

湖南
药物志

第五卷
湖南科学技术出版社

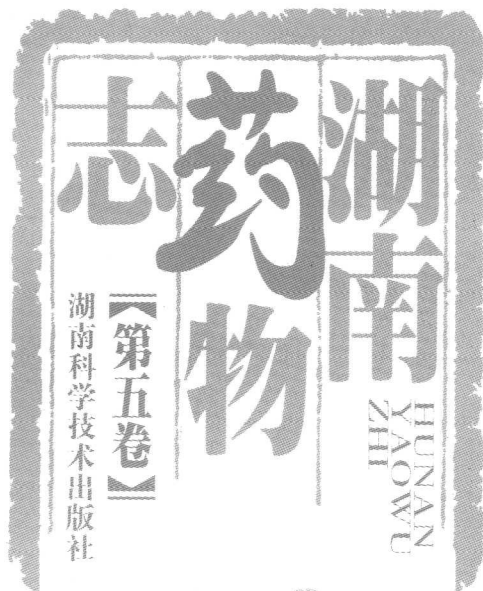
总主编·蔡光先
主编·吴泽君
周德生

HU
NAN
YAO
WU
ZHI



总 主 编 · 蔡光先
副总主编 · 蒋士生 胡郁坤 袁长津 黄一九
总 审 稿 · 朱克俭

拉丁文审定 · 汤孝钰
汉语拼音审定 · 王国新
绘 图 · 陈慧钧 周志高



主 编 · 吴泽君 周德生
副主编 · 文体端 常伟红 栗华魁
编 者 · 胡雪来 彭学著 文 滔 王爱良 吴晓莉 谢 静
钟凤英 张尚华 谭 英 谢立奎 刘光宪 黄惠芬

《湖南药物志》编委会

主任委员：甘霖

副主任委员：(按姓氏笔画排序)

王柯敏 吕祖建 朱建纲 刘鸣泰

刘家望 吴科政 蔡光先

编委：(按姓氏笔画排序)

卜献春 王大萱 王万贤 王实强

朱如彩 朱克俭 刘亚钢 刘育衡

刘春海 刘祖贞 杜方麓 杨生伟

杨永华 李国忠 李庾加 吴泽君

张炳填 陈立峰 陈革新 周钊和

周慎 周德生 胡郁坤 贺又舜

秦裕辉 袁长津 高顺国 郭子华

黄江波 萧森林 萧德华 麻老政

康建新 谌铁民 彭骅 蒋土生

温俊达 谢昭明 谭电波 谭光波

谭同元 潘远根 潘清平

《湖南药物志》顾问委员会

主任委员：刘祖贻

副主任委员：(按姓氏笔画排序)

李芳 张碧姿

委员：(按姓氏笔画排序)

王奇成 王明辉 王福云 吕侠卿

刘绍贵 杨永华 李钟文 李肇夷

肖定辉 张崇泉 罗杰英 贾本真

彭源贵 潘敏球 戴汉云

目 录

九 画

2768	茯苓	(3089)	2798	厚朴果	(3134)
2769	茯神	(3094)	2799	厚皮香花	(3134)
2770	茯苓皮	(3094)	2800	厚叶牛耳菜	(3134)
2771	茯神木	(3095)	2801	厚叶厚皮香	(3135)
2772	苕菜	(3095)	2802	厚叶铁角蕨	(3136)
2773	茶叶	(3097)	2803	咸虾花	(3137)
2774	茶油	(3102)	2804	咸酸菹	(3139)
2775	茶枝柑	(3103)	2805	威灵仙	(3140)
2776	茶油粿	(3104)	2806	威灵仙叶	(3143)
2777	茶树根	(3104)	2807	挂金灯	(3144)
2778	芥	(3105)	2808	挂金灯根	(3145)
2779	芥苳	(3107)	2809	轻粉	(3146)
2780	芥菜子	(3108)	2810	鸦胆子	(3148)
2781	芥菜花	(3108)	2811	鸦胆子叶	(3151)
2782	茭白	(3109)	2812	鸦胆子根	(3152)
2783	茭草黑粉	(3110)	2813	鸦椿卫矛	(3152)
2784	茛苳决明	(3111)	2814	点地梅	(3153)
2785	苧麻	(3112)	2815	点腺过路黄	(3155)
2786	苧麻根	(3114)	2816	背瘤丽蚌	(3156)
2787	苎草	(3115)	2817	韭子	(3157)
2788	荔枝草	(3116)	2818	韭根	(3158)
2789	革叶猕猴桃	(3117)	2819	韭莲	(3159)
2790	砖子苗	(3118)	2820	韭菜	(3160)
2791	砒石	(3119)	2821	省沽油	(3163)
2792	砒霜	(3121)	2822	响叶杨	(3163)
2793	牵牛子	(3122)	2823	响铃豆	(3164)
2794	歪头菜	(3124)	2824	响铃草	(3165)
2795	厚朴	(3126)	2825	哈士蟆	(3167)
2796	厚皮香	(3131)	2826	虾	(3169)
2797	厚朴花	(3132)	2827	虾须草	(3170)

- 2
- | | | | | | |
|------|-------------|--------|------|--------------|--------|
| 2828 | 虾脊兰 | (3171) | 2868 | 秋分草 | (3214) |
| 2829 | 蚁梨 | (3172) | 2869 | 秋牡丹 | (3215) |
| 2830 | 蚁螂 | (3172) | 2870 | 秋海棠 | (3216) |
| 2831 | 虻虫 | (3173) | 2871 | 秋沙鸭肉 | (3217) |
| 2832 | 蚂蚁 | (3174) | 2872 | 秋鼠曲草 | (3218) |
| 2833 | 蚂蟥七 | (3176) | 2873 | 香叶 | (3219) |
| 2834 | 显子草 | (3177) | 2874 | 香附 | (3221) |
| 2835 | 显苞过路黄 | (3178) | 2875 | 香青 | (3224) |
| 2836 | 显齿蛇葡萄 | (3179) | 2876 | 香茅 | (3225) |
| 2837 | 显柱南蛇藤 | (3180) | 2877 | 香桂 | (3226) |
| 2838 | 显脉香茶菜 | (3181) | 2878 | 香圆 | (3227) |
| 2839 | 显脉旋覆花 | (3182) | 2879 | 香槐 | (3228) |
| 2840 | 显脉獐牙菜 | (3183) | 2880 | 香椽 | (3229) |
| 2841 | 星毛羊奶子 | (3184) | 2881 | 香薷 | (3231) |
| 2842 | 星毛冠盖藤 | (3184) | 2882 | 香叶子 | (3234) |
| 2843 | 星花灯心草 | (3185) | 2883 | 香叶树 | (3234) |
| 2844 | 贵州铁线莲 | (3186) | 2884 | 香叶根 | (3235) |
| 2845 | 贵州崖豆藤 | (3187) | 2885 | 香皮树 | (3236) |
| 2846 | 骨牌蕨 | (3188) | 2886 | 香果树 | (3237) |
| 2847 | 骨碎补 | (3189) | 2887 | 香茶菜 | (3238) |
| 2848 | 骨碎补毛 | (3193) | 2888 | 香桂皮 | (3240) |
| 2849 | 牯岭凤仙花 | (3193) | 2889 | 香粉叶 | (3241) |
| 2850 | 牯岭勾儿茶 | (3194) | 2890 | 香雪兰 | (3242) |
| 2851 | 牯岭野豌豆 | (3195) | 2891 | 香椿子 | (3242) |
| 2852 | 钝叶铃 | (3196) | 2892 | 香木茵桂 | (3243) |
| 2853 | 钝齿铁线莲 | (3196) | 2893 | 香茶菜根 | (3244) |
| 2854 | 钝萼铁线莲 | (3197) | 2894 | 香根芹果 | (3244) |
| 2855 | 钟乳石 | (3198) | 2895 | 香根芹根 | (3245) |
| 2856 | 钟萼木 | (3199) | 2896 | 香港远志 | (3246) |
| 2857 | 钟萼草 | (3200) | 2897 | 香港黄檀 | (3246) |
| 2858 | 钩吻 | (3201) | 2898 | 香蕉弄蝶 | (3247) |
| 2859 | 钩栗 | (3203) | 2899 | 香港四照花 | (3248) |
| 2860 | 钩藤 | (3204) | 2900 | 香薷状霜简草 | (3249) |
| 2861 | 钩刺雀梅藤 | (3208) | 2901 | 复叶耳蕨 | (3249) |
| 2862 | 钮子瓜 | (3208) | 2902 | 复叶葡萄 | (3250) |
| 2863 | 矩圆石韦 | (3209) | 2903 | 复叶葡萄叶 | (3251) |
| 2864 | 矩圆线蕨 | (3210) | 2904 | 看麦娘 | (3252) |
| 2865 | 矩叶酸藤果 | (3211) | 2905 | 重阳木 | (3252) |
| 2866 | 矩形叶鼠刺 | (3212) | 2906 | 重阳木叶 | (3253) |
| 2867 | 秋葵 | (3213) | 2907 | 重齿毛当归 | (3254) |

- 2908 侯风藤 (3257) 2948 亮鞘苔草 (3296)
- 2909 鬼目 (3258) 2949 亮叶小蜡树 (3297)
- 2910 鬼笔 (3258) 2950 亮叶崖豆藤 (3298)
- 2911 鬼盖 (3259) 2951 庭藤 (3299)
- 2912 鬼灯笼 (3260) 2952 疣孢黄丛枝 (3300)
- 2913 鬼针草 (3261) 2953 疣果冷水花 (3301)
- 2914 鬼箭羽 (3263) 2954 疣鼻天鹅胆 (3301)
- 2915 鬼灯笼根 (3266) 2955 闽楠 (3302)
- 2916 禹余粮 (3266) 2956 闽粤千里光 (3303)
- 2917 待霄草 (3268) 2957 闽赣长蒴苣苔 (3304)
- 2918 盾果草 (3269) 2958 炮姜 (3305)
- 2919 盾叶薯蓣 (3270) 2959 炮仗花 (3306)
- 2920 盾叶冷水花 (3272) 2960 洒金榕 (3306)
- 2921 盾叶唐松草 (3273) 2961 活血丹 (3308)
- 2922 剑叶耳草 (3274) 2962 洋虫 (3310)
- 2923 剑皮树菌 (3275) 2963 洋麻 (3311)
- 2924 剑叶金鸡菊 (3276) 2964 洋葱 (3312)
- 2925 剑叶虾脊兰 (3277) 2965 洋地黄 (3314)
- 2926 狭叶重楼 (3278) 2966 洋金花 (3318)
- 2927 狭叶海桐 (3278) 2967 前胡 (3321)
- 2928 狭叶葡萄 (3279) 2968 首冠藤 (3326)
- 2929 狭苞橐吾 (3280) 2969 突隔梅花草 (3326)
- 2930 狭叶绣线菊 (3280) 2970 窃衣 (3327)
- 2931 狭叶楼梯草 (3281) 2971 穿山甲 (3329)
- 2932 狭翅铁角蕨 (3282) 2972 穿山龙 (3331)
- 2933 狭绿叶线蕨 (3283) 2973 穿心莲 (3334)
- 2934 独活 (3284) 2974 穿心藤 (3339)
- 2935 独花兰 (3285) 2975 总梗女贞 (3340)
- 2936 独根草 (3286) 2976 总状土木香 (3341)
- 2937 独脚柑 (3286) 2977 美冠兰 (3342)
- 2938 独蒜兰 (3287) 2978 美人蕉花 (3343)
- 2939 独角蜚蠊虫 (3289) 2979 美人蕉根 (3343)
- 2940 胖竹 (3289) 2980 美脉花楸 (3345)
- 2941 胎生铁角蕨 (3290) 2981 美丽秋海棠 (3346)
- 2942 匍生沟酸浆 (3290) 2982 美丽野海棠 (3346)
- 2943 急性子 (3291) 2983 美丽樟牙菜 (3348)
- 2944 弯蕊开口箭 (3294) 2984 美花崖豆藤 (3349)
- 2945 亮叶桦 (3295) 2985 姜叶 (3350)
- 2946 亮叶桦叶 (3296) 2986 姜花 (3350)
- 2947 亮叶桦皮 (3296) 2987 姜炭 (3351)

- | | | | |
|--------------------|--------|-------------------|--------|
| 2988 姜黄 | (3352) | 3006 扁穗牛鞭草 | (3369) |
| 2989 姜黄草 | (3354) | 3007 除虫菊 | (3370) |
| 2990 类叶升麻 | (3356) | 3008 眉豆 | (3371) |
| 2991 类叶牡丹 | (3357) | 3009 蚤休 | (3372) |
| 2992 类头状花序蕹草 | (3358) | 3010 柔毛绣球 | (3373) |
| 2993 仙人掌花 | (3359) | 3011 柔软石韦 | (3374) |
| 2994 冠果草 | (3359) | 3012 柔毛山黑豆 | (3375) |
| 2995 冠盖藤 | (3360) | 3013 柔毛艾纳香 | (3375) |
| 2996 冠盖绣球 | (3361) | 3014 柔毛秋海棠 | (3377) |
| 2997 冠盖绣球叶 | (3362) | 3015 柔毛路边青 | (3378) |
| 2998 扁青 | (3362) | 3016 柔弱斑种草 | (3379) |
| 2999 扁竹根 | (3363) | 3017 绒毛楨楠 | (3380) |
| 3000 扁担杆 | (3364) | 3018 绒毛千屈菜 | (3381) |
| 3001 扁担藤 | (3365) | 3019 绒毛杭子梢 | (3382) |
| 3002 扁担拐子 | (3366) | 3020 绒毛假阴地蕨 | (3382) |
| 3003 扁枝越橘 | (3366) | 3021 结壮飘拂草 | (3383) |
| 3004 扁穗雀麦 | (3367) | 3022 络石 | (3384) |
| 3005 扁枝槲寄生 | (3368) | 3023 绞股蓝 | (3386) |

十 画

- | | | | |
|-----------------|--------|------------------|--------|
| 3024 珠光香青 | (3390) | 3043 桔梗 | (3414) |
| 3025 珠芽艾麻 | (3391) | 3044 桔褐天牛 | (3418) |
| 3026 珠芽半枝 | (3392) | 3045 栲栗 | (3419) |
| 3027 珠芽紫堇 | (3393) | 3046 栲栗叶 | (3420) |
| 3028 秦皮 | (3394) | 3047 栲栗果壳 | (3420) |
| 3029 素馨花 | (3398) | 3048 桐子花 | (3420) |
| 3030 蚕豆 | (3400) | 3049 桐叶千金藤 | (3421) |
| 3031 蚕沙 | (3401) | 3050 桫木皮 | (3422) |
| 3032 蚕豆叶 | (3403) | 3051 栝楼 | (3422) |
| 3033 蚕豆壳 | (3404) | 3052 栝楼子 | (3426) |
| 3034 蚕豆花 | (3404) | 3053 栝楼皮 | (3428) |
| 3035 蚕豆茎 | (3405) | 3054 桦叶荚蒾 | (3428) |
| 3036 蚕茧草 | (3405) | 3055 桦革菌 | (3429) |
| 3037 桂子 | (3407) | 3056 栓皮栎 | (3430) |
| 3038 桂皮 | (3407) | 3057 桃子 | (3431) |
| 3039 桂竹 | (3410) | 3058 桃毛 | (3432) |
| 3040 桂木果 | (3411) | 3059 桃仁 | (3432) |
| 3041 桂木根 | (3412) | 3060 桃叶 | (3437) |
| 3042 桂竹糖芥 | (3412) | 3061 桃花 | (3438) |

- 3062 桃枝 (3439)
- 3063 桃根 (3440)
- 3064 桃胶 (3440)
- 3065 桃金娘 (3441)
- 3066 桃叶珊瑚 (3442)
- 3067 桃茎白皮 (3443)
- 3068 桃金娘叶 (3444)
- 3069 桃金娘花 (3445)
- 3070 桃金娘根 (3445)
- 3071 桉果 (3446)
- 3072 豇豆 (3446)
- 3073 豇豆叶 (3448)
- 3074 豇豆壳 (3448)
- 3075 豇豆根 (3449)
- 3076 真藓 (3449)
- 3077 壶卢 (3450)
- 3078 荸荠 (3451)
- 3079 莽草 (3453)
- 3080 莱菔 (3454)
- 3081 莱菔子 (3457)
- 3082 莱菔叶 (3460)
- 3083 莲子 (3460)
- 3084 莲衣 (3463)
- 3085 莲花 (3464)
- 3086 莲房 (3464)
- 3087 莲须 (3465)
- 3088 莲子心 (3467)
- 3089 莲子草 (3469)
- 3090 莲座革菌 (3471)
- 3091 莲座紫金牛 (3471)
- 3092 莴苣 (3472)
- 3093 莴苣子 (3474)
- 3094 莠狗尾草 (3474)
- 3095 莪术 (3475)
- 3096 莓叶委陵菜 (3479)
- 3097 荷叶 (3480)
- 3098 荷梗 (3482)
- 3099 荷叶蒂 (3483)
- 3100 荷青花 (3483)
- 3101 荷花玉兰 (3484)
- 3102 荷莲豆草 (3486)
- 3103 菰 (3488)
- 3104 蕻苕子 (3489)
- 3105 蕻苕菜 (3489)
- 3106 芎 (3490)
- 3107 盐孢藤 (3491)
- 3108 盐酸树 (3492)
- 3109 盐麸子 (3492)
- 3110 盐麸木叶 (3494)
- 3111 盐麸木皮 (3494)
- 3112 盐麸木花 (3495)
- 3113 盐麸木根 (3495)
- 3114 盐麸木根皮 (3496)
- 3115 鬲草 (3497)
- 3116 栗子 (3498)
- 3117 栗叶 (3500)
- 3118 栗壳 (3501)
- 3119 栗荚 (3501)
- 3120 栗花 (3502)
- 3121 栗毛球 (3502)
- 3122 栗树皮 (3503)
- 3123 栗树根 (3503)
- 3124 栗寄生 (3504)
- 3125 栗柄金粉蕨 (3505)
- 3126 翅柃 (3505)
- 3127 翅荚香槐 (3506)
- 3128 翅茎灯心草 (3507)
- 3129 翅柄铁线蕨 (3508)
- 3130 赶山鞭 (3509)
- 3131 赶风菜 (3510)
- 3132 破布叶 (3512)
- 3133 破叶莲 (3513)
- 3134 夏枯草 (3514)
- 3135 原蚕蛾 (3517)
- 3136 热疖草 (3518)
- 3137 热河黄精 (3519)
- 3138 鸬鹚肉 (3520)
- 3139 鸬鹚骨 (3521)
- 3140 鸬鹚涎 (3521)
- 3141 鸬鹚喙 (3522)

- 3142 鸬鹚翅羽 (3522)
- 3143 柴胡 (3522)
- 3144 柴黄姜 (3528)
- 3145 党参 (3529)
- 3146 峨眉参 (3535)
- 3147 峨眉蔷薇 (3537)
- 3148 鸭毛 (3538)
- 3149 鸭头 (3538)
- 3150 鸭血 (3538)
- 3151 鸭肪 (3539)
- 3152 鸭胆 (3540)
- 3153 鸭涎 (3540)
- 3154 鸭蛋 (3541)
- 3155 鸭儿芹 (3542)
- 3156 鸭公树 (3543)
- 3157 鸭舌草 (3544)
- 3158 鸭肫衣 (3546)
- 3159 鸭脚艾 (3546)
- 3160 鸭脚板 (3548)
- 3161 鸭脚茶 (3549)
- 3162 鸭脚蓼 (3550)
- 3163 鸭跖草 (3551)
- 3164 鸭儿芹果 (3554)
- 3165 鸭儿芹根 (3554)
- 3166 鸭脚板叶 (3555)
- 3167 鸭脚板草 (3555)
- 3168 鸭脚板根 (3557)
- 3169 蚌肉 (3557)
- 3170 蚌兰叶 (3558)
- 3171 蚌兰花 (3559)
- 3172 蚬肉 (3560)
- 3173 蚬壳 (3561)
- 3174 圆柏 (3562)
- 3175 圆叶乌柏 (3563)
- 3176 圆叶母草 (3564)
- 3177 圆叶牵牛 (3565)
- 3178 圆叶景天 (3566)
- 3179 圆顶珠蚌 (3566)
- 3180 圆锥绣球 (3567)
- 3181 圆叶节节菜 (3568)
- 3182 圆叶鸡矢藤 (3570)
- 3183 圆叶锦葵根 (3572)
- 3184 圆盖阴石蕨 (3573)
- 3185 圆锥铁线莲 (3575)
- 3186 圆瓣冷水花 (3576)
- 3187 圆果化香树叶 (3576)
- 3188 圆菱叶山蚂蝗 (3577)
- 3189 钻天杨 (3578)
- 3190 钻地风 (3580)
- 3191 钻叶紫菀 (3581)
- 3192 铁苋 (3582)
- 3193 铁马鞭 (3584)
- 3194 铁牛皮 (3586)
- 3195 铁包金 (3588)
- 3196 铁扫帚 (3589)
- 3197 铁色箭 (3591)
- 3198 铁芒箕 (3592)
- 3199 铁坚杉 (3594)
- 3200 铁线莲 (3594)
- 3201 铁线蕨 (3596)
- 3202 铁轴草 (3597)
- 3203 铁扇子 (3599)
- 3204 铁海棠 (3600)
- 3205 铁破锣 (3601)
- 3206 铁牛钻石 (3603)
- 3207 铁骨银参 (3604)
- 3208 铁海棠花 (3604)
- 3209 铁箭矮陀 (3605)
- 3210 铁灯兔耳风 (3606)
- 3211 铁杆铁角蕨 (3607)
- 3212 铁角凤尾草 (3608)
- 3213 铃兰 (3609)
- 3214 铅 (3611)
- 3215 铅丹 (3613)
- 3216 铅粉 (3614)
- 3217 铅霜 (3616)
- 3218 秤杆草 (3617)
- 3219 秤星树 (3618)
- 3220 积雪草 (3620)
- 3221 秧青 (3623)

- 3222 秧鸡 (3624)
- 3223 缺萼枫香树 (3624)
- 3224 笔筒草 (3625)
- 3225 笔管草 (3627)
- 3226 透骨草 (3628)
- 3227 透骨香 (3629)
- 3228 透茎冷水花 (3631)
- 3229 倒地铃 (3632)
- 3230 倒挂牛 (3634)
- 3231 倒挂草 (3635)
- 3232 倒卵叶紫麻 (3636)
- 3233 倒卵叶兔耳风 (3636)
- 3234 倒卵叶旌节花 (3637)
- 3235 倒卵叶紫麻根 (3638)
- 3236 射干 (3639)
- 3237 射线裂脊蚌 (3642)
- 3238 臭芨 (3643)
- 3239 臭虫 (3644)
- 3240 臭草 (3644)
- 3241 臭山羊 (3648)
- 3242 臭节草 (3649)
- 3243 臭李子 (3651)
- 3244 臭李皮 (3652)
- 3245 臭牡丹 (3652)
- 3246 臭茉莉 (3654)
- 3247 臭黄菇 (3655)
- 3248 臭梧桐 (3656)
- 3249 臭辣树 (3658)
- 3250 臭茉莉叶 (3659)
- 3251 臭梧桐子 (3660)
- 3252 臭梧桐花 (3660)
- 3253 臭梧桐根 (3661)
- 3254 徐长卿 (3661)
- 3255 豺皮 (3665)
- 3256 豺肉 (3666)
- 3257 豹骨 (3666)
- 3258 豹皮樟 (3669)
- 3259 狸肉 (3670)
- 3260 狸骨 (3671)
- 3261 狸阴茎 (3671)
- 3262 狼肉 (3672)
- 3263 狼膏 (3672)
- 3264 狼把草 (3673)
- 3265 狼尾草 (3675)
- 3266 狼喉靛 (3676)
- 3267 狼尾草根 (3676)
- 3268 狼毒乌头 (3676)
- 3269 饿蚂蝗 (3677)
- 3270 脆蛇 (3678)
- 3271 脐带 (3679)
- 3272 鸪鹑 (3680)
- 3273 皱果苋 (3681)
- 3274 皱巴坚螺 (3682)
- 3275 皱叶忍冬 (3683)
- 3276 皱叶狗尾草 (3683)
- 3277 皱叶雀梅藤 (3684)
- 3278 皱果崖豆藤 (3685)
- 3279 留兰香 (3686)
- 3280 鸳鸯 (3687)
- 3281 高粱 (3687)
- 3282 高乌头 (3689)
- 3283 高良姜 (3691)
- 3284 高岭石 (3694)
- 3285 高莴草 (3695)
- 3286 高粱七 (3696)
- 3287 高粱泡 (3697)
- 3288 高粱根 (3698)
- 3289 高粱米糠 (3698)
- 3290 高粱条螟 (3699)
- 3291 高粱泡叶 (3699)
- 3292 高山金发藓 (3700)
- 3293 栾花 (3700)
- 3294 唐棣 (3701)
- 3295 唐菖蒲 (3702)
- 3296 烟草 (3704)
- 3297 烟窝草 (3712)
- 3298 烟管荚 (3713)
- 3299 烟管蓟 (3714)
- 3300 烟管荚叶 (3715)
- 3301 烟管荚花 (3715)

- | | | | | | |
|------|--------------|--------|------|--------------|--------|
| 3302 | 烙铁头 | (3716) | 3342 | 宽大粗榧 | (3764) |
| 3303 | 凌霄花 | (3717) | 3343 | 宽叶荨麻 | (3765) |
| 3304 | 凌霄根 | (3719) | 3344 | 宽叶景天 | (3766) |
| 3305 | 凌霄茎叶 | (3720) | 3345 | 宽羽线蕨 | (3767) |
| 3306 | 凉薯 | (3721) | 3346 | 宽叶下田菊 | (3768) |
| 3307 | 凉薯子 | (3722) | 3347 | 宽叶沟酸浆 | (3768) |
| 3308 | 凉薯花 | (3723) | 3348 | 宽叶旌节花 | (3769) |
| 3309 | 凉伞盖珍珠 | (3723) | 3349 | 宽体金线蛭 | (3770) |
| 3310 | 酒饼婆 | (3724) | 3350 | 宽卵叶山蚂蝗 | (3774) |
| 3311 | 浙贝母 | (3725) | 3351 | 家兔 | (3775) |
| 3312 | 浙桐皮 | (3728) | 3352 | 家猫 | (3775) |
| 3313 | 浙江柿叶 | (3731) | 3353 | 家燕 | (3776) |
| 3314 | 浙江柿蒂 | (3731) | 3354 | 家白蚁 | (3777) |
| 3315 | 消石 | (3732) | 3355 | 窄叶母草 | (3777) |
| 3316 | 海芋 | (3733) | 3356 | 窄叶败酱 | (3778) |
| 3317 | 海桐 | (3735) | 3357 | 窄叶泽泻 | (3779) |
| 3318 | 海通 | (3736) | 3358 | 窄头囊吾 | (3780) |
| 3319 | 海松子 | (3737) | 3359 | 窄叶南蛇藤 | (3781) |
| 3320 | 海枫屯 | (3738) | 3360 | 拳参 | (3782) |
| 3321 | 海金沙 | (3739) | 3361 | 娑罗子 | (3784) |
| 3322 | 海桐皮 | (3740) | 3362 | 扇脉杓兰 | (3786) |
| 3323 | 海岛苎麻 | (3742) | 3363 | 展毛乌头 | (3787) |
| 3324 | 海金沙草 | (3742) | 3364 | 展枝玉叶金花 | (3787) |
| 3325 | 海金沙根 | (3744) | 3365 | 桑叶 | (3788) |
| 3326 | 浮萍 | (3745) | 3366 | 桑芽 | (3791) |
| 3327 | 浮小麦 | (3747) | 3367 | 桑天牛 | (3792) |
| 3328 | 浮叶眼子菜 | (3748) | 3368 | 桑叶汁 | (3793) |
| 3329 | 流苏子根 | (3749) | 3369 | 桑叶露 | (3793) |
| 3330 | 瓶蕨 | (3750) | 3370 | 桑白皮 | (3794) |
| 3331 | 瓶尔小草 | (3750) | 3371 | 桑寄生 | (3797) |
| 3332 | 粉霜 | (3752) | 3372 | 桑螵蛸 | (3799) |
| 3333 | 粉单竹 | (3752) | 3373 | 桑叶葡萄 | (3801) |
| 3334 | 粉背蕨 | (3753) | 3374 | 通草 | (3802) |
| 3335 | 粉瘤菌 | (3754) | 3375 | 通奶草 | (3804) |
| 3336 | 粉叶爬山虎 | (3754) | 3376 | 通城虎 | (3805) |
| 3337 | 粉红动蕊花 | (3756) | 3377 | 通泉草 | (3807) |
| 3338 | 粉背南蛇藤 | (3756) | 3378 | 通根藤 | (3808) |
| 3339 | 粉叶新木姜子 | (3757) | 3379 | 绢毛山梅花 | (3809) |
| 3340 | 粑粑菜 | (3758) | 3380 | 绣球 | (3810) |
| 3341 | 益母草 | (3759) | 3381 | 绣线菊根 | (3812) |

3382 绣毛铁线莲 (3813) 3383 绣球绣线菊 (3814)

十一画

3384 球穗草 (3815)	3413 芥蕈 (3839)
3385 球花马蓝 (3816)	3414 芥蕈子 (3841)
3386 球核莢蒾 (3817)	3415 菘菜 (3841)
3387 球药隔重楼 (3818)	3416 菘菜子 (3842)
3388 理石 (3819)	3417 菘蓝青黛 (3843)
3389 堆莨草 (3820)	3418 菝蕈 (3845)
3390 梗通草 (3821)	3419 萝摩 (3848)
3391 梗花雀梅藤 (3822)	3420 萝摩子 (3850)
3392 梧桐子 (3823)	3421 萝摩莢 (3850)
3393 梧桐叶 (3824)	3422 草薺 (3851)
3394 梧桐花 (3825)	3423 菜豆 (3855)
3395 梧桐根 (3826)	3424 菜椒 (3857)
3396 梧桐白皮 (3827)	3425 菜子七 (3858)
3397 梅衣 (3827)	3426 菟丝子 (3859)
3398 梓木 (3828)	3427 菊芋 (3863)
3399 梓叶 (3829)	3428 菊花 (3864)
3400 梓实 (3829)	3429 菊花叶 (3867)
3401 梓菌 (3830)	3430 菊花苗 (3868)
3402 梓白皮 (3831)	3431 菊花根 (3868)
3403 豉虫 (3833)	3432 菩提树花 (3869)
3404 菱 (3833)	3433 萍蓬草 (3870)
3405 菱壳 (3834)	3434 萍蓬草子 (3871)
3406 菱茎 (3835)	3435 菠菜 (3871)
3407 菱叶海桐 (3835)	3436 菠菜子 (3873)
3408 菱叶鹿藿 (3836)	3437 菅茅根 (3874)
3409 菱叶山蚂蝗 (3837)	3438 菅实 (3875)
3410 菱叶海桐子 (3838)	3439 菰根 (3875)
3411 菱叶海桐叶 (3838)	3440 菰菜 (3876)
3412 菱叶常春藤 (3838)	

2768 茯 苓

Fuling

【异名】 松茯苓。

【基原】 为多孔菌科真菌茯苓的菌核。

【原植物】 茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf: 菌核球形、卵形、椭圆形或不规则形, 长 10~30 cm, 重 500~5000 g。外面有厚而多皱褶的皮壳, 深褐色, 新鲜时软, 干后变硬; 内部白色或淡粉红色, 粉粒状。子实体生于菌核表面, 全平伏, 厚 3~8 cm, 白色, 肉质, 干后变为浅褐色。菌管密, 长 2~3 mm, 管壁薄, 管口圆形、多角形或不规则形, 径 0.5~1.5 mm, 口缘常裂为齿状。孢子长方形或近圆柱形, 平滑, 有一歪尖, 大小 (7.5~9) μm × (3~3.5) μm 。(图 1873 茯苓)

【生长环境和分布】 生于松树根上, 多为栽培。全省均有分布。

【采集加工】

1. 采集: 通常栽后 8~10 个月茯苓成熟, 其成熟标志为苓场再次出现龟裂纹, 扒开观察菌核表皮颜色呈黄褐色, 未出现白色裂缝, 即可收获。选晴天挖出后去泥沙, 堆在室内盖稻草发汗, 等水气干了, 苓皮起皱后削去外皮, 干燥。

2. 炮制:

(1) 茯苓: 取原药材, 大小个分开, 浸泡, 洗净, 润透, 稍蒸后趁热切厚片或块, 干燥。

(2) 朱茯苓: 取茯苓片, 加定量朱砂细粉拌匀。

3. 储藏: 储干燥容器内, 置阴凉干燥处。

【药材鉴别】

1. 性状鉴别: 完整的茯苓呈类圆形、椭圆形、扁圆形或不规则团块, 大小不一。外皮薄, 棕褐色或黑棕色, 粗糙, 具皱纹和缢缩, 有时部分剥落。质坚实, 破碎面颗粒状, 边缘淡红色, 有细小蜂窝样孔洞, 内部白色, 少数淡红色。有的中间抱有松根, 习称“茯神”。气微, 味淡, 嚼之黏牙。

以体重坚实、外皮色棕褐、皮纹细、无裂隙、断面白色细腻、黏牙力强者为佳。

2. 显微鉴别: 粉末呈灰白色。①用斯氏液装片, 可见无色不规则形颗粒团块, 末端钝圆的分枝状团块及细长菌丝; 遇水合氯醛液黏化成胶冻状, 加热团块物溶化。②用 5% 氢氧化钾溶液装片, 可见细长的菌丝, 稍弯曲, 有分枝, 无色 (内层菌丝) 或带棕色 (外层菌丝), 长短不一, 直径 3~16 μm , 横隔偶见。

3. 理化鉴别:

(1) 粉末少许加碘化钾试液 1 滴, 显深红色, 如加 α -萘酚及浓硫酸, 显橙红色至淡红



图 1873 茯苓

色。(检查多糖类)

(2) 取粉末 0.5 g, 加丙酮 10 mL, 水浴温浸 10 分钟, 滤过。滤液蒸干, 残渣加冰乙酸 1 mL 使其溶解, 再加硫酸 1 滴, 显淡红色, 后变淡褐色。(检查麦角甾醇)

(3) 薄层色谱: 取粉末 2 g, 加乙醚 4 mL, 冷浸 24 小时, 滤过。滤液浓缩至 1 mL, 点样于中性氧化铝板上, 用苯-95%乙醇(9:1)上行展开, 在紫外光灯(254 nm)下观察, 有黄绿色及紫色两个荧光斑点。

【化学成分】 菌核含多种成分: ①三萜类, 茯苓酸(pachymic acid), 16-羟基齿乳酸(16-hydroxytumulosic acid), 3 β -羟基-7, 9(11), 24-羊毛甾三烯-21-酸[3 β -hydroxylanosta-7, 9(11), 24-trien-21-oic acid] [《药学杂志》(日), 1970, 90], 茯苓酸甲酯(pachymic acid methyl ester), 16 α -羟基齿乳酸甲酯(16 α -hydroxytumulosic acid methyl ester), 7, 9(11)-去氢茯苓酸甲酯[7, 9(11)-dehydropachymic acid methyl ester], 3 β , 16 α -二羟基-7, 9(11), 24(31)-羊毛甾三烯-21-酸甲酯[3 β , 16 α -dihydroxylanosta-7, 9(11), 24(31)-trien-21-oic acid methyl ester], 多孔菌酸 C 甲酯(polyporenic acid C methyl ester) (CA, 1981, 94), 3-氢化齿孔苓酸(3-trametenolic acid), 齿孔酸(eburiolic acid), 去氢齿孔酸(dehydroeburiolic acid), 茯苓新酸(poricolic acid) A、B、C、D、DM、AM [Phytochemistry, 1993, 32(5)], β -香树脂醇乙酸酯(β -amyrin acetate), 3 β -羟基-16 α -乙酰氧基-7, 9(11), 24-羊毛甾三烯-21-羧酸[3 β -hydroxy-16 α -acetyloxylanosta-7, 9(11), 24-trien-21-oic acid] [《中草药》, 1998, 29(3)] [《中国中药杂志》, 1993, 18(10)] 及 7, 9(11)-去氢茯苓酸[7, 9(11)-dehydropachymic acid] [Phytochemistry, 1992, 31(7)]。②多糖, 茯苓聚糖(pachyman), 茯苓次聚糖(pachymaran) [《时珍国药研究》, 1993, 4(1)] 及高度分支的 β -D-葡聚糖 H₁₁ (B-D-glucan H₁₁) [《药学杂志》(日), 1986, 106(3)]。其他尚含麦角甾醇(ergosterol) [《药学杂志》(日), 1970, 90], 辛酸(caprylic acid), 十一烷酸(undecanic acid), 月桂酸(lauric acid), 十二碳烯酸(dodecenoic acid), 棕榈酸(palmitic acid), 十二碳烯酸酯(dodecenoate), 辛酸酯(caprylate) (CA, 1987, 107) 以及无机元素 [《中草药》, 1984, 15(2)] [《中国中药杂志》, 1991, 16(4)]。

【药理】

1. 利尿作用: 25%茯苓醇浸剂经正常兔腹腔注射 0.5 g/kg, 出现利尿作用 [《中华医学杂志》, 1955, 41(10)]。用茯苓灰分与茯苓浸剂对清醒家兔进行慢性实验, 证明醇浸剂有利尿作用, 而灰分无此作用, 说明其利尿作用不是由于钾盐, 而是由于钾盐以外的其他成分所致 [《中华医学杂志》, 1955, 41(10)]。对正常人稍有利尿作用 [《中华医学杂志》, 1961, 47(1)]。用切除肾上腺的大鼠实验, 注射去氧皮质酮时合并应用 30%茯苓煎剂, 比单用去氧皮质酮者尿量增多, 尿钠和尿钾的排出量亦增加, 从而认为不具有抗去氧皮质酮作用, 而与影响肾小管对钠的重吸收有关 [《南京药学院学报》, 1964, (10)]。

2. 对消化系统功能的影响: 茯苓水浸膏给大鼠口服, 可预防轻度胃溃疡的发生, 对小鼠也有预防水侵袭导致应激性胃溃疡的效果 [《生药学杂志》(日), 1981, 35]。大鼠皮下注射茯苓注射液, 对四氯化碳引起的肝细胞损伤及丙氨酸氨基转移酶升高有良好防治效果 [《中华内科杂志》, 1977, 2(1)]。

3. 抗肿瘤作用: 羧甲基茯苓多糖(CMP) 25~500 mg/kg 腹腔注射对 ICR/JCL 小鼠肿瘤 U-14 的抑制率为 75.5%~92.7%; CMP 5~50 mg/kg 静脉注射对昆明种小鼠肉瘤 S₁₈₀ 的抑制率为 34.8%~61.0%; CMP 25~100 mg/kg 静脉注射对昆明种小鼠肝癌 H₂₂ 的抑制率为 20.1%~36.7%; 0.25% 的 CMP 对小鼠艾氏腹水癌细胞的抑制率为 54.7%~61.7%

〔《食用菌学报》, 2001, 8 (3)〕。以尿素处理茯苓聚糖所得茯苓聚糖复合物对小鼠肉瘤 S₁₈₀ 的抑制率为 57.8%。从茯苓聚糖加工制成的羧甲基茯苓多糖对鼻咽癌、胃癌等恶性肿瘤和慢性肝炎有治疗作用〔《中草药》, 1985, 16 (4)〕。并可阻止小鼠宫颈癌的肺转移〔《第一军医大学学报》, 1991, 11 (3)〕。以小鼠骨髓嗜多染红细胞微核和染色体畸变为指标, 检测了中药茯苓对黄曲霉毒素 B₁ 致突变作用的影响, 结果表明茯苓煎剂能显著地抑制 AFB₁ 的致突变作用并呈量-效关系〔《癌变·畸变·突变》, 1997, 9 (3)〕。

4. 免疫增强作用: 羧甲基茯苓多糖 (CMP) 25~500 mg/kg 腹腔注射能明显增强荷瘤小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能, 明显增加小鼠脾抗体分泌细胞数 (PFC) 以及特异的抗原结合细胞数 (SRFC), 明显增强小鼠对牛血清白蛋白 (BSA) 诱导的迟发型超敏反应 (DTH), 明显增强小鼠脾 T 细胞生长因子 (TCGF) 的生长〔《食用菌学报》, 2001, 8 (3)〕。茯苓多糖对正常及荷瘤小鼠的免疫功能有增强作用, 能增强小鼠巨噬细胞吞噬功能, 使脾脏抗体分泌细胞数明显增多, 增加荷瘤小鼠 ANAE 阳性淋巴细胞数, 拮抗因荷瘤引起的胸腺萎缩和脾脏增大〔《第一军医大学学报》, 1990, 10 (3)〕。皮下注射羧甲基茯苓多糖, 可明显提高正常小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能, 并能对抗乙酸可的松所致巨噬细胞功能的降低。还可明显提高荷瘤小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能, 使其吞噬百分数增加 142.47%, 吞噬指数增加 136.36%, 同时使正常小鼠脾重显著增加〔《北京医学院学报》, 1983, 15 (1)〕。服用茯苓多糖也可改善老年人的细胞免疫功能, 对体液免疫无明显影响〔《上海免疫学杂志》, 1992, 12 (2)〕。茯苓多糖不能对抗环磷酰胺引起的大鼠白细胞减少, 但可使白细胞回升加速〔《中药通报》, 1987, 12 (9)〕。

5. 抗炎作用: 茯苓多糖对棉球所致大鼠皮下肉芽肿形成有抑制作用, 同时小剂量下也能抑制二甲苯所致的小鼠耳肿〔《中药药理与临床》, 2003, 19 (3)〕。

6. 抗心脏移植急性排斥反应: 接受茯苓醇提取物 25 mg/(kg·d) 或 50 mg/(kg·d) 灌胃的大鼠, 移植心存活时间显著延长, 病理损害程度减轻, 外周血 IL-2 及 IFN- γ 的含量以及 CD3⁺、CD4⁺、CD8⁺ 细胞百分比和 CD4⁺/CD8⁺ 比值降低, 与环孢素 5 mg/(kg·d) 灌胃的结果相当〔《中华器官移植杂志》, 2003, 24 (3)〕。

7. 延缓皮肤衰老作用: 青年对照组, 阳性对照组, 茯苓低剂量组, 茯苓中剂量组, 茯苓高剂量组的羟脯氨酸含量均高于老年空白组 ($P < 0.05$)。茯苓低剂量组, 茯苓中剂量组, 茯苓高剂量组中的红细胞及皮肤中超氧化物歧化酶 (SOD) 活性与老年空白组比较无显著差异 ($P > 0.05$)。茯苓可能是通过提高皮肤中羟脯氨酸的含量来延缓皮肤衰老, 而对 SOD 的活性没有影响〔《辽宁中医学院学报》, 2003, 5 (1)〕。

8. 对海马神经细胞线粒体损伤的作用: 叠氮钠与培养细胞孵育能剂量依赖性地损伤细胞, 64 mmol/L 孵育 4 小时时, 细胞的线粒体酶还原 MTT 的能力为对照组的 (60.73 \pm 5.13)%, 微管结构模糊、紊乱。茯苓水提液 (10~20 mg/mL) 与细胞预孵育 24 小时, 能明显抵抗叠氮钠引起的神经细胞线粒体还原 MTT 的能力下降, 微管结构紊乱。茯苓对维持神经细胞线粒体的功能及微管结构方面有重要作用, 对防治某些神经退行性疾病如老年性痴呆、血管性痴呆及帕金森病等可能具有一定的应用前景〔《中国药理学杂志》, 2001, 36 (7)〕。

9. 对 III 型超敏反应的作用: 制模后茯苓组 SIL-2R 下降 ($P < 0.01$), IL-2 上升 ($P < 0.05$), TNF- α 下降 ($P < 0.01$); 边制模边给药组 SIL-2R 下降 ($P < 0.01$), IL-2 上升 ($P > 0.05$), TNF- α 下降 ($P > 0.01$)。提示茯苓对 III 型超敏反应中 SIL-2R、TNF- α 有抑制作用, 对 SIL-2R、IL-2 有调节作用〔《中草药》, 2000, 31 (5)〕。

10. 对抗庆大霉素豚鼠耳蜗中毒作用：采用茯苓煎剂对豚鼠庆大霉素耳中毒进行观察，采用扫描电镜，透射电镜，耳蜗铺片及火棉胶皮埋技术手段。结果茯苓对抗庆大霉素耳蜗中毒有显著效果 [《中国中西医结合耳鼻喉科杂志》，1997，5]。

11. 其他作用：采用 120 只雄性 Wistar 成年大鼠对茯苓多糖，消石素，五淋化石丹和成石对照 4 组，每日喂以成石药乙二醇的同时，分别以茯苓多糖，消石素，五淋化石丹和自来水灌胃，4 周后取肾，常规病理切片，偏光镜下观察成石情况并摄影，比较各组照片上草酸钙结晶面积。结果证实茯苓多糖具有一定防石作用 [《中华泌尿外科杂志》，1999，20 (2)]。茯苓水提取液能使健康人的离体红细胞 2, 3-二磷酸甘油酸 (2, 3-DPG) 水平上升 25%，并能有效地延缓温育过程中 2, 3-DPG 的耗竭。小鼠静脉给药，在体红细胞中 2, 3-DPG 水平显著升高，有效成分为水溶性小分子多糖 [《中药药理与临床》，1990，6 (2)]。羧甲基茯苓多糖 (CMP) 100 $\mu\text{g}/\text{mL}$ 对人体外周血淋巴细胞 (HPBL) 诱生肿瘤坏死因子 (TNF)、白细胞介素-6 (IL-6)、干扰素- γ (IFN- γ) 的效价比常规诱生分别高 7.4 倍、0.5 倍、10.9 倍，CMP 100 $\mu\text{g}/\text{mL}$ 或 ConA 5 $\mu\text{g}/\text{mL}$ 复合诱生 TNF、IL-6、IFN- γ 的效价比常规诱生分别高 31.5 倍、1.8 倍、28.9 倍 [《食用菌学报》，1998，5 (2)]。观察茯苓对家兔 III 型超敏反应模型制模前、后或制模过程中可溶性白细胞介素-2 受体 (SIL-2R)、白细胞介素-2 (IL-2)、肿瘤坏死因子 (TNF- α) 的影响。结果造模后给药组 SIL-2R 下降，IL-2 上升，TNF- α 下降 [《中草药》，2000，31 (5)]。

【性味归经】 味甘、淡，性平。归心、脾、肺、肾经。

【功能主治】 利水渗湿，健脾和胃，宁心安神。主治小便不利，水肿胀满，痰饮咳逆，呕吐，脾虚食少，泄泻，心悸不安，失眠健忘，遗精白浊。

【用法用量】 内服：煎汤，10~15 g；或入丸、散。宁心安神用朱砂拌。

【使用注意】 阴虚而无湿热、虚寒滑精、气虚下陷者慎服。

【临床应用】

1. 治发热、恶寒、头项痛、腰背痛、口渴欲饮水、水入即吐：茯苓、猪苓、白术各 12 g，泽泻 15 g，桂枝 7 g (每日量)。共研细末，分作 4 包，每隔 4 小时服 1 包，温米汤泡服，服药后，再饮温开水 2~3 次。

2. 治腹鼓胀、阵发性剧痛、拒按、呕逆、不大便、无矢气：茯苓 30 g，桂枝 24 g，桃仁 20 g，丹皮 20 g，赤芍 10 g，橘络 5 g。水煎，少量频饮。

3. 治肾虚、症见腰冷如坐水中、不能转侧、腹胀、身重乏力、大便稀溏、小便清长：茯苓 15 g，桂枝 9 g，白术 12 g，细辛 6 g，干姜 6 g，杜仲 9 g。水煎服。

4. 治内脏虚寒复感外邪所致水肿：茯苓 30 g，白芍 30 g，生姜 30 g，白术 30 g，附片 10 g，海蛤粉 30 g。水煎服。

5. 产后留瘀、壅阻下焦、气化失司致产后癃闭：桂枝 20 g，茯苓 15 g，桃仁 10 g，赤芍 10 g，丹皮 10 g，益母草 30 g。水煎服。

6. 治紫癜：商陆 6.2 g，茯苓 9.5 g，薏苡仁 9.5 g。每日 1 剂，水煎服。(《湖南省老中医医案选》)

7. 治低热不退、纳呆、面色萎黄：淮山 10 g，党参 10 g，白术 8 g，茯苓 10 g，甘草 3 g。每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连服 3~5 剂。

8. 治妊娠呕吐、不思饮食：茯苓 15 g，法夏 10 g，生姜 3 片。每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连服 3~5 剂。

【湘医专论】

1. 罗国纲：茯苓味甘、淡，平，无毒。入心、肾、脾、胃、小肠五经。假松脂之余气，得坤厚之精英，为脾家要药。益脾（甘温）除湿（淡渗），入肺泻热（气白入肺），而下通膀胱以利水（上行入肺，以清化源，而后下降利水，使热从小便出也）。调荣（血）理卫（气），定魄（清肺以藏魄）安魂（养肝以藏魂），除咳嗽（保肺）、惊悸（心肝不足）、心下结痛、膈中痰水（脾虚）、呕吐（胃经湿热）、口燥（胃火）。疗水肿、淋沥、泄泻（渗湿）、遗精（益心肾之功。若肾水亏寒者，又所忌用）。小便结者能通，多者能止（湿除自止）。生津止渴（湿热去则津生），补阳安胎（胎系于脾，脾健则胎安）。按：茯苓补少利多，多服损目。阴虚者，久弱者，不宜服。若多用人乳拌晒，以减淡渗之势，亦能补阴。茯苓皮功专行水。治腰以下水肿肤胀（五皮散用之）。赤茯苓专利湿热，全无补益。痘疮灌浆时，赤白二种俱忌服。（《罗氏会约医镜》）

2. 何舒：茯苓行水益心脾，补利兼该肿弱宜，血压增高机亢进，消淋逆满悉能医。（《方药研究初编》）

3. 李熊飞：茯苓甘淡性平和，利尿消痰止泻，夜不成眠心下悸，皮行水量须多。（《常用中药讲义》）

【附】 栽培要点：

1. 生物学特性：茯苓为兼性寄生菌，野生在海拔 600~1000 m 山区的干燥、向阳山坡上的马尾松、黄山松、赤松、云南松、黑松等树种的根部。孢子 22℃~28℃ 萌发，菌丝 18℃~35℃ 生长，于 25℃~30℃ 生长迅速，子实体 18℃~26℃ 分化生长并能产生孢子。段木含水量以 50%~60%、土壤以含水量 20%、pH 值 3~7、坡度 10°~35° 的山地沙性土较适宜生长。在昼夜温差大的条件下有利茯苓的生长。

2. 栽培技术：茯苓可用段木、树蔸及松针栽培，但目前仍以段木栽培为主。选直径 10~45 cm 的中龄松树，砍伐后每隔 3~7 cm 相间纵削 3 cm 宽的树皮，深入本质部 0.5 cm，称“剥皮留筋”，当松木断口停止排脂，敲之有声时锯料，裁成长 65~85 cm 的节段，放通风向阳处，按“井”字形堆垛备用。选背风向阳、微酸偏沙的缓坡地，挖直径 90 cm、深 50~65 cm 的窖，窖距上下为 33 cm，左右为 17 cm，四周挖好排水沟。取木段 3~5 根，粗细搭配，分层放置于窖中。菌种也称引子，有菌丝引、肉引、木引 3 种，现多用菌丝引。用 PDA 培养基从菌核组织中分离出纯菌种，栽培种培养基用松木屑 76%、麸皮 22%、石膏和蔗糖各 1%，含水量 65%，装入广口瓶，灭菌后接入纯菌种，在 25℃~28℃ 条件下培养半个月，翻转瓶在 22℃~24℃ 下再培养半个月，即为菌丝引。肉引在接种前半个月内采挖鲜菌核为引。木引是在接种前 2 个月选直径 4~10 cm 的梢部无节筒木，锯成长 50 cm 的木段，每 5 根为 1 堆，分 2 层堆叠，将新鲜菌核 250 g 贴在木段上靠皮处，覆土 3 cm，60 日左右菌丝可长满筒木。早春 3~4 月接种，用菌丝引接种，宜选晴天将窖中细木段削尖，插入栽培瓶中，粗木段靠在周围，覆土厚 3 cm。肉引接种时用刀剖开苓种，将苓肉面贴在筒料的上端截面或侧面，苓皮朝外。木引可锯成 5~6 cm 长，靠在料筒的上端截面或将木引锯成 2 段、3 段，夹在料筒中间。

3. 田间管理：结苓期常在地面出现裂缝，应及时补土填缝。黑翅白蚁常蛀食松木段，防治方法是选苓场时应避开蚁源，挖地时注意清除腐烂树根，或在苓场周围设诱杀坑，埋入松木或蔗渣，诱白蚁集中于坑中，即可捕杀之。同时可引进白蚁天敌——蚀蚁菌，蚁群只要有 1 只染病，全巢无一幸免，灭蚁率达 100%。