

中日友好医院 男科临床专家教授

男科课堂

王建新 著

NANKE
KETANG



作家出版社

中日友好医院 男科临床专家教授

男科课堂

王建新 著

NANKE
KETANG



作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男科课堂/王建新著. - 北京: 作家出版社, 2005. 7

ISBN 7 - 5063 - 3318 - X

I. 男… II. 王… III. 男科学 - 基本知识 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 067082 号

男科课堂

作者: 王建新

责任编辑: 陈 华

装帧设计: 伟明驰图书有限公司

版式设计: 伟明驰图书有限公司

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100026

电话传真: 86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65389299 (邮购部)

E-mail: wrtspub@public.bta.net.cn

http://www.zuojiachubanshe.com

印刷: 北京明月印务有限责任公司

开本: 850 × 1168 1/32

字数: 365 千

印张: 13.75 插页: 3

印数: 001 - 8000

版次: 2005 年 8 月第 1 版

印次: 2005 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 5063 - 3318 - X

定价: 22.00 元



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。



目 录

男 人

生命的诞生	(3)
男孩的形成	(3)
(52) 为什么近亲不能结婚	(4)
(22) 生男生女由谁来决定	(5)
双胞胎是怎样形成的	(6)
男性生殖器官	(6)
男性荷尔蒙——睾酮	(12)
(10) 与睾酮有关的几种现象	(14)
(10) 男子不长胡须是睾酮水平低下吗	(15)
(50) 女子体内也有雄性激素吗	(15)
精液	(16)
受精	(20)

1

男人与性

什么是性	(23)
性的历程	(24)
性的认同	(24)
性的潜伏	(25)
性的觉醒	(25)
性的成熟	(26)
性的波动	(28)
性的衰退	(30)
人生中的困惑与烦恼	(33)
青春期的困惑	(33)



青春期的烦恼	(36)
长了青春痘怎么办	(38)
哪些因素影响儿童身材的高矮	(39)
“遗精”恐惧症	(42)
频繁遗精	(43)
男性更年期	(46)
人生征途重在把握	(51)
儿童期抚养	(51)
青春期营养	(52)
老年人的保养	(55)

性欲与性爱

性 欲	(61)
什么是性欲	(61)
男性性敏感区	(61)
男性性反应周期	(62)
男性性欲比女性强吗	(63)
“性商”新概念	(64)
性 爱	(66)
性唤起	(66)
性交	(66)
事后抚爱	(67)
为什么说性生活有益健康	(67)
如何提高性生活质量	(68)
如何延长性交时间	(70)
性生活注意事项	(71)
浅谈性生活中扭曲的偏见	(76)

男性常见疾病

包皮疾病	(79)
-------------------	------



包皮过长	(79)
包茎	(80)
包皮嵌顿	(82)
阴茎头包皮龟头炎	(83)
细菌性阴茎头包皮龟头炎	(84)
霉菌性阴茎头包皮龟头炎	(84)
包皮外伤	(86)
拉锁损伤	(86)
包皮系带断裂	(87)
阴茎头上长白膜是怎么回事	(87)
有关包皮环切术的几个问题	(88)
阴茎疾病	(90)
小阴茎	(90)
阴茎偏小与夫妻性生活	(92)
隐匿性阴茎	(92)
蹼形阴茎	(93)
阴茎弯曲	(93)
阴茎外伤	(94)
阴茎挫伤	(95)
阴茎折断	(95)
阴茎绞窄	(95)
阴茎切割伤	(96)
阴茎扭转	(96)
阴茎脱位	(97)
阴茎整形与再造	(97)
阴茎炎症	(98)
坏疽性阴茎头炎	(98)
阴茎皮肤急性蜂窝织炎	(99)
阴茎硬化性淋巴管炎	(100)
两性畸形	(102)



真两性畸形	(102)
假两性畸形	(103)
阴茎海绵体硬结症	(105)
阴茎癌	(107)
阴茎药物过敏	(111)
阴茎疼痛	(112)
细辨阴茎头小毛病	(113)
阴囊疾病	(117)
阴囊外伤	(117)
阴囊感染	(118)
特发性阴囊坏疽	(118)
阴囊急性蜂窝织炎	(119)
阴囊丹毒	(120)
阴囊癣	(121)
阴囊湿疹	(122)
阴囊 Peget's 病	(123)
阴囊丝虫病	(124)
睾丸疾病	(126)
隐睾	(126)
异位睾丸	(130)
急性睾丸炎	(130)
急性腮腺炎睾丸炎	(130)
急性细菌性睾丸炎	(131)
睾丸肿瘤	(132)
睾丸扭转	(137)
睾丸附件扭转	(140)
鞘膜积液	(140)
附睾疾病	(145)
急性附睾炎	(145)
慢性附睾炎	(148)



附睾结核	(148)
精液囊肿	(150)
阴囊肿块的鉴别诊断	(151)
输精管疾病	(155)
输精管炎	(155)
先天性输精管缺如	(156)
精囊疾病	(158)
精囊炎	(158)
精囊炎为什么会引起不育	(160)
精囊囊肿	(161)
血精	(162)
什么原因会引起血精呢	(162)
血精病人应做什么检查	(163)
血精的治疗	(164)
血精影响生育吗	(165)
前列腺疾病	(166)
前列腺炎的分类	(166)
急性细菌性前列腺炎	(167)
慢性前列腺炎	(169)
浅谈各种慢性前列腺炎的分类治疗	(177)
前列腺炎患者的自我保健	(180)
阴部疼痛都是前列腺引起的吗	(182)
前列腺结核	(183)
前列腺结石	(184)
前列腺脓肿	(186)
良性前列腺增生症	(187)
绿激光——一种治疗前列腺增生的新技术	(206)
前列腺癌	(207)
前列腺囊肿	(213)
急性尿潴留怎么办	(215)



前列腺增生会癌变吗	(216)
前列腺疾病与性生活	(216)
尿道疾病	(218)
尿道下裂	(218)
尿道炎	(219)
尿道狭窄	(223)
尿道外伤	(226)
尿道其他疾病	(229)
乳房疾病	(231)
男子乳房发育症	(231)
男性乳腺癌	(233)

性功能障碍

性欲障碍	(237)
性欲低下	(237)
性欲亢进	(242)
性厌恶	(244)
性欲倒错	(246)
同性恋	(250)
阴茎勃起功能障碍	(255)
阴茎勃起生理机制	(255)
阴茎勃起时,龟头为什么不坚硬	(257)
阴茎越大性能力越强吗	(257)
为什么阴茎夜间会自动勃起	(257)
阴茎勃起功能障碍	(258)
真空缩窄装置	(272)
阴茎假体	(278)
细说“伟哥”	(282)
阴茎异常勃起	(284)
阴茎痛性勃起	(289)



射精障碍	(291)
射精生理机制	(291)
射精障碍性疾病	(292)
射精无力症	(292)
射精延迟	(293)
不射精症	(294)
逆行射精	(298)
射精疼痛	(299)
早泄	(301)

性传播性疾病

性病	(312)
淋病	(312)
尖锐湿疣	(318)
非淋菌性尿道炎	(321)
性病性淋巴肉芽肿	(324)
生殖器疱疹	(327)
梅毒	(329)
软下疳	(334)
艾滋病	(337)
有关艾滋病的几个问题	(343)
其它性传播性疾病	(346)
阴虱病	(346)
滴虫病	(347)
疥疮	(349)
传染性软疣	(351)
疫苗——一种预防和控制性传播性疾病的 有效措施	(353)

男性不育症

男性不育的病因	(358)
---------------	-------



精液异常与不育	(359)
精浆异常	(359)
精子异常	(361)
遗传性疾病与不育	(362)
染色体数目增多	(362)
染色体结构异常	(363)
先天性发育异常与不育	(364)
先天性无睾症	(364)
精子结构异常	(364)
隐睾	(365)
内分泌疾病与不育	(366)
原发性性腺功能低下	(366)
继发性功能障碍	(367)
免疫性不育症	(368)
性功能障碍与不育	(370)
输精管道阻塞与不育	(371)
生殖道感染与不育	(372)
精液不液化与男性不育	(374)
精索静脉曲张与男性不育	(375)
药物与男性不育	(379)
温度与男性不育	(380)
辐射与男性不育	(380)
营养缺乏与男性不育	(381)
不良嗜好与男性不育	(382)
男性不育症的诊断	(383)
病史采集	(383)
体格检查	(384)
实验室检查	(386)
其它辅助检查	(391)
男性不育症的治疗	(393)



改善生精功能	(393)
提高精子运动能力	(396)
解除输精管道梗阻	(397)
性功能障碍导致不育的治疗	(398)
免疫性不育的治疗	(399)
辅助生育技术	(400)
如何提高受孕能力	(403)
优生——父母的责任	(405)

男性节育

男性避孕药	(410)
男性口服避孕药	(410)
外用避孕药	(412)
避孕疫苗	(412)
男性避孕工具	(413)
避孕套	(413)
输精管绝育术	(415)
输精管绝育术	(415)
其他避孕方法	(420)
男科疾病常用的检验正常参考值	(421)
尿液常规检查	(421)
前列腺液常规检查	(421)
精液常规检查	(422)
内分泌激素检查	(422)
酶学检查	(423)
血清免疫学检查	(423)
男性学常规体检正常值	(424)
尿流动力学重要参数参考值	(424)



男 人



生命的诞生

在女子的输卵管内,男人的精子与女人的卵子相遇,精子穿入卵子的外膜进入卵细胞内。这两种生殖细胞结合的这个瞬间,一个新的生命就诞生了。

这是一个简单而神圣的过程,这个过程造就了人类自己,也成就了人类社会的繁衍与发展。在医学上把这个过程称为“受精”,精卵细胞结合形成的新细胞称为“受精卵”。受精卵在输卵管内非常的活跃,并显示着强大的生命活力。他一边迅速地分裂繁殖,一边慢慢地向子宫移动。当到达子宫的时候,这个受精卵已经增殖成为一大团细胞。这团细胞在形状上酷似桑树的果实,所以我们称这团细胞为“桑椹胚”。桑椹胚把子宫内膜融化出一个小的缺口,并顺势钻入膜内,这个过程叫做“着床”。着床后的胚胎经过繁殖、分化等一系列极其复杂过程,最后在母体子宫内形成胎儿。经过十月怀胎,胎儿发育成熟,随着一声响亮的啼哭,一个婴儿便降临了人间。

3

受精、着床、胎育和出生,是新生命诞生的四部曲。

男孩的形成

婴儿呱呱落地,我们一眼就能从生殖器外观上辨认出他(她)是男孩还是女孩。那么,在母亲的肚子里,一个小小的受精卵又是怎么变成一个男孩的呢?

现代遗传学告诉我们,人的身体是由亿万个细胞构成的。每个细胞中有 23 对容易被碱性染料染上颜色的线状物质,这种物质被称为染色体。在这 23 对染色体中,有 22 对是常染色体,它们不决定男女性别。只有一对染色体能够决定人的性别,那便是性染色体,即 XY 染色体或 XX 染色体。如果精子携带着 Y 染色体,这对性染色体就为 XY,胚胎就注定成为一个男孩。如果精子携带着 X 染色体时,这对性染色体就成为 XX,胚胎就会形成一个



女孩。这就是胚胎时的遗传性别,也是男女两性最本质的区别。胚胎发育成一个亭亭玉立楚楚动人的漂亮姑娘,还是风度翩翩英俊潇洒的小伙子,就是靠性染色体来决定的。

男性生殖系统分为三部分,生殖腺、生殖管道和生殖器。在胚胎早期,男性和女性的生殖系统是相似的,称为未分化期。到了胚胎7周时,原始生殖细胞分化成外表的皮质和中央的髓质。当胚胎性染色体为XX时,胚胎外表皮质发育成卵巢,髓质自行退化。当性染色体为XY时,髓质分化成睾丸,皮质自行退化。由此可见,Y染色体能够诱导原始生殖细胞向睾丸方向分化。生殖细胞分化、成熟并形成管状结构,我们称为曲细精管。精子就在这些小管中持续不断地形成。在曲细精管间隙中有一种岛状细胞,叫做间质细胞。间质细胞的作用是分泌男性腺素——睾酮。睾酮在胚胎向男性转化的过程中发挥着重要作用。

4

胚胎第6周,不论男性还是女性都有两对生殖管道。一对称为苗勒氏管,它将分化成女性的输卵管道和子宫。另一对称为吴夫氏管,它将分化成男性的附睾和负责输送精子到体外的输精管。在男性胎儿睾丸激素的调控下,苗勒氏管逐渐消失,吴夫氏管不断发育,形成男性生殖管道,即附睾和输精管。

胚胎第8周时,外生殖器开始分化。到了胚胎3个月时,外生殖器分化趋近成熟。此时,我们就可以从外生殖器官特征上区别出胎儿的性别。因此,临床上人们常用B超来测定孕妇怀的是男孩还是女孩。

值得注意的是,由于受“男孩可以传宗接代”,“不孝有三,无后为大”的封建思想的影响,许多人喜欢要男孩而不愿生女孩。特别是农村地区,这种现象更为严重。一些人以人工流产等人方的方式,控制生男生女,导致出现男女比例严重失调。这种做法,不仅极大地影响了社会的进步与发展,同时也是对生命的极端不尊重。

为什么近亲不能结婚

我国的婚姻法规定近亲不准许结婚,这是为什么呢?近亲结



婚有什么危害呢?

要想弄清楚这个问题,首先要了解一些有关遗传学方面的知识。在人类的细胞内有 23 对染色体,在这些染色体上有近 10 万个遗传基因。这 10 万个遗传基因当中有 1000 多个基因是致病的基因。我们每个人约有 5—6 个致病基因。从这两个数字不难看出,非近亲结婚的夫妇双方携带相同的遗传基因的机会极少。因此,其子女遗传性疾病的发生率就极低,可以说是非常罕见。而近亲结婚就不同了。因为,所谓近亲结婚是指有一定血缘关系的人结婚,也就是说近亲结婚的夫妻,他们有一个共同的祖先。如表兄妹、堂兄妹结婚,他们共同的祖先是祖父母或外祖父母。由于祖父母或外祖父母把疾病基因传给了自己儿子或女儿(兄妹或姐妹),他们携带的相同的致病基因远远大于不是同一长辈的致病基因。当他们的儿子与女儿结为夫妻,两种相同的致病基因相遇的机率就会大大增加。如果夫妻双方携带同一致病基因时,他们的子女就会患上遗传疾病。因此,为了优生优育,预防遗传疾病的发生,提高人们的健康素质,不要近亲结婚。

生男生女由谁来决定

5

胎儿是男是女,主要根据受精时哪一种精子和卵子结合而决定。精子有两种,一种含有 X 性染色体,另一种含有 Y 性染色体。在受精时,如果含 X 性染色体的精子与卵子结合,受精卵的性染色体为 XX,胚胎就发育成女孩。如果含 Y 性染色体的精子与卵子结合,受精卵性染色体为 XY,胚胎则发育成男孩。因此,生男生女是由男方提供哪种精子来决定的。

科学研究发现,精子决定胎儿的性别,但女性的因素对胎儿性别也有影响。女性阴道内酸碱度可选择精子的种类。带 Y 染色体的精子喜欢在碱性的环境中活动,如果女性阴道和子宫内酸性过高,含 Y 染色体的精子活动力会大大降低,使他们没有能力与含有 X 染色体的精子竞争。相反,如果阴道内环境属于碱性,含 Y 染色体的精子活动力大大增强,抢先跑在含 X 染色体的精子前边,抢先与卵细胞结合,胚胎即为男孩。因此说,生男生女是