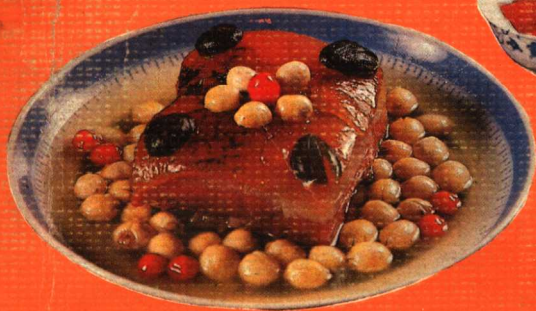


金华火腿白菜谱



JINHUA
HUOTUI
BAICAIPU



浙江人民出版社

金华火腿百菜谱

唐梓桑 编著

JINHUA HUOTUI
BAICAIPU

浙江人民出版社

封面设计：孙胜和

摄影：聂莉

金华火腿百菜谱

唐梓桑编著

浙江人民出版社出版

(杭州武林路125号)

浙江印校印刷厂排版 浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本787×1092 1/32 印张10.5插页2 字数213,000 印数00,001—22,500

1985年5月第1版

1985年5月第1次印刷

统一书号：17103·7

定 价：1.60元



火腿鸳鸯夹



火腿肉酥夹



夹心香梨



水晶玉兔



菊花酥



琵琶虾仁



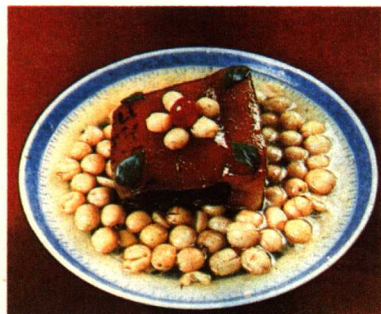
石斑鱼浓汤



清蒸甲鱼



火丝莼菜汤



蜜汁火方



什锦火锅



火腩炖鸭



金鱼戏水



菊花火腿



薄片火腿



金边虾饺



扣金银丝



凤串牡丹



七彩火腿丝



清蒸石斑鱼



火腿兔肉卷



扒虾火海参



火蒙冬笋



三色鱼片

目 录

一 金华火腿与火腿菜..... (1)

二 火腿菜谱..... (13)

(一) 山珍海味类..... (13)

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1 火腿大乌参
..... (13) | 9 火腿鱼翅
..... (22) |
| 2 蜜腊刺参火
腿..... (14) | 10 火腿炖翅根
..... (23) |
| 3 鸡火虾三鲜
海参..... (15) | 11 清汤火腿鲍
鱼..... (24) |
| 4 金腿燕窝
..... (16) | 12 鸡火鱼唇
..... (25) |
| 5 攒丝燕窝
..... (17) | 13 火腿鱼皮
..... (26) |
| 6 火腿扒鱼翅
..... (18) | 14 金银桂炒鱼
骨..... (27) |
| 7 干烧火腿排
翅..... (19) | 15 杏花蚝豉松
..... (28) |
| 8 海红扒鱼翅
..... (21) | 16 鸡火广肚
..... (29) |

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 17 火腿鱼肚
..... (30) | 23 松树猴头
..... (35) |
| 18 火腿烧干贝
..... (31) | 24 火片猴头菇
..... (37) |
| 19 火腿鲑鱼卷
..... (32) | 25 竹荪烩鸡火
片..... (37) |
| 20 火腿白汁鲑
鱼..... (33) | 26 火腿炖鸽子
..... (38) |
| 21 虫草火腿鸡
..... (34) | 27 火片银耳
..... (39) |
| 22 奶汤火腿哈
士蟆..... (34) | 28 雪梅争春
..... (40) |

(二) 水产类 (42)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1 火夹鳊鱼
..... (42) | 7 笔套鱼册
..... (48) |
| 2 火片蒸全鱼
..... (43) | 8 锅煽火腿银
鱼..... (49) |
| 3 金银丝余鲫
鱼..... (44) | 9 火腿滑鲈鱼
..... (50) |
| 4 火腿鱼
..... (45) | 10 火肉丝蒸带
鱼..... (51) |
| 5 火腿蒸糟鱼
..... (46) | 11 火片炒弹涂
..... (52) |
| 6 三丝鱼卷
..... (47) | 12 玻璃明虾
..... (53) |

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 13 琵琶大虾
..... (54) | 22 火腿鳝丝
..... (64) |
| 14 网油火腿明
虾..... (55) | 23 火腿酥鳗
..... (65) |
| 15 火蒙熠蟹黄
..... (56) | 24 火腿焖鳝段
..... (66) |
| 16 火蟹扒草菇
..... (57) | 25 火腿鳝卷
..... (67) |
| 17 火腿蒸甲鱼
..... (58) | 26 火香鳗鱼
..... (68) |
| 18 火踵炖甲鱼
裙..... (59) | 27 火香糟田螺
..... (69) |
| 19 龟肉烧腿头
..... (60) | 28 红白片烧波
..... (71) |
| 20 火腿炖淡菜
..... (61) | 29 火腿芙蓉蛤
蜊肉..... (71) |
| 21 火腿淡菜鸡
球..... (63) | 30 火爪炖海带
..... (72) |

(三) 禽蛋类 (73)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1 金华玉树鸡
..... (73) | 4 白露鸡
..... (76) |
| 2 火汁莲香鸡
..... (74) | 5 鸡火鳖汤
..... (77) |
| 3 火腿烩乌鸡
..... (75) | 6 金银鸡卷
..... (78) |

- | | |
|-------------|--------------|
| 7 火腿糯米鸡 | 20 火腿炖鸭 |
| 卷…………… (80) | …………… (92) |
| 8 炸金华鸡腿 | 21 火腿京葱扒 |
| …………… (81) | 鸭…………… (93) |
| 9 火腿川鸡片 | 22 啤酒蒸火鸭 |
| …………… (82) | …………… (94) |
| 10 火茸蘑菇鸡 | 23 柴把鸭子 |
| 片…………… (83) | …………… (95) |
| 11 芥菜火腿鸡 | 24 腿头粉蒸鸭 |
| 丝…………… (84) | …………… (96) |
| 12 烩鸡火丝 | 25 砂锅火腿天 |
| …………… (85) | 地鸭…………… (98) |
| 13 鸡火二丁 | 26 火腿炒鸭片 |
| …………… (86) | …………… (99) |
| 14 火腿白果鸡 | 27 火烩鸭舌掌 |
| 丁…………… (87) | …………… (99) |
| 15 火腿烧鸡米 | 28 火片鸭胰 |
| …………… (88) | …………… (100) |
| 16 火蒙杨梅球 | 29 火腿蛋 |
| …………… (88) | …………… (101) |
| 17 火腿烩鸡翅 | 30 火丝爆蛋 |
| …………… (89) | …………… (102) |
| 18 火腿焖鸡肫 | 31 火腿虎皮蛋 |
| …………… (90) | …………… (103) |
| 19 火腿炖凤足 | 32 炸火腿佛手 |
| …………… (91) | 卷…………… (104) |

33 煎火茸蛋
..... (105)

34 火蒙蒸蛋羹
..... (105)

35 火茸虾米焰
黄菜..... (106)

36 火腿蛋饺
..... (107)

(四) 肉类 (108)

1 排南
..... (108)

2 蜜汁火方
..... (109)

3 生煎金华腿
..... (110)

4 烤火方
..... (111)

5 夹沙火腿
..... (112)

6 龙眼焖火腿
..... (112)

7 粉蒸火腿
..... (113)

8 裹炸火香肉
..... (114)

9 酒酿火片
..... (115)

10 荷叶莲蓉火
腿..... (116)

11 茉莉火片
..... (116)

12 菊花炒火片
..... (117)

13 炸火腿卷
..... (118)

14 金银蹄膀
..... (119)

15 锅贴火腿
..... (120)

16 酒焖金腿
..... (121)

17 拔丝火腿
..... (122)

18 火片全蹄
..... (123)

19 叉烧火腿
..... (124)

20 砂锅火笃鲜
..... (125)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 21 爆炒火丝肉 | 28 扣火腿酥腰 |
| 卷..... (126) | (132) |
| 22 火腿蟹粉狮子头..... (127) | 29 火腿蒸猪脑 |
| | (133) |
| 23 清余火肉丸子..... (128) | 30 火片烩蹄筋 |
| | (134) |
| 24 火腿扒三白 | 31 锅煽三夹火腿..... (135) |
| (129) | |
| 25 火茸肠 | 32 火腿烩牛筋 |
| (129) | (136) |
| 26 三鲜酿肚 | 33 火腿炖牛蹄筋..... (137) |
| (130) | |
| 27 金爪炖银肺 | 34 火腿焖狗肉 |
| (131) | (138) |

(五) 蔬菜类..... (139)

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1 火腩炖芽菜 | 6 火蒙烩菜泥 |
| (139) | (143) |
| 2 七彩火腿丝 | 7 京葱火片 |
| (140) | (144) |
| 3 火腿烧油菜 | 8 火丝炒韭黄 |
| 心..... (141) | (145) |
| 4 网油火腿白菜..... (141) | 9 煎金银芽 |
| | (146) |
| 5 火蒙花菜 | 10 火片炒茭白 |
| (143) | (146) |

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 11 鸡火酿青椒
..... (147) | 24 荸荠炒火片
..... (159) |
| 12 火丝炒蒜黄
..... (148) | 25 火腿烧慈菇
..... (160) |
| 13 煎火腿番茄
饼..... (149) | 26 火腿炖萝卜
球..... (161) |
| 14 火腿炒珍珠
片..... (150) | 27 火丁蚕豆
..... (161) |
| 15 火肉春笋
..... (151) | 28 火腿干烧扁
豆..... (162) |
| 16 火踵蒸鞭笋
..... (152) | 29 火肉焖栗子
..... (163) |
| 17 火腿汁鞭笋
..... (153) | 30 火腿土豆青
笋丁..... (163) |
| 18 火腿虾茸笋
卷..... (154) | 31 火肉烧黄瓜
..... (164) |
| 19 火蒙玉兰笋
..... (155) | 32 火蒙滚龙丝
瓜..... (165) |
| 20 火蒙冬笋
..... (155) | 33 虾火丝瓜筒
..... (166) |
| 21 火腿茄子饼
..... (156) | 34 火腿酿夜开
花..... (167) |
| 22 火片蘑菇
..... (157) | 35 火腿冬瓜方
..... (168) |
| 23 炸火茸藕夹
..... (158) | 36 火肘炖冬瓜
..... (168) |

37 火腿酿冬瓜
..... (170)

38 火纹冬瓜方
..... (171)

39 火腿冬瓜盅
..... (172)

40 火丁南瓜盅
..... (173)

(六) 豆制品类 (174)

1 火片烧豆腐
..... (174)

2 火蒙炒豆腐
松..... (175)

3 扣火腿金玉
板..... (175)

4 菊花火腿
..... (177)

5 火蒙豆腐脑
..... (178)

6 砂锅火腿七
巧豆腐... (179)

7 火汁煮干丝
..... (180)

8 金蛤吐舌
..... (181)

9 烩火片腐皮
..... (182)

10 火腿虾仁腐
衣包..... (183)

11 三丁烩腐皮
..... (184)

12 火腿烧腐竹
..... (185)

13 扣火腿百叶
结..... (186)

14 火肉酿油泡
..... (187)

15 雪山红云
..... (188)

16 金银丝
..... (189)

(七) 羹汤类 (190)

1 火腿鸽子汤
..... (190)

2 火腿石斑浓
汤..... (191)

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 3 鸡火莼菜汤
..... (192) | 16 火腿蛤蜊汤
..... (203) |
| 4 扣三丝汤
..... (193) | 17 火腿黑鱼汤
..... (204) |
| 5 金华西施舌
汤..... (194) | 18 柴把火腿汤
..... (205) |
| 6 火腿三片汤
..... (195) | 19 火腿凤衣汤
..... (206) |
| 7 火丁豆腐参
汤..... (196) | 20 火腿鸡爪汤
..... (207) |
| 8 火腿鸡蒙竹
荪汤..... (197) | 21 火腿鸭球汤
..... (208) |
| 9 火方鸽蛋汤
..... (197) | 22 火腿鸭掌汤
..... (209) |
| 10 茉莉余金银
汤..... (198) | 23 火肉排骨汤
..... (210) |
| 11 鸡火参三鲜
汤..... (199) | 24 火腿白菜墩
汤..... (210) |
| 12 火腿淡菜汤
..... (200) | 25 火腿凤尾笋
汤..... (211) |
| 13 珍珠玛瑙鸡
球汤..... (201) | 26 火丝紫菜蛋
汤..... (212) |
| 14 火腿银鱼汤
..... (202) | 27 火腿芙蓉蛋
汤..... (213) |
| 15 火腿龟肉汤
..... (203) | 28 火腿凤尾菇
汤..... (213) |

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 29 芙蓉火腿汤
..... (214) | 36 火腿海参羹
..... (221) |
| 30 火方冬瓜球
汤..... (215) | 37 火蒙烩蟹羹
..... (222) |
| 31 扣火夹冬瓜
汤..... (216) | 38 火丁黄鱼羹
..... (223) |
| 32 家常火腿冬
瓜汤..... (217) | 39 火腿蔬菜羹
..... (224) |
| 33 火腿酸辣汤
..... (218) | 40 火腿金粟羹
..... (225) |
| 34 火腿芙蓉海
底松..... (219) | 41 火蒙翡翠羹
..... (225) |
| 35 金钱发菜羹
..... (220) | 42 火丁豆腐羹
..... (226) |

(八) 冷盆类 (227)

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1 薄片火腿
..... (227) | 6 火丝紫菜卷
..... (232) |
| 2 蜜炙火腿片
..... (228) | 7 火腿拌鱼丝
..... (233) |
| 3 三丝拌蛭
..... (229) | 8 火丝拌佛手
蜇皮..... (234) |
| 4 金银鸭
..... (230) | 9 拌双丝
..... (235) |
| 5 三丝冻粉把
..... (231) | 10 火茸蛋卷
..... (236) |