

全球经典励志畅销图书!

世界上最受欢迎的成功方法之一

THE ONE MINUTE SUCCESS

改变你一生的机会 一分钟成功

《谁动了我的奶酪》

作者斯宾塞·约翰逊
博士最欣赏作品之一

民主与建设出版社

50202401

改变你一生的机会 一分钟成功

拿破仑·希尔核心课程编译组

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变你一生的机会/张春光主编. - 北京:
民主与建设出版社, 1999. 9
(金领航图丛书)
ISBN 7-80112-305-0
I. 改… II. 张… III. 成功心理学-普及读物
IV. B848.4

中国版本图书 CIP 数据核字(1999)第 37643 号

责任编辑 王 欢
封面设计 润 之
出版发行 民主与建设出版社
电 话 (010)65523123 65264696
社 址 北京朝外大街吉祥里 208 号
邮 编 100020
印 刷 北京密云红光印刷厂
开 本 850×1168 1/32
印 张 12
字 数 260 千字
版 次 2001 年 3 月第 2 版 2001 年 3 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 7-80112-305-0/F·082
定 价 18.80 元
注:如有印、装质量问题,请与出版社联系。

跋

难道真要在碌碌无为中度过一生吗？

征服世界的将是这样一些人：开始的时候，他们试图找到梦想中的乐园；最终，当他们无法找到的时候，就亲手创造了它。

许多年前，希尔曾在一家大公司工作，担任地区副总裁的行政助理。公司里大多数职员平日都是一副西装笔挺的白领形象，只有意大利人孔斯例外，他好像从来都不修边幅。孔斯看上去总是像刚从码头上干完活儿回来。要不是亲眼看见他摆弄公司里的电脑，你肯定认为他是在加油站或快餐店上班，是那种靠通俗歌曲和啤酒打发日子的家伙。

孔斯也认为自己属于那种“其貌不扬的精英分子”类型，尽管他与其他职员穿着一样的蓝条纹制服（现在大公司一般都规定着装），可看上去就是不像样子，但孔斯所具有的洞察力却是希尔所少见的。

“你不该呆在这儿，”有一次他突然对希尔说，“你跟这儿格格不入。”

“你这是什么意思？”希尔问，虽然有点生气，但他的话却引起了希尔极大的兴趣。希尔想有可能的话自己也会向他提出同样的问题。

“你懂我的意思，”他边抽雪茄边说，“你喜欢写作，你喜欢与人打交道，干嘛非在这鬼地方浪费你的时间和天才，整天写什么部门材料、预算报告？”

希尔永远忘不了孔斯这些富有见地的话，正是这些话使希尔从麻木不仁的状态中清醒过来。从那时起，希尔的心里就不断重复着这样的想法：我正在不属于自己的位置上从事着不适合自己的工作。

后来，希尔按孔斯的建议辞去了在公司的工作，开始做些更有意义的尝试。在这之前，希尔在这个公司里被束之高阁，事业生涯陷入了一种“沉默的绝望”之中，直到像人们常说的那样，对个人的事业“感到厌倦，厌倦，直到连厌倦都已厌倦”。

希尔过去的窘境也许正是你现实生活的写照，是否你也正在从事一份不喜欢的工作？虽然感到自己的专长和能力无从发挥，你却不知如何着手改变这一切。也许你只把目前的工作当作谋生的手段，可对于未来是否仍旧感到困惑？也许你也渴望摆脱现状，可面对这份从事多年的工作，是否又有些不忍割舍？

请相信希尔的经历，你也存在着这种选择的机会，你的生活也充满了希望。这也正是写作本书的目的。

如今，希尔已找到了适合自己的位置。从那公司跳出来以后，希尔创办了自己的公司，而且还在许多名列《幸福》百强的大企业中任顾问。

现在，希尔拥有许多过去无法想象的商业机会，经济上更为成功。此外，希尔也有了成就——写了许多书，成为几家月刊的专栏撰稿人，经常在广播和电视节目中露面等等。

如果希尔还在那家公司做职员的话，这一切都是无法想象的。

问题的关键在于：如果缺乏勇气和自信，如果不面对现实和机会，要想在当今变幻莫测的经济大潮中占据一席之地是不可能的。

因此，在事业生涯的道路上，你需要用新的方向盘和道路交通图来指引前进的方向。

你出远门，一定会先决定目的地，并且带好地图。

然而，100个人当中，大约只有两个人清楚自己一生要的是什么，并且把有可能的计划达成目标。

这些人都是各行各业中的领导者——没有虚度此生的金领。

奇怪的是，这些人和其他庸庸碌碌的人比起来，机会都一样多。

如果你确实知道自己要什么，对自己的能力有绝对的信心，你就会成功。

居里夫人发现镭原子，爱因斯坦发现相对论，有许多意志不够坚决的人，都认为那是不可能的。

如果你还不知道自己的一生想要追求什么，现在就开始，此时此刻，想好自己要什么，你有几分的决心，何时会做到。

不用花一毛钱，每个人都可以轻易拥有；你只要下定决心，确实执行。

你必须知道自己的一生想要追求什么，下定决心得到它，否则你就只能捡拾有方向、有计划的人们所剩下的碎屑。

下面，把希尔的做法告诉你，让你和希尔一起来共同完成下面几个问题：

1. 把你最想要的东西，用一句话清楚地写下来：当你得到你想要的东西，你就成功了

2. 写出明确的计划，如何达成这个目标，清楚地写出你要怎么做

3. 订出完成既定目标的明确的时间表

4. 牢记你所写的东西，每天复述几遍

遵照这几项步骤，很快地，你可能会惊讶地发现，你的人生会愈变愈好。

明确的目标让“不可能”这句话失去作用，它是所有金领的起点。

你寻找机会时，往往这里试一下，那里试一下。一旦遇到机会了，务必专心一意，集中精神，把机会的潜力发挥到极点。

好比恋爱，在没有找到固定对象时，总会多结识几个；但当选定其中一个后，就应该集中精神和这个对象发展感情，而不应再多心，做撒网的渔翁。

行军打仗，最忌四面树敌。某国想攻击敌国，往往事先进行外交攻势，争取其他国家和自己联盟，起码保持中立，借此孤立敌国，保证自己不会两面甚至多面受敌，能集中国力，去对付一个敌国。

相反，若同时和两个或多个国家作战，必然会使人力、物力、财力分散，难免会遭到失败。

同样，你创造一个机会之后，也应集中现有资源，去发掘它的潜能。

一个机会，足以影响你的一生，它为你树立事业的方向和目标，为你打破闷局，开创崭新的局面。

机会来临之前，你一无所有，你从零开始，你耐心等待，无非是要等待一个机会，让你展翅高飞，在天际翱翔。

为你树立事业生涯方向、打开局面的机会，一个就够了，它帮助你进入某个行业，给你有利条件去发挥所长；你在一个行业、一个专业，甚或一项工作，做出成绩，闯出名堂，已够

你在以后的日子里受用。你又何必一定要从事多个行业、多个专业、多项工作呢？

分散精神、物力、财力的结果，可能两面不讨好，到最后，什么也做不成，机会却消逝了，徒然留下后悔和嗟叹。

可是，你看见不少金领同时从事几个行业。看来，现时做多项工作，从事多个行业，一样会成为金领。你如果这样想，是倒果为因。他们并非因为从事多个行业，所以成为金领。恰好相反，他们先在某个行业取得成功，然后利用创造机会的网络特性，投资其他行业，他们开始成功时，也是从事一个行业。

因此，当你开始成为金领时，最好选定一个机会，专心一意，集中资源，发挥机会的潜能。

将来扩大投资，实行业务多元化，也应集中精神做好决策者的本份工作；

你肯定要问，有没有办法可以让这种成功变成可预期、可等待的呢？

其实，方法早已经在前面提过了，只要确实实践上面所述的法则，就不怕成功不来。

不可以存有“成功会从天而降”的等待心理，你必需在自己目前所处的立场、环境中，用心尽力做好每一件事。

如果你拿一只老鼠作实验，在好几个洞中，你只把乳酪放在第三个洞，这只老鼠最后会发现只有第三个洞有乳酪，然后他就会直接跑到那里，而不管其他的洞。

但是，如果有一天你把乳酪换到第六个洞，这只老鼠还是会继续到第三个洞找，但它迟早会知道第三个洞里不再有乳酪了，接着它就到其他的洞去找找看。

乳酪代表快乐、满足和成就。

国外有人曾以 10 年的时间探讨 4000 名以上男性经理的事

业与情绪，发现，很多金领阶层的男性虽然看似快乐，其实正好相反，在他们中，有 58% 的人觉得自己为了达成目标浪费了很多年的生命，他们更抱怨多年来所作的牺牲；另外一个研究显示 70% 的白领阶层在工作上感到不快乐，然而，虽然大多数的白领阶层不能从所做的事情上得到满足，他们却花愈来愈多的时间来做那些事。

事实上，金领的想法只是一种谦虚的感触而已；事实上，他们已经用汗水创造了成功，作为只订下目标的你来讲，还不是发感触的时候。

你需要的是抓紧机会，专心做好一件工作。

下面谈一谈创造机会所要做的一些准备工作：

1. 认识机会的特质（例如机会的网络性），善于利用那些特质去创造利益

2. 明白创机存在种种障碍，下定决心破除障碍

3. 建立金领的形象，令机会首先降临在自己身上

创造利益、破除障碍、建立创机形象，并不是说说就可能的，你必须付以切实的行动、谨慎的规划及不懈的努力。

一心一意地专注于你的目标，才能确保成功。思考并且规划你想要追求的目标，完全不去理会任何干扰。

这就是所有金领所遵循的公式。

当代科学的新思潮——系统结构理论认为，人的知识系统是一个开放系统；各种外界的变化，是对系统的输入；各种新观念产生，是对外界的输出。

由于不断地输入输出，其知识结构也就不断调整变化，由无序走向有序，从一种有序结构演变为另一种有序结构。

“游离态”的知识单元，一旦实现了有序的重组，就意味着新知识的产生。

因此，从宏观上讲，机会的突变过程可理解为：在某种强烈信息的作用下，人的认识产生了新的有序结构，在深化中发生了飞跃。

机会的“突变”过程是指某个强烈的“偶然因素”的出现，仿佛一道电光，从人心中豁然开朗，立志奋发，终可创出成为金领的机会。

在生活、工作中有这样的事：一件意想不到的事情，一番深刻的谈话，使人顿开茅塞，从而立下了宏誓大愿，终身为之奋斗不息。

机会就是在这“想不到”、“深刻”中突变的。

它的这一突变倒使人变得更聪明，它的这一突变促使事物有新的出现。

这正如英国哲学家培根，在《解释自然和人的王国的箴言》中说：

“人的理论，最容易被那些同时突然打动，并进入人的心灵，因而把人的想象填满了的东西所推动。”

法国女数学家吉尔曼，18岁时听了著名数学大师拉格朗日的讲课，被深深打动，从此立志攻读数学，成为近代史上第一位作出重大贡献的女数学家。

这种启发、影响正是机会“突变”的催化剂。

没有这种催化剂的作用，他们既不会去立志奋斗，也不可能成为金领的机会。

但催化剂还毕竟是外界因素，能否在催化剂加入后发生质的突变，还得靠人的主观能动性，没有这一点，催化剂也只能浮在上面，始终渗不进去。

反之，没有这一催化剂的作用，机会的突破不论在质上、量上以及时间上都要受一定程度的影响。

目 录

跋：难道真要在碌碌无为中度过一生吗？	(1)
--------------------------	-----

第一章 金领机会方案

•你的一生在创造中诞生	(2)
•一个永恒的真理	(7)
•机会的真正内涵	(13)
•光有梦想是不够的	(20)
•相信机会而不迷信机会	(30)
•金领偏爱“有准备的头脑”	(35)
•不放弃万分之一可能的机会	(42)

第二章 创造你一生的机会

•创机典范——麦当劳的奇迹	(48)
•金领创机须知	(54)

- 消除成为金领的障碍 (60)
- 正确对待自己的创机态度 (68)
- 做妥金领的准备 (76)
- 学会在忍耐中成为金领 (84)
- 创造机会的六种方法 (92)

第三章 息息相关的七大因素

- 质疑力 (103)
- 观察力 (107)
- 想象力 (114)
- 判断力 (118)
- 创造力 (122)
- 思考力 (127)
- 适应力 (130)

第四章 冒险一点的精神

- 一个人与一个世界——摩根时代 (134)
- 世界上没有办不到的事 (140)

·振奋你的冒险心·····	(145)
·能为人之不能为，敢为人之不敢为·····	(152)
·风险有多大，成金领的机会就会有多大·····	(162)
·具备了冒险精神，迟早会成为金领·····	(172)
·成长的阶段，一切都不算太迟·····	(178)

第五章 捕获成为金领的机会

·使鱼进入鱼网变成一种必然·····	(185)
·分析你成为金领的机会·····	(199)
·对你的想法作个处理·····	(210)
·设定成为金领的目标·····	(222)
·金领的行动结构·····	(229)
·实现机会的步骤与方法·····	(236)

第六章 成功地拥有财富

·假如你希望成为金领，就要为它创造条件 ·····	(252)
·金领时代的来临·····	(265)

- 在变化中成为金领..... (270)
- 成为金领不是一场游戏..... (282)
- 放手去做，你就会拥有力量..... (298)
- 只要不放弃就会开运..... (307)

第七章 机会案例

- 葛丽泰·嘉宝的金领之路 (313)
- 卓别林的幸运之神..... (321)
- 金字中与大字神话..... (331)
- 摩托罗拉异军突起..... (341)
- 王安电脑挑战 IBM (357)

第一章

金领机会方案

你的一生在创造中诞生

虽然成为金领不是一件容易的事，但可行的途径还是多得不胜枚举。

有的人终生做学问，有的人终生钻研艺术，只要能够出人头地，都有成为金领的可能。

从前有一个老人，生活非常困苦。

有人问他：“你的境遇为什么这样不好？”

老人回答：“我的机会不好！我活了这么多年，从没有碰到过一次好机会。”

现在仔细想一想老人的话，他一生的贫困也就是理所当然的了。

碰机会的人，结果往往是终生“贫困”的，更不会成为一个金领！

与其说这种人在“碰”机会，倒不如说他在“等”机会。一个“等”字，可圈可点，多少岁月都在等待中消逝了呢！

人生有多少岁月？

李嘉诚用了 50 年，创造了庞大的事业帝国。

你呢？

难道真要虚度 50 年，才懂得后悔吗？

说什么“机会好是好，就是难碰到”，说什么“机会可遇而不可求”，这都是以一种被动的态度来对待机会的。

持这种观点的人，恐怕机会十之八九与他们无缘，金领与

他们无缘。

这就是因为缺乏创造精神的人，不仅不能创造自己的一生，甚至一旦机会出现时，由于没有准备好头脑，而使机会从自己的眼皮底下溜掉了。

“莫等闲，白了少年头，空悲切！”

肖伯纳曾说过：

“人们总是把自然的处境归咎于机会不好，我不相信机会。在这个世界上成为金领，是那些努力寻找他们想要的机会的人，如果找不到机会，他们就自己创造机会。”

肖伯纳说他不相信机会，实际上他不相信那等来的机会，而相信自己创造的机会。

无论是过去或现在，那种偶然出现的机会是不多的，而绝大多数的机会是争取来的，是创造出来的。

你的一生也在创造中诞生。

抛开顾虑，把自己放在最容易成为金领的地方，去创造你辉煌的一生吧！

跨出第一步，闯进机会的网络之中，任由机会把你带到遥远的地方去。

不要怕，因为机会往往在不怕的人面前出现。

有句话是这么说的：“命好不如运好，运好不如流年好。”

一个机会，就足以改变你一生。

问题是，你有没有好好创造这个机会，并捕获这个机会。

担任从事多角化经营，旗下拥有数个子公司的美商主要建设公司副经理，现年 32 岁的金领路易斯·休特，他对创造机会的诠释为“替自己的才华安装聚光灯”。

他认为人应该在让大家看得到的地方工作，并尽力让自己的才华在众人之中突显出来。