

扎西 / 著

圣地之旅

hengdizhilü

一生要去的36个
心灵震撼之地



九州出版社
JIUZHOU PRESS

一生要去的 36 个心灵震撼之地

扎西 / 著

圣地之旅



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

圣地之旅:一生要去的 36 个心灵震撼之地/扎西著.
北京:九州出版社,2005.1
ISBN 7-80195-229-4

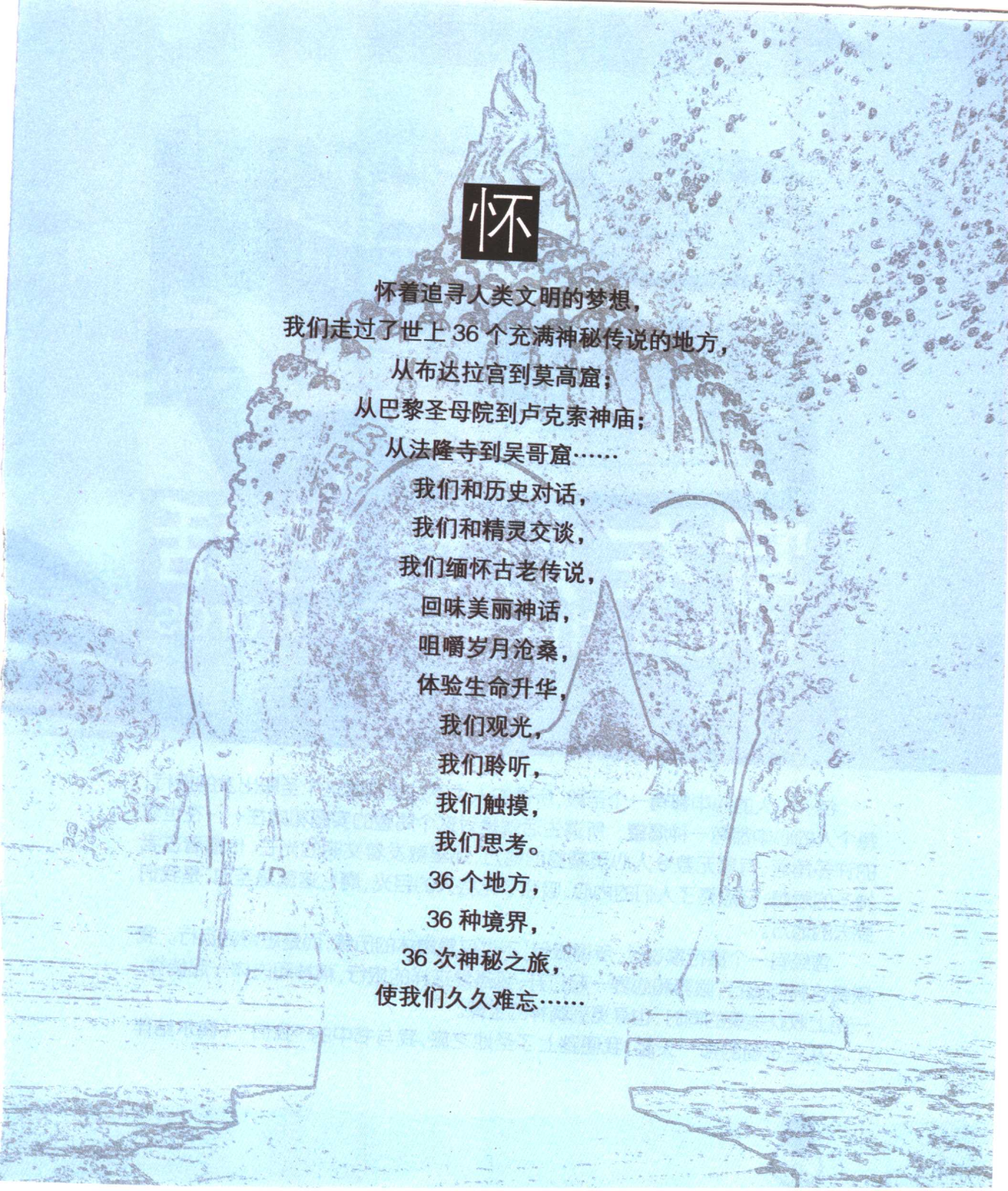
I.圣… II.扎… III.宗教—名胜古迹—简介—
世界 IV.K917

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 138724 号

圣地之旅:一生要去的 36 个心灵震撼之地

作 者 扎 西 著 摄 影 张国华等
责任编辑 李 勇
责任校对 黄 胜
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号
邮政编码 100037
发行电话 (010)68992192/3/5/6
邮购热线 (010)68992190
电子信箱 jiuzhoupress@vip.sina.com
印 刷 北京朝阳印刷厂
开 本 889×1194 毫米 1/16 开
印 张 20
字 数 360 千字
版 次 2005 年 2 月第 1 版
印 次 2005 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-80195 -229-4/C·330
定 价 48.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



怀

怀着追寻人类文明的梦想，
我们走过了世上 36 个充满神秘传说的地方，
从布达拉宫到莫高窟；
从巴黎圣母院到卢克索神庙；
从法隆寺到吴哥窟……

我们和历史对话，
我们和精灵交谈，
我们缅怀古老传说，
回味美丽神话，
咀嚼岁月沧桑，
体验生命升华，
我们观光，
我们聆听，
我们触摸，
我们思考。
36 个地方，
36 种境界，
36 次神秘之旅，
使我们久久难忘……



写在前面的话

Write in the anterior words

每一个人的心中都有一个圣殿，所谓的人生不过是向着这个圣殿出发的旅行；每个人的心中都有一种渴望，所谓生活就是对这个渴望的实施和向往……在世界的许多角落，有着无数令人心灵震撼的地方，那里散发着文明的光芒，传播着古老神圣的思想，它照亮了人们的内心，吸引了无数人的目光，啊！这就是圣地，是我们要去的地方。

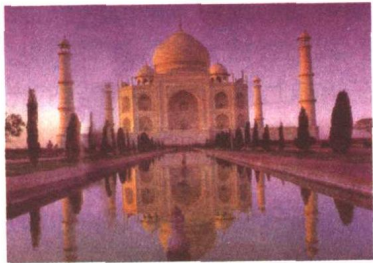
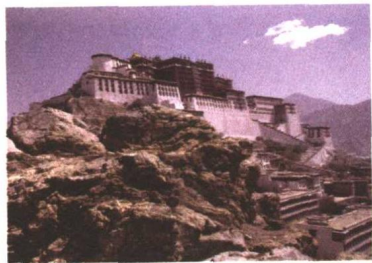
曾经有一个旅行家说过，所谓旅行，不仅仅是肉体的历练，而是思想的远行。我欣赏这样的旅行，眼界和心界一起打开；我热爱这样的旅行，精神和肉体一起徜徉，一路上收获美景的同时，也寻觅到精神的宝藏。

从三年前的那一天起，我便踏上了圣地之旅，我与书中的“我们”（偶尔结伴





者)每天在晨曦中结识,而又在黄昏的夕阳下匆匆分手;我习惯他们那谨慎的脚步,我倾听他们内心的声音,我欣赏他们悦耳的歌声,我理解他们发自灵魂的渴望,无论是在通向寺庙的小路上,还是在走向圣城的大道旁,我始终被一种气氛所感染,被一种精神所感动。看着人们风尘仆仆满面倦容,却在精神上焕发出一种奇异的光彩,我终于理解到原来孤独的旅行,竟也可以这样的令人精神振奋。这本书的文字和图片就是对这次圣地之旅的最好记录,每当翻阅起它们,内心中便有一种久久不能自抑的感动,我要感谢路上结识的所有朋友,我要感谢那一段感官与心身共同收获的时光,我要感谢生活,感谢人生,感谢那沉睡在圣地中的先行者的灵魂……



布达拉宫 / 1

——雪域高原的佛教圣地

最后的死去和最初的诞生一样，都是温馨时光；

最后的晚霞和最初的晨曦一样，都是太阳辉煌。

——何训友

莫高窟 / 13

——丝绸之路上的艺术圣地

看莫高窟，不是看死了一千年的标本，而是看活了一千年的生命。

——余秋雨

泰姬陵 / 19

——演绎人类永恒爱情的圣地

沙杰汗，你知道，生命和青春，财富和荣耀，都会随光阴流逝……

只有这一颗泪珠，泰姬陵，在岁月长河的流淌里，光彩夺目，永远永远。

——泰戈尔

扎什伦布寺 / 29

——班禅驻锡安灵的圣地

岩山镇琳宫，高标倚碧空。
滦阳瞻梵宇，结构此间同。
此地临西极，诸天演上乘。
乌斯开法界，游历记吾曾。

——文千

拉卜楞寺 / 40

——中国的“凡尔赛宫”

珍惜你的每一次心跳，西北的荒凉
竟如此的绝美。

——佚名

法门寺 / 51

——供奉佛指舍利的朝拜圣地

如果说秦始皇兵马俑坑的发现是
“世界第八大奇迹”的话，那么法门寺
地宫可谓“世界第九大奇迹”！

——佚名





法隆寺 / 59

——日本“精神故乡”的千年象征

摊开黄昏，太阳把血，放入幽暗的
灯盏，我坐在人居住的地方，等你清洗
我的骨头。

——佚名



白马寺 / 65

——美丽传说里的中国第一古刹

白马招提汉代传，琳宫幸未没荒烟。
劳劳多少风尘梦，暮听晨钟唤觉先。

——（清）武攀龙



九华山 / 69

——莲花佛国的地藏菩萨道场

昔在九江上，遥望九华峰。天河挂
绿水，绣出九芙蓉。我欲一挥手，谁人可
相从？君为东道主，于此卧云松。

——李白



吴哥窟 / 81

——沧桑里微笑的圣地

时间在这里停滞,空间里弥漫着神圣的苍凉。

——E.曼尼卡



嵩山少林寺 / 89

——中华武术的圣地

日出嵩山坳,晨钟惊飞鸟,林间小溪潺潺,坡上青青草……

——《牧羊曲》

Rome



峨眉山 / 99

——秀甲天下的佛教圣山

蜀僧抱绿绮,西下峨眉峰。为我一挥手,如听万壑松。客心洗流水,余响入霜钟。不觉碧山暮,秋云暗几重。

——李白



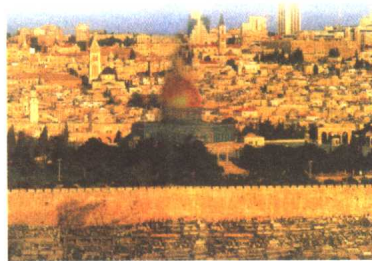


普陀山 / 114

——海天佛国的观音菩萨道场

缥缈云飞海上山，挂帆三日见潺湲。
两宫福德齐千佛，一道恩光照百蛮。
涧草岩花多端气，石林水府隔尘寰。
鲰生小技真荣遇，何幸凡身到此间。

——（元）赵孟頫



耶路撒冷 / 123

——被信仰挤爆的圣地

上帝给了世界十分美丽：九分给了耶路撒冷，剩下的一分给了世界上的其他地方；上帝给了世界十分哀愁：九分给了耶路撒冷，剩下的一分给了世界上的其他人。

——利纳·莫

Lisbon

Madrid

香格里拉 / 131

——世人梦中的神秘天堂

只要你喜欢，我都不介意，但值得肯定的是香格里拉，就在那个方向，离开文明只有几里之遥，如果我们正在越来越近，而不是越来越远……

——詹姆斯·希尔顿





台湾云林朝天宫 / 140

——湄州妈祖渊源长

神话的传说，一位可亲的女神，传
闻利泽至今在，已死犹能效国功。

——佚名



曲阜 / 145

——震撼世界的东方圣城

墓古千年在，林深五月寒。恩沾周
雨露，仪识汉衣冠。驻蹕亭犹峙，巢枝鸟
未安。断碑深树里，无路可寻看。

——李东阳



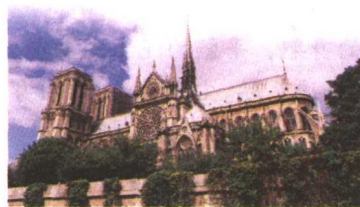
雅典卫城 / 160

——女神雅典娜的城池

孤独的身躯，平躺的泥土的身躯，
伸展开去，无边无际。尘土的天体，屈身
的时间，在眼前的瞬息中昂首挺立。

——里德鲁埃雷





云冈石窟 / 168

——感受世界为你飞翔的浮雕艺术

裙带如风飘动/形体挣断了线条游弋于自由的空气之中/古典而忧伤的琵琶/在身后漫弹着天国的节奏/飞天是我今夜清醒的梦从古老的历史洞窟中飞身而出/远离那些石头、沙漫以及世俗的宗教/同我流浪的精神在千里之外会合。

——海明

龙门石窟 / 176

——神功鬼斧出佛心

龙门横野断, 驿树出城来。气色皇居近, 金银佛寺开。往还时屡改, 川水日优哉。相阅征途上, 生涯尽几回。

——杜甫

Lisbon

Madrid

巴黎圣母院 / 186

——十字架下“神圣的忘我”

不论谁执著地寻求真理/不为虚假的路径欺蒙/必须把内在视线转向自身/把漂泊的思绪带回故乡。

——鲍蒂埃



南京中山陵 / 193

——中国近代建筑史上的第一陵

吾死之后，可葬于南京紫金山麓，
因为南京为临时政府所在地，所以不可
忘辛亥革命也。

——孙中山

卢克索神庙 / 201

——太阳神阿蒙的圣船

多少人真情假意，爱过你的美丽，
爱过你欢乐而迷人的青春，唯独一人爱
你朝圣者的心，爱你日益凋谢的脸上的
衰威。

——叶芝

婆罗浮屠 / 211

——露天里的佛教圣地

如果你认为人生不能没有谎言，人
生是个大幻境的话，那是因为你的人生
不是真正的人生。真正的人生不在这
里，所以现在你非得再去寻找不可。那
么真正的人生在哪呢？在我的心中，在
你的心中，在寻找真理的意念当中……

——希泉提





五台山 / 217

——中华佛教第一山

东临真定北云中，盘薄幽并一气通。
欲得宝筠山上是，不需参礼化人宫。

——顾炎武



梵蒂冈 / 227

——飞越永恒的艺术圣地

“美”向我们展示了通向上帝之路，“美”是上帝无所不在的证据。

——基督教修士理查德



圣索菲亚大教堂 / 234

——感受上帝的光芒

没有哪座城市像伊斯坦布尔这样吞食了艺术花园里如此之多的果实。

——纳比



麦加 / 240

——伊斯兰教第一圣城

在通往天堂的阶梯上，黑夜抱着谁，坐在汹涌的热情里，坐在灰烬和深渊中，洗净生命。

——佚名



青城山 / 246

——幽境隐修天师道

九万天衢浩浩风，此身真是一枯蓬。
盘蔬采掇多灵药，阁道攀跻出半空。
累尽神仙端可致，心虚造化欲无功。
金丹定解幽人意，散作山椒百炬红。

——陆游

龙虎山 / 253

——神话里的道教圣地

道士身披鱼鬣衣，白日忽上青天飞。
龙虎山中好明月，玉殿珠楼空翠微。

——吴筠

雍和宫 / 261

——护佑平安的神秘圣地

我的形象开始上升，主宰着你的心
灵！孤独守候着一个健康的声音！

——海子

青海湟中塔尔寺 / 269

——供奉宗师的黄教圣地

你从远方来，我到远方去，遥远的
路程经过这里，天空一无所有，为何给
我安慰。

——海子





解州关帝庙 / 277

——中国道教文化的神圣殿堂

历史总是在最需要的时候,把巨人
推上舞台。

——佚名



阿旃陀石窟 / 285

——圆融灵魂与肉体的艺术奇葩

生存的智慧,无须洞察/停止仰望
的苍穹里,灵魂早已安家/大地,无畏而
赤裸/我只想走向你/走向我自己

——佚名



佛罗伦萨大教堂 / 293

——花之圣母玛利亚

白昼正在消失,朦胧的黄昏使大地
上的动物停止了它们一天的辛苦,而我
正准备着支持旅程和怜悯这两种搏斗。

——《神曲》



埃洛拉石窟群 / 300

——印度三教的合璧之花

日落大地,大火熊熊,烧红地平线,
滚滚而来;使人壮烈,使人光荣与寿同
在,分割黄昏的灯。

——海子

