同心同德，顾全大局，勤俭节约，清正廉洁，励精图治，无私奉献。

随后在一九九五年国庆期间，全国二十多个省、市、自治区的许多城市又普遍开展了这一活动，并取得了良好而深远的影响。从此，中国青年有了自己的成人节。

对一个国家或民族来说，成人仪式是一种文明的标志，它显示了一个国家、民族对其新生力量的关注、接纳与认定；对个人而言，成人仪式又是人生的一个里程碑，它明白地提醒通过这一里程碑的跋涉者：已进入了人生的一个崭新境界，已具备了成年人的一切责任、权利与义务。

在我国改革开放的关键时期，在二十一世纪即将到来之际，党中央大力提倡在青少年中广泛开展成人意识教育活动，显示了党对青少年的关怀与爱护，对于一直生活在比较优裕的生活环境之中，不曾经历过革命战争洗礼的青少年一代，又具有特别深远的意义。

庄严的宣誓

我国成人仪式教育活动的主题，就是对青少年进行爱国主义教育和公民意识教育，培养他们的社会责任感和历史使命感，帮助他们树立正确的人生观、价值观，引导他们完成人生旅程中的一次重大转折。

因此，十八岁成人仪式教育活动并不仅仅是一种仪式，它包括了三个方面的内容：第一，在十六至十八岁的青少年中开展成人预备期教育活动，对他们进行公民的权利和义务的教育，进行社会公德和社会责任的教育，进行法律常识、心理卫生的教育，进行世界观、人生观、价值观的教育，进行志愿服务、公益劳动、生存技能等实践教育。第二，在十六至十八岁青少年中有计划、有组织地开展青年志愿者活动，培养他们的社会责任感、奉献精神 and 实践动手能力，并把这一精神贯穿到学雷锋活动、团组织活动、班会活动中去。认真组织青少年参与“五个一”活动，即参加一次“当我十八岁”

主题班会或团组织活动，读一本关于成人和成人仪式的书籍，参加一次十八岁青年成人宣誓仪式，看一场爱国主义教育影片，参加一次青年志愿者奉献活动。“五个一”活动基本包括了成人预备期教育的中心内容，不失为成人仪式教育活动的良好形式。第三，组织年满十八岁的青年在城市中心广场和带有历史纪念意义的标志性场所，举行成人宣誓仪式。

成人宣誓仪式活动虽然不是成人仪式教育活动的全部，但无疑是这一教育活动中的一个高潮，是这一系列教育活动中庄严而别具意味的特别形式。

礼仪活动虽然在现实生活中较多地以简单的形式展现其主体内容，但这种称不上复杂的形式却具有让人回味无穷的内容。礼仪的产生无疑在人类社会的发展史上占有显著地位，成人礼的出现又无疑在礼仪史上占有非常重要的一页。成人礼在原始社会的古代部落中便已形成，经过千百年的发展，已与现代文明重新融合再生，成为世界许多国家、民族青年男女的盛大节日，成为青年男女的一次盛大精神洗礼。

当我们在神圣的场所，面对神圣的五星红旗，在神圣的国歌声中，以一个中华人民共和国公民的名义庄严宣誓之际，我们的心灵便悄然与我们伟大的民族与国家融汇到一起了，我们的心灵又与先辈、师长、同窗、朋友发生了强烈的碰撞。我们的心已是中国心，我们的魂已是民族魂！

肃穆的仪式

成人宣誓仪式举行的时间，全国尚无统一规定，一般主要集中在五四青年节和十一国庆节期间。原则上上半年出生的十八周岁青年参加“五四”期间举行的仪式；下半年出生的十八周岁青年参加“十一”期间举行的仪式。

成人宣誓仪式举行的地点，应当是城市的中心广场或具有历史纪念意义的革命纪念馆、烈士陵园等庄严场所。各地区可根据实际情况建立相对固定的成人宣誓仪式活动基地，以便使这一经常性的教育活动得以妥善开展。

成人宣誓仪式活动的基本程序，一般有下列八项：（一）升国旗，奏、唱国歌；（二）党政领导的祝愿；（三）前辈的祝愿；（四）父母的期望；（五）成人的心声；（六）面对国旗宣誓；（七）颁授纪念物；（八）参加“我为社会尽一责”的公益劳动或志愿者服务活动。成人宣誓仪式可邀请各级党政领导、英雄模范人物、社会知名人士、教师和家长代

表出席。要努力把这一宣誓仪式办成青少年向往的庄严而隆重的盛会，努力让这一盛会在青少年的人生历程中留下深刻而永久的印记。

成人仪式活动经过近几年的发展，已逐渐形成了一套规范化的仪式制度。团中央于一九九五年在全国范围内开展了“十八岁成人仪式教育活动标志和主题歌曲征集评定工作”，制作了统一的纪念徽、纪念证书。

我们已长大，正是好年华，

男儿像棵树，女儿像朵花。

灿烂阳光里，五星红旗下，

生命多神圣，青春同焕发。

从今以后是成人，懂得心中责任大。

从今以后是成人，愿把一生献中华！

这是王持久献给我们十八岁青年的一支颂歌，让我们踏着这美妙而庄严的旋律，去做无数个色彩缤纷的梦，去编织我们绚丽峻伟的青春！