

内科疾病的护理

实用护理手册

杨英华 主编

● 外科疾病的护理 ● 妇产科疾病的护理

● 儿科疾病的护理 ● 肿瘤疾病的护理

● 老年疾病的护理 ● 心理疾病的护理……

实用护理手册

杨英华 主编

中国大百科全书出版社上海分社

(沪)新登字 402 号

责任编辑 范文渊

封面设计 郁庆云

实用护理手册

杨英华 主编

中国大百科全书出版社上海分社出版发行

上海古北路 650 号 邮政编码 200335

新华书店经销 上海海峰印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 18.75 插页 4 字数 343,000

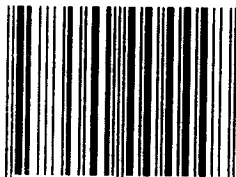
1995 年 1 月第一版 1995 年 1 月第一次印刷

印数: 1-7,000

ISBN 7-5000-0444-3/R·15

定价: (精)16.50 元

ISBN 7-5000-0444-3



9 787500 004448 >

序

随着人民生活水平的不断提高，人们越来越感到对自身保健的重要，日益重视对健康的投资，因而对有些医疗单位开展的心理健康咨询门诊，以及电视台有关健康与长寿的专题都十分感兴趣。但这些咨询门诊的覆盖远远不能满足人民的需求，人民迫切需要有系统的自我保健知识和能力。护理科技工作者在走向社会、为人民健康服务的同时，也有责任提高人们自我保健的意识，并教以适用的方法。为此我们编写了这本手册，给大家提供一本可资参考的工具书。

本书介绍了各种疾病的护理保健知识和技能，以及在紧急情况下自救、救人的知识和中医护理保健方法。读者可从书中获得简明实用的各种护理保健知识和技能。

本书内容不仅供护理人员参考，也可成为保障家庭和个人健康的良师益友，它可以更广泛地为大众服务。由于编写修改比较仓促，粗糙之处敬请读者提出宝贵意见。

上海护理学会名誉理事长
主 任 护 师

安之璧

1994年1月

目 录

护理的基本条件和措施

一、护理与环境卫生		10. 换药法	[33]
1. 室内温湿度的调节	[3]	11. 便器使用法	[34]
2. 通风换气	[4]	12. 各种通便法	[35]
3. 采光照明	[5]	四、给药法	
二、个人卫生		1. 服药的合理安排	[39]
1. 口腔护理	[6]	2. 口服给药法	[41]
2. 头发护理	[7]	3. 注射给药法	[42]
3. 床上擦浴	[7]	五、各种消毒法	
4. 防治褥疮	[8]	1. 空气消毒	[51]
5. 营养的调节	[10]	2. 物品消毒	[52]
6. 情绪的调节	[11]	3. 食具消毒	[52]
7. 环境的调节	[12]	4. 便器消毒	[52]
8. 水的平衡与调节	[14]	5. 被服消毒	[52]
9. 睡眠的调节	[17]	6. 墙壁地板消毒	[53]
三、基础护理技术操作		7. 手消毒	[53]
1. 测量体温法	[19]	8. 敷料消毒	[53]
2. 测量脉搏法	[20]	六、各种卧位的应用	
3. 测量呼吸法	[21]	1. 仰卧位	[54]
4. 测量血压法	[22]	2. 侧卧位	[54]
5. 吸氧法	[25]	3. 俯卧位	[55]
6. 鼻饲法	[27]	4. 半坐卧位	[55]
7. 蒸汽吸入法	[29]	5. 头低脚高位	[56]
8. 冷敷及冷疗法	[29]	6. 膝胸卧位	[56]
9. 热敷及热疗法	[31]	附：翻身法	[56]

七、标本收集法

1. 尿液收集法 [58]
2. 粪便收集法 [59]

3. 痰液收集法 [59]

4. 各种分泌物收集法 [60]

常见疾病的护理

内科疾病的护理

一、循环系统疾病

1. 风湿热 [63]
2. 二尖瓣狭窄 [64]
3. 病毒性心肌炎 [65]
4. 高血压病 [66]
5. 心脏性猝死 [68]
6. 肺心病 [71]
7. 心力衰竭 [71]
8. 洋地黄使用护理 [73]
9. 心脏起搏器安置术后护理 [74]

二、呼吸系统疾病

1. 急性上呼吸道感染 [77]
2. 肺炎 [78]
3. 支气管扩张 [79]
4. 支气管哮喘 [82]
5. 气胸 [84]
6. 肺结核 [85]
7. 胸膜炎 [86]
8. 肺癌 [87]

三、消化系统疾病

1. 消化性溃疡 [89]
2. 慢性胃炎 [90]
3. 肝硬化 [90]

4. 胆囊炎胆石症 [92]

5. 急性胰腺炎 [93]

6. 慢性胰腺炎 [94]

四、泌尿系统疾病

1. 慢性肾炎 [95]
2. 肾病综合征 [96]
3. 慢性肾功能衰竭 [97]
4. 腹膜透析护理 [99]

五、血液系统疾病

1. 白血病 [103]
2. 白细胞减少症 [104]
3. 血小板减少性紫癜 [106]
4. 血友病 [107]
5. 再生障碍性贫血 [108]
6. 骨髓移植术后护理 [109]

六、内分泌代谢疾病

1. 糖尿病 [111]
2. 甲状腺机能亢进症 [115]
3. 柯兴氏综合征 [116]

七、神经系统疾病

1. 脑血管疾病 [118]
2. 脊髓疾病 [120]

3. 癫痫	[122]	7. 面神经炎	[129]
4. 重症肌无力	[125]	8. 坐骨神经痛	[130]
5. 急性感染性多发性神经炎	[127]	9. 三叉神经痛	[131]
6. 震颤麻痹	[128]	10. 神经衰弱症	[131]

外科疾病的护理

一、普外科疾病

1. 疖	[133]
2. 痈	[134]
3. 丹毒	[135]
4. 痔	[136]
5. 甲沟炎	[138]
6. 指头炎	[138]
7. 乳腺炎	[139]
8. 疝	[140]
9. 胃切除后护理	[141]
10. 胆囊胆道术后护理	[142]
11. 乳癌术后护理	[143]
12. 结肠、直肠术后护理	[145]
13. T管引流护理	[147]

二、心胸外科疾病

1. 心脏换瓣术后护理	[149]
2. 胸腔	[150]
3. 食道疾病术后护理	[151]

三、骨科疾病术后护理

1. 骨折急救护理	[153]
2. 皮肤牵引护理	[156]

3. 石膏固定护理	[157]
4. 小夹板固定护理	[159]
5. 四肢骨折治疗后功能锻炼	[160]

四、泌尿外科疾病

1. 前列腺肥大	[162]
2. 留置导尿护理	[163]
3. 耻骨上膀胱造瘘术后护理	[164]
4. 肾结石	[165]
5. 碎石护理	[166]

五、神经外科疾病

1. 脑瘤	[168]
2. 脑外伤	[170]
3. 脊髓肿瘤	[172]

六、颌面外科整复术后护理

1. 颜面裂整复术后护理	[174]
2. 面神经瘫痪整复术后护理	[174]
3. 眼部整复术后护理	[175]
4. 鼻部整复术后护理	[176]
5. 耳部整复术后护	

理	[177]	后护理	[188]
6. 唇裂整复术后护		九、烧伤后疤痕整复术后护	
理	[177]	理及功能锻炼	
7. 腭裂整复术后护		1. 颜面部疤痕整复	
理	[178]	术后护理	[190]
七、四肢整复术后护理及功		2. 颌颈部疤痕整复	
能锻炼		术后护理	[190]
1. 上下肢整复术后		3. 四肢、腋窝、腘窝	
护理	[181]	整复术后护理	[191]
2. 血管修复术后护		4. 植皮后皮肤挛缩	
理	[182]	的防治	[192]
3. 神经整复术后护		十、美容外科术后护理	
理	[183]	1. 双眼皮术后护理	[193]
4. 肌腱整复术后护		2. 鼻梁矫正术后护	
理	[183]	理	[194]
5. 关节整复术后护		3. 面部皮肤提紧术	
理	[184]	后护理	[194]
八、会阴部畸形整复术后护		4. 乳房整形术后护	
理		理	[195]
1. 尿道畸形整复术		5. 腹壁整形术后护	
后护理	[186]	理	[196]
2. 阴道畸形整复术		6. 皮肤软组织扩张	
后护理	[187]	器的使用护理	[197]
3. 肛门畸形整复术			

妇产科疾病的护理

一、孕期保健		5. 预产期的计算和	
1. 孕期卫生	[199]	孕周的推算法	[204]
2. 孕期用药	[201]	6. 自我监测胎动计	
3. 孕期常见症状的		数	[205]
处理	[202]	7. 产前检查	[205]
4. 围产期保健	[203]	8. 高危妊娠	[207]

9. 妊娠高血压综合

征 [208]

10. 妊娠合并心脏病 [211]

11. 妊娠合并糖尿病 [213]

12. 产褥期保健 [216]

二、新生儿护理

1. 新生儿生理特点

及护理 [221]

2. 新生儿喂养 [223]

三、新生儿常见并发症

1. 鹅口疮 [227]

2. 脓疱疮 [228]

3. 脐炎 [228]

4. 红臀 [229]

四、妇科疾病的护理

1. 痛经 [231]

2. 异位妊娠 [232]

3. 子宫肌瘤 [233]

4. 宫颈慢性炎症 [234]

5. 滴虫性阴道炎 [235]

6. 霉菌性阴道炎 [236]

7. 盆腔炎 [237]

8. 子宫颈癌 [238]

9. 子宫体癌 [238]

10. 更年期功能性性
官出血 [240]

11. 老年性阴道炎 [240]

12. 更年期综合征 [241]

儿科疾病的护理

一、小儿内科疾病

1. 小儿发热 [243]

2. 小儿抽搐 [244]

3. 小儿呕吐 [245]

4. 小儿腹痛 [246]

5. 小儿腹泻 [247]

6. 小儿厌食 [249]

7. 小儿水肿 [250]

8. 小儿鼻衄(鼻出
血) [251]

9. 小儿贫血 [252]

10. 小儿紫癜 [253]

11. 小儿肾炎 [254]

12. 小儿肺炎 [255]

13. 小儿心肌炎 [256]

14. 小儿脑炎 [257]

15. 小儿哮喘 [258]

16. 小儿腮腺炎 [259]

17. 小儿急性喉炎 [260]

18. 小儿急性胃炎 [261]

19. 小儿尿路感染 [262]

20. 小儿蛔虫症 [263]

21. 小儿急性白血病 [263]

22. 小儿糖尿病 [264]

23. 小儿多动症 [265]

24. 小儿佝偻病 [267]

25. 小儿龋齿 [268]

二、小儿外科疾病

1. 小儿阑尾炎 [269]

2. 小儿臀大肌挛缩 [270]

3. 小儿髋关节脱位 [271]

4. 小儿隐睾症 [272]

- | | | | |
|----------|-------|------------|-------|
| 5. 小儿疳疔 | [272] | 8. 小儿先天性马蹄 | |
| 6. 小儿肠套叠 | [274] | 内翻足 | [276] |
| 7. 小儿脐疝 | [275] | | |

皮肤科疾病的护理

- | | | | |
|----------|-------|-----------|-------|
| 1. 痤疮 | [278] | 9. 药疹 | [286] |
| 2. 带状疱疹 | [279] | 10. 湿疹 | [288] |
| 3. 脓疱疮 | [280] | 11. 荨麻疹 | [290] |
| 4. 水痘 | [281] | 12. 虫咬皮炎 | [291] |
| 5. 手足癣 | [282] | 13. 冻疮 | [292] |
| 6. 疥疮 | [283] | 14. 神经性皮炎 | [293] |
| 7. 夏季皮炎 | [284] | 15. 淋病 | [294] |
| 8. 接触性皮炎 | [285] | 16. 尖锐湿疣 | [295] |

眼科疾病的护理

- | | | | |
|-----------------|-------|-----------|-------|
| 1. 睑缘炎 | [297] | 11. 角膜软化症 | [309] |
| 2. 麦粒肿 | [298] | 12. 角膜溃疡 | [310] |
| 3. 霰粒肿 | [300] | 13. 白内障 | [312] |
| 4. 倒睫 | [301] | 14. 青光眼 | [314] |
| 5. 睑内翻 | [301] | 15. 眼外伤 | [316] |
| 6. 睑外翻 | [302] | 16. 近视眼 | [320] |
| 7. 泪囊炎 | [303] | 17. 远视眼 | [322] |
| 8. 急性细菌性结膜
炎 | [304] | 18. 散光 | [323] |
| 9. 沙眼 | [306] | 19. 屈光参差 | [324] |
| 10. 角膜炎 | [307] | 20. 老视 | [325] |
| | | 21. 斜视 | [326] |

耳鼻喉科疾病的护理

- | | | | |
|----------|-------|------------|-------|
| 1. 鼓膜外伤 | [329] | 5. 中耳炎 | [332] |
| 2. 外耳道异物 | [330] | 6. 美尼尔氏综合征 | [334] |
| 3. 外耳湿疹 | [330] | 7. 耳聋 | [335] |
| 4. 耵聍栓塞 | [331] | 8. 鼻前庭炎 | [336] |

9. 鼻疖	[337]	20. 急性咽炎	[348]
10. 急性鼻炎	[338]	21. 慢性咽炎	[349]
11. 慢性鼻炎	[339]	22. 鼻咽癌	[350]
12. 萎缩性鼻炎	[340]	23. 喉癌	[351]
13. 过敏性鼻炎	[341]	24. 喉炎	[352]
14. 鼻衄(鼻出血)	[342]	25. 喉阻塞	[353]
15. 急性鼻窦炎	[343]	26. 气道异物	[355]
16. 慢性鼻窦炎	[344]	27. 食道异物	[356]
17. 鼻部肿瘤	[345]	28. 气管切开术后护 理	[357]
18. 急性扁桃体炎	[346]		
19. 慢性扁桃体炎	[347]		

肿瘤病人的护理

一、肿瘤病人的常见症状与体征

1. 无痛性肿块	[359]
2. 进行性吞咽困难	[360]
3. 持续性声音嘶哑	[360]
4. 咳嗽、血痰、胸痛	[361]
5. 间歇性血尿	[361]
6. 大便习惯改变	[362]
7. 不规则的阴道流血	[362]
8. 不明原因的消瘦	[363]
9. 久治不愈的溃疡	[363]
10. 中上腹不适	[364]

二、肿瘤病人的一般护理

1. 心理护理	[365]
2. 饮食护理	[366]
3. 起居护理	[367]
4. 康复护理	[368]

三、治疗期间的观察和护理

1. 白细胞下降	[370]
2. 胃肠道反应	[370]
3. 脱发	[371]
4. 保护性隔离	[372]
5. 化学药物外渗	[372]
6. 放射性皮炎	[373]
7. 放射性内脏炎症	[374]

精神病病人的护理

一、精神病常见类型和症状

1. 常见的精神病类型	[376]
2. 感觉障碍	[376]

3. 知觉障碍	[377]
4. 思维障碍	[378]
5. 记忆障碍	[379]
6. 智能障碍	[380]

- | | | | |
|--------------|-------|--------------|-------|
| 7. 注意障碍 | [381] | 理 | [389] |
| 8. 意识障碍 | [381] | 3. 吞食异物的预防 | |
| 9. 情感障碍 | [382] | 和护理 | [390] |
| 10. 行为障碍 | [383] | 4. 自伤的预防和护 | |
| 11. 自知力障碍 | [383] | 理 | [390] |
| 二、精神病人的护理 | | 5. 伤人的预防和护 | |
| 1. 一般护理 | [384] | 理 | [391] |
| 2. 兴奋状态护理 | [385] | 四、精神病人药物治疗期的 | |
| 3. 抑郁状态护理 | [385] | 观察和护理 | |
| 4. 妄想状态护理 | [386] | 1. 精神病人常用药 | |
| 5. 幻觉状态护理 | [386] | 物的观察 | [392] |
| 6. 痴呆护理 | [386] | 2. 精神病人口服给 | |
| 7. 康复期护理 | [387] | 药的护理 | [394] |
| 三、精神病人意外事故的预 | | 3. 精神病人注射给 | |
| 防和护理 | | 药的护理 | [395] |
| 1. 自缢的预防和护 | | 4. 精神病人药物副 | |
| 理 | [389] | 反应的观察 | [395] |
| 2. 服毒的预防和护 | | | |

心理疾病的护理

- | | | | |
|------------|-------|-------------|-------|
| 1. 人格障碍 | [398] | 8. 神经性厌食 | [408] |
| 2. 焦虑性障碍 | [400] | 9. 儿童夜惊 | [408] |
| 3. 恐怖性障碍 | [401] | 10. 儿童梦游 | [409] |
| 4. 强迫性障碍 | [403] | 11. 儿童焦虑症 | [409] |
| 5. 抑郁性神经症 | [405] | 12. 儿童恐怖症 | [410] |
| 6. 疑病症 | [406] | 13. 适应不良 | [411] |
| 7. 退休综合征与衰 | | 15. 人际交往心理障 | |
| 老感 | [407] | 碍 | [412] |

老年疾病的护理

- | | | | |
|-----------|-------|------------|-------|
| 1. 冠心病 | [415] | 3. 老年肺炎 | [418] |
| 2. 急性心肌梗塞 | [417] | 4. 老年慢性支气管 | |

- | | | | |
|-------------|-------|----------------|-------|
| 炎 | [419] | 9. 老年人痛风和高尿酸血症 | [426] |
| 5. 慢性阻塞性肺气肿 | [421] | 10. 骨质疏松症 | [427] |
| 6. 老年性便秘 | [422] | 11. 老年脑血管疾病 | [428] |
| 7. 老年前列腺肥大症 | [424] | 12. 老年性痴呆 | [429] |
| 8. 老年糖尿病 | [425] | 13. 老年贫血 | [430] |
| | | 14. 老年股骨颈骨折 | [431] |

中医实用护理

- | | | | |
|--------------|-------|--------------|-------|
| 一、舌苔与脉象 | | 8. 温法 | [464] |
| 1. 观察舌苔 | [435] | 四、中药的应用与护理 | |
| 2. 观察脉象 | [436] | 1. 中药内服剂型与服法 | [466] |
| 二、中医外治法护理 | | 2. 中药煎煮法 | [467] |
| 1. 梅花针 | [439] | 五、中医饮食调理 | |
| 2. 艾灸 | [440] | 1. 食物的性味 | [470] |
| 3. 拔火罐 | [441] | 2. 饮食调理 | [471] |
| 4. 推捏法 | [442] | 六、中医证候辨证施护 | |
| 5. 熏洗法 | [445] | 1. 虚证的辨证施护 | [475] |
| 6. 坐浴法 | [446] | 2. 气虚的辨证施护 | [476] |
| 7. 塌渍法 | [447] | 3. 血虚的辨证施护 | [477] |
| 8. 敷药法 | [448] | 4. 寒证的辨证施护 | [478] |
| 9. 敷贴法 | [450] | 5. 热证的辨证施护 | [479] |
| 10. 药熨法 | [451] | 6. 风邪的辨证施护 | [480] |
| 三、中医内治八法辨证施护 | | 7. 暑邪的辨证施护 | [483] |
| 1. 汗法 | [453] | 8. 湿邪的辨证施护 | [484] |
| 2. 清法 | [455] | 9. 燥邪的辨证施护 | [485] |
| 3. 消法 | [457] | 七、养生方法 | |
| 4. 补法 | [459] | 1. 气功养生法 | [487] |
| 5. 和法 | [461] | 2. 保健按摩功 | [489] |
| 6. 吐法 | [462] | | |
| 7. 通法 | [463] | | |

附 录

附录一：常见疾病的早期信号

1. 神志异常	[495]	9. 呼吸异常	[515]
2. 面色异常	[496]	10. 血压异常	[517]
3. 排泄物异常	[498]	11. 听觉异常	[519]
4. 皮肤异常	[505]	12. 视觉异常	[520]
5. 睡眠异常	[507]	13. 瞳孔异常	[521]
6. 食欲异常	[510]	14. 口腔异常	[523]
7. 体温异常	[512]	15. 四肢活动异常	[525]
8. 脉搏异常	[514]		

附录二：各种常见症状的鉴别

1. 心悸	[527]	8. 腹痛	[536]
2. 胸痛	[528]	9. 咳嗽	[539]
3. 胸闷	[529]	10. 水肿	[540]
4. 呕吐	[531]	11. 发热	[541]
5. 便血	[533]	12. 头痛	[543]
6. 咯血	[534]	13. 眩晕	[544]
7. 黄疸	[535]	14. 血尿	[545]

附录三：急救护理

一、外伤		1. 一氧化碳中毒	[555]
1. 刀割伤	[547]	2. 食物中毒	[556]
2. 挫伤	[548]	3. 农药中毒	[557]
3. 轧伤	[549]	4. 酒精中毒	[558]
4. 挤压伤	[550]	5. 化学中毒	[558]
5. 扭伤	[551]	三、其他	
6. 摔伤	[553]	1. 呕血与便血	[560]
二、中毒		2. 中暑	[561]

3. 灼伤	[562]	9. 虫咬症	[568]
4. 咯血	[563]	10. 呼吸困难	[569]
5. 电击伤	[564]	11. 昏迷	[570]
6. 溺水	[565]	12. 高热	[572]
7. 狗咬伤	[566]	13. 休克	[573]
8. 蛇咬伤	[567]	14. 心脏骤停	[574]

护理的基本条件和措施

