



旅游 休闲 在加拿大

何礼荪 编著



旅游教育出版社

旅游·休闲 在加拿大

何礼荪 编著

旅游教育出版社

前 言

这部书分两个部分。两部分内容既相互独立,又有内在联系。

第一部分“旅游在加拿大”,主要介绍加拿大的旅游资源、旅游条件、重点旅游区和旅游点;并列出若干精心编排的旅游路线,供旅游者,特别是中国的旅游者参考。这些路线可使旅游者观赏到加拿大有代表性的旅游景区和景点。

第二部分“休闲在加拿大”,主要介绍加拿大人的休闲生活,也就是说,介绍加拿大人是怎样度过业余和假日时光的。加拿大人的休闲生活多姿多彩,我们可以透过加拿大人的休闲生活,了解他们的情趣、价值观、了解加拿大的社会风尚、行为规范、人与人之间的关系。这是具体、深入和形象地认识加拿大的一条重要途径。

当然,加拿大是一个移民国家,不同族裔的人群在休闲方式上是不尽相同的,这本书不可能分门别类把不同族裔的休闲生活一一列出,因此,这里介绍的主要是主流社会的休闲方式。

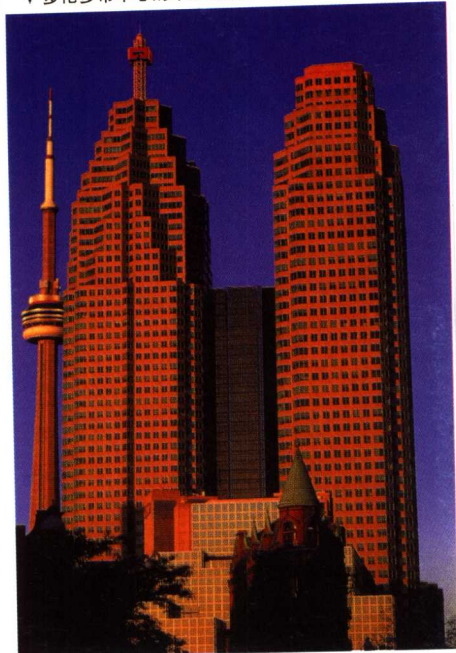
本书第一部分主要是按城市而不是按省来介绍加拿大的旅游地区和景点,因此只介绍了部分旅游资源比较丰富、景点比较多的城市,有些省只是简略提了一下,有的省则根本没有提及。对落基山,本书用了较大的篇幅进行介绍,因为笔者认为落基山不平凡的景色,以及其受到的良好的规划、建设和保护,应该着重推介。

本书是作者在加拿大各地旅行、采访,并参与各种休闲活动后写成的。因在加拿大只停留了半年,时间较短,疏漏之处在所难免,望识者指正。

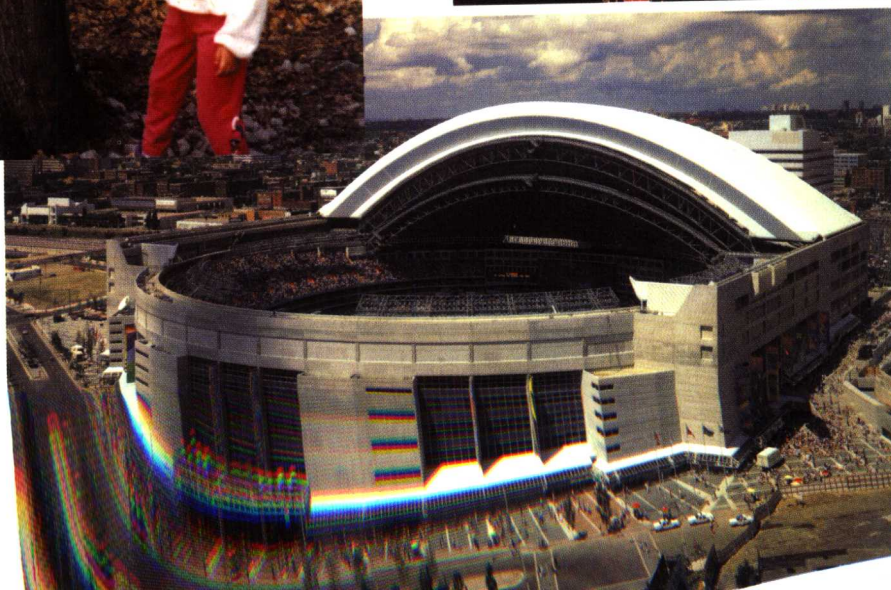
◀ 千岛一瞥



▼ 多伦多市中心的摩天大楼。左侧是电视塔



▲ 取枫糖浆





◀ 在尼亚加拉镇上为游人画像的画家

▼ 多伦多天虹体育场外墙雕塑



▲ 多伦多“安省美术馆”大门外，著名雕塑家摩西的作品“两大块物件”



◀被加拿大认为是国
宝的路易斯湖

迷人的玛琳湖 ▶



◀哥伦比亚水泵

这三幅画片所拍摄
的都是落基山的重
要景点



◀ 温哥华中国城中山公园一角



▲ 耸立在温哥华公园里的图腾

▼ 温哥华海港夜景





▲ 世界著名的宝翠花园（布查特花园）



▼ 温哥华岛“墙画市”的一幅表现华人生活的墙画

▲ 印第安人的
木雕艺术品





◀ 渥太华由冰雪砌成的迷宫

▼ 滑雪迷带着婴儿滑雪



▼ 渥太华国会山庄举行的
仪仗队操练表演





▲ 白求恩故居

▼ 多伦多“早期移民村”
中的木桶作坊



◀ 多伦多野生动物园一角



◀ 卡尔加里市中心区一瞥

▼ 魁北克市的古堡饭店



▲ 蒙特利尔市奥林匹克运动场著名的“斜塔”



▼ 埃德蒙顿市世界最大商场的游乐场一角



目 录

前言

加拿大概况

地理、历史、资源、行政、人口、经济、交通、文化

第一篇 旅游在加拿大

加拿大旅游资源特色(7)

主要旅游城市(8)

旅游路线的选择(8)

几点建议(11)

多伦多(13)

多伦多的旅游点(14)

尼亚加拉大瀑布、多伦多电视塔、天虹体育场、卡萨·罗马“古堡”、千岛湖、动物园和非洲野生动物园、中央公园、奇异乐园、安省皇家博物馆、安省游乐宫、安省艺术馆、科学中心、皇家植物园、早期移民村、柯伦花园、鞋博物馆、布鲁斯磨房——枫糖浆、白求恩故居、亚冈昆郊野公园、中国城

多伦多的城市雕塑(34)

多伦多旅游资讯(36)

交通、住宿、购物和餐饮

渥太华(39)

渥太华的旅游点(40)

国家艺术中心、里多运河、加拿大文明博物馆、国家艺术馆、国会山庄、加拿大皇家造币厂、自然博物馆、战争博物馆、航空博物馆、科技

博物馆

渥太华旅游资讯(44)

交通、住宿、餐饮

蒙特利尔(46)

蒙特利尔的旅游点(47)

皇家山、奥林匹克体育场、波坦尼可花园、圣约瑟礼拜堂、圣母院、中国公园——梦湖园、老城区和老港、艺术中心、商业区、圣埃莱娜岛

蒙特利尔旅游资讯(52)

交通、住宿、餐饮

魁北克(54)

魁北克的旅游点(55)

星形城堡、老城区、弗朗特纳克堡垒酒店、省议会大厦、皇家广场、蒙特墨伦西瀑布

魁北克旅游资讯(57)

交通、住宿、餐饮、购物

温哥华(59)

温哥华的旅游点(60)

史丹利公园、伊利莎白皇后公园、吊桥公园、三文鱼养殖场、中国城、中山公园和煤气镇、加拿大广场、人类学博物馆、格兰佛岛、温哥华航海博物馆、罗宾逊大街、科学世界、世界最窄的屋宇、连谷河源公园、灯塔公园、者列告海滩、候鸟保护区、格鲁士山、几座花园、威士娜、甘禄

温哥华旅游资讯(73)

交通、住宿、餐饮、购物、旅游

温哥华岛(75)

维多利亚市(77)

维多利亚市的旅游点(77)

宝翠花园、帝国酒店、皇家不列颠哥伦比亚博物馆、小人国、伦敦蜡像馆、海底公园、水晶宫、古堡、蝴蝶花园、太平洋园艺中心、唐人街、省议会大厦、天方小屋

温哥华岛的四个小市镇(85)

邓肯市、舒美尼斯镇、史密夫淑女镇、乃磨市

落基山(89)

贾斯珀国家公园(91)

罗布森山、贾斯珀缆车站及威斯勒山、玛琳湖和玛琳峡谷、天使冰河、哥伦比亚冰原、阿萨巴斯卡瀑布

班芙国家公园(96)

班芙镇、路易斯湖、梦露湖、路易斯湖滨大酒店、硫磺山、堡垒山、琼斯顿峡谷、瀑布山、弓河瀑布、班芙温泉大饭店、伦道山、贝涛湖、米里瓦卡湖

其他几个国家公园的著名景点(103)

天然桥、马踢峡天险和螺旋隧道、塔卡卡瀑布、云石峡谷、拉迪姆温泉、水顿湖

落基山旅游资讯(106)

卡尔加里(108)

卡尔加里的旅游点(108)

卡尔加里塔、卡尔加里博物馆、奥林匹克公园、大型室内花园、动物园、斯坦比公园、中华文化中心

卡尔加里旅游资讯(110)

交通、住宿、餐饮

艾伯塔省的三处游览地(112)

恐龙博物馆、水牛跳崖原址、甘莫尔

埃德蒙顿(115)

埃德蒙顿的旅游点(116)

西埃德蒙顿商场、省议会大厦、金字塔温室、埃德蒙顿城堡公园、淘金节、太空科学馆、大角鹿国家公园

埃德蒙顿旅游资讯(119)

交通、住宿、餐饮

温尼伯市(120)
大西洋沿岸(122)
育空和西北地区(124)

第二篇 休闲在加拿大

出国旅游、度假(128)
在国内旅游、度假(133)
参加体育运动(137)
野营(143)
丰富的文化生活(146)
逛公园和游乐场(150)
购物也是一种休闲活动(152)
泡酒吧和光顾餐馆(156)
朋友聚会(160)
探望父母、亲人(163)
多彩的节日(167)
养花种草乐陶陶(173)
装修房子不求人(176)
钓鱼乐(179)
电视节目多种多样(181)
图书馆数量多、管理好、方便读者(184)
关于福利和税收的话题(186)

附录

加拿大 10 省 2 地区简况(191)
加拿大华人办的旅行社报价摘要(193)
加拿大留学须知(196)
如何联系去加拿大自费留学(199)

加拿大的大学(202)

怎样办理赴加探亲手续(204)

怎样申办加拿大移民(205)

加拿大移民如何寻找就业机会(209)

加拿大概况

地 理

加拿大疆域辽阔,国土面积仅次于俄罗斯(1708 平方千米),达 997 万多平方千米,为世界第二大国。大部分地区属于寒带,冬季寒冷漫长,特别是北纬 60°以北的西北地区,大部分是冰封冻土,难于开发。这些地区约占加拿大整个面积的 40%。北纬 60°以南,特别是沿加美边界的大片地区,森林茂密,湖泊众多,资源丰富,是加拿大的经济发达地区。

加拿大东部濒临大西洋,西部紧靠太平洋,海岸线曲折漫长,是世界上海岸线最长的国家之一,达 2.4 万多千米。

加拿大的西部为山脉地区,北部为冻土及湖泊地区,中部为平原区,东部与哈德逊湾一带为呈盾形的丘陵地带。按其地形可分为太平洋暖流区、北部严寒地区和南部温暖地区。温哥华属暖流区,冬季的气温经常在 0℃以上。

历 史

加拿大建国于 1867 年 7 月 1 日,距今 132 年。在这以前,它是