

育儿百宝箱

王燕明 于燕华 / 编著

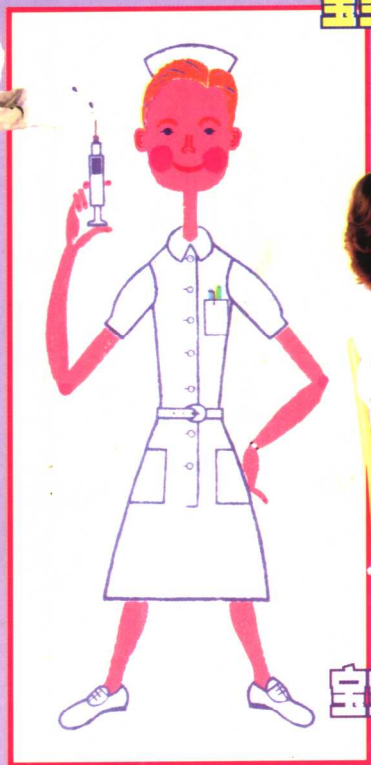


宝宝疾病防治手册



宝宝咳嗽专治良方

宝宝常见病 治疗和护理手册



宝宝异常检查



宝宝皮肤病 专治独家手册

宝宝腹泻专治良方

中国经济出版社



育儿百宝箱

王燕明 编著
于燕华

宝宝疾病防治手册

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

育儿百宝箱/王燕明,于燕华编著. - 北京:中国经济出版社,1999.9

ISBN 7-5017-2154-8

I. 育… II. ①王… ②于… III. 婴幼儿-哺育-普及读物 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 29489 号

育儿百宝箱

——宝宝疾病防治手册

王燕明 于燕华 编著

中国经济出版社出版发行

(北京市百万庄北街3号)

(邮政编码:100037)

各地新华书店经销

铁十六局材料总厂印刷厂印刷

32开本 110印张 2400千字

1999年8月第1版 1999年8月第1次印刷

印数 1-5000册

ISBN 7-5017-2154-8/Z·324

(全套定价:180.00元)本册定价:18.00元

前 言

您或许正为刚出世不久的宝宝身体不适而愁眉苦脸。现在有了这本手册，您就不必担心受怕了。因为这本手册传授给您的正是宝宝生病时应采用的对策。您会通过此手册对宝宝生理病变有一个全方面的认识。您会在不慌不忙中得到了两个开心：您的开心和宝宝的开心。

本书门类分别较为系统且详尽，她能让您在很短的时间内掌握全套治病防病护理保健的大知识。即使您有疑难问题，您会入理入门地向医生讲出宝宝的病变基本状况，医生会准确而迅速地给您的宝宝及时医治，不会出现大事。

此书在手，您的宝宝健康就在手，一切都将会发生在瞬息之间，而瞬息之间您从一位新手爸爸或妈妈变成能手的全职爸爸或妈妈。

本书有欠妥之处，敬希大家斧正。

编 者

目 录

| | |
|-------------------------------|---------|
| 第一章 从发现疾病入手 | (1) |
| 一、健儿门诊 | (1) |
| 二、宝宝异常检查 | (21) |
| 第二章 宝宝常见病治疗和护理手册 | (34) |
| 一、常见病流行分析 | (34) |
| 二、常见病防治对策 | (40) |
| 三、男婴女婴常见病专题讲座 | (76) |
| 第三章 宝宝皮肤病专治独家手册 | (98) |
| 一、宝宝皮肤病全方全治 | (98) |
| 二、皮肤环境病疗方 | (125) |
| 第四章 宝宝五官疾病专治独家手册 | (134) |
| 一、口腔疾病专治良方 | (134) |
| 二、眼部疾病专治良方 | (144) |
| 三、耳鼻疾病专治良方 | (170) |
| 四、头部疾病专治良方 | (200) |
| 第五章 肠胃疾病专治独家手册 | (215) |

| | |
|--------------|-------|
| 一、宝宝腹泻专治良方 | (215) |
| 二、宝宝呕吐良方 | (218) |
| 三、婴儿肠胃道功能 | (222) |
| 四、从宝宝的排泄看健康 | (226) |
| 五、婴儿肠绞痛 | (230) |
| 六、小儿肠胃问题 | (232) |
| 七、婴幼儿沙门氏杆菌肠炎 | (235) |
| 八、绿脓杆菌败血症 | (239) |
| 九、轮状病毒感染 | (241) |
| 十、阑尾炎 | (244) |

第六章 肢体疾病专治独家手册

| | |
|------------|-------|
| 一、新生儿骨折 | (252) |
| 二、宝宝的肢体不正常 | (256) |
| 三、发育性髓关节脱臼 | (262) |
| 四、婴幼儿扁平足 | (266) |

第七章 血液疾病专治独家手册

| | |
|---------------|-------|
| 一、宝宝严重贫血 | (271) |
| 二、小儿白血病 | (274) |
| 三、新生儿败血症 | (278) |
| 四、感染性单核白血球增多症 | (281) |

第八章 宝宝呼吸系统疾病专治独家手册

| | |
|---------------|-------|
| 一、下呼吸道感染 | (284) |
| 二、小儿细支气管炎专治良方 | (287) |
| 三、呼吸上的障碍良方 | (289) |

| | |
|---------------------|-------|
| 四、婴儿的喘鸣与哮鸣专治良方····· | (292) |
| 五、宝宝咳嗽良方····· | (296) |
| 六、急性链球菌咽炎专治良方····· | (300) |
| 七、宝宝气管食道异物专治良方····· | (303) |
| 八、疱疹性咽峡炎专治良方····· | (309) |

③

目
录

第一章

从发现疾病入手

一、健儿门诊

1. “健儿门诊”

小强早上起床时觉得今天和往常不大相同，妈咪和爹地都穿得好整齐，还准备了一个小包包，里头有小强的奶瓶、奶粉、水壶、湿巾和尿布；原来今天是小强满月的日子，他们要带着小强到医院做健康检查，顺便做预防针注射。

“健儿门诊”的服务项目

目前我国各大医院及卫生所都开设有“健儿门诊”，专门为做预防注射及健康检查的小朋友服务。一般来说，都配合预防注射的日程表来做健康检查，所以在二岁以前所建议的时间为一个月、二个月、四个月、九个月、十二个月、十五个月、以及十八个月，在这一段时间内是幼儿生长和发育最重要的关键期，也是预防注射最密集的时段。

究竟在健儿门诊中，医生和护士为小朋友做了些什么呢？首先每一个小朋友都拥有一本属于自己的登记本，来医院时护士阿姨会先为小朋友量体温、体重、身高、头围、胸围并做好

①

第一章
从发现疾病入手

登记，医师便根据这些资料可以知道小朋友在“量”的方面，进步得如何，除此之外医师还会询问几个问题：(1)发育：是否会翻身、会坐……等等；(2)听力、视力是否良好；(3)目前喂食上是否添加了副食品，排泄如何……等等。总之在质的方面有几项重点：运动功能的发展、智力的增长、社会行为的学习。再下来医师便会为宝宝做身体检查，这包括了筛检出慢、急性的感染，或有不正常的反应……等等。

您关心的问题

·如果出生时为正常是否便表示无先天性疾病呢？是否就不需要做健儿检查呢？

② 我们常听人说“看到孩子平平安安的生下来，我就放心了。”但是就医学上的观点来说，能够平安地生下孩子，固然是一件可喜可贺的事，但是有一些在出生时就有的特殊疾病，却必须等候一段时间才会被注意到。比如说，先天性心脏病中有许多项在出生时并无特殊的表征，像法洛氏四重症、心室中隔缺损……等等，其皮肤的发绀或心杂音的出现，由于胎儿的循环和常人的循环不同，都必须要一段时间之后才变得较为显著。另外像脑性麻痹，它发生的成因有许多，包括了生产前、生产中、生产后的一切特殊因子，其主要侵犯的是运动神经的发展，在出生时可以是正常或是不正常，往后的发展才更显得重要。又如大多数的先天性代谢异常，也都是要在自体代谢进行一段时间之后，才有异常的代谢废物沉积，造成各种不同的人体障碍，因此例行的身体检查便成了不可或缺的要事。

·打针的时间到了，小朋友正在感冒发烧怎么办？

③

一般而言，健儿门诊是不接受有感染性疾病的小朋友，试想如果是你带着小朋友来做健康检查，隔壁的小孩正在咳嗽、发烧，你将是何感想呢？而且正在发烧的小朋友注射疫苗的效果不佳外，反应也很强，通常并不给予注射。但有些小朋友的流鼻水、咳嗽，已有好多天而且并无发烧之情形，这时便可试着带到健儿门诊来，经过医师检查之后，如果不无大碍，仍然可以接受正常的预防注射，否则就得等病好一个星期以后再来啦！

·如果打针的时间已经过期了，应当如何弥补呢？

如果只是单纯地错过了疫苗注射的日期便可以进行接受注射。但如果有重大的疾病，例如脑炎、抽搐……等特殊的疾病，则必须在痊愈之后，经过医师的允许之后才能再行接种。至于一般的感冒、发烧则多半在症状消除之后大约一周再考虑接受疫苗。

·疫苗的接种有哪些禁忌呢？

初生婴儿目前依卫生署的规定必须在体重满 2500 克后方能接受接种。黄疸指数太高者则不能接受 B 型肝炎疫苗注射。除此之外，有癫痫症候的病人，也不宜接受三合一疫苗中百日咳的部分以及日本脑炎疫苗。这些不宜注射的情形，只须告诉医师，使其在处方时加以注意便可。如果担心因为无法接受疫苗而遭受感染，那么有几种方法来趋吉避凶，一是避免在感染的流行期做不当的接触，二在禁忌消失之后补行注射，三是经由公共卫生的防范杜绝疾病的传染。

·注射疫苗后有哪些注意事项？

目前在出生后注射的卡介苗必须在注射后 2 至 4 周才能结痂。在此之前必须注意局部的清洁、避免溃烂的范围过大或有细菌感染。而 B 型肝炎疫苗则是目前认为反应较少的一种。至于二个月起连续注射的三合一疫苗则是反应较强的一种；包含了局部和全身。局部的肿胀、疼痛会使小朋友哭闹不安或脚痛……等等，只要局部的热敷很快就能改善，在注射后的 48 小时内会有部分的小朋友有发烧的情形，如果没有其他的症状，如咳嗽、流鼻水或抽搐，先给小朋友退烧，便能解决这些不适。而九个月或十五个月时所接种的麻疹疫苗则属于反应较慢的一种，多半在一个星期之后，有轻微的发烧、流鼻水或红疹出现。

·已有先天性或后天性疾病的小朋友是否仍然要定期接受检查？

④

这分两部分来谈，若无特殊的禁忌，所有的疫苗仍然应当照常接种，至于健康检查的部分，更应当按期施行，有些小朋友更应当按照医师的指示做更仔细、更频繁的检查才是。

公共卫生的使命

健儿门诊为宝宝们所做的除了上述所说的疫苗注射、生长发育的评估之外，尚担任了一项重要的工作，那就是对公共卫生的责任。如果大家都能按时地接种疫苗，那么许多的疾病便可以像以往的天花、狂犬病一样，在台湾彻彻底底的消失，大家都可以拥有一个既安全又健康的社会。另一方面，确实的定期检查可以帮助我们的专家学者对台湾地区儿童的营养、成长更有正确的了解。所以这一切不只是维护小朋友健康的第一

线，对每一位国民来说既是一种权利、福利，也是一种义务。日前政府已经规定在小学入学前，必须按规定注射所有的疫苗，否则不准入学，因此各位爸爸、妈妈您除了按时带宝宝接受健康检查和预防注射之外，更请您要将一切的资料妥为保存。

2. 发现婴幼儿的疾病 怎样鉴别有病的孩子

前面已谈过鉴别先天性异常的方法，下面谈谈健康的婴儿在生病时常出现的症状。

那么，什么是健康的婴儿呢？健康的婴儿应该是：醒来的时候，情绪好，很高兴，皮肤有弹性，活泼好动；晚上睡得熟，食欲、大便正常，发育正常，皮肤湿润有光泽。

因此，平常观察婴儿时，如果发现上述几点中，某个方面有问题，就应考虑孩子是否有了什么毛病。当然，如果孩子的体温超过 37.5°C 以上时，就应考虑孩子是否患了热性疾病，此外，腹泻、呕吐、打喷嚏、心情抑郁等都是患病的症状。

有的母亲看到孩子大便每天从三次增加到五次，就慌慌张张带着孩子到医生那儿，请医生检查。可是医生刚一进行腹部触诊，孩子就咯咯地笑起来，这种现象很常见。像这种情况，应该沉着气，对婴儿观察一下，弄清情况后，再请医生看。

还有类似情况，孩子稍有一点咳嗽，就被带去诊治，结果医生告诉妈妈，婴儿只要吸进一点灰尘就会打喷嚏，如果嗓子里有痰，即使没有病也会咳嗽的，所以不必太担心。

像这些状况，还是在家里先观察一下好，如果母亲觉得孩

⑤

子好像是感冒了，给他加穿很多衣服，这样做反而不好，应还像平时一样，适当加以注意就行了。

发烧、腹泻、呕吐、打喷嚏，是谁都能注意到的症状，可以缓一缓再说，应更加注意的是从婴儿的最基本的一般状态来考虑。

发现疾病的关键

发现疾病的关键，最基本的就是注意孩子的精神和情绪是否正常。

正如前面所说，婴儿是一天天长大的，婴儿每时每刻的精神状态和情绪，母亲应该是很熟悉的。如果母亲感觉孩子的精神和情绪有点怪，这就是发现疾病和异常的第一步。

·平时总是带着笑意的眼睛，变得睡眼惺忪，毫无表情。

·逗也不笑。

·脸色难看。

·老是打那种没完全打出来的呵欠。

如果出现以上现象，即使不伴有发烧、腹泻、呕吐、咳嗽、呼吸困难等症状，也可能是患重病的开始。

1. 食欲不振

有食欲是健康的标志，所以没有食欲就是有病的标志。但是，食欲不振，有不少是由于精神上的毛病引起的。当然精神上的疾病，若是突然出现的食欲不振，则多数是急性疾病的症状。

2. 不眠

慢性不眠症多见于精神上的疾病和营养不良（母乳喂养的

婴儿较多)。急性不眠症常见于急性的热性病，特别是中耳炎，或消化不良，这种时候，婴儿不光是不睡觉，而且会大哭或没完没了地哭不停。

3. 原因不明的啼哭

不只是夜里，就是白天也很少哭的孩子，莫名其妙地啼哭，要注意。

婴儿啼哭的时候，尽管觉得有异常，但要确诊是什么病，并不是简单的事。

(1) 中耳炎 有时婴儿一边哭，一边把手往耳朵伸，母亲才发现是中耳炎。中耳炎是使婴儿精神不振的疾病，其特征是：当立着抱的时候，中耳的充血消失，孩子精神变好。可是把婴儿一放到床上，由于中耳再充血，孩子又变得无精打彩，并哭起来。如果整个晚上都抱着放不下来，问题就比较严重。

(2) 肠套叠 婴儿像受了什么打击似地突然精神萎靡，脸色苍白，蜷着身子，好像肚子疼似地啼哭时，应考虑为肠套叠，嵌顿疝也会出现类似的症状，由于都是发生了肠梗阻，还会出现呕吐、便秘等症状。

但是，要求母亲观察到所有现象并作出准确判断是不切实际的，应立刻送外科（特别是小儿外科）诊治，如果怀疑是肠套叠的话，可以先灌肠看看。如果是粘血便，说明病情还不重，即便发烧，最多也是与感冒的程度差不多，应与以发烧和粘血便为特征的赤痢相区别。知道这一点很有用。

(3) 三个月疝痛 婴儿出生后三个月左右的时候，从黄昏到夜里，好像肚子痛似地老是哭，这称为三个月疝痛，这是婴

儿发育过程中出现的生理现象。目前，还没有什么好的治疗方法。婴儿到四个月后会霍然痊愈了。所以婴儿在三个月左右时，若好像因肚子痛似地哭哭啼啼。母亲知道是三个月疝痛，就不必惊慌，不去管它也没有关系。但是开始时必须与肠套叠等病相区别。

4. 没精神

如果婴儿没有精神，情绪不好，母亲应注意各种症状，及时发现异常和疾病。如果精神极度萎靡，情绪非常不好，就不能耽搁，应立即送医院检查。

透过皮肤异常可以发现的疾病

1. 皮肤发黄

⑧ 婴儿皮肤变黄，首先应考虑到是黄疸。但是，开始断奶后，如果给孩子吃了大量的柑桔、南瓜等含胡萝卜素多的食品，皮肤上，特别是手掌和足底会出现黄色，这叫柑皮症，不用担心，患柑皮症的婴儿，白眼球和尿液不发黄，可以与真正黄疸相区别。

2. 病理性黄疸

于婴儿出生后2~3天开始出现，7~10天左右逐渐消失的生理性黄疸，母亲不必担心。如果过了新生婴儿期，黄疸仍然不退，且逐渐加重，或者重新出现黄疸，应考虑为病理性黄疸。

这种情况，可能是先天性胆管闭锁，由输血而引起的黄疸或传染性黄疸等，应请医生进行鉴别和治疗。

还有一种黄疸称为母乳黄疸症，可持续到出生后一个月以

上，但这种黄疸用不着担心。

母乳黄疸，这是婴儿期的黄疸中惟一不用担心的黄疸。这是新生儿期黄疸的一种继续，不会加重，婴儿的精神、食欲佳，自然会痊愈，如果将母乳停2~3天，用人工进行喂养，则黄疸可很快消失。

3. 皮肤发青发白

每个小儿皮肤原有颜色的深浅是各不相同的。要诊断贫血，正确的方法是检查嘴唇，结膜等粘膜。皮肤异常青白，可见于白血病。但如果是白血病，在这之前会出现各种症状，所以没有必要特别注意皮肤。

4. 皮肤发黑

在先天性心脏病的患儿中，有的婴儿从生下来皮肤就发黑，称为紫蓝病，这是发绀的表现（表于血液中氧气量不足等原因引起皮肤发紫）。像这种的重症，在新生儿期就得请医生诊治。

如果婴儿的嘴唇及其周围发黑，带紫蓝色，应该是粉红色的指甲也带紫色，出生后不久就可发现，这有可能是先天性心脏病。

5. 皮肤浮肿

皮肤浮肿是肾脏疾病型症状，可喜的是这种病，在婴儿期并不是那么多。

检查有没有浮肿，可以用手指按压额头、迎面骨等，皮肤下面就是骨头的地方，如果按压后的地方出现洼坑，那就是浮肿的特征，开始的时候，多发生在头部、脚背、胫骨等处，有

⑨

的肾脏病患者还合并有贫血等症，所以请注意婴儿的皮肤及粘膜的血色。

此外，婴儿在俯卧着睡眠之后，以及剧烈咳嗽之后，颜面会出现浮肿，由俯卧睡眠引起的颜面浮肿没有关系，如果浮肿是由于剧烈咳嗽引起，那么有必要请医生治疗它。

6. 脸烧得发红

如果给婴儿穿得太厚，或把婴儿放在火炉边上，婴儿会热得满脸通红，可用手摸摸婴儿的皮肤，如果出汗了，说明太热了，应让其离火炉远一些，或脱掉一些衣服，给孩子调节体温。

也有些时候婴儿颜面发红不是发烧引起的。如果服用了医生用于止吐和治疗腹痛、腹泻的阿托品等药物，过三十分钟左右，⑩ 婴儿的面部会变得通红。慎重的医生会预先提醒注意，不然的话，会使母亲吓了一跳，不过一旦知道了这种情况，就没必要担心了。有时不用这种有副作用的药治疗效果不好，所以在面部充血现象消失后，再给孩子这种药吃就没关系了。

7. 脸色突然发青

婴儿受了惊吓时，或受了严重的跌打等打击时，会突然间脸色发青，如果十分钟左右能够恢复正常的话，就不必担心了，必须注意的是，过去因发烧而变得通红的脸，突然间发青，这可能是疾病发展到肺炎了，必须请医生诊断。

一般治疗湿疹时或孩子出麻疹时，忽略了保温，妨碍了发疹，疾病进入体内成为重症时会出现此种现象。而正确的说法应该是肺炎等严重疾病发作，引起循环障碍，使发疹等皮肤的