

茶 风系列

CHAFENG XILIE

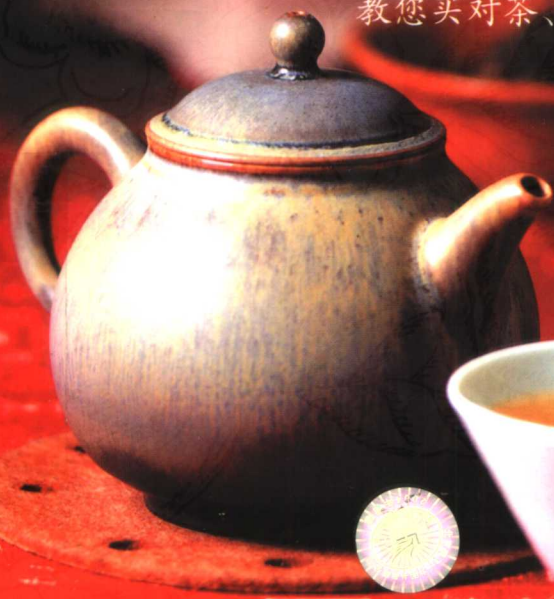
普洱茶

台湾红蚂蚁图书有限公司独家授权

喝普洱茶养生！买普洱茶增值！

揭开普洱茶真面貌，
教您分清茶龄真伪，
教您买对茶、存好茶。

[台湾] 池宗宪 著



中国友谊出版公司

普洱茶

池宗宪 著



中国友谊出版公司

SBU09/01

图书在版编目 (CIP) 数据

普洱茶 / 池宗宪著. —北京: 中国友谊出版公司,

2005.5

ISBN 7-5057-2097-X

I. 普... II. 池... III. 茶 - 简介 - 云南省
IV. TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 040836 号

书 名	普洱茶
作 者	池宗宪
出 版	中国友谊出版公司
责任编辑	宣言
策划设计	九天翰墨
经 销	新华书店
印 刷	山东人民印刷厂
版 次	2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷
开 本	850 毫米 × 1020 毫米 1/24
印 张	8.25
字 数	139 千字
定 价	32 元
书 号	ISBN 7-5057-2097-X
合同登记号	图字 01-2005-2922

“茶风”宣言

总策划 池宗宪

品茶可以是件轻松平凡的事,也可以用心喝出清香和品味。

品茶要得好滋味, 贵在好茶、好水之外, 还要有一颗对茶的好心情, 才能凝精聚神细细地由茶的实体抽离出意象, 才能穿透茶的种植、制作工序找到滋味与内涵!

那么, 深深解构茶的每一细节, 便可成茶痴的基石, 可惜的是, 短缺了一份深入浅出对茶的认识与解析, 就少了一份对茶集合天时、地利、人和多元变化的了解, 就无法明了品茶原来潜藏了这许多婀娜多姿的面貌!

“茶风系列”是以一份尊敬茶的心情编写筹划的! 是最浅显的文字记述茶在多元变动因素中如何脱颖而出, 并期待带给华人品饮艺术的一份清香! “茶风系列”包含以下三方面:

一、茶叶。一种茶叶一世情, 每一种茶叶都有着她自己曲折离奇的身世故事, 我们依序将“铁观音”、“普洱茶”、“武夷茶”等风行华人世界的名茶予以系统介绍, 为每一种茶写传, 写出她们的一世传奇!

二、茶与生活。将水煮开, 置茶入壶, 注汤入壶, 将茶汤



入杯……这一道道泡茶程序看似简单却蕴涵了如何取水、浇水、置茶的量、冲水的急慢多寡等等，都在细微中引动着茶香和滋味。

三、茶器。佳茗必有好器相配，才能相得益彰。中国历代经典茶器中，有不少出自名窑，或在宫廷之内、或在文人雅士之间流传把玩，亦成为今人收藏主题。本系列将以中国茶器为经，以时代为纬，系统地探究每一时代品茗风格与茶器的一段不解之缘。

茶是国饮，茶香飘扬千年，你我在茶里乾坤中，有没有找到柔鲜？有没有喝了口茶而能品出她一身风情？且让“茶风系列”伴你在茶文中看得到茶的香味。



普洱茶—增质！增值！真值！

池宗宪

普洱茶已成为 21 世纪华人地区品饮新宠。

喝普洱茶除了喝历史，最直接的就是为了她的健康效益：喝普洱可以减肥，喝普洱可以降血脂，喝普洱可以降低胆固醇……喝普洱就等于喝出健康。

然而，普洱茶的无限商机让觊觎市场的业者以假乱真，以发霉茶蒙骗消费者牟取暴利，以不合乎卫生标准的茶来荼毒品饮者，这是消费者最关心的议题。

普洱茶百家齐放，市场出现百年老茶及高达一片 250 克叫价 100 万的天价行情，市场上更有 100 克普洱茶王卖到 68 万台币的拍卖记录。

贵，真的比较好吗？普洱茶可以说出一大串故事，才真是它“贵”的原因，更写出一段段普洱奇谈：

有老字号茶饼借尸还魂；有一年新茶充当20年老茶卖；有位图谋暴利做手将当季新茶利用泼水高温加速做成旧茶；有冒充云南历史名茶，却是来自边境的仿冒品。

喝普洱茶，不应该只是在喝“故事”或是一张“包装纸”。你手上的普洱茶，或是茶饼、或是茶砖、或是沱茶……不同类型，各具风韵，制茶用的原料各有等级分配，绝非市场所言：饼茶一定优于砖茶。

那么，如何当一个聪明的普洱茶消费者？如何晋升成为普洱茶的行家？

先从一块茶饼入手，循序渐进，层层解析如下：

1. 包装：以翻板机印制的包装纸，可随厂商需求订制，例如原来“可以兴”茶商出品的茶砖内飞(茶砖旁边)，现在却变成茶饼的外包装，这完全是消费者迷恋名牌，嗜喝“故事”所导致的畸形发展；因此，卸除包装纸的迷障，才是你买好普洱茶的第一步。

2. 内飞：茶厂或茶商出品的等级标示，原本是旧时的一种品牌认证；如今，却反其道而行，成为茶商推销的一种手段。



因此，内飞只做参考，不能当成决定性的指标。何况业者也可以轻易复制内飞，做旧内飞，那么你凭什么分得出真假呢？

3.茶面：茶叶的条索粗细，是乔木大叶种？或是小乔木型大叶种？茶饼的产区与茶饼的原料有无直接关系，或只是利用旧地名商誉，来蒙骗消费者，用的其实根本不是云南茶，那么如何鉴茶、识茶？

同样地，以云南普洱茶为原料，在广东、在越南、在泰国、在福州，不同的地方加工，统统叫做普洱茶。试问：如何才能看出是不是正统云南普洱茶？如何分辨哪一款茶饼是边茶？

深层看普洱茶的产区生产茶厂，绝非茶商的一张嘴加上外包装的一张纸可以断定的。

4.年代：茶面的陈化与时间长短成正比，但是也跟做手技术成正比。年代久远的普洱茶面，自然泛出茶油光，醇化后的茶面自然彰显出悠悠红光；以泼水或化学药剂加速陈化的茶则已将茶的活性破坏无遗，做手茶茶质空洞无内涵，耐不住热水浸泡。

年代必须贴近史实。一片7562所彰显的是1975年所制作？还是利用老编号来销售新制茶？一片号称“文革砖”，消费者可能要弄清楚，文革时期茶厂有无可能生产这样的产品。



一片号称六十高龄的“红印”茶饼，事隔多年，在没有生产证明之下，又如何确定它的出身？

年代只是购买的指标之一，老，不等于好；越陈，不见得越香。

5. 存放：普洱茶想增质，得先挑对茶，茶菁原料是晒青还是烘青，决定此茶可不可以久放。

至于存放空间，干仓比湿仓好，是似是而非的观念。一座仓库有水分还能叫干仓吗？

干仓，指的应是“干净”的仓库。

好的仓库应是自然调节，而非机器除湿，是自然地让微生物与茶优雅而自然地起了后发酵作用，才能使普洱茶发挥它越陈越香，越放越值钱的效益。

本书重视买普洱茶可以增“质”，少量买茶如何存放与大量卖茶的存放法各有不同。你手上有的是生饼或是熟饼，也影响存放的方式，不可不知。

6. 生饼熟饼。主张生饼才能越放越好，才是喝普洱茶的主流说法，就跟强调乌龙茶是世界最好的茶一样，都犯了视野狭小的大头病。



生饼放了20年或30年也会变“熟”，熟饼渥堆得宜，亦可产生“樟香”。那么，你是属于哪一种体质，要如何挑选生饼熟饼，才是关键所在！

7. 适饮性。买到好普洱，存放得宜，还得看时机喝。晴天雨天，天冷天热，喝新茶或陈茶？什么时候喝新茶？什么时候喝陈茶？什么时候喝生饼或熟饼？都有道理可循。

懂得买茶，懂得品茶，又懂得藏茶增质，才能真正带来茶的增值。本书将协助初入门者成为聪明消费者，将提升普洱茶友成为真行家！



目 录

- 第一章 买普洱基本功····· (1)
- 第二章 普洱茶养生术····· (33)
- 第三章 包装纸的谎言····· (53)
- 第四章 普洱陈期解密····· (89)
- 第五章 生饼熟饼哪饼好····· (117)
- 第六章 干仓湿仓的迷思····· (147)
- 第七章 买茶赚钱术····· (165)



第一章

买普洱基本功





第一章 买普洱基本功

普洱茶^①已成为台湾品饮文化的一个重要方面：普洱茶，成了品茶新口味，更成为收藏增值的指标！

以茶理财好增值

喝一片 70 年老普洱，不单单是象征品饮者的社会地位，更显露了他或

① 普洱茶是云南特色茶，原产于云南西双版纳、思茅等地，历史上所指的普洱茶，是以云南大叶种茶制成的晒青毛茶为原料，经加工整理而成的各种云南茶叶的统称。现代普洱茶则是将晒青毛茶经过发酵处理精制而成的茶叶。普洱茶分为散茶和蒸压成型两大类，在制造上属于后发酵茶，从外形品质特点来看，普洱散茶外形条索肥硕壮实，色泽褐红（俗称“猪肝色”），或带灰白色。压制的普洱茶是用晒青毛茶或普洱散茶经蒸压做型而成，前者称生普，后者称熟普。依形状不同，可分为碗形普洱茶、长方形的普洱砖茶和圆形的七子饼茶。

资料来源：周红杰，《普洱茶的功效及品质形成机理研究进展》《茶叶》，2003，29期

“普洱”是古地名，源于当地哈尼族语，“普”为寨，“洱”为水湾，普洱即“水湾寨”的意思，自古以来即以普洱茶的重要产地和集散地闻名中外，在明、清时，更是向朝廷进贡普洱茶的普洱府所在地，今日则隶属思茅地区而为哈尼族自治县。普洱茶之所以称为“普洱”茶，也因过去所有经由普洱府运往京师或西藏、内陆各地的茶品，均冠以“普洱茶”为名的缘故。

资料来源：《普洱壶艺》

“普洱”是著名的普洱茶原产地和集散地，普洱茶产区分布于澜沧江流域思普区（含今西双版纳州境内），以集散地得名。自清雍正七年（1927），先后设普洱府、普洱镇，至今已有一百多年的设县史。1985年12月15日，改设普洱哈尼族彝族自治县。普洱茶曾



她的特殊品味；买一屋子的普洱茶，不只是为了日常生活品用，更暗喻着买茶者懂得以茶理财之道！

我在1980年初次接触普洱茶，当时是香港单帮客带进台湾，找不到买主，情商我买下“红印”^②普洱茶饼。我当时并不清楚“红印”代表什么，只知此茶韵很强，喝了口齿单宁^③苦涩，很是“够味”！

1980年的台湾茶叶市场，消费者的追求目标是得奖的乌龙茶，这时候一斤叫价五六千元只是中等茶；对我而言，普洱茶比乌龙茶多上两倍耐泡

在乾隆年间成为贡茶，每年由布政司拨银千两收购贡茶三十余斤。普洱的商业，清代以“花茶市”为主体的集市贸易使普洱成为思普地区商品交易中心，使普洱茶名扬天下。1729—1862年是普洱茶贸易的时期。民国时期，六大茶山的普洱茶集中思茅加工销售，同时勐海茶也有较大发展，普洱县茶叶市场购销冷落。

1975年，普洱当地成立普洱茶厂。1977年，普洱茶叶公司成立，以生产精致的滇青、滇绿等7大类40个品种为主。

资料来源：云南省普洱哈尼族彝族自治县地方志编纂委员会编，《普洱哈尼族彝族自治县志》，1993，三联书店

中国的普洱茶业者向国家提出原产国之名的注册商标，但以国家商标法第八条规定：本商品的通用名称和图形，以及县级以上行政区划的地名，不得作为注册商标的文字。因此，“普洱茶”三个字很难成为注册商标。

② “红印”泛指普洱茶包装中红色的印记，茶饼外包装纸印有八中茶的中茶公司标志“茶”字是红色，而成为市场上俗称的“红印”。“红印”普洱茶被认为有60年陈期，同时也是台湾普洱收藏家的梦幻逸品，另有所谓的“印级”的普洱茶有绿印、黄印等品级，象征着茶的价格行情。

③ 茶单宁 Tea Tannin 及茶多酚 Tea Polyphenols 是一种存在于茶树中的多酚化合物的混合物，其主要成分为儿茶素、黄酮素等，是茶叶保健功能的首要成分，对茶叶的色香味与品质形成起重要作用。

资料来源：陈宗懋编，《中国茶叶大辞典》，2000，中国轻工业出版社





度，价格却只有五分之一。我在价量考虑下就买下了“红印”！

2000年，“红印”在普洱茶市场大红，一片已叫价10万元还奇货可居。我想，“红印”在20年间身价涨了100倍，买普洱茶会增值，毋庸置疑！

普洱茶的价涨应该和她的质变好有关；换言之，普洱茶若只是放得久，一旦存放不良，茶质变了，茶价也应跟着调降，甚至应予淘汰。换言之，放坏的普洱茶，不要喝！

如何辨识普洱茶的好与坏？将是本书探索的核心问题。

目前市场上所见的普洱专书种类多，有的夹杂预设立场，有的为特定对象服务而编写内容。消费者，你看得出来吗？

普洱茶会增值，与它的“质”息息相关！买茶之初，就必须清楚自己所买到的茶质地如何？而非只听信商家片面说词！若因此失去自我判断力，非得缴上大笔“学费”不可！

愈陈愈香？愈放愈值？

市场流通的普洱茶，常出现利用包装纸来误导购买者；常以产品目录形式出版普洱专书，硬是将自家卖的普洱茶拱成珍稀之物；更有利用“做旧手法”，硬将年轻普洱茶“做”老，然后声称：





- 1.年代愈老，愈陈愈香！
- 2.储放普洱，增值无限！

两大宣称，搭建起台湾消费者对普洱茶的迷恋，更造成市场乱象。有的业者买下老茶包装纸，里面却装新茶，再以老茶价格卖出；有的干脆直接复制包装纸，配合将茶“做”旧，拉抬茶价；有的靠着大量广告宣传，营造专业形象，产品的质却是“专业作假”。

事实上，这些作假手法要是茶质好，只是茶龄不到，消费者喝得“名牌茶”，虽然受骗，但至少不伤身！可怕的是，为了做旧，不法商家以泼水或用化学药剂来加速茶的老化，影响消费者健康。或是故意将茶放进潮湿空间，好让茶在短期内陈化（腐化），卖得好价！

2001年，台湾版《壹周刊》揭露了不法商人以不实手法改变普洱茶品质^①，让霉变普洱茶成为名茶之后，台湾普洱茶的狂热才稍减。

喝普洱茶和品饮其它饮料一样，对消费者而言，应是喝了安心，喝出健康是首要，其次才是品评普洱茶制作工序的差异，是青饼好还是熟饼好^①，最后才是如何买对茶，放对茶，使茶质变好，价值增高等等！

^① 台商滥制普洱茶“毒”台，随着国内外陆续有报告证实普洱茶具有减肥、降低胆固醇的功效后，台湾掀起一阵普洱茶旋风，每年至少喝掉一千万的普洱茶。不少台商看准台湾普洱茶市场混乱、消费者偏爱陈年普洱，在大陆以粗糙、不卫生的手法伪造普洱茶年份，再回销台湾，让消费者不但花了冤枉钱，还可能喝进一肚子有害的霉菌。

资料来源：《壹周刊》，2001年12月20日

