

出游必读

尹德娟 主编

黄金周旅游系列丛书之一

山东友谊出版社



黄金周旅游系列丛书之一

出游必读

尹德娟 主编

山东友谊出版社

图书在版编目(CIP)数据

出游必读/尹德娟主编. —济南: 山东友谊出版社,
2002.2

ISBN 7-80642-539-X

I. 出... II. 尹... III. 旅游指南—中国
IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 006370 号

黄金周旅游系列丛书之一

出游必读

尹德娟 主编

山东友谊出版社出版发行

(地址: 济南经九路胜利大街 39 号 邮编: 250001)

济南新华印刷厂印刷

*

787 × 1092 毫米 36 开本 6 $\frac{9}{10}$ 印张 140 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—2500

ISBN7-80642-539-X
Z·60 定价: 10.00 元

前 言

中华民族有爱好旅游的传统,我国最早的诗歌总集《诗经》中,就有“驾言出游,以写我忧”的诗句,《论语》中有众所周知的“有朋自远方来,不亦乐乎”的名言。在浩如烟海的古代典籍中,记叙旅游活动的诗歌和散文比比皆是。

旅游因能开阔眼界,广交朋友,增长知识,丰富阅历,锻炼身体,愉悦身心,陶冶情操,受到世界各国人民的普遍欢迎。但旅游又受经济、时间等诸多条件制约。古语云“衣食足,得远足。”改革开放 20 余年,随着我国国民经济迅速发展,人民生活水平的日益提高,重大节日假期的延长,周六、周日双休制的实行,人们“钱包鼓得圆,时间有空闲”,因而旅游逐渐成为物质生活和文化生活的重要组成部分,摆到了大多数家庭的议事日程上来。

但笔者在多年的旅游工作中发现,许多人虽有旅游的热情,却缺乏出行的基本知识。因盲目出游,有的受骗上当,高兴而去,败兴而归,没尝到旅游之趣,却闹得满肚子是气,酿成“花钱买累”、“花钱受罪”的不愉快结局。

为了把旅游知识送到家庭,普及到大众,使每个游客都成为明智的旅游者,达到最佳旅游效果,促进旅游业快速健

康的发展,我们试编了这本旅游普及读物,介绍出境和国内各种旅游的基本知识、旅途保健常识及国内重点风景名胜区概况,以期达到“一书在手,明白游走”,“随时翻读,畅通无阻”之目的。

本书在编写过程中,得到国家旅游局各司及山东省旅游局领导的大力支持,受到全国各省、市、自治区旅游业同仁的鼎力相助,参考了国家关于旅游的法规条例及有关著作读物,在此一并表示衷心的感谢。

由于水平和资料所限,错讹在所难免,欢迎批评指正,以便修订。

编者

2001.9

目 录

一、出游须知

旅游种类知多少	(1)
什么是出境旅游	(2)
什么是港澳游	(2)
什么是边境游	(3)
我国有哪些地方开放“边境一日游”	(3)
我国公民自费出国旅游是哪年开始的	(4)
出境为什么必须有护照	(5)
怎样申办护照	(5)
怎样领取护照	(6)
怎样填写《中国公民因私出入国(境)申请表》	(7)
如何填写《申请表》中“单位”或“派出所 意见”	(8)
对申办护照的证明材料有哪些要求	(10)
护照遗失怎么办	(11)
怎样申办黄皮书	(12)
什么是签证	(13)
怎样申办签证	(14)

如何过海关	(14)
如何选择海关的“红”“绿”通道	(15)
出入境要办哪些手续	(17)
禁止出入境物品有哪些	(18)
港澳游怎样办报名手续	(19)
港澳游注意事项	(19)
因私出境旅游如何换外汇	(20)
旅游之外因私出境如何换外汇	(21)
因公出境如何换外汇	(21)
出国旅游怎样带“钱”	(22)
出境旅游时怎样打电话	(23)
出境应知俗	(25)
国外应注意的礼仪	(26)
什么是小费	(27)
怎样付小费	(27)
小费付多少钱合适	(28)
常用旅游词语五种文字对照	(28)
怎样选择旅游时机和地点	(29)
旅游淡季出游好处多	(30)
什么是组团社	(31)
旅游为什么应找旅行社	(31)
同样目的地及天数为什么旅费不同	(32)
是不是旅游报价越低越好	(32)
怎样选择旅行社	(33)

游客和旅行社责任的规定有哪些	(34)
如何签定旅游合同	(36)
什么是旅行社责任保险	(37)
什么是综合包价旅游	(38)
旅行社收取的旅游费用包括哪些项目	(38)
旅游团费一般不包括哪些项目	(39)
为啥要参加旅行社安排的行前说明会	(40)
怎样能既少花钱又不影响旅游质量	(40)
怎样才能既住得好又便宜	(42)
外出旅游之前应注意哪些事情	(43)
出境旅游应携带哪些物品	(43)
因故退团如何处理	(44)
导游人员违反合同约定怎么办	(45)
什么情况可以进行投诉	(46)
关于旅游投诉时效的规定	(47)
如何写投诉信	(48)
如何做好自助国内游的准备	(49)
旅游穿什么衣服好	(50)
旅行怎样选择鞋子	(51)
旅行怎样选择袜子	(52)

二、旅行交通

如何选择交通工具	(54)
怎样购买和使用机票	(55)

什么是航空人身意外保险	(56)
怎样交纳机场建设费	(56)
哪些旅客可以免交机场建设费	(57)
乘机怎样预定和办理座位再证实	(58)
误机怎么办	(58)
身份证丢失如何乘机	(59)
对乘机旅客随身携带物品有何规定	(60)
乘机行李免费的规定	(60)
乘飞机怎样办理行李托运	(61)
乘机托运的行李丢失怎么办	(62)
怎样识别中国民航飞机的机号航班号	(63)
怎样识别和使用飞机上的救生衣	(64)
乘机应注意哪些事项	(64)
机票丢失怎么办	(65)
怎样退机票	(66)
航班延误航空公司应负什么责任	(66)
乘车船应注意些什么	(66)
儿童、学生、伤残军人乘火车有什么规定	(68)
怎样办理火车票的改签手续	(69)
火车票丢失后怎么办	(69)
怎样办理火车票的退票手续	(69)
乘火车怎样托运行李	(70)
乘火车行李免费有何规定	(71)
怎样购买退换汽车票	(71)

怎样买船票	(72)
怎样候船乘航	(73)

三、旅游常识

怎样选择旅馆	(75)
怎样预订旅馆	(76)
在旅馆怎样和同室住客相处	(76)
境外饭店和境内饭店的不同点	(77)
怎样保证住宿安全	(79)
宾馆退房计费有哪些规定	(79)
专业背包的讲究	(80)
怎样选购背包	(81)
背背包的正确方法	(83)
旅途交通遇险怎么办	(84)
徒步旅行应注意些什么	(85)
骑自行车旅游事先应做哪些准备工作	(86)
自行车车座调整到什么高度为最佳	(87)
骑自行车旅游怎样选择道路和速度	(88)
野外旅行需备哪些应急物品	(89)
野外旅游着装六忌	(90)
怎样选择野外宿营地	(90)
旅游怎样放钱安全	(92)
旅游购物怎样避免花冤枉钱	(92)
旅途购到假冒伪劣产品如何处理	(93)

国外驾车怎样预防和处理交通事故	(94)
雨天旅游应注意哪些事项	(94)
容易“出事”的旅游者	(95)
旅游十忌	(96)
怎样向人问路打听事情	(97)
怎样防止迷路和掉队	(98)
遗失旅行支票信用卡怎么办	(99)
为什么要向人致谢	(100)
为什么要向人道歉	(101)
怎样乘电梯	(102)
怎样正确使用“空调”	(103)
怎样正确使用餐巾	(103)
吃西餐怎样正确使用刀叉	(104)
就餐用筷有哪些忌讳	(106)
赴宴就餐有哪些讲究	(107)
就餐喝汤时应注意什么	(108)
喝咖啡应注意些什么	(109)
进入佛寺应注意些什么	(111)
对僧尼怎样称呼	(111)
进入道观时应注意哪些事	(113)
到基督教礼拜堂时应注意什么	(114)
到穆斯林家做客时应注意哪些事项	(115)
与基督徒交往需要注意哪些事	(115)
怎样提高旅游录像质量	(116)

怎样备置摄影器材·····	(118)
---------------	-------

四、旅途保健

如何预防晕机·····	(119)
防治晕车晕船六法·····	(120)
哪些人不宜乘飞机·····	(121)
如何使长途乘机轻松愉快·····	(123)
如何减轻跨时区飞行造成的疲劳症·····	(123)
旅游活动中怎样确保自身安全·····	(125)
出游怎样防晒·····	(125)
怎样防止旅游性腿脚浮肿·····	(126)
怎样治疗脚泡·····	(127)
怎样预防脚泡发生·····	(128)
你知道旅游生活中的最佳温度吗·····	(129)
旅途中怎样注意饮食卫生·····	(129)
野外旅游哪些水不能饮用·····	(131)
旅途失眠怎样防治·····	(132)
怎样预防旅途感冒·····	(133)
旅行中怎样防治腹泻·····	(133)
怎样防治旅途中的低血糖症·····	(134)
旅途中怎样预防心脏病·····	(135)
谨防旅途精神分裂症·····	(136)
如何按摩治疗旅途常见病·····	(138)
外伤出血如何止血·····	(139)

旅途发病如何正确处理	(140)
老年人旅游应注意些什么	(141)
怎样搞好旅行保健	(143)

五、重点风景名胜区简介

第一批 1965 年公布的 42 处

八达岭—十三陵风景名胜区	(146)
承德避暑山庄外八庙风景名胜区	(147)
秦皇岛北戴河风景名胜区	(148)
五台山风景名胜区	(148)
恒山风景名胜区	(149)
鞍山千山风景名胜区	(149)
镜泊湖风景名胜区	(149)
五大连池风景名胜区	(150)
太湖风景名胜区	(150)
南京钟山风景名胜区	(151)
杭州西湖风景名胜区	(151)
富春江—新安江风景名胜区	(152)
雁荡山风景名胜区	(152)
普陀山风景名胜区	(153)
黄山风景名胜区	(153)
九华山风景名胜区	(154)
天柱山风景名胜区	(154)
武夷山风景名胜区	(155)

庐山风景名胜区	(155)
井冈山风景名胜区	(156)
泰山风景名胜区	(156)
青岛崂山风景名胜区	(157)
鸡公山风景名胜区	(157)
洛阳龙门风景名胜区	(158)
嵩山风景名胜区	(158)
武汉东湖风景名胜区	(159)
武当山风景名胜区	(159)
衡山风景名胜区	(160)
肇庆星湖风景名胜区	(160)
桂林漓江风景名胜区	(161)
峨眉山风景名胜区	(161)
长江三峡风景名胜区	(162)
黄龙寺—九寨沟风景名胜区	(163)
重庆缙云山风景名胜区	(163)
青城山—都江堰风景名胜区	(164)
剑门蜀道风景名胜区	(164)
黄果树风景名胜区	(165)
路南石林风景名胜区	(165)
大理风景名胜区	(165)
西双版纳风景名胜区	(166)
华山风景名胜区	(167)
临潼骊山风景名胜区	(167)

麦积山风景名胜区	(168)
天山天池风景名胜区	(168)
第二批 1987 年公布的 40 处	
野三坡风景名胜区	(169)
苍岩山风景名胜区	(170)
黄河壶口瀑布风景名胜区	(170)
鸭绿江风景名胜区	(171)
金石滩风景名胜区	(171)
兴城海滨风景名胜区	(172)
大连海滨——旅顺口风景名胜区	(173)
松花湖风景名胜区	(173)
“八大部”——净月潭风景名胜区	(174)
云台山风景名胜区	(175)
蜀岗瘦西湖风景名胜区	(175)
天台山风景名胜区	(176)
嵯泗列岛风景名胜区	(176)
楠溪江风景名胜区	(177)
琅琊山风景名胜区	(178)
清源山风景名胜区	(178)
鼓浪屿——万石山风景名胜区	(179)
太姥山风景名胜区	(180)
三清山风景名胜区	(180)
龙虎山风景名胜区	(181)
胶东半岛海滨风景名胜区	(181)

大洪山风景名胜区	(182)
武陵源风景名胜区	(183)
岳阳楼洞庭湖风景名胜区	(183)
西樵山风景名胜区	(184)
丹霞山风景名胜区	(185)
桂平西山风景名胜区	(185)
花山风景名胜区	(186)
贡嘎山风景名胜区	(186)
金佛山风景名胜区	(187)
蜀南竹海风景名胜区	(188)
织金洞风景名胜区	(188)
沅阳河风景名胜区	(189)
红枫湖风景名胜区	(189)
龙宫风景名胜区	(190)
三江并流风景名胜区	(190)
昆明滇池风景名胜区	(191)
丽江玉龙雪山风景名胜区	(192)
雅砻河风景名胜区	(192)
西夏王陵风景名胜区	(193)
第三批 1994 年公布的 35 处	
盘山风景名胜区	(193)
嶂石岩风景名胜区	(194)
北武当山风景名胜区	(195)
五老峰风景名胜区	(197)

凤凰山风景名胜区	(197)
本溪水洞风景名胜区	(198)
莫干山风景名胜区	(199)
雪窦山风景名胜区	(200)
双龙洞风景名胜区	(201)
仙都风景名胜区	(201)
齐云山风景名胜区	(202)
桃源洞—鳞隐石林风景名胜区	(203)
金湖风景名胜区	(203)
鸳鸯溪风景名胜区	(204)
海坛风景名胜区	(205)
冠豸 [zhi] 山风景名胜区	(206)
王屋山—云台山风景名胜区	(206)
隆中风景名胜区	(207)
九宫山风景名胜区	(208)
韶山风景名胜区	(208)
三亚热带海滨风景名胜区,	(209)
西岭雪山风景名胜区	(209)
四面山风景名胜区	(210)
四姑娘山风景名胜区	(211)
荔波樟江·风景名胜区	(212)
赤水风景名胜区	(213)
马岭河峡谷风景名胜区	(213)
腾冲地热火山风景名胜区	(214)