

水菱◎著

Tangzaixhenbianmeigui  
Wanmeishenghuodecaiyuxing

# 放在枕边的玫瑰

## ——完美生活的

### 爱与性

纯友情是否可有性关系  
同居的性与爱  
校园性行为  
性不等于爱  
想有外遇怎么办  
离婚不是失败

华文出版社

# 放在枕边的玫瑰

水菱 著

华文出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

放在枕边的玫瑰:完美生活的爱与性 / 水菱著. —北京:  
华文出版社, 2005. 1

ISBN 7-5075-1748-9

I. 放... II. 水... III. 性问题 - 研究

IV. C913. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 137216 号

华 文 出 版 社 出 版

(邮编 100055 北京宣武区广外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网址: <http://www.hwcbs.com.cn>

网络实名: 华文出版社

电子信箱: [hwcbs@263.net](mailto:hwcbs@263.net)

电话: 发行部 63370899 63370898

总编室 63370892 责任编辑 63370885

新 华 书 店 经 销

华北石油华星印刷厂印刷

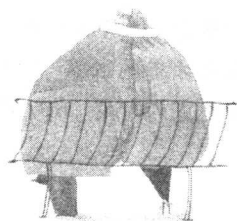
开本: 880X1230 1/32 印张: 9 字数: 155 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

\*

印数: 0001-8000 册

定价: 19.80 元



## CONTENT

### 一、男女之间是否有纯友情? .....01

异性友情 1/ 微妙的感官区别 2/ 水菱分数论 3/ 纯友情是否仍可有性关系? 4/ 坐错船就没回头路 5/ 盖棉被纯聊天是借口 6/ 精神恋爱 8/ 精神外遇 10/ 灵魂伴侣 11/ 红粉知音 12/ 旧情复燃 14/ 干亲家与湿亲家 15/ 男人的试探 16/ 性的力量 17/ 如何才可挡得住性? 20

### 二、异性的相处.....23

炒冷饭调作料 23/ 他与她有别 24/ 遇人不淑 25/ 男女的最爱 27/ 沟通的秘密 29/ 他讨厌她问: 懂了吗? 31/ 情人与草莓 32/ 兔子不吃窝边草 34/ 已婚者的纯友情 35/ 女人影响男人 37/ 性感不见得美 39/ 舞会的背后 40

# 目录

### 三、单身的保护.....43

七种单身 43/ 如何保护单身 44/ 口袋或脑袋 47/ 真假恋爱 48/  
扩大象牙塔的眼界 50/ 失恋的真相 52/ 成熟与约会 54/ 单身如  
何避免成为外遇 55/ 小心同性恋 58/ 为何要保护异性恋? 59

### 四、单身如何找对象? .....62

减少走冤枉路 62/ 优秀对象在哪儿? 64/ 猫抓老鼠姐弟恋 66/  
爱与被爱孰重 67/ 水菱比重论 69/ 老鼠追猫 72/ 安全套 74 /  
女人看男人 76/ 年龄差距 78/ 男人望女人 79/ 龙凤拼盘 80

### 五、同居与结婚.....85

同居的风险 85/ 同居的性与爱 87/ 女人的噩梦 88/ 同居协议  
书 89/ 校园性行为 91/ 结婚与坟墓 93/ 婚姻的临门一脚 96/  
结婚与考试 98/ 结婚是生活 100/ 惧婚症 101/ 陪公子读书  
102/ 婚前协议书 103

### 六、婚后的了解.....105

婚姻是生命信托 105/ 好婚姻的隐性因素 106/ 无价的夫妻情  
107/ 婚姻是赌博吗? 108/ 截长补短 109/ 女人难为 110/ 太太  
的心灵贞洁 112/ 女性特质 114/ 男人婆 115/ 母女怨 116/ 女人  
味 117/ 外在与内在 119/ 刀疤痕变成酒窝 120/ 男性特质 122/  
男人的气魄 123/ 大丈夫难为 124/ 男人结婚必修课 126/ 男人的  
心结 127/ 没有免费午餐 128/ 沉默的婚姻与家庭 129



七、如何化解夫妻吵架? .....132

爱要练习 132/ 男人不爱吵架 134/ 大女人主义 136/ 好汉不吃眼前亏 137/ 用爱心浇息怒火 140/ 大男人主义 141/ 失业引发吵架 143/ 成熟可减少吵架 144/ 婚姻重品质 146/ 婚姻的第三条路 147/ 十全五美 150/ 半过去约谈法 151/ 懂得怎么收摊 152/ 无言的牵手 154/ 白色的谎言 154/ 婚姻的盲点 156

八、性可以等于爱吗? .....159

爱苗 159/ 距离影响男人 160/ 男人的爱 161/ 女人的爱 163/ 性不等于爱 165/ 性由心生 168/ 性的误解 169/ 性伴侣要固定 171/ 性的兴趣起落 171/ 男人的性 172/ 男人真的好色吗? 173/ 女人的性 175/ 女追男 177/ 勿做性培训工具 178/ 男人爱你够吗? 179

九、夫妻性生活 ..... 181

性与婚姻 181/ 夫妻闺房生活 182/ 避免性偷袭与性欺骗 183/ 避免霸王硬上弓 184/ 性生活的协调 186/ 男女各有所好 188/ 性冷淡 189/ 性尴尬与性技巧 190/ 性威胁与性幻想 192/ 婚姻的钱与情 193/ 婚姻的钱与性 194/ 男人的花园 195/ 女人的海洋 196/ 性与家庭 197/ 老年夫妻的性 199/ 皮肤接触 201

# 目 录

# 目 录

## 十、外遇是传染病吗? ..... 204

外遇问题 204/ 外遇的强暴性 205/ 金蝉脱壳 207/ 爱情的本身也会有罪 208/ 要先做好女人 209/ 外遇不是传染病 210/ 外遇与婚姻不能并存 212/ 外遇没有阶级 214/ 若有外遇会如何? 215/ 太太的责任 217/ 男人与钱 218/ 用餐避免男女长期固定一对一 219/ 只喝牛奶的男人 220/ 男人外遇的警报器 221/ 避免网恋 222/ 安全措施 223

分析太太如何避免外遇 ..... 224

不要怀念旧情人 224/ 女人的中年危机 224/ 小心小情人 225/ 不骑马找马 226/ 不可有恃无恐 226/ 女强人外遇 227/ 注意爱的贫乏 227

分析先生如何避免外遇 ..... 228

避免去流浪 228/ 婚外情盲点 229/ 两次中年危机 229/ 不靠性来许诺 230/ 男人的专情 231/ 情人知己不成立 232/ 养成节省与清洁习惯 233

## 十一、离婚与再婚 ..... 234

水菱荷叶论 234/ 再给彼此一个机会 235/ 不能洗的录带 236/ 离婚决定问自己 237/ 近墨者黑 239/ 野花哪有家花香 241/ 离婚不是失败 241/ 女儿尽量跟母亲 243/ 识时务者为俊杰 244/ 保守与开放之间 245/ 因暴力离婚 248/ 好汉不吃眼前亏 249/ 离婚后的关系 250/ 单亲泪 252/ 离婚与交异性友 253/ 离婚男人如何自处 254/ 坏感情不一定会离婚 255/ 歧视是短视 257/ 如何对待离婚的人 258/ 离婚女人的坚强与伤痛 259/ 再婚与敌人 260/ 无头案特别多 263/ 小巫婆与白雪后母 264/ 眼线与耳线太尖 266/ 破镜难圆 267/ 女人何必为难女人 268/ 小心钱的陷阱 269/ 再婚的心理准备 270/ 再婚的好处 272/ 要不要再婚? 273/ 尽量让锦缎只织一次 274

## 一、男女之间是否有纯友情？

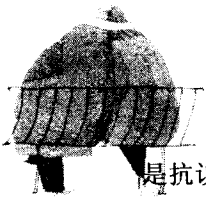
### 异性友情

男女交友，如果你想保存两性之间最高精神情操与最美的灵性情感，那就千万不要有性关系，与时代新旧毫无关联，因为你是人。

谈到异性的纯友情，并非只是见面点头的那种，而是在礼貌的基石下可以很坦然地交谈，成为无内心芥蒂的朋友。不管时代多么进步，不论你多么不服气，有过性关系的男女，有些人可以似演戏，像得了健忘症般的再来往，但除非还想亲热，否则维持不久就会散。也许思想开放的人不同意，认为异性友情是与性关系不冲突的。但若你是单身，会如此想是因为你未婚，若你不是单身，会如此想那就是夫妻感情有问题。因为没有一位太太会同意先生在外有任何性关系的女友（请注意，在此书不谈杂交与反婚姻）。假如你还







是抗议，辩问以前有过性关系的异性友情怎么不可维持？这点我在后面会分析原因，且多数情况下，是男人才会如此想，女人较少，就算有眼光，眼光放远，多年后有一天女人会知道答案。因此少数人可能无所谓也不在乎，但多数的人还是很自然地在潜意识里会主动避免见面，若不得已碰上也不聊长话，只不过是表面寒暄而已；有些人甚至会感觉肮脏，羞于相见。

异性友情的好处可以大过同性友情，所谓“同性相斥，异性相吸”，在各方面两性可以取长补短，可以在生活或工作上相辅相成，达到更佳的境界。但有了性瓜葛，就会完全相反，原有的好处都会打折扣，有的甚至不得不牺牲掉彼此合作的机会，全因为对“性”的处理失当，很是可惜。所以两性之间要特别注意这点，好好地维系异性双方最好的关系。

### 微妙的感官区别

你可能赞同男女之间纯友情不能有性关系，可是知易行难；也有很多人希望答案不一样。或者，你会说那不见得，谁和谁早有过性关系，两人各自婚后还是好朋友呀！是吗？那只是表面，就算轮到自己身上，你都不敢拍胸脯保证永远没事。两性大道理书籍到处都有，可是为何少女照样未婚怀孕？夫妻离婚率节节上升？外遇问题更是层出不穷，破碎家庭越来越多。大家都晓得道理嘛！然而问题依旧存在，可以说这也是一种人性，自然的，却也是最贪婪与最麻烦的，除



非抽去人体内的荷尔蒙，否则这些困扰不会停止。或许你说既是自然的，就没关系。不！有很大关系，人性有很多丑恶的一面，若都容许或鼓励其自然的存在，那人类早就灭亡了，不是吗？

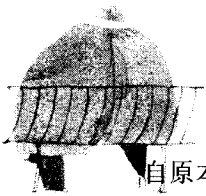
一般来说，男人会为了性去爱，若有男人反对，那请你问问自己。女人是内在有分量还是外在有分量，如果你不违心，你会说后者，因为你的视觉比感觉敏锐，就算美丽的对方内在够差，而你也不是很爱对方，但你眼睛看到的很容易是外在全部。因为你的视觉来自眼睛，较直接，虽也是感官，但感稍弱，官较强，这就是为何老男人总是喜欢年轻的女子。

而女人则会为了爱才做性。若有女人摇头，那请你问问自己，给你几个选择对象，你一定会找那个有爱的人去做性，否则你会有折旧感，因为你重视感受，尤其是当你已经爱上对方，有时甚至可以是盲目的，不一定要靠眼睛，较靠直觉。也许你会说你也会看男性外表来决定爱的。不错，但很多时候男性的客观条件会比外形更吸引你，因为女人较间接，她的爱比男性细腻，心比男性柔弱。社会上常听人说“男欢女爱”，为何不说男爱女欢？原因就在此。

### 水菱分数论

男女既有差别，性灵上就需要有轻重平衡。先想想一个道理，人类被分为两性，全部性灵分数满分若是100，同性之间再要好，男女也只能各达50分，加起来100分，而各





自原本剩下 50 分是性的秘密。倘若同性之间来往过于密切，就可能产生同性恋，但我们在此不讨论同性恋。异性之间来往，一般不超过 40 分，因为其余的 60 分基本是夫妻或伴侣关系；有时感情好的夫妻可达 90 分或接近 100 分，其余的少少余分是各自与异性的交往，请别误会，我指的是性灵方面感觉的往来，不是工作与生活上正常的异性联系。如夫妻之间分数低于 60，就容易产生外遇问题，也会影响社会安宁。

因此，总共 100 分让你使用，异性之间若有性关系就超过了 40，一旦有了性关系，变心者分数马上归零，不变的分数则直线上升，不成为夫妻也成伴侣。性关系在男女之间有最重的分量，各自与外面异性的来往必须有所限制，分数也会相形减少，少到与伴侣的分数加起来的总分不能超过 100 分，超过友情就不纯了。以上就是“水菱分数论”，有其微妙的理由，若不信，男女大家滥用分数，到处乱搞，必定社会婚姻紊乱。当人类没有了社会次序，不但伴侣关系瓦解，就算友情也会因乱而遭殃。故这种微妙的性灵比重，两性要慎思，疏忽或贪心都会出问题。看到此，你若还是说总有例外，当然，因为我也看过新闻里说有人从几层楼往下跳竟然没死成呢！但我们在这本书里不谈“跳楼问题”，要申明的是在此所谈的乃一般人，不包括少数“天才儿童”或“稀有异类”。

**纯友情是否仍可有性关系？**

先来了解一下男女的性。比较来说，男人因性（想法）



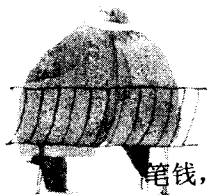
而有爱，他的感觉跟着想法走，无爱也可有性；女人因爱（感觉）而做性，她的想法跟着感觉走，无爱不易有性。而这些想法和感觉表面很类似，其实有别，想法跟行为较近，感觉跟行为较远。当然，玩玩或带特殊目的的男人除外。若你不觉得自己是这样的人，可能你的情操较高些；若你就是这样的人，更是非常正常。有笑话说古代的柳下惠在破庙内跟一陌生女子同时避雨一夜，竟没发生事，那是性无能，也有人说他是闷烧锅，我想后者可能性大些。

男女两人没有性关系容易做朋友。有性关系就难，其中一个最明显的原因，就是有意见分歧时会失去解决的公正性，易争执不悦，而性关系不继续就会分手，若继续可能就成为夫妻。仔细观察，夫妻吵嘴多数会不了了之，原因就在彼此已有性关系。故男女之间做朋友想要维持长久友谊，男人要控制一下行为，女人要控制一下感觉。

### 坐错船就没回头路

性像从冰箱取出的肉，解冻了不吃会变坏。男人既然为性而爱，如今若只是友情就有性关系，性来得太容易，原来没有爱，当然还是没有，且会多份愧疚与尴尬，如何面对友情长久？女人既然为爱而性，如今没有爱就有性关系，代价太高迟早会要求有爱，此时男的早已没有为性而爱的需要了，怎么会给爱？女的因此失望，友情就不容易持续。若你说现代女人才不会把性看得那么严肃，但你的灵魂会像个鬼魅，跟着你，载浮载沉；才会有同居后被抛的女人要去一





笔钱，而同居分手后的男人却不会吭声，默默含屈。男女的纯友情必须要保持一定的距离，否则有性关系后（包括只有性亲热，没性行为的性关系）即使仍有来往也是暂时的，不会长久。若是已婚者也许有心虚的溜之大吉，也许变成搞外遇；若是单身者一旦自己结婚也不会再与有过性关系的旧异性有往来，一切等于结束，友情已无意义可言。

故男女的友谊若碰上性考验，切勿拿“我们以后还是朋友”或“做不了夫妻就做朋友”来自我安慰。想真正成为朋友就不要对“性”产生好奇，更不要随便去试，试了友情就完蛋，不是多了一位人生伴侣就是少了一个朋友。若你问：难道没有第三条路？有的，还有可能会多了一个仇人。双方既然只是友情，就不可逾矩，理智必然要控制感情，就好像不同方向的船在海中行驶，你若选错船就没有回头路，也不能换的，很无奈，是吧？但这是现实，挽回不了，后果只有依一个方向走下去或灭顶两种选择。

### 盖棉被纯聊天是借口

曾有一首少男少女唱的歌，歌词内容有一句说“为何不能相待像兄妹，要像小偷？”因为少男少女太轻视异性差别了。兄妹的异性相处情是靠伦理天性支持，倘若无伦无理就会伤天害理地反道逆行。社会新闻上偶尔也有乱伦之事，不是吗？很多情况是贫穷造成的，当事人事后都会后悔。因为穷，全家挤在一处同榻睡，万一有人性欲较强，脑袋昏昏，就会危险。聪明的父母会意识到这问题，懂得变通，就算穷

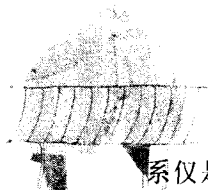


也可弄些简单的睡铺，让异性子女分开睡。就怕懒，一懒就要冒险，万一出事就糟。社会上这种事并非没有，只是没人会张扬。曾在报上意外看过一篇小文，讲一个女的在兄长因故去世很多年后，才透露说小时候因为家贫，睡处拥挤，差点儿被她哥哥强暴，换句话说，当时是强暴未成，后来在她内心有了阴影，直到长大成熟了才强迫自己忘却。亲兄妹挤得太近都有这种危险，更何况是外人。

很多小女孩常常把异性当哥儿们，嬉笑怒骂；小男生也把异性当成同性伙伴，勾肩搭背。穿着混淆性别的服装，留起男女不分的头发，在裹着“异性相吸”神秘感的双胞胎夹克下，日久天长，当然开心无比。可一旦夹克破了洞，发现两人其实不一样，无法处理那种突如其来的尴尬，甚至完全不得走错方向，结果就可想而知有多悔恨了。有一回，众人看电视，节目主持人问一位年轻女子，为何她觉得普通男女朋友间“盖棉被纯聊天”为可行之事？答曰：“心正就好！”现场很多人就笑了起来。为何会笑？因为每个人都想心正，也都认为应该心正，但没人敢打保票（心本来就在左边，要正也难）。

“盖棉被纯聊天”这句话的始作俑者必是用它来做接近异性的借口，准没错！想想看……那么无聊吗？“礼”这个字在哪儿呢？很多原是肝胆相照的好朋友，却会在一夕之间因老婆被抢成仇，因为没有礼。若仔细分析，其实全世界所有的男女都有一个基本问题，就是“礼节”。想想看，为何要盖棉被？为何要上床去聊？为何要进入卧房？如果男女关





系仅是友情，这些动机都是问题。

对异性关系若是因为无知而使友情变质，一样不该，且无程度差别。有些人事后痛哭叫屈，有啥用？晚了！只能怪自己了。要知男性有所谓的“小弟弟不听大哥哥的话”的荷尔蒙作用，即性冲动，女性得了解它。但也不能说了解了还去随便考验一个男人的生理控制的能力，那是残忍且不人道的。万一考验失败，男人固然不对，女人却绝对有错。鱼与熊掌不可兼得，无原无因的为什么要盖棉被纯聊天？那我就替你放鞭炮，恭喜你多了一个伴或多了一个仇人！或者，也可以感叹你少了一个朋友或坏了一个家庭吧！

### 精神恋爱

男女之间的友谊要建立在一定的空间里，不可有性瓜葛，也不要有过近的心灵关系。很多人向往灵魂伴侣，但灵魂伴侣有别于精神恋爱，前者的情操超越后者，精神恋爱也有可能成为精神外遇。

异性没有性关系就可成为纯友情吗？也不一定。曾有一位单身的女友来电向我诉说自己的苦恼：原来她有位男朋友，对方是有家小的，跟她一直保持联络做朋友。她表示因为自己的坚持不逾矩，两人并无性关系，但常会吵吵合合，分分离离，说了不接电话又忍不住，寂寞时就喜欢跟他聊。当女方父母来探望自己时，还特别安排找男方出来吃饭，让父母见见他。问她男方婚姻状况，果然不对劲。问为何不离婚，答是他的太太很有钱。也许女友说和那男的没性关系是



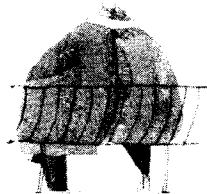
实话，却不表示永远不会有，且就算我相信她，那也是一种白投资。

因为有些男人的性与爱是可以分开的。世上就有这种在家有了生理满足，在外只找心理满足的男人。他肯花几小时在电话上与外面对他而言更美更有吸引力的女人聊天，且所有原先在家中太太没耐性的说话态度会化为乌有。因为他在谈精神恋爱，人一恋爱就很“伟大”，可以把潜力发挥到极限，耐性绝对满分。女友强调说双方仅是朋友，但我一听过程就知是精神恋爱，当然马上劝戒她。因为精神恋爱其实就等于无形的性爱，情感长期投资下去，目标仍是性，本质上来说是更严重的外遇，浪费了时间不说，还让女方完全将理想放在幻梦中，建造自己的空中楼阁。就像这位女友，她有意无意间仍透露出企盼对方有一天会离婚，成为单身来跟她共创未来，否则干吗还让自己父母去见对方的面？

我劝女方不要相信那男的对她无欲望，只不过时机未到而已。她失望且重复地问我，难道男女之间真没有纯友谊吗？我说有，但她与那男的距离太近，已经不可能有了。她说她把握得住。我认为交这种男朋友毫无意义可言，不清不楚，迷迷糊糊。她表示自己太脆弱，不懂得说不，哀叹不已。我虽继续解说了一阵，她也信誓旦旦地说决不再接他电话，我却相信她很难醒来，因为她在精神上不够坚强，似乎已习惯了对他的依赖，而且那种让她似情人又似朋友的感觉和若有若无的甜蜜给她雀跃欲试的连续吸引力会令她难以释怀。只能希望她好自为之了。







## 精神外遇

以前朋友说她工作的公司里总有些已婚的无聊男子与女同事谈笑风生，虽没见在搞男女关系，但这类男人却乐此不疲，连单身的光棍也会如此。她记得曾有个说话带北京腔的男士，每天一早见到女同事就上下打量，然后说对方多么年轻漂亮呀，夸个不停。也明明有的女的长得很差，他也说今天阁下又美了好多分呀的，那女同事也欣然接受，笑谈不断。若偶尔为之，想来也礼多人不怪，可那位老兄是天天如此，让谁也觉得虚伪，而且常常强调女人的年轻多好多美的话，弄得那些年岁大些的女同事只好装聋作哑。其实这也算作是一种年龄歧视的性骚扰。我想这会让这种男人有很大的心理满足或另一种精神调剂的意境。问题是假如再与女同事进一步有来往就又不一样了，单身的没话说，已婚的就可能弄成精神外遇（第三者）。

很多逾婚龄的单身女子要小心，就算年龄到了中年，在心态上也不一定成熟，此时最容易陷入这种自以为是的幻梦泥沼中无法自拔。从未结过婚的女性，心态上还停留在少女纯情的执著阶段，与年龄的增长不成正比，久久不成熟，以为不搞性关系就可放纵心灵尺度与已婚男性来往，却不知不觉成了“精神外遇”还不自知，常无聊地依赖有妇之夫为聊天对象。想想现在这种时代，一个会肯花几小时在电话上聊天听心事的异性朋友会没有任何目的吗？但女人一旦有孤独感就不会懂，且会美其名为无话不谈的好朋友，但私底却打

