

望子成龙教育研究中心倾力打造  
成功父母的教育圣经

# 父母是孩子 最好的老师

Fumu Shi Haizi ZuiHao  
De Laoshi



张绍民 张凤仪 主编

认识家庭教育和父母示范表率作用的重要性  
关注孩子的早期智力开发和情商和情商的双提升  
注重孩子的身心健康和各种素质的能力的培养  
心理健康等较易为家长们所忽视的方面  
特别选取其中的典型问题  
逐一提供解决之道，为父母们出谋划策  
世上没有不好的孩子，只有不懂教育的父母  
运用优秀的教子方法，平凡的家庭里也可培养出非凡的人

甘肃文化出版社

望子成龙教育研究中心倾力打造  
成功父母的教育圣经

# 父母是孩子 最好的老师

Fumu Shi Haizi ZuiHao  
De Laoshi



张绍民 张凤仪 主编

甘肃文化出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

望子成龙家教经典/张绍民,张凤仪主编. —兰州:甘肃文化出版社,2004.8

ISBN 7-80714-007-0

I. 望... II. ①张... ②张... III. 家庭教育  
IV. G78

中国版本图书馆数据核字(2004)第 082307 号

**责任编辑:**温亚莉

**封面设计:**华艺平面设计

**望子成龙家教经典**  
**父母是孩子最好的老师**  
张绍民 张凤仪 主编

---

**出 版:**甘肃文化出版社      **印 制:**中国电影出版社印刷厂  
**社 址:**兰州市庆阳路 230 号  
**邮政编码:**410600  
**电 话:**(0931)8454246

---

**开 本:**880×1230 毫米 32 开      **版 次:**2004 年 9 月第 1 版  
**字 数:**870 千字      **印 次:**2005 年 5 月第 2 次  
**印 张:**44

---

**书 号:**ISBN 7-80714-007-0  
**定 价:**80.00 元(全四册) 本册定价:20.00 元

# 前 言

中国有句俗语：龙生龙，凤生凤，老鼠生儿会打洞。

鲁迅先生曾说：文学家的孩子先熟悉笔墨；木匠的孩子先认识斧锯；军事家的孩子先会摆弄刀枪。

前一句话虽然有点粗俗，但它跟鲁迅先生所说的是同一个道理，即：父母的影响对孩子的成长起着巨大的、甚至是决定性的作用。

父母在孩子的成长过程中扮演着双重角色，父母既是孩子的家长，又是孩子的第一任老师。一个孩子在他的成长路上到底是学好还是学坏，成才还是不成才，在很大程度上都取决于父母的教育培养。家庭教育是奠定人生之路的最基础教育，它对一个人一生的发展都有着至关重要的意义。

生活中确实有不少父母已经认识到了家庭教育的重要性，一方面，他们都踌躇满志，立誓要把自己的孩子培养成天才，另一方面，他们却为找不到科学有效的教育方法而苦恼。

针对如今的教育现状和种种教育误区，我们特地为广大望子成龙的父母奉献这本书。本书一再强调家庭教育和父母的模范表率作用的重要性，不仅关注孩子的早期智力开发、智商和情商的双提升、学习的进步和发展等常规方面，还注重孩子的为人处世、心理健康以及各种素质和能力的培养等较易为家长朋友所忽视的方面，本书还针对孩子成长过程中所产生的各种问题和障碍，特别选取其中的典型案例，逐一提供解决之道，为父母们出谋划策。

阅读本书，您会发现，做个成功爸爸，优秀妈妈，培养出色的孩子，原来就是这么简单！世上没有不好的孩子，只有不懂教育的父母。运用优秀的教子方法，平凡的父母，平凡的家庭里也可培养出不凡的人才！参考借鉴本书的教子诀窍，您的望子成才的愿望一定会实现！



# 目 录

## 第一章 父母是不可替代的老师

- 一、父母是孩子最好的老师 / 3
  - (一)要重视父母的榜样效应 / 3
  - (二)为孩子做好的表率 / 3
- 二、重视家庭氛围对孩子成长的影响 / 4
  - (一)让家中充满爱 / 6
  - (二)为孩子营造最佳的学习环境 / 6
- 三、良好家教出人才 / 7
  - (一)爱子有道 / 7
  - (二)最称职的家庭教师 / 8
  - (三)最丰厚的生日礼物与最深刻的教训 / 11
- 四、家庭教育是人生的首要教育 / 12
  - (一)家庭教育的基本方法 / 12
  - (二)给父母的10点建议 / 13
  - (三)教养孩子的3个原则 / 14
  - (四)教养孩子应避免犯的4种错误 / 16
  - (五)让孩子健康快乐地成长 / 18
- 五、从小管教孩子 / 19
- 六、家庭教育从品德修养开始 / 22
  - (一)做事先做人 / 22



# 望子成龙 家教经典

(二)为人处世的 15 项价值指标 / 23

(三)向孩子灌输正确的性观念 / 24

(四)向孩子坦然讲述“生离死别” / 25

## 七、培养孩子的是非观和正义感 / 26

(一)让孩子树立明确的是非观念 / 26

(二)避免错误的惩罚与奖赏 / 27

(三)教导孩子正确辨别和处理是非问题 / 29

## 八、协助孩子发展学业 / 30

(一)家长对孩子学业的影响 / 30

(二)为孩子营造最好的教育环境 / 31

(三)唤醒孩子的学习兴趣 / 32

(四)指导孩子做好功课 / 33

(五)谨防走入家庭补习误区 / 34

(六)分数并不代表全部 / 36

(七)尽量不要给孩子施压 / 37

(八)帮助孩子化解学习压力 / 37

## 九、采取正确的教育态度 / 39

(一)父母对子女的 3 种态度类型 / 39

(二)正确的教育态度 / 40

(三)学习西方国家的家庭教育 / 40

## 十、与孩子发展亲密的关系 / 42

(一)在孩子身上多花点时间 / 42

(二)与孩子多交流,多沟通 / 42

(三)与孩子发展亲密关系应从婴儿期开始 / 43

(四)给孩子必送的 4 件礼物 / 44

(五)满足孩子的基本需求 / 45





- (六)孩子需要安全感和信任感 / 46
- (七)孩子最需要被爱 / 47
- 十一、营造民主的家庭氛围 / 48
- (一)平等民主的家庭氛围是孩子健康成长的保证 / 48
- (二)父母要树立民主的观念 / 50
- (三)尊重孩子的个人权利 / 51
- (四)尊重孩子的意见 / 51
- (五)平等地交流从改正错误的说话语调开始 / 55
- 十二、成功始于家庭 / 56
- (一)帮助你的孩子品尝成功 / 57
- (二)帮助孩子培养个人力量 / 58

## 第二章 好妈妈教子艺术

- 一、妈妈的夸奖会让孩子更聪明 / 61
- 二、拒做急功近利的“教育妈妈” / 61
- 三、好妈妈要避免过度保护孩子 / 62
- 四、不可袒护孩子的错误行为 / 63
- 五、妈妈的溺爱对孩子的成长不利 / 65
- 六、让孩子吃点“苦” / 67
- 七、拒做“包办妈妈” / 69
- 八、该放手时要放手 / 70
- 九、好妈妈要避免过度敏感 / 71
- 十、对孩子的小状况不可过度紧张 / 72
- 十一、好妈妈要勇于向孩子道歉 / 73
- 十二、孩子也可当妈妈的老师 / 74
- 十三、正确处理孩子“看电视”与“学习”的关系 / 75



# 望子成龙 家教经典

- 十四、要改变就得有行动 / 76
- 十五、避免对孩子的不当同情 / 77
- 十六、善于提问的孩子更聪明 / 78
- 十七、好妈妈要掌握“回答”的技巧 / 80
- 十八、好妈妈要注意讲话的口吻 / 81
- 十九、妈妈批评孩子时也要体现尊重 / 82
- 二十、好妈妈知道维护孩子的自尊 / 83
- 二十一、好妈妈善于和孩子沟通 / 85
- 二十二、该坚持的就要坚持 / 87
- 二十三、好妈妈轻松应对孩子的“泪水炮弹” / 88
- 二十四、对孩子进行金钱教育 / 89
- 二十五、好妈妈善于鼓励孩子 / 90
- 二十六、好妈妈善于运用PQ教养孩子 / 92
- 二十七、好妈妈不可多管闲事 / 93
- 二十八、培养孩子的领导才能 / 95
- 二十九、当孩子与同伴发生冲突时 / 96
  - (一)妈妈可以居中适当调停 / 96
  - (二)让孩子学会自己处理冲突 / 98
- 三十、好妈妈教子典范 / 100
  - (一)妈妈分苹果 / 100
  - (二)优秀母亲育英才 / 101
  - (三)坚强母亲树榜样 / 102
  - (四)教子传佳话 / 103
  - (五)母亲呼唤浪子回头 / 105
  - (六)母爱就是前进的动力 / 106
  - (七)“世纪经理”的故事 / 108







(八)妈妈的鼓励 / 110

### 第三章 好爸爸教子艺术

- 一、孩子需要父亲的关注 / 115
- 二、重视父亲的作用 / 118
- 三、尽心尽力做一个好爸爸 / 120
- 四、好爸爸会相信孩子 / 123
- 五、好爸爸同时也是伯乐 / 124
- 六、好爸爸会教孩子看动画片 / 126
- 七、做尊重孩子的好爸爸 / 127
- 八、好爸爸善于利用间接教育法 / 129
- 九、让孩子在错误中得到学习机会 / 130
- 十、好爸爸要关注孩子的心理健康 / 132
- 十一、教育孩子克服不良情绪 / 133
- 十二、好爸爸善于在笑声中教育孩子 / 135
- 十三、给予孩子必要的惩罚 / 136
- 十四、拒做“专职惩罚爸爸” / 137
- 十五、好爸爸会教导孩子行为准则 / 139
- 十六、对孩子要以“理”相待 / 140
- 十七、好爸爸会让孩子自己做主 / 141
- 十八、好爸爸懂得培养孩子的挫折承受能力 / 142
- 十九、好爸爸会为孩子讲故事 / 144
- 二十、好爸爸会培养孩子看书的兴趣 / 145
- 二十一、好爸爸会和孩子一起计划生活 / 146
- 二十二、有效激发孩子的学习意愿 / 147
- 二十三、好爸爸会保护孩子的好奇心 / 148



# 望子成龙 家教经典

- 二十四、正确引导孩子解决争端 / 150
- 二十五、拒做“粗暴爸爸” / 151
- 二十六、好爸爸教子典范 / 152
  - (一)不当“傻子”和“瞎子” / 152
  - (二)虎父无犬子 / 153
  - (三)穷爸爸创造的育子奇迹 / 155
  - (四)只要教育得法就能培养出人才 / 158
  - (五)爸爸给予的品德教育 / 160
  - (六)“特殊教育”育双雄 / 160
  - (七)知儿莫若父 / 162
  - (八)从坏孩子到灿烂的巨星 / 163
  - (九)为波斯猫动手术 / 164

## 第四章 | 英才始于早期教育

- 一、实施早期教育的重要性 / 169
  - (一)及早训练效果好 / 169
  - (二)可能能力的发达期 / 169
  - (三)不要错过孩子学习的黄金期 / 170
- 二、天才儿童是培养出来的 / 171
  - (一)形成天才儿童的因素 / 171
  - (二)天才儿童必备的能力品质 / 172
  - (三)天才儿童也需要适当培养 / 173
- 三、早期教育结硕果 / 174
- 四、诱发孩子的潜能要趁早 / 179
  - (一)培养天才从兴趣培养开始 / 180
  - (二)用体验成功喜悦的方法帮助孩子确立自信 / 181





- (三)在实践中塑造孩子良好性格 / 182
- (四)早带孩子到大自然中去发展想象力 / 183
- (五)在诱导过程中培养孩子的创造力 / 185
- (六)从小培养孩子阅读的习惯 / 187
- 五、重视儿童的“敏感期” / 188
  - (一)“敏感期”即学习的最佳时期 / 188
  - (二)不可随意打断儿童的思维 / 189
  - (三)抓住敏感期培养儿童的观察力 / 190
  - (四)认识儿童的秩序敏感期 / 191
  - (五)儿童的外部秩序和内部秩序 / 193
  - (六)慎购儿童玩具 / 195
- 六、家长在孩子入学前要做好准备 / 196
- 七、避免错误的教育观念 / 197
- 八、引导孩子好好学习 / 199
  - (一)会玩的孩子也会学习 / 199
  - (二)让孩子的学习更有趣 / 200
  - (三)孩子的学习进度应顺其自然 / 201
  - (四)开发孩子的语言能力 / 202

## 第五章 IQ、EQ 提升双管齐下

- 一、注重孩子的智力培养 / 207
  - (一)和谐幸福的家庭是孩子智力发展的沃土 / 207
  - (二)抓住关键时期发展孩子的智力 / 207
- 二、提高孩子的 IQ 离不开训练 / 209
  - (一)IQ 训练要讲究技巧和方法 / 209
  - (二)利用游戏进行 IQ 训练 / 210



# 望子成龙 家教经典

- 三、智力与学习知识、成绩的关系 / 212
  - (一)智力开发与学习知识要并重 / 212
  - (二)智力水平与成绩的关系 / 213
- 四、几种简单实用的益智方法 / 215
  - (一)故事益智法 / 215
  - (二)图书益智法 / 216
  - (三)音乐益智法 / 217
  - (四)日历益智法 / 218
  - (五)钟表益智法 / 219
  - (六)钱币益智法 / 220
  - (七)回答益智法 / 221
  - (八)沟通益智法 / 222
  - (九)颜色益智法 / 223
  - (十)饮食益智法 / 223
- 五、开发孩子的右脑 / 224
- 六、正确认识 EQ / 225
  - (一)认识孩子 EQ 的重要性 / 225
  - (二)了解孩子 EQ 发展的程度 / 226
- 七、大力提升孩子的 EQ 水平 / 228
  - (一)提升 EQ 的十大原则 / 228
  - (二)肯定自己是提高情商的第一步 / 229
  - (三)培养孩子的合作精神 / 230
  - (四)增强孩子的失败承受力 / 232
- 八、重视孩子的情绪教育 / 234
  - (一)警惕孩子的自杀倾向 / 235
  - (二)减少孩子的侵略行为 / 236





(三)教导孩子控制自己的情绪 / 237



## 第六章 | 助孩子学习一臂之力



一、孩子的学习好坏与家庭环境的优劣息息相关 / 245

(一)影响孩子学业的因素 / 245

(二)父母的态度至关重要 / 246

二、父母要发挥积极的作用 / 247

(一)激起孩子学习的斗志 / 247

(二)监督孩子努力学习 / 247

(三)帮助孩子化被动为主动 / 248

(四)巧妙引导孩子用功学习 / 249

(五)树立学习榜样 / 250

(六)恰当运用“检讨书”效应 / 250

(七)及时为孩子纠错 / 251

(八)正确看待孩子的成绩 / 252

三、学业优秀的标准 / 252

四、兴趣是促进孩子学习的第一动力 / 253

(一)培养学习的重要性 / 253

(二)轻松培养学习兴趣 / 254

五、帮助孩子掌握科学的学习方法 / 255

(一)要恰当选择学习方法 / 255

(二)学习方法面面观 / 258

六、培育孩子良好的学习习惯 / 259

(一)真正关心孩子的学习 / 260

(二)养成良好的学习习惯 / 260

七、考试面前放轻松 / 262



# 望子成龙 家教经典

(一)父母要以平和的心态对待孩子的考试 / 262

(二)教育方式要选对 / 263

八、快乐学习才是真正的学习 / 264

九、帮助孩子创造和谐的校园生活 / 266

## 第七章 | 让孩子成为生活强者

一、关注孩子的心理健康问题 / 273

(一)绝不可忽视孩子的心理问题 / 273

(二)身心健康才是真正的健康 / 275

二、培养孩子的积极心态 / 277

(一)家长首先要有积极心态 / 277

(二)给孩子灌输信心与勇气 / 278

三、磨练意志,提高心理承受力 / 281

(一)坚强的意志是成功的必备条件 / 281

(二)通过挫折教育提高心理素质 / 282

四、培养孩子独立自主的能力 / 284

(一)让孩子成为“自己” / 285

(二)让孩子养成生活自理的好习惯 / 288

(三)给孩子足够的自主权 / 289

五、培养孩子的自制力 / 290

(一)自制力对人的影响 / 290

(二)尽量控制自己的情感 / 291

(三)提高自制力,避免不良文化的侵袭 / 292

六、培养孩子的人际交往能力 / 293

(一)让孩子学会待人接物 / 293

(二)让孩子学会择友 / 295





七、培养孩子的责任感 / 297

(一)正确认识孩子的责任感的价值 / 297

(二)小心呵护孩子的责任感 / 299

(三)通过做家务培养孩子的责任感 / 301

八、培养孩子良好的个人品性 / 302

(一)高尚情操 / 302

(二)自尊 / 304

(三)善良品性 / 305

(四)坚强性格 / 306

(五)耐心 / 307



# 第一章

## 父母是不可替代的老师

一个人从出生的第一天起，接触的人类社会便是家庭生活，受到的最早教育就是家庭教育，父母就是第一任老师。在家庭中，父母是孩子最直接的亲人，父母与子女间存在着不可分割的血缘关系。

父母的爱是孩子健康发展、成人成才的必要条件，它在教育过程中能够发挥其它教育因素所不能发挥的作用。为人父母者一定要正确认识自己在孩子的成长过程中的地位和作用，尽职尽责地教育好自己的孩子，将其培育成才。记住，你不但要当个好家长，更要成为孩子人生路上的合格的“第一任老师”哦！



