

(第二版)

妇女保健新编

▲ 主 编 华嘉增

▲ 副主编 朱丽萍



复旦大学出版社 www.fudanpress.com.cn

妇女保健新编

(第二版)

主 编 华嘉增

副主编 朱丽萍

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 莹	王世雄	王蓀兰
朱丽萍	朱雅君	华嘉增
庄依亮	邵玉芬	郑 敏
姚中本	贾万梁	顾祖维
逢 兵	黄雷鸣	蒋学之
潘琢如		

復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇女保健新编/华嘉增主编. —2版. —上海:复旦大学出版社,
2005.7

ISBN 7-309-04561-0

I. 妇… II. 华… III. 妇女保健学 IV. R173

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第051976号

妇女保健新编(第二版)

华嘉增 主编

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路579号 邮编 200433

86-21-65118853(发行部) 86-21-65109143(邮购)

fupnet@fudanpress.com http://www.fudanpress.com

责任编辑 王晓萍

总编辑 高若海

出品人 贺圣遂

印刷 江苏大丰市科星印刷有限责任公司

开本 787×1092 1/16

印张 23

字数 574千

版次 2005年7月第二版第一次印刷

印数 1—3 100

书号 ISBN 7-309-04561-0/R·896

定价 40.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

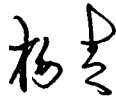
■ 序 ■

为了适应妇女保健事业迅速发展的需要,华嘉增教授参照卫生部妇幼司 1997 年《妇幼保健学》教学大纲,于 2001 年主编出版了《妇女保健新编》,为从事妇女保健的工作人员提供了一本很好的参考书,也为妇女保健继续教育提供一本有用的教材,受到了广大妇女保健工作者的欢迎。

妇女保健工作近年来有了较大的进展。母婴保健法实施办法的颁布,生殖健康新概念的提出,拓展了妇女保健的内涵并丰富了服务方式,在保健理念的更新、保健模式的优化和服务方式的人性化等方面都有了许多新的探索和发展。鉴于以上情况,本次再版的《妇女保健新编》充实了新的信息和内容,在原有的 14 个章节的基础上,增加了目前关注的“少女妊娠”、“孕产妇营养”和“优化围产保健服务”3 章热点和重点内容;并将原来“健康教育与健康促进”一章改为“教育、咨询、管理”;不但收集了国内外的前沿信息,同时也介绍了上海近来的新经验。本书集系统性、科学性、实用性、时代性于一体,具有较强的操作性和指导意义。相信它将成为广大妇女保健工作者的良师益友。

本书提供了妇女保健领域中的新信息、新理念、新技能。希望广大读者能从中找到有价值的学习内容并将其应用到实际工作中,为提高妇女保健服务的质量,推动妇女保健事业的发展,继续多做贡献。

卫生部社区妇幼司司长



2005 年 5 月

■ 再 版 前 言 ■

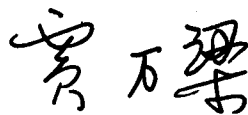
为了适应妇女保健事业迅速发展的需要,我们在2001年根据本市及本院在长期实践中所积累的工作经验和发现的问题,结合国际、国内妇女保健的进展和要求,编写出版了《妇女保健新编》,介绍了妇女保健这一学科的工作内容和要求、发展过程和趋势,探讨了存在的问题和对策。该书既有基础理论的阐述,又有工作实践的体会,特别是适宜技术的探索,受到广大妇女保健工作者的欢迎。第一次出版的5000册已全部销完。

本院自20世纪80年代起被世界卫生组织(WHO)先后命名为“WHO妇婴保健科研与培训合作中心”和“WHO围产保健合作中心”,在妇女保健的科研和培训方面开展了大量工作,在保健与临床结合的实践中积累了丰富的经验,凸现了实验性、示范性和指导性。尤其是近年来,随着与国内外交流合作的增多,保健与临床结合的深入,在保健理念的更新、保健模式的优化和服务方式的人性化等方面做了许多探索并在实践中证明了其可行性和有效性。我们在此次再版的《妇女保健新编》中增加近年妇女保健领域中的新信息和经验,增删了1/3以上的内容。

再版的《妇女保健新编》有以下特点:一是充实了内容,该书在原有的14个章节的基础上,增加了目前关注的“少女妊娠”、“孕产妇营养”和“优化围产保健服务”3章热点和重点内容。二是对有些章节的内容有所增删。如按照生殖保健的要求增加了女童的生殖保健和老年生殖保健内容,针对更年期激素替代疗法近年来争议的问题提供了有关信息并补充了相关内容。为了突出教育、咨询与管理在保健工作中的重要性,把原来“健康教育与健康促进”一章改为“教育、咨询、管理”。三是注重实用性、针对性与指导性,再版时把上海市在实践中总结的经验、国内外妇女保健的前沿信息尤其是循证实践的内容等进行了介绍。

我们希望再版的《妇女保健新编》能对妇女保健工作的同道们有用,并希望同道们多提宝贵意见。

上海市第一妇婴保健院院长



2005年3月

■ 第一版前言 ■

21 世纪是一个科学技术高度发展的时代,也是人类对健康需求向更高层次不断发展的阶段。妇女保健的发展将围绕新世纪健康新地平线提出的卫生保健工作三大主题即生命的准备、生命的保护和晚年生活的质量而开展健康促进。

近年来,随着妇女保健事业的迅速发展,从事妇女保健的工作者队伍也在不断扩大,他们迫切需要一本适合自己阅读的具有学科特点和时代特点的工作指南。为适应新世纪妇女保健工作发展的需要,我们根据长期实践中所积累的工作经验和发现的问题,结合国际、国内妇女保健的新进展和新要求,编写了这本《妇女保健新编》。全书共分 14 章,系统而重点突出、全面而精练地介绍了妇女保健这一学科的工作内容和要求、发展过程和趋势,探讨了存在的问题和对策。本书既有基础理论的阐述,又有工作实践的体会,特别是适宜技术的探索。全书具有以下三大特点,即强调了重点和热点问题(如剖宫产、产前诊断、环境保护与妇女健康等),补充了薄弱或不足问题(如女童保健、少女保健和孕前保健等),探讨了社会老龄化出现的新问题(如更年期保健)。

2015 年“人人享有生殖保健服务”已成为全球性的行动目标。母亲安全是生殖健康的核心,也是妇女保健的重要内容,为此,必须对生殖过程中妊娠和分娩最重要和最易于发生危险、意外的两个过程加强保健服务。书中根据全球母亲安全的现状与要求,对围产保健中服务模式转变等关键问题进行了较全面的阐述。

此外,本书根据妇女保健学科的特点,对常用方法学如流行病学、卫生统计学、健康教育与健康促进等进行了介绍。总之,本书集系统性、科学性、实用性、时代性于一体,具有较强的操作性和指导意义。它为从事妇女保健的工作人员提供了一本很好的工具书,也为妇幼卫生专业教育和妇女保健继续教育提供了一本有用的参考书。

本书编写过程中承蒙劳动卫生、围产医学、计划生育等方面的专家王蓀兰、庄依亮、王世雄、潘琢如、姚中本等参与编写有关章节,并得到上海市妇女保健所董海燕、金辉、施东华、俞一妹等同志协助打印和校核,在此一并表示感谢。

编 者

2001 年 1 月

■ 目 录 ■

第 1 章	妇女保健学概论	1
第 1 节	妇女保健学	1 ■
第 2 节	妇女保健学的发展史	1 ■
	一、我国妇幼保健事业的奠基人——杨崇瑞博士	1
	二、妇女保健学科的发展	2
第 3 节	妇女保健工作的重要意义	3 ■
	一、妇女属脆弱人群,需要加以保护	3
	二、妇女是人类的母亲	4
	三、妇女是社会的基本资源	4
第 4 节	生殖健康与妇女保健	5 ■
	一、生殖健康的定义与内涵	5
	二、生殖健康的现状	6
	三、妇女生殖健康更需关注	7
第 5 节	妇女保健工作的内容、特点和发展	7 ■
	一、妇女保健工作内容的扩展	7
	二、妇女保健工作的特点	8
	三、妇女保健工作重点发展课题	9
第 2 章	女童保健	11
第 1 节	女童的生理、心理、社会特点	11 ■
	一、女童的生理特点	11
	二、女童的心理、社会特点	12
第 2 节	女童保健要点	12 ■
第 3 节	幼女妇科病的防治	13 ■
	一、生殖器官炎症	13
	二、外生殖器的损伤	14

三、生殖器官肿瘤	15
四、生殖器官发育异常及畸形	15
五、性早熟	16
第 4 节 关注女童的生殖保健	17

第 3 章 少女保健 19

第 1 节 定义和分期	19
第 2 节 少女的生理特点	19
一、少女内分泌的变化特点	19
二、少女的体格发育和功能发育	21
三、女性性发育	22
第 3 节 少女的心理、行为和社会特点	23
一、性生理发育引起的心理问题	23
二、独立意识增强	24
三、情绪不稳定性增加	24
四、世界观、人生观的确立	24
五、社会和行为特点	24
第 4 节 少女的健康问题	25
一、不良习惯和行为	25
二、自杀和意外死亡	26
三、少女妊娠和性病	27
四、常见妇科病	27
第 5 节 少女保健要点	28
一、培养良好的生活习惯	28
二、营养指导	29
三、心理卫生指导	30
四、经期卫生指导	30
五、性教育	30

第 4 章 少女妊娠 32

第 1 节 现状	32
第 2 节 原因	33
一、婚前有生育能力的年份在增加	33
二、少女有发生妊娠以及感染性传播疾病的生理基础	33
三、少女的心理、社会特点,使她们容易染上危险的行 为模式	34

四、少女缺乏正确的性知识和获得生殖保健服务的途径	34
第3节 危害	34
第4节 预防	36
一、青少年的性教育	36
二、青少年的生殖保健服务	38
第5章 围婚保健	40
第1节 婚前保健	40
一、婚前保健的重要意义	40
二、婚前保健技术服务工作的特点	41
三、婚前保健技术服务的内容	42
第2节 婚前医学检查	42
一、婚前医学检查的主要疾病	42
二、婚前医学检查的项目	42
三、婚前医学检查的转诊和会诊	45
四、婚前医学检查中的疾病诊断标准	45
五、医学指导意见的掌握原则	46
六、《婚前医学检查表》的填写规范	48
七、婚前医学检查后的随访	48
第3节 婚前卫生指导	48
一、性保健指导	49
二、生育保健指导	53
三、新婚节育指导	56
第4节 婚前卫生咨询	58
一、咨询的基本原则	58
二、婚前卫生咨询的对象和内容	59
第6章 围产保健	60
第1节 母亲安全	60
一、围产医学与围产保健	60
二、母亲安全与围产保健	61
第2节 孕前保健	62
一、孕前保健的目的	62
二、孕前保健的实施	62
三、孕前保健的内容	62
四、孕前保健咨询	64

第3节	妊娠期保健	65
一、	妊娠期母体的生理、心理特点	65
二、	妊娠期保健的目的	66
三、	妊娠各期保健要点	66
第4节	分娩期保健	71
一、	保护、支持自然分娩	71
二、	爱母分娩行动	71
三、	导乐陪伴分娩	72
四、	产时保健要点	75
第5节	产褥期保健	76
一、	产妇产褥期保健要点	76
二、	新生儿保健要点	77

第7章 孕产妇营养 79

第1节	孕妇营养与母亲健康	79
一、	妊娠期各类营养素的需要	79
二、	母体营养不足症或缺乏可引起的疾病	83
第2节	营养与胎儿发育	85
一、	胎儿的营养来源	85
二、	各种营养素与胎儿发育的关系	85
三、	孕妇营养与胎儿宫内发育迟缓	89
四、	营养与胎儿体重过重(巨大儿)	91
第3节	妊娠期的合理膳食	93
一、	合理膳食的原则	93
二、	合理的膳食调配	93
三、	合理的膳食制度	94
四、	合理的烹调方法	95
五、	孕妇食品的选择	96
第4节	孕产妇各期营养需要及膳食举例	99
一、	妊娠各期营养需要及膳食举例	99
二、	分娩期的营养与膳食举例	103
三、	产褥期营养与膳食举例	103

第8章 围产监护 108

第1节	产前诊断	108
一、	产前诊断方法	108

二、产前诊断的对象和步骤	110
三、常见先天性遗传性疾病的产前诊断	111
第2节 产前监护	113
一、产前检查	113
二、仪器检查	117
三、实验室检查	121
第3节 分娩期监护	121
一、产程图的监护	121
二、胎心监护	123
三、胎儿头皮末梢血气体测定	124
第9章 围产保健管理	126
第1节 高危妊娠管理	126
一、高危管理	126
二、妊娠的高危因素	126
三、高危妊娠的管理	127
四、新的观点	129
第2节 围产儿死亡率和死亡评审	129
一、围产儿死亡率	129
二、围产儿死亡率的现状	129
三、围产儿死亡原因	130
四、围产儿死亡评审	131
五、上海市围产儿死亡情况	132
第3节 孕产妇死亡率和死亡评审	133
一、孕产妇死亡率	133
二、孕产妇死亡率的现状	134
三、孕产妇死亡原因	135
四、孕产妇死亡评审	135
五、上海市孕产妇死亡情况	136
第4节 出生缺陷的监测	139
一、出生缺陷监测的国内外进展	139
二、上海市出生缺陷监测概况	141
三、出生缺陷的预防	146
第10章 优化围产保健服务	147
第1节 孕产期系统保健	147

	一、孕产期系统保健的重要性·····	147
	二、孕产期系统保健手册的应用·····	147
	三、孕产期系统保健工作规范与流程·····	148
第2节	循证实践,减少产时医疗干预·····	148 ■
	一、循证医学·····	148
	二、各种产时干预措施的评价·····	149
	三、产科循证实践的滞后·····	151
	四、按循证实践改革常规·····	152
第3节	保护支持自然分娩,降低剖宫产率·····	153 ■
	一、近年来剖宫产率升高的原因剖析·····	153
	二、自然分娩与剖宫产的比较·····	156
	三、保护与支持自然分娩的措施·····	158
第4节	产科服务现代化管理·····	161 ■
	一、原则·····	161
	二、上海市实施产科服务现代化管理概况·····	162

第11章 围产期母婴常见病防治 166

第1节	围产期母亲常见并发症的防治·····	166 ■
	一、妊娠高血压综合征·····	166
	二、胎膜早破及早产·····	168
	三、孕期感染·····	170
	四、妊娠期出血·····	175
	五、产后出血的防治·····	178
	六、产褥期常见疾病·····	179
第2节	围产期母亲常见合并症防治·····	182 ■
	一、妊娠合并心脏病·····	182
	二、妊娠合并肝脏疾病·····	185
	三、妊娠合并糖尿病·····	186
第3节	围产儿常见病的防治·····	188 ■
	一、胎儿发育受限·····	188
	二、母子血型不合·····	190
	三、新生儿肺部疾病·····	192
	四、缺氧缺血性脑病·····	194
	五、新生儿其他常见疾病·····	196
第4节	新生儿窒息复苏抢救·····	198 ■
	一、新生儿窒息·····	198

二、窒息复苏	200
第 12 章 母乳喂养与哺乳期保健	205
第 1 节 母乳喂养模式的变化与现状	205
第 2 节 母乳喂养的优越性	206
一、母乳的成分	206
二、母乳喂养的优越性	208
第 3 节 泌乳和吸吮	209
一、母乳分泌的调节	209
二、婴儿的正确吸吮	210
三、母乳喂养技巧	210
第 4 节 保护、促进和支持母乳喂养	211
一、影响母乳喂养成功的因素	211
二、促使母乳喂养成功的十点措施	212
三、母乳喂养水平和母乳喂养率	212
第 5 节 哺乳期保健	213
一、哺乳期的乳房护理	213
二、哺乳期避孕	214
三、哺乳期母亲常见问题的预防和处理	214
四、哺乳期婴儿常见问题的预防和处理	215
五、母婴有病时的母乳喂养问题	216
第 13 章 更年期保健	218
第 1 节 定义	218
第 2 节 更年期妇女的生理特点	219
一、卵泡的减少和卵巢形态变化	219
二、卵巢功能的衰退	219
三、内分泌变化	220
四、其他系统的变化	221
第 3 节 更年期妇女的心理和社会特点	222
一、更年期妇女心理的影响因素	222
二、更年期妇女心理异常的主要表现	223
第 4 节 更年期的健康问题	224
一、慢性疲劳	225
二、肥胖	225
三、性功能障碍	225

	四、常见妇科病的防治·····	225
	五、恶性肿瘤·····	226
	六、低雌激素水平相关疾病·····	226
第 5 节	更年期常见病的防治·····	226 ■
	一、更年期综合征·····	226
	二、更年期功能性子宫出血·····	228
	三、更年期泌尿生殖系统常见疾病·····	229
	四、骨质疏松症·····	229
	五、更年期心血管疾病——高血脂、冠心病和高血压·····	231
	六、阿尔茨海默病·····	232
	七、恶性肿瘤·····	233
第 6 节	性激素替补治疗·····	234 ■
	一、性激素替补疗法的发展·····	234
	二、激素替补治疗和更年期妇女的健康·····	235
	三、性激素替补疗法的使用规范·····	237
第 7 节	更年期保健要点·····	240 ■
	一、建立健康的生活方式·····	241
	二、自我监测·····	242
	三、激素替补疗法·····	242
	四、心理保健·····	242
	五、性保健·····	243
	六、常见妇科病的防治·····	243
	七、更年期妇女的社区保健·····	243
第 8 节	老年妇女的生殖保健·····	246 ■
	一、老年妇女常见妇科病的预防保健·····	246
	二、老年妇女常见低雌激素相关性疾病的预防·····	247
	三、老年妇女性健康的维护·····	247

第 14 章 环境保护与妇女健康 249

第 1 节	环境对妇女健康的影响和防护·····	249 ■
	一、环境的涵义·····	249
	二、环境有害因素的分类·····	250
	三、环境有害因素对健康的影响·····	250
	四、环境有害因素作用的特性·····	250
	五、环境有害因素对妇女生殖健康的影响·····	251
	六、环境与优生·····	252

	七、预防环境危害的措施·····	252
第 2 节	职业危害对妇女健康的影响·····	253
	一、职业危害对妇女健康的影响·····	253
	二、职业危害对女性生殖功能的影响·····	254
	三、有毒化学物质对妇女的危害·····	255
	四、农药对妇女的危害·····	256
	五、生产性粉尘对妇女的危害·····	257
	六、有害物理因素对妇女的危害·····	258
第 3 节	家务劳动中的危害因素及防护·····	259
	一、妇女与家务劳动·····	259
	二、强制体位对健康的影响·····	259
	三、厨房劳动中常见的有害因素及防护·····	260
第 4 节	以妇女为主的职业人群的劳动保护·····	262
	一、纺织女工·····	262
	二、运输部门的女售票员及女司机·····	263
	三、女售货员·····	263
	四、护士及女医务人员·····	263
	五、飞机女乘务员·····	264
	六、女运动员与女舞蹈演员·····	264
	七、女打字员和视屏工作者·····	264
第 5 节	妇女劳动保护和保健措施及法规·····	265
	一、女职工劳动保护工作的基本内容·····	265
	二、我国有关女工劳动保护的法规和政策·····	266
	三、国际上有关女工劳动保护的规定·····	268

第 15 章 妇科病普查、普治 270

第 1 节	妇科病防治的历史经验·····	270
	一、性病的防治·····	270
	二、滴虫性阴道炎的防治·····	271
	三、子宫脱垂及尿瘘的防治·····	272
	四、月经病的防治·····	272
	五、子宫颈癌的防治·····	273
第 2 节	妇科病普查、普治的组织和实施·····	274
	一、普查的组织工作·····	274
	二、普查内容及注意事项·····	275
	三、普治的内容及方法·····	276

四、普查普治的随访·····	276
五、思考与改进·····	277

第 16 章 流行病学与卫生统计学 280

第 1 节 流行病学简介·····	280 ■
一、定义·····	280
二、研究内容·····	280
三、研究方法·····	281
四、妇女保健中常用的流行病学研究方法·····	282
第 2 节 卫生统计学简介·····	286 ■
一、概述·····	286
二、几个基本概念·····	287
三、统计中常用术语及其计算方法·····	290
第 3 节 在妇女保健工作中的实际应用·····	295 ■
一、研究内容·····	295
二、妇女保健常用的检测指标·····	298
三、妇女保健科研程序介绍·····	301

第 17 章 教育、咨询、管理 305

第 1 节 健康教育和健康促进·····	305 ■
一、健康教育·····	305
二、健康促进·····	307
三、计划、实施与评价·····	310
第 2 节 人际交流与咨询技巧·····	319 ■
一、人际交流·····	319
二、咨询·····	320
三、人际交流与咨询技巧在孕产期保健中的应用·····	323
第 3 节 管理·····	325 ■

附 录 330

附录一 卫生部规划教材《妇女保健学》目录·····	330 ■
附录二 上海市孕产期系统保健工作规范·····	336 ■
附录三 中华人民共和国母婴保健法实施办法·····	345 ■

第1章 妇女保健学概论

第1节 妇女保健学

妇女保健学(science of women's health)是针对女性生殖生理的特征,以保健为中心,群体为对象,在妇产科的基础上,通过妇幼保健的长期实践及多学科参与而发展形成的一门新学科。

大量事实证明,为了维护妇女的身心健康,不仅需要妇产科的临床服务,使有病者能得到及时治疗,而且要使妇女在一生各阶段和各特殊生理时期的保健需求得到满足,这种保健服务,既可以预防疾病的发生,又能促进健康。妇女保健学虽属预防医学范畴,但强调临床与保健相结合,既重视面向群体,又注意落实到个人,符合弥合公共卫生与临床医学间裂痕的新思路。

妇女保健学主要研究女性一生中不同时期的生理、心理、社会特点及保健需求;研究影响妇女健康的生物、心理、社会、环境等方面的各种高危因素;研究危害妇女健康的各种常见病、多发病的流行病学及防治措施;研究有利于提高防治和监护质量的适宜技术;研究有利于促进妇女健康保健的对策和管理方法。

妇女保健学以保证母婴安全、做好生育调节为首要任务,以妇女“人人享有生殖保健”为总目标,从而达到降低妇女因生育或生殖功能紊乱而引起的发病率、伤残率和死亡率,提高妇女健康水平的目的。

第2节 妇女保健学的发展史

19世纪下叶,以人群为基础的医学观点的发展促使公共卫生学的发展,到19世纪末20世纪初,为关注妇女、儿童两个脆弱人群的妇幼卫生亦被纳入公共卫生的内容。在欧美一些国家妇幼卫生工作进展很快,三四十年的就达到了较好的水平。我国的妇幼卫生工作20世纪20年代在妇幼卫生先驱杨崇瑞博士的实践和推动下艰难起步。

一、我国妇幼保健事业的奠基人——杨崇瑞博士

杨崇瑞(1891~1983)1917年毕业于协和女子医学院,获医学博士学位。毕业后在山东工