

DAYBOOK

S.H.E/著

S.H.E

时光日记簿



D A Y S H E B O O K

时光日记簿

二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

2003 · 南昌

图书在版编目 (CIP) 数据

S.H.E时光日记簿/S.H.E著.-南昌:二十一世纪出版社,2003.12

ISBN 7-5391-2471-7

I. S... II. S... III. 唱歌-演员-生平事迹-台湾省

IV. K825.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 106133 号

版权合同登记号:14-2003-083

S.H.E时光日记簿

作 者: S.H.E

责任编辑: 张秋林 魏钢强

特约编辑: 杨 雯 曾 炜

装帧设计: 许 菲

出版发行: 二十一世纪出版社

江西南昌市子安路 75 号 邮编: 330009

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人: 张秋林

经 销: 新华书店

印 刷: 上海市印刷四厂

版 次: 2003年12月第1版 2004年5月第3次印刷

开 本: 787mm × 1270mm 1/32

印 张: 6.5

书 号: ISBN 7-5391-2471-7/I·576

定 价: 18.00 元

如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换

本书仅限中国大陆地区发行

代表温柔的Selina（任家萱）：

生日：10月31日

星座：天蝎座

血型：A型

身高：163cm

体重：45Kg

个性：开朗、活泼

Selina居然曾经胖到56公斤。

最喜欢的宠物是斗鱼，最爱吃的食物是婴儿食品，

最喜欢的集训课程是化妆课，

最大的梦想是当老师（这个梦想要实现，恐怕需要等很久吧）。



代表自信的Hebe（田馥甄）：

生日：3月30日

星座：牧羊座

血型：A型

身高：161.5cm

体重：43Kg

个性：多变

想当“饼干”的Hebe居然喜欢可怕的“断手断脚”玩具耶！还“自恋”到自称“小天仙”！最大的梦想是成为畅销书女作家（拭目以待哦）。



代表勇气的Ella（陈嘉桦）：

小名：阿桦、毛毛

生日：6月18日

星座：双子座

血型：O型

身高：163cm

体重：48Kg

个性：外向、活泼、中性、耍宝
美少女组合中的美少男！

不过，她的内心很少女哦！

竟然“少女”到了有点洁癖！

最大的梦想是当一名优秀的演员

（在偶像剧《蔷薇之恋》里的不俗表现，
说明她已经踏出迈向成功的第一步了）。



目 录

022◎ [代序一] 见证S.H.E的青春美好时代 / 马宜中

025◎ [代序二] 我的好姐妹 / 曾宝仪

Part 1 我的女朋友们——女生宿舍秘话

028◎ 减肥二三事

042◎ 偏执狂的最爱

059◎ 宠物当家

Part 2 青春株式会社不打烊——S.H.E的幸福留言

082◎ 宇宙美少女争霸战

093◎ 第一次见到两位Partner的印象

096◎ 第一次听到S.H.E团名

100◎ 第一次集训

108◎ 第一支MTV

115◎ 第一次签名会

122◎ 第一次演唱会

126◎ 第一次省外宣传

131◎ 第一次主持

Part 3 S.H.E的美丽新世界

146◎ about 误解

151◎ about 歌迷

158◎ about 梦想

161◎ S.H.E 快问快答

179 给彼此的真心话

189 [后记] 停不了的感谢



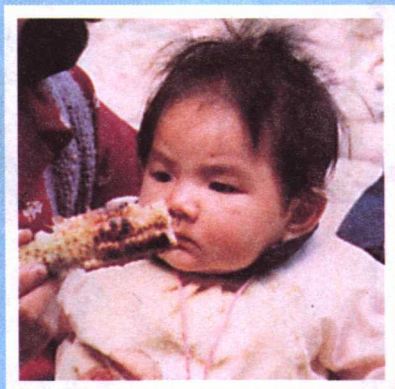
Selina



Hebe



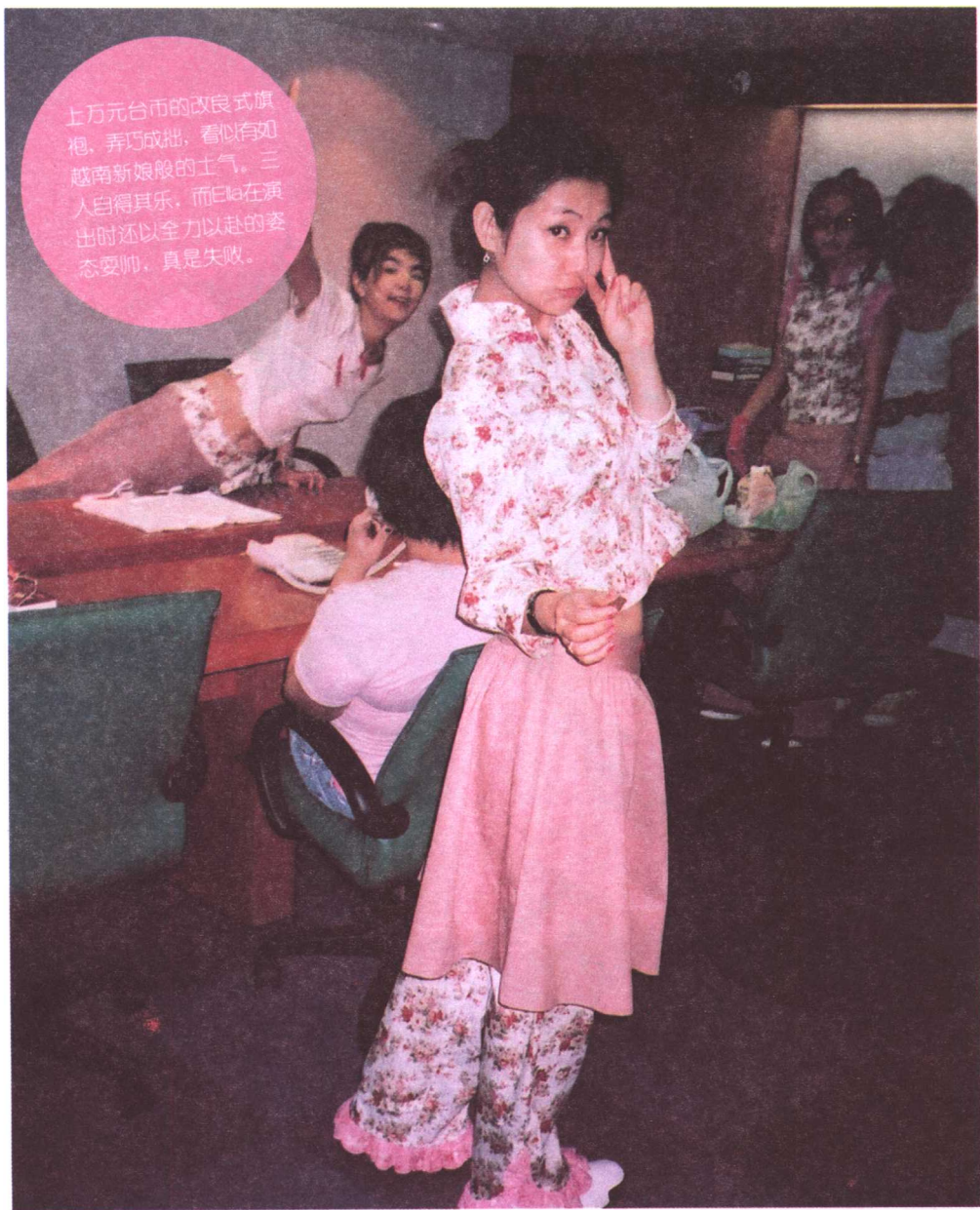
Ella







上万元台币的改良式旗袍，弄巧成拙，看似有如越南新娘般的土气。三人自得其乐，而Ella在演出时还以全力以赴的姿态耍帅，真是失败。





拍这张照片是因为底片快拍完了，为了要拿去洗，Ella就说：“还剩几张，赶快来拍完！”结果Hebe就在充斥着大明星的发廊摆了大量恶心的pose，真是丢人现眼！最重要的是……底片根本还剩很多！

阳明山上攀天岗的牛蒡，拍《青春株式会社》封面照时，无聊的工作人员心血来潮胡乱一拍的纪念，当时真的够冷的。



第一次
演唱会，印
象深刻。





