



Fashion Bible

何嘉文の创衣造型书

→ OLD TO NEW

跟上流行 魅力100!!

24招旧衣新穿 神奇改裝术







包子
定价: 15.00 元



馄饨·烧卖·春卷
定价: 15.00 元



炒饭
定价: 16.00 元



水饺
定价: 15.00 元



小笼包
定价: 15.00 元



糕
定价: 16.80 元



饼
定价: 15.00 元



正宗川菜
定价: 16.80 元



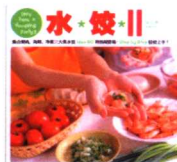
上海煲滚炖家庭汤品
定价: 16.80 元



西餐礼仪
定价: 20.00 元



今天,来我家聚餐吧!
定价: 16.80 元



水·饺 II
定价: 16.00 元



大闸蟹
定价: 15.00 元



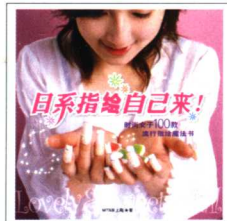
饼 II
定价: 15.00 元



红烧肉
定价: 15.00 元



广式饮茶小点
定价: 16.00 元



日系指绘自己来!
定价: 18.00 元

图书在版编目 (CIP) 数据

何嘉文创衣造型书/何嘉文著. - 昆明: 云南人民出版社. 2005.4

ISBN 7-222-04373-X

I. 何... II. 何... III. 服装 - 造型设计

IV. TS941.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第020762号

责任编辑: 刘存沛

装帧设计: 九天翰墨

责任印制: 刘伟能

书 名: 何嘉文创衣造型书

作 者: 何嘉文

出 版: 云南人民出版社

发 行: 云南人民出版社

社 址: 昆明市环城西路609号

邮 编: 650034

网 址: ynrm.peoplespace.net

E-mail: rmszbs@public.km.yn.cn

开 本: 24开

印 张: 4.75

版 次: 2005年4月第1版 2005年4月第1次印刷

印 刷: 山东新华印刷厂德州厂

书 号: ISBN 7-222-04373-X

定 价: 22.00元

本书由台湾杰克魔豆文化事业股份有限公司独家授权 著作权合同登记号: 图字 23-2005-009号

尊敬的读者: 若你购买的我社图书存在印装质量问题, 请与我社发行部联系调换。

发行部电话: (0871) 4194864 4191604 4107628 (邮购)



何嘉文の创衣造型书

→ SHOPPING QUEEN



二手衣·配件DIY

Fashion Walker

张志铭 节目制作人

我想我并不擅长用迂回及精湛的文采，去形容这位平易近人又甜美的女孩嘉文，但我会用最贴近真心的文字，去形容她在我心中的点点滴滴。

92年的6月，我正在为Fashion Walker寻找合适的外景女主持人，开出的条件是，她的笑容要甜而不腻，她的亲切要与观众没有距离，她的思维逻辑要有条有理，她的口齿要伶俐且幽默逗趣。基于以上所需，嘉文的形象很清楚地浮现在我脑海里。

很开心嘉文出版了生平第一本造型书。“时尚”对于某些人是遥不可及的，尤其面对属于金字塔顶级的流行，更是望尘莫及；但透过嘉文平易近人的表现方式，观众可以轻松的去咀嚼流行资讯，所谓流行的风花雪月，其实就是一种平易近人的生活态度！

因为Shopping Queen,所以嘉文；因为嘉文，所以时尚更平易近人。



张志铭

纪文蕙 艺人

哇哈哈，小甜甜出书罗！

也许很多人对嘉文的印象还停留在六年前的儿童歌手形象，或是古装剧鱼美人里的小婢女、综艺节目少女组、韩国娱乐公社的主持人嘉文等等，但，其实她是很百变的。

最近我最常接到的电话，都是朋友打来拜托帮他们问嘉文××店、××店在哪里？或者是××东西、××东西怎么做？哪里买？感谢嘉文在我快被问到发疯前出了这本书，可以解决大家的问题，让我可以不用再常常接到很久没见的朋友打电话来，却指名要找嘉文。

认识嘉文到现在有六年了，以前我们总是会相约一起去学东西，例如学跳舞、学打围巾等等，然后再一起三分钟热度地半途而废。

但在两年前，她开始去买裁缝机，去布市买布学做包包、衣服、床单、枕头，还拼命地向好友明川请教化妆技术，身体力行于各个可以让自己内在外在都美丽的事物，除此之外，还加入了流行时尚节目的外景主持，跑遍大大小小的流行服饰店。原本我以为，她应该会像以前一样，很快就因为发现没有想像中的简单知难而退，没想到这次嘉文却超越了姐妹们，一路坚持到现在，还抢先发行了自己的第一本造型书，连我都再度对嘉文刮目相看！

所以从前对嘉文不熟悉的人没关系，但从这一刻，从这本书开始，你一定要赶上进度，一定要认识最新一代的时尚平民小天后——嘉文！



纪文蕙

丁小芹 艺人

“小甜甜”是我们几个姊妹淘给嘉文的外号之一，而为何叫“小甜甜”呢？因为嘉文不但有天生的洋娃娃脸，还有迷死人不偿命的专利表情：“超~~超甜美微笑”，让所有男生不分年龄都无法抵抗！

不知不觉，小甜甜长大了！从我们认识几年不说，直到今年在嘉文的号召下，第一次合作“明星二手衣义卖活动”，整个活动是嘉文发起的，所以她身兼统筹策划，要联络场地，邀请艺人共襄盛举，整理上千件衣服，标上编号价钱，并做详细纪录，还要坐镇柜台当老板娘，身兼数职。

期间我们日夜相处，不停开会讨论所有细节，真的发现她在工作时给人一种强烈的温暖、细心专业的态度，以及散发出对服装的热爱，而这正是我们会成为好姊妹的原因之一。因为我们都注意全球的时尚潮流，对服装的流行趋势也有相同的敏锐度，热爱一切跟“美”有关的事物……而“热爱”是一种很重要的动力，驱使我们一路扶持向前，为我们热爱的事物努力。

在这本书中，嘉文毫不保留的跟大家分享她美的经验、概念、想法，从服饰的DIY到她内心完全赤裸的“美的幻想”，还有嘉文的私房时尚天地，实实在在都是现在少女们必读的时尚经典！



| 张兆志 艺人

大眼一双，酒窝一对，可以拍牙膏广告的笑容，不服输的个性，隐藏不住的好身材(告诉你，没人找她拍性感内衣广告还真是奇怪)，还有偶而说过多之后，像宋能尔牧师一般沙哑的嗓音。除此之外，这个你我都认识的妹子，她似乎从来不放弃女人爱打扮、应该打扮的天职。

不喜欢界限，不喜欢风格，不喜欢被贴标签，不喜欢所有想框住女人自由的字眼、词汇、规矩(好男人除外)……总是有令人惊讶的想法、穿法，搭配上不应该发生在衣服上的各种元素，妹子总是像中国老祖宗一样，懂得平衡与中庸的巧妙之处，总是在脱轨边缘，找到令人欣赏的满意解答。

剪破吧！补上吧！外翻吧！倒穿吧！小脑袋里不停的运算怎么脱，怎么穿，要怎么平衡与选择，才能兼具理性与狂野？活像是一台时尚果汁机，每日端出新鲜有型的果汁，激活了欠缺衣着维他命的人们……

高高举起杯子吧！需要拯救的人们！横跨佐丹奴到 Von Dutch：从花露水到 Dior；科学小飞侠靠边，无敌铁金刚推倒，Vivi 嘉文妹子！



李明川 名造型师

我所认识的何嘉文跟你们不一样！

大家眼中的喜文曾经是唱片公司包装出来的邻家女孩；也曾经是小朋友眼中的小甜甜；更是节目中带大家去逛街的Shopping Queen,而我认识的嘉文，是个真性情的人！

简言之，我们根本是“好哥们”！！哈哈哈哈哈！！

为什么说是“好哥们”呢？？因为她的个性很直爽，常常会兴奋地鼓掌叫好！走路也是大刺刺的。一开始看她穿高跟鞋的时候，我都不禁替她捏把冷汗……要一个大男人穿高跟鞋装性感，真的很为难！！

我是开玩笑的啦！这样说嘉文实在有点过份！因为她女性化的那面更是让人不爱她也难。首先，她吃饭一定会帮你夹菜、加茶；扣子掉了她还会帮你马上补好！到你家还会帮忙整理家务，要不是碍于艺人的身份，我早就跟她私订终身了~~~哈哈哈哈哈！！

嘉文现在要出书了，而且还是造型书，以我专业的眼光来看，我觉得她真是前途无量。自从我跟她去了几次日本之后，我发现她的流行敏锐度愈来愈高，也更懂得怎样“隐恶扬善”。现在，她要把自己丰富的流行经验跟大家分享，我相信你们一定会受益良多。书里不但有DIY内容，还有介绍一些不错的店，看了我都好想动手做一做呢！

最后要送给嘉文一句话，那就是——“你好棒”！



李明川

| K-ONE 艺人

第一次看见嘉文姐，我们真的发自内心觉得她好可爱，而且脸上总是笑咪咪的，很迷人！她拥有很平易近人的亲切感……

记得嘉文姐问我们有没有愿参加她的二手衣义卖时，K-ONE毫不犹豫就答应了！我们五人翻遍了衣柜，衣服是有，但就怕不好看，因为这是K-ONE第一次参加义卖。

不过大家想到嘉文姐的用心和苦心，什么都不管了，大家一条心，就是要帮助这些需要帮助的人，因为这样，嘉文姐在我们的心目中，又多了一个慈善小天使的封号。

在这个义卖上，看到嘉文对服装的一些想法和搭配，对于造型也很有兴趣，让我们有耳目一新的感觉！像是嘉文姐穿上Darren的运动背心，再加上皮带吊饰，原本运动味十足的球衣，变成了性感的小短裙。说真的！真的觉得很酷！

在这本书中，嘉文姐收录了很多她对造型搭配的想法，也让读者知道一些新人类的穿着，从日本带回一些流行新指标，和实地走访一些特别的服饰店，让这本书增色不少！所以，嘉文姐，你一定要加油喔！新书一定大大卖！你是我们的小天使！



| 自序

其实我是个不善于表达内心情绪的人，这样的表白，对于熟悉我在幕前活泼伶俐的朋友来说，应该显得错愕吧！

不用奇怪，那个在萤光屏前对人物、事物充满想法，侃侃而谈的也是我。也许是天分或是对主持工作熟悉了，这一切对我来说并不难，难的是表达此时此刻的我，我的感觉。

即使是面对家人和好友，大多时候我还是说不出内心最深处的渴望和愤怒，这是我爱上表演的缘故，透过眼神、声音、肢体、文字、创作等一切的形式，尽情的表达我自己！

玩造型也是我的表达方式之一，它不能代表全部的时尚，事实上它只是时尚的一部分，属于技巧的运用而已，透过服装造型等等的一切，告诉我此刻的我是这样的。

我所感受的时尚是一种态度，是对自己、对生命、对生活的一种态度，这才是流行文化的源头。造型师们对环境、生活的感受和渴求，造就了他独特的设计，每位造型师有不同的感应，就像每个人有不同的态度一样，千千万万人来自不同地方、有不同的际遇，当然心里想的也不一样。



Vivi Ho
嘉文

流行只是代表大多数人都想要的，而只有你能代表你自己，表现你的态度和争取你所想要的。

我想要的是舒服，让我自己在我的生命和生活里，真的感觉到舒服和放松。放松的时候不是停滞的，只是静下心来没那么强势而已。

我也在学习彻底诚实面对自己，这需要些勇气，让自己不对自己说谎，直接面对我想要的，不想要的，我的善良和丑陋。然后我释怀了，真的觉得舒服……

服装只是代表我此时的状态而已，不用太烦恼，只要学点技巧就好，重要的是放心做你自己……

下次不论用什么方式跟大家见面，你和我一定都会不同，这世上唯一不变的事情就是改变，很高兴跟大家分享我的此时此刻！

Vivi Ho Fashion bible



Content



SHOPPING QUEEN

— 旧衣改造变装计划 012

白痴改衣术 013

No.1 闪亮背心 014

No.2 个性T恤 016

No.3 蜡染风衬衫 018

DIY改造进阶篇 021

No.4 天使背心 022

No.5 荷叶背心 024

No.6 抽绳T恤 026

DIY改造得分篇 029

No.7 校园风小短裙 030

No.8 朋克风T恤 032

No.9 衬衫和T恤混搭风 034

天下无敌改装篇 037

No.10 Vivi Ho创意大改装 038

— Vivi Ho的时尚异想世界 040

Fashion Style Collection

造型1 冲突 042

造型2 春天 044

造型3 性感而甜美 046

造型4 海芋女神 048

造型5 军装 050
造型6 复古 052
造型7 亮丽 054
造型8 公主在等待什么？ 056

— 可爱小物DIY 063

小物1 掉色不奇怪时尚染发帽 064
小物2 专属个人不怕搞丢护腕 066
小物3 人气100俏丽制服领带 068
小物4 多功能塑型遮丑皮带 070
小物5 修饰脸型闪亮抗SARS口罩 072
小物6 神奇棉花棒耳环 074

— Shopping Queen私房时尚好店推荐 076

西门町

好店1 Saibaba 077
好店2 Portal City 080
好店3 DooBIEST 083

东区

好店4 @5th AVE 086
好店5 Frankie B. 089
好店6 Tony Jelly 092
好店7 L'arc en ciel 095
好店8 MURA 098

天母

好店9 雨下 101
好店10 HERI 104

— 夜市大搜秘 107

夜市时尚文化 108

— DIY材料工具这里买 110

好逛店家大批发—小熊妈妈 111

后记 112

旧衣改造变装计划



Fashion Bible



省钱过生活
创意乐无穷



我已经忘了自己第一件DIY的成品是什么了，只记得作品完成时，大家源源不绝的赞美及惊叹声，让我小小的虚荣了好久。凭着这股小虚荣，我一头栽进DIY的世界，一路玩玩玩、试试试，而书中所介绍的作品，就是我在这些过程中所学习领悟到的创意。拿旧衣服改造是件很好玩的事，不论将衣服整件重改或是拆下配件缝在别的地方，在制作的过程中都会激发我的潜能，总是拼命想看能够有什么新的发明。

服装DIY改造，不但可以支持环保，还可以用很少的金钱让自己变换造型，像我就时常穿着我的DIY服装上节目呢！

好了，各位朋友，现在让我郑重地跟各位介绍以下几个阶段的DIY改造术，别说你手拙喔，我可是从最简单的DIY教起，再循序渐进，开始吧！

Old
To New





白痴改衣术 PART ONE

vivi

贴心话

不用把事情想得太复杂，改衣服人人都可以做到，就让我从最简单做法示范起，用最少的步骤、最简单的材料来教大家旧衣改造。以下的三件衣服是我刚开始DIY时所做过的，属于幼稚园级的DIY教学。所以，我把它称为白痴改衣术。只要放轻松，照着步骤来，一下就能学会了！好了，快让我们开始动手做吧！





闪亮背心 Spangle

vivi

小叮咛

去材料行时要跟老板娘指明是“烫钻”喔！因为若是一般的小钻，遇热可是会融化的。还有，若是懒得一颗一颗粘上，也可以先把烫钻在衣服上排好图案，再用熨斗也行喔！

