

中国佛教四大菩萨图文本丛书

难行能行

釋永壽題



——大行普贤菩萨

精美
插图本



上海辞书出版社

難行能行

釋永壽題 

—— 大 行 普 賢 菩 薩

上海辞书出版社

中国佛教四大菩萨图文本丛书

图书在版编目(CIP)数据

难行能行:大行普贤菩萨/许明著. —上海:上海辞书出版社,2005. 8
(中国佛教四大菩萨图文本丛书)
ISBN 7-5326-1854-4

I. 难... II. 许... III. 普贤—菩萨—通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 064226 号

书 名: 难行能行——大行普贤菩萨
总 监: 李家振
作 者: 许 明
责任编辑: 陆海龙
装帧设计: 雷子人
出版发行: 世纪出版集团 上海辞书出版社
地 址: 上海市陕西北路 457 号
邮政编码: 200040
电 话: 021—62472088
www.ewen.cc www.cihai.online.sh.cn
印 刷: 上海丽佳制版印刷有限公司
开 本: 880×1230 1/32
印 张: 5.5
字 数: 180 千字
版 次: 2005 年 8 月第 1 版
印 次: 2005 年 8 月第 1 次印刷
印 数: 1—6 000
书 号: ISBN 7-5326-1854-4/B·60
定 价 30.00 元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。
联系电话:021—64855582

序

古往今来，信佛的人不少，但什么是佛教？却不是一个很容易表述的问题。有些人把它复杂化了，说得很深奥、很玄妙。有些人又把它简单化了，只是进庙拜佛，求得保佑。为此，就连大诗人白居易也感到困惑。他求教于鸟窠禅师，禅师用佛说回答他：“诸恶莫作，众善奉行”。白居易哑然失笑：“这谁不知道。”禅师说出了极为深刻而又十分简单的话：“三岁孩儿能懂得，八十老翁行不得。”禅师给白居易的回答出自《法句经》，原文是“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”（后四个字不可忽视，那是明确的定义，毫不含糊的。）

我个人以为这四句话说明佛的教义是实践的、行为的、取决于每一个信奉者自身的。莫作恶，多行善，不论作为还是不作为都围绕着一个行字，要去除妄念明白真理必须净化自己的意念，这个净字也离不开行。普贤便是一位“难行能行”被称为“大行普贤”的菩萨。因此，虽然在一般人群中普贤菩萨不如观音那么熟悉，但在佛教信众内却是影响极大的。

一个行字看来是那样简单，似乎三岁便能懂得，可是它又是那样复杂，到八十还行不得。我想这正是一个人做一件事并

不难，难的是一辈子做好事，不做坏事的原因。

行之所以难，首先难在坚定的信念上，信念坚定方能一往无前决不动摇，同时也难在正确的认识上。多行善，不作恶，是一般正直的人都明白的，但什么是善？什么是恶？在无常而“有我”的复杂世间却不是那样容易明白的。因为无常，变化万千，因为有我，常生妄念，这正行便难行了。但只要有坚定的信念，难行也能行。

普贤菩萨以其十大愿行告诉众生，学佛要行，行佛所走的解脱之路。为此必须有坚定的信念。这就是“礼敬诸佛，称赞如来，广修供养”的深意。礼敬、称赞、供养都不仅是为求善报，重要的是认识理解佛的慈悲、平常、坚定。要行善首要的是去除妄念，为此忏悔业障，随喜功德必不可少。这一切不是单单为了自己的修养，做一个善人，更是为了恒顺众生，普皆回向。

本书从普贤菩萨的名号、身世、修证、大行思想到对菩萨的信仰及仪式以及众生应化事迹、坊间传说、文学艺术都围绕着菩萨的大行作了表述，这对于佛教信众是基本的信念，对一般人来说在认识传统文化、道德、善恶方面也会有所收益的。

君冈

甲申春

目 录

第一章 大行菩萨称普贤——普贤菩萨的名号、身世、修证、地位

- 一、名号 3
- 二、身世 8
- 三、修证 9
- 四、地位 19

第二章 虚空有尽愿无穷——普贤菩萨的经典及其大行思想

- 一、有关普贤菩萨的经典 21
- 二、《普贤行愿品》中普贤菩萨的大行思想 31

第三章 方便无数接群迷——普贤菩萨的信仰及仪式

- 一、普贤圣诞 51
- 二、有关普贤菩萨的忏法 53
- 三、普贤延命法 54
- 四、普贤三昧 56
- 五、冥界五官王 56
- 六、普贤斋戒 59

第四章 分身百亿化众生——普贤菩萨应化事迹

- 一、《法苑珠林》四则 61

- 二、《高僧传》三则 65
- 三、《净土圣贤录》二则 65
- 四、《峨眉山旧志·志余》一则 67
- 五、《太平广记》一则 68
- 六、民间传说一则 69

第五章 街井间巷说普贤——普贤菩萨在明清小说中的形象

- 一、《西游记》第二十三回 75
- 二、《西游记》第七十七回 78
- 三、《封神榜》第八十三回 81

第六章 端严示坐六牙象——普贤菩萨的绘画造像

- 一、南北朝——萌芽朦胧期 83
- 二、隋唐五代——形象确定期 92
- 三、宋代——信仰独立期 108
- 四、元代——藏密造像及其向内地传播期 124
- 五、明清——宫廷样式与民间流派的两极分化
134
- 六、近现代——承袭复古与创新期 139

第七章 名山处处有胜景——普贤菩萨的寺塔名胜

- 一、普贤应化道场峨眉山 143
- 二、普贤寺与普贤塔 160

主要参考书目 164

后记 166





上图(1-2): 普贤
如来是普贤菩萨
在果位上的称号
(西藏萨迦南寺普
贤如来画像)

前页图(1-1): 南
无大行普贤菩萨
(洛阳龙门石窟奉
先寺普贤菩萨像)

第一章 大行菩萨称普贤

——普贤菩萨的名号、身世、修证、地位

一、名号

大行菩萨称普贤，重重愿海浩无边；

端严示坐六牙象，智慧化生七宝莲。

在中国佛教的四大菩萨中，普贤菩萨是以大行而闻名的(图1-1)。“行”就是行为、动作，并有实践的意思；普贤菩萨实践的是以智慧上求无上佛果，以慈悲下化无量众生的大菩萨道，所以称为大行。

普贤菩萨中的“普贤”两个字，是从梵文翻译成汉文后的名字，他的梵文名字有两个，一个是𑖀𑖦𑖳𑖫𑖞𑖪 (Viśvabhadra)，另一个是三曼多跋陀罗 (Samantabhadra)，汉文则相应的也有两个译名，可以翻译成普贤，也可以翻译成遍吉，不过现在普遍通行的称呼是普贤。“普”是“普遍”的意思，是说普贤菩萨乘坐六牙白象随缘应化、普度众生，足迹遍及法界，哪里的众生需要他，哪里就有他的身影；“贤”是指他的地位邻极亚圣，仅次于佛的果德。据佛经记载，普贤菩萨从遥远的过去劫中，便已深切地发起菩提心，依照十大行愿身体力行，最终得以具备各种功德，获得了极接近于佛位的等觉菩萨位。他的名字便是

他本身所做德行的体现，并因此而命名。

普贤菩萨的名字最早在中国出现是西晋的时候，聂道真翻译的《三曼陀跋陀罗菩萨经》，首次介绍了他的事迹。稍后，姚秦鸠摩罗什法师在长安译出了《妙法莲华经》，因为最后一品《普贤菩萨劝发品》生动描述了普贤菩萨在末世乘坐六牙白象誓愿守护众生的崇高形象，而使得他名闻遐迩，获得了信众的广泛信仰，千百年以来，一直是中国乃至整个东亚地区最有人缘的菩萨之一。

在这里，顺便解释一下“菩萨”两个字。菩萨是菩提萨埵的简称，而菩提萨埵是梵文 Bodhisattva 的音译，意译是“觉有情”、“道众生”等，“菩提”是“觉”的意思，“萨埵”是“众生”或者“有情”的意思，众生和有情其实意思是相同的，因为同属于“众生”的人或者其他动物，都是有情感的（但在这里，主要是对人而说的）；“菩提萨埵”合起来的意思就是“发大心、求觉悟的人”。古代也有把菩萨翻译成开士、高士、大士、圣士、大圣等，现在除了偶而有人仍然称观音菩萨为观音大士外，其他的一些称呼已经不通行了。

在密教中，普贤菩萨的名字和形象远比显教来得复杂，他的名字和形象繁多，主要有：普贤如来、金刚萨埵、金刚手秘密主、普贤延命菩萨、降三世明王、步掷金刚等，经典的依据和作用也各不相同，因此，想准确明白地解说出来，并不太容易，下面只能浅略地予以说明。

普贤如来（图1-2），如来是佛的十号之一，意思是从如实地来的，指对事物的性质和状态，能够完全如实地了知。能做



图(1-3): 密教中的金刚萨埵, 其实就是普贤菩萨(四川色达县普吾寺金刚萨埵像)

到这一点, 当然是佛了。那么, 对于一个只在菩萨位的普贤菩萨, 为什么又叫他普贤如来呢? 普贤如来也叫作普贤法身, 这是果位上的称号; 普贤菩萨则是因位上的称号。因果法则是佛教的核心思想, 强调一切事物有因必然就会产生结果, 有了结果必然有它之所以能产生结果的因。称普贤菩萨为普贤如来、普贤法身, 这是因中说果, 预示普贤菩萨终将证得圆满佛果; 称

普贤如来、普贤法身为普贤菩萨, 这是显示果必有因。《金刚顶经疏》对这一点有比较详细的说明: “婆伽梵者, 果号也; 大菩提心、大菩萨者, 是即因号。今以果号号因种者, 为显毗卢遮那虽久成道为诸众生示适今证, 故号因位, 又云因必有果, 故以为名。”按照《金刚顶经》的说法, 普贤如来的形象是头上长有肉髻, 全身裸着呈青色, 双足结跏趺坐于莲台, 双手结禅定印, 怀中吻抱一白色明妃, 明妃也赤身裸体, 手臂勾颈。此形象在藏传密教的寺院壁画和唐卡中比较常见。

金刚萨埵(图1-3), 梵文是 Vajra-sattva, 音译为缚日啰萨怛缚摩诃萨怛缚, 意译为金刚手、执金刚、持金刚、金刚手秘密主等, 他实质上就是普贤菩萨, 只是名字的称呼不一样罢了。因为普贤菩萨接受了大日如来的灌顶, 双手被亲自授予具有五智的金刚杵, 所以就叫做金刚手。如《理趣释》说: “金刚手菩萨摩訶萨者, 此菩萨本是普贤。从毗卢遮那佛二手掌亲受五智金刚



图(1-4): 降伏了
贪、嗔、痴三毒, 就
断除了流落三世之
因, 超越于流落三
世之苦, 因此叫做
降三世明王(西安
碑林博物馆藏安国
寺遗址出土降三世
明王像)

杵, 即与灌顶, 名之为金刚手。”又《仁王经·念诵仪轨》对普贤金刚杵的象征意义作了解释: “此金刚手, 即普贤菩萨也。手持金刚杵者, 表起正智犹如金刚, 能断我法微细障故。”密教金



图(1-5):供奉普贤延命菩萨,能使信众延寿增福(日本京都松尾寺藏平安时代普贤延命像)

刚界十六菩萨中的金刚萨埵,胎藏界中台八叶院中的普贤,以及第一重金刚手院的中尊金刚萨埵,他们其实就是同体异名的一个菩萨,同属大日如来的内眷属,只是名字的称呼和意思略有不同而已。从胎藏界上说,金刚萨埵的名字,是表示本有的菩提心;从金刚界上说,普贤菩萨的名字,是表示始成的大圆镜智,又表示本有菩提心所生起的万行。另外,无论什么人,只要成就了五相——一是通达心,二是菩提心,三是金刚心,四是金刚身,五是证得无上菩提获金刚坚固身,从一切如来那里接受授职灌顶的时候,都可以叫作金刚萨埵。

降三世明王(图1-4),是梵文Trailokya-vijaya-raja的意译,又翻译成月胤尊胜三世王。是五大明王之一,现四面八臂的忿怒身,脚踏大自在天夫妇,在五方中属于东方。降三世明王也是普贤菩萨方便教化众生所化现的,《仁王经·仪轨》说:“此金刚手即普贤菩萨也。……依教令轮现成威怒降三世金刚。”至于降三世明王名字的意思,唐代一行法师在《大日经疏》中解释得很详细,大意是说,所谓的三世就是指贪、嗔、痴三毒,由于过去世造做了贪、嗔、痴的行为,感得今世的贪、嗔、痴报身,而今世的贪、嗔、痴业因,又将感受未来世的果报,这样便流落三世无穷无尽。一旦降伏了三毒,就断除了流落三世之因,就超越于流落三世之苦,因此叫做降三世明王。

普贤延命菩萨(图1-5),梵文是Samanta-bhadrāyuh。普贤菩萨有增益、延命的性德,当他深入增益延命三昧的境界时,就成为普贤延命菩萨。这是密教徒在修持普贤延命法时所供奉的本尊。据说修持的人如果能够对普贤延命菩萨如法修持与祈求,那么肯定会增寿延命,即使命终也能避免堕落于三恶道中。并且活在世上的时候,就能加官晋爵、财宝盈室、儿孙满堂,生活得美满幸福。



步掷金刚(图1-6),也是普贤菩萨所变现的明王,为八大明王之一。《大妙金刚大甘露军荼利鬘炽盛佛顶经》对他的形象作了具体描述:“普贤菩萨,现作步掷金刚明王。以右手把一旋盖,左手把金刚杵,遍身作虚空色,放火焰。”他具有帮助六道众生离苦得乐的威德。

二、身世

经典中有关普贤菩萨身世方面的介绍非常少,即使有也是三言两语的。显然,我们无法根据这些零散的片段去了解他的确切身世,但是却能勉强勾划出一个大致的轮廓。据《悲华经》说,在很久远的过去,有个叫删提岚的世界,佛号宝藏如来。有一个转轮圣王叫无净念,他有一千个儿子,老大叫不洵、老二叫尼摩、老三叫王众、老八叫泯图。泯图在宝藏如来面前发了

上图(1-6):石家庄毗卢寺毗卢殿步掷明王壁画

右上图(1-7):据说,普贤同文殊、观音、地藏是兄弟姐妹关系。这是崇福寺弥陀殿壁画中的普贤(右)和观音菩萨

右下图(1-8):普贤菩萨在去世是转轮圣王的八王子泯图,因在宝藏如来面前发菩提心,而获得授记,终将成佛(山西平遥双林寺大雄宝殿普贤菩萨彩塑)



菩提大愿后，宝藏如来大加赞叹，很高兴地为他改了个叫普贤的名字，并且予以授记在未来北方的知水善净功德世界成佛，号智刚吼自在相王如来。又据经典记载，古时候妙庄王有三女一子（图1-7），大女儿是文殊，二女儿是普贤，三女儿是观音，最小的儿子是地藏。这两种说法实属大同小异，几位大菩萨的排行尽管有些差异，但他（她）们之间不是兄弟就是姐妹，总是具有浓厚的亲缘关系色彩，这无论是有意的安排或者是偶然的巧合，都是很耐人寻味的。

三、修证

普贤菩萨在很久远的过去便已经证得了清净法身，因此能够不离常寂光佛土而垂形法界济度众生，他的所修所证，做为一个凡夫的人，无论怎样推测思量都是不可能知道的。尽管这样，菩萨却常悲愍众生，总是想方设法地通过种种方便法门，示现述说自己从前在因位上的修行经历，来启发人们、鼓励人们。佛经



中记载普贤菩萨的修证事迹有不少，现在选择几个比较重要的、典型的，来给予介绍。

(1) 根据《悲华经·诸菩萨本受记品》记载：普贤菩萨（图1-8）在很久远的过去世，是转轮圣王的八王子，名字叫泯图，他曾在宝藏如来前发菩提心，立下上求圆满菩提、下化无量众生的大愿。他说，我决心在这个秽浊脏乱的娑婆世界修持布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若等大乘菩萨道，以使让整个世界变得庄严美丽温馨。不但这样，还要让一万个类似的世界变得清净庄严起来，就像光明无垢尊香王佛的青香光明无垢世界一样。然后去教化无量的菩萨，消除他们沉积在心中的贪嗔痴等染垢，使心灵得以纯净，本性得以显现，个个发起大乘菩提心，从久远的过去以来一直遍布在我的世界。只有真正到了这个时候，我才会成就佛果。接着他希望得到佛的加被护持，获得比其他菩萨更殊胜的万千菩萨三昧，以增进修行。随后便具体而前瞻性地列举了七个三昧去度化众生的情形：

1. 愿我获得出离三世胜幢三昧，这样我就能看见十方无量无边诸佛世界，以及主持教化这些世界的佛，在出离三世后，为众生演说正法的情形。

2. 愿我获得不退三昧，在一念间，就能看见所有如微尘数诸佛和菩萨、声闻恭敬围绕，在一起举行法会的情景（图1-9）。我在佛面前，获得无依止三昧，因此得以变化身体，同时遍到微尘数多的如来面前，以种种无上珍宝华香、涂香、末香，妙胜妓乐，种种庄严供养礼拜。并在无穷无尽的漫长时间里一直像这样地修行菩萨道。

图(1-9)：微尘数诸佛、菩萨、声闻等围绕在一起举行法会（巴黎吉美博物馆藏晚唐绢本华严经十地品变相图）