



本书全面介绍了F1赛事的里里外外……是迄今为止最全面的有关一级方程式比赛的宝典。

——中国汽车运动联合会副秘书长 酆春韦

Formula OneTM Racing FOR DUMMIES

系列

一级方程式赛车

乔纳森·诺贝尔

(Jonathan Noble)

(英) 《汽车运动》杂志的大奖赛栏目编辑

马克·休斯

(Mark Hughes)

《汽车运动》杂志的大奖赛栏目作家

金马 译

著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



1

全球销量
亿册



Formula One™

Racing

FOR

DUMMIES®

系列

一级方程式赛车

乔纳森·诺贝尔

(Jonathan Noble)

(英)

《汽车运动》杂志的大奖赛栏目编辑

著

马克·休斯

(Mark Hughes)

《汽车运动》杂志的大奖赛栏目作家

金马 译



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



F1 赛车运动现在已经成为巨大的商业活动,与足球世界杯和奥林匹克运动会齐名,是世界规模最大的体育运动之一。《一级方程式赛车》是“阿呆系列”中的一本,由世界最著名赛车运动出版物《汽车运动》杂志 F1 板块的编辑乔纳森·诺贝尔和《汽车运动》杂志 F1 板块的撰稿人马克·休斯合作写成。

本书不只是由几张漂亮图片分隔的孤立内容拼凑而成的庞然大物。相反的,本书的组织结构是为了能使你或迅速或从容地找到你所需要的东西而设计的。我们将书分为七大部分,每部分又由不同章节组成,分别对这项运动的一个方面做清晰的说明——无论是技术层面、车手状况、安全,还是谁是最佳车手。你不必从头到尾地阅读这本书,相反的,你只需翻到那些能够引起你兴趣的部分。

本书共分为七个部分。第一部分:快速了解基础知识;第二部分:车队、车手和他们的赛车;第三部分:赛场内外;第四部分:了解 F1 赛道;第五部分:你和 F1——度过比赛日;第六部分:十大秘诀,为你提供那些所有车迷都应该知道的简短重要的信息,比如谁是这项运动中最伟大的车手,哪一场比赛是历史上最棒的车赛,你在赛季中应当做些什么事情,还有谁可能是 F1 的明日之星等等;第七部分:附录, F1 这项运动中的行话术语,最成功的车手的纪录。

Original English language edition Copyright © 2004 by John Wiley & Sons, Ltd, Chichester, West Sussex, England. All rights reserved. No part of this book, including interior design, cover design, and icons, may be reproduced or transmitted in any form, by any means (electronic, photocopying, recording, or otherwise) without the prior written permission of the publisher.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form. This translation published by arrangement with Wiley Publishing, Inc.

本书中文简体字版由 Wiley Publishing, Inc. 授权机械工业出版社在全球独家出版发行,未经出版者书面许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

版权所有,侵权必究。

本书版权登记号:图字:01-2004-5029

图书在版编目(CIP)数据

一级方程式赛车/(英)诺贝尔(Noble, J.)等著;金马译. —北京:
机械工业出版社, 2004.9
(阿呆系列)

书名原文: Formula One Racing For Dummies
ISBN 7-111-15229-8

I. 一... II. ①诺... ②金... III. 赛车—汽车运动—概况—世界 IV. G872.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 091502 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:刘秀云

封面设计:鞠 杨 责任印制:施 红

北京铭成印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2004 年 9 月第 1 版·第 1 次印刷

787mm×980mm 1/16·19.5 印张·2 插页·361 千字

0001—4000 册

定价:39.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换
本社购书热线电话(010) 68993821、88379646
封面无防伪标均为盗版

最畅销丛书

2004 一级方程式世界锦标赛赛程计划

加入 F1 赛事吧,你永远不会嫌早。下表是 2004 赛季日程。

站数	日期	比赛地点	比赛名称	站数	日期	比赛地点	比赛名称
1	3月7日	澳大利亚	澳大利亚大奖赛	10	7月4日	法国	英国大奖赛
2	3月21日	马来西亚	马来西亚大奖赛	11	7月11日	英国	法国大奖赛
3	4月4日	巴林	马林大奖赛	12	7月25日	德国	德国大奖赛
4	4月25日	圣马力诺	圣马力诺大奖赛	13	8月15日	匈牙利	匈牙利大奖赛
5	5月9日	西班牙	西班牙大奖赛	14	8月29日	比利时	比利时大奖赛
6	5月23日	摩纳哥	摩纳哥大奖赛	15	9月12日	意大利	意大利大奖赛
7	5月30日	德国	欧洲大奖赛	16	9月26日	中国	中国大奖赛
8	6月13日	加拿大	加拿大大奖赛	17	10月10日	日本	日本大奖赛
9	6月20日	美国	美国大奖赛	18	10月24日	巴西	巴西大奖赛

F1 车队和车手

下表是为一级方程式锦标赛荣誉而战的车队与车手。

车号	车队名称	车手姓名	轮胎供应商	车号	车队名称	车手姓名	轮胎供应商
1	法拉利车队	迈克尔·舒马赫	普利司通	11	索伯 PETRONAS 车队	G.费斯切拉	普利司通
2	法拉利车队	鲁本斯·马利切罗	普利司通	12	索伯 PETRONAS 车队	F.马萨	普利司通
3	BMW 威廉姆斯车队	J.P·蒙托亚	米其林	14	美洲虎车队	M.韦伯	米其林
4	BMW 威廉姆斯车队	拉尔夫·舒马赫	米其林	15	美洲虎车队	C.克莱因	米其林
5	麦克拉伦车队	D.库特哈德	米其林	16	松下丰田车队	达·马塔	米其林
6	麦克拉伦车队	K.莱克宁	米其林	17	松下丰田车队	O.帕尼斯	米其林
7	雷诺车队	J.特鲁利	米其林	18	乔丹福特车队	N.海费尔德	普利司通
8	雷诺车队	F.阿隆索	米其林	19	乔丹福特车队	乔吉奥·潘塔诺	普利司通
9	本田车队	J.巴顿	米其林	20	米纳尔迪车队	G.布鲁尼	普利司通
10	本田车队	佐藤琢磨	米其林	21	米纳尔迪车队	鲍姆加德内	普利司通

旗语含义

在 F1 车赛中,你能看到赛道指挥对各辆赛车挥舞旗帜。每种旗帜都有其特殊的含义。

旗帜	含义
绿旗	提示赛道状况正常。在安全车领跑之后或者紧跟由黄旗示意事故之后出示。
黄旗	警示车手前方有危险。车手必须减速并且不能超车。
黄旗和显示	示意由于事故安全车已经出动。车手必须保持位置并且在领先者之后列队。
SC 的提示板	领先者由安全车引导。
黄红竖条旗	警示车手赛道出现状况。用来提示由于赛道上有油迹、水或赛车残片,车手需要额外注意。

最畅销丛书

(续表)

旗帜	含义
蓝旗	提示车手有快车试图超车。车手必须减速让身后的赛车超过。
白旗	警示车手前方有速度极慢的车辆(甚至可能是救助服务车)。需要额外注意。
黑白斜纹旗	警示车手他的行为已经被裁决为违反体育道德。如果他不开始遵守规则就可能被取消资格。
中心有橙色圆圈的黑旗	提示车手他的赛车有某种机械故障并且应该进站。
黑旗	随车手的号码一起出示,提示该车手由于已经被取消资格或不能继续比赛,必须立即进站。
红旗	提示由于事故或其他不可控制因素,比赛已经中止。
黑白格旗	示意车赛结束。

一些F1纪录

骨灰级F1车迷对这些记录了如指掌。下表列举了其中的一些,可以对你有所帮助。附录B中有更多纪录。

F1 获胜最多的车手

排名	车手	获胜次数
1	迈克尔·舒马赫	64
2	阿兰·普罗斯特	51
3	埃尔顿·塞纳	41
4	尼格尔·曼塞尔	31
5	贾基·斯图瓦特	27

F1 获得杆位次数最多的车手

排名	车手	获得首发次数
1	埃尔顿·塞纳	65
2	迈克尔·舒马赫	50
3	吉姆·克拉克	33
4	阿兰·普罗斯特	33
5	尼格尔·曼塞尔	32

多次获得赛季冠军的车手

车手	获得赛季冠军次数
迈克尔·舒马赫	5
胡安-曼纽埃尔·方吉亚	
阿兰·普罗斯特	4
杰克·布拉汉姆	3
贾基·斯图瓦特	
尼基·劳达	
尼尔森·皮盖	
埃尔顿·塞纳	
阿尔贝托·阿斯加利	2
格拉汉姆·希尔	
吉姆·克拉克	
埃默森·费提帕尔蒂	
米卡·哈基宁	

专文推荐

汽车运动联合会副秘书长 酆春韦

赛车运动是当今世界影响较大的体育运动项目之一，它既是一种体育运动，又是一种现代文化，更是一种可以促进社会经济发展的综合性产业。其中一级方程式世界锦标赛（简称 F1 赛事）是速度最快、科技含量最高的国际顶级汽车场地赛事。该项赛事每年最少举办 8 站，最多举办 17 站。虽然参赛车队规模仅保持在 12 支左右，每站参赛选手不超过 24 人，但为赛事提供后援服务的人员数以千计，超过近 20 余万车迷和观众涌上赛车场看台，争先一睹身价百万的车手们的风采。与此同时，在全球 150 多个国家和地区超过 3 亿人在家中不管是多早或多晚都通过电视收看每场为荣誉而进行的拼搏，堪称是世界汽车运动的顶级盛会。

一级方程式比赛也是一项激动人心的运动，没有任何人能在观看比赛时不激动万分。20 辆赛车在鲜亮的外表下隐藏着 18 000 强大制动马力和每分钟 19 000 疯狂转速的引擎的轰鸣声激发着人们的情感，连观众脚下的地面或主看台都在震动。一旦这些犹如脱缰的野马开始驰骋，人们就会更加地激动。此时，在 VIP 大看台座位上，即使是最衣冠楚楚的绅士也会情不自禁地变得激动万分。

近日，获悉机械工业出版社将在今年 9 月 26 日一级方程式中国大奖赛开赛前出版一本有关一级方程式比赛方面的书籍感到十分欣慰。此书的出版意义十分重大。

对于从事赛车运动的各方人士，不论是组织者、承办者还是赛事推广者以及热爱赛车运动的车迷和观众，本书的出版都可谓及时雨，是人们了解赛车运动非常难得的书籍。它通俗易懂，便于非专业人士阅读，具有重要的收藏和参考价值，它全面地介绍了一级方程式比赛的里里外外，前前后后的内幕和奥秘，信息量之大，是迄今为止最全面的有关一级方程式比赛的宝典。

另外，整个书籍的编辑也独具匠心，结构精妙，根据章节内容巧妙地应用了不同方式给读者提供相关的小知识或提示。第一章节相对独立，阐述专门的环节，阅读和查阅都非常便捷。

二零零四年八月十五日 于北京

献辞

来自乔纳森：我想感谢 Wiley 出版社的每一个人，特别是 Jason Dunne、Daniel Mersey 和 Samantha Clapp，因为他们给了我写自己第一本书的机会，还因为他们的帮助、鼓励、反馈和不懈的工作使这一切都成为了现实。

同样感谢 Mark Hughes，是你帮助我把全书组织起来的，还有过去的几年中我们在世界各地的 F1 赛场上共同经历的无数令人开怀大笑的时刻。

我不能忘记我的父母，没有他们的支持，我永远不可能得到现在这份我梦寐以求的工作。那些为了看几部赛车绕圈子——但却让我看得入迷——而前往又湿又冷的银石赛道的漫长的行程，现在我想应该可以说是非常值得的。

最后，也是最重要的，感谢你 Sarah，因为你在我为了写这本书把我们的休闲室堆满书籍、杂志、CD、传真和小册子时给予了无尽的耐心和理解。你过去，而且现在都妙不可言。

来自马克：特别感谢 Heather、Joseph 和 Mia，你们在 F1 比赛间隙即使是时间宝贵的时候都能抽出时间陪我，让我能够写这本书。

作者简介

乔纳森·诺贝尔，英国最主要的汽车运动周刊《Autosport》中大奖赛栏目编辑。他的赛车记者生涯从大学期间采访当时还默默无闻的库尔哈德，并以此获得著名的为青年记者设立的威廉姆斯·莱昂斯爵士奖金时就开始了。从 Sussex 大学毕业之后，他加入了柯林斯体育通讯社，协助一些报纸和通讯社（包括《每日电讯》、路透社和 The European）报道 F1、足球和英式橄榄球。之后，1999 年他转而加入了《Autosport》特别计划小组，他的工作之一就是参与编辑这家公司非常优秀的大奖赛回顾栏目。在 2000 年他得到了现在的职位，并且从此之后没有错过任何一站比赛。本书是他的处女作。

马克·休斯，在开始撰写有关赛车运动的文章之前曾经是一名赛车手。他的记者生涯始于 1988 年英国的汽车运动周刊《赛车新闻》，在那里他工作了 5 年，从报道俱乐部车赛转向了 F1。在做了一段时间的公路汽车记者之后，1996 年他成为自由作家。随后他与世界最主要的汽车运动周刊《Autosport》签约，成为旗下一名自由 F1 编辑。他的任务就是前往所有的比赛地，为这家杂志撰写大奖赛的相关报道。

卡通一瞥

里奇·坦南特 作



[illegible]

引言	1
关于本书	1
本书中使用的字体	2
你无需阅读的部分	2
阿呆假设	2
本书的组织结构	3
本书所用的图标	5
接下来如何阅读本书	6
第一部分 快速了解基础知识	7
第1章 F1 常识	9
F1: 重大的全球体育	9
车手和其他重要人物	10
车轮上的火箭: 迅急的赛车	12
上下起伏的环形赛道	15
正确的商务运作	15
尽情享受 F1 大赛	16
第2章 世界上最受欢迎的运动	18
什么是 F1	19
F1 为何流行	21
回顾历史	25

第3章 F1巨大的商业运作	28
资助这项运动——赞助商的角色	28
赞助商的收益	30
取悦车迷	35
盒子里的图像：为什么赞助商喜欢电视	38
第4章 熟悉规则	41
规则的制定者：FIA	41
协和协议	42
了解规则	44
使一切照章行事：必要的检查	45
钻规则的空子	49
第二部分 车队、车手和他们的赛车	51
第5章 了解F1赛车	53
F1赛车的主要部件	53
赛车的其他部件	68
第6章 车队	71
谁是老板？	72
车队经营结构：使员工各尽其职	77
更多身在幕后的人	81
不要忘记了车手	84
第7章 是谁坐在驾驶席上	87
车手素描	87
F1车手一周的生活	89
练习时也不能偷闲	91
比赛日的程序	93
为了驾驶保持好身材	97
保持很“酷”	99
家就在停车的地方	100

第三部分 赛场内外	103
第 8 章 准备比赛	105
分批前往赛场	105
熟悉赛道	106
练习, 练习, 再练习	108
准备飞驰而出: 排位赛	112
准备开赛: 最终的发车位置	115
第 9 章 比赛日的战术	116
制定你的策略	117
发车	122
超车为什么这么少	126
不要碰上倒霉事	129
第 10 章 维修站	132
进站常识	132
车手为什么进站	135
剖析维修站	137
维修站决定比赛的胜负	140
第 11 章 大获全胜	142
获胜之后	142
赢得世界冠军	149
伯尼奖: F1 运动中的奥斯卡奖	151
胜利意味着金钱	151
第 12 章 F1 中的安全措施	153
式样不是一切: F1 的服装	154
F1 赛车的安全设施	157
赛道的安全人员和工作程序	161

第四部分 了解 F1 赛道 165**第 13 章 赛场和赛道的基础知识 167**

将赛道分类 167

选择赛道 172

第 14 章 赛道和车手 174

转弯……要快! 174

测试, 再测试……熟悉赛道 176

赛道特性与时俱进 178

第 15 章 赛道一览 182

欧洲赛场 182

美洲赛场 199

澳大利亚与亚洲的赛场 204

即将承办比赛和未来可能登陆 F1 的赛道 209

第五部分 你和 F1——度过比赛日 211**第 16 章 前往赛场 213**

购买门票 214

寻找酒店住宿 217

比赛日的一点建议 218

环游世界 F1 大赛——旅行指南 223

第 17 章 及时了解 F1 大事 233

打开电视 233

收听广播 237

印刷品: 杂志和报纸 237

网上资讯 238

与你的车手和车队保持联系 239

第六部分 十大秘诀 243**第 18 章 十名最伟大的 F1 车手** 245

阿尔贝托·阿斯加利 (Alberto Ascari)	245
吉姆·克拉克 (Jim Clark)	246
胡安-曼纽尔·方吉奥 (Juan-Manuel Fangio)	247
奈杰尔·曼塞尔 (Nigel Mansell)	248
斯特灵·莫斯 (Stirling Moss)	249
阿兰·普罗斯特 (Alain Prost)	249
迈克尔·舒马赫 (Michael Schumacher)	250
埃尔顿·塞纳 (Ayrton Senna)	251
杰基·斯蒂瓦 (Jackie Stewart)	252
吉尔·维伦纽夫 (Gilles Villeneuve)	252

第 19 章 十场最精彩的 F1 车赛 254

1957 年德国大奖赛	254
1967 年意大利大奖赛	255
1970 年摩纳哥大奖赛	256
1979 年法国大奖赛	256
1981 年西班牙大奖赛	257
1981 年德国大奖赛	258
1984 年摩纳哥大奖赛	258
1987 年英国大奖赛	259
1993 年欧洲大奖赛	259
2000 年比利时大奖赛	260

第 20 章 赛季中要做的十件事情 261

观看 F1 比赛的发车——无论在哪里!	261
聆听马力全开的 F1 赛车	262
在摩纳哥与明星们共度周末	262
融入到车迷之中	262
观看高速行驶的 F1 赛车	263
在街道赛道上观看 F1 赛车	263

参加墨尔本和蒙特利尔的派对	264
从你最喜爱的车手那里得到签名	264
在蒙扎赛场和印第安那波利斯赛场品味这项运动的历史	265
向历史上的伟大车手致敬	265
第 21 章 十位著名的历史人物	267
让-马利·贝莱斯特 (Jean-Marie Balestre)	267
约翰·库珀 (John Cooper)	268
朱塞佩·法里纳 (Giuseppe Farina)	268
爱默生·费提帕尔蒂 (Emerson Fittipaldi)	269
格拉汉姆·希尔 (Graham Hill)	269
菲尔·希尔 (Phil Hill)	270
布鲁斯·麦克拉伦 (Bruce McLaren)	270
塔奇奥·努沃拉里 (Tazio Nuvolari)	271
约亨·林特 (Jochen Rindt)	271
托尼·范德维尔 (Tony Vandervell)	272
第 22 章 十位 F1 明日之星	273
贾斯廷·威尔森 (Justin Wilson)	273
菲利普·马萨 (Felipe Massa)	274
加里·帕菲特 (Gary Paffett)	274
海基·科瓦莱宁 (Heikki Kovalainen)	274
尼尔·雅尼 (Neel Jani)	275
刘易斯·汉密尔顿 (Lewis Hamilton)	275
尼科·罗斯伯格 (Nico Rosberg)	275
小尼尔森·皮克 (Nelson Piquet Jr)	276
布杰尔·维尔德赫姆 (Bjorn Wirdheim)	276
A·J·阿尔门丁格 (A.J.Allmendinger)	276
第七部分 附录	279
附录 1 F1 术语	281
附录 2 一级方程式世界锦标赛统计数据	295

引 言



如果你和每位朋友或家人说起 F1，他们一定会有自己的观点。有人会说看着赛车发动，转几小时的圈，然后结束，这实在是太无聊了。另一些人会说，这项运动现在太复杂了——加油策略、科学技术和电子设备减少了很多曾使 F1 广受欢迎的正面交锋。

如果你面对的是一位对 F1 略知一二并且有所关注的对象，你会发现人们会有众多的理由爱上 F1 赛车。有人喜欢追随车手，有人仰慕赛车，有人被技术的较量所吸引，还有人只是喜欢亲临赛场，感受赛场的气氛。

人们越是关注这项运动，就越是执迷于这项运动的方方面面。你会发现人们通常第一次观看比赛（无论是在电视上还是在现场）仅仅是出于好奇，想看看那儿的人都在大惊小怪些什么。但是，只要一旦看过比赛，你就会执迷于此，想一直看下去。

关于本书

F1 车迷很少能说清楚他们最执迷于这项运动的什么地方。你不能在学校里比赛 F1，甚至很少在业余时间内驾驶过 F1 赛车。然而，F1 赛车每年吸引数以百万计的新车迷——各自因为不同的原因。本书会告诉你 F1 的有趣之处，并且帮你找出你以前错过的乐趣。如果你从来没有看过 F1 赛事，这本书会与你分享 F1 赛车的基础知识，回答诸如以下的问题：

- ✓ 为什么 F1 赛车有定风翼，它们为什么涂满了商标？
- ✓ 在没有绿灯指示的情况下，车赛是如何开始的？
- ✓ F1 车手是如何在心理上和体力上为比赛作好准备的？
- ✓ 作为一名 F1 车迷我应该做些什么，我如何才能得到我最喜欢的车手的签名？
- ✓ 在比赛中车手和车队都使用什么样的战术？
- ✓ F1 赛车与其他形式的赛车运动有何不同之处？

- ✔ 为什么即使没有车顶、车门和发动机罩，F1 赛车还是一部汽车？
- ✔ 为什么这项运动中商业部分是如此重要，赞助商的角色又是什么？
- ✔ 除了车手之外，车队中还有哪些成员？
- ✔ 胜利的感觉是什么，车手怎样才能无往不胜？

这本书的一大优点是由你决定从哪里开始阅读什么内容。这表示你可以随意跳过某些章节。去看看目录然后找到你想要的信息和秘诀吧。

本书中使用的字体

为了帮助你阅读本书，我们使用了如下几种字体。

- ✔ 行楷体字用来强调并提示定义的新词或词组。
- ✔ 黑体字用来提示步骤中的各个部分。

你无需阅读的部分

如果你刚刚接触 F1 而且只想知道基础知识，那么为了弄清你在 F1 赛场上的所见所闻，你无需阅读本书的每章每节。当你看到了“技术问题”的图标时，这表明以下的信息包括更为复杂的解释，是针对那些已经对 F1 赛车有所了解并想要透彻知晓这项运动的车迷的。

你也无需阅读所有的加阴影的段落，我们把它叫做补充报道。这些段落作为有用的题外话被本书收录，用来为一些别处没有涉及的方面增加趣味的，但是如果你跳过它们，也不会影响你理解别的段落。

阿呆假设

我们在写这本书的时候为你做了一些假设。其中第一个就是，因为你首先选择阅读这本书，所以你不是傻子。还有你想要了解 F1。以下是我们所作的其他一些假设。

- ✔ 你对 F1 完全陌生，或者你已经对 F1 有所了解但想上升到一个更高的高度。