

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

性病防治

主编 李元文 张丰川

420问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

性病防治 420 问

主 编 李元文 张丰川
编 委 (按姓氏笔画为序)

孙占学 孔宇虹 孙 杰

李 伟 李元文 杨碧莲

张丰川 周志强 周德璞

赵凤珠 徐晓晶

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

性病防治 420 问/李元文等主编. - 北京: 中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-881-4

I. 性… II. 李… III. 性病-防治-问答 IV. R574.62-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21768 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 184 千字

印 张: 12.625

版 次: 2005 年 1 月第 5 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-881-4/R·879

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW. CPTCM. COM

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔画排列)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 璞	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

内 容 提 要

本书以问答的形式，回答了患者急迫需要了解的性病知识。在420问中覆盖了性病的全部知识，全书既详细地论述了性病的发病与症状，又客观细致地回答了性病的诊断和治疗。此外，对性病的预后、预防和护理知识也有较详细的论述。全书内容详实，中西医并重，特别注意吸收了近年来性病流行的新情况和诊断、治疗的新进展。本书是患者及基层医务工作者较好的一本性病学参考书。

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调护护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》（80种）。上述图书一经面市便得到了如潮的好评，一位读者曾说：就是再耐心的专家，也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆，许多品种多次重印，同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功，收到了良好的社会效果。

为了让更多的人得到更好更新的健康知识，也鉴于医学科学的不断发展，我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订，现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前，在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助，能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩！

中国中医药出版社

2005年1月

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

编者的话

改革开放以来性病在我国死灰复燃，性病的传播呈现出迅猛势头，早期多以淋病、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹等为主，现在艾滋病、梅毒的数量猛增，2004 年国家公布我国 HIV 感染者及艾滋病患者数已超过 80 万，是我国目前传染病防治的重点。怎样控制性病，尤其是艾滋病的进一步蔓延是摆在每一个医务工作者面前的课题。治疗成千上万个性病患者并不能减少性病的发病率，而把预防和治疗性病的知识交给患者自己，是十分有意义的工作。本书自 1998 年出版以来，受到了读者的厚爱，笔者收到了大量来信、来电 (01067689717)，要求解惑答疑、治疗疾病者居多。而且近年来，对性病的认识和治疗都有了新的进展。有鉴于此，笔者决定重新修订本书，更新内容，补充了新的知识，以便更好地为读者服务。

北京中医药大学东方医院皮肤性病科

李元文 张丰川

2004 年 6 月

目 录

概述

1. 何谓性病? (3)
2. 性病患者常见有哪些症状? (4)
3. 性病是现代病吗? (6)
4. 性病的主要危害是什么? (7)
5. 怎样发现性病, 应该找什么样的医生治疗? (8)
6. 哪些人是性病的高危人群? (8)
7. 性病患者的心理康复应注意什么? (9)
8. 手淫能感染性病吗? (10)
9. 接吻能传染性病吗? (11)
10. 何谓不洁性交? (11)
11. 何谓不正当性交? (12)
12. 白带多一定是患了性病吗? (12)
13. 为了预防性病需要常用外阴清洁剂吗? (13)
14. 性病患者的饮食忌宜是什么? (14)
15. 性病患者的房事有否禁忌? (14)
16. 性病会引起不孕不育吗? (15)
17. 性病有遗传性吗? (16)
18. 在外边洗淋浴会传染性病吗? (16)
19. 患性病后是否要告诉配偶? (17)
20. 治疗性病就一定要输液、打针吗? (18)

21. 和性病患者接触要注意什么? (18)
22. 婴幼儿也需预防性病吗? (19)
23. 只有夫妻之间的某些性行为能否患性病? (20)
24. 怎样正确看待治疗性病的广告? (20)
25. 目前我国性病流行情况如何? (21)

淋病

26. 淋病是一种什么样的疾病? (25)
27. 淋病自古即有吗? (25)
28. 西医对淋病是怎样认识的? (26)
29. 淋球菌的特征是什么? (27)
30. 淋病的发病机理是什么? (28)
31. 淋病的传播途径有哪些? (28)
32. 中医是怎样认识淋病病因病机的? (29)
33. 淋病患者的临床表现都一样吗? (29)
34. 男性无合并症淋病的临床表现是什么? (30)
35. 男性有合并症淋病是怎么回事? (31)
36. 淋病合并前列腺炎有什么症状? (31)
37. 淋病合并精囊炎有什么症状? (32)
38. 淋病合并附睾炎有什么症状? (32)
39. 男性淋病能合并尿道狭窄吗? (33)
40. 女性无合并症淋病的临床表现是什么? (33)
41. 女性淋病常有哪些合并症? (34)
42. 幼女可发生淋菌性外阴阴道炎吗? (34)
43. 除泌尿生殖器部位的淋病外, 其他部位也可以
有淋病吗? (35)
44. 淋菌性结膜炎有哪些表现? (35)

-
45. 淋菌性咽炎有哪些表现? (36)
46. 直肠淋病有哪些表现? (36)
47. 播散性淋病是怎么回事? (37)
48. 淋菌性关节炎有哪些表现? (37)
49. 淋菌性败血症有哪些表现? (38)
50. 如诊断淋病, 需作哪些实验室检查? (38)
51. 分泌物的涂片检查有什么意义? (39)
52. 分泌物涂片怎样做, 有什么不适吗? (39)
53. 大夫是怎样确定尿道分泌物涂片结果的? (40)
54. 淋球菌的分离培养是怎么回事? (41)
55. 淋球菌的分离培养方法怎样操作, 患者有否
明显的? (41)
56. 培养结果什么情况为淋球菌阳性? (42)
57. 何谓氧化酶试验? (43)
58. 医生诊断淋病常需与哪些疾病鉴别? (44)
59. 淋病与泌尿系感染有什么不同? (44)
60. 淋病与非淋菌性尿道炎有什么区别? (45)
61. 淋病怎样与前列腺炎鉴别? (46)
62. 中医是怎样对淋病辨证分型的? (46)
63. 西医是怎样治疗无合并症淋病的? (48)
64. 西医是怎样治疗有合并症淋病的? (49)
65. 中医是怎样治疗早期的湿热下注型淋病的? (49)
66. 什么样的淋病属于中医的湿热瘀阻证, 怎样治疗?
..... (50)
67. 什么情况下中医认为你的肾气已经虚弱, 即常说
的肾虚呢? (52)

68. 患淋病后可用哪些药物清洗阴部? (53)
69. 淋病常用的单验方如何? (53)
70. 淋病患者的饮食宜忌如何? (55)
71. 怎样预防淋病的发生, 调护上有什么要求? (56)

梅毒

72. 梅毒是怎么回事? (61)
73. 梅毒的病原体是什么, 其有何特征? (63)
74. 梅毒的传染途径是什么? (64)
75. 中医对梅毒的病因病机是怎样认识的? (65)
76. 梅毒在临床上分几期? (66)
77. 一期梅毒有什么临床表现? (67)
78. 二期梅毒有什么临床表现? (69)
79. 二期梅毒在发疹前有哪些前驱症状? (70)
80. 二期皮肤梅毒疹的基本特征是什么? (70)
81. 斑疹型梅毒疹有什么表现? (71)
82. 丘疹型梅毒疹有什么表现? (72)
83. 蕁型梅毒疹有什么表现? (72)
84. 脓疱型梅毒疹有什么表现? (73)
85. 何谓扁平湿疣? (73)
86. 二期梅毒的患者黏膜可有什么病变? (74)
87. 梅毒可累及皮肤附属器吗? (74)
88. 骨与关节梅毒有什么表现? (75)
89. 梅毒患者的淋巴结肿大有何表现? (76)
90. 三期梅毒是怎么回事? (76)
91. 三期皮肤梅毒疹有什么表现? (77)
92. 三期黏膜梅毒有什么表现? (78)

93. 三期心血管系统梅毒有什么表现?	(78)
94. 神经系统梅毒有什么临床表现?	(79)
95. 何谓潜伏梅毒?	(79)
96. 先天梅毒是怎么回事?	(80)
97. 诊断梅毒需要取皮肤作组织病理活检吗?	(81)
98. 何谓暗视野显微镜检查, 有何临床意义?	(82)
99. 梅毒血清学检测包括哪些, 有何临床意义?	(83)
100. 梅毒螺旋体 IgM 抗体检测是怎么回事?	(84)
101. 分子生物学检测是怎么回事, 诊断性病都要作 PCR 检查吗?	(85)
102. 梅毒患者什么时候需作脑脊液检查?	(86)
103. 梅毒的硬下疳容易与什么疾病混淆呢?	(86)
104. 二期梅毒皮肤疹与一些常见的皮肤病如银屑病、 玫瑰糠疹有什么区别?	(87)
105. 扁平湿疣和尖锐湿疣有什么区别?	(87)
106. 中医是怎样对梅毒进行辨证论治的?	(88)
107. 梅毒的治疗原则是什么?	(89)
108. 梅毒在治疗时要避免赫斯麦反应, 什么是 赫斯麦反应?	(90)
109. 目前梅毒治疗方案是什么?	(90)
110. 在梅毒的治疗上, 有哪些单方验方可供参考使用?	(93)
111. 梅毒对随访与复治有什么要求, 怎样防护?	(95)
艾滋病	
112. 何谓艾滋病?	(99)
113. 艾滋病与中医的哪些病相似?	(100)

-
114. 艾滋病的病原体是什么? (101)
115. 艾滋病的传播途径是什么? (101)
116. 艾滋病的高危人群有哪些? (102)
117. 中医是怎样认识艾滋病病因病机的? (103)
118. 艾滋病临床上有哪些特征, 感染艾滋病病毒到
发病有什么演变规律? (104)
119. 什么情况下的淋巴结肿大应考虑艾滋病病毒的感染?
..... (105)
120. 何谓艾滋病相关综合征? (105)
121. 艾滋病有哪些临床表现? (106)
122. 诊断艾滋病需作哪些实验室检查? (107)
123. 诊断艾滋病需与哪些疾病鉴别? (108)
124. 对艾滋病的治疗有否特效药, 常用哪些药治疗?
..... (109)
125. 在艾滋病的治疗上中医能起到什么作用? (111)
126. 艾滋病的肺肾阴虚证有什么症状, 怎样治疗? ... (112)
127. 艾滋病的脾胃虚弱证有什么症状, 怎样治疗? ... (113)
128. 艾滋病的脾肾亏虚证有什么症状, 怎样治疗? ... (114)
129. 艾滋病的气虚血瘀证有什么症状, 怎么治疗? ... (116)
130. 艾滋病的窍闭痰蒙证有什么症状, 怎样治疗? ... (117)
131. 有哪些中药可用于艾滋病的治疗? (118)
132. 有哪些食疗方能用于艾滋病的辅助治疗? (119)
133. 接触艾滋病的医务工作者怎样预防艾滋病的发生?
..... (120)
134. 一般人怎样预防艾滋病的发生? (121)
135. 对艾滋病的护理需注意什么? (122)

尖锐湿疣

136. 何谓尖锐湿疣? (125)
137. 尖锐湿疣的病原体是什么? (125)
138. 尖锐湿疣的传播途径是什么? (126)
139. 中医是怎样认识尖锐湿疣的? (127)
140. 尖锐湿疣的潜伏期有多长? (128)
141. 尖锐湿疣的发生部位一般在哪里? (128)
142. 尖锐湿疣的临床表现是什么? (129)
143. 尖锐湿疣与生殖器癌有什么关系? (129)
144. 诊断尖锐湿疣需作哪些实验室检查? (130)
145. 尖锐湿疣常需与哪些疾病鉴别? (133)
146. 尖锐湿疣常用哪些治疗方法, 这些治疗方法有什么优缺点? (134)
147. 常用哪些药物治疗尖锐湿疣? (135)
148. 为什么冷冻可以治疗尖锐湿疣? (136)
149. 尖锐湿疣激光治疗的适应证是什么? (137)
150. 尖锐湿疣微波治疗的适应证是什么? (138)
151. 尖锐湿疣电烧治疗的适应证是什么? (138)
152. 哪些尖锐湿疣适宜于手术治疗? (139)
153. 哪些尖锐湿疣要使用内治法? (139)
154. 对尖锐湿疣有哪些内治的方法? (140)
155. 中医治疗尖锐湿疣时一般将其分为哪几型? (140)
156. 湿热下注证尖锐湿疣有哪些症状, 怎样治疗? ... (141)
157. 外染毒邪证尖锐湿疣有哪些症状, 怎样治疗? ... (142)
158. 气血瘀滞证尖锐湿疣有哪些表现, 怎样治疗? ... (142)
159. 有哪些中药外洗方能治疗尖锐湿疣? (143)