

洪建国 主编

专家解答 支气管哮喘

姓名

性别

年龄

科别

日期

呼吸科

处方:

同一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

代

3290

3290

3291

329

329

329

329

32

请在需检项编号上加○

日
时

其

检

ZHUANJIA JIEDA ZHI QI GUAN XIAO CHUAN

专家解答 支气管哮喘

挂
号
费
丛
书

主 编 洪建国

作 者 李晓青 李 臻
陈 钦 姚崇武

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答支气管哮喘 / 洪建国主编. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 6

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2615-6

I. 专... II. 洪... III. 哮喘—防治—问答
IV. R562. 2-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第047012号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答支气管哮喘

主编 洪建国

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张7.25 字数181 000

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2615-6 / R·731

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

总
序

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

丛书

支气管哮喘是一种常见的慢性疾病,严重威胁着公众的健康,直接影响病人及其家庭的生活质量。虽然各国的学者和临床工作者都在不断探索这一疾病的发病机制,尽可能地完善对支气管哮喘的临床诊治措施,但是此病的全球发病率始终呈上升趋势,病死率也没有明显的下降。我国儿童支气管哮喘调查显示,部分地区儿童的支气管哮喘患病率在10年间上升了1~2倍。支气管哮喘是变态反应性气道整体疾病的重要组成部分,因此它的病因和诱因、诊治及预防牵涉到多系统、多方面。支气管哮喘也是一种心身疾病,所以对病人,尤其是身心发育尚未成熟的儿童和青少年,意味着生理和心理的多重伤害,要合理科学地管理这一疾病,显然对病人、家长和医生都是严峻的考验。

理性的支气管哮喘病人,在面对支气管哮喘这种顽固而又变化多端的疾病时,虽然无须过分紧张,但也不该盲目乐观,而应主动学习掌握一些支气管哮喘知识,真正理解“早诊断、早治疗、早预防”的意义,做一个理智的病人。

本书在编撰过程中,得到上海第一人民医院儿科和呼吸科医师的大力协助,在此表示衷心的感谢。由于水平有限,书中难免有不妥或疏漏之处,恳请同仁和热心读者给予指正。

洪建国

一、基础知识..... 1

人的呼吸系统有哪些部分组成 / 1	
鼻子有哪些生理功能 / 1	
肺与气管有哪些生理功能 / 2	
支气管与肺之间有怎样的关系 / 3	
呼吸动作与哪些组织器官有关 / 3	
痰是如何生成的 / 4	
呼吸系统是如何进行自我保护的 / 4	
什么是呼吸系统的非特异性防御 / 5	
什么是呼吸系统的特异性防御 / 6	
什么叫过敏体质 / 7	
过敏体质是天生的吗 / 8	
呼吸系统好发哪些疾病 / 9	
什么是支气管哮喘 / 9	
支气管哮喘是肺内气道疾病吗 / 10	
什么是气道高反应性 / 10	
支气管哮喘发作和气道状态有关吗 / 11	
儿童和成人的呼吸系统构造有哪些差别 / 11	
为什么儿童的呼吸频率比成人快 / 12	
支气管哮喘病人为什么要测定血 IgE 水平 / 12	
什么是支气管哮喘的气道重塑 / 13	
何谓 GINA 方案 / 14	
支气管哮喘为何有反复发作的特点 / 14	
什么是“变态反应”性疾病 / 15	

二、支气管哮喘的流行病学 16

- 支气管哮喘患病率为何有地区差异 / 16
- 为什么越发达的国家或地区, 支气管哮喘的发病率越高 / 16
- 目前我国支气管哮喘的流行情况如何 / 17
- 为什么说支气管哮喘是一个严重的公众健康问题 / 18
- 世界哮喘日的由来 / 18
- 世界哮喘日的宗旨是什么 / 19

三、支气管哮喘的病因 20

- 引起支气管哮喘的原因有哪些 / 20
- 为什么气道容易发生过敏反应 / 21
- 生活中哪些因素会诱发支气管哮喘发病 / 21
- 支气管哮喘会遗传吗 / 22
- 支气管哮喘属心身疾病吗 / 22
- 精神紧张、不愉快会诱发哮喘发作吗 / 23
- 哪些药物与支气管哮喘病发作有关 / 24
- 支气管哮喘病人不宜使用哪些药物 / 24
- 支气管哮喘发病与病人的心理因素有关吗 / 25
- 什么是乳胶过敏 / 26
- 花粉症是怎么回事 / 26

四、支气管哮喘与环境 28

专家解答 支气管哮喘

目 录

- 常见的过敏原有哪些 / 28
- 为什么怀孕时必须戒烟 / 29
- 支气管哮喘病人家里能用空调吗 / 30
- 吸烟对支气管哮喘有哪些危害 / 30
- 雷雨天支气管哮喘为何易发作 / 31
- 支气管哮喘与气候变化有何关系 / 32
- 得了支气管哮喘能养宠物吗 / 32
- 花粉过敏是怎么一回事 / 33
- 螨虫有哪些生活习性 / 33
- 家庭中如何防螨 / 34
- 如何避免家庭装修对支气管哮喘病人的影响 / 35
- 怎样使用家庭吸尘器 / 35
- 如何避免接触过敏原 / 36
- 支气管哮喘病人如何布置居家 / 37
- 空调、空气清洁器和离子清净机对室内环境有帮助吗 / 37
- 五、鼻炎与支气管哮喘 39**
- 什么叫作“过敏性气道整体疾病” / 39
- 为什么说过敏性鼻炎与支气管哮喘是“同一气道的同一疾病” / 39
- 气喘与鼻塞有关联吗 / 40
- 变应性鼻炎有哪些临床表现 / 41
- 什么是鼻后滴漏综合征 / 42
- 鼻旁窦炎与支气管哮喘有关吗 / 42
- 过敏性鼻炎和支气管哮喘在治疗上有什么

挂
号
费
丛
书

关联 / 42

六、支气管哮喘的临床表现 44

支气管哮喘有哪些临床症状 / 44

什么叫端坐呼吸 / 44

支气管哮喘发作就是气急吗 / 45

支气管哮喘发作一定能听到哮鸣音吗 / 46

支气管哮喘发作时为什么脸色很难看 / 46

支气管哮喘发作是因为痰堵住了吗 / 47

怎样从痰的颜色了解病情 / 48

为什么支气管哮喘较多在春秋季节发病 / 48

支气管哮喘发病时为什么会有鼻扇 / 49

支气管哮喘发作时,肺部听诊能听到
什么 / 50

支气管哮喘发作时,大汗淋漓是怎么一
回事 / 50

为什么支气管哮喘常常在半夜发作 / 51

支气管哮喘发作期的饮食应如何选择 / 52

哮鸣音是怎样产生的 / 52

支气管哮喘发作前有哪些先兆症状 / 52

胸闷是支气管哮喘的表现吗 / 53

支气管哮喘发作时,为什么会感到胸部
发紧 / 53

如何纠正支气管哮喘发作时的缺氧
状态 / 54

支气管哮喘发作为何有季节性发病
特点 / 54

七、支气管哮喘的诊断与鉴别诊断 ... 56

支气管哮喘的诊断有哪些临床类型 / 56

支气管哮喘的诊断标准是什么 / 57

什么是支气管哮喘的分级诊断 / 57

如何进行支气管哮喘分级诊断 / 57

治疗前支气管哮喘病情严重程度分级的判断指标 / 58

规范化治疗期间支气管哮喘病情严重程度分级的判断指标 / 59

支气管哮喘急性发作时病情严重程度的分级 / 59

支气管哮喘急性发作期严重度分级的诊断标准 / 60

慢性支气管炎和支气管哮喘是一回事吗 / 61

支气管哮喘夜咳、晨咳怎么办 / 62

怎样区别支气管哮喘和心源性哮喘 / 62

八、支气管哮喘的并发症 64

支气管哮喘会发生猝死吗 / 64

支气管哮喘病人容易得心脏病吗 / 65

支气管哮喘的病人上呼吸机是怎么回事 / 65

支气管哮喘发作有生命危险吗 / 66

何谓肺气肿和肺心病 / 66

什么叫呼吸衰竭 / 67
何谓肺不张 / 67
气胸和纵隔气肿是怎么一回事 / 67
什么叫闭锁肺综合征 / 68
何谓心律失常和休克 / 68

九、支气管哮喘的治疗原则 69

支气管哮喘治疗的目标是什么 / 69
什么是支气管哮喘长期管理的阶梯式治疗方案 / 69
治疗为何必须个体化 / 71
达到支气管哮喘控制需要采取哪些措施 / 71
支气管哮喘发作时必须用“消炎药”吗 / 72
发生支气管哮喘时服用止咳药有用吗 / 72
止喘药只有在支气管哮喘发作时才能使用吗 / 73
化痰药能治疗支气管哮喘吗 / 73
支气管哮喘发作为何要制订自我用药计划 / 74
支气管哮喘有规范化防治措施吗 / 75
平喘两步走:缓解与控制 / 75
什么是阶梯式治疗方案中的“开始”治疗 / 78
什么是阶梯式治疗方案中的“升级”治疗 / 78
什么是阶梯式治疗方案中的“降级”治疗 / 79
什么是阶梯式治疗方案中“复核”治疗 / 79
支气管哮喘无症状时是否需要治疗 / 79

支气管哮喘无症状时要不要看医生 / 80
 支气管哮喘病能根治吗 / 80
 支气管哮喘病人平时需要准备药物吗 / 81
 支气管哮喘严重发作时的药物治疗 / 81
 在家中支气管哮喘发作该怎样治疗 / 81
 如何纠正支气管哮喘发作时的缺氧状态 / 82

十、支气管哮喘的药物治疗 83

支气管哮喘可用哪几种药物治疗 / 83
 目前治疗支气管哮喘有哪些常用药物 / 83
 何谓缓解剂 / 84
 什么是 β_2 受体激动剂 / 84
 β_2 受体激动剂治疗支气管哮喘有哪些作用 / 85
 小心! 不能过多使用快速缓解药物 / 86
 何谓支气管哮喘预防剂 / 86
 支气管哮喘有哪些控制药物 / 87
 支气管哮喘发作时为什么要用糖皮质激素 / 87
 糖皮质激素治疗适宜哪些支气管哮喘病人 / 88
 每天使用支气管哮喘预防药物安全的吗 / 88
 什么是支气管哮喘保护剂 / 89
 支气管哮喘发作时应服什么药 / 89
 氨茶碱是糖皮质激素吗 / 90
 使用氨茶碱应注意些什么 / 90

白三烯是一种什么物质 / 91
白三烯调节剂的作用机制是什么 / 92
白三烯调节剂对支气管哮喘病人都有用吗 / 92
白三烯调节剂能长期使用吗 / 93
抗胆碱药物对支气管哮喘有用吗 / 94
什么是抗过敏药 / 94
常用的抗过敏药物有哪些 / 95
抗过敏药物能长期使用吗 / 95
酮替酚是糖皮质激素吗 / 96
平喘药物常有哪些不良反应 / 97
支气管哮喘病人外出应随身带些什么药急救 / 97
如何避免支气管哮喘发作时的药物中毒 / 98
哪些支气管哮喘治疗药物会使心跳加快 / 99
支气管哮喘病人在家中发作时,应怎样处理 / 100

十一、支气管哮喘病人的吸入装置... 101

支气管哮喘病人吸入疗法有哪些优点 / 101
常用有哪些支气管哮喘吸入装置 / 101
什么是压力定量气雾剂(pMDI) / 102
如何正确使用压力定量气雾剂 / 102
储雾罐装置有哪些优点 / 103
治疗支气管哮喘用气雾剂配合储雾罐有什

么好处 / 104	
干粉吸入器有哪些优缺点 / 105	
常用的干粉吸入装置有哪些 / 106	
常用的干粉吸入剂有哪些 / 107	
都保是一种怎样的吸入装置 / 107	
如何正确使用都保 / 107	
任何人都能使用都保吗 / 108	
什么是准纳器 / 109	
如何正确使用准纳器 / 109	
使用准纳器应注意些什么 / 109	
什么是雾化吸入 / 110	
雾化吸入装置有哪几种 / 110	
不同年龄支气管哮喘病人宜选择的吸入装置 / 111	
十二、支气管哮喘的吸入治疗	112
哮喘药物的应用有几种途径 / 112	
支气管哮喘病人应首选什么疗法 / 112	
什么是支气管哮喘的长期控制治疗 / 113	
预防支气管哮喘一定要用糖皮质激素吗 / 114	
吸入糖皮质激素会吸“上瘾”吗 / 115	
支气管哮喘病人长期吸入糖皮质激素安全吗 / 116	
支气管哮喘患儿长期吸入糖皮质激素对骨密度有影响吗 / 116	
支气管哮喘患儿长期吸入糖皮质激素会抑	

专家解答支气管哮喘

目录

- 制儿童生长发育吗 / 117
- 支气管哮喘病人吸入糖皮质激素出现声音嘶哑怎么办 / 118
- 吸入的药物有不良反应吗 / 118
- 吸入糖皮质激素应怎样进行减量 / 119
- 什么是治疗支气管哮喘的快速缓解药物 / 120
- 过多依赖快速缓解药物对身体有害吗 / 121
- 吸入的药物吃下去会有危害吗 / 122
- 长效与短效 β_2 受体激动剂有何差别 / 122
- 吸入药有哪些复合制剂 / 123
- 何谓联合治疗 / 123
- 十三、支气管哮喘的免疫治疗 124**
- 什么是支气管哮喘的特异性免疫治疗 (SIT) / 124
- 如何进行特异性免疫治疗 / 124
- 特异性免疫治疗的疗程需多久 / 125
- 特异性免疫治疗需注意哪些事项 / 125
- 特异性免疫治疗有哪些局限与不足 / 126
- 哪些病人适应特异性免疫治疗 / 126
- 十四、儿童支气管哮喘 127**
- 儿童支气管哮喘的诊断标准是什么 / 127
- 婴幼儿期支气管哮喘应怎样诊断 / 127
- 支气管哮喘的孩子体质比较弱吗 / 128

专家解答 支气管哮喘

目 录

- 儿童肺炎会变成支气管哮喘吗 / 129
- 孩子的支气管哮喘发作是因为不讲卫生所造成的吗 / 130
- 孩子一跑步就咳嗽是怎么一回事 / 131
- 青春期对支气管哮喘的孩子意味着什么 / 132
- 儿童支气管哮喘急性发作的最常见诱因有哪些 / 132
- 怎样区别支气管哮喘发作和急性喉炎 / 133
- 小儿支气管哮喘发作与急性肺炎如何鉴别 / 134
- 婴幼儿也会得支气管哮喘吗 / 135
- 儿童支气管哮喘发作会发热吗 / 135
- 喘的孩子进“补”有用吗 / 136
- “吊盐水”的效果真是最好的吗 / 137
- 早产儿好发支气管哮喘吗 / 138
- 为什么孩子的肺比大人的“嫩” / 138
- 孩子气急时会有哪些表现 / 139
- 怎样识别孩子支气管哮喘发作时的呼吸困难 / 140
- 穿得暖和就能万事大吉了吗 / 140
- 哪些孩子容易得支气管哮喘 / 141
- 孩子得了支气管哮喘会变笨吗 / 142
- 支气管哮喘让孩子觉得难为情怎么办 / 142
- 支气管哮喘患儿经常得肺炎是怎么回事 / 143
- 支气管哮喘患儿家庭应怎样护理 / 144
- 支气管哮喘患儿发作时的家庭处理 / 144

挂
号
费
丛
书