

# 禅

人

生

智

慧

詹衡宇 编著

知你不知道的，  
做你做不到的，  
看你看不到的，  
才是佛说的智慧。

如果说一个人从生到死是一次探究生命的过程，那么禅就是生命的极高智慧，是悟道的精髓，是打开心灵枷锁的一把钥匙，是帮助我们寻觅失去乐园的幽径。本书收集了五百余则流传千年的禅故事，字字珠玑，篇篇隽永，其中直指人心的智慧，读之如遭当头棒喝，如遇醍醐灌顶，是读者了解禅学的最佳读物，也是净化心灵的灵丹妙药。

◎ 禅道·禅趣 ◎



万卷出版公司  
VOLUMES PUBLISHING COMPANY



# 禅

的  
人  
生  
智  
慧

◎ 禅道·禅趣 ◎

唐衡宇 编著

## 赶不上

承德寺的僧众非常敬仰善昭禅师，三番几次要善昭禅师去那里当住持。禅师厌烦俗务不愿去，不得已之下对众弟子说：“我怎么能够丢下你们去做住持呢？如果带你们去，你们又都赶不上我。”

有一个弟子便向前说：“师父，我能跟您去！我一天可以走上80里。”

禅师摇摇头，叹了口气说：“你走得太慢了，赶不上我。”

另一个弟子高兴地喊道：“我去！我一天能走120里路！”

禅师还是摇摇头说：“太慢了！太慢了！”

徒弟们面面相觑，纷纷猜测师父的脚程到底快到什么程度。这时有位弟子慢慢地走出来，向善昭禅师叩首道：“师父，我跟您去。”

禅师问：“你一天走多快？”

那弟子说：“师父走多快，我就走多快。”

善昭禅师一听，微微点头道：“很好！我们现在就走吧！”

说完，善昭禅师就坐在法座上微笑着圆寂了。那个弟子也恭恭敬敬地站在法座旁立化了。

**智慧点睛：**速度是时间与空间的转换，真正的禅师可以不昧时空。



圆融完美的人生，  
从读禅的故事开始。



## 不肯承担

潭州慧朗禅师初参马祖禅师时，马祖禅师问道：“你来求什么？”

慧朗：“求佛知见。”

马祖：“佛已超越知见，有知见就是魔。”

慧朗听了，恭敬礼拜。

马祖禅师再问道：“你从什么地方来？”

慧朗回答道：“南岳。”

当时马祖道一禅师在江西大振禅风，石头希迁禅师在湖南阐明心要，因此当时学者不是向江西马祖大师问道，就是向湖南石头和尚请法，来往“江湖”成为一时美谈。

听学僧说从南岳来，马祖不客气地指示道：“你从南岳来，辜负了石头的慈悲。你应该赶快回去，其他地方并不适合你去！”

慧朗于是又回到石头禅师那儿继续参学。慧朗请示道：“如何是佛？”

石头禅师答道：“你没有佛性。”

慧朗满怀疑惑：“草木虫鱼都有佛性，为什么我没有佛性？”

“因为你不是草木虫鱼。”

“难道慧朗不如草木虫鱼？”

“因为你不肯承担！”

慧朗终于言下大悟。

**智慧点睛：**草木虫鱼都可以自由自在地做自己，人却不可以。

圓融  
完滿的人生，  
從禪的  
故事開始。



## 空色本相同

有学僧请示赵州禅师道：“色即是空，空即是色，这个道理如何解释？”

赵州回答：“听我一偈：碍处非墙壁，道处没处空；若人如是解，空色本来同。”

学僧听偈后仍然不解。赵州禅师又说：“佛性堂堂显现，住性有情难见；若悟众生无我，我面何如佛面？”

学僧还是不明白，问道：“禅师，我请问您的是‘色即是空，空即是色’的道理呀！”

赵州禅师两眼圆睁，道：“色即是空，空即是色！”

世间所见的一切物质，佛法叫做“色”，色法不能单独存在，因此没有自性可得，这个不可得即是空，所以“色即是空”。空不是没有，虚空能包容一切万物，又所以“空即是色”。

## 一休吃蜜

一休禅师还是小沙弥的时候，就很有禅风。有一次，一位信徒送了一瓶上好的蜂蜜给他的师父，师父看得很珍贵。这天，师父要出门办事，怕一休会偷吃蜂蜜，就拿出蜂蜜对一休说：“一休，信徒送来的这瓶东西是毒药，药性强烈，非常危险，你千万不能碰呀！”

一休非常机灵，知道师父这是怕自己偷吃。等师父走了以后，一休毫不客气地把整瓶蜂蜜都吃光了，真好吃呀！可是，师父回来时怎么交代呢？一休灵机一动，随手又将师父最心爱的一只花瓶打得粉碎。

当师父办完事回来时，发现一休正倒在地上号啕大哭。一休看到师父哭得更凶了，边哭边对师父说道：“师父，我犯了不可饶恕的罪过。”

“你做了什么错事？”师父很吃惊。

“师父，我把您心爱的花瓶打破了！”一休抹着眼泪说。

一  
圓  
和  
完  
滿  
的  
人  
生

从  
禅  
師  
的  
故  
事  
開  
始

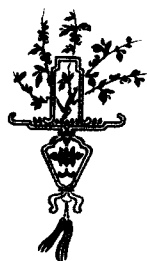




师父果然很心疼，埋怨道：“一休，你怎么这样粗心大意，把那么贵重的花瓶打破了？”

一休忏悔道：“师父，我知道将您的花瓶打破罪不可恕，只好以死来谢罪：我把那瓶毒药全吃下去了！”

人的注意力常常会转到重要的事情上。



## 未上树时

山东的香严智闲禅师有一次在法堂上开示众僧道：“有人想要彻悟自己的本来面目，便口衔树枝，脚踏空，手不攀枝。这时，忽然听到树下有人问：‘如何是祖师西来意？’如果不回答他，就违反了出家人慈悲开示的本分；如果回答他，一开口便会从树上坠下而失去生命！在这种情形下，该怎么办才对？”

当时在座的大众，一时不知如何回答。这时，叫虎头招的上庄站起来说：“树上即不问，未上树时请禅师说说看！”

智闲禅师听了，哈哈大笑，连连点头。

禅的参究，有时要一直追问下去，有时却要注意转身，不能食而不化。

一圓融完滿的人生，  
从读禅的故事开始。



## 半肯半不肯

洞山良价禅师在南泉普愿禅师座下修道时，到了剃度恩师云岩昙晟禅师的忌日，总要设斋上供加以纪念。有学僧问道：“禅师在令师云岩那里得到什么开示？”

洞山答：“不曾垂蒙指示。”

学僧疑惑地问：“既然不蒙指示，为何要设斋供奉他？”

洞山说：“我怎敢违背他呢？”

学僧又说：“我真不懂，你来南泉普愿禅师处修道，为什么却为云岩禅师设斋？”

洞山平和地回答：“且不说先师的道德佛法，我只尊重他不为我说破。单凭这一点就胜过父母。”

学僧又问：“禅师既然为先师设斋，那么是肯定先师的禅风了？”

洞山答：“一半肯定一半不肯定。”

学僧问：“为什么不全部肯定呢？”

洞山答：“因为如果全部肯定就辜负先师了。”

洞山良价禅师是在老师云岩禅师圆寂后，看见水中自己的影子才开悟的。他的悟道偈云：“切忌随他觅，迢迢与我疏；我今独自往，处处得逢渠。渠今正是我，我今不是渠；应须恁么会，方得契如如。”

致祭恩师就是感谢他未说破，所以才睹影自悟。

修行若是全依赖师长，将会失去自己；若是全靠自己，没有指引，怎么能因指见月？这就是半肯半不肯的真意。

圆满的人生  
从禅的故事开始



## 认清自己

仰山禅师有一次请示洪恩禅师道：“为什么我们不能很快地认识自己？”

洪恩禅师回答道：“我向你说道个譬喻。假如一室有六窗，室内有猕猴，蹦跳不停，室外有猩猩回应，如是六窗，俱唤俱应。六只猕猴，六只猩猩，实在很不容易很快认出哪一个是自己。”

仰山禅师听后，知道洪恩禅师是说自己内在的六识（眼、耳、鼻、舌、身、意）追逐外境的六尘（色、声、香、味、触、法），彼此纠缠不息，如此怎能很快认识哪一个是真的自己？因此便起而礼谢道：“适蒙和尚以譬喻开示，无不了知，但如果内在的猕猴睡觉，外境的猩猩欲与他相见，且又如何？”

这时洪恩禅师下了禅床，拉着仰山禅师的手，亲切地说道：“好比在田地里，为了防止鸟雀偷吃禾苗的果实，竖一个稻草假人，所谓

犹如木人看花鸟，何妨万物假围绕？”

仰山终于言下开悟。

真真假假，假假真真，亦真亦假，亦假亦真。人生在世，最难的莫过于认清自己。

——圆融  
圆满的人生，  
从读禅的故事开始——



## 穿衣吃饭

有人问睦州禅师道：“我们每天都要穿衣吃饭，并且天天重复，实在非常麻烦。如何才能免除这些麻烦？”

禅师回答：“我们穿衣吃饭。”

“我不了解你的意思。”那人说。

睦州禅师斩钉截铁地说：“如果你不了解，那你就穿衣吃饭吧！”

穿衣吃饭是最基本的生活内容，不要想从中解脱。

## 禅道就在身边

有一学僧去拜访越溪禅师，问道：“禅师！我研究佛学、儒学20年，但对于禅道却一窍不通。你能指示我一下吗？”

越溪禅师并不开口，只是迎面打了他一巴掌，吓得学僧夺门而出，心想：真是莫名其妙，我一定要找他理论。正在生气的学僧在法堂外碰到首座老禅师，老禅师看他一脸怒相就和蔼地问道：“出了什么事吗？到我那里喝杯茶吧！求道的人有什么事值得生气呢？”

学僧一边喝茶，一边开始抱怨越溪禅师无缘无故地打他。就在学僧这么说时，冷不防老禅师也打了他一巴掌，学僧手里的茶杯哗啦一声掉在地上。老禅师道：“刚才你说已懂得佛法儒学，只差一些禅道，现在，我就用禅道供养你。你知道什么是禅道了吗？”

学僧吓得目瞪口呆，愣在那里不知如何回答。老禅师又追问一次，学僧始终答不出来，老禅师道：“真不好意思，就让你看看我们的禅道吧！”说着，就把打碎的茶杯捡起来，然后拿起抹布，把刚才

一圓融完滿的人生  
从读禅的故事开始





洒了一地的茶水擦干，接着又说：“除了这些以外，还有什么禅道呢？”

学僧终于体悟——“禅道”就在身边！从此就在越溪禅师座下参学。

■ 严师出高徒，高的要求才能有好的成果。

