

法海集

系列丛书



乌市板房沟乡南山法明寺流通处

法海集

系列丛书

第二册

乌市南山法明寺 敬印

经书法宝 难得见到
研读熏修 得益匪浅
启发智慧 增长德行
随缘流传 吉祥如意

祝愿回向

世界和平 人民安乐
正法久住 法轮常转
灾障消灭 祸患不生
法界有情 同生极乐

法海集

乌市南山法明寺
乌市南山板房沟乡 邮编：830036

乌鲁木齐市奇胜印务有限公司
乌鲁木齐市贵州路55号 邮编：830011

字数：113千字 开本：32开 印张：8.5
印数：1-3000册
2005年6月印刷

新疆维吾尔自治区内部资料准印证（2005）118号总第391号
（内部资料·免费交流）

南无大智文殊师利菩萨摩诃萨

手内宝剑破除有情烦恼轮回之根



花中经典觉悟众生解脱出离之心

文殊心咒：嗡阿热巴匝纳德

诚心常诵念此心咒可得文殊菩萨不共之加持
增长一切世间出世间之智慧圆满诸菩提功德



莲华生大师和吐蕃二十五位成就者



金刚总持和古印度八十四位圣者

目 录

第一部分、修次中篇

- 一、前言.....1
- 二、正释.....4

第二部分、安忍品

- 一、前言.....63
- 二、佛法概要.....64
 - (一) 缘起法则.....64
 - (二) 离苦得乐.....66
 - (三) 释回向偈.....71
 - (四) 大悲心、菩提心.....72
 - (五) 修行次第.....79
 - (六) 依止善士.....80
 - (七) 愿心仪轨.....84
- 三、正文.....88
- 四、灌顶前行.....123

第三部分、静虑品

- 一、佛法总义.....128
 - (一) 总义.....128
 - (二) 学法为调心.....129

(三)世俗谛与胜义谛·····	134
(四)离苦得乐·····	138
(五)空正见与菩提心·····	142
(六)菩提心的修学·····	146
(七)结语·····	151
二、释正文·····	153
第四部分、常行菩萨道	
一、佛法概要·····	187
(一)行法意乐的重要·····	187
(二)内道外道的差别·····	188
(三)佛法的基本精神·····	190
(四)菩提二字的意义·····	194
二、修习殊胜菩提心·····	197
(一)修菩提心是根本·····	197
(二)菩提心成一切利·····	200
(三)改善内心才安乐·····	202
三、菩提心生起次第·····	205
(一)要有无错谬因缘·····	205
(二)修习悲心是根本·····	210
(三)生悲先修平等舍·····	213
(四)成办悲心的因缘·····	217
(五)万丈高楼从地起·····	219

(六)智慧成就菩提心·····	225
(七)身财善根一切舍·····	229
四、菩提心生起令不退·····	231
(一)积极修学诸善行·····	231
(二)断除贪瞋烦恼敌·····	236
(三)守护正念及正知·····	243
(四)对治瞋心修忍辱·····	249
(五)深信诸法因缘生·····	254
五、菩提心生起令增长·····	262
(一)善加利用暇满身·····	262
(二)有益何惧时间长·····	265
六、止观双运道·····	270
(一)修奢摩他为胜观·····	270
(二)世俗谛与胜义谛·····	274
(三)把逆缘转为道用·····	278
(四)思惟贪着的过患·····	281
(五)修习自他平等观·····	283
(六)爱他心无边功德·····	287
(七)转爱我执成爱他·····	294
(八)串习无我空正见·····	298
(九)人无我及法无我·····	305

第一部分、修次中篇

莲花戒大师 作

法海 讲授

吉卓 记

一、前言

《修次中篇》有多种语言的译本，最主要是讲空性的道理——“空性智慧”，也就是“中道”，《修次中篇》是莲花戒大师的著作，他是一位具善巧以及成就的大师。在西藏，《修次中篇》是一部非常闻名，同时也是很具有价值，十分重要的著作。经由《修次中篇》，能使我们对于佛法的概要，有更深的体会。倘若我们是佛教徒，却不了解佛法大致上的架构，不是一位真正的佛教徒。

大家有此难得的机会集聚一堂，思惟佛陀的功德，以及追随佛陀曾经走过的路，这是最重要的。应该如何追随呢？了解佛法的内涵，依教奉行！我个人不是很精通佛法，但我会把所知道的，尽量为你们解释说明。我努力以清净意乐传法，也希望弟子们，以清净意乐听闻。假使如此，

将是清净的佛法事业，功德圆满，希望大家互勉互励。

刚刚念诵的皈依发心，是调伏自己的内心，发心为一切有情圆满菩提，以很强烈的意乐，让自己生起菩提心！

“诸佛正法众中尊，直至菩提我皈依”，皈依境是佛法僧三宝，主要的皈依对像是法宝。“我以所行施等善，为利有情愿成佛。”菩提心是希求菩提之发心，具足利益他人以及无上菩提，二希求之发心。“直至菩提我皈依”，是非常强烈、长久性的皈依，未证菩提之前都要做到。思惟若证得圆满的佛果位，就能如实地、真正地利益一切有情众生。“诸佛正法众中尊，直至菩提我皈依，我以所行施等善，为利有情愿成佛。”此偈包涵智慧与福德两种资粮，但主要是福德资粮（六度万行），即以布施等一切善功德，回向无上菩提！为了圆满自利与他利二事业！如此思惟，就是很强的皈依心。

我个人认为，只有追随佛陀的智慧，才是个精进的比丘！我非常欢喜，佛陀所指导的深奥道理，因为仔细探讨研究，会发觉佛法中所涵藏着更微妙的道理。它有广大的思惟空间，可以让我们深思；真正去实行时，发现确实对我们有实际上的帮助。

所谓“法”是建立在内心上，并非靠外在、外缘去改善调伏的。我们所讲的“佛法”，不是建立在天空上；回教也不是存在于教堂或者字面上，说到基督教一定想到十字架。所以当我们讲到“教法”、“宗教”时，会认为是外境的事物，这是错误的。真正的教法，是建立在内心上，未调伏的心，使之调伏，并非由外力去改变。跟随佛陀之

后，内心是否渐渐改善、步步进展？假使有，就是真正得到佛陀的加持。若教法无法改善你的内心，表示你学错了，佛陀也无法加持你。

世亲菩萨曾说过，教法分为“教正法”及“证正法”。教正法是由讨论及听闻而修习。真正的教法是证正法，是由闻思修而学习，建立在内心上。证正法是戒、定、慧，教正法是经、律、论。透过佛法的道理，如何得到真正的法？以戒定慧三学，在心灵上建立真正的法。当我们听到佛法时，一定要想到属于内心，而不是指外在的佛像、经典、念珠。念珠非属于真正的佛法，外道婆罗门也拿念珠持咒。许多先辈大师曾经讲过，假使念太多咒语而未调伏烦恼，小心你的指头断掉。有时候甚至还会念到一百、二百钞票…！？

现代人太注重佛像，看到黄金铸造的佛像，就觉得很庄严殊胜；看到泥巴塑成的佛像，就轻视，其实太注重外表，不是好现象。以佛像外表（金、银……）学佛，是世间八法，不是真正学佛，而是在造业。虽然穿上法衣、口才一流，但所做所为还是在造业。因此真正的佛法，是指未调伏的心，透过对治力调伏；未生起的功德，透过对治力使之生起。让自己的过患减少到最低，让自己的功德增长到最高，如此学法才有益处。我们要即身成佛，是非常困难的。应该以实际的修行，昼夜不断、经年累月、多生多劫串习，慢慢地去除内心的过患，建立圆满的功德。“乃至有虚空，以及众生住，愿吾住世间，尽除众生苦。”有如虚空般众多的有情，未度尽之前，绝不成佛。这种心力

是我们需要的。

一般人性急，都想快速得到果报。甚至有的上师，以灌顶来解决一切的困难，而弟子们，竟也相信这种谎言，双方合作灌顶仪式，当上师出了问题，弟子们就责难上师之不当。学佛最主要目的是什么？在凡夫地的我们，是没有任何的证功德，要让自己生起道功德，才是最主要的目的。假使能调伏内心，不只自己快乐，也能使别人得到快乐。

我们现在所得到的暇满人身，并非是最圆满的。有暇满人身，并不代表具有人生的意义。真正人生的意义是一一调伏内心，需要长久的苦行去证得。我们要共同努力，拟定一个长久的目标，经常串习，才能达到究竟圆满。我们无法快速得到证量与道功德，但如果脚踏实地、努力修习，就可以积集资粮。运用长久时间学习“道次第”，对我们来讲，是没有差别，因为若不学习，还是在轮回！时常思惟成佛的道次第，是非常重要的！

二、正释

佛法的真正起源地是在印度，导师释迦牟尼佛所讲的，称为“经”，印度的许多大师研究的著作，称为“论”，经由这样的承续慢慢流传。目前佛陀经典，已翻译成藏文的大约一百卷；印度大师所写的论典，翻成藏文的有二百多卷；经和论总共有三百二十五卷，这是西藏佛教的基础。因此译任何经典时，都会写“梵文云”或“梵语曰”，表

示这部经典，是从印度流传下来的，然后再写上“藏文云”。由“梵文云”与“藏语曰”，可以了解，当代大译师，具有很大的功德。他们以详细完善、精确无误的翻译，圆满指导我们。翻译之后，并不是马上出书，还要请印度的班智达修改，互相讨论之后，才出这部《修次中篇》的！

何谓“修”？就是反复串习、修习。我们应该以何种方法调伏内心？改善内心？必须透过佛法的道理去改善。但并非马上可以达到效果，需要长期串习努力。当我们听闻教理时，第一次听觉得很困难；第二次听时，觉得比较简单；第三次、第四次听时，就觉得愈来愈容易了。这就是串习、熏习。比如我们时常愤怒、嗔恨一个人，当看到此人，就会产生很强烈的忿怒心。这时应该想——我不应该对他产生忿怒心的，我不应该这样发怒。一次又一次的熏习，自然而然不会对此人产生很强的嗔恨心了。以此串习的力量，调伏原本非理作意的过患。

以身体而言，刚开始做一个动作时，会觉得很困难，但是天天做同一动作，就不会觉得困难。这就是长久的串习、熏习所得到的结果。同理，“心”也是如此。每个人都想离苦得乐，但被心所控制，心又被烦恼控制，即使不要痛苦，因为不知痛苦的因何在，无法突破，唯有承担痛苦。快乐的因又不积聚，所以无法得到快乐。

“修”的意思，放弃往昔对烦恼的串习，换上新的串习，不再被心控制，心也不再被烦恼控制。假使长期把心保持在善的一面，去串习、熏习，心自然而然变成善的；长期远离烦恼的串习、熏习，来改善内心，叫做“修”。

“修”，就是内心与善法相应的串习。所以必须多多听闻，什么是真实的情况，以听闻的善法，内心反复的思惟，需与真理相应。不只听闻，生起定解之前，先要观察，如果不相应，就无法对真理生起信心。完全相信真理之后，知道生定解的胜利，不生的过患。修的次第分为二：一是观修，一是止修。观修：就是反复的思惟观察。产生定解之后，把心安住于此，称为止修。一般人对着境，内心就产生起伏，这是习气造成的，不加以观察，就执着为真实。如果不照修的次第，先修难的，后修易的，将无法达到我们追求的目标。前前所修的内涵，是后后的基础，次第正确，就容易成办所愿。

这部《修次中篇》，并非在介绍历史。虽然目前我们所学的是因明学，但是听闻解释之后，依照所得的答案，配合日常生活的作息去实行，可以调伏内心，得到圆满成就。“修”也有修的次第，如证得菩提心之前，必须先生起大悲心，大悲心是生起菩提心之因，有固定次第的，因此称为“修次”。

“虔诚致礼敬文殊孺童尊”。

著作论典之前，先礼敬自己的本尊，可以减少障碍。《修次中篇》主要讲空性的道理，属于论藏的一部分，解释慧学的论典。“修次”分三篇：初篇、中篇、下篇。《修次中篇》，主要的内容已有注释，因此我时常念诵，这次以解释“中篇”为主。

兹略述诸随大乘经藏轨理者之修持次第。此中，欲极速证得一切种智，当具寻思，现前精勤于能得彼之众因缘。

主要是为跟随大乘经藏，以及希求大乘的学者们讲的，以大乘道次第内容为主。大乘殊胜的原因是，无论在意乐、加行、果上，都比小乘殊胜！思惟殊胜是发心，加行殊胜是六度万行，得到究竟圆满的佛果，就是果殊胜。因为具足意乐、加行、果三种的殊胜，所以称为大乘。

在此的大乘经藏，不是指经、律、论，而是指一般的经典。大乘所要追求的是佛果位，不只断除烦恼障，还要断除所知障，因此佛陀的智慧称为“一切种智”。为了要得到一切种智、遍知，必须具足众多因缘，所以要精进修持成佛之因。

如是，此一切种智，不可无因生。若是，一切时中，一切皆成一切种智，将成合理故。若无观待而出生，则任何皆不应有阻碍，以之，一切皆不成一切种智。如是，时而有出生灭亡故，诸实事唯观待于因，时而亦将有成就一切种智。非一切时，非一切处，亦非一切。彼故必定观待因与缘。彼等因缘中，当依诸无谬、无不齐全者。

佛陀的智慧并非无因而生，它是事法、有为法，所以是由因缘而产生。没有一法不从因而产生，这是法的规则，一切有为法，必须由因缘而产生。灭谛本身是无为法，但也是依道次第的修持而证得。佛陀的所有功德，都是由因缘而产生的。倘若佛陀不是由因而产生，而是无因生，就成为长久不变；否则，就是完全没有。假使有自性、独立

产生，就成为永远有，不是暂时有。如此将无一众生可成佛，因为佛陀就变成无始有的。这是缘起无自性的道理。

佛陀并非无始以来就存在的，佛果位是由串习而证得，而且依同类因而产生。必须断除烦恼，及烦恼所留下的习气——所知障，才能成佛。由此可以了解，一切的轮回、一切的世间法与出世间法，都是由因缘而产生，都是依同类因而产生。以有为法而言，从它的因来看，它是果；从它的果来看，它是因。因果本身不相违，但不表示此因必生此果；因为有因，是可成佛，但并不代表有因，一定会成佛！虽然有因，但由于外缘的力量，可能摧毁这个果，所以有因，并不代表一定产生果。但是果，必须由因才能产生的！“法”，分为有为法与无为法。有为法是由因缘而产生，所以它的性质常常在改变，无为法不靠因缘，所以它的性质不会改变。

我们所学习的佛法，并非捏造，而是由“正量”去安立的，因此学习时，必须以清净的意识、正确的意识、不颠倒的意识去学习！日常生活中有很多的烦恼，会使我们产生贪心及瞋心；这些贪心与瞋心是颠倒识，没有任何正量做为依靠，它是不正确、不清净的。但是了解无常、空性智慧、大悲心、忍辱或禅定……等，都是由正确，以及清净的正量来安立的。无始以来，我们以同一意识的续流至今，有部分意识是不清净的，有部分是属于清净的、正确的。我们所要断除的是不清净、不正确、颠倒的贪、瞋、痴等执着。这是“所断”。所要取的是了解无我的智慧、空性智慧、无常智慧。这是“所取”。我们为何会轮回？