

藏学文库



蔡景峰 著

通史

ZANG YI XUE TONG SHI

青海人民出版社

藏学文库 主编 王尧

ZANG YI XUE TONG SHI

藏医学通史

蔡景峰 著

青海人民出版社

229
1002

图书在版编目 (CIP) 数据

藏医学通史 / 蔡景峰著. — 西宁: 青海人民出版社,
2002.10
(藏学文库)
ISBN 7-225-02188-5

I . 藏 ... II . 蔡 ... III . 藏医 - 医学史
IV . R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002) 第 075024 号

藏医学通史

蔡景峰 著

出 版: 青海人民出版社 (西宁市同仁路 10 号)
发 行: 邮政编码 810001 电话 6143426 (总编室)
发行部: (0971) 6143516 6123221
印 刷: 甘肃新华印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 640mm × 965mm 1/16
印 张: 14
字 数: 18.7 万
插 页: 12
版 次: 2002 年 10 月第 1 版
印 次: 2002 年 10 月第 1 次印刷
印 数: 1-3 000
书 号: ISBN 7-225-02188-5/R · 101
定 价: 34.30 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

《藏学文库》总序

藏学的兴起,无疑是我们伟大的、多元一体的中华文化的丰富和发展。每一个中国人都会感到兴奋和愉快,深深地为我们祖先开辟的宽广硕大的文化领域所折服,所感动。



①

近若干年来,藏学研究一再升温,无论在语言、文学、历史、考古、艺术(包括美术、音乐、舞蹈和戏剧)、宗教、哲学和新起的某些人文学科方面,都出现了一批优秀的作品,为我中华文化争光。在这一领域作出贡献的一批杰出的先行者都已先后故去,令人怀念;如于道泉、张怡荪、释法尊、释观空、才旦夏茸、王沂暖、金鹏、喜饶嘉措、东噶·洛桑赤列、吴韦培、苏晋仁群星灿烂……皆一代宗师。卓有建树令后人见贤思齐,遂有奋发向上,百舸竞流,范围日益扩大,研讨日益深入,形成新时期的“百花齐放、百家争鸣”的大好形势。江泽民主席提出的“改革创新,与时俱进”精神,在藏学研究领域内得到热烈的响应。青海人民出版社乃发起编辑出版“藏学文库”的倡议,其第一辑选题为“藏医藏药”、“天文历法”、“藏族服饰”、“藏族建筑”、“藏币”等五本,出版社负责同志来京就商于余,於是,敦请各有关方面专家和在此选题下卓有成就的学者开笔撰

文。今诸家大作已经杀青，付印在即，可以看出藏学文库将以崭新的面目出现在世人之前。本来，我国古代就有研究天文历算、医药养生、工巧营造、与服装饰的传统，史不绝出。而陈遵妈、朱琏、梁思成、沈从文诸先辈都各自在这些领域做出超凡绝俗的伟大成就。而藏学文库中第一辑五本书的作者都是立足于前贤与晚近学者丰硕成果之上，妙善抉择，启精用宏，蔚成专编的大作，要言不烦，颇能具探骊得珠之快，又有与时俱进之乐，希望这一辑五本书是良好的开端。今后将陆陆续续根据条件和可能出版一批新书，通过藏学文库推出的地理学、矿物学、生物学、农学、数学、畜牧学、酿造学、冶金学、乃至物理学、化学等等自然科学的专著，来为我国藏学研究争光，为中华文化争光，同时，造福于我国各族人民。

②

王 尧

2002年9月于中央民族大学

前 言

藏医药学,作为中国传统医学宝库中的一朵奇葩,具有悠久的历史 and 十分丰富的医药文献。和汉族的中医药学一样,它以自己独具特色的、绚丽多彩的、疗效确切的种种特点,正在世界医学之林占据愈来愈重要的地位,扮演着保护人类健康不可缺少的角色。



①

对藏医学的悠久历史进行总结,作出全面而系统的介绍,藏族先贤们早已有所成就,佳作不断。其中最为杰出的当推五世达赖喇嘛的摄政王第司·桑吉嘉措所写的《医学概论·仙人喜宴》(简称《医学史》)。此书由藏医药的起源一直写到桑吉嘉措本人生活的时代,时间跨度大,其内容以各个时代的著名医家为纲进行编写,直到以五世达赖、桑吉嘉措本人的时代这一章结尾。此外还有其他一些古代藏医史著作,如昌迪·班旦措杰的《辉煌医史》;南方学派著名医家舒卡·洛最给布的《医学历史》等。这些专著除桑吉嘉措的《藏医史》外,有的只有手抄本,有的则早已散佚,未能亲睹,难以窥知其内容。现代学者所写的藏医史专门著作已有几本,其中王镭著《西藏医学史》由南京译林出版社、香港地平线出版社联合出版,此书已被译成英文出版,但它实际上是上述桑吉嘉措《藏医史》的汉文节译本。另有供秋仁青的《藏族医学发展史》,由甘肃民族出版社出版,其内容大致与桑吉嘉措的内容相仿,以古代医药的发展、伏藏类著作、《四部医典》、北方学派、南方学派、五世达赖时期、止贡学派、多康地区、安多地区及其他地区等为纲,介绍藏医学的发展



2

简况。另一部由格桑陈来所写的《藏族医学史》，系1997年由中国藏学出版社所出版，全书分成五章。第一章介绍原始的医学发展，分述藏族先民的医药保健知识的积累、火的应用、居室保健意义……原始医疗经验和原始宗教的影响、苯教与早期医药等；第二章为古代诸世系如聂赤赞普、拉脱脱日年赞等首领时期的医药情况；第三章为吐蕃王朝诸赞普包括松赞干布、芒松芒赞、赤德祖丹、赤松德赞、牟尼赞普等时期的医学发展情况；第四章为分裂时期之医学，介绍诸如仁钦桑布、对《四部医典》整理注释、医疗实践的发展等情况；第五章为萨迦王朝、帕摩竹王朝时期，主要介绍南北学术派别、札汤版《四部医典》之情况；最后一章则是甘丹颇章时期，主要介绍药王山、塔尔寺、拉卜楞寺的曼巴札仓、重要医家如桑吉嘉措、丹增彭措及钦绕诺布等，全书只介绍到西藏和平解放之前为止。在全书的框架方面，基本上是时代、事件和医学人物的结合，时间跨度反不及桑吉嘉措等叙述到作者本人生活的时代那么长。

无论如何，藏医学史的著作，在藏医药发展史上并非一个缺门，而是有其历史传统。这对于一个具有悠久文化的民族来说，确实有着十分重要的意义。

这次我接受了编写一部藏医史的艰巨任务，觉得十分荣幸，也是一个大胆的尝试。我治医学史已有40多年的历史，文革以前主要研究中国医学通史，主要是汉族的中医学史，在这方面积累了一定的经验。“文革”以后，随着改革开放政策的开展，随着医学史研究范畴的不断深入和扩展，也出于对我国民族医学的热爱和责任感，深感开展民族医学史的研究是我们这一代人无可推卸的重任，20多年前我毅然把研究的重点转向民族医学史。而在我国几十个少数民族医学中，我把重点放在藏医学史，则是由于通过前期在中国医学史方面所取得的经验，深感这块在我国尚未开垦的处女地是一个广阔的天地，可以大有作为。20多年来，我把中国医学通史的有益经验移植到民族医学史、特别是藏医学史的研究中。此次编写的这部《藏医学通史》，就是对这种移植和研究心得的检验。对于一个传统医药系统的发展史的分期方法，长期以来是中国医学史

的探讨方向,有以封建王朝为纲的,有以社会经济基础为纲的,也有以医学自身发展的特点为纲的。究竟哪一种较为理想,迄无定论。本次的编写,我采用了综合考虑的方法,把藏医学发展过程的特点,结合现在通行的公历纪元的分期方法,以藏族通史及藏医药本身的发展史的特点来分期,比较符合医学本身的规律,使读者容易理解医药学是如何从无到有、从原始状态的医疗活动到复杂的发展状态,从低级到高级的逐渐发展进程,使读者容易理解医学科学作为一门应用科学的继承性及其积累过程。采用公历纪元而没有采用中国社会古代王朝的辅助分期方法,是因为公历的历法已为世界各国所公认和采用,用它作为分期的依据,就便于与世界其他任何传统医学体系的发展史有一个横向的比较,互相印证,足以与同时期的其他医学体系的发展水平进行对照。

与汉族为主的中国医学史的研究相比较,现代藏医史的研究要落后半个多世纪。研究藏族医学史的科研人员寥若晨星,这就不可避免地出现藏医学史的研究相对滞后的局面。例如,同样浩如烟海的藏医文献宝库,除少数著名的经典著作,其他的如著名的南、北学术派别医家们的代表作,也都还没有深入研究过,更不用提其他一般的医著了。又比如,藏本草的内容丰富,半个世纪以来,藏本草专家们前赴后继,作了不少深入的研究,但毕竟从业人员还比较少,比之中医本草学方面的研究,还有不少差距。藏本草植物、动物生长的自然环境十分独特,实地的田野研究条件艰难恶劣,还有不少品种分类及药性尚未弄清楚,因而藏本草在本书中的叙述就相对较为薄弱。再比如中医历史人物、疾病史、专科史等方面,经过近一个世纪的开发和研究,成绩斐然,而藏医学在这些领域方面的差距就更大了,有些甚至还没有触及。一个人的精力毕竟有限,对民族医学史及藏医学史的研究虽然已有 20 余载的历史,但毕竟势单力薄,无法面面俱到,如上述的一些领域,就仍然是很薄弱甚或空白的,这一点我不得不向读者坦诚地承认和致歉,有待继续努力以及后起之秀来填补这些空白。

也必须坦诚地承认,在本书中我对某些方面的材料着笔较多,



有些方面则很单薄,比如上面提到的一些领域,就是本书的弱点;而有些方面像藏医的珍贵文物曼唐、藏医脉诊与中医脉诊的关系等方面,则占较多的篇幅。这是因为,对曼唐这一稀世珍品,是我在1976年参加卫生部藏医古文献调查小组就开始接触的,也是使我的医学史生涯发生转折的主要原因之一。此后,又因为我应邀对一部曼唐的出版物进行英译,又认真地对全部内容作了深入的了解和研究,对原来汉文出版物中的一些失误作了更正,为此又花了很大的精力和时间,广泛参考了国内外的有关资料。这部藏英对照版的曼唐画册出版后,在国际上有一定影响。国际上出版曼唐画册的热潮由是掀起,对不同文字的各种版本的画册,我也千方百计设法搜集,进行比较研究,有一定的心得。至于藏医脉学,也是近年来藏医学界讨论的热点之一。我们曾经在20世纪70年代末、80年代初多次提到过藏医脉诊受汉族中医脉诊的影响的问题,尤其像藏医候脉部位“冲、甘、恰”与中医“寸、关、尺”的关系问题,在藏医学界有些争论。近年来,中、藏医脉诊比较研究的论文很多,足见此题在藏医学界的重要地位。对此,我根据汉族中医脉诊的发展史及其特点进行了研究,提出一些值得探讨的问题,甚盼能由此引起人们的注意,继续深入研究,最后作出客观的结论。这里提出的观点也是粗浅的,可作抛砖引玉。我认为,作为一个学术课题,将是愈探愈明,客观的、正确的、能为大家所乐意接受的结论,只要是有说服力的,必然会为所有的人,包括中医的、藏医的甚至其他有关方面的研究人员所接受,它将更有助于我国各民族的亲密团结,对此,我是有充分信心的。

作为一部医学通史,理应将藏医药学在国外的传播和与外国医学的交流都包括进来。本书的古代部分对此已给予一定的篇幅叙述。现代部分由于条件限制,尚未能系统掌握,暂时付缺。好我在主编的《中国藏医学》(科学出版社,1995年)已收入较多的资料,可供参考。

本书中对一些重要的医著、人名及事件,都附有原藏文的拉丁转写,用的是比较通行的转写系统。并没有将书中全部人名、书名

及事件的原文都附写出来,这是因为内容太多,也没有必要将所有的都附列出来,增加读者的负担。

本书首次在一部藏医史著作中附入大事年表,这也是一个不成熟的尝试,挂一漏万,在所难免,也希望各界贤达,不吝指正、补充。

2000年3月

2002年2月修改





药王及药王城：药王—药师琉璃光佛在药王城无量宫中向众学徒传讲藏医学。



藏医创始人—宇陀宁玛·元丹贡布



药物 (一)

描绘了四大元素即地、水、火、风与各种药物间的关系。(共六图)



药物 (二)



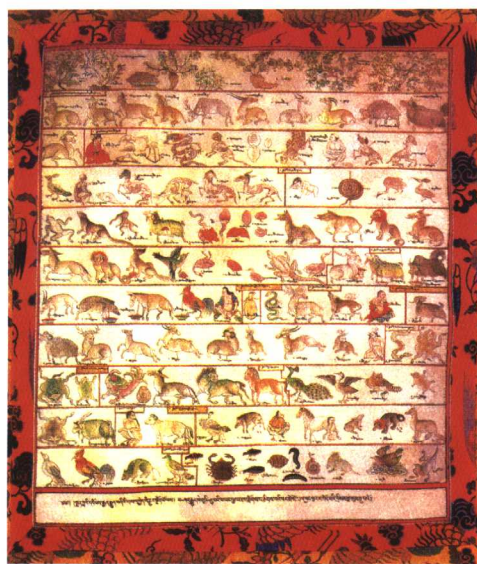
药物 (三)



药物（四）



药物（五）



药物（六）

目 录



1

- ① 《藏学文库》总序/1
- ② 前言/1
- ① 概说/1
 - ① 藏族的起源、分布和风俗习惯/3
 - ② 藏族的文化 and 自然环境/10
- ② 藏族先民创造了藏医药(萌芽时期,远古~公元6世纪)/19
 - ① 苯教与早期的藏医药经验积累/21
 - ② 原始医药经验积累和几种医学起源的学说/29
- ③ 吐蕃王朝的藏医药学(奠基时期,6~9世纪)/37
 - ① 历史背景/39
 - ② 文成公主、金城公主与藏医药/47
 - ③ 不朽的藏医经典《四部医典》/54
 - ④ 藏医学早期著作/71
 - ⑤ 吐蕃医学中与中医有关的问题/78
 - ⑥ 重要的医家和医著/87
- ④ 萨迦和帕摩竹王朝时期的藏医药学(争鸣和发展时期,9~17世纪)/101

- ①历史背景/103
- ②南北学派竞争鸣/109
- ③其他学派及重要代表人物/115

⑤ 甘丹颇章时期的藏医药学(繁荣时期,17~20世纪中叶)/123

- ①历史背景/125
- ②第司·桑吉嘉措对藏医学的贡献/131
- ③十三世达赖重振藏医药事业/161
- ④多康地区的藏医药事业/165

⑥ 新中国的藏医药发展(新生和振兴时期,1951年以后)/179

- ①历史背景/181
- ②藏医医疗事业蓬勃发展/186
- ③新型的藏医药科教事业/190
- ④欣欣向荣的出版事业/194
- ⑤学术交流,藏医走向世界/202

主要参考文献/207

大事年表/208

后 记/213



1

概 说
