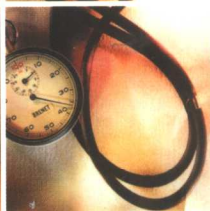
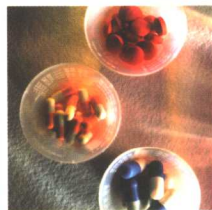


心血管疾病诊断与治疗知识问答



主编：李佩璋 王宁夫
主审：高 炎 胡坚勇



心血管疾病诊断与治疗知识问答

主编 李佩璋 王宁夫

主审 高 炎 胡坚勇

第二军医大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心血管疾病诊断与治疗知识问答/李佩璋, 王宁夫主编. —上海:
第二军医大学出版社, 2004. 9
ISBN 7-81060-460-0

I. 心... II. ①李... ②王... III. 心脏血管疾病-诊疗-问答
IV. R54-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 058920 号

心血管疾病诊断与治疗知识问答

主编 李佩璋 王宁夫

主审 高 炎 胡坚勇

责任编辑 王 勇

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 818 号 邮政编码: 200433

电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

浙江印刷集团有限公司印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 11.25 字数: 289 千字

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-81060-460-0/R · 321

定价: 22.00 元

内 容 简 介

全书共分 16 部分,包括正常心血管的解剖生理、心力衰竭、心律失常、高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病(简称冠心病)、风湿性心脏瓣膜病、感染性心内膜炎、心肌疾病、心包疾病、先天性心脏病、高脂血症、大血管疾病、自主神经功能紊乱、人工心脏起搏、心律失常的射频消融、心血管疾病的心肺功能。

本书以问答形式,除阐述心血管疾病基础知识外,还穿插介绍了心血管疾病领域的新理论、新观点和新技术,内容新颖、重点突出、简明实用;对疾病介绍深入浅出,旨在满足广大病人对心血管疾病知识的需要,以期能改善目前医患双方对疾病认识存在的严重不对称状况,增强心血管疾病者对疾病本身的认识,提高他们对疾病治疗与预防的主动性。本书还适用于心血管科中初级医生、医学院校学生参考阅读。

主 编 李佩璋 王宁夫
副主编 凌 峰 马 辉 张邢炜
 吴 欣 陆 骏
主 审 高 炎 胡坚勇
编写人员 (以姓氏笔画为序)

于 忠	马 辉	王振东	王宁夫
叶显华	许轶洲	孙红娟	杨建敏
陈是春	金建芬	周 亮	倪玲玲
徐 静	徐 坚	徐海鹰	凌 峰
葛亚敏	童国新		

序

心血管疾病是危害人民健康的常见病、多发病，在我国从 20 世纪 70 年代起就已经成为居民死亡的主要原因。随着社会的进步、经济的发展、生活节奏的加快，我国人群心血管疾病的发病率逐渐与西方发达国家接近。因此，如何在新形势下降低我国心血管疾病的发病率，提高人民预防和治疗疾病的主动性，不仅是摆在广大医务工作者面前一项严峻的任务，同时也是广大病人及健康人群值得关注的的事情。因此，预防与治疗心血管疾病需要医生和病人的共同努力。但由于心血管病学是一门专业性、技术性很强的科学，医生和病人在疾病的认识上存在着严重的不对称状况，妨碍了医生和病人之间的沟通。随着科学技术的飞速发展，很多疾病都可以早期诊断、早期治疗而达到治愈，甚至能够早期预防。因此，病人及其家属也需要掌握一定的医学知识，这样不仅能够增强自身的医疗保健意识，而且在疾病的诊治过程中能与医生进行充分的协作和配合。

本书的编辑出版十分及时，适应了我国心血管疾病健康教育，普及心血管疾病知识的需要，也为广大病人提供了一个了解心血管疾病知识，增强防病、治病意识的窗口。本书的编写人员均为长期从事心血管疾病专业临床一线的工作人员，对心血管常见病、多发病、疑难病、重症病诊治有着丰富的临床经验。

本书为心血管专业以提高医患沟通能力为主要目的专业书籍，以问答的形式，围绕常见的心血管疾病，简明扼

要地介绍了大量心血管疾病防治新观念、新知识、新技术。同时，本书也是广大心血管疾病医务工作者增强医患沟通技能、获取知识的一本实用的参考书。

高 爽

2004 年 5 月

前 言

心血管疾病是严重影响人类健康的常见病和多发病，该领域的研究日新月异。随着生活水平的提高，人民对健康的要求也越来越高，但是因为医学知识的相对缺乏，常不能采取正确的措施进行疾病的预防和早期发现；由于医生和病人之间医疗信息的不对称，造成部分病人对医生盲目服从、有病乱投医，或不信任医生而拒绝诊治，以至于延误了疾病的诊断和治疗。另一方面，有部分医生虽然具备扎实的专业知识，临床技能全面，但由于缺乏医患沟通的技巧和实践，在诊治过程中得不到病人的充分信任和配合，以至于达不到理想的诊治效果。为了帮助临床医生更新观念，掌握新知识、新方法，解决实际医疗问题，也为了提高普通居民对心血管疾病的认识水平，笔者在广泛收集国内外医学最新发展资料的基础上，撰写了《心血管疾病诊断与治疗知识问答》。

本书共分为 16 部分，其中包括正常心血管的解剖生理、心力衰竭、心律失常、高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病、风湿性心脏瓣膜病、感染性心内膜炎、心肌疾病、心包疾病、先天性心脏病、高脂血症、大血管疾病、自主神经功能紊乱、人工心脏起搏、心律失常的射频消融、心血管疾病的心肺功能。本书从病人的角度出发，采用问答的方式，将理论和临床工作经验和体会相结合，以通俗易懂的语言，以医患沟通的形式，深入浅出地阐述心血管疾病的发病机制、病理生理、症状表现、诊断治疗和日常保健等内容，涉

及了临床医生会遇到的大部分实际医疗问题和病人关心的问题,还对近年来的新理论、新技术和新进展作了简要的阐述。

本书通俗易懂、简明实用、内容翔实、形式新颖,是中初级临床医生、医学教学和医学生的专业参考书,也是适合广大心血管疾病病人自学的专业书籍。

尽管本书编写者都是在临床和科研工作一线的专家,但是限于水平和经验,书中难免还有不足和疏漏之处,希望广大读者不吝指正。

李佩璋 王宁夫

2004年5月

目 录

第一章 心血管解剖、生理

1. 正常心脏在人体中的位置在何处?	1
2. 正常心脏的大小如何?	1
3. 心脏有哪些基本结构?	1
4. 心脏的泵血功能是如何维持的?	1
5. 通常有哪些方法评价心脏泵血功能?	2
6. 心肌组织有哪些特点?	2
7. 心脏局部血液供应是怎样的?	2
8. 冠状动脉血流有何特点?	3
9. 冠状动脉血流量是如何调节的?	3
10. 心脏瓣膜起什么作用?	3
11. 心脏是个耗能的器官吗?	4
12. 心脏为什么能有规律地跳动?	4
13. 心脏是如何适应人体运动量的变化的?	4
14. 心脏除了泵血之外还有其他功能吗?	4
15. 血压是怎么形成的?	5
16. 体循环有什么生理作用?	5
17. 肺循环有什么生理作用?	5
18. 缺氧对人体有什么危害?	5
19. 心脏增大一定是有心脏病吗?	6

第二章 心力衰竭

1. 血液在身体内是怎样流动的?	7
2. 什么叫心力衰竭? 它和心功能不全有什么区别?	7
3. 心力衰竭的发生率和预后怎样?	7
4. 心力衰竭分哪几种?	8

5. 怎么确定心力衰竭的严重程度?	8
6. 高血压为什么会导​​致心力衰竭?	9
7. 心肌病为什么会发生心力衰竭?	9
8. 甲亢以及贫血的病人为什么会发生心力衰竭?	9
9. 慢性支气管炎为什么会导​​致心力衰竭?	9
10. 风湿性左房室瓣狭窄心脏病发生的心力衰竭和通常的心力衰竭有什么 不同?	10
11. 为什么感染容易导​​致心力衰竭发作?	10
12. 除了感染还应该避免什么情况以防止心力衰竭发作?	11
13. 哪些疾病可以引起心力衰竭?	11
14. 心力衰竭时心脏会发生什么变化?	11
15. 心力衰竭时人体应激变化过程是怎样的?	12
16. 心力衰竭的人为什么会出现咳嗽气急等呼吸道症状?	12
17. 心力衰竭的人为什么会头晕、乏力?	12
18. 为什么心力衰竭的人躺在床上更难受, 坐起来倒会舒服一些?	13
19. 为什么心力衰竭的人运动了会气急?	13
20. 为什么有些心力衰竭的人会半夜憋醒?	13
21. 心力衰竭时脚为什么会肿?	14
22. 心力衰竭的人为什么会出现食欲下降和肝功能受损等情况?	14
23. 为什么有些心力衰竭的人表现为气急, 有些表现为脚肿?	15
24. 为什么有些心力衰竭的人原先气急很厉害, 现在脚肿了气急却反而好 起来了?	15
25. 心力衰竭有哪些表现?	15
26. 收缩性心力衰竭和舒张性心力衰竭有什么不一样?	16
27. 急性心肌梗死是怎样导​​致心力衰竭的?	16
28. 急性心肌梗死导​​致的心力衰竭的严重程度是怎么确定的?	16
29. 有些人没有不舒服表现, 为什么也被认为存在心力衰竭?	17
30. 怎样才能早期发现心力衰竭?	18
31. 早期发现心力衰竭有什么好处?	18
32. 心力衰竭的病人能否参加工作?	19
33. 心力衰竭严重的人心脏病变都很严重吗?	19

34. 心力衰竭病人拍摄胸片有什么作用？	20
35. 为什么有些心力衰竭的人会有胸腔积液？	20
36. 为什么心力衰竭的人要作超声心动图检查？	21
37. 心力衰竭的哮喘和肺哮喘有什么区别？	21
38. 怎么知道水肿是由肾脏病引起的还是由心脏病引起的？	22
39. 心力衰竭能彻底治好吗？	22
40. 心脏病病人怎样防止发生心力衰竭？	23
41. 是不是发生心力衰竭就不能下床活动了？	23
42. 心力衰竭病人为什么要经常翻身、叩背？	24
43. 心力衰竭病人没有感染表现为什么也要进行抗炎治疗？	24
44. 心力衰竭病人怎样进行日常保健？	25
45. 心力衰竭病人为什么要用利尿剂？	25
46. 如何使用利尿剂治疗心力衰竭？	26
47. 使用利尿剂治疗为什么要复查电解质？	26
48. 什么叫肾素-血管紧张素-醛固酮系统？	27
49. 心力衰竭的病人为什么要用血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）治疗？	27
50. 血管紧张素转换酶抑制剂是怎样发挥作用的？	28
51. 为什么有些人用血管紧张素转换酶抑制剂治疗时会咳嗽？	28
52. 缓激肽引起使用血管紧张素转换酶抑制剂药物病人发生咳嗽等情况， 那么是不是缓激肽浓度越低越好？	29
53. 所有的心力衰竭病人都要用血管紧张素转换酶抑制剂吗？	29
54. 服用血管紧张素转换酶抑制剂需要注意些什么？	30
55. 血管紧张素 1~7 是什么？	30
56. 血管紧张素转换酶抑制剂对血管紧张素 1~7 有什么影响？	30
57. 心力衰竭病人常常心脏收缩能力下降，为什么还要用 β 受体阻滞剂？	31
58. β 受体阻滞剂是怎样治疗心力衰竭的？	31
59. 是不是所有心力衰竭病人都要用 β 受体阻滞剂？	32
60. 为什么有些心力衰竭的病人用了 β 受体阻滞剂症状会恶化？	32
61. 应用 β 受体阻滞剂治疗需要注意哪些问题？	33

62. 洋地黄有什么作用?	33
63. 治疗心力衰竭一定要用洋地黄吗?	34
64. 合并心房颤动(简称房颤)的心力衰竭可以用洋地黄治疗吗?	34
65. 在什么情况下心力衰竭病人需要使用洋地黄?	35
66. 为什么有些强心药是短期用而有些是可以长期用的?	36
67. 服用地高辛需要注意些什么?	36
68. 为什么有的人吃了地高辛会恶心、呕吐?	37
69. 地高辛中毒了怎么办?	37
70. 地高辛需要长期服用吗?	38
71. 心力衰竭为什么需要血管扩张剂治疗?	38
72. 所有心力衰竭病人都要用血管扩张剂吗?	39
73. 应用血管扩张剂治疗需要注意什么问题?	39
74. 为什么硝酸酯类药物时间吃长了效果就差了?	39
75. 哪些药物能延长心力衰竭病人的寿命?	40
76. 什么叫难治性心力衰竭?	40
77. 为什么会发作急性心力衰竭?	41
78. 院外发生急性心力衰竭怎么处理?	41
79. 吗啡属于毒品类麻醉药物,怎么能用于急性心力衰竭的治疗呢?	42
80. 心力衰竭为什么要做心电图检查?	42
81. 为什么有时心力衰竭要再三做超声、心电图和胸片检查?	43
82. 心力衰竭为什么会并发心律失常?	43
83. 心力衰竭合并室性心律失常怎么办?	44
84. 心力衰竭合并心律失常怎么治疗?	44
85. 肺心病心力衰竭的治疗有什么不同?	45
86. 老年人心力衰竭的治疗和一般人有什么不同?	46
87. 贫血等引起的心力衰竭应该怎么处理?	46
88. 钙拮抗剂能用于心力衰竭治疗吗?	47
89. 可以用起搏器治疗心力衰竭吗?	48
90. 血管紧张素转换酶抑制剂和血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂有什么不同?	48
91. 为什么用了呋塞米利尿后还要用螺内酯?	49

92. 怎样评价心力衰竭的治疗效果?	49
93. 心力衰竭的治疗需采取什么步骤?	50
94. 舒张性心力衰竭怎么办?	50
95. 舒张性心力衰竭和收缩性心力衰竭的治疗有什么不同?	51
96. 心功能检查和血流动力学监测有什么作用?	51
97. 心源性休克是怎么回事?	52
98. 发生心源性休克后怎么办?	52
99. 心力衰竭时为什么要进行活血化瘀和营养心肌治疗?	53
100. 外科手术可以治疗心力衰竭吗?	53
101. 影响心力衰竭预后的因素有哪些?	54
102. 心脏移植可以治疗心力衰竭吗?	54
103. 什么样的病人才可以进行心脏移植?	55
104. 什么是心力衰竭的基因治疗?	55
105. 6 分钟步行试验有何意义?	56
106. 瓣膜性心脏病心力衰竭的治疗原则是什么?	56

第三章 心律失常

1. 我经常感到心悸, 请问这是怎么回事?	57
2. 我才二十几岁, 但近一段时间由于工作压力大, 时常感到胸闷、心悸, 医生诊断我是由于精神紧张引起的心律失常。请问心理因素与心律失常有什么关系?	57
3. 我有时觉得心脏会漏掉一次搏动, 可好几次心电图检查都是正常的, 这问题严重吗?	58
4. 我最近有 2 次心跳突然变得很快, 自己测脉搏很弱、很快, 我很担心, 不明白这究竟是怎么回事?	58
5. 心律失常分为哪几种类型? 最常见的室上性心律失常是什么?	58
6. 我患有房颤已经 2 年了, 但医生说我没有其他心脏疾病, 请问为什么?	59
7. 在门诊, 医生建议我做动态心电图检查, 以记录我将来可能发生的心悸。能否详细地介绍一下这种检查?	59
8. 我被诊断为房颤, 医生建议我服一些药物, 请问哪些药物可以用来治疗	

- 房颤呢? 60
9. 为了治疗我的房颤,使之转为正常心跳,医生将给我进行电击治疗,我很紧张。请问这种治疗危险吗? 60
10. 好多人都说房颤病人易患脑卒中(中风),是这样吗? 61
11. 什么样的病人易患脑卒中,这种危险性可以预测吗? 61
12. 我是慢性房颤病人,为了预防脑卒中,医生建议我口服华法林。我以前听说过阿司匹林是预防血栓形成的,请问两者有什么区别? 61
13. 医生建议我在口服华法林期间,要定期抽血检测出、凝血情况,说这药可能会引起出血。我很紧张,能详细介绍一下这方面的问题吗? 62
14. 健康体检时医生说 I 患有“预激综合征”,可我一向身体健康,平时也没有什么不舒服。请问什么叫“预激综合征”? 62
15. 我最近有时感到胸闷、心悸,门诊查动态心电图提示“持续性室性心动过速”。请问引起室性心动过速的原因有哪些? 63

第四章 高血压

1. 什么叫高血压? 64
2. 高血压有几类? 64
3. 原发性高血压是由什么原因引起的? 65
4. 原发性高血压的遗传背景有哪些? 65
5. 长期摄入过咸食品是否会引起高血压? 65
6. 肥胖能引起高血压吗? 66
7. 如何才能发现高血压? 66
8. 发现了高血压,该怎么办? 66
9. 高血压有哪些危害? 67
10. 得了高血压,为什么会出现视物不清、视力下降? 67
11. 高血压的眼底病变怎样分级? 68
12. 高血压患了多年,最近怎么出现了气短、小便少? 68
13. 何谓舒张性心力衰竭?何谓收缩性心力衰竭? 69
14. 怎样才算良好地控制血压? 69
15. 几年前我就有高血压了,最近为什么老是感觉心悸、脉搏漏跳? 69
16. 高血压病人最近出现了胸痛,不知为什么?该怎么办? 70

17. 高血压会引起动脉粥样硬化吗？最常见于什么部位？	70
18. 我是多年的高血压病人，最近晚上小便次数增多，但排尿还比较顺畅，两者有无关系？	71
19. 多年的高血压病人为什么会出现小便实验室检查有微量清蛋白（白蛋白）？有什么危害？	71
20. 高血压为什么会引起肾脏损害？	71
21. 高血压肾损害时，哪种药物疗效比较好？	72
22. 高血压会引起脑卒中吗？	73
23. 在什么情况下，高血压病人容易得脑卒中？	73
24. 遇到高血压脑卒中怎么办？	74
25. 高血压会引起老年期痴呆吗？	74
26. 饮酒会引起高血压吗？	75
27. 微量元素会影响血压吗？	75
28. 吸烟与高血压有何关系？	75
29. 对女性，口服避孕药会得高血压吗？	76
30. 高血压和高血脂是孪生兄弟吗？	76
31. 什么叫代谢综合征？	76
32. 高血压和胰岛素抵抗有何关系？	77
33. 胰岛素抵抗与哪些因素有关？	78
34. 既有高血压又有糖尿病，用药上有何特点？哪几类降压药比较好？	79
35. 哪些降压药对血糖、血脂有影响？	79
36. 睡眠呼吸暂停综合征会引起高血压吗？	80
37. 打鼾和睡眠呼吸暂停综合征是一回事吗？	80
38. 孕妇的高血压应如何处理？	80
39. 我今年 70 岁了，高血压总是收缩压高，而舒张压不高，这是怎么回事？	81
40. 老年人高血压有何特点？	81
41. 儿童得了高血压该怎么办？	82
42. 儿童高血压经过医院检查，已经确诊为继发性高血压，下一步该怎么办？	83

43. 高血压病人要做外科手术, 安全吗?	83
44. 肾移植病人, 以前没有高血压, 现在有了高血压, 应当怎么办?	83
45. 由肾动脉狭窄引起的高血压, 该如何治疗?	84
46. 原发性醛固酮增多症病人, 高血压治疗有何方法?	84
47. 原发性醛固酮增多症的高血压有何特点?	85
48. 皮质醇增多症的高血压如何治疗?	86
49. 嗜铬细胞瘤高血压有何特点? 如何治疗?	86
50. 药物会引起高血压吗? 有哪些药物会引起高血压?	88
51. 高血压是如何诊断的?	88
52. 什么是动态血压监测?	88
53. 动态血压监测的正常参考值应为多少?	89
54. 动态血压监测有何临床意义?	89
55. 何为动态血压监测中的谷/峰比值? 有何意义?	89
56. 怎样才能早期发现高血压引起的心脏损害?	90
57. 怎样发现高血压引起的肾脏损害?	91
58. 怎样发现高血压引起的颈动脉粥样硬化?	91
59. 颈动脉粥样硬化可以预测冠心病吗?	91
60. 正常人的血压昼夜变化节律是什么?	92
61. 高血压病人的血压昼夜变化节律是怎样的?	93
62. 夜间血压变化有什么临床意义?	93
63. 高血压左心室肥厚会引起什么后果?	94
64. 如何减轻左心室肥厚? 有多大益处?	95
65. 老年人单纯收缩期高血压应采取什么对策?	95
66. 老年人单纯收缩期高血压何时用药比较合适?	96
67. 老年人单纯收缩期高血压如何选择降压药?	96
68. 非老年人原发性高血压如何选择用药时机?	97
69. 高血压病人一旦开始口服药降压治疗, 是否需要终身服药? 降压治疗 血压控制正常后是否还需继续服用?	97
70. 何谓抗高血压药撤药综合征? 如何预防?	97
71. 为什么说长效降压药物比短效降压药好?	98
72. 怎样才算健康的生活方式? 这对药物治疗高血压有何帮助?	98