

您会合理用药吗?您知道不合理用药的危害吗?

JIATING YONGYAO XUZHI

家庭



用药须知

孙兰英 袁凤仪 ● 主编

专家教您如何吃药，呵护家人健康



家庭用药必备
合理用药指南

北京出版社 出版集团
北京出版社

北京市东城区图书馆

您会合理用



用药的危害吗?

012Z0320857

JIAJING YONGYAO XUZHI

家庭



用药须知

904

主 编 孙学英 横凤仪
 副主编 杨运旗 杨永胜
 编 委 (以姓氏笔画为序)
 王虎林 任渝江 邱洪 罗敏 张碧霞



专家教您如何吃药，呵护家人健康



家庭用药必备
合理用药指南

28687/12

北京出版社 出版集团
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭用药须知 / 孙兰英, 袁凤仪主编. —北京:
北京出版社, 2004
ISBN 7-200-05742-8

I. 家… II. ①孙… ②袁… III. 药物—使用—基本知识
IV. R969.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 111867 号

家庭用药须知

JIATING YONGYAO XUZH

孙兰英 袁凤仪 主编

*

北京出版社出版集团 出版
北 京 出 版 社
(北京北三环中路 6 号)
邮政编码: 100011

网 址: www.bph.com.cn
北京出版社出版集团总发行
新 华 书 店 经 销
北京頤园印刷有限责任公司印刷

*

880 × 1230 32 开本 10.375 印张 252 千字
2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷
印数 1—10 000

ISBN 7-200-05742-8

R·261 定价: 18.50 元

质量投诉电话: 010-58572393
北京出版社直销电话: 010-62013123
伦洋公司直销电话: 010-62361304
编辑部业务电话: 010-58572288
邮箱: keji@bphg.com.cn

前 言

药物是人类与疾病进行斗争的有力武器，在全人类的生存与繁衍中发挥着至关重要的作用，它为无数的人减轻或消除了痛苦，缓解或治愈了疾病，挽回或延长了生命。然而，和世界上的一切事物都逃不出辩证法的圈子一样，药物也具有两面性，它带给人类的不仅是幸福和喜悦，也有灾难和痛苦。药物的不良反应，已使许许多多的人承受了不幸，甚至丧失了生命，因而引起了人们的重视。对各种药物的不良反应，人们已作了大量的研究，并且大都已较为清楚。但是，如何评价和理解药物的治疗作用和不良反应、怎样正确应用药物、怎样尽可能提高药物的治疗效果和减少或避免不良反应等，却并不为广大人民群众所了解，在相当广泛的人群中，还存在着各种各样的认识误区，甚至部分医务工作者也未能充分认识这些问题。这是造成不合理用药现象泛滥成灾、药物不良反应层出不穷的重要原因。研究药物不良反应是一件非常复杂的工作，而让更多的人认识药物不良反应则是更加艰巨的任务。

为了普及有关药物不良反应的知识，促进和指导合理用药，减少药物不良反应的发生，正确处理已经发生的不良反应，编者根据医务实践中的所见所闻，选择了一些有针对性的内容加以阐述。介绍了药物不良反应的概念、原因、种类、影响因素、预防和处理方法以及药源性疾病的相关知识；详细叙述了抗生素、各系统常用药物、影响代谢的药物、预防用药、计划生育用药、中药和检查用药

不良反应的发生原因、临床表现和预防方法；对如何看待和使用保健品进行了分析；对消毒、洗涤用品和较易接触的农药、兽药可能引起的人体危害也作了介绍；列出了我国药品管理法中有关的几种特殊药品的具体规定。如果本书能够帮助读者增加点滴知识，能够供辛勤工作在用药第一线上的医疗工作者参考，这将是编者的莫大欣慰。

由于篇幅所限，对书中参考或引用诸多学者的研究成果或著作的出处，未能一一列出，为此恳请各位专家见谅。由于我们水平有限，时间紧迫，书中错漏之处在所难免，敬请诸君批评指正。

编者

第一章 药物不良反应纵横谈

1. 什么是药物 /3
2. 药物的作用及其两重性 /4
3. 何为药物的不良反应 /5
4. 为什么会发生药物不良反应 /6
5. 药物不良反应的种类 /9
6. 什么是甲型和乙型药物不良反应 /10
7. 药物直接刺激引起的不良反应 /10
8. 药物的药理作用所致的不良反应 /11
9. 用药途径和方法引起的不良反应 /12
10. 药物使用方法不当产生的不良反应 /13
11. 药物因素对药物不良反应的影响 /15
12. 机体因素对药物不良反应的影响 /16
13. 环境因素对药物不良反应的影响 /19
14. 药物不良反应发生有快有慢 /19
15. 药物性过敏反应 /20
16. 药物为何有交叉过敏反应 /21
17. 药物引起的几种特殊不良反应 /22
18. 药物依赖性 /23
19. 注意药物的成瘾性 /24
20. 用药引起的精神刺激或心理负担 /25
21. 药物不良反应与变态心理 /25
22. 何为掩盖药物不良反应 /26

23. 为何会产生耐药性 /27
24. 药物引起的基因突变、畸形和癌症 /27
25. 药物致残 /29
26. 药物不良反应的历史回顾 /29
27. 世人震惊的药害事件 /31
28. 近年来国内的药害事件 /33
29. 药物不良反应的现状 /34
30. 我国不合理用药的表现多种多样 /35
31. 药物不良反应是医疗失误吗 /36
32. 如何鉴别药物不良反应 /37
33. 发生药物不良反应后怎么办 /38
34. 老百姓应该上“药物不良反应”这一课 /39
35. 医生应该熟知药物不良反应 /39
36. 怎样才能预防药物不良反应 /40
37. 减轻药物不良反应的几项有效措施 /42
38. 正确服药减少不良反应 /42
39. 医、药、护、管、患共同努力减少药物不良反应 /44

第二章 药源性疾病危害多

40. 您了解药源性疾病吗 /49
41. 药源性疾病的危害 /49

42. 诱发药源性疾病的原因 /50
43. 如何预防药源性疾病 /51
44. 药源性疾病有哪些类型 /52
45. 药源性疾病的诊断 /53
46. 药源性疾病的处理原则 /54
47. 肝脏——人体最大的“化工厂” /54
48. 药物会对肝脏产生不良影响吗 /55
49. 药物对肝脏损害有哪些表现 /55
50. 哪些药物容易对肝脏造成损害 /56
51. 影响药物性肝损害的因素有哪些 /57
52. 肾脏——身体的“过滤器” /58
53. 为什么药物容易对肾脏造成损害 /58
54. 哪些药物容易对肾脏造成损害 /59
55. 如何减少药物对肾脏的损害 /60
56. 注意药物对食管的损伤 /61
57. 药物如何对胃肠造成损害 /62
58. 哪些药物会对胃肠道造成损伤 /63
59. 胃病患者忌用哪四类药 /63
60. 引起药物性肠病的药物有哪些 /64
61. 引起腹痛的药物有哪些 /65
62. 您了解心脏这个“血泵”吗 /66
63. 什么是药源性心脏病 /67
64. 治疗心血管病药物所致的心脏损害 /67
65. 治疗非心血管疾病药物所致的心脏损害 /68

66. 肺脏是人体的“换气扇” /70
67. 药物对肺脏也会造成损害 /70
68. 神经系统——人体的最高“司令部” /71
69. 药物对神经系统损害的表现 /72
70. 哪些药物会损害神经系统 /72
71. 药物对血细胞“生产基地”的损害 /73
72. 对血液系统有影响的常见药物 /74

第三章 抗生素是万能的吗

73. 什么是细菌 /79
74. 病毒、支原体、衣原体有什么不同 /80
75. 结核菌有何特征 /80
76. 如何防止真菌侵害 /81
77. 细菌对人体有益吗 /82
78. 口腔中有细菌吗 /82
79. 大便中有多少成分是细菌 /83
80. 莫对细菌“斩草除根” /83
81. 您能做到身体绝对无菌吗 /84
82. 什么是细菌的耐药性 /85
83. 药物敏感试验有啥用 /86
84. 细菌的耐药性会遗传吗 /86

85. 何为院内感染 /87
86. 怎样避免院内感染 /87
87. 体内白细胞有啥用 /87
88. 充分发挥白细胞作用, 尽量少用抗生素 /88
89. 什么叫抗生素 /89
90. 抗生素——人类的救星 /89
91. 后抗生素时代——人类与细菌共舞 /90
92. 轻轻松松就能用到抗生素是好事吗 /91
93. 如何合理使用抗生素 /92
94. 青霉素类抗生素的不良反应 /93
95. 口服阿莫西林引起的特殊反应 /95
96. 头孢菌素类抗生素的不良反应 /96
97. 氨基糖苷类抗生素的不良反应 /97
98. 四环素类抗生素的不良反应 /98
99. 氯霉素类抗生素的不良反应 /99
100. 大环内酯类抗生素的不良反应 /100
101. 洁霉素的不良反应 /101
102. 多黏菌素 B 的不良反应 /102
103. 喹诺酮类抗生素的不良反应 /102
104. 呋喃类抗生素的不良反应 /103
105. 甲硝唑类抗生素的不良反应 /103
106. 磺胺类抗生素的不良反应 /104
107. 抗真菌药物的不良反应 /105
108. 抗病毒药物的不良反应 /106

- 109. 抗结核病药物的不良反应 /107
- 110. 抗麻风病药物的不良反应 /108
- 111. 抗疟药物的不良反应 /108
- 112. 抗阿米巴及抗滴虫药物的不良反应 /110
- 113. 抗血吸虫病药物的不良反应 /110
- 114. 抗肠虫病药物的不良反应 /111

第四章 是药三分毒——各系统用药不良反应

- 115. 止咳药物应慎用 /115
- 116. 小儿咳嗽别忙止 /116
- 117. 止咳别忘化痰 /116
- 118. 哮喘选药有讲究 /118
- 119. 气雾剂——哮喘治疗的“革命” /119
- 120. 心绞痛治疗的“王牌”——硝酸甘油 /120
- 121. 浅谈地高辛中毒 /121
- 122. 抗心律失常药物毒性大 /122
- 123. 高血压与常用降压药物 /123
- 124. 卡托普利的“美中不足” /125
- 125. 您了解帮助消化的药吗 /126
- 126. 避免胃肠动力药物过量 /126
- 127. 安全科学地应用消化道溃疡药 /127

- 128. 合理选择通便药物 /129
- 129. 药物为什么会引起便秘 /130
- 130. 能引起便秘的药物有哪些 /131
- 131. 您了解止泻药吗 /132
- 132. 能引起大小便变色的药物 /133
- 133. 肝病不可滥用“鸡尾酒”疗法 /134
- 134. 盲目进行乙肝抗病毒治疗不可取 /135
- 135. 贺普丁治乙肝要重安全 /136
- 136. 正确认识干扰素 /138
- 137. 肾病用药应小心 /139
- 138. 口服降糖药都要注意啥 /140
- 139. 二甲双胍能用作减肥吗 /141
- 140. 甲亢药物治疗的注意事项 /142
- 141. 甲状腺素片应从小量用 /143
- 142. 贫血如何选择药物治疗 /144
- 143. 常用维生素类药物的不良反应 /145
- 144. 维生素E和其他药物配伍有影响 /148
- 145. 维生素C能干扰别的药物 /149
- 146. 为何要慎用维生素D /150
- 147. 年轻人请远离镇静药 /151
- 148. 镇静药停用后的症状反跳 /152
- 149. 安定依赖时应早脱瘾 /153
- 150. “两个月治好偏瘫”可能吗 /153
- 151. 中老年妇女不可随意补充雌激素 /154

152. 用药应注意性别差异 /156

153. 正确认识化疗药 /157

第五章 慎用干扰代谢药

154. 谨防药物引起血钾异常 /161

155. 可引起血钾过低的常用药物 /162

156. 可引起血钾过高的常用药物 /162

157. 警惕药物性高血糖 /163

158. 口服补液要防高钠血症 /165

159. 与药物有关的水肿 /166

160. 与药物有关的眩晕 /167

161. 与药物有关的发热 /167

162. 哪些药能致药物热 /168

163. 药物热有哪些表现 /169

164. 如何治疗和预防药物热 /170

165. 影响血脂水平的药物 /170

166. 诱发痛风的药物 /171

167. 为什么有的老年男性乳房会增大 /172

168. 引起男性乳房增大的药物有哪些 /173

第六章 老年、小儿、预防用药有特殊性

- 169. 衰老与用药的关系 /177
- 170. 老年人如何合理使用药物 /179
- 171. 老年人用药注意事项 /181
- 172. 老年人少用药行吗 /182
- 173. 老年人用药十二禁忌 /183
- 174. 小儿用药应注意的问题 /185
- 175. 小儿与抗生素 /186
- 176. 小儿如何科学用抗生素 /187
- 177. 小儿要警惕抗生素“杀手” /187
- 178. 这几种剂型的药物不适宜婴幼儿 /188
- 179. 家中用药为何不宜超剂量 /189
- 180. 什么叫生物制品 /190
- 181. 生物制品的使用不可大意 /190
- 182. 注射预防针常有哪些不良反应 /191
- 183. 进行预防接种前须知 /192

第七章 皮肤、五官用药防不慎

- 184. 糖皮质激素有哪些副作用 /195

185. 滥用激素害人不浅 /195
186. 皮肤病不能滥用激素 /197
187. 不宜使用激素的皮肤病有哪些 /198
188. 长时间、大面积使用外用抗生素不妥 /199
189. 别让药物“封杀”您的听力 /199
190. 药物性耳聋能预防吗 /200
191. 中耳炎局部用药的注意事项 /201
192. 您有过敏性鼻炎吗 /202
193. 小孩滥用“滴鼻净”有危险 /203
194. 慎用对视力有损害的药物 /204
195. 有青光眼的病人不宜使用的药物 /205
196. 使用眼药水有讲究 /206
197. 抗生素眼药也有耐药性 /207
198. 含激素的眼药禁忌证多 /207
199. 使用眼药要注意：白天水剂，夜间膏剂 /208

第八章 计划生育用药有原则

200. 女性口服避孕药的副作用 /211
201. 女性服避孕药有什么要求 /211
202. 这些女性不宜用避孕药物 /212
203. 外用避孕膜的不良反应 /213

-
204. 有男性避孕药吗 /213
205. 男性避孕药安全吗 /214
206. 消炎药可致不育症 /214
207. 肿瘤患者可以要小孩吗 /215
208. 妊娠妇女用药有原则 /215
209. 为何怀孕3个月内用药很危险 /216
210. 孕妇忌用的药物有哪些 /217
211. 孕妇用中药就安全吗 /219
212. 哺乳期妇女用药要小心 /219
213. 患有哪些疾病的母亲不宜哺乳 /221
214. 哪些药物能影响性功能 /222
215. 谈谈药物与性早熟 /223
216. 有些食物也能引发性早熟 /224
217. 花旗参、蜂王浆能致性早熟 /225
-

第九章 中药使用有禁忌

218. 中药使用不当会有害 /229
219. 正确使用中药, 少些“冤错案” /230
220. 中药不良反应“喜好”老年人 /231
221. 健康人需用滋补药吗 /232
222. 小孩生长期慎用“补药” /233

223. 没有标明不良反应的药就安全吗 /234
224. 中药同名异物、同物异名不可混淆 /234
225. 易引起过敏的中药有哪些 /235
226. 某些中药、西药同服可引起不良反应 /236
227. 板蓝根也有副作用 /237
228. 用板蓝根防流感不安全 /238
229. 安宫牛黄丸对谁都很“神”吗 /238
230. 老人慎用清热类中药 /239
231. 用番泻叶治便秘要小心 /240
232. 甘草不是“万金油” /241
233. 中药注射剂的不良反应 /242
234. 中药、西药注射剂不宜同时静滴 /242
235. 使用葛根素注射液要严密观察 /243
236. 老年人慎用中药的静脉制剂 /243
237. 伤湿止痛膏使用有选择 /244

第十章 保健品不可随意用

238. 保健品前景如何 /249
239. 识别保健品需要火眼金睛 /249
240. 专家怎样看保健食品 /250
241. 打保健“概念牌”是商家的促销手段 /251