

打开本书，你的人生即将改变

All by myself



靠自己最好

靠山，山会倒/靠人，人会跑/靠自己最好

成功始于自己，成于自己。要想排除人生的障碍，关键靠自己。西谚说得好：“上帝只拯救能够自救的人。”成功属于愿意成功的人。成功是靠自己的明确方向和目的指引的结果。你不愿成功，谁拿你也没办法；你自己不行动，上帝也帮不了你。

(法籍华人) 舒庆 编著

最完美的
人生励志读本

靠自己最好

舒 庆 编著

 中国经济出版社
www.economyph.com

图书在版编目 (CIP) 数据

靠自己最好/舒庆编著. —北京: 中国经济出版社,
2004. 8

ISBN 7-5017-6494-8

I. 靠... II. 舒... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 057800 号

出版发行: 中国经济出版社 (100037·北京市西城区百万庄北
街 3 号)

网 址: WWW. ecomomyph. com

责任编辑: 高书精 (电话: 010-68319110)

责任印制: 石星岳

封面设计: 红十月工作室

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京东光印刷厂

开 本: 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张: 8.75

字 数: 156 千字

版 次: 2004 年 8 月第 1 版

印 次: 2004 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN7-5017-6494-8/F·5229

定 价: 18.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68353507 68341876 68341879

自序

一次偶然，我在异乡翻开了清朝名著《围炉夜话》，一句非常有哲理的格言映入我的眼前：“靠山，山会倒；靠人，人会跑；靠自己最好。”的确，这句话可以说总结了每个人的一生。无论你想要得到的人生是成功的，还是幸福的，那都需要自己去争取，因为自己的人生，只有靠自己最好。

当生命诞生于世间的那一刹那，就意味着靠自己驾驶的帆船开始了人生旅途。

我们没有选择，只能站在舵手位置，驾驶着它驶进人生的茫茫大海，有的时候乘风破浪，有的时候徐徐而行，有的时候逆水行舟，有的时候顺流而下……每艘航船的舵手不同，人生的航行也随之千姿百态。

大海中有汹涌的波涛，有致命的暗礁，有狂风骤雨，有急流险滩，每个人的生命航程都不可能是一帆风顺的。但既来世上走一遭，在这个有去无回的人生单行道上，就应该淋漓尽致地寻求最大的幸福和满足，活出成功和精彩，拥有不悔的生命历程。成功和精彩，不是某些特定人士的独享物，而是靠自己赢得的，只要你能敢想敢做、爱我所爱、笑对人生、打破常规、树立目标、以勤补拙、珍惜机遇、善于总结、磨砺悟性、纵横交际，那么成功在你身边就触手可及。



追求成功是人类的本能。人为成功而来，也为成功而活。绝大多数人能靠自己坚韧不拔地走完人生历程，就是因为成功的渴望始终存在。把它称做信念也好，使命也好，责任也好，任务也好，那都是靠自己定义的，只要我们心中有期盼和牵挂，总会有一天完成的。否则心有不甘，难以瞑目。

成功意味着富足、健康、幸福、快乐、力量……在人类社会里，这些东西总能获得最多的尊重和赞美。人人追求成功，普天之下，贫富贵贱，有谁会站出来说，我不想成功，我不愿成功?!

成功始于自己，成于自己。要想排除人生的障碍，关键靠自己。西谚说得好：“上帝只拯救能够自救的人。”成功属于愿意成功的人，成功是靠自己的明确方向和目的指引的结果。你不愿成功，谁拿你也没办法；你自己不行动，上帝也帮不了你。

成功并不是一个固定的蛋糕，数量有限，别人切了，你就没有了。不是那样，成功的蛋糕是切不完的，关键靠自己是否愿意去切。你能否成功，与别人的成败毫无关系。

所以，只有靠自己成功的人，才有资格谈人生的真谛；只有靠自己成功的人，才会给我们以真实的人生启迪；只有靠自己成功的人，才能跳出苦难看人生；只有靠自己成功的人，才能讲出人生的理性。展现在读者面前的《靠自己最好》就是这样的一本书。



希望读者借鉴本书后，能够驾驶着属于你的人生之船，做一次愉快的航行。让光明的智能与智能的光明永远陪伴着你的生活。

别忘了：靠自己最好！

舒庆自序

2004 年 1 月于巴黎



目 录

第一章◎敢想敢做

敢于积极的思考	(3)
欲望促使成功	(10)
敢想敢做才敢赢	(15)
放飞自己伟大的梦想	(17)
成功人为	(24)
发挥“选择的威力”	(26)
摆脱“面子的束缚”	(31)
学会当机立断	(34)
行动可以治疗恐惧	(42)

第二章◎爱我所爱

敬业的力量	(51)
为事业而执着	(55)
专一行爱一行	(59)
忠于职守	(63)
化不满为力量	(67)

第三章◎笑对人生

快乐是人生的真谛	(73)
----------------	------



乐观的力量	(77)
乐观人眼中没有压力	(80)
放弃就是快乐	(83)
笑对磨难	(86)
善待生命，快乐就在你身边	(88)
幽默是快乐的润滑剂	(93)

第四章 打破常规

点燃你的想象力	(99)
激活创新的意识	(102)
打破思维定势	(106)
走出经验的阴影	(110)
跳出思维的陷阱	(114)
独辟蹊径	(117)
换个思路找答案	(120)
创新是挫折的考验	(123)

第五章◎树立目标

目标决定人生	(129)
盲从就等于失败	(132)
目标是成功的雏形	(133)
为伟大目标而执着	(136)
打破与目标的距离	(139)
不达目的不罢休	(142)



目标分段实现法·····	(145)
树立正确的目标·····	(147)
第六章◎以勤补拙	
一勤补百拙·····	(153)
勤奋造就天才·····	(156)
勤能可贵·····	(159)
辉煌来自于耕耘·····	(162)
勤奋是一种习惯·····	(167)
逆境更显勤为贵·····	(169)
“懒”为众恶之源·····	(172)
第七章◎珍惜机遇	
机遇来了就要抓住·····	(177)
主动开启机遇的大门·····	(181)
积极创造机遇·····	(185)
机遇只会垂青有准备的人·····	(189)
兴趣是机遇的“导师”·····	(193)
目光敏锐，驾驭机遇·····	(196)
一天 24 小时的创造机遇·····	(199)
第八章◎善于总结	
教训就是力量·····	(205)
引以为鉴·····	(208)
从失败中学习成功·····	(212)



虔诚地面对错误·····	(216)
失败是成功的总结·····	(219)
研究别人是最有利的总结·····	(222)

第九章◎磨砺悟性

悟性的力量·····	(227)
加强自己的意识·····	(230)
在平静中捕捉悟点·····	(232)
升华你的悟性·····	(234)
把握悟性的机遇·····	(238)

第十章◎纵横交际

社交从尊重别人开始·····	(243)
以诚待人·····	(246)
以信待人·····	(248)
以宽待人·····	(250)
主动进攻的谋略·····	(253)
微笑外交的谋略·····	(257)
软硬兼施的谋略·····	(259)
求人的谋略·····	(261)



第一章

敢想敢做



一个美好的理想是你成功的灯塔，一个积极的欲望会为你的成功导航，美好的理想和积极的欲望再加上积极的行动，一定会使你抵达胜利的彼岸。

理想和成功的欲望是很重要的，当我们拥有它们之后，那就需要敢于拼搏，敢于迎接挑战的勇气，用积极的心态和行动去实现自己的目标，否则你的理想就会成为华丽的泡沫一瞬即失。

敢想和敢做会使你施展全部力量，尽力而为，超越自我，使你把毕生的能力发挥到极限；排除一切障碍，使你的生活更加踏实。

敢于积极的思考

成功人士与失败人士之间的差别在于——成功人士始终用最积极的方式思考，最乐观的精神和最丰富的经验支配和控制自己的人生。失败者刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。

由此可见，一个人的心态是否积极主动，对他能否成功的影响，远比天赋和才能的影响更为重要。如果你能睁开眼睛的双眼，会惊喜地发现，周围竟有无穷财富，自身竟蕴藏着无穷的宝藏，那么你一定会有美好而充实的人生。

选择积极的力量

诚然，如今世界上的穷人确实太多了，他们大多数只是甘于过穷日子，从来没有想过自己为什么这么穷，



从来没有站出来说一句：穷，也要站到富人堆里。他们没有认清自己还有选择成功的余地。

然而，我们每天听到的却是这样的话：“我很喜欢那个东西，但是我买不起。”“我买不起”、“我花不起”。没错，你是买不起，但不必挂在嘴上。如果你不断地说“我买不起”，



那你一辈子真的会这样“买不起”下去。选择一个比较积极的想法。你应该说：“我会买的，我要得到这个东西。”当你在心中建立了“要得到”、“要买”的想法，你就同时有了期待，心里就有了追求它的激情。千万不要摧毁你的希望，一旦你舍弃了希望，那么你就把自己的生活引入了挫折与失望。

有一个一文不名的年轻人，他说：“总有一天，我要到欧洲去。”坐在旁边的朋友一听此话便笑了起来：“听，这是谁在讲话呀？”20年之后，那个年轻人带着妻子果然去了欧洲。当时他并没有说：“我想去欧洲，就怕我永远花不起这笔钱。”他心抱希望，希望就给了他动力，促使他为了要去欧洲而有所行动。



假如你说：“我花不起”。那么一切就会停顿，希望没有了，心智迟钝了，精神也丧失了，久而久之我们就会让自己相信事情是不可能的。而如果我们懂得运用“选择的力量，”则能带给我们希望和勇气，使我们能够力行不辍，去获取我们真正想得到的东西。

也许你曾听过这么一则寓言故事：过去在同一座山上，有两块相同的石头，三年后发生截然不同的变化，一块石头受到很多人的敬仰和膜拜，而另一块石头却受到别人的唾骂。这块石头极不平衡地说道：老兄呀，曾经在三年前，我们同为了一座山上的石头，今天产生这么大的差距，我的心里特别痛苦。另一块石头答道：老兄，你还记得吗，曾经在三年前，来了一个雕刻家，你害怕割在身上一刀刀的痛，你告诉他只要把你简单雕刻一下就可以了，而我那时想象未来的模样，不在乎割在身上一刀刀的痛，所以产生了今天的不同。

两者的差别：一个是关注想要的，一个是关注惧怕的。过去的几年里，也许同是儿时的伙伴、同在一所学校念书、同在一个部队服役、同在一家单位工作。几年后，发现儿时的伙伴、同学、战友、同事都变了，有的人变成了“佛像”石头，而有的人变成了另外一块石头。

假如有一辆没有方向盘的超级跑车，即使有最强劲的发动机，也一样会不知跑到哪里；同理，不管你希望拥有财富、事业、快乐，还是期望别的什么东西，都要



以一种积极的态度和行动去得到它。“人生教育之父”卡耐基说：“我们不要看远方模糊的事情，要着手身边清晰的事物。”



在这个世界上没有什么做不到的事情，只有想不到的事情，只要你能想到，下定决心去做，你就一定能得到。

洛克菲勒在他还一文不名的时候曾说过，“有一天，我要变成百万富翁。”他果然实现了愿望。所以，你应该了解：一切你想要得到的东西在还未实现之前，本来都只是一些想法。你的经济情况也一样，先要有想法，然后才会变成现实。想法改变了，外在改变也会随之而来，这可是一条永远不变的法则。如果你经常说“我付不起”、“我永远得不到”、“我注定是受穷的命”……那你就封闭了通往自谋幸福的路。只有不时进行选择性的思考，才会改变想法和现实。必要的时候，不妨运用一下想象力，你会发现：以前不敢奢望的好运会降临，生命会有转机，你的生命会出现一种崭新的面貌。

这种威力——即积极心态的选择，如果运用得法，将能使生活尽如人意。

还有一个年轻人，是个万事通，他会的事情很多，



所做的事，也样样成功，可是奇怪得很，他从来都赚不到钱。大家都不懂到底为什么。他有野心，也很有人缘，个性也很开朗，就是在金钱上，始终不得意。后来他终于发现毛病出在哪里了。原来问题就出在他老是说：“我样样都行，就是赚钱不行。”这种想法害了他，只要他想通了这一点，情形就会改变。他开始改口说：“我什么都行，赚钱也不例外。”结果不到几年，他的经济情况就有了起色。他果然赚到了钱。自此以后，他的经济情况一帆风顺。本来这个人很可能是一辈子都是样样能干，就是不会赚钱，但由于后来他领悟到他所“选择”的是一条思想上的歧途，并设法纠正，他的经济情况就此便有了好转。发挥“选择的力量”会带动出更强、更有效的赚钱能力。

积极的态度促使成功

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的，环境决定了他们的人生位置。这些人常说他们的情况无法改变。但是，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。

纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

马尔比说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误，就是认为成功依赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”成功的要素其实掌握在我们自己手

