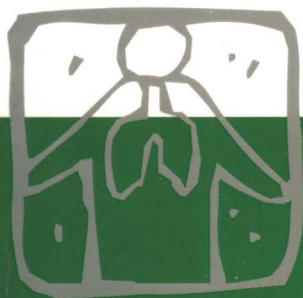


中国协和医科大学硕士 临床专家教授

大医生 小窍门 医药课堂

滕清良 编著

Medicine
Classroom



作家出版社

北京市东城区图书馆



90296468

中国协和

床专家教授

大医生 小窍门 医药课堂

Medicine Classroom

R4
1018

滕清良 编著

主编：滕清良

编委：（以姓氏笔划为序）

朱虹	张心声
张春梅	张焕轶
李芳	胡月华
冯幼伦	陈祥明
姜梅杰	姜智
滕清良	魏绪廷



929

R31 05 / 05

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大医生小窍门医药课堂 / 滕清良编著. - 北京: 作家出版社, 2004.1

ISBN 7-5063-2845-3

I. 大… II. 滕… III. 常见病-诊疗 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 111388 号

大医生小窍门医药课堂

作者: 滕清良

责任编辑: 陈 华

装帧设计: 李颖明

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100026

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65389299 (邮购部)

E-mail: wrtspub@public.bta.net.cn

http://www.zuojiachubanshe.com

印刷: 紫恒印装有限公司

开本: 850×1168 1/32

字数: 140 千

印张: 7.75

插页: 3

印数: 001-20000

版次: 2004 年 1 月第 1 版

印次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5063-2845-3

定价: 16.00 元



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。

前 言

随着人民群众的生活水平的提高，健康保健越来越受到人们的重视，由于医学知识的专业性强，人们有不适的感觉要么不在意而耽误治疗，要么有病乱求医治疗失当引起更多的痛苦。

本书以内科六大系统：呼吸、循环、消化、泌尿、血液、内分泌为主线，融合肿瘤、风湿、输血、常用检验等知识。形式上采用问答式，将每个系统的常见疾病的判断、治疗技巧（包括治疗及药物的适应症、用药的注意事项、用药的副作用及如何处理、老药新用等）、临床治疗新方法等知识，力争做到提纲挈领，易读易懂，提高人们对常见疾病的认知程度，对常见疾病的用药心中有数，让更多的普通百姓受益。

由于成书仓促，内容难免漏缺，且作者水平及文字风格各异，特别是水平有限，该书一定有不少难尽人意之处，望读者见谅，请多提批评意见。

滕清良

2003 年 11 月 15 日



目 录

呼吸系统疾病

1. 营养疗法对呼吸系统疾病有哪些益处?	3
2. 经常应用祛痰药对慢性支气管炎有好处吗?	4
3. 如何预防慢性支气管炎急性发作?	5
4. 肺气肿患者如何进行康复治疗?	7
5. 肺心病患者需要长期吸氧吗?	9
6. 支气管哮喘是怎样发生的?	10
7. 支气管哮喘有哪些诱因?	11
8. 治疗哮喘有哪些药物?	12
9. 出现哮喘发作怎么办?	13
10. 哮喘患者为何要使用峰流速仪?	14
11. 哮喘患者进行阶梯式治疗的方案是什么?	14
12. 哮喘患者何时减停糖皮质激素用药?	15
13. 为什么强调吸入糖皮质激素在哮喘治疗中的 重要性?	16
14. 如何预防哮喘急性发作?	17
15. 您了解打鼾与睡眠呼吸暂停综合征吗?	18





心血管系统疾病

1. 哪些人容易患冠心病? 23
2. 怎样知道得了冠心病? 23
3. 冠心病能预防吗? 24
4. 得了冠心病怎样治疗? 24
5. 怎样知道是冠心病心绞痛发作? 如何自我救治?
..... 25
6. 急性心肌梗死有哪些先兆? 26
7. 急性心肌梗死病人入院前如何处理? 27
8. 经皮冠状动脉腔内成形术 (PTCA) 及冠状动脉
支架置入术是怎么回事? 冠心病病人 PTCA 及置入
支架术后还需服药吗? 28
9. 哪些病人需要做冠状动脉搭桥术? 29
10. “不开刀”能治疗先天性心脏病吗? 30
11. 心导管射频消融术能治疗哪些心律失常? 30
12. 得了早搏怎么办? 31
13. 得了房颤怎样治疗? 32
14. 心脏电复律适用于哪些病人? 33
15. 心脏骤停在院外怎样进行初步的救治? 33
16. 哪些病人需要安置心脏起搏器? 34
17. 高血压病人为什么能出现脑心肾的损害? 37
18. 哪些生活方式能影响高血压? 37
19. 高血压病人选用降压药物治疗应注意什么? 38
20. 高脂血症如何分类? 应接受血脂检查的对象为





哪些人群?	39
21. 高脂血症患者治疗指针和治疗目标是怎样的? ...	40
22. 我国血脂异常的划分标准是怎样的?	41
23. 心血管病人如何进行调脂治疗?	42

泌尿系统疾病

1. 何谓尿路感染?	45
2. 针对尿路感染的抗菌药物的选用原则是什么?	47
3. 治愈急性尿路感染的关键是什么?	48
4. 如何治疗小儿尿路感染?	49
5. 尿路感染患者长期盲目应用抗生素有什么害处?	50
6. 如何对症治疗急性肾炎?	51
7. 慢性肾炎的一般治疗应注意哪些方面?	52
8. 如何合理地使用环磷酰胺?	52
9. 什么是血液净化?	53
10. 您知道腹膜透析应注意什么吗?	53
11. 您知道肾移植的适应症吗?	54



消化系统疾病

1. 消化性溃疡治疗有何窍门?	57
2. 腹泻对人体有何影响? 如何止泻?	58
3. 急、慢性肠炎的常用治疗药物有哪些?	60
4. 腹泻时为什么不能乱用抗生素?	61



5. 如何预防和治疗菌群失调症? 63
6. 肠道激惹综合征如何治疗? 64
7. 便秘如何选择泻药? 65
8. 肝炎怎样才能早期发现? 66
9. 如何治疗病毒性肝炎? 67
10. 胆结石的诱因是什么? 72
11. 如何利胆? 72

内分泌系统疾病



1. 肥胖的定义? 77
2. 肥胖对儿童的有何影响? 78
3. 如何减肥? 78
4. 糖尿病的有哪些危害? 81
5. 怎样怀疑患有糖尿病? 81
6. 如何治疗糖尿病? 82
7. 何谓糖尿病的四级防护? 86
8. 甲状腺肿的病人滥用含碘药物有什么害处? 87
9. 如何正确治疗甲状腺机能亢进? 88

4

血液系统疾病

1. 贫血对身体的危害有哪些? 95
2. 为什么皮肤苍白不一定是贫血? 95
3. 什么是血象? 为什么要常做血常规检验? 96
4. “你有几克血”是怎么回事儿? 如何看懂仪器化验
和打印的血常规检验内容? 97



5. 缺铁性贫血的常见原因是什么？	99
6. 如何治疗缺铁性贫血？	99
7. 缺铁的患者服用铁剂是不是越多越好？	100
8. 如何预防缺铁性贫血？	101
9. 补充维生素 B ₁₂ 和叶酸的注意事项？	101
10. 白血病会传染吗？	102
11. 白血病患者化疗期间需要注意些什么？	102
12. 特发性血小板减少性紫癜为什么要用皮质激素 治疗？	103
13. 特发性血小板减少性紫癜为什么不输血小板悬 液治疗？	103
14. 服用哪些药物可影响血小板功能？	103
15. 易被误诊为原发性血小板减少性紫癜的早期再生 障碍性贫血	104
16. 如何治疗慢性再生障碍性贫血？	105
17. 如何正确及时治疗过敏性紫癜？	107



肿 瘤

5

1. 癌症有没有传染性？	111
2. 癌症有遗传性吗？	112
3. 癌症是突然发生的吗？	115
4. 保健品能视为治疗药品吗？	116
5. 癌症的早期信号有哪些？	117
6. 癌症能自行消退吗？	120
7. 癌症的治疗有哪些进展？	122



8. 为什么癌症的首次治疗是关键?	128
9. 如何选择肿瘤的辅助治疗?	130
10. 肿瘤的放射治疗有哪些小常识?	132
11. 肿瘤精确放疗新技术有哪些?	137
12. 什么是 X 刀, X 刀治疗的适应症有哪些?	138
13. 何为体内伽玛刀?	142
14. 如何正确认识化疗?	143
15. 化疗会有哪些毒副作用?	146
16. 您知道如何处理化疗的不良反应吗?	149
17. 您知道肿瘤治疗新技术——超声热疗: 神奇的 “聚焦超声刀”吗?	150
18. 晚期癌症如何治疗?	150
19. 如何护理化放疗的患者?	153
20. 肿瘤患者死亡的最佳模式——临终关怀与安乐死 和谐地统一	157



老年保健与老年病

6

1. 我国人口老化有哪些特点?	165
2. 健康老年人的标准有哪些?	166
3. 长寿老人的经验是什么?	167
4. 老年人如何合理膳食?	168
5. 为什么有氧运动是增进健康的最佳方式?	171
6. 老年人怎样进行有氧运动?	173
7. 老年人容易出现哪些心理变化?	175
8. 老年人应注意哪些心理健康问题?	177



9. 老年人容易发生哪些疾病? 老年病有哪些特点? 180
10. 老年人用药应当注意哪些问题? 183
11. 老年人如何看门诊和住院治疗? 183

风 湿 病

1. 激素治疗风湿病的关键环节是什么? 187
2. 糖皮质激素类药物有哪些? 188
3. 糖皮质激素类药物有哪些副作用? 188
4. 如何使用水杨酸制剂治疗风湿? 189
5. 如何使用非类固醇制剂治疗风湿? 190
6. 如何药物治疗痛风? 192
7. 如何药物治疗类风湿性关节炎? 195
8. 使用解热镇痛药应注意哪些问题? 198
9. 使用皮质激素类药物应注意哪些问题? 199



输 血

1. 红细胞有哪些血型? 如何遗传的? 203
2. 为什么要成分输血? 203
3. 何时输注丙种球蛋白? 204
4. 何时输注新鲜血浆? 205
5. 什么情况下补充纤维蛋白原? 206
6. 如何掌握凝血因子血浆制品的应用指征? 207
7. 为什么提倡无偿献血? 207
8. 适量献血对人体有害吗? 208



9. 献血可以预防脑血管疾病吗?	208
10. 经常献血可以降低血脂吗	209
11. 献血可以预防心脏病吗?	209
12. 输血有风险吗?	210
13. 什么是输血反应?	210
14. 输血可传播疾病吗?	211
15. 什么叫窗口期?	211
16. 为什么不提倡输亲属的血?	211
17. 为什么尽量不输“新鲜血”“热血”?	212
18. 怀疑正在输的血液可能被细菌污染时怎么办?	212



检 验

1. 您了解医院的化验检查吗?	215
2. 到医院看病化验检查重要吗?	216
3. 血液常规检查能为您在医院就诊提供哪些有 价值的资料呢?	216
4. 为什么正常人体血管内的血液不凝呢?	220
5. 您知道血小板具有哪些功能吗?	220
6. 您知道贫血是怎么回事吗?	221
7. 新生儿出现贫血是生病了吗?	223
8. 您知道检查尿液有哪些作用吗?	223
9. 您知道出现血尿是怎么回事吗?	224
10. 您知道如何判断血尿的来源吗?	225
11. 您知道出现哪些情况需要检查大便吗?	226



- 12. 您知道怎样留取大便检验标本吗? 227
- 13. 您知道从异常大便来判断您的宝宝腹泻的
原因吗? 227
- 14. 肝功能化验有哪些意义呢? 229
- 15. 如何评价肝功能化验的结果呢 230





呼吸系统疾病



① 营养疗法对呼吸系统疾病有哪些益处？

很多呼吸系统疾病均可并发营养不良。当营养不良发生后又可反过来影响呼吸系统的结构和功能。营养不良可使呼吸肌重量减少，呼吸肌的收缩力和耐力降低，导致患者肺功能损害，体力活动能力下降，容易发生呼吸衰竭；营养不良又可降低机体的免疫功能，使患者易发生肺部感染进而诱发呼吸衰竭。结果，营养不良与呼吸系统疾病相互影响形成恶性循环，进一步损害呼吸功能。

人体的能量来源主要为糖类和脂肪。当能量供应不足或消耗增多时，首先消耗体内的糖原，然后是脂肪，待脂肪耗尽后才分解蛋白质供应人体需要的能量。慢性支气管炎、肺气肿、肺心病（COPD）患者营养不良的原因主要是能量摄入不足和呼吸功增加引起的消耗增多。大部分 COPD 患者均存在能量消耗过多。由于 COPD 患者气道内的分泌物增多、气道痉挛、通气过度使患者经常咳嗽、咳痰、气喘，导致呼吸做功增加。当食物摄入不足时，蛋白质分解加速，使呼吸肌的重量和收缩力明显降低。很多 COPD 患者合并营养不良，其发生率在门诊患者中约 25%，住院患者中近 50%，而且疾病越严重，营养不良发生率越高。即使无呼吸系统疾病，营养不良患者的呼吸肌力、最大通气量和肺活量也减少 40% ~ 63%。

因此，为改善 COPD 患者的肺功能，提高呼吸系统疾病治愈率，在治疗原发病的同时应注意预防营养不良，对已有营养不良者，要给予适当的营养支持。在缓解期的患





者应加强饮食营养，保证充足的能量供应，多食用一些优质蛋白质，如鱼类、牛奶、鸡蛋等，以及蔬菜和水果，对提高机体免疫力和改善肺功能有很大益处。

② 经常应用祛痰药对慢性支气管炎有好处吗？

在正常人气道内仅有少量分泌物覆盖，具有保护粘膜作用和参与呼吸道的清除功能。呼吸道炎症时气道分泌物增多，引起痰液形成，痰液刺激粘膜下神经末梢，出现咳嗽、咳痰。当痰液排除不畅，阻塞气道时，引起胸闷、呼吸困难，甚至窒息。痰液又是良好的培养基，有利于病原菌滋生，引起继发感染，进一步破坏呼吸道组织造成恶性循环。



慢性支气管炎是气管、支气管粘膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。慢性支气管炎患者的气道粘膜细胞变性、坏死，甚至脱落，纤毛倒伏粘连、脱落，对痰液的排除减少；支气管管壁炎症破坏使细支气管狭窄、扭曲、变形、塌陷，使痰液排出不通畅，造成支气管内分泌物潴留。痰液的阻塞不但引起患者咳嗽、咳痰、胸闷、活动后气促，更容易继发细菌感染，导致病情加重。当痰液经常附着在支气管管壁或阻塞气道时，气道阻力增加，呼吸功耗增大，患者的能量消耗增加，长此下去就会引起患者营养不良，呼吸肌力量减弱，呼吸肌容易疲劳，导致患者呼吸功能减退，甚至呼吸衰竭，生活质量下降。因此，排除滞留在支气管内的痰液，保持呼吸道通畅对于减少或控制呼吸道感染，改善患者的肺功能和生活质量极其重要。