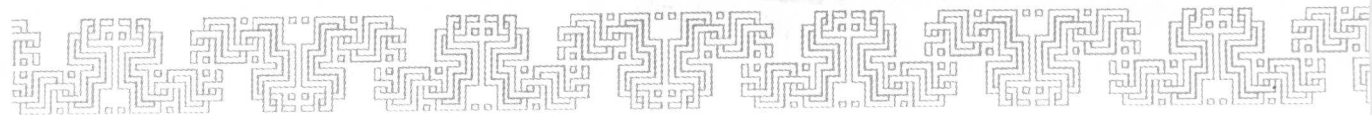


中医症状治疗学

陆寿康 编著

人民卫生出版社



ISBN 7-113-08322-1/R · 6256
 定价：98.00元
 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷
 地址：北京市丰台区玉林里7区3号
 邮编：100078
 电话：010-67002524
 网址：http://www.piph.com

中医症状治疗学

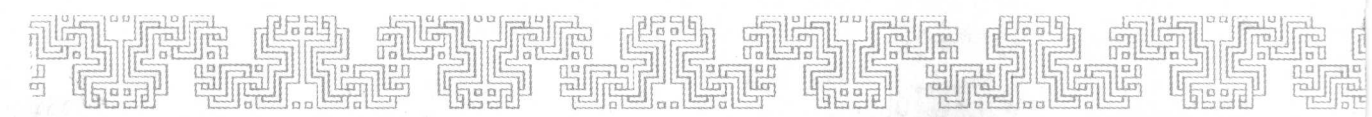
陆寿康 编著

中医症状治疗学

编著：陆寿康
 出版：人民卫生出版社（中编字 0310038）
 地址：北京市丰台区玉林里7区3号
 网址：http://www.piph.com
 E-mail: piph@piph.com
 印刷电话：010-67002524
 印刷公司：三河市燕京印刷有限公司
 经销：新华书店
 开本：787×1092 1/16 印张：30.2
 字数：169千字
 版次：2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷
 标准书号：ISBN 7-113-08322-1/R · 6256
 定价：98.00元

人民卫生出版社

（北京东黄城根北街16号）



图书在版编目 (CIP) 数据

中医症状治疗学/陆寿康编著. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 5
ISBN 7-117-06755-1

I. 中… II. 陆… III. 中医治疗学
IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 052093 号

中医症状治疗学

编 著: 陆寿康

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 70.5

字 数: 1649 千字

版 次: 2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06755-1/R·6756

定 价: 98.00 元

版权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

症状和体征是判断疾病、进行辨证的主要依据。在疾病发展过程中，各个具有内在联系的一组症状和体征，可称为证候，反映了病理过程和机体状态，其临床意义较症状为深刻。一般而言，每一个典型证候都由主症和兼症，再加上相应的脉象和舌象组成。可以如是说，辨证论治是围绕主症和兼症内在联系与变化动态进行的临床思辨过程和实践活动，包括了取证、求证和验证三方面。取证即是对临床征象的全面诊察，求证即是依据这些临床征象辨证求因，验证即是选方用药治疗，并以其有否改善作为证治效验的唯一标准。而不论那一方面都离不开症状和体征的表现。因此可以说，正确认识和改变症状和体征是中医临床实践的主要目标之一。

再者，对于每一种疾病（尤其是脏腑的病变）的命名，中医不一定根据疾病的内在本质而确定，自《内经》以降，往往是以表现于外的主要症状为病名，即使至今仍然如此。这在内、妇、儿科病名尤其突出。如中华人民共和国国家标准《中医临床诊疗术语—疾病部分》，就列有49个常见的“症状性名称”，如发热、盗汗、头痛、嗜睡、咳嗽、喘息、咳血、胸痛、心悸、心痛、胃痛、胁痛、黄疸、腹痛、腰痛、水肿等。这些实际都是以“主症”为病名，从而也说明了“主症”在中医诊断治疗中具有极为重要的意义。

本书以350个临床常见症状和体征（其中含西医综合征8个，西医检测指标10个）为目，系统介绍其证治方药、医家经验、简易效方、外治法、针灸治疗等内容。在每一症状（或体征）正文开头，概述其术语源流、症状鉴别、病因病机、基本分证和治法等。在文末评述中，常用中西医结合的思想方法，介绍症状和体征所出现的西疾病病种及其意义。有的还详述其治疗方法和护理、养生等内容。

本书在症状和体征的章节安排上，除有男、妇、儿科单列外，其他各科均不单列，而是按照分部和分症相结合的原则来编排的。如寒热和汗、神志则按照症状来分，头面颈项、腰背四肢等则按照症状分部来编排。如此做，便于归类和检索。有的症状和体征，以现代统用术语为目，如高热、低热、昏迷、晕厥、痴呆、抑郁、眼球震颤、眼球突出、腮腺肿大等。有的两个名称并列，如胁下痞块（肝脾肿大）、颈部瘰疬（甲状腺肿大）等。又，一些外科病症如粉刺、黄褐斑、疔疮、瘰疬、疔、疽等，还有小儿时行病如麻疹、水痘、风痧、丹痧、白喉，和奔豚、癫痫等，仍以其原病名入目。有的在分证时，还根据具体情况作一定调整，如黄疸、水肿先分阳水、阴水，黄疸先分阳黄、阴黄，再进而分证；顿咳分初咳期、痉咳期、恢复期，麻疹分疹前期、出疹期、疹回期，脱发先分油风斑秃和蛀发癣（脂溢性脱发），而后再予分证。有的先分急性、慢性，虚证、实证，缓解期、发作期，再进而分证等，总以具体情况决定。

证治方药是每一个症状条目必备的专项，全面系统介绍该证的临床表现、病因病机、治法、方剂（含药物、方义、加减）和变通法。所谓变通法，或是证有标本变化而用方随之变化，或是证有主次兼变而用方随之变化，或是证有轻重而用方随之变化，或是两方可以互通应用等。如丹栀逍遥散和龙胆泻肝汤用于肝郁化火，知柏地黄汤和大补阴丸用于阴虚火旺等，是证有轻重而用方之变。肝郁肾虚用滋水清肝饮滋肾阴、解肝郁，如肝肾阴虚为主可用杞菊地黄汤，若以肝郁化火症状为主先用丹栀逍遥散，是证有主次兼变而用方随之变化。又如痰湿壅阻之喘，当用三子养亲汤合二陈汤祛痰化湿、降逆平喘；若兼见脾虚证，而又有痰湿壅阻者，则用六君子汤健脾和胃，合平胃散（《局方》）燥湿化痰，是证有标本变化而用方随之变化。哮喘用射干麻黄汤，也可用小青龙汤。哮喘渐平后，可用苏子降气汤，并继用六君子汤加肉桂、五味子、苏子等健脾化痰调理，是病症先后治法之变。类此方药变化均有详细介绍。

现代医家临床经验在本书的150个症状条目中予以介绍。取材以各家医案、老中医经验集及中医期刊论文等为主，广集博采，百花齐放，共273则。或以传统方药治法应用而有独特经验者，如程门雪治哮喘、喘，张镜人治高热，蒲辅周治痢疾，张菊人治眩晕，刘渡舟治肝硬化腹水等。或以中医药治疗而有现代创新者，如哈荔田治子痫，祝谌予治消渴，陈道隆治疗艾迪生氏征等。在收集各家经验时，常重视临床中医变法，如王少华以求汗于血法治无汗，仲润生宗赵献可法治水不归原之咳血，柴浩然治疗高血压“反跳”，胡国俊治哮喘夏季发作经验等。同时还考虑到病症本身，如不孕症就有输卵管障碍、排卵功能异常及免疫性不孕三方面；肋下痞块，包括肝硬化、脂肪肝、班替氏征三种病的中医药治疗。在中西医结合方面，如傅宗翰治低热，结合其原发病因如心肌炎、风湿热、结核病和各种慢性炎症用方选药；梁剑波结合大发作、小发作、局限性发作等类型治癫痫；赵树仪治闭经，又分下丘脑、垂体、卵巢、子宫性闭经。再如赵经梅对角膜病分层辨治，谢景龙等分型治疗慢性化脓性骨髓炎，均为辨证和辨病相结合，而个人又有发挥。书中还有各家方药，其中的中医大方复法，如施今墨治低热，裘沛然治慢性肾炎；各家之经验效方，如徐宜厚治痤疮方，刘奉五治闭经用瓜石汤，罗元恺治滑胎之滋肾育胎丸。

中西医结合是现代中医药事业发展的一个重要方面，是中医药学术发展的重要途径和方法。在临床上，运用西医辨病与中医辨证相结合论治，微观辨证的应用及其和传统辨证（又称宏观辨证）结合，是中西医结合的重要表现形式。以检测指标变化为主症的疾病，如心律失常、高血压、蛋白尿、白血球减少等，用中医药治疗有效。再者，西医综合征又称为症候群，因其在诊断上主要依据临床症状，在治疗上用中医药也有一定疗效。本书的附篇，将这两方面临床中医药治疗内容予以介绍，以便从另一方面体现中医证治的广泛适用性。在文末还谈谈无症状疾病的中医治疗的内容。

陆寿康

2004年12月

目 录

第一章 总论	1
第一节 症状与体征的中医临床意义	1
一、症字和證字含义的互通.....	1
二、症状与体征的中医临床意义.....	3
三、中医对症状的情状和行为特征描述.....	6
第二节 主要症状的辨析和症状的规范研究	7
一、辨证论治的过程和方式.....	7
二、主要症状的识别和分析.....	10
三、中医症状的规范研究.....	13
第三节 治法处方的灵活变通	15
一、治法处方要针对病因、病位和症状.....	15
二、因病分期用方有序.....	16
三、因证候变化而用方变通.....	17
四、因人制宜重视个体治疗.....	19
五、因时制宜和择时用药.....	21
第二章 寒热与汗	24
第一节 寒热	24
一、高热.....	24
二、低热.....	31
三、潮热.....	37
四、五心烦热.....	40
五、恶风.....	42
六、恶寒.....	43
七、寒战.....	45
八、畏寒.....	47
九、恶寒发热.....	48
十、寒热往来.....	50
十一、身热肢冷.....	52
第二节 汗	53
一、盗汗.....	53

二、自汗	58
三、黄汗	61
四、血汗	63
五、脱汗	65
六、半身汗出	66
七、无汗	68
第三章 神志	71
第一节 精神	71
一、昏迷	71
二、晕厥	77
三、痴呆	81
四、抑郁	86
五、狂躁	90
六、惊恐	92
七、失语	95
八、癫痫	99
九、健忘	109
十、烦躁	112
第二节 睡眠	115
一、失眠	115
二、嗜睡	123
三、多梦	126
四、鼾眠	129
五、梦游	132
六、梦魇	136
七、梦交	138
第四章 头面颈项	143
第一节 头	143
一、头痛	143
二、偏头痛	151
三、脑鸣	156
四、眩晕	157
五、头汗	164
六、半边头汗	166
七、脱发	167
八、发白	171
九、黄发	172

十、头皮秃疮	174
十一、头皮脱屑	175
十二、头皮发际疖肿	177
第二节 面	180
一、颜面红肿	180
二、腮腺肿大	182
三、面肌瘫痪	186
四、面肌抽搐	191
五、颜面疼痛	193
六、颜面粉刺	196
七、颜面黄褐斑	202
八、颜面疔疮	206
第三节 颈项	207
一、颈侧瘰疬	208
二、颈部瘰疬（甲状腺肿大）	211
三、项背痲肿	216
四、项强肩痛	219
第五章 眼目	224
第一节 外障	224
一、睑弦赤烂	224
二、目赤	226
三、目痒	230
四、目痛	232
五、流泪	237
六、泪囊溢脓（漏睛）	239
七、羞明	241
八、目干涩	243
九、黑睛生翳	244
十、黑睛宿翳	249
第二节 内障及其他	251
一、瞳神散大	251
二、瞳神缩小	253
三、暴盲	257
四、青盲	260
五、云雾移睛	266
六、视瞻昏渺	269
七、眼球震颤	272
八、眼球突出	274

九、斜视·····	277
十、上睑下垂·····	281
第六章 耳鼻咽喉·····	283
第一节 耳·····	283
一、外耳红肿·····	283
二、耳周湿烂·····	284
三、耳痒·····	286
四、耳胀耳闭·····	287
五、耳内流脓·····	291
六、耳鸣耳聋·····	294
第二节 鼻·····	297
一、鼻塞·····	298
二、鼻出血·····	302
三、鼻干·····	307
四、鼻流清涕·····	310
五、鼻流浊涕·····	315
第三节 咽喉·····	320
一、咽喉红肿疼痛·····	320
二、扁桃体肿大·····	325
三、咽干·····	329
四、咽喉异物感·····	331
五、咽痒咳嗽·····	334
六、失音·····	337
第七章 口舌齿·····	347
第一节 口·····	347
一、口淡·····	347
二、口腻·····	348
三、口苦·····	349
四、口甘·····	352
五、口酸·····	353
六、口臭·····	355
七、口疮·····	356
八、口糜·····	361
九、口唇肿胀·····	365
十、口唇湿烂·····	366
十一、口干渴·····	368
十二、流涎·····	370

第二节 舌	372
一、舌肿	373
二、舌痛	374
三、舌热	375
四、裂纹舌	376
五、镜面舌	377
六、舌剥	378
七、舌下肿块	380
八、舌上疮毒	382
九、舌强	384
十、舌衄	385
第三节 齿	387
一、牙痛	387
二、牙龈出血	390
三、牙龈萎缩	391
四、牙龈溃烂	393
第八章 身形皮肤	396
第一节 身体姿态	396
一、疲乏	396
二、肥胖	400
三、消瘦	403
四、水肿	406
五、筋惕肉瞤	414
六、麻木	415
七、半身不遂	419
八、痿证	426
九、抽搐	434
十、震颤	438
十一、拘挛	444
第二节 皮肤	448
一、黄疸	448
二、斑	455
三、疹	458
四、皮肤瘙痒	460
五、皮肤白斑	463
六、皮肤风团（风隐疹）	468
七、皮肤干燥粗糙	473
八、肌肤疼痛无力	475

第九章 腰背四肢	478
第一节 腰背	478
一、背冷.....	478
二、背痛.....	480
三、腰痛.....	481
四、腰酸.....	487
五、腰重.....	489
六、腰如绳束.....	490
七、腰腿痛.....	491
八、尾间痛.....	494
第二节 四肢	495
一、关节疼痛.....	495
二、肩臂痛.....	504
三、臂痛.....	508
四、膝痛.....	509
五、足跟痛.....	514
六、手足汗出.....	516
七、手足厥冷.....	519
八、手足肢端青紫.....	521
九、手足疔疮.....	523
十、四肢红丝走窜.....	525
十一、下肢红肿热痛.....	526
十二、下肢结节红斑.....	528
十三、下肢生疽.....	529
十四、下肢青筋突起.....	534
十五、臃疮.....	537
十六、足趾紫黑溃烂.....	540
第十章 心肺胸胁乳	544
第一节 心肺胸	544
一、心痛.....	544
二、心悸.....	552
三、短气.....	557
四、胸闷.....	559
五、胸痛.....	560
六、咳嗽.....	562
七、喘.....	571
八、哮.....	576
九、咯血.....	583

十、心胸汗出.....	586
第二节 胁乳腋	588
一、胁痛.....	589
二、胁下痞块（肝脾肿大）.....	594
三、乳房红肿热痛.....	598
四、乳房肿块.....	602
五、乳头出血.....	606
六、男子乳房发育症.....	607
七、腋下红肿.....	610
八、腋汗.....	611
第十一章 饮食脘腹	614
第一节 饮食呕逆	614
一、食欲不振.....	614
二、消谷善饥.....	617
三、呃逆.....	618
四、呕吐.....	623
五、恶心.....	627
六、吞酸.....	629
七、反胃.....	631
八、噎膈.....	634
九、呕血.....	639
第二节 脘腹	642
一、心下悸.....	642
二、胃痛.....	644
三、嘈杂.....	653
四、痞满.....	655
五、腹痛.....	662
六、腹胀.....	667
七、鼓胀.....	671
八、腹中包块.....	678
九、脐下悸.....	684
十、少腹痛.....	685
十一、奔豚.....	687
十二、小腹痛.....	688
第十二章 大小便肛门	690
第一节 大便	690
一、急性腹泻.....	690

二、慢性腹泻	693
三、急性吐泻	699
四、大便黏冻	702
五、大便失禁	710
六、大便秘结	711
七、大便出血	716
第二节 肛门	719
一、肛门生痔	720
二、肛门红肿热痛	723
三、肛裂	725
四、肛痿	727
五、肛门瘙痒	729
六、脱肛	731
第三节 小便	734
一、尿痛	734
二、尿频	737
三、尿潴留	740
四、尿失禁	743
五、排尿困难	745
六、排尿不尽	748
七、血尿	750
八、多尿	754
第十三章 男科	757
第一节 性功能	757
一、阳痿	757
二、早泄	763
三、遗精	767
四、不射精	770
五、阴茎异常勃起	775
六、射精疼痛	777
七、射精无力	780
八、性欲亢进	781
九、性欲低下	782
十、性厌恶	784
十一、少精	786
第二节 生殖器	790
一、睾丸、附睾疼痛	790
二、阴汗	793

三、阴冷	795
四、阴囊瘙痒	796
五、阴囊红肿热痛	798
六、阴囊肿大状如水晶	800
七、阴囊肿物时大时小	804
八、阴囊阴茎皮肤增厚	805
九、阴囊血肿	807
十、阴茎包皮水肿	808
十一、阴茎疼痛	809
十二、阴茎硬结	811
十三、缩阳	813
十四、精浊	816
十五、血精	821
第十四章 妇女月经	823
第一节 月经不調	823
一、月经先期	823
二、月经后期	826
三、月经先后无定期	829
四、月经过多	831
五、月经过少	834
六、经间期出血	836
七、崩漏	838
八、闭经	843
九、绝经后阴道出血	851
第二节 经期	853
一、痛经	853
二、经行乳胀	859
三、经行发热	861
四、经行头痛	863
五、经行口糜	865
六、经行癍疹及皮肤瘙痒	866
七、经行泄泻	867
八、经行吐衄	869
九、经行便血	870
十、经行浮肿与特发性水肿	871
十一、经行情志异常	873
第十五章 妊娠及产后	876

第一节 妊娠期	876
一、妊娠恶阻	876
二、妊娠心烦	879
三、妊娠浮肿	880
四、妊娠眩晕、痉厥	883
五、妊娠胸腹胀满	885
六、胎水肿满	887
七、妊娠皮肤瘙痒、黄疸	888
八、妊娠腹痛	890
九、胎漏和胎动不安	891
十、滑胎	895
十一、胎萎不长	898
十二、胎位不正	900
十三、胎死不下	902
第二节 产后	904
一、胎衣不下	904
二、产后恶露不下	905
三、产后恶露不绝	907
四、产后血崩和血晕	909
五、产后腹痛	910
六、产后发热	912
七、产后多汗	916
八、产后厌食	917
九、产后排尿异常	918
十、产后乳汁不行	920
十一、产后身痛、腰痛和关节痛	922
十二、产后精神异常	926
第十六章 妇女带下及外阴	929
第一节 妇女带下及杂症	929
一、带下	929
二、妇女癥瘕	935
三、不孕	938
四、子宫脱垂	943
五、阴中疼痛	945
六、交接出血	948
第二节 妇女外阴	949
一、女阴肿痛	949
二、女阴瘙痒	951

三、女阴溃疡·····	953
四、女阴白斑·····	955
五、女阴寒冷·····	960
第十七章 小儿·····	962
第一节 发育障碍·····	962
一、胎怯·····	962
二、五硬·····	964
三、五软·····	966
四、五迟·····	967
五、智力低下·····	969
六、小儿脑性瘫痪·····	973
七、囟门不合·····	975
八、小儿性早熟·····	980
九、小儿交叉擦腿征·····	981
第二节 时行·····	982
一、小儿麻疹·····	982
二、小儿水痘·····	989
三、小儿风疹·····	990
四、小儿丹痧·····	992
五、小儿白喉·····	994
六、小儿顿咳·····	997
第三节 杂症·····	1001
一、急惊风·····	1001
二、慢惊风·····	1006
三、小儿夜啼·····	1008
四、小儿遗尿·····	1012
五、小儿夏季热·····	1014
六、小儿厌食·····	1016
七、小儿嗜异症·····	1019
八、脐湿、脐疮·····	1021
九、脐出血·····	1023
十、小儿紫癜·····	1024
附篇 西医常见检测指标异常及综合征的中医治疗·····	1030
第一节 以检测指标异常为主症的中医治疗·····	1030
一、心律失常·····	1030
二、高血压·····	1038
三、高脂血症·····	1047

四、高血糖和糖尿病	1052
五、乙肝病毒携带	1061
六、蛋白尿	1065
七、乳糜尿	1072
八、高尿酸血症和痛风	1075
九、白细胞减少症	1078
十、真性红细胞增多症	1083
第二节 西医综合症的中医治疗	1084
一、干燥综合征	1084
二、库欣综合征	1088
三、艾迪生综合征	1090
四、不安腿综合征	1092
五、溢乳闭经综合征	1095
六、妇女更年期综合征	1098
七、小儿多动综合征	1102
八、小儿抽动秽语征	1105
附：无症状疾病的中医治疗	1108