

北京山水旅游指南

北京地质学会科普委员会 编著
萧宗正 崔广振 王兴岩等

地质出版社

北京山水旅游指南

北京地质学会科普委员会 编著
萧宗正 崔广振 王兴岩等

地质出版社

序

在北京地质学会及其科普委员会的组织领导下，《北京山水旅游指南》一书，经过前后数年坚持不懈的集体写作和在插图上的精心设计，终于完稿，并且即将付印了。消息传来，我不能不为首都的青少年感到格外高兴，自然也同样想到了凡是有机会来首都的外地青少年，因为这本书的写作对于他们是特别有意义的。所以这样想，就是因为在我的青少年时代，我曾渴望有这样性质的一本书而不可得。

那是整整60年以前的事了。我作为一个中学生，终于有可能从遥远的家乡转学到向往已久的北京城来。正当夏末秋初的时节，北上的火车整天奔驰在辽阔无际的华北大平原上，从车窗望去，除了旋转着的远村近树之外，尽是绿色的田野，渺无涯际。最初看去，确实给人一种无限舒展坦荡的感觉，但时间长了，又未免有些单调。最后，车过廊坊不久，忽然看到火车奔驰前进的左前方，一列高山平地崛起，似乎在暗示着人们：长途的旅行已到尽头。果然火车经过丰台车站，又猛然转了一个弯子，就在暮色苍茫中开进了当时北京前门（正阳门）的东车站，正好象一艘巨轮在远渡重洋之后终于停泊在航程终点的港湾里。事后我急于想找一本有关北京城的旅游指南，以便了解一下她在地理位置上的这一特点而不可得。记得过了很久，也就是我进入大学之后，在一部地质学的专著中，我才知道早就有人把北京城所在的这个三面有群山环绕的平原，命名为“北京湾”了。这一形象的描述，正

好说明了我初到北京时的第一个印象，心里很高兴。随后在北京长期居住和工作的过程中，我逐渐认识到北京城这一地理位置的特点，对于她在历史发展的长河中终于形成全国的政治和文化中心，是有着密切的关系的。

现在，我们的首都北京这座举世闻名的历史文化名城，从市内到远郊，不仅拥有难以计量的人类创造的艺术宝藏，而且在她周围的山水之间，还蕴藏着众多自然界的瑰丽景象。这种奇迹胜景，犹如一部神工镌刻的“天书”，只有地学工作者才能把其中的奥秘充分揭示出来。这本《北京山水旅游指南》之可贵就在这里。实际上这本书不只是青少年所需要的，对于成年游人来说也是十分有益的，而且还值得向前来观光的国际友人推荐。因此，我殷切期待着这本书的出版，它将为迅速发展中的首都旅游业作出应有的新贡献。

侯仁之 于北京大学燕南园

前 言

北京是我们伟大祖国的首都，又是我国著名的四大古都之一。这里，人杰地灵，是一块风水宝地。它以丰富而独特的名胜古迹、皇家园林、古老的文化、纯朴的民俗民风、美丽的山川、优越的地理位置、发达的交通及适宜的气候条件等，成为典型的、富有东方色彩的旅游胜地。

北京位于太行山与燕山的交汇处，属华北大平原的西北边缘，三面环山，一面平地。太行山与燕山，在北京境内又称西山与北山，其山势巍峨、峥嵘、峻美、妖娆，既构成天然屏障，又富旅游风光。两山之内有拒马河、永定河、温榆河、潮白河及洵河等五条水系。正是它们神工鬼斧般的魔力，雕刻出京郊山水的神府天宫之地。更有这古老都城的悠久历史、众多的文化古迹，使这一地区的山山水水如同人间仙境，美不胜收。诸如：横贯北山的万里长城、西山脚下的皇家园林、军都山麓的帝王陵墓、称誉世界的人类遗迹（周口店北京猿人遗址）、东周时期的山戎古墓、比北京城还古老的寺庙、刻经千载的房山石经以及众多的名山大川（如有小桂林之称的十渡山水、地下仙宫的石花洞、千尺珍珠的大瀑布、烟波浩渺的密云水库等等），真是数不胜数。

目前，我爱北京山和水的旅游活动已成为首都市民的一种风尚。北京山水，成为全国各族人民以及世界性旅游的一个渴望之地。好山好水，有谁不愿到此一游！名胜古迹，有谁不去一睹为快！

斗转星移，大地沧桑。北京山水的形成、文物古迹的兴衰等，都有着极有趣、极奥妙的科学道理。它们是时间的儿女，是自然规律的产物。

为了更好地介绍北京的山水风光，引导人们科学地旅游，本书依据景点特征、地学背景、兼顾行政区划与交通位置等原则，将京郊划分为4个旅游区。再依知名程度、山水特色与地学内容，重点选择介绍了44个旅游点。

每个旅游点除山水风光的详尽介绍外，对山水成因及其沧桑变化尽量加以叙述，即把自然景观、名胜古迹、山川演变与地学科学紧密结合起来，不仅可以从中领略京郊的自然风光，陶冶人们的情操，而且可以学到一定的科学知识，提高人们的科学素养。此外，书后还附有北京地区地学知识的辅导性论文。

本《指南》是一部关于北京风光旅游的新作。作者是在首都长期从事教学与科研的地质、地理专家。是科学的召唤，旅游的需要，他们组织起来，奉献着他们的知识和才华。本书在叙述与介绍北京山水、景点的同时，尤其简明、扼要地叙述和回答了那些有关山水的自然科学之谜。北京山水的来龙去脉、沧桑之变跃然纸上，一目了然。

本书语言生动，通俗易懂，既有精美的彩色照片，又有优美的素描图、各旅游区景点的分布图和交通图等，还有七言、四言诗词形式的各级标题。内容丰富；具有很高的实用性，是中外游人来京游山玩水的指南，是青少年兼有科学性与趣味性的课外读物，也可作为中学教学的补充材料。

本书是在北京地质学会及其科普委员会组织领导下，在《指南》编著委员会的主持下进行的。此外，还特邀了一些学有专长的科技人员，参加了部分景点的写作。

北京地质学会领导廖希圣、李维信，北京地质学会科普委员会领导姜守玉、赵玉山，北京地质研究测试中心领导周维平等同志，对本书编著给予大力支持。北师大宋春青教授热心为本书撰写了辅导论文，还评审了部分稿件。尤应提及的是，年近八旬的我国著名地理学家侯仁之教授于百忙中为本书撰写序言，情真意切，语重心长，使本书锦上添花。

图件由李丽茵、颜玉兰、吴梦源及张桂清等同志精心绘制，为本书增色不少。赵玉山、赵佳、巩雪英等同志清抄、校核文稿及贴字等，出力颇多。在此，对上述诸同志致以衷心感谢。

愿本书成为中外游人、尤其是青少年的知心朋友！

目 录

序	侯仁之 (I)
前言	萧宗正 (III)

I. 房山—丰台旅游区

一、“猿人”故乡周口店	羊青生 (1)
(一) 追踪“龙骨” 洞穴献宝	(1)
(二) 远祖头盖 价值连城	(3)
(三) 山顶新洞 锦上添花	(5)
(四) 国宝失踪 悲愤难平	(6)
二、兜率中天上方山	贾美德、陈树杰 (7)
(一) 咽路通幽 云梯登险	(7)
(二) 龙潭神话 兜率中天	(8)
(三) 奇峰幽洞 槐柏称王	(9)
(四) 云水迷宫 绚丽斑斓	(11)
三、千年经版云居寺	贾美德 (13)
(一) 御防法难 刻经千载	(13)
(二) 佛教圣地 西域禅林	(15)
(三) 西天佛界 藏经九洞	(16)
(四) 山青水秀 人杰地灵	(17)
四、十渡山水似桂林	贾美德 (18)
(一) 奇峰竞秀 银带蜿蜒	(18)
(二) 群岚仙态 水光潋滟	(20)
(三) 龙虎相争 巨“佛”得胜	(20)
(四) 拒马藏刀 流水进山	(22)
五、岩溶画廊野三坡	贾美德 (23)

(一) 三坡各异 野字溯源.....	(23)
(二) 天桥拱立 沙丘护岸.....	(24)
(三) 翠山幽谷 海棠芬芳.....	(25)
(四) 鱼泉奇景 万仞天关.....	(27)
六、房山岩体话岩浆.....	杨洪连 (29)
(一) 小小岩株 两次侵入.....	(29)
(二) 两个岩体 特征各异.....	(31)
(三) 三组节理 众多捕体.....	(33)
(四) 五种岩脉 充填裂隙.....	(34)
七、地下仙宫石花洞.....	贾德英、崔广振 (36)
(一) 仙宫美景 绚丽多姿.....	(36)
(二) 钟乳世界 引人入胜.....	(39)
(三) 玉砌仙府 岩溶功力.....	(39)
(四) 溶洞多层 地壳抬升.....	(41)
八、白垩盆地大灰厂.....	萧宗正、杨洪连 (42)
(一) 各组地层 不同分布.....	(42)
(二) 层层岩石 卷卷长书.....	(44)
(三) “热河动物” 丰富多彩.....	(45)
(四) 河湖更替 几度荣枯.....	(46)
九、戎台香路察褶皱.....	陈树杰 (48)
(一) 断裂考察 得天独厚.....	(48)
(二) 倒转等斜 褶皱复杂.....	(50)
(三) “香肠” “窗棂” 形象有趣.....	(51)
(四) 戎台香路 石刻摩崖.....	(53)
十、蛇紫嫣红百花山.....	萧宗正 (54)
(一) 风调雨顺 百花争艳.....	(55)
(二) 熔岩集块 顽石危崖.....	(56)
(三) 火山胜地 天下奇观.....	(58)
(四) 众香胜界 千古神话.....	(59)

II. 门头沟—海淀—石景山旅游区

- 十一、皇家园林颐和园……………崔广振 (61)
- (一) 风景荟萃 稀世名园…………… (62)
- (二) 琼楼玉宇 巧夺天工…………… (63)
- (三) 奇岩林立 秀石满园…………… (65)
- (四) 湖山秀美 溯源追根…………… (67)
- 十二、奇石秀湖话香山……………崔广振 (69)
- (一) 华泉翠湖 山水迷离…………… (69)
- (二) 奇石耸立 断层陡崖…………… (72)
- (三) 幽洞朝阳 巨石平卧…………… (74)
- (四) 香炉高峰 “火山”喷发…………… (75)
- 十三、世外桃源樱桃沟……………崔广振 (77)
- (一) 清泉如镜 小溪争流…………… (77)
- (二) 元宝神石 宝玉化身…………… (79)
- (三) 石上生柏 黛玉原型…………… (80)
- (四) 摩崖石刻 寄托激情…………… (81)
- (五) 泥石横流 乱石塞谷…………… (82)
- (六) “桃园上升” 阶地形成…………… (83)
- 十四、翠微山麓话沧桑……………崔广振 (85)
- (一) 泉水淙淙 源出岩层…………… (85)
- (二) 宝珠灿灿 来自河床…………… (86)
- (三) “伤痕”累累 冰川漂砾…………… (87)
- (四) 魔崖幽幽 天然化妆…………… (88)
- (五) “杏仁”颗颗 矿物填孔…………… (89)
- (六) 岁月悠悠 大地沧桑…………… (89)
- 十五、西山之首八宝山……………陈树杰 (91)
- (一) 三山鼎立 洪流砥柱…………… (91)
- (二) 神话传说 “八宝”溯源…………… (93)

(三) 断层证据 历历在目	(94)
(四) 一“线”之隔 两重地天	(95)
十六、群峰叠绕潭柘寺 古刹名松拥戒台	
..... 单青生	(97)
(一) “嘉福”“岫云” 千年古寺	(97)
(二) 福海珠轮 宝殿称雄	(98)
(三) 龙潭栢树 尚留遗迹	(101)
(四) 山石有情 追述沧桑	(101)
(五) “慧聚”“万寿” 戒台千古	(103)
(六) 名松苍劲 各领风骚	(104)
十七、煤源基地九龙山	萧宗正 (106)
(一) 高山巍巍 向斜构造	(106)
(二) 沧海桑田 化石为证	(108)
(三) 两期骤煤 环境相似	(109)
(四) 开采运输 步步高升	(110)
十八、灰峪岩石论古今	崔广振 (112)
(一) 化石丰富 地史见证	(112)
(二) 界面多姿 探讨异同	(114)
(三) 褶曲如画 挤压造就	(116)
(四) 仙人奇洞 溶蚀而成	(116)
十九、层峦叠障下苇店	崔广振 (118)
(一) 青白口系 古老地层	(118)
(二) 下古生界 化石繁盛	(119)
(三) 整合界面 连续沉积	(122)
(四) 假整合面 沉积“暂停”	(122)
二十、鹫峰精舍记仙境 妙峰玫瑰迎游人	
..... 陈树杰、贾英德	(123)
(一) 鹫峰精舍 寻幽揽胜	(124)
(二) 岩石不同 各有所长	(125)

(三)) 大觉古寺 花木繁茂	(126)
(四)) 妙峰金顶 玫瑰飘香	(127)
二十一、首都摇篮永定河	萧宗正 (130)
(一) 浑河莽莽 奠基京城	(131)
(二) 峡谷急流 峭壁悬崖	(134)
(三) 曲流侧蚀 水转峰回	(135)
(四) 平野漫漫 渤海为家	(136)
二十二、京郊“三峡”龙门涧	崔广振 (138)
(一) 山水盆景 京郊“三 峡”	(138)
(二) 奇峰异洞 景自天成	(139)
(三) 涧溪回流 源于灵山	(140)
(四) 沧桑巨变 峡谷诞生	(142)

III. 延庆—昌平旅游区

二十三、神州名胜十三陵	王兴岩 (144)
(一) 军都山麓 秀丽风光	(145)
(二) 神道肃穆 皇陵璀璨	(146)
(三) “接恩”巨室 擎天楠柱	(147)
(四) 宝顶藏珍 地下宫殿	(148)
二十四、地学公园十三陵	吴梦源、萧宗正 (150)
(一) 明陵景区 地学公园	(150)
(二) 震旦*地层 中外闻名	(152)
(三) 古藻丰富 生命之源	(153)
(四) 将今论古 恢复环境	(154)
二十五、寻幽入翠碓白峪	石绍宗 (156)
(一) 三潭印月 琴幽迎宾	(156)
(二) 野花飘香 高峡平流	(157)
(三) 神工鬼斧 金峡胜境	(158)
(四) 龙潭幽谷 千古传说	(159)

(五) 滴水穿石 景自天成	(158)
二十六、山岫云深游关沟	贾德英、陈树杰 (161)
(一) 居庸叠翠 古迹云台	(161)
(二) 群龙过海 大地沧桑	(163)
(三) 詹氏殊功 天堑通途	(165)
(四) 北门锁钥 长城畅想	(166)
二十七、古今地热小汤山	郑克桢 (168)
(一) 乾隆御笔 慈禧浴池	(168)
(二) 溶溶汤水 热源何在	(169)
(三) 千米钻井 探索热田	(170)
(四) 地热开发 大有可为	(171)
二十八、银山宝塔数不清	贾英德、王兴岩 (174)
(一) 佛教圣地 宝塔林立	(174)
(二) 历史故事 引人思考	(176)
(三) 登顶一游 别有洞天	(176)
(四) 铁壁探秘 银山献宝	(177)
二十九、塞外“漓江”龙庆峡	张永安 (179)
(一) 龙庆峡谷 “漓江”山水	(179)
(二) 两岸青山 千峰突起	(181)
(三) 自然奇观 赏景求源	(182)
(四) 水库高坝 居安思危	(184)
三十、山戎墓地玉皇庙	新枫毅 (185)
(一) 地理位置 地层堆积	(186)
(二) 墓葬形制 埋葬习俗	(186)
(三) 随葬器物 丰富多彩	(188)
(四) 山戎文化 重放光华	(190)
三十一、森林公园赞松山	张永安 (193)
(一) 延庆锁钥 松山秀色	(193)
(二) 桃花之浴 塘子温泉	(194)

(三) 油松生趣 参天古树	(195)
(四) 松山石趣 流连忘返	(196)
三十二、岩穴迷宫石洞沟	贾德英 (198)
(一) 岩壁凿穴 先人遗迹	(198)
(二) 迷宫雕室 起居俱全	(199)
(三) 怀来石洞 隆庆碑记	(200)
(四) 谁家居此 历史谜团	(201)
三十三、化石公园德龙湾	萧宗正 (202)
(一) 燕山深处 颗颗珍珠	(203)
(二) 解剖其里 微观探求	(204)
(三) 上亿高龄 古树不朽	(204)
(四) 园林珍品 石中名流	(206)

IV. 密云—怀柔—平谷旅游区

三十四、山青水秀说“金海” 峰峦叠障话“湖洞”	杨启庆 (207)
(一) 四面环山 山光茫茫	(208)
(二) 一池碧水 水色悠悠	(209)
(三) 龙首喷泉 “红石”坎坎	(210)
(四) 峰峦叠障 小溪潺潺	(212)
三十五、京东第一田盘山	杨洪连 (213)
(一) 曹操北伐 始有盘山	(214)
(二) 崇山峻岭 怪石奇松	(215)
(三) 花岗岩体 奠基三胜	(217)
(四) 烈士陵园 缅怀英灵	(218)
三十六、密云水库话山水	吴梦源 (219)
(一) 潮白汇集 燕山平湖	(219)
(二) 水光山色 名胜出众	(221)
(三) 低缓盆地 水库良址	(223)

(四) 兴趣盎然 游乐其中	(224)
三十七、京铁之乡在密云	周绍林、白淑兰 (226)
(一) 宝藏形成 历尽沧桑	(226)
(二) 铁矿层层 蕴于高山	(228)
(三) 沙厂铁矿 铁乡之花	(228)
(四) 珍稀岩石 “斜长环斑”	(230)
三十八、人间圣境白龙潭	王兴岩、张保忠 (231)
(一) 三潭叠泻 瀑布飞花	(232)
(二) 昔日行宫 今朝乐园	(233)
(三) 庙会隆重 古建驰名	(233)
(四) 龙潭瀑布 景自天成	(234)
三十九、古北雄关金山岭	张保忠、王立成 (236)
(一) 司马水库 “二龙”戏水	(236)
(二) 敌楼耸立 巧夺天工	(238)
(三) 神话优美 “望京”难上	(239)
(四) 同一池水 凉热不同	(241)
四十、串串珍珠黑龙潭	吴梦源 (242)
(一) “愚公移山 创建家园”	(242)
(二) 黑龙头潭 曲径溯源	(243)
(三) 潭水连珠 银河飞泻	(244)
(四) 流水侵蚀 塑造山川	(245)
四十一、观瀑胜地云蒙山	贾英德、王兴岩 (247)
(一) 松涛云海 北京“黄山”	(247)
(二) 龙潭飞瀑 京都第一	(249)
(三) 仙瀑落地 珍珠千尺	(250)
(四) 乱石穿空 泥流满地	(251)
四十二、长城险塞慕田峪	杨洪连、萧宗正 (254)
(一) 关隘险要 “巨龙”飞舞	(255)
(二) 一砖一石 独具匠心	(256)

(三) 春华秋实 遍山林果	(257)
(四) 峭壁击石 地貌追根	(258)
四十三、固若金汤黄花城	萧宗正 (260)
(一) “黄花”“撞道” 镇虏雄关	(260)
(二) “黑熊”“莲花” 险峰峥嵘	(263)
(三) 石湖南谷 有色宝藏	(264)
(四) 爱我中华 修我长城	(265)
四十四、清凉仙界雾灵山	陈树杰 (267)
(一) 皇封禁地 历尽坎坷	(267)
(二) 山分五脉 气象万千	(268)
(三) 雾灵八景 各具神韵	(270)
(四) 绿色世界 丰富资源	(271)

V. 辅导论文

北京地质发展简史	宋春青撰文，萧宗正编图 (272)
附录 各旅游区及各景点之交通	(297)

I. 房山—丰台旅游区

一、“猿人”故乡周口店



周口店位于北京房山区，距城区约50公里。本世纪20年代末，在这里发现了震惊世界的北京猿人头盖骨，使她成为研究古人类学与古脊椎动物学的重要地点。1961年被国务院列为第一批全国重点文物保护单位之一，1987年被联合国列入世界文化遗产名单。从1929年我国著名古人类学家裴文中教授发现北京猿人第一块头盖骨起，中外科学家已在此进行了60余年的发掘和研究工作（图1-1）。

（一）追踪“龙骨” 洞穴献宝

我国民间采用“龙骨”入药治病由来已久。所谓龙骨，其