



专家门诊

小儿反复呼吸道 感染的防治

俞景茂 赖正清 编著



 科学技术文献出版社

专家门诊

小儿反复呼吸道 感染的防治

俞景茂 赖正清 编著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

小儿反复呼吸道感染的防治/俞景茂,赖正清编著.-北京:科学技术文献出版社,2005.1

(专家门诊)

ISBN 7-5023-4864-6

I. 小… II. ①俞… ②赖… III. 小儿疾病;呼吸系统疾病-防治
IV. R725.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 114668 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)68514027, (010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381, (010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 李 洁

责 任 编 辑 李 洁

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 利森达印务有限公司

版 (印) 次 2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 148 千

印 张 7.875

印 数 1~7000 册

定 价 12.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

反复呼吸道感染是儿童常见病、多发病,包括感冒、扁桃体炎、支气管炎、肺炎、哮喘、鼻炎等,这些病的反复发作给患儿及其家庭生活造成很多麻烦。本书从中西医两个方面对这些病的病因、诊断、治疗方法进行了广泛的论述,以问答的形式指导广大家长正确预防与配合治疗。作者是儿童呼吸道疾病研究的专家,对儿童反复呼吸道感染的治疗有独到之处。

本书适合广大儿童家长阅读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一——
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

前言

在儿科诸多疾病中,呼吸道疾病自古以来最为多见。举凡感冒、扁挑体炎、支气管炎、肺炎、哮喘等,都是小儿最易患的疾病。尽管家长对这些疾病有所了解,但正确的诊断、治疗、护理与预防仍然是必须面对的问题。特别是孩子反反复复,一次接着一次地感染,三天两头进医院,更令家长焦急万分,忧心忡忡,急于想找到一种有效的防治方法,这正是我们多年来孜孜探索的课题。经历了从临床到实验、从西医到中医、从基础到应用、从失败到成功的诸多实践后,我们对反复呼吸道感染一病的防治悟出了一些道理,想将相关知识介绍给家长,以解除病儿的痛苦和家长的疑惑,于是写了这本医学科普读物。

由于小儿时期的生理病理特点,偶尔患病,也在所难免。但一旦反复感染,家长就会茫然而不知所措,甚至病急乱投医。故本书重在防其反复。

近20年来,小儿反复呼吸道感染已作为一个特殊的病种研究,其中有个性又有共性,有一般又有特殊。中医中药在整体综合防治该病方面的优势凸显,故本书最终的立足点是中医中药。

愿以此书献给患病的儿童家长,使之开卷有益。并以此传道解惑与同道共磋。

编者

2004年秋于浙江中医学院附属医院

第一章 呼吸系统的形态与结构

1. 呼吸系统包括哪些器官?
 上下呼吸道怎样划分? (3)
2. 鼻的形态与结构 (5)
3. 咽喉的形态与结构 (6)
4. 扁桃体的形态与结构 (8)
5. 腺样体的形态与结构 (9)
6. 气管、支气管的形态结构 (11)
7. 肺的形态结构 (12)
8. 呼吸系统的一般检查方法 (14)
9. 呼吸系统的特殊检查方法 (16)
10. 肺功能检查 (17)

第二章 呼吸系统的防御功能

11. 呼吸道有哪些防御功能? (21)
12. 小儿的免疫特点 (22)
13. 什么是变态反应? (23)
14. 小儿的免疫力包括哪些方面? (25)
15. 哪些器官与免疫有关? (26)
16. 丙种球蛋白能否预防呼吸道感染? (27)
17. 什么是干扰素? 它有什么作用? (28)
18. 中医学中的“正气”是指什么? (29)
19. 怎样增加小儿的免疫力? (31)
20. 微量元素与儿童健康的关系 (33)
21. 微量元素锌的分布、生理作用及来源 (34)

- 22. 锌缺乏的原因和诊断 (35)
- 23. 先天因素与遗传因素对呼吸道疾病的影响 (37)
- 24. 为什么 6 个月以后的婴儿易反复呼吸道感染? (38)
- 25. 为什么呼吸系统容易发生变态反应性疾病? (38)
- 26. 为什么佝偻病的小儿易反复呼吸道感染? (39)
- 27. 日照与儿童健康 (40)
- 28. 体育锻炼与儿童健康 (41)
- 29. 睡眠与儿童免疫 (43)
- 30. 食补药补能提高免疫力吗? (45)
- 31. 小儿呼吸道疾病的日常防护 (46)

第三章 感 冒

- 32. 感冒常为“百病之源” (51)
- 33. 感冒的病因有哪些? (51)
- 34. 中医学是怎样认识小儿感冒病因的? (53)
- 35. 莫把传染病的早期当感冒 (53)
- 36. 小儿感冒有哪些特点?
中医学是如何认识的? (55)
- 37. 何谓风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒?
如何区别治疗? (56)
- 38. 新生儿感冒怎么办? (57)
- 39. 感冒时高热不退怎么办? (57)

- 40. 小儿感冒时惊厥怎么办? 怎样防治? (58)
- 41. 普通感冒与流行性感冒有什么不同? (60)
- 42. 感冒用药应注意的几个方面 (61)
- 43. 怎样护理感冒病儿? (62)
- 44. 怎样预防感冒? (64)
- 45. 怎样接种流感疫苗? (65)
- 46. 哪些中成药可治疗感冒? (66)
- 47. 感冒不及时治疗有哪些危害? (68)
- 48. 感冒后为什么要调理? (69)
- 49. “春捂秋冻”有何道理? (70)

第四章 鼻 炎

- 50. 什么是鼻炎? (75)
- 51. 什么是副鼻窦炎? (76)
- 52. 引起副鼻窦炎的主要原因是什么? (78)
- 53. 鼻窦炎的检查与治疗 (79)
- 54. 怎样用中医药治疗各种鼻炎? (81)
- 55. 鼻炎的预防 (82)
- 56. 鼻出血时怎么办? (82)
- 57. 小儿鼻后滴漏综合征及中医药治疗 (83)

第五章 咽喉炎

- 58. 什么是咽炎? (87)
- 59. 什么会引起咽喉炎? (88)
- 60. 什么是淋巴滤泡? (89)
- 61. 什么是急性咽峡炎? 怎么治疗? (90)

- 62. 什么是急性喉炎? (91)
- 63. 怎样治疗咽喉炎? (93)
- 64. 怎样预防咽喉炎? (94)
- 65. 咽喉部的中药吹药 (95)
- 66. 什么是先天性喉鸣? (96)
- 67. 什么是急性会厌炎? 怎样治疗? (97)

第六章 扁桃体炎、腺样体炎

- 68. 扁桃体炎是怎么回事? (101)
- 69. 什么是扁桃体化脓? (102)
- 70. 扁桃体肥大与扁桃体炎有什么不同? (103)
- 71. 反复扁桃体炎是摘除好还是不摘除好? (103)
- 72. 怎样预防反复扁桃体炎? (105)
- 73. 扁桃体炎的西医治疗 (106)
- 74. 乐频清与六神丸可治急性扁桃体炎 (107)
- 75. 扁桃体炎的外治法 (108)
- 76. 腺样体肥大是怎么回事? (109)
- 77. 为什么小儿睡眠中会打鼾? (110)
- 78. 腺样体肥大有什么危害? (111)
- 79. 腺样体肥大的治疗 (112)

第七章 气管、支气管炎

- 80. 什么是气管、支气管炎? (117)
- 81. 什么是哮喘性支气管炎? (118)

82. 支气管炎和支气管哮喘有什么区别? (120)
83. 反复支气管炎的原因与危害 (120)
84. 支气管炎的治疗与预防 (122)
85. 小儿支气管炎时为什么不要随便使用止咳药? (123)
86. 哪些中成药可以治疗支气管炎? (124)
87. 鲜竹沥与猴枣散的化痰作用 (126)
88. 什么是支气管扩张? 如何治疗? (126)
89. 气管-支气管异物 (128)

第八章 肺 炎

90. 什么是肺炎? 如何分类? (133)
91. 诊断肺炎常以是否听到湿啰音为依据, 这是为什么? (134)
92. 什么是支原体肺炎? (135)
93. 什么是衣原体肺炎? (137)
94. 什么是传染性非典型肺炎? 中医学是如何认识的? (138)
95. 为什么小儿易患肺炎? (140)
96. 怎样针对不同类型的肺炎区别治疗? (140)
97. 肺炎时怎样选择抗生素? (141)
98. 肺炎的危险性表现在哪里? (142)
99. 麻疹并发肺炎怎么办? (144)
100. 肺炎应怎样预防? (145)

- 101. 什么是腺病毒肺炎? (146)
- 102. 什么是真菌性肺炎? 如何治疗? (148)
- 103. 何谓吸入性肺炎? 怎样治疗? (149)
- 104. 新生儿肺炎该怎么办? (151)
- 105. 婴幼儿喘憋性肺炎怎么办? (152)
- 106. 毛细支气管炎怎么办? (154)
- 107. 肺炎恢复期的调治 (155)
- 108. 肺炎迁延不愈怎么办? (157)
- 109. 什么是肺脓肿? 如何治疗? (158)

第九章 支气管哮喘

- 110. 什么是支气管哮喘? (163)
- 111. 什么是咳嗽变异性哮喘? (164)
- 112. 支气管哮喘与哮喘性支气管炎
有什么不同? (164)
- 113. 目前哮喘的发病情况如何? (166)
- 114. 何谓特应性过敏性体质?
这种体质为什么易患支气管哮喘? (166)
- 115. 什么是 IgE? 它与哮喘发病有
什么关系? (167)
- 116. 支气管哮喘属于反复呼吸道感染
范围吗? (168)
- 117. 反复呼吸道感染为什么会引起哮喘?
(168)
- 118. 什么是尘螨? 尘螨会引起哮喘吗? (169)
- 119. 什么是运动性哮喘? (170)

120. 过敏性鼻炎与支气管哮喘之间有什么关系? (171)
121. 小儿哮喘与成人有何不同? (172)
122. 引起哮喘的过敏原有哪些?
如何测试? (173)
123. 小儿哮喘能否自愈? (176)
124. 预防哮喘复发必须注意:先治病,
后调理,再巩固 (177)
125. 为什么哮喘常用皮质激素控制?
使用时要注意什么? (178)
126. 什么是冬病夏治? (180)
127. 哮喘的贴膏药外治法 (181)
128. 哮喘儿童冬令进补可行吗? (183)
129. 怎样用胎盘、脐带防治哮喘? (184)
130. 怎样用冬虫夏草防治哮喘? (185)
131. 哮喘发作时怎样及早控制? (186)
132. 异位性皮炎并发哮喘时中医药
怎样治疗? (187)
133. 哮喘因胃液反流引起怎么办? (188)
134. 哮喘因副鼻窦炎引起怎么办? (189)
135. 青春期哮喘发作怎么办? (191)
136. 哮喘病儿为什么要“忌嘴”? (192)
137. 空调对哮喘的利与弊 (193)
138. 哮喘患儿可以游泳吗? (195)
139. 哮喘的气雾剂治疗 (196)
140. 常用平喘西药 (197)

- 141. 常用的平喘中成药 (199)
- 142. 中医药对小儿哮喘抗复发研究的前景如何? (200)
- 143. 哮喘的预防指导 (201)
- 144. 固本克喘膏预防哮喘反复发作 (203)

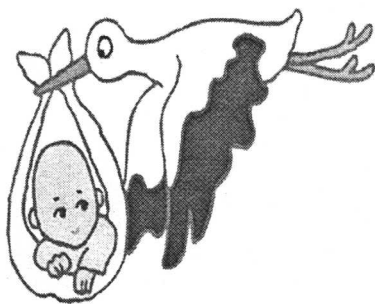
第十章 反复呼吸道感染

- 145. 什么是小儿反复呼吸道感染? (207)
- 146. 什么原因导致小儿反复呼吸道感染? (207)
- 147. 维生素 A 缺乏与反复呼吸道感染 (208)
- 148. 铅中毒与反复呼吸道感染 (210)
- 149. 反复呼吸道感染病情表现如何? (212)
- 150. 哪些疾病易与反复呼吸道感染相混淆? (213)
- 151. 中医对小儿反复呼吸道感染是如何认识的? (214)
- 152. 反复呼吸道感染时为什么会引起腹痛? 如何治疗? (216)
- 153. 不恰当使用抗生素有何危害? (216)
- 154. 为什么反复呼吸道感染尤宜用中医药治疗? (218)
- 155. 中医学怎样从肺论治小儿反复呼吸道感染? (219)
- 156. 中医学怎样从脾论治小儿反复呼吸道感染? (219)

157. 中医学怎样从肾论治小儿反复
呼吸道感染? (221)
158. 中医学怎样从气血论治小儿反复
呼吸道感染? (222)
159. 治疗反复呼吸道感染的常用西药
有哪些? (223)
160. 治疗反复呼吸道感染的常用
中成药有哪些? (225)
161. 推拿治疗小儿反复呼吸道感染 (226)
162. 针灸治疗小儿反复呼吸道感染 (229)
163. 反复呼吸道感染与饮食疗法 (232)
164. 复感儿的心理护理 (234)
165. 介绍一张防治小儿反复呼吸道
感染的经验方 (236)

第一章

呼吸系统的形态与结构



1. 呼吸系统包括哪些器官？

上下呼吸道怎样划分？

呼吸系统主要由呼吸道和肺组成。呼吸道是气体进出的通道,包括鼻、咽、喉、气管和支气管。肺则包括肺泡和各级支气管。(见图 1)

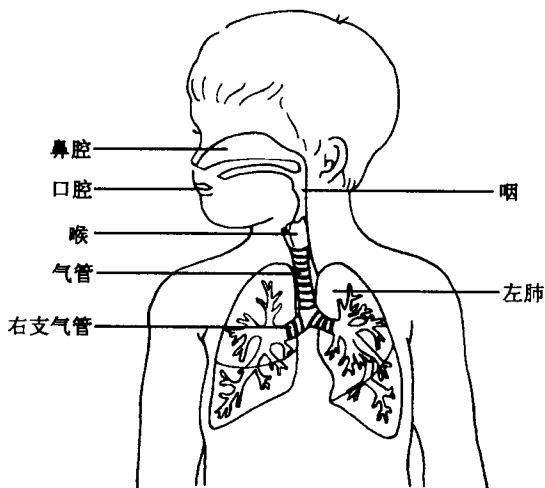


图 1 呼吸系统结构图

呼吸道从鼻开始,以喉头环状软骨为界,分为上呼吸道和下呼吸道。上呼吸道由鼻、咽和喉组成。鼻由外鼻、鼻腔和鼻窦三部分组成。鼻腔是呼吸道的门户,我们每时每刻不停地通过鼻腔才能将新鲜空气吸入呼吸道内。咽是呼吸道和消化道的共同通道,咽上通鼻腔,下通喉部,在咽喉部后方还有一个