

中国医药科技出版社

Heroin

ANALECTS

Aids

Commonality
Hygiene

中国科普研究所 编
中国科学技术发展基金会高士其基金委员会

• 公众理解科学专家论丛 执行主编 高志其

毒品、艾滋病和公共卫生

“中国禁毒肃毒科普研讨会暨健康文明公共卫生教育论坛”

论文集

公众理解科学专家论丛

毒品、艾滋病和公共卫生

——“中国禁毒肃毒科普研讨会暨健康
文明公共卫生教育论坛”论文集

高志其 执行主编

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

毒品、艾滋病和公共卫生：“中国禁毒肃毒科普研讨会暨健康文明公共卫生教育论坛”论文集/高志其执行主编. —北京：中国医药科技出版社，2005.6

ISBN 7-5067-2933-4

I. 毒... II. 高... III. ①禁毒-学术会议-中国-文集②艾滋病-预防(卫生)-学术会议-中国-文集③公共卫生学-学术会议-中国-文集 IV. ①D669.8-53②R512.91-53③R1-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 027082 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 850×1168mm $\frac{1}{32}$

印张 11

字数 254千字

印数 1—3000

版次 2005年6月第1版

印次 2005年6月第1次印刷

印刷 世界知识印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-2933-4/R·2452

定价 22.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《公众理解科学专家论丛》编委会

主 编

居云峰 雷绮虹

执行主编

高志其

编 委

李 元 王慧梅 翟立原
张红叶 白培植

弘扬科学精神是科技工作者的责任

(《公众理解科学专家论丛》总序)

周光召 (全国人大常委会副委员长、中国科协主席)

改革开放以来,我国的科普工作经历了一个复兴、发展和深化的过程,尤其是1994年12月中共中央、国务院颁发了《关于加强科学技术普及工作的若干意见》以后,科普工作掀起了新的高潮。江泽民总书记在1999年12月9日致全国科普工作会议的信中对科普工作做了更明确的指示:“用唯物史观和科学思想武装全党,在广大群众中普及科学知识,要坚持不懈地抓下去。科学知识、科学思想、科学方法和科学精神可以引导人们奋发图强、积极向上,促进人们牢固地形成正确的世界观、人生观和价值观,促进人们实事求是地创造性地进行社会实践活动。要把科普工作作为实施‘科教兴国’战略的重要任务和社会主义精神文明建设的重要内容,切实加强起来,在全社会大力弘扬科学精神、宣传科学思想、传播科学方法,使中华民族的科学文化水平不断提高。”他的讲话不仅要求我们要搞好科普工作,而且提出要大力弘扬科学精神。科学精神是科普工作的重要内容,也是科普工作的精髓。

小平同志早已提出,科学技术是第一生产力。从发展的眼光看,科学技术不仅是生产力,不仅是第一生产力,而且是一个强大的精神动力。要强调科学精神,掌握科学精神,才会有正确的人生观和世界观,能够用正确的方法处理各项事情。所以,科学知识、科学精神和科学态度是一个人精神生活中很重要的组成部分。除了科学精神以外,当然还要有人文精神,两者结合就能构成一个正确的世界观和人

生观。

什么是科学精神？科学精神中最重要的，一个是实事求是，一个是追求真理，这是最根本的内容。强调这两点对当今社会来讲是非常重要的。目前，社会上弄虚作假的现象普遍存在，坑害消费者的假、冒、伪、劣商品已经变成了一个大的社会公害，违背科学精神的社会风气成为中国实现第三步战略目标、实现现代化的极大障碍。我们必须要在全社会改变这种风气，真正树立起实事求是、追求真理的风气，中国才有可能实现现代化。

科学精神中另一个重要的内容，就是强调在继承的基础上不断创新。有的人打着创新的名义搞伪科学的事情。违反科学精神和方法的行为很多，最有名的是水变油的例子。所以，对科学本身的继承和创新的正确理解和结合，对今后在全社会广泛开展创新活动至关重要。

作为科技工作者，我们肩负不可推卸的重大责任。科学家不能认为自己的战场只在实验室，我们同样肩负关心人民生活、关心人民对科学技术的态度、关心人民对科学的认识、关心人民对科学的了解程度的责任。我们不仅要为国家和人民创造物质财富，而且还要为人民创造丰富的精神文化财富。这是科技工作者的天职，这是科技工作者对社会的人文关怀精神。

林不絕毒品功在
當代利在千秋

江澤民

一九九八年五月廿日

把禁毒肃毒与

科学普及结合起来！

二〇〇二年四月 吴阶平



序



韩启德，全国人大常委会
副委员长。

毒品与艾滋病的流行既是公共卫生问题，也是重大的社会问题。2004年6月中旬，温家宝总理在视察武汉禁毒工作时指出，历史的教训告诉我们，毒品问题往往会成为一个国家、一个地区经济落后、社会动荡的重要根源，是危害国家安全，影响经济发展和社会稳定的一大祸患。在灾难深重的旧中国，中华民族曾长期遭受毒品侵害，中国人民对毒品有着切肤之痛。从1839年林则徐虎门销烟开始，中华民族一直在同毒品进行着不懈的斗争。新中国成立以后，毒品曾在中国大地上销声匿迹。20世纪80年代，毒品问题在我国部分地区死灰复燃，艾滋病也随之侵入我国。近几年，吸毒与艾滋病在我国快速蔓延，对国民的身体健康和我国社会经济的持续发展构成严重威胁。

据统计，我国登记在册的吸毒人员达105万，艾滋病病毒感染者84万，而在艾滋病感染者中约70%是吸毒者。由此可见，在防治艾滋病的同时，不可忽视对吸毒人群的教育和监控。

我国政府一直把禁毒和艾滋病防治作为事关中华民族兴亡的大事来抓。2004年成立了国务院防治艾滋病工作委员会，并将国际禁毒日所在的6月确定为全国禁毒月。温家宝总理在视察武汉禁毒工作时明确指示，要依靠科学，预防为主，切实加强禁毒工作。国家禁毒委

员会在 2004 年 6 月召开的全国禁毒工作会议上，进一步明确了工作目标，部署了具体任务。禁毒工作事关社会安定、民族兴衰和国家强盛，必须切实做好禁毒防艾工作。

开展禁毒工作，首先要严厉打击种毒和贩毒，减少非法毒品供应，同时应加强对吸毒者的康复治疗。在这个过程中，我们要按照温总理指示的那样，以科学的态度对待吸毒人员，不要歧视他们，要给予他们更多的关爱和帮助。在治疗上，要在借鉴国外成功经验的基础上，结合我国实际，研究适合我国国情，中西医结合的科学戒毒方法，帮助吸毒人员脱离毒海。但康复治疗只是治标，让国民远离毒品才是治本。这就迫切需要加大对广大国民，特别对青少年进行预防性科普教育的力度，要防患于未然。把禁毒防艾工作与科学普及结合起来，利用和采取一切可行的普及形式与方法。广泛开展禁毒防艾的科普宣传，并使这种宣传深入到社会的每一个角落，使每一位公民和青少年都懂得毒品与艾滋病的危害，懂得自强、自立、自尊、自爱，珍惜生命，远离毒品，远离艾滋病。

近几年来，我国一些著名的非政府组织、社会公益机构积极支持和配合政府开展了一系列禁毒、戒毒、防艾科普宣传活动，引起社会各界和国际社会的普遍关注。同时也吸引了更多的有公益心的社会团体及人士加入到这一行列中来。今天，我们更加需要社会各界的力量，与政府同舟共济，以科学的精神，实事求是的态度，开展各种形式的全民禁毒防艾科普教育工作。

我希望社会有识之士都能积极参与禁毒防艾的预防性科普教育工作，强化国民远离毒品与艾滋病的意识，为中华民族在 21 世纪的崛起做出贡献。

目 录

傅铁山副委员长致“中国禁毒肃毒科普研讨会暨健康文明公共 卫生教育论坛”的贺信	傅铁山 (1)
吴阶平首长在“中国禁毒肃毒科普研讨会暨健康文明 公共卫生教育论坛”上的讲话	吴阶平 (3)
中国科学技术发展基金会高士其基金委员会致国人的一封倡 议书	(6)
“中国禁毒肃毒科普研讨会暨健康文明公共卫生教育论坛” 倡议书	林丽楹 (13)
加强禁毒肃毒的科普宣传	居云峰 (17)
禁毒赋——为“六·二六”《国际禁毒日》而作	高志其 (19)

第一篇 毒 品

社会关怀与强化治疗, 争取反毒斗争的新成效	姜佐宁 (23)
WHO 在中国支持的 HIV/AIDS 活动——吸毒与减轻伤害	赵鹏飞 (25)
拓宽渠道, 注重实效——扎实开展禁毒防艾科普教 育阳光工程	张 强 (27)
禁止毒品泛滥, 预防艾滋病需要共同行动	张 云 (30)
讨伐和控制毒品、关爱吸毒人群——非政府组织的职责	王克安 (33)
把政府行为逐步转变为社会行为是毒品伤害控制的关 键问题	侯远高 (36)

在注射毒品者中开展抗逆转录病毒治疗的需求与挑战

.....	陈 虹 (41)
肃毒扶贫、替代种植	郭振军 (44)
预防青少年滥用药物的相关医学问题	郭 松 (46)
关爱未来, 加强中学生毒品预防性科普教育工作	贺允清 (66)
加强禁毒宣传在社区构筑起青少年远离毒品的教育防线	
.....	刘军胜 (73)
吸毒者的人格特点分析	王登峰 (79)
在大学生中开展禁毒教育的双重作用	王 玥 (85)
我国药物滥用问题现状及应对策略	谢 潞 刘志民 (92)
吸毒人员多药物滥用情况分析 & 预防对策	张广福 (100)
三减政策	赵成正 吕芳玲 (112)
全球摇头丸滥用形势	郝 伟 湛红献 (115)

第二篇 艾 滋 病

艾滋病流行对我国社会、经济的影响及相关对策探讨

.....	刘康迈 (127)
艾滋病流行趋势的变迁与防治对策	王桂英 (147)
从源头抓起利用多种形式开展农村地区健康教育是遏制	
艾滋病流行的有效方法	徐 缓 曾 毅 许华等 (160)
艾滋病的流行态势危害及其对策	许 华 (169)
毒品与艾滋病	尹利军 (188)
艾滋病预防与控制的经济学评价	余冬保 (210)
宣传教育与干预是控制艾滋病流行的主要策略	曾 毅 (229)
同性爱、艾滋政治与人权建设	张北川 (235)

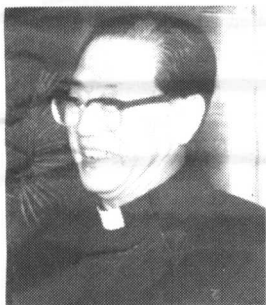
第三篇 公共卫生

- IDU 人群是中国战胜 AIDS 的关键人群吗? 李郁葳 (247)
- 了解恐怖主义, 了解炭疽 张恩民 (250)
- 鼠疫仍然威胁着人类的健康 夏连续 (254)
- 从应付, 应急到应对——美国应对突发公共卫生事件的
经验教训及对我们的启示 黄建始 (261)
- 与生物恐怖有关疾病的流行病学特征 黄建始 (269)
- SARS 过后对我国的公共卫生及卫生信息系统的一些思考
..... 钟方虎 胡永华 (275)

第四篇 专家讲话

- 对新传染病的追踪与研究 张习垣 (291)
- 降低危害的探索与实践 程 峰 (298)
- 更新戒毒理念 提高戒毒成功率 韩济生 (303)
- 保卫我们的未来——面对毒品, 当代大学生的使命 冀 栋 (307)
- 远离毒品, 珍爱健康 刘德培 (312)
- 吸毒方式的娱乐化发展趋势 皮艺军 (316)
- 中国禁毒, 任重道远 张潘仕 (319)
- 开展科普宣传, 有效遏制艾滋病在中国的流行 沈 洁 (323)
- 人和自然资源要和谐相处——“非典”过后话“非典”
..... 殷大奎 (327)

傅铁山副委员长致“中国禁毒肃毒科普研讨会暨健康文明公共卫生教育论坛”的贺信



傅铁山，全国人大常委会副委员长。

同志们，朋友们：

适值“国际禁毒日”来临之际，欣闻“中国禁毒肃毒科普研讨会暨健康文明公共卫生教育论坛”在北京隆重举行，在此我谨向大会表示祝贺！并向与会来宾及代表致以诚挚的问候！

此次论坛是在全国人民万众一心、齐心协力抗击非典型肺炎的非常时期召开的，意义重大。非典型肺炎的肆虐虽然给人们的生活、工作带来了不同程度的影响和改变，但是，这场没有硝烟的战争也让人们对健康的意义有了更加深刻的理解，对文明的生活方式有了更加迫切的追求。因此，我们应该结合中央文明委、文明办“关于改陋习，树新风”的通知精神，把公共卫生的问题提到议事日程，“精心设计各种具有吸引力、感染力的活动载体，引导群众自我教育、自我提高，找准对公共卫生和社会风尚危害严重、群众深恶痛绝的陋习，

积极研究并加以解决。”

由于人类不文明行为导致的吸毒与艾滋病，已经成为严重影响社会发展和人类健康的两大毒瘤。多年来，为维护公民生命安全和人民生存发展，我国政府一直以“禁绝毒品”为目标，关心和支持禁毒、肃毒工作，并制定和采取了一系列相应措施。但是我们还应该看到，禁毒、肃毒是一项长期的、持久的工作，需要做大量艰苦努力，尤其需要在广大人民群众中加强宣传，把禁毒、肃毒与科学普及结合起来，社区、街道、学校进行预防性教育，深入开展文明健康生活常识教育。让人们对于毒品的危害有清醒的认识，自觉抵制毒品的诱惑。

中国要进入现代文明生活、文明社会，要创造良好的公共卫生、公共道德环境，要移风易俗，就必须从禁毒、防治艾滋病入手，借“非典”这场战争进行深刻反思，这也是本届论坛的意义所在。

最后，祝愿此次论坛圆满成功，让大家携起手来为建设人类美好的明天而努力。

吴阶平首长在“中国禁毒肃毒科普研讨会暨健康文明公共卫生教育论坛”上的讲话



吴阶平，中国科学院、中国工程院院士。

同志们、朋友们：

今天，我很高兴和大家坐在一起，共同参加由中国科学技术发展基金会高士其基金管委会、宋庆龄基金会、吴阶平医学基金会、中国科普研究所、中国医学基金会、北京大学中国药物依赖性研究所等单位联合举办的“中国禁毒肃毒科普研讨会暨健康文明公共卫生教育论坛”。明天就是“六·二六”国际禁毒日了。高士其基金管委会倡导发起会同各主办单位曾经连续五年，在这个时间召开有关禁毒、肃毒的会议，其中我参加了四次。但是，今年会议的召开，我认为有着不同以往的重要意义。

众所周知，2003年的春天，中华民族再一次接受了严峻的考验。在突如其来的非典型肺炎面前，我国广大人民群众和衷共济、众志成城，手挽手、肩并肩，筑起了一道坚不可摧的“长城”，彰显出我们顽强拼搏、自强不息的伟大的民族精神。如

今，这场战争即将取得胜利，但是 SARS 的出现，却向人类敲响了危及社会公共卫生和自然生态平衡的警钟。

在今天的会议上，我们首先要认识到：吸毒及其引发的艾滋病问题，不仅是严重的社会问题，也同 SARS 一样，是严重的公共卫生问题。毒品和艾滋病是不容忽视的两大毒瘤，危害着人类的健康与社会发展。尽管我国政府采取了一系列措施，仍未有效控制其蔓延。因此，对待吸毒与艾滋病也应向对待 SARS 那样打一场群防战争。

科普禁毒、防治艾滋病是一项事关中华民族繁荣昌盛与人类发展的重要工作。为此，我国对吸毒与艾滋病防治采取了一系列的措施。国务院发布了《中国遏制与预防艾滋病行动计划》，制定了防治艾滋病的中长期计划；国家禁毒委员会、中央社会治安综合治理委员会办公室、教育部、共青团中央，年初联合下发了《关于进一步加强中小学生毒品预防教育工作的通知》，决定从 2003 年春季开始，在小学五年级至高中二年级全面开展毒品预防主题教育。相信，这些措施一定會在控制吸毒与艾滋病蔓延方面发挥积极的作用。国家禁毒委在全国各地开展的创建“无毒社区”活动，动员一切社会力量对吸毒问题进行群防群治，从流行病防治的角度看，是切实可行的方法之一。即将在部分地区开展的社区美沙酮维持治疗试点工作及其他降低危害的试点工作，对于减少非法毒品需求，降低毒品危害，控制艾滋病流行蔓延具有重要意义。

此外，近年来，政府、社会各界及海外对艾滋病防治、禁毒工作投入的专项经费也有所增加，这为开展毒品与艾滋病防治提供了经济保障，但是还远不能满足需要。在这种条件下，更显“防大于治”的优势，因为预防是最有效、也是最经济的疾病控制方法。以防治为切入点，构筑预防社会、医学体系，对预防吸毒和艾滋病的流行更为有效。因此，加大对毒品和艾滋病预防的宣传，使广大群众真正懂得艾滋病、毒品的危害，了解和掌握预防知识，仍是使人们摆脱毒品和艾滋病困扰最经济、最有效的手段。