

吴大真 王 炎 王凤岐 等主编

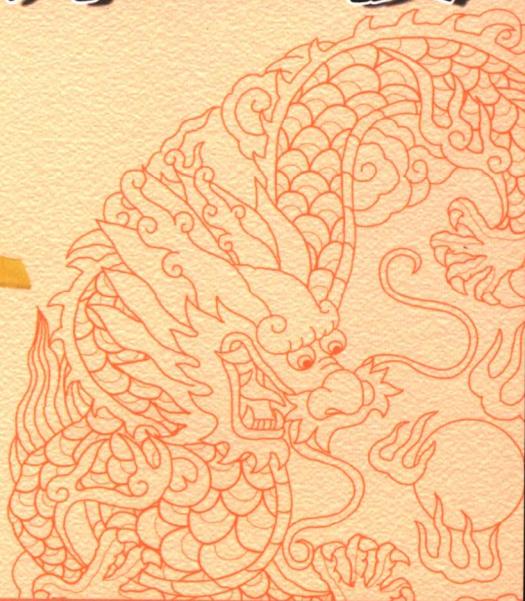
现代名中医

肥胖

治疗绝技



科学技术文献出版社



现代名中医肥胖 治疗绝技

主 编	吴大真	王 炎	王凤岐
	黄明达	刘燕玲	王 雷
副主编	苏圣仁	王怡心	王玉娇
	宋春鑫	曾 辉	周渐云
编 委	杨志文	阮建萍	王 雪
	赵 为		

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

目 录

王绣兰	按摩拔罐结合耳压治疗肥胖症	(1)
刘 瑾	从痰辨治肥胖症	(3)
许振伟	单纯性肥胖症验案 1 例	(5)
周云英	耳穴贴压加经络减肥仪治疗肥胖病	(7)
袁志荣	耳穴压丸治疗肥胖病	(9)
陈 红	肥胖病的辨证论治	(10)
张如明	肥胖病验案举隅	(13)
罗四维	肥胖病治验	(15)
杨 学	肥胖不孕验案 2 例	(18)
郑英华	肥胖验案 1 例	(20)
李 莹	分型辨治肥胖病	(21)
陈守平	蝮蛇抗栓酶治疗肥胖症	(24)
梁贤家	加味消核汤治疗女性肥胖症	(25)
于真健	千金老来瘦汤治疗老年性肥胖	(27)
熊兆荣	轻身汤治疗单纯性肥胖症	(29)
戴贻超	清肝降脂散治疗肥胖病	(31)
张宽智	祛痰化痰软坚汤治疗肥胖闭经	(32)
李培生	消癭减肥丸治疗肥胖病	(34)
王国明	穴位埋线治疗单纯性肥胖症	(36)
曹 春	穴位埋线治疗肥胖症	(38)
汤 柯	针刺配合手法治疗肥胖症	(39)

宋秀珍	针刺治疗肥胖型Ⅱ型糖尿病	(41)
徐自力	中药配合耳穴埋线治疗肥胖病	(43)
俞娜珍	中医辨治单纯性肥胖症	(45)
林影	综合治疗小儿单纯性肥胖症	(48)
陈香	“温”、“补”并用治肥胖	(50)
彭国富	按摩配合山楂银菊茶治疗单纯性肥胖症	(52)
蔡敬宙	补泻结合治肥胖	(54)
张丽	磁化针治疗肥胖症并发高脂血症	(55)
孟云凤	从脾论治肥胖病	(58)
旷秋和	电针治疗单纯性肥胖症	(61)
李晶	肥胖病的辨证认识	(64)
徐琳	肥胖病的针刺疗法	(67)
李洪梅	肥胖病的综合治疗	(69)
陈支红	肥胖验案 1 例	(71)
乐芹	荷泽口服液治疗儿童单纯性肥胖症	(72)
赵莉娟	化痰减肥汤治疗单纯性肥胖症	(74)
张焕标	激光穴位照射治疗单纯性肥胖症	(76)
冯友顺	家传妙方治肥胖	(78)
刘卫卫	减肥降脂灵丸治疗单纯性肥胖症	(79)
刘锁超	减肥丸治疗肥胖症	(81)
陶丽华	经方辨治肥胖病	(82)
来鸽飞	针刺加按摩治疗单纯性腹部肥胖病	(84)
孙升云	利湿活血法治疗小儿单纯性肥胖症	(86)
布赫	两针一点疗法妙治肥胖病	(87)
张吉玲	芒针为主治疗肥胖病	(89)

刘承卫	妙用手法治疗肥胖病	(92)
李淑霞	妙用温胆汤加减治疗儿童单纯性肥胖症	(95)
周 虹	排毒清脂丸治疗单纯性肥胖症	(97)
刘荣先	清脂减肥散治疗高脂血肥胖症	(99)
陈东成	瘦身汤妙治肥胖症	(100)
胡幼平	体针耳穴结合治疗单纯性肥胖症	(102)
汤国娟	体针耳压相结合治疗肥胖症	(104)
贾小格	推拿辨治肥胖症	(106)
谢远军	推拿治疗单纯性肥胖症	(109)
马荫笃	外治妙方治肥胖	(111)
徐炳国	详尽辨证 精确选穴	(114)
杨 涛	穴位埋线为主治疗单纯性肥胖症	(118)
罗小光	针刺、敷脐和耳穴疗法治疗肥胖症	(120)
邹秋英	针刺辨证治疗肥胖病	(122)
魏群利	针刺辨治肥胖病	(125)
赵银龙	针刺辨治肥胖症	(128)
赵 辉	针刺耳穴结合治疗肥胖症	(130)
沈 洁	针刺华佗夹脊治肥胖	(131)
刘 鸿	针刺结合耳穴贴压治疗肥胖病	(133)
黄伟贞	针刺配合耳穴贴压治疗单纯性肥胖症并发高脂血症	(135)
巴经辉	针刺配合耳针埋留治疗单纯性肥胖症	(137)
王莱蕾	针刺配合推拿治疗单纯性肥胖症	(139)
张 路	针刺脾胃经和任脉经穴治疗肥胖症	(141)
柳向荣	针刺治疗肥胖病	(144)

王梦文	针灸治疗单纯性肥胖症·····	(145)
汪惠敏	针灸治疗局部肥胖·····	(147)
邹 军	针药结合分型辨治肥胖病·····	(149)
宋和平	中西医结合治疗肥胖病·····	(151)
辛 昕	诸法并用综合治疗肥胖症·····	(153)
王晓燕	综合疗法治疗单纯性肥胖症·····	(155)
王昱瑶	综合疗法治疗肥胖病·····	(158)
张秋岳	从健脾祛湿针治肥胖症·····	(160)
王道友	从湿阻气虚论治肥胖闭经·····	(162)
沈关祯	从痰湿辨治妇人肥胖闭经·····	(165)
刁爱云	单纯性肥胖症的耳穴贴压治疗法·····	(168)
齐惠涛	单纯性肥胖症耳穴压豆治疗验案举隅·····	(170)
杜秀花	单纯性肥胖症耳穴治验举隅·····	(172)
殷之放	电针治疗肥胖症·····	(174)
谢春华	儿童单纯性肥胖症的耳针治疗·····	(176)
姜 英	耳压磁珠法治疗单纯性肥胖·····	(178)
张秀辉	耳针体针相结合治疗肥胖症·····	(180)
潘瑞亮	肥胖女性闭经辨治经验·····	(182)
葛春芳	康复治疗儿童期单纯性肥胖症·····	(184)
杨兆钢	芒针治疗肥胖症·····	(186)
吴学芳	贴压耳穴治疗单纯性肥胖症·····	(189)
潘丰华	推拿为主结合针灸耳穴贴压治疗肥胖症·····	(191)
陈 香	温补脾肾法辨治女性肥胖并发闭经·····	(193)
邱志济	小儿减肥散治疗少年肥胖症·····	(195)
李红阳	针刺按摩治疗单纯性肥胖症·····	(197)

刘志诚	针刺辨证治疗单纯性肥胖病·····	(200)
谌剑飞	针刺治疗痛性肥胖·····	(203)
徐洁	针药合用治疗单纯性肥胖症·····	(206)
刘喜英	中西医结合治疗肥胖闭经不孕·····	(208)
张润秋	中西医结合治疗小儿肥胖和厌食症·····	(210)
王君义	中药结合针灸治疗单纯性肥胖症·····	(212)
陈丽贤	耳穴加电针治疗肥胖症·····	(214)
陈世伟	针灸治疗肥胖病·····	(216)
丛日波	清瘦丸治疗成人肥胖症·····	(217)
崔鸿峰	针灸合并中药治疗肥胖症·····	(219)
冯玉娟	分型论治单纯性肥胖症·····	(221)
丰玉红	运用针灸疗法治疗单纯性肥胖症·····	(223)
富羽翔	运用综合疗法治疗单纯性肥胖症·····	(225)
高洪生	单纯性肥胖症的针刺治疗·····	(227)
古丽米娜	腹针治疗单纯性肥胖症验案举隅·····	(229)
黄皖生	耳穴贴压与按摩合用治疗儿童单纯性肥胖症·····	(231)
姜美香	针灸与推拿并用治疗肥胖症·····	(233)
李洪玲	推拿与行为矫正合用治疗儿童单纯性肥胖症·····	(235)
李伟红	腕踝针加耳穴贴压磁珠治疗单纯性肥胖症·····	(236)
梁国新	儿童单纯性肥胖症的综合治疗·····	(238)
龙志江	穴位埋线与耳压疗法合用治疗单纯性肥胖症·····	(239)
孙定隆	启宫丸加减治疗单纯性肥胖症验案·····	(241)
孙岚云	针刺配合耳穴按压治疗单纯性肥胖症·····	(243)
王少锦	针刺耳穴结合辨治肥胖病·····	(245)
杨若俊	小儿减肥丸治疗单纯性肥胖症·····	(247)

张 军	针药结合治疗单纯性肥胖症·····	(249)
张伏炎	针灸治疗肥胖症验案举隅·····	(251)
张国忠	针药并施治疗单纯性肥胖症·····	(253)
张中成	补泻结合针刺肥胖病·····	(255)
赵晨光	腰身变细汤治疗肥胖症·····	(257)
赵进军	单味中药及复方治疗肥胖症·····	(259)
植兰英	埋线法治疗单纯性肥胖症·····	(261)
朱桂英	吸脂术治疗肥胖症·····	(263)
朱升朝	幼儿单纯性肥胖症的按摩疗法·····	(265)
段阳泉	藿香正气散治疗肥胖症验案举隅·····	(267)
胡艳红	透穴法治疗单纯性肥胖症·····	(271)
李道平	综合疗法治疗单纯性肥胖症·····	(273)
彭红华	体针、耳穴、减肥脐膏综合治疗女性肥胖病·····	(276)
朴联友	灵龟八法治疗单纯性肥胖症·····	(278)
王凤艳	针刺为主配合耳穴治疗单纯性肥胖症·····	(280)
夏茗琦	针药并用治疗单纯性肥胖症·····	(282)
许姿妙	辨证分型穴位埋线法治疗肥胖症·····	(284)



按摩拔罐结合耳压治疗肥胖症

王绣兰医师(华北煤炭医学院附属医院,邮编:063000)以按摩拔罐结合耳压治疗肥胖症,疗效满意。

治疗方法:

(1)耳穴贴压取穴:主穴取内分泌、神门、饥点;配穴取肾、胃、三焦、食道、肺。每次主穴必贴,配穴酌选2~3个。

操作方法:患者端坐,选准穴位,耳廓常规消毒,用0.7 cm × 0.7 cm胶布,将王不留行籽埋于胶布中心并贴于耳穴上,予以按压,防止脱落。嘱患者每顿饭前5分钟自行按压所贴穴位。按压时局部以有痛感或耳廓发热为佳,时间3~5分钟。每5天贴换1次,左右耳交替进行。5次为一疗程,疗程间休息5天,再进行下一疗程。

(2)按摩拔罐取穴:大横、中院、关元、天枢、足三里、三阴交。

操作方法:病人仰卧,选用广州医疗器械研究所生产的强力电动按摩器进行按摩。先用穴位按摩头点按上述穴位,每穴10~20秒,再用大面积按摩头按摩整个腹部(脂肪较多部位要用力按摩),使局部组织产生强烈展动,时间5~10分钟。结束后用真空穴位拔罐器于腹部穴位拔罐15~20分钟,每日按拔1次,20次为一疗程,疗程间休息3天,再进行下一疗程。

注意事项:在治疗期间,患者纠正不合理的饮食、生活习惯,少吃高脂肪、甜食等食物,并配合一定的锻炼。

【典型病案】 王某,女,35岁。1991年4月15日就诊。身高1.60 cm,体重82 kg;腹围112 cm。自述原来形体正常,近5年体重逐渐增加,多食易饥,喜食油腻、甜食之类,嗜睡,行动笨拙,要求

减肥治疗。经2个疗程治疗,体重下降12.5 kg,腹围下降12 cm,症状消失。随访半年体重没有回升。

【按语】 祖国医学认为耳并不是单纯孤立的听觉器官,而是一个整体,它与经络脏腑有密切的联系。通过按压耳穴可调节人体脏腑生理功能。大多数患者在进食前或饥饿时按压耳穴可减轻饥饿感,抑制食欲,使食量明显减少,因而提示按压耳穴有抑制消化功能的作用。

王氏认为中脘、足三里有抑制食欲、减弱胃肠蠕动的作用;天枢、大横、关元调理肠腑、理气通便、消积降脂;三阴交健脾利湿、化脂降浊。通过按拔这些腧穴可起到调整脾胃、化脂降浊作用而达到减肥目的,使病态机体恢复正常。另外,大面积按摩展动腹部脂肪较多部位,也起到了一定的运动减肥的作用。

刘

从痰辨治肥胖症

瑾

肥胖症是指体内脂肪组织绝对量增多或相对比例增高,又称肥胖或肥胖病。若无明显病因可寻,单纯由于营养过度或能量消耗过少造成的全身性脂肪过量积聚,为单纯性肥胖。刘瑾(浙江中医学院附属三院,邮编:321007)从痰辨治该病,疗效满意。

1. 病因病机

刘氏认为肥胖者多食高粱厚味,日久必致脾虚,脾胃虚损运化失职,水谷肥甘之物无以化生气血精微,而转变为痰浊积聚体内,导致体态肥胖。肥胖病人多属于痰湿体质,脾虚是其根本。

2. 治疗方法

治疗原则:健脾益气、化痰祛湿。

治疗方药:参苓白术散合二陈汤加减。药用党参 15 g,茯苓 15 g,白术 12 g,薏苡仁 30 g,桔梗 10 g,陈皮 10 g,半夏 10 g,厚朴 10 g,山药 15 g,砂仁(后下)5 g,甘草 3 g。

随症加减:倦怠乏力加黄芪 20 g;腹胀食滞加山楂 15 g;痰多而黏加胆南星 10 g,竹茹 12 g;大便不畅加制大黄 10 g,桃仁 10 g。

服药方法:水煎 2 遍取汁 400 ml,分 2 次温服。每日 1 剂,10 剂为一疗程。服药时间最长 9 个疗程,最短 2 个疗程。

【典型病案】患者,女性,32 岁,肥胖 2 年余,伴头晕、倦怠、多梦、记忆力减退、胃脘痞满、便溏、行走困难。检查:身体呈对称性肥胖,体重 72 kg,身高 160 cm,舌质淡胖边有齿痕,苔白腻,脉濡。诊断:肥胖病。刘氏辨证属脾虚湿痰。治以温中健脾,祛痰利湿。处经验方:茯苓 20 g,党参 15 g,白术 12 g,砂仁 6 g,山楂 30 g,厚朴 12 g,泽泻 20 g,陈皮 10 g,半夏 6 g,鸡内金 10 g,薏苡

仁 30 g,甘草 3 g,水煎服。上方连服 30 剂,体重下降至 68 kg,头晕、倦怠、多梦、便溏、胃脘痞满等症状均消失。加枳壳 10 g,黄芪 20 g,再服 20 剂,体重下降至 63 kg,能正常工作。

【按语】 中医学将肥胖症患者称为“肥人”、“肥满”,多列属“痰湿”证论治。《丹溪心法》说“肥白人多痰”。《傅青主女科》亦有“妇人体质肥盛,恣食厚味,痰湿内生……”记载。《石室秘录》概言之“肥人多痰,乃气虚也,虚则气不能运化,故痰生之”。故刘氏对肥胖病人治以健脾益气,脾运则痰无由生。该方中茯苓、党参、白术、薏苡仁、山药健脾益气;半夏、陈皮、厚朴燥湿化痰;砂仁芳香入脾胃二经,可以化湿和胃;桔梗行肺气主肃降,助二陈汤化痰祛湿消脂。全方合用,使脾运正常,痰湿油脂化解。

许振伟

单纯性肥胖症验案 1 例

许振伟医师以启宫丸加减治疗单纯性肥胖症,疗效满意。

【典型病案】 杨某,男,40岁。腹胀4年,加重伴胸闷,活动时呼吸困难2个月,饮食差,神疲乏力,形体肥胖,身高176 cm,体重92 kg,腹围107 cm,肩胛下皮褶厚度为16 mm,舌质红,苔白腻,脉弦。检查肝功能正常;血清总胆固醇7.2 mmol/L,甘油三酯1.82 mmol/L。B超提示脂肪肝、胆囊炎。西医诊断:单纯性肥胖症;脂肪肝;慢性胆囊炎。许氏诊断为脾虚痰湿。处经验方:藿香、法半夏、猪苓各15 g,广木香、川芎、苍术、泽泻、荷叶、草决明各10 g。服药2个月后,体重降为88 kg,腹胀、活动时胸闷呼吸困难减轻。B超提示脂肪肝、胆囊炎,血清总胆固醇6.6 mmol/L,甘油三酯1.68 mmol/L。继服中药2个月后,体重下降为82 kg,症状消失,B超提示肝脏正常,血清总胆固醇5.9 mmol/L,甘油三酯1.2 mmol/L。

【按语】 单纯性肥胖症属中医“痰湿”范畴,中医有“肥人多痰湿”之说。许氏认为该病发生发展的根本内因是脾虚失运,外因有饮食不节,嗜食肥甘厚味损伤脾胃,又有湿邪困脾而加重脾虚失运,虽胃能受纳而脾不能运化致清气不升、浊气不降。痰湿脂浊壅塞于体内,脘腹气滞,故见腹胀、纳差,心脉痹阻,心阳不振,气机不畅而见胸闷;痰湿脂浊停于膈,影响肺主气司呼吸功能,故见活动时呼吸困难,舌质红,苔白腻,脉弦均为痰湿脂浊中阻之象。该方以苍术、茯苓、法半夏健脾燥湿祛痰;藿香、广木香芳香醒脾祛浊,以其燥性运化痰湿脂浊;以荷叶、泽泻、草决明、川芎活血祛湿化脂浊,以其润性调节血中精浊,使脾得健运而标本兼治。有热者重用

荷叶、泽泻,脾肾阳虚者加用巴戟、仙灵脾,瘀血阻滞者重用川芎,加丹参、山楂。

周
云
英

耳穴贴压加经络减肥仪 治疗肥胖病

周云英医师(福州市鼓楼区中医院)用耳穴压药疗法加经络减肥仪局部按摩、理疗治疗女性单纯性肥胖病,疗效满意。

1. 诊断标准

测体重:要求穿裤叉、背心测实际体重。成人标准体重(kg)=[身高(cm)-100]×0.9,体重超过标准体重10%为超重,超过20%~30%为Ⅰ度肥胖,超过30%~40%为Ⅱ度肥胖,超过40%~50%为Ⅲ度肥胖,超过50%以上为Ⅳ度肥胖。

测围度:根据体表标志用皮尺量上腹围、腰围、下腹围、上臀围、臀围、大腿围。量时站立,目视前方,身体保持自然状态,腹部不凹进、不凸出,量尺顺着围度拉平并详细记录各部位的大小。

2. 临床表现

患者多表现为体胖、怕热、多汗、头晕、胸闷、心慌、气急、易疲劳、腹胀、腰酸、腰痛、便秘、弯腰及下蹲困难等。

3. 治疗方法

(1)耳穴贴压:取0.6 cm×0.8 cm见方胶布,将光滑饱满的王不留行籽贴于胶布上,用血管钳送至耳穴,贴紧后加压力,使患者感到酸、麻、胀、痛或发热。选用穴位有口、食道、胃、大肠、小肠、饥点、脾、肺、肾上腺、内分泌、交感、皮质下、便秘点、三焦、神门等。根据肥胖程度、临床症状选穴治疗,每次只贴单侧,主穴必贴,配穴1~3穴,3天更换一次,10次为一疗程,一般治疗3个疗程。要求患者早、中、晚饭前半小时按压耳穴,以耳部出现热、胀、麻、痛感为宜。

(2)经络减肥仪局部按摩:用电极片放在腹部、臀部、大腿等脂

肪容易积聚的部位,用松紧带固定后根据每个患者最大的耐受能力,从小到大调节相应的强度,促使肌肉有节奏地收缩,促进血液循环,增加局部的脂肪代谢。每次治疗时间 60 分钟,每天 1 次,10 次为一疗程,第二疗程隔天理疗一次,第三疗程 3 天理疗一次,一般按摩理疗 3 个疗程。

【按语】 肥胖病的病因比较复杂,与体质、年龄、饮食习惯、遗传、劳逸等因素有关。治疗肥胖病的基本原则是使人体需要的能量较长期继续维持于一种负的平衡状态。周氏认为耳穴刺激加经络减肥仪的按摩可起到两种作用:

(1)激发人体内部反馈作用,使有关组织(系统)活动提高,新陈代谢加快,从而使体内蓄积过剩的脂肪组织内的三酸甘油脂逐步转换为能量,而使脂肪组织减少,体重减轻。

(2)调整胃肠系统的机能。肥胖患者多有食多、饥饿感、大便秘结等症状,神门穴有抑制胃肠蠕动作用,大肠、肺等穴有通畅排便作用,这样既限制了饮食的摄入,又促进了代谢物的排泄,也减少了一部分营养物质的再吸收,从而起到减肥作用。

袁志荣

耳穴压丸治疗肥胖病

肥胖病是现代社会的一种常见病与多发病。袁志荣医师以耳穴压丸治疗肥胖症,疗效满意。

1. 治疗方法

材料:王不留行籽,剪成 $0.5\text{ cm} \times 0.5\text{ cm}$ 之胶布数块。

取穴:主穴,神门、大肠、便秘点、内分泌、三焦等。配穴:脾、胃、交感、小肠、口、食道、脑点、肾上腺等,辨证选取。

操作方法:首先将耳部常规消毒,每块胶布上粘贴 2 枚王不留行籽,选准穴位,贴于其上。单耳取穴,每 3 天换药一次,1 个月为一疗程,每日自我按压 4~5 遍,尤以饭前按压效佳。

2. 标准体重检测

适用于身高在 150 cm 以上者的公式:标准体重(kg)=[身高(cm)-100]×0.9;适用于身高不足于 150 cm 的公式:标准体重(kg)=身高(cm)-100。

【典型病案】 张某,女,40 岁,自诉从 15 年前生育一子后,体重居高不下,常感腰酸乏力,观其面色苍白,神倦思睡,身高 1.70 m,体重 85 kg,经医院各项检查无器质性病变,要求耳穴治疗。袁氏用上方治疗 1 个疗程,患者自诉精神良好,少食即饱,多食则感恶心,尤以晚餐明显减少,测体重 82 kg。休息 3 天,继续治疗半年,测体重 65 kg。嘱其加强体育锻炼,随访 2 年未复发。

【按语】 肥胖病是指体内脂肪积聚过多,体重超过正常的 20% 以上者。该病不仅影响美观,更易诱发多种疾病,如冠心病、高血压等。耳穴压丸是通过刺激耳穴,调整机体的内环境,使之趋于阴平阳秘的状态,以达到减肥之目的。方法简便,疗效满意。