

108句经典名言，108幅古典山水，108篇精短美文。  
品味滋养心灵与人格成长的甘露，传承哲人智慧，  
提升人格力量。

• 生存智慧系列008 •

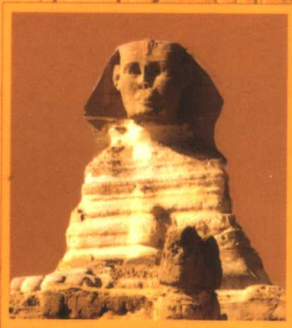
# 改变人生的108句

# 名言

*Gaibian rensheng de 108ju mingyan*

- 聆听哲人教诲，感悟人生
- 沐浴哲理光辉，读懂人生

李蕊 编著



民族出版社

生存智慧系列008

# 改变人生的108句

# 名言

*Gaibian rensheng de 108ju mingyan*

- 聆听哲人教诲，感悟人生
- 沐浴哲理光辉，读懂人生



108句经典名言，108幅古典山水，108篇精短美文。  
品味滋养心灵与人格成长的甘露，传承哲人智慧，  
提升人格力量。

李蕊 编著

民族出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

改变人生的 108 句名言/李蕊编著. —北京:  
民族出版社, 2004. 10

ISBN 7-105-06609-1

I. 改... II. 李... III. 格言—汇编—世界 IV. H003

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 108658 号

## 改变人生的 108 句名言

- 
- |      |                          |
|------|--------------------------|
| 编 著  | 李 蕊                      |
| 策 划  | 张义军                      |
| 责任编辑 | 汉 四                      |
| 出版发行 | 民族出版社                    |
| 地 址  | 北京市安定门外和平里北街 14 号        |
| 邮政编码 | 100013                   |
| 印 刷  | 潮河印业有限公司                 |
| 版 次  | 2004 年 12 月第一版           |
| 印 次  | 2005 年 7 月第二次印刷          |
| 开 本  | 大 32 开                   |
| 印 张  | 7.25                     |
| 字 数  | 185 千字                   |
| 书 号  | ISBN 7-105-06609-1/H·519 |
| 定 价  | 18.00 元                  |
- 

版权所有,翻印必究

(投稿热线:010-64299507;发行部电话:010-64211734)

## 导言

在这里

让我们与哲人亲密对话，感悟人生

在这里

让我们沐浴哲言的光辉，飞升灵性

在这里

让我们体悟哲理之光，读懂人生

在这里

让我们站在巨人肩上，传承智慧

在这里

让我们启开心灵之门，步向成功

.....



## 目 录

### 导 言

【名言回放】人们夜里走路，眼睛总要盯住灯光 /2

【智慧心光】拨开心中的迷雾 /3

【名言回放】小人则以身殉利，圣人则以身殉天下 /8

【智慧心光】“大我”者志存高远 /9

【名言回放】登东山而小鲁，登泰山而小天下 /10

【智慧心光】眼光决定成就 /11

【名言回放】将相本无种，男儿当自强 /16

【智慧心光】彼日可取而代之 /17

【名言回放】三军可夺帅也，匹夫不可夺志也 /20

【智慧心光】字典中没有失败这两个字 /21

【名言回放】路漫漫其修远兮，吾将上下而求索 /24

【智慧心光】追求路上没有障碍 /25

【名言回放】虎瘦雄心在，人贫志气存 /28

【智慧心光】只要你愿意你就是百万富翁 /29



【名言回放】人非生而知之者，孰能无惑 /44

【智慧心光】死神的招唤 /45

【名言回放】不学而好思，虽知不广矣 /48

【智慧心光】离伟大的思想有多远 /49

【名言回放】学而不思则罔 思而不学则殆/50

【智慧心光】用什么时间思考 /51

【名言回放】大道以多歧亡羊，学者以多方丧生 /52

【智慧心光】贪心不足的代价 /53

【名言回放】知而不行，只是未知 /56

【智慧心光】学习游泳先下水 /57

【名言回放】纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行 /58

【智慧心光】诡辩不是事实 /59

【名言回放】尽信书，则不如无书 /60

【智慧心光】不迷信权威 /61

【名言回放】三更灯火五更鸡，正是男儿读书时 /64

【智慧心光】“数学大师”的黑灯罩 /65

【名言回放】一年十二度圆缺，能得几多时少年 /68

【智慧心光】知识没有价格 /69

【名言回放】百川赴海返潮易，一叶报秋归树难 /70

【智慧心光】时间就是财富 /71



【名言回放】君子坦荡荡,小人常戚戚 /78

【智慧心光】应聘测试 /79

【名言回放】新沐者必弹冠,新浴者必振衣 /80

【智慧心光】康熙帝力除陈规陋习 /81

【名言回放】宁可枝头抱香死,何曾吹落北风中 /82

【智慧心光】千金难买的艺术人生 /83

【名言回放】出淤泥而不染,濯清涟而不妖 /86

【智慧心光】不受嗟来之食 /87

【名言回放】君子不为穷变节,不为贱易志 /88

【智慧心光】世上最令人满意的乐谱线 /89

【名言回放】己所不欲,勿施于人 /90

【智慧心光】害人就是害自己 /91

【名言回放】美只愉悦眼睛,而气质的优雅使心灵着迷 /94

【智慧心光】内在美才是真美 /95

【名言回放】魅力通常在智慧之中,而不是在容貌之中 /98

【智慧心光】德行和智慧最美丽 /99

【名言回放】平生无一事可瞒人,此是大快乐 /100

【智慧心光】诚实的甜意 /101

【名言回放】天才寻找障碍,障碍创造天才 /108

【智慧心光】失败和挫折是真正的财富 /109



【名言回放】剪不断,理还乱,是离愁 /122

【智慧心光】什么是苦 /123

【名言回放】朋友是一个灵魂寄在两个躯壳中 /124

【智慧心光】与砍柴人交朋友 /125

【名言回放】贫贱之知不可忘,糟糠之妻不下堂 /132

【智慧心光】君子当敝帚自珍 /133

【名言回放】梅似竹,竹如君,须知德有邻 /134

【智慧心光】我应该得到的硬币 /135

【名言回放】羽毛相同的鸟,自会聚在一起 /136

【智慧心光】朋友就是相互支撑 /137

【名言回放】志同道合,道不同不相为谋 /138

【智慧心光】朋友就像你的影子 /139

【名言回放】宽恕人的过失,便是自己的荣誉 /140

【智慧心光】忍让才能得人心 /141

【名言回放】大着肚皮容物,立定脚跟做人 /142

【智慧心光】息怒还须放胸怀 /143

【名言回放】静坐常思己过,闲谈莫论人非 /144

【智慧心光】给自己的错误买单 /145

【名言回放】谁承认了自己的罪过,谁就得到宽恕 /150

【智慧心光】坦然面对指责自己的人 /151



【名言回放】人善我，我亦善之；人不善我，我亦善之 /152

【智慧心光】宽容可以给自己更多爱 /153

【名言回放】没有慈悲之心是禽兽、是野人、是魔鬼 /154

【智慧心光】对别人好就是对自己好 /155

【名言回放】尘土受到损辱，却以它的花朵来报答 /156

【智慧心光】大海可纳百川 /157

【名言回放】人之有礼，犹鱼之有水也 /160

【智慧心光】何为“礼” /161

【名言回放】赞美能使好人变得更好，使坏人变得更坏 /170

【智慧心光】别吝啬你的赞美 /171

【名言回放】世界是客栈，我们是来去匆匆的路人 /174

【智慧心光】扔掉金子的淘金者 /175

【名言回放】音乐和旋律能渗透到人的心灵深处 /194

【智慧心光】艺术贯穿一生 /195

【名言回放】兵无常势，水无常形 /196

【智慧心光】聪明的犹太商人 /197

【名言回放】胜败兵家事不期，包羞忍辱是男儿 /200

【智慧心光】越王勾践卧薪尝胆 /201

【名言回放】射人先射马，擒贼先擒王 /202

【智慧心光】“斩首”的妙用 /203



【名言回放】十羊九牧,其令难行 /204

【智慧心光】要有就只能有一个指挥官 /205

【名言回放】生于忧患而死于安乐 /206

【智慧心光】身后有一只狼 /207

【名言回放】失之东隅,收之桑榆 /208

【智慧心光】说不定哪块云彩有雨 /209

【名言回放】与恶人居,如入鲍鱼之肆,久而不闻其臭 /210

【智慧心光】出了问题的标准 /211

【名言回放】从来好事天生俭,自古瓜儿苦后甜 /216

【智慧心光】小精灵米老鼠的诞生 /217



由此开始  
让我们沿着  
圣哲先贤铺就的  
智慧之路  
做一次精彩的  
精神之旅





## 【名言回放】

人们夜里走路，眼睛总要盯住灯光

——(法)雨果《雨果戏剧选》

※不如此，人们不仅会迷失方向，更主要的是无法前行。  
※走路如此，生活不也是这样吗？





## 【智慧心光】

### 拨开心中的迷雾

志存高远,是一切成功者的共同特征。没有目标和信念,没有对理想的执著追求,就不可能成就任何事业,只有坚定自己的信念,树立起人生的目标,才会有成功的人生。信念之于一个人的一生,就如同灯光之于夜行人一样。

人们夜里走路,眼睛总要盯住灯光。

1952年,世界著名的游泳好手弗洛伦丝·查德威克从卡德林那岛游向加利福尼亚海滩。两年前,她曾经横渡过英吉利海峡,现在她想再创纪录。

这天,当她游近加利福尼亚海岸时,嘴唇已冻得发紫,全身一阵阵地震颤。她已经在海水里泡了十六个小时。远方,雾霭茫茫。查德威克感到难以坚持,她向小艇上的朋友请求:“把我拖上来吧。”艇上的人们劝她不要向失败低头,并告诉她离陆地只有一公里远了,要她再坚持一下。

他们告诉她,浓雾使她难以看到海岸,她却以为别人在骗她。“把我拖上来。”她再三请求着。于是,冷得发抖、浑身湿淋淋的查德威克被拉上了小艇。

后来,她告诉记者,如果当时她能看到陆地,她就一定能坚持游到终点。大雾阻止了她去夺取最后的胜利。

事实上,妨碍她成功的不是大雾,而是她内心信念的动摇。是她自己让大雾挡住了视线,迷惑了心,先是对自己失去了信心,后来才被大雾挡住走向成功的步伐。



## 【名言回放】

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉

——(宋)蒋捷《一剪梅》

※时光容易把人抛弃，春天到了，樱桃又红了，芭蕉又绿了。

※时间易抛，转眼即过，要懂得珍惜时光。





## 【智慧心光】

### 老人徒伤悲

夜晚，一位老人伫立在窗前。他悲戚地举目遥望苍穹，繁星宛若玉色的百合漂浮在澄静的湖面上。

年轻时代的情景浮现在老人眼前，他回想起那庄严的时刻，父亲将他置于两条道路的入口：一条路通往阳光灿烂的升平世界，田野里丰收在望，柔和悦耳的歌声四方回荡；另一条路却将行人引入漆黑的无底深渊，从那里涌流出来的是毒液而不是泉水，蛇蟒满处蠕动，吐着舌箭。

老人仰望苍天，苦恼地失声喊道：“青春啊，回来！父亲哟，把我重新放回人生的入口吧，我会选择一条正路的！”可是，父亲以及他自己的黄金时代却一去不复返了。流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。唉！人生没有后悔的药啊！

他看见阴暗的沼泽地上空闪烁着幽光，那光亮游移明天，瞬间即逝了。那是他轻抛虚掷的年华。他看见天空中一颗流星陨落下来，消失在黑暗之中，那就是他自身的象征。徒然的懊丧像一支利箭射穿了老人的心脏。他记起了早年和自己一同踏入生活的伙伴们，他们走的是高尚、勤奋的道路，在这新年的夜晚，载誉而归，无比快乐。

高耸的钟楼鸣钟了，钟声使他回忆起儿时双亲对他这浪子的疼爱。他想起了父母的教诲，想起了父母为他的幸福所做的祈祷。老人的眼睛黯然无神，潸然泪下，他绝望地大声呼唤：“回来，我的青春！回来呀！”



## 【名言回放】

学者不患才之不赡，而患志之不立

——(汉)徐干《中论·治学》

※患：忧虑。赡：富足，充足。

※求学之人不要忧虑自己才能不够，而应忧虑自己没有志向。





## 【智慧心光】

### 目标指引人生

要实现自己的人生，首先必须设定目标。

NBA职业篮球高手“飞人”迈克尔·乔丹，拼命不懈的动力来源于何处？源于他念高中一年级时一次在篮球场上的挫败，激起他决心不断地向更高的目标挑战。那天，老师说他不适合打篮球，乔丹于是被学校篮球队退训，他回到家哭了一个下午。面对这一重大打击，他不仅没有气馁，反而立下了强烈的志向：自己不仅要重新成为球队的一员，并且还要成为最棒的。

为了实现这种雄心壮志，他循着成功人士的轨迹，设定目标，随即付诸行动。

在升高二之前的暑假，他找到校队教练克里夫顿·贺林去寻求帮助，每天清晨6点便在他的指导下进行密集训练。在此期间，这位未来的伟大球员长到6英尺2英寸，他每日在学校的攀爬架上勤奋练习，使自己身高不断增加，从而在球场比赛上更占优势。

我们生活中最明智的事情就是集中精神奔向目标；最可怕的事情就是精力涣散导致目标立而不行。如果没有目标地行走，就会像一株河中的小草随波逐流。乔丹的决定出自内心，且很坚决，结果他不仅改变了自己的命运，也让篮球运动的发展为之改观。