



藏羚羊自助游

中国路书



329

处沿途绝色美景

49

条经典驾车线路

271

张人文风光照片

26

幅精致公路地图

 中国旅游出版社

中国路书



作者

申敏、李湘逢、黄山、陈栋

 中国旅游出版社



藏羚羊自助游

www.chiru.com.cn

责任编辑：潘笑竹

责任印刷：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

中国路书/申敏等编著. —北京: 中国旅游出版社,
2005. 1

ISBN 7 - 5032 - 2501 - 7

I. 中... II. 申... III. 旅游指南 - 中国
IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 123320 号

书 名: 中国路书

作 著: 申 敏 李湘逢 黄 山 陈 栋

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

[http: //www. cttp. net. cn](http://www.cttp.net.cn)

E - mail: cttp @ cnta. gov. cn

地图审核批准号: (2004) 216 号

印 刷: 北京盛通彩色印刷有限公司

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 16. 5

字 数: 270 千字

印 数: 1 - 20070 册

定 价: 42. 00 元

编辑室电话: 65201188 - 2716

发行部电话: 65224339 65201188 - 2504/2506/2507

版权所有 翻印必究

带着路书行天下

程远东

读大学的时候，特别迷恋美国的西部题材电影，尤其是那种在崇山峻岭中驾驶越野吉普车相互追逐的刺激。所以一直都渴望有辆结实的“悍马”车，渴望驰骋蓝天下、纵横千里。

几年之后，“悍马”的幻想馅饼没能从天而降，《中国路书》的编辑任务却砸到了自己头上。

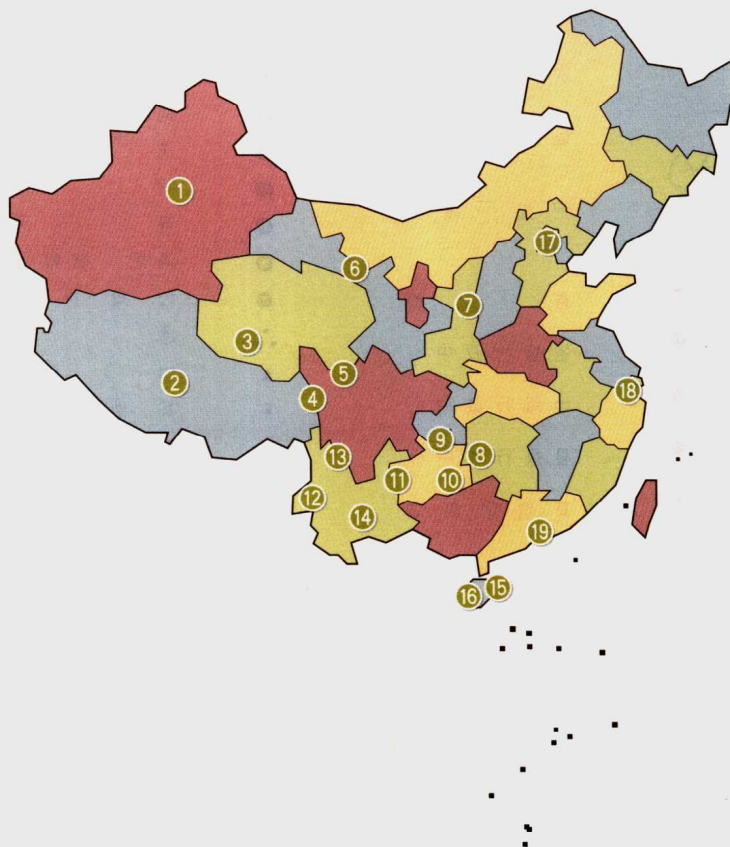
细细研究图书市场上已有的几本自驾车旅游指南书之后，我们发现，“自驾攻略”并不简单是景点的堆砌罗列。要想让读者尽快地熟悉并利用书中提供的资讯顺利上路，整本书的内容结构安排便是最核心，最关键的。

于是，在编辑部共同努力下，经过无数次激烈争论，才确定了现在这本书的章节提纲。然后开始四处约稿，当然这个过程也是一路的起落和颠簸——玩车的人不一定是能写的作者；能写的作者不一定能拍到漂亮的照片；能拍出漂亮照片的人还不一定舍得出让自己的作品——集思广益，几经求索，方终成定稿。

判断一本旅游指南图书的最终标准，不是看它有多少图片，也不是汇集多少线路，而是它的内容和结构方式，是否能最切实最方便地让读者在第一时间内接受。这是《藏羚羊自助游》系列图书一贯的风格，也是《中国路书——49条自驾车经典线路》一书的鲜明特点。

文已落纸、书已上市，但自驾车爱好者的需求是不会停止的。当你手捧这本书开始精彩之旅的同时，我们新一轮的自驾车内容增添编辑工作，又开始了。

- 出发前 1—42
- 1 新疆环线 43—88
- 2 新藏线 89—102
- 3 青藏线 103—114
- 4 川藏北线 115—152
- 5 川西线 153—182
- 6 陕新线 183—212
- 7 陕西线 213—230
- 8 湘黔线 231—246
- 9 黔东北线 247—262
- 10 黔东南线 263—276
- 11 滇黔线 277—296
- 12 滇西线 297—322
- 13 滇西北线 323—352
- 14 滇南线 353—370
- 15 海南东线 371—394
- 16 海南中线 395—406
- 17 从北京出发 407—440
- 18 从上海出发 441—464
- 19 从广州出发 465—484
- A 附录 485—508
- I 索引 509—516



内文图例



高速公路



铁路



国道及标号



其他道路



徒步线路



轮渡



索道



城墙



主要街道



次要街道



运河



河流、湖泊



首都



省级行政中心



地级行政中心



县级行政中心



其他定居点



政府



公安局



银行



医院



邮局



网吧



停车场



机场



火车站



长途汽车站



汽车站



售票处



景点



公共问询处



洗手间



餐厅



酒吧



咖啡厅



房屋



位置



标志



山峰



其他地点



方向



桥梁



岛屿



行车路线及日程



绿地



建筑物

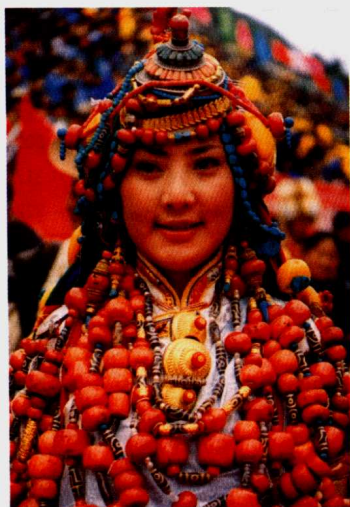


沙漠



指南针

《中国路书》——目录



出发前 1

线路规划与旅游技巧	3
出发前的检查	6
必备装备	14
沿途保养	18
特殊路况驾驶	22
常见故障处理	30
紧急事故处理	35

西北线 43

新疆环游线 45

线路行程	49
自驾风景	56
实用信息	83
去往别处	88

新藏线 89

线路行程	93
自驾风景	94
实用信息	99
去往别处	101

青藏线 103

线路行程	107
自驾风景	107
实用信息	112
去往别处	113

川藏北线 115

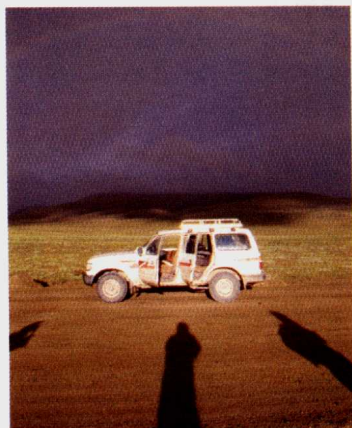
线路行程	119
自驾风景	123
实用信息	144
去往别处	151

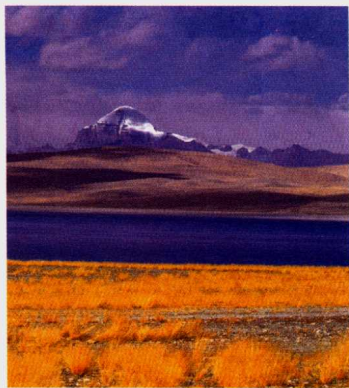
川西北线 153

线路行程	157
自驾风景	160
实用信息	177
去往别处	181

陕新线 183

线路行程	187
自驾风景	190
实用信息	205
去往别处	212





陕北线 213

线路行程	217
自驾风景	218
实用信息	227
去往别处	229

西南线 231

湘黔线 233

线路行程	237
自驾风景	238
实用信息	244
去往别处	246

黔东北线 247

线路行程	251
自驾风景	251
实用信息	260
去往别处	262

黔东南线 263

线路行程	267
自驾风景	268
实用信息	274
去往别处	276

滇黔线 277

线路行程	281
------	-----

自驾风景	284
实用信息	293
去往别处	296

滇西线 297

线路行程	301
自驾风景	303
实用信息	317
去往别处	322

滇西北线 323

线路行程	327
自驾风景	328
实用信息	347
去往别处	351

滇南线 353

线路行程	357
自驾风景	358
实用信息	368
去往别处	370

东南线 371

海南东线 373

线路行程	377
自驾风景	381
实用信息	390
去往别处	394

海南中线 395

线路行程	399
自驾风景	399
实用信息	404
去往别处	406

城市周边 407

从北京出发 409

北京出发线路	412
两日游线路	413

三日游线路	421
长假游线路	428
从上海出发	441
上海出发线路	444
两日游线路	445
三日游线路	451
长假游线路	460
从广州出发	465
广州出发线路	468
两日游线路	469
长假游线路	475
附录	485
我们的团队	487
城市汽车租赁	488
通讯设备	492
汽车救援热线	494



汽车维修点	495
汽车俱乐部	499
国际青年旅社	500
我们的经销商	505
附录	509

《中国路书》——地图目录

新疆环线自驾车旅行交通示意图	51	北京周边自驾车旅行交通示意图	416
新藏线自驾车旅行交通示意图	94	北京至锡林浩特自驾车旅行交通示意图	423
青藏线自驾车旅行交通示意图	108	北京至壶口瀑布自驾车旅行交通示意图	429
川藏线自驾车旅行交通示意图	121	北京至大连自驾车旅行交通示意图	434
川西北线自驾车旅行交通示意图	159	北京至胶东半岛自驾车旅行交通示意图	437
陕新线自驾车旅行交通示意图	189	上海周边自驾车旅行交通示意图	445
陕北线自驾车旅行交通示意图	219	上海—婺源—黄山自驾车旅行交通示意图	452
湘黔线自驾车旅行交通示意图	239	上海至楠溪江自驾车旅行交通示意图	455
黔北线自驾车旅行交通示意图	253	广州周边自驾车旅行交通示意图	470
黔东南线自驾车旅行交通示意图	269	广东—广西—云南自驾车旅行交通示意图	476
滇黔线自驾车旅行交通示意图	283		
滇西线自驾车旅行交通示意图	304		
滇西北线自驾车旅行交通示意图	329		
滇南线自驾车旅行交通示意图	359		
海南环线自驾车旅行交通示意图	378		
北京近郊自驾车旅行交通示意图	415		

出发前

线路规划与旅游技巧

为了玩得尽兴并避免出现问题,预计出发时间的前2周左右就要规划线路。

在地图册上按假期长度圈定范围

1~2日在方圆400千米左右(如无高速公路,应该限制在300千米以内),3~4日不超过500千米,7日不超过1500千米,10日以上才考虑2000千米以上的长距离旅游。距离远则行驶的时间长,参观景点的时间少,人也辛苦,因为开车不像坐火车,无论驾驶员还是乘客都需要长时间保持相同的姿势,距离远意外情况也多,时间安排调整困难。

根据驾驶经验选择道路计划

如果驾驶员是新手,应尽量选择**走高速公路**的线路,高速公路标志清晰,交通参与者简单,安全有保障,速度也快,只要注意不超速,每3小时休息一次就行了。国道是最困难最复杂的道路,随时都会有各种意外情况出现(参阅《紧急事故处理》章节),省级道路标不清楚,有的时候标示的地名在地图册上根本没有,要随时问路和躲避农用车辆。在高速公路上按100千米/小时计算时间,国道省道按60千米/小时计算,如果有山区,需要按30~40千米/小时计算行驶时间。

线路计划应尽可能详细,最好能精确到小时。如果多

① 距离远则行驶的时间长,参观景点的时间少,人也辛苦,距离远意外情况也多。



② 在高速公路上按100千米/小时计算时间，国省道按60千米/小时计算，如果有山区，需要按30~40千米/小时计算行驶时间。

③ 如果线路短，可以多车出行；超过10天的计划，最多3台车同行。

车同行，应该在出发前至少召开2次驾驶员会（如果是全体参加则更好），并将行程安排发给每个成员。如果是超过10日的超长旅程，建议做好每日行程表，将设计路线用简图表示，每位驾驶员1份，每晚驾驶员开会。根据情况调整计划，直至行程结束。

单车出门还是多车同行

如果线路短，可以多车出行，亲朋好友一起旅行，气氛肯定好，但人多造成停车、吃饭等拖延时间，线路长了就严重影响计划的执行。超过10天的计划，最多3台车同行。有人觉得车多安全，其实只是心理安慰，除非车队中有人是维修高手或是医生，否则出现问题时仅仅是更多人一起等待救援而已。还有的人觉得人多在外地不受欺负，这也是个心理问题，想想你同行人再多，怎么会比当地人多呢？所以笔者**一般选择单车或两车出行**，路况很差的地区，有两台车可以互相救援，如果遇到较为艰苦的路段，甚至需要配备供给车，比如在西藏某些地区，甚至需要专门有一辆卡车用以装载汽油与食品、装备等。

游览时间安排

要充分考虑到景区开放的时间范围，在其开放时间内



参观。还要注意预留充足的时间参观，不要 17:00 才到景区，18:00 就要出来，玩得很不尽兴。为了把握好游览时间，应该在设计线路前通过互联网广泛了解情况，**多阅读他人游记**，在此基础上根据景点本身大小预留充足的时间。

不要误以为来回程都有兴趣参观景点，要把参观计划安排在前半程，避免“归心似箭”影响旅游效果。

自驾可能碰到的意外情况多，**时间要留充裕**，绝对不能 7 天假期就安排 7 天行程，最多只能安排 5 天，景点选择上也要有主次。当出现堵车或修路等意外情况时，可以立即将次要景点去掉，确保旅途愉快。

多与当地人聊天，他们可能会告诉你旅游手册上没有写的好景点。

作息时间安排

为了把旅途辛苦降到最低，一定要按时吃饭。但并不见得停车就会有饭吃。在设计线路时要考虑到这个问题，吃饭时间要通过大的集镇，**最好是县城**，如果是沿高速前进则注意休息区，一定要记住，越是偏僻的地区过了吃饭时间越难找吃的。

除了吃好还要睡好，如果行程安排是每天到不同的地方，那就需要预留 1 小时左右来寻找合适的房间，建议不要在网上预订，因为没有看到实际情况，很难确定能否提供满意服务。寻找房间不要着急，总体而言各地住宿选择余地都很大。除去黄金周，找到价格和条件都满意的宾馆只是要多跑点路。

另外，正确的作息时间安排是，每天 18:00 左右到达住宿地安顿住下，19:00 多吃过晚饭，逛逛街就休息，确保睡眠，第二天 8:00 左右出发。住宿一般到县城以上的地方，先考虑军区招待所（军分区、人武部），有大院，安全又便宜。

④ 要充分考虑到景区开放的时间范围，根据景点本身大小预留充足的时间，景点选择上也要有主次。

⑤ 正确的作息时间安排是，每天 18:00 左右到达住宿地安顿住下，19:00 多吃过晚饭，逛逛街就休息，确保睡眠。

出发前的检查

如同出差前必须检查是否携带身份证一样，自驾出门旅游之前也要做详细的检查，避免在路上遇到执法人员时拿不出相关手续而自找麻烦。本文附有详细列表一张，建议读者出门前复制一张，按项目进行检查。

① 出门应携带车辆随车证件、养路费票据、车辆年检、驾驶员年审，以及车辆保险卡。

证件手续及费用检查

根据我国对机动车辆和驾驶人员的管理办法，必须有证明车辆自身身份的行驶证和证明驾驶员本人驾驶技能的驾驶证，以及一系列相关的其他文件，车辆才能上路行驶。这些都是出门前必须检查并随车（身）携带的。

车辆随车证件 携带相关的随车证件是保证车辆在道路上能合法行驶的必要条件。出门前，第一应检查车辆号牌，确保前后号牌均无破损且安装紧固，不易丢失。第二应检查行驶证是否正、副证齐全（防止因有人借用车辆时违章被交警处罚而扣留了行驶证副证），如发现副证被扣，应先到辖区交警处罚管理机关接受处罚，然后领回副证。第三检查排污合格证是否已经加盖当年合格章，排污证是在每年车辆年检时进行加盖的，如果没有加盖，应该到车管所加盖。第四找出车辆购置附加税完税证并随车携带。第五如车辆外观与行驶证照片有差异，建议到车管所更改行驶证，以免让交警误认为你非法改装车辆。第六如果觉得有必要，可带上车辆购买发票复印件。

② 特殊地区需提前办理车辆通行证。

养路费 车辆在国内道路上行驶，必须缴纳养路费。养路费可按月缴纳。出门前你需要检查已缴纳养路费的时间段，如果预计旅行时间可能超过，就应该在出门前再缴纳一些。若车辆是按季度、半年或一年来缴纳养路费的，就更应该注意缴费时间，避免出现过期未缴费而被罚滞纳金和在路上被路政人员罚款的事情。检查好后应**将票随车携带**。

车船税 与养路费不同，车船使用税是由国家税务机关征缴的，通常在车辆年检时进行，一般每次缴纳1年，路上罕见有人查车船税，不过为保险起见，你还是将这个小本子带在车上。

车辆年检、驾驶员年审 按照我国现行管理制度，车辆

每年要进行年检（6年以内的小车每两年进行一次检验），合格者在行驶证副证上加盖合格有效期章，车辆在有效期内均为合法行驶，超过有效期则交警部门有权扣车。你在出发前要检查行驶证副证的有效期，如果预计旅行结束时间将超过行驶证副证的有效期，应该提前去车管所进行车辆年检。

驾驶员按照准驾车型不同，也要在一定周期内进行年审（C照每2年审验一次，AB照每年审验一次），审验合格同样在副证上加盖合格有效期章，超过有效期，驾驶员不能驾车上路。因此出发前也要检查所有参与驾驶人员的驾驶证是否需要提前审验。

以上两证应随身携带，随时接受交警人员的检查（但道路上其他非交警人员无权查验）。

车辆保险 相对于日常的城区生活，自驾出游所承担的风险要大得多，驾驶员长时间驾驶，疲劳程度也远非日常可比，所以驾车出门旅游出危险的概率要大于往常。为了**发生意外后能有所保障**，出门前应该检查车辆保险并将保险卡随身携带。

第一应检查保险区域。为了降低保费，很多保险公司推出了有区域限制的保险项目，超出所限区域，则保险无效。平日在城区开车，很多车主朋友可能没有注意到这一点，但出门旅游就一定要看清楚保单，如果有区域限制且你的行程超出了原设定区域，就一定要联系保险公司，投临时跨区域保险。

③ 轮胎检查包括：
第一检查轮胎胎纹深度是否过浅，第二检查胎压，第三检查钢圈，第四检查备胎气压和其他状况。



④ 刹车检查包括：第一看刹车片磨损情况，二要检查刹车是否跑偏，第三要检查刹车油是否充足，最后还要检查驻车制动（俗称手闸）是否工作正常。

第二要检查车辆保险的险种。我国法律明文规定必须强制投保的只有第三者责任险。很多车主朋友是委托服务公司上的牌照，服务公司只帮你投了第三者责任险，该险种在出现车祸时是赔付给对方和其他受损失的单位的，对你本身没有帮助。你需要增加险种，至少应该增加车辆损失险和不计责免赔附加条款。第三还要检查保险期限和单据的完整性，避免索赔时出现问题。

特殊地区通行证件准备 车辆通过某些特定区域，需要**办理通行证**，通常情况下携带行驶证在当地交通管理部门就可以办理，但如果是进入北京，就需要更多的证明材料才能办理进京证，麻烦的是这些材料的种类和要求往往在不断变化，建议你在出发前将可能通行的特殊地区列表，然后逐一与当地交管部门电话联系，将所需要的证明材料备齐，否则千里迢迢可能只是干瞪眼了。

车辆技术性能检查

车辆是你自驾出行最大的依靠。如果车辆在路上发生故障，不但耽误你的行程，更重要的是在陌生的地区很难找到帮助，影响你的心情。因此，必须在出发前做好车辆的检修工作，尽量减少车辆出故障的机率。当然，车辆是



中国图片网 提供