

# 生活智慧宝典



汉龙 / 主编



所有的人都一样/不是金钱和财产  
使一个人有价值/美德才是唯一值得尊敬  
的东西/人的价值是他的美德来评判的

航空工业出版社

北京市外文音像出版社

生活智慧宝典

# 名人名言

汉龙 / 主编

编委：张菁 李玉琳  
王茜 王喜红  
尹淑霞



航空工业出版社  
北京市外文音像出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

名人名言 / 汉龙 主编. —北京：  
航空工业出版社，2003.12  
(生活智慧宝典丛书)  
ISBN 7-80183-114-4

I. 名… II. 汉… III. 格言—汇编  
—世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 004958 号

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

北京市燕山印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

2004 年 5 月第 1 版

2004 年 10 月第 2 次印刷

开本：787×960 1/32 印张：112.5 字数：1980 千字

印数：8001-11000

全 10 册 定价：128.00 元

---

本社图书如有缺页、倒页、脱页、残页等情况，请与本社发行部联系调换。联系电话：010-65934239 或 84917422

# 前　　言

人类历史的长河已绵延了数千年。古今中外的名人数不胜数，他们在为人类的发展、社会的进步创造物质财富的同时，也给后人留下了许多哲理深刻、启迪人生的警言佳句。这笔宝贵的财富是历代仁人志士思想的精华，在历史长河中都经历了时间的考验，生动地反映了他们那种睿智的思想、崇高的品格、高尚的情操、伟大的抱负、顽强的意志和卓越的见识。千百年来，这些佳句一直为人们所传诵，并从中汲取着奋发向上、积极进取的精神力量。

本书根据现实生活中的具体情况，有针对性地选录了古今中外的近 500 位名人的名言，内容几乎包括了生活的各个方面。所选的名言，文字力求讲究、规范。应当说所选名言内容绝大部分是积极健康的，但由于地域、民族、制度、风俗等的差异，加上历史的局限性，有些名人的话难免会带有一定的时代和社会的烙印。希望读者在阅读时用历史的、辩证的观点对其审视吸收。

为方便读者查阅，本书按照名言的含义，将所选录的名人名言分为：“道德修养篇”、“理想

奋斗篇”、“青春惜时篇”、“生活命运篇”、“友谊友情篇”、“婚姻爱情篇”、“交际处世篇”和“人生真谛篇”八个类别。

我们真心地祈望这本书的每一篇、每一句话所深含的智慧，能给您以人生的启迪，最有效地激励您的斗志，陪伴您在走向成功的人生之路上劈荆斩棘，勇往直前。

编 者

2003 年 11 月

# 目 录

一、道德修养篇 .....	1
---------------	---

所有的人人都一样，不是金钱和财产使一个人有价值，美德才是惟一值得尊敬的东西，人的价值是以他的品德来评断的。

二、理想奋斗篇 .....	45
---------------	----

一个最困苦、最微贱、最为命运所屈辱的人，只要还抱有希望，便可无所恐惧。

三、青春惜时篇 .....	83
---------------	----

时间是无声的脚步，它不会因为我们有许多事情需要处理而稍停片刻。

四、生活命运篇 .....	115
---------------	-----

机会老人先给你送上它的头发，当你没有抓住再后悔时，却只能摸到它的秃头。

**五、友谊友情篇** ..... 165

有时和朋友做一小时的促膝交谈可以比一整天的深思默想更能令人聪明。

**六、婚姻爱情篇** ..... 207

幸福情侣的每一小时的每寸光阴都抵得上平淡无奇生活的每一年。

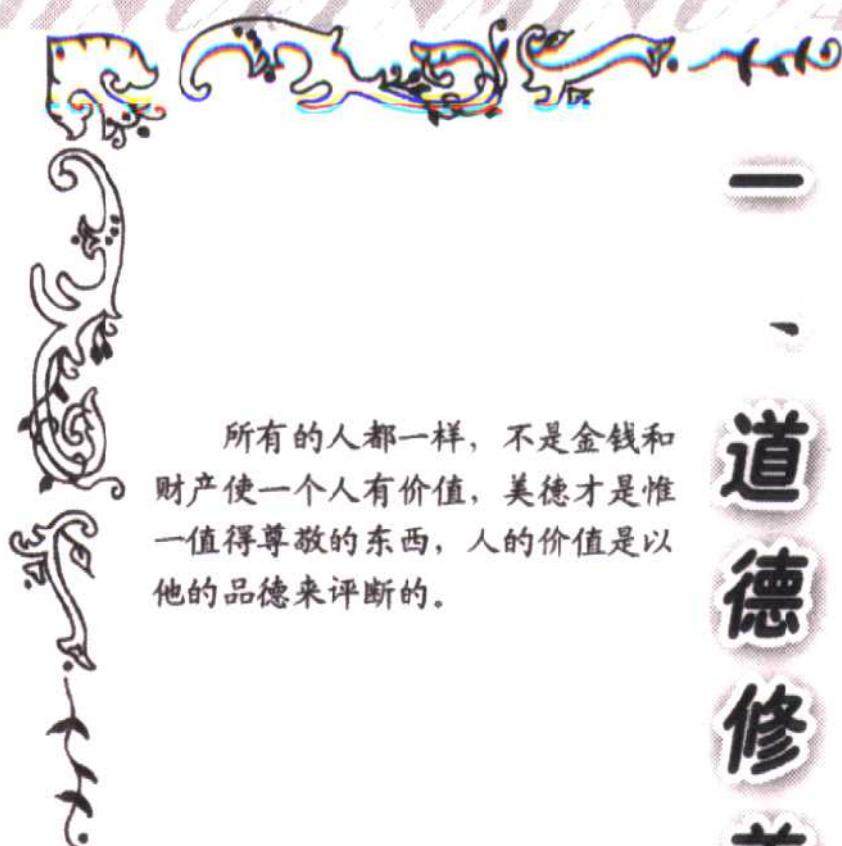
**七、交际处世篇** ..... 277

沉默和谦虚是社交最适当的品德，彬彬有礼是对别人的情感表示关心的一种方式。

**八、人生真谛篇** ..... 317

幸运并非没有许多的恐惧与烦恼；厄运也并非没有许多的安慰与希望。

MINGRENMINGYAN



所有的人都一样，不是金钱和财产使一个人有价值，美德才是惟一值得尊敬的东西，人的价值是以他的品德来评断的。

道  
德  
修  
养  
篇





贫穷而知足，可以赛过富有。有钱的人要是时时刻刻都在担心他会有一天变成穷人，那么即使他有无限的资财，实际上也像冬天一样贫困。

—— 莎士比亚（英国）

虚荣是一件无聊的骗人的东西，得到它的人，未必有什么功德，失去它的人也未必有什么过失。

—— 莎士比亚（英国）

道德和才艺可以使一个凡人成为不朽的神明。

—— 莎士比亚（英国）

我们的生命可以终了，我们的名誉却要永垂万古。

—— 莎士比亚（英国）

一个人做了心安理得的事，就是得到了最大的酬报。

—— 莎士比亚（英国）

无瑕的名誉是世间最纯粹的珍宝。失去了名誉，人类不过是一些镀金的粪土，染色的泥块。

—— 莎士比亚（英国）

每一杯过量的酒都是魔鬼酿成的毒汁。

—— 莎士比亚（英国）

在惊愕之中保持冷静，在盛怒之中保持镇定。

—— 莎士比亚（英国）

倾听每一个人的意见，可是只对极少数人发表你的意见；接受每一个人的批评，可是保留你自己的判断。

—— 莎士比亚（英国）

要登上陡峭的山峰，开始时脚步要迈得慢。

—— 莎士比亚（英国）

要是一年四季，全是游戏的假日，那么游戏也会变得像工作一般令人烦厌。惟其因为它们是不常有的，所以人们才会盼望它们的到来。只有偶然难得的事件，才有勾引世人兴趣的力量。

—— 莎士比亚（英国）

任何一只猛兽也有点恻隐之心。

—— 莎士比亚（英国）

无言的纯洁和天真，往往比说话更能打动人心。

—— 莎士比亚（英国）

大洋里所有的水不能使天鹅的黑褪变成白色，虽然它每时每刻都在波涛里冲洗。

—— 莎士比亚（英国）

美德有如名香，经燃烧或压榨而其香愈烈，  
盖幸运最能显露恶德而厄运最能显露美德也。

——培根（英国）

和蔼可亲的态度是永远的介绍信。

——培根（英国）

许多容颜俊秀的人却一无作为，他们过于追求外形的美，而放弃了内在的美。

——培根（英国）

一个人若具备许多细小的优良素质，最终都可能成为带来幸运的机会。

——培根（英国）

善于沉默是一种修养。

——培根（英国）

能否获得称赞或获得多少称赞，常被认作衡量一个人才华、品德的标尺。

——培根（英国）

最廉价的品德最容易受到称颂。

——培根（英国）

潜心于工作的人找不到多少值得嫉妒的理由。

——培根（英国）

权力欲太盛会使天使堕落，求知欲太强会使  
人遭不幸；可是宽厚却永远不会有过分的时候。

——培根（英国）

幸运所需要的美德是节制，而厄运所需要的  
美德是坚忍：后者比前者更为难能可贵。

——培根（英国）

忍耐能使灵魂宁静。无论是谁，假如丧失忍  
耐，也就将丧失灵魂。人千万不可像蜜蜂那样，  
把整个生命拼在对敌手的一螯中。

——培根（英国）

人们的举止应当像他们的衣服，不可太紧或  
过于讲究，应当宽舒一点，以便于工作和运动。

——培根（英国）

自重、自觉、自制，此三者可以行至生命的  
崇高境域。

——丁尼生（英国）

再没有比那些只顾自己鼻子尖底下一点事情  
的人更为可悲的了。

——卢瑟福（英国）

应当把荣誉当作你最高的人格的标志。

——牛顿（英国）

智者宁可防病于未然，不可治病于已发；宁可勉力克服痛苦，免得为了痛苦而追求慰藉。

——托马斯·莫尔（英国）

有些东西应该看得比快乐更重，没有一个人是会满足于以一个小孩的理智而度过一生的，哪怕这种做法是快乐的。

——罗素（英国）

作为一个人，对父母要尊敬，对子女要慈爱，对穷亲戚要慷慨，对一切人要有礼貌。

——罗素（英国）

自尊心是一种美德，是促使一个人不断向上发展的一种原动力。

——毛姆（英国）

良心是个人心中的卫兵，它守护着社会为保存自己而形成的规则。

——毛姆（英国）

容忍是人的美德，人如能容忍，这世界也许更适于生活。

——毛姆（英国）

一颗仁爱的心比智慧更好，更有力量。

——狄更斯（英国）

- 仁爱先从自己开始，公正先从别人开始。  
—— 狄更斯（英国）
- 某种平淡的姿态和衣着，总是比刺人眼目的涂脂抹粉、装模作样、穿金戴银要动人得多。后者只能迷惑人的眼睛，却打动不了感情。  
—— 休 谟（英国）
- 凡是能为不在场的人说公道话的，都有权利享受每一个重视真理和尊重人格的人的款待。  
—— 司各特（英国）
- 意志坚强、胆量过人和不屈不挠的名声，乃是一种无价之宝。因为这种名声可以吓倒敌人，消除我们事业上的阻力。  
—— 达尔文（英国）
- 道德中最大的秘密是爱。  
—— 雪 莱（英国）
- 文雅不过是人工培养的较为精致的庸俗。  
—— 哈滋里特（英国）
- 多数人都只叹赏美德而不能照其实行。  
—— 弥尔顿（英国）
- 良心是存在于虚构中的东西，人们想像它在心灵中占有一席之地。  
—— 边 沁（英国）

装饰对于德行也同样是格格不入的，因为德行是灵魂的力量和生气。

——卢梭（法国）

在道德教育方面，只有一条既适合孩子，而且对各种年龄的人来说都至为重要，那就是：绝不损害别人。

——卢梭（法国）

忍耐是苦涩的，但它的果实却是甘甜的。

——卢梭（法国）

真理和美德是艺术的两个密友。你要当作家，当批评家吗？请首先做一个有德行的人。

——狄德罗（法国）

没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家，伟大的行动者。

——罗曼·罗兰（法国）

清贫，不但是思想的导师，也是风格的导师，它使精神和肉体都知道什么叫淡泊。

——罗曼·罗兰（法国）

德不是天生的，是人造的。所以要由人去保卫它。

——罗曼·罗兰（法国）

要有光，只有太阳的光是不够的，还要有心灵的光。

——罗曼·罗兰（法国）

公道与善良是不可分离的。

——罗曼·罗兰（法国）

虽然生命神圣，但我拒绝为了自己的生命而牺牲别人的生命。

——罗曼·罗兰（法国）

不做影子，而做人。

——罗曼·罗兰（法国）

伟大的心魄有如崇山峻岭，风雨吹荡它，云翳包围它，但人们在那里呼吸时，比别处更自由，更有力。

——罗曼·罗兰（法国）

一个人当自己要被人批评的时候去批评别人，是最不明智的事。

——罗曼·罗兰（法国）

每一个人的心灵都可以是一个光源，所以绝不能任自己的心灵熄灭。

——罗曼·罗兰（法国）

谨慎的人是照着理性行事的。

——罗曼·罗兰（法国）