



天则医疗书系

疾病自查与就医指南

王其先◎主编



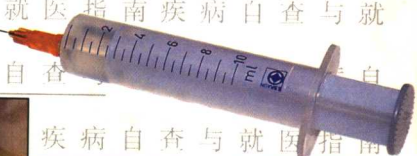
与就医指南疾病自查与就医指南疾病自查与就
病自查与就医指南疾病自查与就医指南疾病自

指南疾病自
与就医指南
病自查与就



疾病自查与就医指南
医指南疾病自查与就

查与就医指南
疾病自查与就医指南



指南疾病自查与就医指南疾病自查与就
病自查与就医指南疾病自查与就医指南疾病自

学会疾病自助，就可小病不就医；
学会合理就医，让你不跑冤枉路、少花冤枉钱。



图书在版编目(CIP)数据

疾病自查与就医指南/王其先主编. - 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2001.4

ISBN 7-204-05553-5

I. 疾… II. 王… III. 疾病-诊疗-指南 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 14102 号

疾病自查与就医指南

王其先 主编

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

新华书店发行 中国电影出版社印刷厂印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 13.5 字数: 368 千 插页: 8

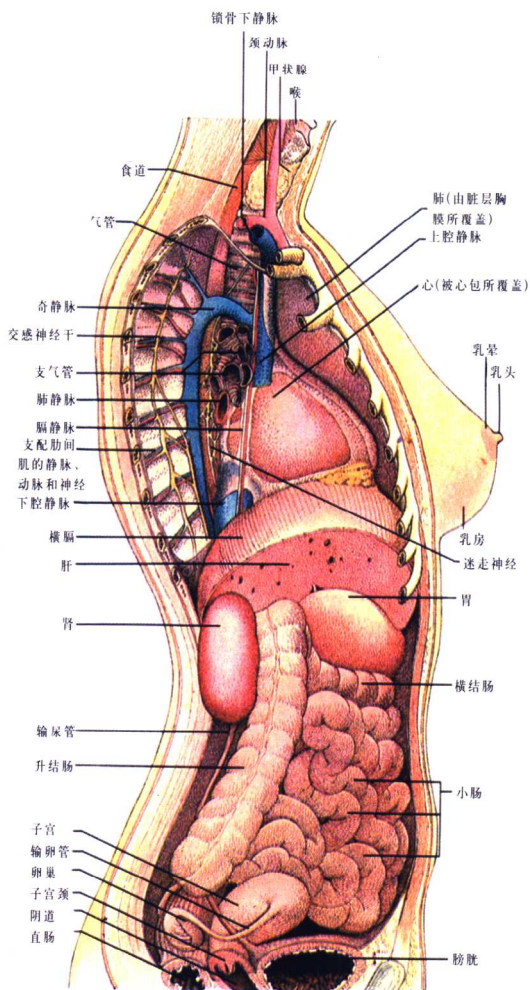
2001 年 5 月第一版 2001 年 5 月第一次印刷

印数: 1 - 11000 册

ISBN 7-204-05553-5
R·167 定价: 23.00 元

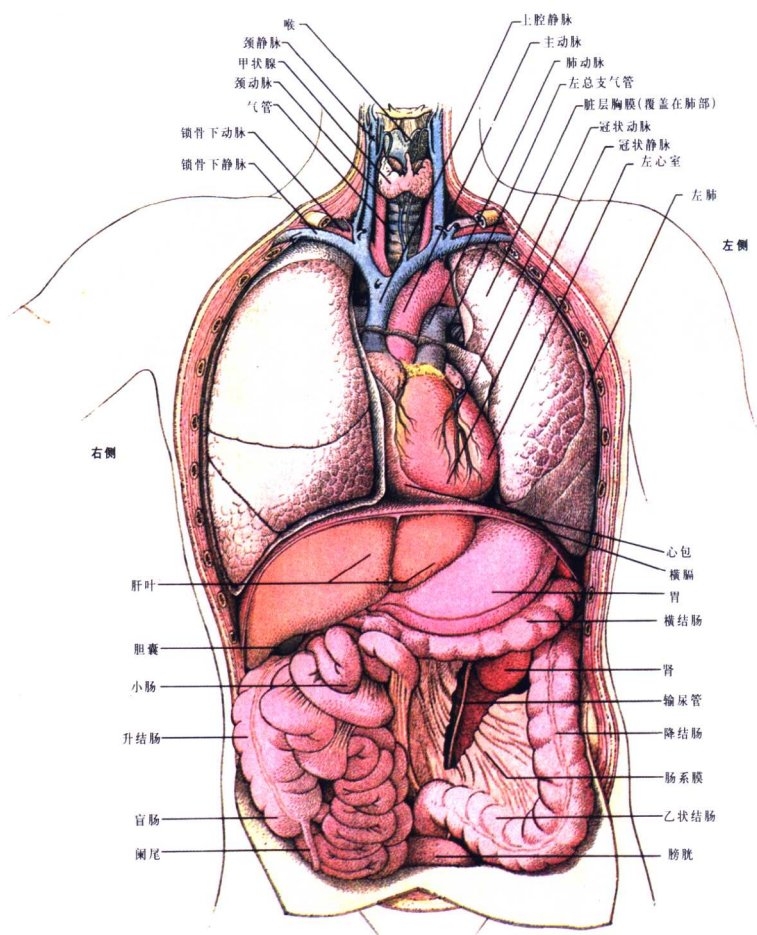
躯干

躯干的上部是胸部，内有心脏及肺脏等重要器官。胸部由一层圆顶形的肌肉（横膈）将它与腹部分隔开来。横膈的边缘附着于胸腔的底部。横膈呈圆顶形。藏在腹部的有消化器官及泌尿系统。腹部下方由髋骨支撑的地方叫做骨盆。女性骨盆中包含有生殖器官。



女性躯干

图中的右肺及部分肝脏省略掉了，以便显示出心脏及腹部器官。胸部的大血管及神经可以看到，但腹部的大血管及神经则被小肠遮掩住了。



男性躯干

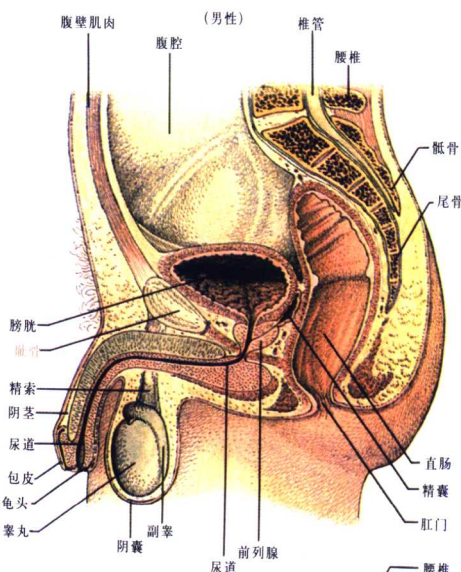
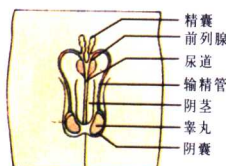
“除去”大片网膜组织(通常是从胃下部边缘垂下来,覆盖着小肠)后,腹部内容可清楚地看见。

下腹部器官

下腹部器官，主要是与粪便及尿液的排出作用及生殖作用有关。膀胱可将来自肾脏的尿液暂时储存起来。膀胱内的尿液经由尿道排出体外，男性的尿道大约有25厘米长，但女性的尿道则只有2.5厘米长。下腹部器官有时候被称为盆腔器官，因为它们位于杯形的髋骨（骨盆）内。

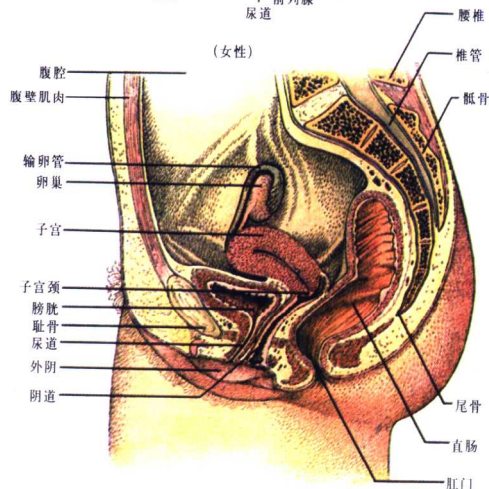
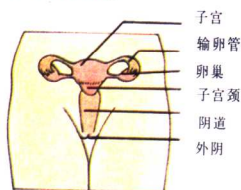
男性生殖器官

除了看得见的阴茎（内有两个睾丸）及阴囊之外，男性生殖器官还包括了长在腹内的腺体及导管。这些藏在体内的器官是前列腺、两个精囊及两条输精管。



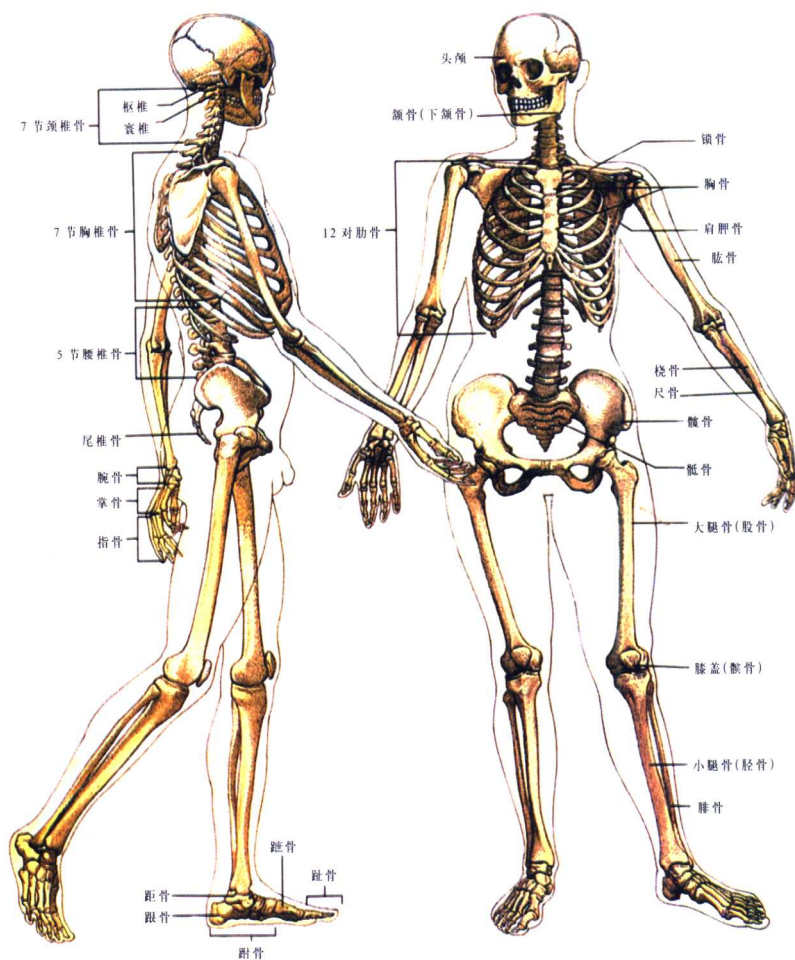
女性生殖器官

女性生殖器官都在腹部里面，其中只有阴道是从腹部通往体外生殖器官——外阴。女性腹内有两个卵巢，卵巢由两条输卵管与子宫相连。



骨骼

男性与女性骨骼的差异，在于其肢骨重量、骨盆形状及肘关节的位置，其他方面则完全一样。



目 录

头面部异常

一、头颅形态异常·····	(1)
二、头发早白·····	(3)
三、异常脱发·····	(5)
四、面色异常·····	(7)
五、面容异常·····	(10)
六、口眼歪斜·····	(13)

五官部异常

一、眉毛异常·····	(15)
二、眼睑异常·····	(17)
三、倒睫·····	(20)
四、眼球突出·····	(22)
五、眼睛发红·····	(24)
六、眼球疼痛·····	(27)
七、眼眶疼痛·····	(30)
八、眼睛发痒·····	(32)

九、眼睛异物感·····	(35)
十、眼泪异常·····	(37)
十一、视觉异常·····	(38)
十二、耳部疼痛·····	(47)
十三、耳聋·····	(49)
十四、耳鸣·····	(52)
十五、耳流液·····	(54)
十六、腮腺肿大·····	(57)
十七、鼻子发红(酒糟鼻)·····	(59)
十八、鼻涕异常·····	(61)
十九、鼻出血·····	(64)
二十、鼻塞·····	(69)
二十一、嗅觉异常·····	(71)
二十二、口唇异常·····	(73)
二十三、口腔色斑·····	(75)
二十四、口腔黏膜疼痛和溃疡·····	(76)
二十五、牙齿外观异常·····	(79)
二十六、牙痛·····	(80)
二十七、舌异常·····	(86)
二十八、味觉异常·····	(91)
二十九、咽喉疼痛·····	(92)
三十、声音嘶哑·····	(94)
三十一、吞咽困难·····	(98)
三十二、睡眠打鼾·····	(101)

颈部异常

一、颈部肿胀·····	(103)
-------------	-------

二、颈静脉怒张	(105)
三、甲状腺肿大	(107)
四、颈部疼痛	(109)

胸部和呼吸系统异常

一、胸部疼痛	(111)
二、乳房疼痛	(115)
三、咳嗽	(119)
四、咯血	(129)
五、呼吸节律异常	(132)
六、呼吸困难	(134)

腹部和消化系统异常

一、异食癖	(139)
二、呃逆	(140)
三、返酸与胃部烧灼感	(141)
四、腹胀	(143)
五、呕吐	(146)
六、急性腹泻	(152)
七、慢性腹泻	(154)
八、便秘	(157)
九、大便外观异常	(162)
十、便血及呕血	(164)
十一、急性腹痛	(168)
十二、慢性腹痛	(177)
十三、肛门异常	(185)

腰部、四肢异常

一、腰部疼痛	(188)
二、关节疼痛	(196)
三、肢体疼痛	(204)
四、肢体无力或瘫痪	(219)
五、肢体震颤	(222)
六、肢体抽搐	(227)
七、杵状指	(230)

泌尿系统异常

一、排尿疼痛和尿频、尿急	(232)
二、排尿困难	(234)
三、膀胱尿潴留	(237)
四、尿失禁	(239)
五、遗尿和漏尿	(241)
六、少尿	(245)
七、多尿	(247)
八、夜尿过多	(249)
九、尿色异常	(251)
十、脓尿	(254)
十一、乳糜尿	(256)
十二、血尿	(258)

男性生殖系统异常

一、性早熟	(264)
二、男性性功能异常	(267)
三、男性不育症	(272)
四、外生殖器肿块	(279)
五、男性会阴部疼痛	(281)
六、男性尿道异常分泌物	(285)

女性生殖系统异常

一、阴道分泌物异常	(287)
二、阴道异常出血	(294)
三、功能失调性子宫出血(功血)	(304)
四、女性不孕症	(309)

皮肤异常

一、皮肤色素沉着	(315)
二、皮肤色素缺失	(317)
三、皮肤发黄	(319)
四、皮肤紫绀	(321)
五、皮肤发疹	(324)
六、皮肤痣	(329)
七、皮肤瘙痒	(331)
八、皮肤多汗	(333)

全身性症状

一、淋巴结肿大	(336)
二、体型过高	(338)
三、体型过矮	(340)
四、步态异常	(342)
五、肥胖	(344)
六、水肿	(347)
七、心悸(心慌)	(350)
八、发热	(353)
九、慢性低热	(362)
十、高血压	(368)
十一、低血压	(372)

神经精神异常

一、头痛	(375)
二、眩晕	(382)
三、失眠	(389)
四、嗜睡	(392)
五、晕厥	(397)
六、惊厥	(401)
七、痴呆	(405)
八、幻觉	(409)
九、妄想	(411)
十、情感障碍	(414)
十一、行为障碍	(418)

头 面 部 异 常

一、头颅形态异常

1. 头颅形态异常的含义

头颅异常是指头颅的大小和形态异常,虽然头颅的大小和形态具有个体差异,但是对于明显的差异还是要引起警惕,因为某些疾病可以表现为头颅大小和形态的变化。不论是新生儿期、婴幼儿生长发育期还是成人都可出现头颅的形态异常。

2. 头颅形态异常的自查、自助与就医

(1) 巨颅:

见于脑积水。孩子头部很大,额、顶、颞部突出膨大成圆形,相比之下颜面部很小,由于脑积水颅压增高压迫眼球,形成双目下视、眼白外露、黑眼球下沉,犹如“落日”的特殊表现。如果看到这种小孩应及时就医明确诊断。

(2) 方颅:

头颅前额左右突出,头顶平坦成方形。见于小儿佝偻病及先天性梅毒。

如果家中有小孩夜哭、多汗、烦躁等,同时有方颅,后枕部秃发,应高度怀疑孩子患了小儿佝偻病,应及时到医院小儿科就医,及时补充维生素 D 和钙剂,情况就会好转。

(3) 小颅:

是由于小孩囟门过早闭合所致,常为一种先天性发育畸形。正常情况下,小儿囟门在 12~18 月闭合,闭合过早使脑发育不良,因此常伴有智力发育不良。因此家长应注意观察,如发现孩子头颅过小要注意其智力情况,必要时及时就医。

(4) 长颅:

患者头颅明显变长,自头顶到下颏的长度明显加长。一般见于成年人的肢端肥大症或马凡氏综合征。

① 肢端肥大症:肢端肥大症是一种内分泌疾病,是由于体内生长激素过多导致。在生长期发生者出现巨人症,在成年期发病者就会出现肢端肥大症导致长颅。除长颅外还有口唇、耳、鼻、舌头变厚变大,眉弓增高,手脚粗大等。因此如果发现有的成年人头颅渐渐变长,面貌渐渐变得宽大丑陋,千万不要以为是自然现象,一定要让他到医院内分泌科就诊,查一下内分泌功能,必要时照头颅 CT 明确诊断,及时采取治疗措施。

② 马凡氏综合征:马凡氏综合征是一种先天性畸形,除了头颅比一般人加长外,同时四肢也长,最明显是手指、足趾细长。且伴有先天性心脏畸形。怀疑马凡氏综合征者,应积极就医以早日明确诊断,虽然是一种先天疾病,但平时注意对其心脏功能进行保护,可使患者寿命大大延长。尤其注意不要进行剧烈体育运动,以免发生猝死。

二、头发早白

1. 头发早白的含义

决定头发颜色的是头发中色素颗粒的多少,而头发中色素颗粒的多少与发根色素细胞的发育生长情况有关。毛发由黑变白,一般是毛发的色素细胞功能衰退,当衰退到完全不能产生色素颗粒时,头发就变白了。正常人从 35 岁开始,毛发色素细胞开始衰退。而有的人 20 来岁头发就白了,医学上称少年白头,俗称“少白头”。

少白头的发生原因比较复杂,既与遗传性、体质性因素有关,又与后天的各种因素有关。

2. 头发早白的自查、自助与就医

(1) 先天性少白头:

有这种少白头的人常有家族遗传史,往往一出生就有白头发,或头发比别人白得早,此外无其它异常表现。白化病病人的皮肤、头发、眉毛都是白的,这是一种遗传性疾病。

(2) 后天性头发早白:

营养不良,如缺乏蛋白质、维生素以及某些微量元素(如铜)等,都会使头发变白;某些慢性疾病如结核病等,因导致营养缺乏,头发也比一般人要白得早些;一些长期发热的病人,头发会黄脆甚至变白脱落;有的内分泌疾病,如脑垂体或甲状腺疾患,可影响色素细胞产生色素颗粒的能力而导致头发过早变白;脑炎、神经系统病变等也可使头发变白;皮肤变白的疾病“白癜风”,如发生在头皮上,头发也会变白。还有人认为,用脑越多,头发白得越早;有年轻

人在短时间内,头发大量变白,则与过度焦虑、悲伤等严重精神创伤或精神过度疲劳有关。

对以上能引起过早白头的原因要具体情况具体分析,方能作出正确结论。

三、异常脱发

1. 异常脱发的含义

正常情况下头发由生长、静止至衰老交替进行。衰老的头发不断地脱落,同时又不断地长出新发。夏天天热,头发生长较快,冬天寒冷,头发生长得较慢。年青人头发生长较快,老年人生长较慢。由于老发脱落和新发生长相对平衡,所以不会出现秃发。一旦某些因素打破了这一平衡,就会使头发的脱落多于生长,造成秃发。

头发生长受内分泌、代谢、药物与化学物品、精神神经因素以及其它因素的影响。

2. 异常脱发的自查、自助与就医

(1) 早秃:

起病缓慢,男性多见,一般有家族遗传史。脱发处皮肤光滑或遗留少许毳毛,头皮不痛不痒或仅有微痒。头皮无过多的皮屑或油脂,无任何炎症表现。

(2) 脂溢性脱发:

肥胖者多见。他们的头发往往油腻发光,甚至可见油珠,有的有大量头屑,如灰白色碎糠秕,散发于头发中。头发干燥缺乏光泽,并可感到瘙痒。

注意勤洗头保持头皮清洁,可用市售的采乐洗剂洗头,有助于治疗。平时还要少吃脂类食物,多吃水果蔬菜。

(3) 斑秃:

头发成圆片状脱落。多和心情抑郁、情绪紧张、过度恐惧有