

出境旅行 安全手册

出境旅行安全手册编委会 编

中国环境科学出版社



出境旅行

安全手册

中国旅行社出版

中国旅行社出版



出境旅行安全手册

《出境旅行安全手册》编委会 编

中国环境科学出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

出境旅行安全手册/《出境旅行安全手册》编委会编.
北京:中国环境科学出版社,2005.6

ISBN 7-80209-156-X

I.出… II.出… III. ①出入境-旅游-手册
②出入境管理-基本知识-中国 IV.F590.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 058368 号

出版发行	中国环境科学出版社 (100062 北京崇文区广渠门内大街 16 号) 网址: http://www.cesp.cn 电子信箱: zongbianshi@cesp.cn
印 刷	河北省高碑店市鑫宏源印刷厂
经 销	各地新华书店
版 次	2005 年 5 月第一版 2005 年 5 月第一次印刷
开 本	850 × 1168 1/48
印 张	3
印 数	12800
字 数	80 千字
定 价	10.00 元

【版权所有,请勿翻印、转载,违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题,请寄回本社更换

前 言

《出境旅行安全手册》是我国首次以出境旅行安全为主题,以我国出境旅行者为读者对象出版的图书。

出国旅行,越来越成为飞入寻常百姓家的堂前燕,据不完全统计,仅 2004 年一年,中国公民出境旅游或因私出境从事商务、劳务、留学等活动的人数已经超过 3000 万人,而国内旅游更超过 11 亿人次,进入我国境内的外国旅行者也超过 1140 万人。截止本书出版之日,世界上已经 100 多个国家与我国签署了互为旅游目的地的双边协议。为了帮助每一位旅行者安全愉快地完成出境旅行,编委会特组织有关专家编写了这本小册子。本书由 李维瑜、容熔、郑委策划;由达雅为主要撰稿人,在国家安全生产监督管理局、国家旅游局及该局质量规范与管理司有关领导的指导下完成的。其间,编委会的工作得到中国旅行社等多家大型旅行社的诸多旅游专家的大力支持。

我国公民大规模出境旅行,也不过是 1979 年以后的事。能够揭开别的神秘面纱,是令人兴奋的事,但高兴之余,出境旅行能否安全,已经成了每一位旅行者及其家

人最为关心的问题。应当看到,首次出境的人不在少数。除了世界风云变幻的因素外,公民自我保护能力差,也是影响旅行安全的重要因素。人数众多的旅行在为我国政治、经济、文化带来活力的同时,也为有关部门的安全管理提出了新课题。

科学认识和正确把握出境旅行的特点和规律,借鉴发达国家的成功经验和做法,吸取他们的教训,采取先进的安全保障技术和有针对性的措施,是做好出境旅行安全的重要前提。从世界发展的进程看,发达国家一般经历了事故多发、趋于稳定、根本好转这样一个发展过程。出境旅行安全与否,取决于多种因素。全社会安全意识不断提高,党和国家各级领导高度重视,以及科技进步,经济发展,综合国力不断增强,各部门安全管理工作逐步加强,坚持以人为本,树立安全“责任重于泰山”的思想观念,加强与旅行目的地国家的相互沟通、相互合作,是我国公民出境旅行安全的保证。

《出境旅行安全手册》是专门为旅行者出境安全,量身订做的一本袖珍口袋书。其内容经过主管部门审阅,具有较高的权威性和较强的实用性。本书为团体旅行者以及妇女、儿童、高龄、残疾旅行者细致入微地讲述了免疫、证件、签证、货币、保险、出入境、海关、过境转机、交通、住宿、购物、娱乐、饮食、健康医疗、突发事件等等既平凡又重要,且在国内不常遇到的安全问题。编者还为读者准备了我国驻外使领馆、外国警务机构的联系办法和

应急英语短句,以备急需。本书可以作为出境旅行者旅行计划或出境旅行途中,一本可信赖的参考书。

本书将会随着斗转星移,不断更新内容。希望本书再版时,能得到国际国内同行的大力支持;出境旅行者也把您在境外的安全经验或教训通过编委会转达给广大读者;广大读者也可以把你对出境旅行时最关心的安全问题写信告诉我们,我们将为读者提供最好的服务。电子信箱:anquanabc@sina.com

《出境旅行安全手册》编委会

2005 年 6 月

序

安全——出境旅行的前提

相信每个热爱旅游的人对于一个异域国家的风情都充满了美好的向往，幻想着有一天到境外去看一看。餐饮、住宿、交通……这是与我们的每一天都息息相关的内容，可当出境之后，曾经熟悉的一切成为未知，本手册告诉你一切在境外旅行的细枝末节，使你安全而快乐地度过每一天在异国他乡的日子。

地球慢慢地在运转，这个世界也在成长，我们的日子平静而祥和，可也有一些人为了生存，便以罪恶去换取金钱。对于出行到另一个国家的人，因为身上会携带比较大数额的金钱，也许就会成为那些人下手的对象。本手册除了告诉你各个国家的安全状况之外，更提醒你如何避免使自己身处险境。

2004年的印尼大地震，震惊了所有沉浸在安宁中的人们，蔓延到一些角落中的恐怖组织也触动了每个和平国家内的人。也许每日生活在和平环境中的我们感觉不到来自地球另一角的危险：海啸、地震、人体炸弹……而无论你是前往哪个国家，旅途都是快乐的，但也许在这快乐的瞬间，会目睹灾难的产生，此时如何避免灾难、如何逃生更是此手册中要学习的课程。

出境手续很复杂，从办理护照和签证开始，直到拿着机票乘着飞机来到另一个国度，每一道手续都不可缺少，不能忽视。出行到一个不同于中国的国家是一件快乐的事情，而保证这种充实与快乐的前提只有一条，那就是——安全，手册中的点点滴滴都是我们每天要面对的事情，只有充分了解这一切才能安全出行，安全归来。

你的出行，悬系着你自身的安全，更悬系着无数颗爱你、关心你的人的心。所以，为了这一切，在你出行之前把安全彻底了解清楚，而后去做一次完美之旅吧！

目 录

一、安全的计划 /1

1. 特殊的旅行者	1
(1) 高龄旅行者	2
(2) 女性旅行者	2
(3) 与儿童一起旅行	3
(4) 残疾旅行者	4
(5) 团体旅行	5
2. 出行倒计时	5
3. 接种与体检	7
(1) 接种	7
(2) 体检	7
(3) 慢性病	8
4. 选择旅行社	9
5. 重要证件	11
(1) 护照	11
(2) 签证	11
(3) 国际机票	12
(4) 货币	14

6. 必备物品	18
(1) 贵重物品	18
(2) 相机、摄像机	19
(3) 胶卷与存储卡	19
(4) 小电器	19
(5) 衣物	20
(6) 私人用品	20
(7) 杂物	20
(8) 特别提示	21
7. 急救物品	21
(1) 药物	21
(2) 救生物品	24

二、旅行保险 /25

1. 保险公司	25
2. 保险理赔	29
3. 特别提示	29

三、安全的出入境 /30

1. 海关申报	30
2. 免税	31

(1) 免税品	31
(2) 退税	31
(3) 特别提示	32
3. 禁带物品	32
(1) 飞机禁带物品	32
(2) 火车、轮船禁带物品	33
4. 动植物检疫	33
5. 行李托运	34
(1) 行李托运	34
(2) 行李超重	35
(3) 特别提示	36
6. 证件检查	36
7. 安全检查	37
8. 过境与转机	37
(1) 过境签证	37
(2) 过境转机	38

四、平凡中的危险 /39

1. 交通	39
(1) 交通工具	39
(2) 交通法规	45

(3) 遵守法规	45
(4) 检验车况	46
(5) 交通事故	46
(6) 特别提示	48
(7) 各国交通危险信号提示	48
2. 住宿	51
(1) 贵重物品	51
(2) 个人安全	52
(3) 外出安全	52
(4) 消费	52
(5) 火灾	53
3. 餐饮	54
(1) 餐具消毒	55
(2) 食品卫生	55
(3) 饮用水卫生	55
4. 购物	56
(1) 谨慎询价	56
(2) 谨防假货	56
(3) 价格比较	57
(4) 冲动购物	57
(5) 退换货	57
(6) 侃价	58
(7) 偷盗	58
(8) 世界各地特色购物	58
(9) 特别提示	59
5. 洗手间	59

五、健康与医疗 /60

1. 疾病	60
(1) 时差症候群	61
(2) 疟疾	61
(3) 肝炎	62
(4) 登革热	63
(5) 结核病	63
(6) 腹泻及脱水	64
(7) 寄生虫感染	65
(8) 血吸虫病	65
(9) 伤寒	66
(10) 日本乙型脑炎	66
(11) 黄热病	66
(12) 霍乱	67
(13) 狂犬病	67
(14) 性病及艾滋病	68
2. 世界各地医疗以及卫生状况	69
(1) 亚洲	69
(2) 欧洲	70
(3) 北美洲	70
(4) 南美洲	71
(5) 大洋洲	71
(6) 非洲	71

六、突发性事件 /73

1. 特殊旅行	73
---------------	----

(1) 水的危险	73
(2) 越野滑雪	74
(3) 登山	75
(4) 温泉	76
(5) 火山与地震	77
(6) 高原地带	79
(7) 阳光的危险	81
(8) 极度的寒冷	82
 2. 自救方法	 83
(1) 突发性昏厥	84
(2) 心绞痛与心肌梗塞	85
(3) 溺水者	85
(4) 人工呼吸	86
(5) 心脏按压法	87
(6) 骨折	88
(7) 止血	89
(8) 踝关节扭伤	90
(9) 小腿抽筋	91
(10) 中毒	92
(11) 毒蛇	92
(12) 昆虫蜇伤	93

七、各国风险提示 /94

1. 亚洲	95
 2. 欧洲	 95

3. 北美洲	96
4. 南美洲	96
5. 大洋洲	96
6. 非洲	97
7. 宗教——不得不了解的细节	97
8. 各国常用电话	99

八、英语求助词句 /106

九、中国驻外大使馆 /111

一、安全的计划

随着境外旅游的开放，越来越多的国家向我们揭开了神秘的面纱，摊开一张世界地图，面对着众多的国家，有时真不知道应该选择哪里出行才好。大多数人的旅行目的地是根据自己的时间，所能支付的费用，季节以及个人喜好决定的。若是时间紧，不妨去一些飞行距离比较近的国家，这样可以在行程上减少交通所浪费掉的时间；若是休闲，可以去东南亚的海边；若是购物，可以去香港和欧洲等地；若是欣赏异域风情，最好去北非、南美等地；而南非以及中非等地的大草原一定是热爱自然的人的选择。无论选择任何一个出行地，切记要了解当地的安全状况，然后制订一个安全的旅行计划。

1. 特殊的旅行者

也许你的年龄、你的性格、你的身体状况决定你出行的国家、旅程，而更有很多你在旅程中应该注意的问题。