

生活方式丛书

/heng huo
fang shi xue
gai lun

罗萍 编著

生活方式学 概论

甘肃科学技术出版社

生活方式学概论

罗 萍 编著

甘肃科学技术出版社

责任编辑：郁 明

封面设计：钟 嵘

版式设计：绮 德

生活方式学概论

罗 萍 编著

甘肃科学技术出版社出版

（兰州第一新村81号）

甘肃省新华书店发行 天水新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张 9.5 字数230,000

1989年1月第1版 1989年1月第1次印刷

印数： 1 — 4,985

ISBN 7-5424-0132-7/C·3 定价：3.60元

序

罗萍同志的《生活方式学概论》，即将由甘肃科学技术出版社出版，这是一桩非常值得高兴的事情。它的出版，提出了一个新的研究课题，具有一定的创新意义。

据我所知，党的十二届三中全会以后，有很多学人都在研究生活方式，并且发表了一些有创见的论著，但是，把生活方式作为一门独立的学科，从总体上来揭示生活方式的本质及其产生和发展的规律，罗萍同志的《生活方式学概论》在我国还是第一本。作者在这部著作中，从理论和实践的结合上，阐明了生活方式的变革和生活方式学理论研究的客观必然性，论述了生活方式学的研究对象和生活方式学的基本内容，分析了建立生活方式学的客观条件、主观条件及其辩证关系，探索了引起生活方式变革的诸因素和建立具有中国特色的社会主义生活方式的历史必然性。罗萍同志对这些问题的提出和论述，不仅层次清晰，文字流畅，分析有一定深度，而且有自己的见解。这是一部有理论、有实际、有新意、有特色的著作。它把知识性、趣味性与我们民族的文化融为一体，读起来饶有兴味。

一门新的学科的建立，确实是一件很不容易的事。从对象的确定到内容的论述，从基本范畴的提出到理论体系的建立，都受

经历一个凝结、提炼的过程，绝不是一蹴而就的。罗萍同志对生活方式的研究，也是刚刚开始，许多问题尚待深入探索。所以本书也难免有些不足之处。这是拓荒过程中不可避免的。

本书对广大读者，无论是对男人、女人、老年人、中年人、青年人，都能够从中得到建立文明的、健康的、科学的社会主义生活方式的启迪。

罗萍同志是一位中年哲学工作者。60年代中期毕业于武汉大学哲学系。70年代末，她考取湘潭大学哲学系毛泽东哲学思想硕士研究生。1981年，她以优异成绩通过硕士学位论文答辩，毕业后留校任教。近两年来，她开始涉足于生活方式学的研究。为了撰写《生活方式学概论》，她勤勉不懈地学习研究有关论著，广泛地搜集和整理有关资料。《生活方式学概论》，是她辛勤劳动的成果。我翻阅着这本书稿，喜悦之情油然而生。希望罗萍同志再接再厉，勇往直前，在社会科学这棵大树上，开放一朵又一朵鲜花，结出一个又一个硕果。

沧 南

1987年10月于湘潭大学东坡村

写在前面

十二届三中全会《决议》指出：“在创立充满生机和活力的社会主义经济体制的同时，要努力在全社会形成适应现代生产力发展和社会进步要求的文明的、健康的、科学的生活方式，摒弃那些落后的、愚昧的、腐朽的东西。”《决议》象一声春雷，吹响了建设新生活方式的号角。从此，生活方式变革在我国开始引起重视。与此相适应的生活方式学理论研究也被提到了议事日程。生活方式变革和生活方式学理论研究的客观必然性是什么？应该注意哪些问题？如何建立一个科学的生活方式学理论体系？这是当前生活方式变革中必须探讨的理论问题。

（一）生活方式变革和生活方式学理论研究的客观必然性

两个文明建设和两个体制（经济体制和政治体制）改革，引起了生活方式变革。实践呼唤着理论，实践孕育着理论。理论指导实践，理论在实践中发展。生活方式学在生活方式变革中产生，生活方式学理论研究指导生活方式变革。生活方式理论研究在实践中产生、发展并日臻完善。

1. 生活方式变革是两个文明建设的必然结果。十一届三中全会之后，生产建设繁荣发展，全国人民的温饱问题基本得到解决。在物质文明建设方面我们取得了一定成绩，物质文明又为精

神文明的发展提供了物质条件。

党的十二大指出：“在建设高度的物质文明的同时，一定要努力建设高度的社会主义精神文明，并把它作为建设社会主义的一个战略方针。”十二届六中全会为社会主义精神文明建设规定了“指导方针”。把社会主义精神文明建设和经济体制改革、政治体制改革作为社会主义现代化建设的总体布局。精神文明建设的根本任务是培育一代有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，这就必须改革落后的、不科学的生活方式，建立新的科学的生活方式。

如果说十一届三中全会吹响了建设物质文明的号角，十二大吹响了建设两个文明的号角，那么十二届三中全会则吹响了建设新生活方式的号角。物质文明建设为生活方式变革提供了物质基础，精神文明建设为生活方式变革端正思想方向。生活方式变革和生活方式学成为一门正待开辟的科学是两个文明建设的必然结果。随着我国两个文明建设的深入发展，生活方式必将发生变革，生活方式学理论研究必将随之深入。恩格斯说：“社会一旦有技术上的需要，则这种需要就会比十所大学更能把科学推向前进”（《马克思恩格斯选集》第四卷第505页）。生活方式学将在两个文明建设中脱颖而出。

2. 生活方式的变革是两个体制改革的客观需要。两个体制改革需要思想观念变革，需要生活方式变革。封闭的小农自然经济条件下形成的自给自足的生活方式是“凿井而饮，耕田而食”，它必然形成人际上的画地为牢、疏于交往；思想上的惧怕竞争、墨守陈规；心理上的知足常乐，随遇而安；行动上的节奏缓慢、不讲效率；观念上的重农抑商、重义轻利；社会关系上拉邦结伙，专制作风；政治关系上的宗法观念、特权思想等等。旧观念

不破除，经济难以腾飞。小农经济思想束缚着人们，它是改革、开放、搞活经济的阻力，是旧的政治体制的温床。小农经济思想阻碍着商品经济的发展。商品经济需要市场观念、竞争观念、效益观念、信息观念、开拓进取观念。它们是自给自足的生活方式所不能容纳的。要改变旧的思想观念，就必须改变旧的生活方式，建立新的生活方式以形成新的观念。思想观念变革与生活方式变革互为前提、互为因果、互相促进；此二者变革又与两个体制改革互为前提、互为因果、互相促进。两个体制改革要求生活方式变革、思想观念变革；生活方式变革、思想观念变革必然为两个体制改革提供条件，扫清道路。

3. 在对外开放中，迫切需要生活方式学理论指导。随着对外开放，西方生活的影响进来了，关闭大门堵是堵不住的。我们应该从实践上和理论上加以引导。那种把西方的一切说成是好的固然不对，而那种把西方的一切说成是腐朽的也是不对的。西方生活方式中也不无值得我们吸取的成分。例如：西方的时间观念、竞争观念以及西方文明消费方式都值得我们学习。我们要学习西方生活方式中一切积极的东西。

西方生活方式中有不少腐朽落后的东西。例如：性混乱、家庭关系松散、铺张浪费。我们有的人良莠不分，把西方腐朽的东西也学过来。他们不知道，西方某些有头脑的人士，当他们困惑于一堆社会问题（如毒品、自杀、离婚，其总根源是享乐主义，而享乐主义集中表现是性自由）而不能解决时把视线转向东方，他们惊奇地发现东方有医治“西方病”的良药。我们有些人看不到自己的国粹，以为西方的一切皆好，结果丢掉了我们民族的精华，吸收来了外国的糟粕。在西方向东方寻找出路的情况下，我们怎么能丢掉我们的精华，重蹈他们的覆辙！？物质文明的建设

是有领导有计划的，精神文明的建设也应如此。而生活方式的变革，强制的领导固然不恰当，但有的放矢的引导人们学什么、反对什么则十分必要。这就必须开展新生活方式的研究和宣传。

4.在新技术革命中，引导生活方式变革的理论研究尤为重要。新技术革命改变着人们的生活方式，新技术革命将加强“在家化”的趋势。“在家化”趋势发展，家庭职能将再一次扩大。生产、生育、娱乐、社交、教育都集中在家庭，人们如何安排家庭生活，建立新型的家庭关系和人际关系，有待引导。

新技术革命使生老病死都发生了变化。在“生”方面，有试管婴儿、人造胚胎。在“老”方面，现代科学不断揭示了衰老的机制和防止衰老的办法，可延缓衰老过程。在“病”方面。可以实现部分器官移植。在“死”方面，可采取“安乐死”（对于痛苦的病人）。对于目前无法医治的疾病，新技术可将人体“冷冻”，将来“起死回生”。科学技术将迅猛地改变人们的生活，改变着人。远古人类从森林迁往平原，从而使人类直立行走，由动物般生存过渡到人类生活。如果说远古的人类是自发的实现这一变化，因而使其过程漫长，那么今天人们自觉地实现这一变化，必将使其过程大大缩短。要使这一过程由自发变为自觉，科学的预见、理论的指导十分重要。

科学技术的进步，交通工具、通讯工具的发展，使地球大大“缩小”，人们之间的距离变“近”，交往范围扩大。“天涯若比邻”将成为真正的现实。夫妻分居将从字典上消失。高技术加强了人们之间的联系和交往。因为它使联系和交往变得十分容易。同时，“在家化”趋势发展，这就使在工业社会一天只能会面几小时的家庭成员之间联系加强。因此，高技术必然带来高情感。

新技术革命改变着旧的物质形态，创造着新的物质形态，改变着人们的衣食住行玩。新技术革命将使工作越来越象娱乐，娱乐越来越象工作。它改变着工作观念、生产观念、娱乐观念，一句话，改变着人们的生活观念。人们如何在这场巨大革命中保持平衡，而不致于因不适应而带来生活的苦恼，使这一转变过程成为群众自觉行动，生活方式学的研究就显得尤为重要了。

科学技术进步，将使家务劳动社会化、电气化。电冰箱、洗衣机、电风扇、吸尘器、空调进入普通人们家庭，不仅使人们的生活更加舒适安逸，改变了人们的生活，而且大大节约了家务劳动时间。人们的余暇时间增多了，闲暇时间如何过得有意义？是消遣无聊，还是内容充实、自我发展？闲暇时间的增加，相应的公共福利事业、娱乐场所、学习园地就要增加。对余暇时间增加带来的生活方式的变化除创造一些物质条件外，还要进行思想上的引导，要使人们把闲暇本身看作是一种目的而不是从属工作的，使闲暇成为人生真正的乐处。人们通过闲暇而不是通过工作来体现个性和自我表现，使闲暇时间成为人的全面发展的时间。这里，需要生活方式学的引导。

综上所述，生活方式变革和理论研究是两个文明建设的必然结果；是两个体制改革的客观要求，在对外开放和新技术革命中刻不容缓。

(二) 目前生活方式变革和生活方式学理论研究应该注意的问题

1. 要排除“左”的思想影响。我们的国家经过了长期“左”的阵痛。在“左”的年代里，生活问题无关宏旨，不被人们重视，甚至成为理论禁区。如果谈论生活，特别是“讲究”生活，那么就会被戴上追求资产阶级生活的帽子。过去的年代，人们讳

忌谈论生活，更不能谈生活方式。仿佛生活还讲“方式”就更有资产阶级之嫌！人们谈“生活”色变。“左”的年代，人们把生活与工作、生活与建设对立起来，似乎讲生活就是不干工作。为了工作，为了建设不能讲生活。“左”的年代形成了“左”的眼光。在一般人眼里，讲吃、讲穿、讲玩就是追求资产阶级生活方式，就是资产阶级生活作风。有的人吃白菜去筋被人们当作资产阶级批判，有的女同志穿了颜色鲜艳的衣服被说成缺乏艰苦奋斗精神，有的同志自行设计样式新颖的衣服被当成宣扬资产阶级腐朽生活方式批判。有一对对美学颇有研究的夫妇，家具设计、室里摆设与众不同，被说成是资产阶级“安乐窝”。工作之余唱唱歌、跳跳舞也被说成丧失革命意志。在“左”的视野里，吃好、穿好、玩好就是资产阶级，而无产阶级应该是“苦行僧”，无产阶级应该做苦活、穿破衣、住脏窝，吃粗茶淡饭，无产阶级应与苦破脏差联系在一起，即与贫穷联系在一起。而资产阶级与美联系在一起，与富裕联系在一起，这是多么荒唐的理论。

在“左”的年代，人们仿佛得了左派幼稚病，全然不懂得生活既是工作、建设的手段，又是它的目的。生活是为了建设，建设的目的是为了人类生活的更美好，建设的结果是提高生活。人们生活的好坏是建设的测量器、标准尺，如果几十年的建设，人民群众还是衣衬槛褛，身居“为秋风所破的”“茅屋”，这能说我们的建设取得了成绩？建设的成绩就应体现在人民生活提高的结果上。离开了生活，建设、工作就失去了目的，又无法衡量。生活是建设、工作的目的。无产阶级不是为了过美好生活，何需革命！我们不是为了生活，何需建设！把生活和工作、建设对立起来是得了左派幼稚病，其思想根源是形而上学。我们要去掉左派幼稚病，禁欲主义不是无产阶级的生活哲学，无产阶级追求的

是美好的生活。《中国妇女》杂志曾载一篇戴金耳环的女劳模，她改变了劳模是一身油污的旧形象、旧观念，把美的生活与无产阶级联系起来了。去掉“左”的影响、让无产阶级追求美好生活吧！

如果说在今天把生活与工作、建设对立起来的市 场 逐 渐 缩 小，影响日见其弱，那么不重视生活的现象仍然十分严重，只抓建设、忽视生活的“左”的影响仍然存在。克服“左”的影响仍然是今天生活方式变革中的一项重要任务。

2. 要提高对生活方式学的认识。在“知识越多越反动”的年代，人们把科学知识视为反动。同时，由于“左”的影响，人们如此看轻生活，如果说生活中还有科学，那只能被人讥为神经病。“生活”谁不会？谁不会吃好穿好玩好？哪有研究之必要？哪有科学可谈？谈生活中的科学，岂不是神经失常？其实，仅就狭义生活而论，如何吃、如何穿、如何玩、如何美化生活，都是一个科学的问题。以“吃”而论，吃饱、吃好、吃的营养是三种不同的吃法，会产生三种不同的结果。满足于吃饱是动物般的生存，它只能发达四肢！搞兴趣消费，热衷于感官享受，不仅对体力、智力的发育不利，还可能有害于身体健康。各种营养合理搭配才是科学的吃法，它有利于身心健康和智力发育。而目前中国违反科学的习惯消费、兴趣消费比比皆是。在广大农村，饮食只求饱的不良生活方式非常严重。而逢年过节，婚丧喜事则大办酒席，暴饮暴食。这种不科学的生活方式必须改变。

要使人们在娱乐活动中增强体质、发展智力、增长知识，引导人们追求高层次的精神生活，提高审美能力，引导群众追求美好的艺术，达到“曲高和众”，这就是生活方式学要解决的问题。现在有些人追求低级庸俗的东西，这不仅是审美能力的低下，而且是精神品格的庸俗。引导人们追求高层次的精神生活，

抵制庸俗的趣味是生活方式学的一项重要任务。由此可见，仅就消费和闲暇而论，生活方式也是一门科学，是一门综合科学。我们应该从多角度、多层次对生活方式进行研究。生活方式是一个无穷的宝藏，挖掘它是社会学、伦理学、哲学、心理学、美学、民族学、妇女学、法学、经济学、民俗学、历史学、地理学取之不尽，用之不竭的源泉。生活方式的研究在我国刚刚起步，许多领域还未能涉足，这就需要各门科学的通力合作，为了人类生活的美好，尽快建立起生活方式学这门综合科学。

3.要克服消费早熟和消费不足。消费早熟是指消费跑到生产前面了，消费超过了生产。现在出现的旅店、招待所、餐馆盲目升级就是消费早熟的表现。这种盲目升级造成高级房间住不满，高级的餐馆门庭冷落，而一般旅店、餐馆挤破门。特别是一些旅游圣地，中国人住不起、吃不起、看不起（门票费太高），而那些能够一饱眼福的大都是在公款上想办法。餐、旅馆盲目向高中档次转，而群众需要的是低档次。这种盲目升级造成一种假象，仿佛我国生活的档次提高了。消费早熟还表现在各个单位挖掘潜力发奖金、发实物、买豪华的小汽车、建超标的小住宅。群众之间竞相购买彩电、电冰箱，有的人不是为了需要，而是为了像“回事”。不少人“寅吃卯粮”，常年财政赤字。为了比排场、比阔气，“大方”一阵子，还债要几年。我们要承认差别，生活方式学要引导人们消费量入为出，提倡积极的合理的适度消费。

消费不足是指消费赶不上生产的发展。一种情况是有钱不会花，不会过好日子，满足于低层次的生活。另一种情况是有钱舍不得花，仍然过着节衣缩食的日子。衣服新三年，旧三年，缝缝补补再三年，固守“开门七件事：油盐柴米酱醋茶”。有的人钱

在手里捏得出汗也舍不得花。有的农村老人还保存几道锁的金银柜。生活方式学应该引导群众在温饱问题解决后追求吃的讲营养，穿的讲漂亮，住的讲宽敞，用的讲中档的生活。逐步改变人们的生活方式，提高人们的生活水平。

消费早熟和消费不足两种倾向都会抑制国民经济的发展。二者比较，前者是当前的主要倾向。生活方式学应该引导克服这两种倾向，使消费促进生产，生产满足消费的需要。

（三）如何建立一个科学的生活方式学理论体系

任何一门科学都有一个理论体系。生活方式这门综合科学也应该有一个理论体系。首先，要明确生活方式学的对象，这就是要明确生活方式研究的对象范围，只有在这个基础上才能建立一个生活方式学体系，也才能明确生活方式方面我们应该注意研究哪些生活活动。目前国内外关于生活方式的规定很多，大致可归纳为：把生活方式理解为消费活动或闲暇活动；在生活方式中排除生产活动或排除政治活动；在生活方式的规定中加上某些精神性因素；把生活方式局限在自由时间中的活动；还有对生活方式作冗长的规定不明确的界说的。对生活方式应进行横向和纵向考察，生活方式应是人们在一切范围、一切时间从事的所有活动的模式、样式。“生活”即生活活动，囊括人们进行的各种活动，包括生产活动、消费活动，以及为此服务的其他一切活动。“方式”是从所有活动中概括、凝固、沉淀、提炼出来的相对稳定的模式或规律。它一经形成就具有强制性。人们将自觉或不自觉（被强制）地遵循它。生活方式的纵向和横向考察，将克服目前把生活方式理解过窄的倾向。上述这种种规定或者在横向上只概括了部分活动；或在纵向上只概括了部分时间的活动。由于生活活动的不完整性，决定了生活方式的残缺不全。生活方式只是部

分活动、部分时间的方式，我们要研究的是人类生活活动的完整的生活方式。生产活动、政治活动本身就是一种生活活动，不仅如此，它还影响和制约其他时间中的活动。人们如何生产，也就如何生活，生产什么也就消费什么。“文革”政治活动改变了那个时期人们的整个生活。可见在生活活动中排除生产活动和政治活动是错误的。只有明确了生活方式概念的涵义，才能得到一个完整的生活方式，也才能建立一个相应的生活方式学体系。诚然，生活方式有广义和狭义两种理解，而生活方式学体系应立足于广义的理解。

其次，要明确我们要建立新的生活方式是中国特色的社会主义生活方式。邓小平在十二大开幕词中指出：“我们的现代化建设，必须从中国的实际出发。……建设有中国特色的社会主义。”中国的革命走的农村包围城市的道路，是从中国的实际出发的，具有中国特色。中国的现代化，仍然要从中国实际出发，建设有中国特色的社会主义。生活方式的现代化，也应该从中国的实际出发，走自己的路，建设有中国特色的社会主义生活方式，这就要弄清中国特色的社会主义生活方式与中国传统生活方式的关系。

中国传统的生活方式是农业社会的产物，随着人类进入工业社会已日见其落后性。农业社会的自然经济生活方式必须从根本上彻底改变，代之以商品经济的现代化生活方式。但是，中国传统的生活方式孕育了中华儿女的优秀品质，它不是一片废墟，而是充满生机的肥田沃土。中国人民长期的生活养成了不少美德和习惯，它形成了一些在今天看来仍然是进步的方式。如，和睦稳固的家庭关系、好客、勤劳、爱惜资源、尊老爱幼等。生活方式的现代化不能抛弃这些好的“方式”和习惯。我们对传统的生活

方式要采取古为今用的原则，吸收精华，去其糟粕，发掘民粹国宝，对自己的过去采取历史虚无主义态度是不对的。“中国特色”与“中国传统”应是一个扬弃的关系。这里有继承、保留和克服、抛弃。

“文明、健康、科学”不是社会主义生活方式的根本特征。因此，我们应该探讨：一、社会主义生活方式和资本主义生活方式的本质区别是什么。二、中国特色的社会主义生活方式和其他社会主义生活方式的本质特征是什么。中国特色的社会主义生活方式植根于中国传统生活方式，吸收了外来进步的方面，在两个改革中和新技术革命中滋生了新的因素，它不同于中国传统的生活方式。这就不仅要探讨中国特色的社会主义生活方式与中国传统的生活方式的关系，而且要探讨中国社会主义生活方式与资本主义生活方式的关系，中国特色社会主义生活方式与社会主义生活方式的关系。因此，就要弄清资本主义生活方式的本质特征；社会主义生活方式本质特征；中国传统生活方式本质特征；中国特色社会主义生活方式本质特征以及它们之间的联系。笼统地排外是不对的。文明、健康、科学没有体现我们要建设的社会主义新生活方式的特殊性，我们要建设的新生活方式无疑应该是文明、健康、科学的，但那还不是我们要建设的新生活方式的本质特征。

目 录

写在前面	(1)
第一章 生活方式学的研究对象	(1)
第二章 生活方式的重要内容	(14)
一、消费	(14)
(一) 消费观念	(17)
(二) 消费习惯	(19)
(三) 消费内容	(20)
(四) 消费结构	(20)
(五) 消费态度	(23)
(六) 消费类型	(25)
(七) 消费趋势	(29)
(八) 消费方式	(32)
二、闲 暇	(35)
(一) 闲暇时间	(36)
(二) 闲暇空间	(39)
(三) 闲暇利用	(39)
(四) 闲暇类型	(41)
(五) 休息与消闲	(44)
(六) 外国人闲暇	(48)
(七) 中国人闲暇	(51)
三、婚姻家庭	(53)